



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS16918	ImageGroup:	I8LS16934
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། gsung 'bum/ shes rab rgyal mtshan/
Author:	ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། shes rab rgyal mtshan
Descriptor:	reproduced from computer input or type set
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	6
Total Volumes:	7
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: RFP # 213

དཀར་ཆག་

གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཐུངས་ཅ་རྒྱུད་གསང་བ་བསམ་བློའ།
 ཅ་རྒྱུད་གསང་བ་བསམ་བློའ་གྱི་འགྲེལ་ཡིད་བཞིན་ནམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱན།
 དབལ་གསལ་ལས་རིམ་གྱི་འགྲེལ་གསལ་བྱེད་མེ་ཡང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཅ་གསལ་བ་མེ་ཡང་།
 གསང་དོན་ནམ་འབྱེད་འཕྱལ་གྱི་རྒྱན་མེ་གཞུང་།

མཛད་པ་པོ།
 མཛད་པ་པོ།
 མཛད་པ་པོ།
 མཛད་པ་པོ།
 མཛད་པ་པོ།

རྒྱན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་།
 འགྲོ་མགོན་ལྷ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན།
 འགྲོ་མགོན་འཇམ་ལྷ་གྲོས།
 མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན།
 མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན།

བར་དོས།	ཤོག་གྲངས།
198	༡༧
592	༢༧
114	༥༧
50	༢༧
46	༢༢

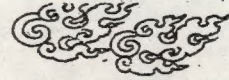
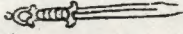
ཨ། །མེ་འབྱུང་གཡུང་བྱུང་བྱ། །ཀུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་བྱ། །འཁོར་བྱེད་འཁོར་ལོ་བྱ། །གསལ་བ་སྒྲུབ་བྱི་བྱ། །དམ་ཉམས་ཅ་གཙོད་བྱ། །བྱགས་རི་ལྷགས་བྱེད་བྱ། །ཕྱི་བྱེད་ཅ་ཕྱིན་བྱ། །



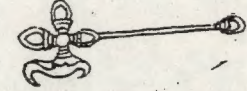
།པད་མ་མདངས་བྱི་བྱ།



།མི་གཡོ་མིག་ལེའི་བྱ།

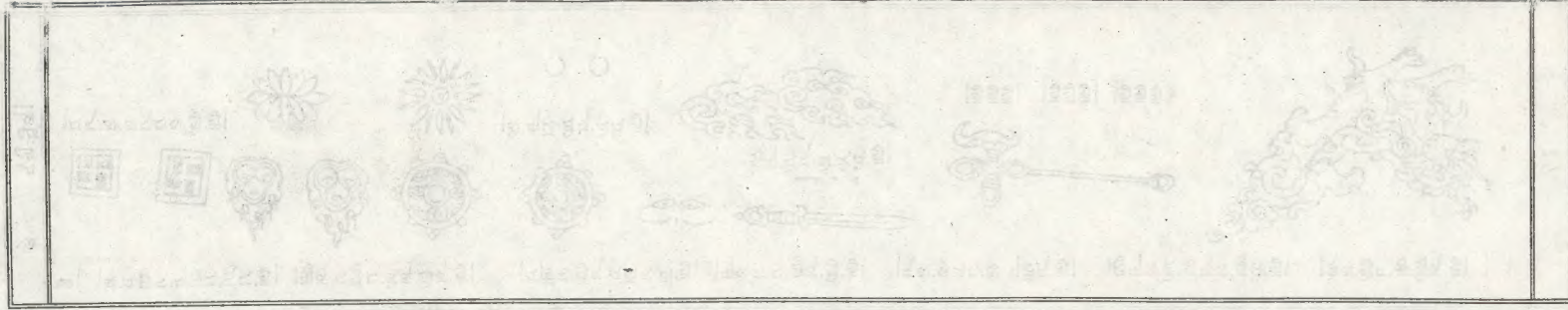


།ཕྱིག་བྱེད་མེ་རིའི་བྱ།



།ཁུཁུཁ། །ཁུཁུཁ། །ཁུཁུཁ།





༥ གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཐུངས་གསང་བ་བསེན་ཐུབ་རྒྱུ་བཞུགས། ༥



༄། །རིན་པོ་ཆེ་མད་ཀྱི་མྱོང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞལ་ཡས་ལྷ་ཡི་མ་བུར་། ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་ལ་གྲུབ་པའི་མཁར་། དབྱིབས་
 གུན་ཏུ་གྲུབ་ཞི་གཏམ་པ། པད་མའི་གདན་ཏི་མ་དང་བུལ་པ། ལྷེ་བ་དང་འདབ་མ་ཏུ་བཅས་པ། མྱོང་སྒྲོལ་དང་མ་བུར་ཏུ་བཞུགས་པ། །
 ལྷ་ལྷན་དང་འཁོར་ལྷག་ཏུ་ལྷན་པ། མཁར་གསལ་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཏུ་གསལ་པ། ལྷན་ནས་ལྷགས་རྗེ་འད་ཀྱི་དར་ལྷན་དང་། བམ་མཁར་
 དབྱིབས་ཀྱི་མཐོང་གྲུར་དང་ལ་གད་ཏུ་བཅས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་ར་ཆགས་དང་དར་བུ་ཁད་འཕྱར་པ། ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ཚག་བཞི་ན་དབྱས་
 ཆེ་མ་ལ་དབྱིབས་ལྷ་ལྷན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོང་མོང་དང་། མད་མེད་ཉི་མའི་མཐོང་ཁུང་དང་ལྷན་པ། འདེགས་ལྷབས་ལྷ་བྱས་པ་དེའི་ལྷ་རིམ་...



དག་པོ་ལྷ་ཀྱི་མཐུ་ཕྱིན་ལྷ། ལྷག་ལ་མེ་འབར་བུད་མྱོན་ལྷ།

ལྷན་འཕྱོང་བལྟས་པའི་མཁར་དཔང་ཆེན། ལྷན་པའི་མདན་ག་ཅན་བལྟར་གསལ་འཆང་།

པའི་ཕྱི་ལོ་

ན་ཐུགས་རྒྱུ་ཤིང་ལོ་ཐུགས་བཞི་ནས་མགོ་ཡུར་བ། ཆད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་གསལ་བ་ལ། རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཐུགས་ལྷ་ནས་གསལ་བ། སྒྲོང་གི་སྒྲིང་དགུ་ཀུན་ཏུ་བཀོད་པའི་མ་ཡང་།
གདན་མེད་གེ་དང་། སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་། ཏ་དང་ལྷུང་དང་། གཡུ་འབྲུག་དང་། གཤོག་ཐོགས་ཀྱི་གདན་ལ། ཏྲན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། སྐུ་ལྷུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐུགས་བརྩུར་གཟིགས་པས།
རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བཞི། འབྱུར་བ་མེད་པ་གཡུང་རྒྱུང་གི་སྐུ་དང་ལྷུང་གསལ་བས། སྐུ་གཡུང་རྒྱུང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུགས་པར་གནས་པ། བཀའ་མ་གསུང་པར། རྒྱ་ཆེ་ཉི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱུགས་
པའི་གསུང་བཞི་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པའི་གསུང་དང་ལྷུང་གྲགས་པས། གསུང་གཡུང་རྒྱུང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུགས་པར་གྲགས་པར། ཐུགས་མ་གཡོས་པར་ཀུན་ལ་བྱུང་ཉི། རྒྱུགས་པའི་ཐུགས་བཞི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་
ཐུགས་དང་ལྷུང་གསལ་བས། ཐུགས་གཡུང་རྒྱུང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུགས་པར་གསལ་བར། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཆད་ཏུ་འབྱུང་བ་རྒྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི། ལེགས་པ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྷུང་ལྷུང་བས། ཡོན་ཏན་གཡུང་རྒྱུང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུགས་པར་ལྷུང་བ། འཕྱིན་ལས་མཛད་སྤྱོད་ལས་འདས་ཉི། གྲུབ་པའི་ལས་བཞི་བཅུ་ལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་ལྷུང་གྲུབ་པས། །

II
4
68

ལྷ། མིག་ནག་གི་སྒྲ་འདོན་བ་དང་། འཛིག་ལ་མེད་མེན་ཏུ་ཡང་བར་འཁྱར་རོ། སེམས་ཅན་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་ཅན་རྣམས་ནི། རྒྱུ་བ་དེའི་རྒྱུ་ལྷན་བཟུངས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་།
 བདེ་བ་དང་ལྷན་ཡང་བ་དང་། མེན་ཏུ་ཡིད་བདེ་བར་འཁྱར་རོ། དེའི་ཏུས་ན་རྒྱུ་ལས་ལྷན་མཐོང་བེད་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་། ཡེ་མེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཟིགས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལྷན་ཡེ་མེན་ཏུ་
 ལྷན་མ་རངས་ཅིང་། རབ་ཏུ་ཡང་བར་ཁྱུར་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། ཡང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ནི་ཡ་མཚན་ཆེའོ། འཁོར་བ་ན་གནས་མེད་ཐར་པ་མེད་པ་ནི་ཡ་མཚན་ཆེའོ། ཏུག་
 བཟུལ་སྒྲུབ་ཅིང་བདེ་བ་མེད་པ་ནི་ཡ་མཚན་ཆེའོ། འཁོར་བ་ན་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུབ་ཏུ་ཏུང་བ་ནི་མེན་ཏུ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེའོ། མཐོ་རིས་ལས་ཤོལ་ཅིང་ངན་སོང་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེའོ། །
 ཡ་མཚན་ཆེ་བ་འདི་ནི་མེན་ཏུ་ཡང་ཡང་འོ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ལྷན་ཆེན་མོ་གསང་བ་བསེན་བྱལ་མ་ཞེས་བྱང་བྱ། གསལ་བྱེད་གདོས་བྲལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། རང་གི་
 བཏུན་ལས་ལངས་ནས། ལྷ་ཡི་མེ་རྒྱ་པད་མ་དཔལ་པོ་དང་། དགའ་པོ་དང་། བེ་ས་ར་དང་། ཀར་མེ་ར་དང་། ཉི་མེ་ར་ཤོ་དང་། ས་ར་ས་སེལ་མ་དང་། ཉིང་མེ་ར་གཤོག་མོག་དང་། རྒྱེ་མེ་ར་

ལྟོ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡི། གཞི་ཙྏ་ཉྦ་ལྟེ་དང་མ་ཉྦ་ལྟེ་དང་། ལས་སྦྱོར་ཐབས་ཀྱིས་འཕེན་ལེན་ལས། ལངས་རྒྱས་ལེམས་ཅན་གཉིས་སུ་བྱུང་། ཞེས་བྱ་རྟེ། གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་
 རྒྱུད་ལས་གསར་བ་བལྟན་བྱུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། གཞི་ཙྏ་བཟུང་བའི་ལེའུ་རྟེ་དང་པོ་ལོ། ། དེ་ལ་ཉྦ་ན་པས་བཀའ་རྩ་ལ་པ། འཁོར་བའི་གཞི་ཙྏ་རྟོད་དང་བཟུང་། ཆགས་ཤིང་
 འཕེལ་བའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས། ཅིར་ཡང་མཁྱེན་པའི་འདྲ་ཅིག་བྱུང་། ཁ་དོག་འདྲ་གྱིས་སྒྲིང་པོ་ལས། གཟུགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱུང་། རྒྱལ་དེ་ཡངས་སུ་གྱུབ་པ་ལས། རང་
 འབྱུར་རྒྱུད་གིས་འཁོར་ལ་བྱུང་། དེའི་ཉྦ་བས་དང་རྒྱུ་འབྱུལ་ལས། མེ་རྩ་ས་རྒྱུད་རྟེན་རྒྱུ་བ། རྒྱུད་གིས་འཁོར་ལ་རབ་བསྐྱར་བས། སྒྲིང་གཞི་སྒྲིང་ཕྱན་རི་རབ་རི། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འཇའ་ཆོན་
 རྒྱན། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆ་ལ་སྦྱེད་མོས་ཆ་ལ། རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷ་བཟུང་རྒྱ་སྒྲིན། སྒྲིང་དགུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས། དུན་བྱེད་བསམ་པའི་སྒྲིད་པར་བྱུང་། དེ་ལས་ཤེས་དང་རིག་རྒྱུ་བྱུང་། བསམ་པ་
 དང་ནི་དུན་པ་གཉིས། རྒྱ་མཆོད་སྒྲིང་དགུ་སྦྱུལ་པ་ལས། དེ་ལས་དབྱལ་མ་མ་ཅིག་སྒྲིད། དེ་ལ་མིང་འདོགས་མིང་ཡང་མེད། ཡེ་སྒྲིད་རྒྱལ་མོས་མིང་བཏགས་པ། སྦྱི་མ་གནམ་སྦྱི་གྱུང་རྒྱལ་མ།

ལྷ། རྟུ་བརྟུན་ཤངས་བྱང་མ་ལྷན་པར། ལྷས་དང་ལྷས་སྤྱུ་འཛེ་བ་ལས། ཤིང་སྒྲིང་སྤྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་། སྒྲིང་རང་གིས་རང་བརྟེན་པས། དངས་མ་གདོན་དང་ཁྱི་བར་བྱུང་། སྒྲིང་ར་
 རྟུ་གིས་སྒྲིང་པོ་ལས། འདབ་སྒྲིང་དམིག་པ་ཆགས་པ་ཡི། རི་དྲུགས་རྟུན་འགྲོ་གཅན་བཟན་བྱུང་། དེ་ནས་དབྱུ་བརྟུན་ཤངས་ལྷན་ན། ཤེས་རབ་ཐབས་སྤྱུ་ལ་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ར་ལ།
 སྤྱི་ལྷས་ནང་རྟུ་གསལ་བ་ལ། རྟུ་ལྷས་སྤྱི་རྟུ་གསལ་བར་བྱུང་། དེ་ལ་ཡབ་དང་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས། སྒྲིང་ར་བཅག་ཅིང་བརྟེན་པ་ལས། ཟེར་མ་ནམ་མཁའ་འཁོར་བ་ལས། འཁོར་གསལ་སྤྱུ་མ་
 བརྟུ་རྟུ་ག་ཏུ་བྱུང་། སྤྱི་ཡི་རྩུ་འཕྱུ་ཅིར་ཡང་རྟོན། རྩུ་སྤྱིགས་ས་ལ་བོ་བ་ལས། བདར་གསལ་ཉི་ཤི་ཆིག་རྟུང་བྱུང་། རྟུ་གིས་སྒྲིང་པོ་སྤྱུ་ག་པ་ལས། མི་སྤྱུ་ག་ཤིན་དང་གསལ་རྟུ་བྱུང་། ཁ་འོད་
 རྟུ་མ་མཁའ་འདྲིལ་བ་ལས། སྤྱི་སྤྱིད་སྒྲིང་དང་གསལ་རྟུ་བྱུང་། རྟུ་པ་སྤྱུ་བས་པའི་གོ་རྟུ་བྱུང་། བདར་ཤ་སྤྱུངས་མའི་མཛོན་རྟུ་བྱུང་། སྒྲིང་ར་དེའི་སྤྱིགས་མ་ལས། ག་ཤིན་བརྟུན་བྱུ་བ་པ་ལག་རིང་
 རྟུ། བརྟུན་པོ་མ་ཐང་རྩ་རིང་དང་། ཤིན་པོ་གར་མ་རྩ་ལ་དང་། གརྟུ་ག་རྩུ་བ་ཡུ་ཤི་རེ་བཞི། ཉོན་མོངས་རྟུ་ག་ཅིག་སྤྱིས་པའི་བརྟུན། རྟུ་དང་སྤྱིད་པ་དེ་ཅུ་ན། རྟུ་སྤྱིད་སྒྲིང་དང་

ལྟོ། མ་ཡིན་གཞན་ལ་མིན། གཤེན་རབ་སྒྲུབ་པོས་མ་མཛད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་པོས་བཅོས་པ་མིན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དོགས་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མིན་པ་མིན་པ་ལས། ཅིར་
 ཡང་སྤང་བའི་སྤང་བར་གཞུངས། མ་རིག་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་འཕང་། གནི་ལ་བག་ཆགས་ས་པོན་བསགས། དེའི་ནམ་རྒྱུ་མཐུ་བཅས་པས། འདོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བཟུང་། འཕྱང་བ་ལྡེའི་རྒྱས་
 གྱིས་ཉགས། ལུང་པོ་ལྡེའི་བཅོན་ཏུ་བཟུང་། ཉན་སྒྲོངས་ཏུག་ལྡེའི་མཆོན་གྱིས་སྒྲུས། བདེ་བར་གསལ་བའི་སྒྲིག་ཀྱང་ཆད། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་མདུངས་ཀྱང་ཤོར། འཆི་བདག་བདུད་ལས་འཁྱོ་ལམ་
 བཟུང་། འཁོར་བ་བཟུར་བའི་ལམ་ལྡར་བྱགས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བཅུག ལུག་བཟུལ་ཐ་རམ་སྤྲོད་པའི་བཟུམས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཁྱེུ་རྒྱུང་བཅུས། རྒྱབས་པར་སྒྲ་ཡིན་བདུད་
 ཅིས་གསོ། སྒྲིག་གཅོད་བདུད་གྱིས་བུ་མོ་དག། འཇིགས་པར་སྒྲ་ཡིན་ཏུག་མཆོན་རྟེན་ལེགས་གཟུ་བོ་དྲང་སྤྲང་གིས། དེག་རྒྱབས་རྟེུ་ཡིས་དྲངས་བཟུང་ནས། གང་ལྟར་གནས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད།
 ཆགས་ཆད་ཏུས་གྱིས་ཅིས་ལ་སྤོད། ཏུས་གྱིས་ཅིས་བྱ་སྒྲལ་བས་བྱིས། དེ་ཆེ་ཐར་ལམ་བྱེད་སྤྱིད་ན། ལྟར་གྱི་ལས་གྱིས་འཁྱོད་ལུན་ན། ས་མཁའ་རྒྱས་གྱི་ལམ་ལ་བཀྱིད། རྒྱས་མེད་ལམ་བས་ས་

ལྟོ།
 ལྟོ།

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

བཟུང་ན། གནས་སྤྱིན་པར་འཕྲུལ་རེལ། དེ་ཡང་འཁོར་རྒྱལ་མ་ཡངས་ཉན། དཔེར་ན་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་དཔེ་འདས་དོན། འཕེན་བྱེད་སྒྲུང་པ་རིག་པས་རྟོགས།
ཁྱེད་གཞི་པག་ཆགས་དག་པས་སྒྲུང་ས། རྟོག་པ་ཞེན་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོམ། འདོད་པའི་ལྷན་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཤིག འཕྲུང་བའི་གདོས་ཐག་རང་གིས་སྒྲུང་། ལུང་བའི་བཅོན་རྩི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས།
གསལ་བའི་སྤྱོད་རྒྱུན་བདེ་བས་སྤྱིང་། རྒྱལ་ལཱའི་མཆོན་དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོམ། ཡེ་ཤེས་གཟི་མདངས་རྟོགས་པས་སྤྱིང་། བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་པ་གཉིན་པོས་སྤྱིང་། འཁོར་པའི་ལམ་སྤྱོད་པས་ཆོད། ཁམས་
གསུམ་བཅོན་ར་དམིགས་པས་བསྐྱུར། ཉན་མེད་ཐ་རམ་སྤྱོད་པས་སྤྱིང་། བྱེ་མ་འཛིགས་པ་དགེ་བས་སྤྱིང་། དེའུ་ནག་དམ་ཆོག་གསང་བས་སྤྱིང་ས། ཅིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དགོངས་པས་འཕྲུང་ས། རྒྱལ་ཀྱི་
ཆགས་ཆད་ལས་ཀྱིས་སྤྱིང་ས། ཞེས་གསུང་ཉ། རྒྱལ་དེར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དོན་རྒྱ་སྤོང་པོ་དགྲུ་འདུས་ཡེའུ་སྤྱོད་བརྒྱ་རྒྱལ་ཀྱི་གསུངས་ས། རབ་རྒྱ་གསུངས་ས། གསུངས་པར་འཕྲུར་རོ། སྤྱོད་
པའི་དོན་རྒྱ་ཐིག་ཡེ་སྤྱོད་བསྐྱེལ་ཡེའུ་བརྒྱ་བརྒྱན་པ་གསུངས་ས། རབ་རྒྱ་གསུངས་ས། གསུངས་པར་འཕྲུར་རོ། དགོངས་པའི་དོན་རྒྱ་གཤམ་པ་དགྲུ་སྤྱོད་པ་ཡེའུ་སྤྱོད་བརྒྱ་རྒྱལ་ཀྱི་གསུངས་ས།

— — —	ལྷ། རབ་རྩ་གསུངས་སོ། གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། དམ་ཆེག་གི་དོན་རྩ་ས་མ་ཡ་འབུམ་དེ་ལེུ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གསུངས་སོ། རབ་རྩ་གསུངས་སོ། གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། རབ་འགྱུར་རོ། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་དོན་རྩ་གསུངས་རྩ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལེུ་ལྷམ་རྩ་ཆ་བརྒྱད་པ་གསུངས་སོ། རབ་རྩ་གསུངས་སོ། གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་དོན་རྩ་གསུངས་བ་ལྟེ་ དམིག་གསུངས་སོ། རབ་རྩ་གསུངས་སོ། གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས། སྤང་པ་ལྟེ་གཞི་བཅས། ཉོན་མོངས་པ་ལྟེ་ཆ་བརྒྱད། རྣམ་པ་རྟོག་པའི་ཆོགས་བཞི་བརྒྱ་ཆ་ ལྷ་ཡིས་དམ་རྩ་བཅིངས་ནས་གནས་པ་ལ། སྤྱགས་རྗེ་མངའ་བདག་རྟོན་པ་ཡེ་གདེན་གཙུག་སྤྱད་དང་། ཡབ་ཁྱི་བཞི་ནམ་ཉིད་དང་། ལྷམ་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་སེན་སྤྱབ་མ་དང་རྣམས་ཀྱིས། གཤེན་བྱ་ཁུ་ རྟོན་ཅམ་གྱིས་དོན་ཆེད་རྩ། ཉོན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས་རྒྱ་རྩ་གསུངས་སུ་རྫོགས་ལྟེ། ལྷ་པའི་མཆོང་བཅད། དམ་ཆེགས་ཀྱིས་གཞི་བརྒྱད། སྤྱད་པའི་བདར་བཅད། རྣམ་པའི་དོན་ བརྒྱས་ལྟེ། ཞི་བའི་ལས་ཀྱིས་དཔའ་བསྐྱོང་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པའི་དོན་ལ་རབ་རྩ་བཀོད་དོ། གསུངས་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུ་སྤངས་གསུངས་བ་བསེན་སྤྱབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ལེུ་ལྟེ་གཉིས་པའོ།
	— 15 6-19

[illegible]

ལེམས་ཀྱིས་མི་རྒྱུད་གཅིག། ཡིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཞོན། ཡིད་འགྲོ་ཞེས་ལེ་ཞེས་ལ། ལེམས་འགྲོ་རྩ་ལ་རྟེ་བྱུལ། མཁའ་སྒྲོང་དབྱིངས་རྩ་མ་ནས། དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་
 བྱས། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཅིག དབྱིངས་ནས་མཁའ་ལས་སྤྱལ་རྟེ། ॥ ཡུལ་ཤོད་མ་གསེར་ཤིང་། མཁར་ལིང་ལིང་བང་ཅིའི་ནང་ན། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཞི་བ་ལྷན་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་བཅུན་མོ་ལྷ་
 བཞིན་མཛེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས། ཀྲན་རུ་བཟང་པོའི་སྤྱལ་པ་ལྷ་མཁའ་འབྱིང་གི་རྩ་འབྱུལ། འོད་དཀར་པོ་མདའ་ཅམ་རུ་སྤྱལ་ནས། ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་དང་ལྷ་མ་རུ་སྤྱལ་རྟེ། དགྲང་ཆེས་
 བཅོ་ལུའི་ཉིན་བར། གཏུགས་ཀྱི་ཆ་རྩོད་ལ་སྤྱས་གཅིག་བལྟམས་པ་ནི། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་རུ་ལྷན་པས། ཉི་མའི་ཐུགས་ལ་བེར་མདའི་འོད་འགྲོ་བ་ཅིག་རུ་བྱུང་ཉི། ཞི་བའི་ངང་ལས་ཁྱོ་བའི་སྐར་
 སྤྱལ་མཆེན་པ། ཐུགས་ལ་འོད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དབྱ་ཤར་བས། ཐིག་པ་དབྱའི་དོན་ཐུགས་ལ་འདུས་པ། སྤྱ་བྱད་རུ་རྫོགས་པར་བྱུང་ཉི། གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་གནག་པའི་གཟུངས་ཡེ་ནས་སྤྱབ་པ། །
 དེའི་མཆན་ནི་གསེན་གསང་བ་འདུས་པར་གསོལ་ལ། གནམ་གྱི་ལྷ་པོན་ལས་སའི་རྒྱལ་གསེན་རུ་བྱོན་ན། ཡང་ཡུལ་གྱུང་ནམ་ཞི་རྩོད་ན། མཁར་མང་པ་སྤྲག་ཅེ་ན། ཡབ་ལེ་ཞི་སད་ཐེར་དང་།

ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཅིག
 ཐུགས་ཀྱི་ཆ་རྩོད་ལ་སྤྱས་གཅིག་བལྟམས་པ་ནི།

19

དེའི་ཆུང་ལྟ་བུ་གཅན་ཅན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་ཐོད་པ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅིགས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟའི་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་མིག་ཀྱིས་སྤྲོས་པ།
 རྒྱུ་བཅིང་འཕྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྒྲིན་བཞི་ལ། ལྷ་དང་དྲི་ཟའི་ཐེམ་སྒྲུར་ཅན། གནོད་སྒྲིན་དང་གཤེན་རྗེའི་གན་སྒྲུལ་ཅན། ཅུ་སྤལ་ཁྱ་པོའི་ཀ་གདན་ལ། གཅན་ཆེན་སྒྲིན་པོའི་ཀ་བ་བཅུ་རྒྱུ་
 པ། ལྷ་དང་ཐིར་གྱིས་ཀ་ཁྱ་སྤྲོས་པ། ལྷ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་གཏུང་མ་གཤེས་པ། ཆངས་པ་བརྗོལ་བའི་དྲལ་དཔུམ་བཞུག་པ། དཔྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐར་ཁྱུང་དོད་པ། མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཆུན་འབྱུང་པ། ཡ་གད་ཆུང་སྒྲིན་འལ་འལ་ལ། ཉི་ཟེར་གཟིངས་པའི་བྱ་འདབ་རྒྱས་པ། ཡ་གད་ཀྱིས་བྱ་འདབ་ནས་དོན་སྒྲིང་གིས་སྤལ་འབྱུལ་དང་། གཟའ་སྐར་གྱི་དྲུ་མིག་དང་། ལྷ་མང་
 གི་ལྷ་ལྷེ་དང་མཆུ་ལྷེར་གྱི་ཟ་ར་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་འདུས་སོ། གཏུང་འབྱུར་དྲེགས་པའི་ཁ་ནས་བཞུག་པ། ནང་གི་དབལ་གྱི་མེ་རི་འདབ་སྒྲུར་ཁ་དོག་སོ་སོར་ནས་འབར་བ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་། དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་། གསལ་འཆོར་ཉི་ལྷ་ལས་སོགས་པའི་གདན་ལ། ལྷ་གཟུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲུ་ནམས་ཁྱུང་ལྟ་བུ་འཕགས་པ། དེ་ལྷ་བྱ་འཇིགས་ཕྱིད་སྒྲུལ་

པ
ཐཱ
པ

མཉམ་པ། ཁ་དོག་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆད། ཆ་གང་ལྷལ་པའི་འཇའ་ཆོན་དང་འདྲ་བ། གཟུང་དུ་མི་ཟིན་པའི་ཆད་ཐང་ཀའི་མིག་རྩ་དང་འདྲ་བ། མཐུ་རྩོམ་ས་ཐུགས་ཀྱི་ཆད། བསྐལ་
པའི་འབྱུང་བ་དང་མཉམ་པ། རྩེ་ཞིང་བཟིད་པའི་ཆད་རི་རབ་དང་མཆུངས་པ། གཏིང་དཔག་ཟབ་པའི་ཆད་རྩུ་མཆོ་དང་འདྲ་བ། ཆོ་འབྱུང་འབྱུང་པའི་ཆད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ། དེ་ལྟ་བུར་ཅ་
ལྷལ་ལ། འཕྲོ་འདུ་ཆོ་འབྱུང་དུག་དང་ཡང་ཐུན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་ཕྱི་མ་གྱིས་འཕྲོ་འདུས། མཐའ་སྒྱུད་ཀྱི་རྩ་མོས་རྒྱང་སྤྱིད་གང་བ། རྩུ་བུ་རྩུད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་ཐུགས་དམ་དཔྱིད་ས་ནས་བསྐལ་བ།
ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་དམིགས་པ་གནས་ནས་འཛིན་པ། བདུད་ཅི་རྩུན་མེད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་ཉན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་འབྱུ་བ། གནམ་ཐུགས་རྩུན་མའི་འཕྲོ་འདུས། མོག་པའི་རྩོམ་ས་
འཛིན་པ། དེ་ལྟར་ལྷལ་པ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ལྷལ་ནས། བསྐྱོད་དང་ཆ་དང་ཉ་ལའི་སྒྲ་སྒྲིགས་པ་ཉན་མོངས་ཀྱི་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དྲིགས་པ་ཅན་ནམས། འདར་བ་དང་རེངས་པ་དང་། ལྷུས་པ་དང་།
ཐུགས་པ་དང་། རྩིང་གས་པ་དང་། མིག་ལྷག་པ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་པ་ཅ་འབྱུར་ཏེ། བདུད་ཀྱི་རྩལ་པོ་ཡང་རྩུ་སྒྲིལ་དུ་མཇུག་དོ། དྲིགས་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིག་གི་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཏེ།

མཆོད་ན་ཞི་བར་བྱས། བཀར་ན་ཁྱིམ་བར་བྱས། སྤང་ན་ཉན་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་སོ་སོའི་གནས་ལུ་འཁོད་དོ། བཅུད་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱལ་བ་དེ། ལོངས་སྤྱད་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཤམས་པ་ལས། སྒྲོ་བ་མ་བཞི་བྱ་བཞི་བརྒྱད། མྱིང་དབལ་ལྷགས་བྱར་གསུམ་དང་དགྲ། སྤྱལ་པའི་ལྷ་རྒྱལས་ལ་འབན་ཉན་དངས་
 པས། གཤེན་གྱིས་དབལ་བཤོས་དེ་ལས་བྱུང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བརྒྱད་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཆོགས་བཞེས་སྤུལ་བས། གཤེན་གྱིས་མཆོད་པ་དགྲ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་། སྒྲུག་ཅེ་དཀར་དམར་གཅི་སྟོ་ཡབ་
 ལྷམ་ཞལ་ལྱར་རུ་དྲངས་པས། གཤེན་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲུར་གྱི་མཆོད་པ་དེ་ནས་བྱུང་། བྱུང་ཅི་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ལྷག་སྤངས་དང་མཛན་
 མཆོད་དེ་ནས་བྱུང་། མཆོར་པ་དང་མཆོན་པ་ནི་གཤེན་གྱི་དངོས་ཀྱི་པ་ཞལ་ཟས་ལྷག་སྟོ་ལ་བས། སྒྲུག་ལས་དང་དངོས་ཀྱི་པ་དེ་ནས་བྱུང་། དངས་མའི་དངས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དམིགས་ལྷ་བཞི་མ་པ།
 བྱུང་པོ་ལྷ་དམིགས་རུ་གདབ་པ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ། མཁོ་སྒྲུ་མྱིད་པའི་བ་དན་བྱས། བག་པ་གཤེན་གྱིས་དབལ་དར་བྱས། རྩེ་དར་གཤེན་གྱི་དབལ་མཅུད་བྱས། ཆོག་པ་མྱིད་པའི་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

འཁོར་མ་བྱས། མེན་མོ་གསལ་བའི་མེ་མོང་བྱས། ཅི་ལ་མ་གཤེན་གྱིས་མདའ་གཞུ་བྱས། ལག་པ་གཤེན་གྱི་སྒར་ཤད་བྱས། ལག་ངར་དབལ་གྱི་སྒར་པ་བྱས། ཆེས་ལ་ནམ་མཁའི་སྒར་སྒར་བྱས།
 ཁ་ལ་ལས་གྱི་རྩ་བ་བྱས། སོ་ལ་བྱར་མའི་ཅང་རྩ་བྱས། རྩ་མ་མེན་དཔར་བྱད་ཐག་བྱས། སྒགས་པ་གཟིར་བའི་མཆན་བྱད་བྱས། སོ་བ་དབལ་གྱིས་གསང་སྒར་བྱས། མཁའ་མ་དབལ་
 གྱི་སྒར་བྱས། ཅ་ལག་སྒལ་བའི་རྩ་བ་ཐག་བྱས། འགོ་མོད་མེད་པའི་གཏུན་བྱད་བྱ། མཆན་གྱི་བརྟེན་པའི་ཡལ་བ་བྱས། རྩ་རྩ་གཟིར་བའི་མདའ་སྒར་བྱས། རྩ་བྱས་སྒར་བའི་སྒར་སྒར་
 བྱས། མེན་བྱ་སྒར་པ་རྩ་བ་བྱས། བ་བྱ་སྒར་བའི་རྩ་བ་ཤིང་བྱས། གན་མ་གཤེན་གྱི་བྱ་བ་རྩ་བ་ཆེན་མོ་ཤིང་བཅིངས། རྩ་བྱད་གདན་བྱ་བཅིངས། བྱད་རྩ་གསལ་སྒར་བྱས། བར་གཤེན་གྱི་
 བྱ་བ་ནས། རྩ་བྱ་ནམ་བུ་སྒར། ས་གཏུན་གྱི་བྱ་བ་ནས་སྒར་ཆེན་གདན་བྱ་བཅིངས། རྩ་བྱད་ཞབས་གྱིས་མནན། རྩ་བྱ་སྒར་པ་བཅིངས། རྩ་བ་ཤིང་ཉར་བྱས། མ་མོ་འཁོར་བྱ་བྱད་ཆེ།
 དེ་རྩ་བྱ་ཤིང་དབང་ཆེན་རྩ་བ་གཞུང་གིས་སྒལ་བས། སོ་བྱད་གྱིས་ཆེ་འཕྱལ་སྒྲིག་གོ། རྩ་བ་དེ་ཅུ་ན། རྩ་བ་མེ་མེ་བུ་བྱས་བྱད་དང་། རྩ་བ་རྩ་བྱ་གྱིས། མེ་མེས་མ་མའི་སྒགས་བཀྲལ་ས།

ལྷན་འབྲུང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་འདྲ། ཐིག་ལེ་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་བཞིན་མདོན་མངས་རྒྱལ། དེ་དོན་རྟགས་དང་མ་རྟགས་ཁྱད་པར་ལས། མངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐར་དང་འཁོར་བར་རྒྱང་།
 དེ་ལ་ལྷན་པའི་རྩ་བ་ནི། མ་རྟགས་རྩ་བ་བཞི་དང་རྒྱལ་ལྷན་པར་རྟགས་པ་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས། ཐེ་ཆོམ་རྩ་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས། ཐིག་པ་རང་རྟགས་རྩ་བ་དག། རྒྱལ་ནི་འགྲོ་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 དཔུལ་བ་རྩ་རྩེན་ལས་ལྷན་པས། ལུས་རྒྱལ་དག་དང་མི་མཐུན་རྒྱལ། བཅུད་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་གཞིར་སྤྱོད་པ། རྩལ་པས་རང་རྟགས་རྩ་བ་དང་། ཡི་དུགས་ལྷན་པའི་རྩ་རྩེན་གྱིས། རྩོད་ནི་མི་
 གཙང་མ་དང་མཆོན། བཅུད་ཀྱིས་རིག་པ་ལེན་མི་བདེ། བཅིངས་པས་རང་རྟགས་རྩ་བ་དང་། རྩལ་ལྷན་པའི་རྩ་རྩེན་གྱིས། རྩོད་རྒྱལ་ཅ་རྩ་འདྲོད་པའི་རྒྱལ། བཅུད་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་ལུན་
 པས་གཞིར། རྩོད་པའི་རང་རྟགས་རྩ་བ་དང་། མི་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རྩ་རྩེན་གྱིས། རྩོད་རྒྱལ་འདྲོད་པའི་ལོན་ཏན་ལ། རྩོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་འགག་དང་། བཅུད་རྒྱལ་བཅུད་དང་བཅུ་རྒྱལ་གྱིས།
 འབྱུང་དང་འཛོམས་པའི་རྩ་བ་དང་། རྩ་ལེན་ལྷན་པའི་རྩ་བ་ཡི། རྩོད་རྒྱལ་ཡ་ལད་གོ་མཆོན་ཁྱད། བཅུད་ནི་བཙོད་པས་འབྱུགས་པ་དང་། རྩ་རྒྱལ་ལྷན་པའི་རྩ་རྩེན་ལས། རྩོད་རྒྱལ་རྩལ་མར་

ལྷན་པའི་རྩ་བ་ནི།

ལྷན་པའི་རྩ་བ་ནི།

ལྷན་པའི་རྩ་བ་ནི།

ལྷ་ཤེས་པས། བཅུད་ནི་འཛིན་ཉལ་མངོན་མཛོད་ལྟེ། ལྷ་པར་རང་རྟོགས་ལྟ་བུ་དང་། གཙུག་ལག་གཏོ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ལས། བཅས་བཅས་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡིས། ལྷ་ལྷ་མ་བཅུན་ལྟ་བུ་
 དང་། གས་བ་ལྷན་གྱིས་མཐུན་སྦྱར་ལས། ཡོན་ཏན་དགེ་ལྷན་གཉིས་མེད་པས། ལྷ་ལྷ་མ་བཅུན་ལྟ་བུ་དང་། བཅོ་ལ་རིག་པའི་འཇུ་ཤེས་གྱིས། ཕྱ་ཕྱེད་དགེ་ལྷན་གཉིས་མེད་པས། ལྷ་ལྷ་མ་
 བཅུན་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ཡི། འཛོ་བ་དུག་ལྷན་གཉིས་མ་རྟོགས། ལྷ་ལྷ་མ་བཅུན་ལྟ་བུ་ཡི། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེའི་ཞིང་ས་ལས། ཉན་མངས་འཁོར་བར་ལྷན་རྟོགས་པས། ཞིང་
 ས་ལྷན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཐམས་ཅད་ཕྱ་མས་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཞེ་སྤང་ཆ་བར་ལྷན་རྟོགས་པས། གས་ཕྱ་ལྷན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཞི་བ་ངང་གི་རང་བཞིན་ལས། ང་རྒྱལ་ཆེ་བར་ལྷན་རྟོགས་པས།
 ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་པ་སྤྲོད་ཕྱ་ལས། འདོད་ཆགས་མེར་ལྷན་ལྷན་རྟོགས་པས། ཞིང་ས་ལྷན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཡངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ལས། ལྷན་རྟོག་ཞི་དགའ་ལྷན་རྟོག་
 པས། འཕྱིན་ལས་ལྷན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡི་བདལ་ལས། འབྲུལ་པའི་མིག་བཅས་ལྟ་བུ་ཡིས། ལྷན་བཅུ་ལྟེར་མེན་ལྷན་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་གནས་པ།

ལྷ་ག་པལ་གཡོ་འཁྲུག་ལྷ་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་ལམ་ལ་ལོག་རྟོགས་དང་། རྟོག་མེད་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་པ་ཡིས། རྟོག་འཛིན་སྤྲོ་ཡི་ལྷ་པ་ཡིས། བག་ཆགས་རྒྱན་ལ་ལོག་རྟོགས་དང་།
 གསལ་བ་དོན་གྱིས་དགོངས་པ་ཡིས། མོངས་པ་སྤྲོ་ཡི་ལྷ་པ་ཡིས། རྟོག་མེད་འཁོར་བར་ལོག་རྟོགས་དང་། རིག་པ་དོན་གྱིས་དགོངས་པ་ཡིས། རྒྱུ་པ་སྤྲོ་ཡི་ལྷ་པ་ཡིས། མ་མཐོང་འཁོར་བར་...
 ལོག་རྟོགས་དང་། འོད་ཟེར་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལུན་པ་སྤྲོ་ཡི་ལྷ་པ་ཡིས། མི་གསལ་འཁོར་བར་ལོག་རྟོགས་དང་། རྟོག་རིགས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། རྟོང་བད་སྤྲོ་ཡི་ལྷ་པ་ཡིས། ཆད་
 བའི་ལམ་ལ་ལོག་རྟོགས་དང་། མཐའ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་རིམ་པ་ཡིས། འབྲིག་ཆགས་སྦྱར་བའི་ལྷ་པ་ཡིས། ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ལོག་རྟོགས་དང་། ལུན་རྟོམས་ཆད་མེད་བཞི་ལྷན་ལས། ཆགས་
 རྟོག་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་ཡིས། ཞེན་པས་གནས་ལ་ལོག་རྟོགས་དང་། རྟོ་མེད་གདོད་ནས་དག་པ་ཡིས། རྟོད་ཅིང་ལེན་པའི་ལྷ་པ་ཡིས། ལུང་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལོག་རྟོགས་དང་། ལུང་རྒྱ་པ་སེམས་ཀྱིས་ངང་གནས་པ།
 ལྷ་པ་ལེན་ལོག་པའི་ལྷ་པ་ཡིས། རྟོན་འབྲེལ་རྒྱད་ལ་ལོག་རྟོགས་དང་། གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱིས་ངང་ཉིད་ལས། སོ་སོར་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་ཡིས། གཉིས་འཛིན་སོ་སོར་ལོག་རྟོགས་དང་། ངང་ཉིད་དོན་ལ་ཡེ་

ལྷག་པར་ལྷ་བ་དང་། ཀྱན་བཟང་དང་ལག་ཉིས་སྒྲུ་མེད་པ་ལ། ང་དང་བདག་བཟུང་ལྷག་པར་ལྷ་བ་དང་། ཏུག་ལུ་མ་སྤངས་རང་སར་གྱུ་བ་ལ། སྤང་བར་འདོད་པ་ལྷག་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 སྤང་པོ་རང་དག་ལྷ་ལུ་ར་གསལ་བ་ལ། གཞན་ཏུ་ལྷ་སྒྲུ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ལུ་སྒྲུ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་གསལ་ལ། སྒྲོན་མ་གཞན་ཆོས་ལྷག་པར་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་ལྷག་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་
 འདི། འཁོར་བའི་གནས་སྒྲུ་ལྷ་ལྷུང་ཞིང་སྒྲུར་བས་སྤངས། ཐེ་ཆོམ་ལྷ་བ་གཡོ་འབྱུལ་ཀྱན་གྱི་གཞི། ཀྱན་བཟང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཐོས་བཞིན་ཏུ། ཐོས་བཞིན་མི་སྤྱད་འཁོར་བར་བྱིར་ལྷས་ནས།
 ས་སའི་སྒྲུ་ཐའི་ལྷས་སྤངས་གཤེན་རབ་གྱིས། བསམ་སྒྲུར་དངོས་པོ་ནག་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས། ཡང་དག་སྤང་ནས་སྒྲུ་མ་དང་ལེན་པ། ས་ནག་ཉིང་ཏུ་ཁ་བ་འབབ་བ་འདྲ། ཐུམས་པའི་བྱགས་རྩེ་
 སེམས་ཅན་མི་སྒྲུ་ལ་བར། སྒྲུ་ལ་སྤྱད་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་ཁ་ལ་ཁྱེར། བ་རོལ་སེམས་ཅན་སྒྲུག་ལ་ངན་འཆོར་སྒྲ། དོན་སྤངས་ཆོག་བྱིར་འབྱེདས་པའི་ལྷ་བ་ཡིས། ཞེ་སྤང་ཆ་བས་སེམས་གྱིས་གཉིང་ལྷ་
 བས། ཆ་གྲང་དཔུལ་བར་འབྱུངས་པ་ལ་མཆན་ཆེ། ལྷག་པའི་གཟུངས་ལ་མི་གནས་པར། ལྷག་མཐོང་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་ཁ་ལ་ཁྱེར། ཡང་དག་དོན་བཞིན་དྲན་པའི་གཟུངས་དང་བྲལ། དོན་སྤངས་ཆོག་

གཡེང་མེད་པདྨ་པའི་ངང་ལ་མི་གནས་པར། མ་ཆགས་དག་པའི་རྩ་བ་ཁ་ལ་ཁྱེར། ཞིབ་ཐིག་སོ་རྣམས་འཁོར་པའི་ས་ཐོན་བཏབ། རྟོན་སྤང་ཆེག་ཕྱིར་འབྲེང་པའི་རྩ་བ་ཡི། འདྲོད་སེམས་དཔབ་
གིས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ཕུལ་ནས། འཇུར་བཞེགས་གནས་སྒྱུར་བ་ལ་མཆན་ཆེ། རྣམ་དག་ཡེ་ཏྲིགས་རྟོན་ལ་མི་གནས་པར། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩ་བ་ཁ་ལ་ཁྱེར། ཏྲིགས་འདྲོད་ལས་ཀྱིས་སེམས་ལ་
ཤོད་མས་བཏབ། རྟོན་སྤང་ཆེག་ཕྱིར་འབྲེང་པའི་རྩ་བ་ཡིས། ཆེད་སྤྱད་ངན་པས་སེམས་ཀྱིས་གཏིང་ཕུལ་ནས། ཡ་ངའི་གནས་སྒྱུར་བ་ལ་མཆན་ཆེ། སྒྲ་མེད་སྤྱབ་པའི་སེམས་ལ་མི་གནས་པར།
ཕྱང་རྒྱལ་དགེ་པའི་སྒྲིམ་བུ་བཟུབ་ཁ་ལ་ཁྱེར། སྒྲིམ་བུ་བཟུབ་ཕྱང་རྒྱལ་ངང་སེམས་གཏིང་རྟོན་བཏབས། རྟོན་སྤང་ཆེག་ཕྱིར་འབྲེང་པའི་རྩ་བ་ཡིས། རྒྱས་པོད་མེད་པས་སེམས་ཀྱིས་གཏིང་ཕུལ་ནས། སྤྱན་
པའི་གནས་སྒྱུར་བ་ལ་མཆན་ཆེ། སྤང་རྟོན་མེད་པའི་རྟོན་ལ་མི་གནས་པར། ཡེ་བཟུང་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ཁ་ལ་ཁྱེར། གཡེར་སྤངས་ཉམས་པས་སེམས་ཀྱི་སྤང་བུ་ཐྱིགས། རྟོན་སྤང་ཆེག་ཕྱིར་འབྲེང་
པའི་རྩ་བ་ཡིས། སྤང་རྟོན་ཉམས་པས་སེམས་ཀྱིས་གཏིང་ཕུལ་ནས། ཆ་ཤར་གནས་སྒྱུར་བ་ལ་མཆན་ཆེ། ཐབས་ཆེན་དབྱིངས་ལ་རྟོན་བར་མི་སྤྱད་པར། ཐིག་ཡེ་རྟོན་པའི་རྩ་བ་ཁ་ལ་ཁྱེར། །

གྱིས་ལེམས་གྱིས་གཏིང་ལུས་ནས། ཆེ་རིང་གནས་སྒྲུབ་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། ཆེ་བ་ལྟག་པ་བཅུ་གཅིག་བརྟན་པོ། དབལ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ཡང་གསུང་བ། གང་ཞིག་དོན་ལ་ཐོས་སྒྲུབ་སྒྲིམ་གནས་ལ།
 སྒྲལ་བའི་རྩ་བ་སྒྲུལ་རྩ་བའི་བཤད། འཁྱར་མེད་གསུང་རྩུང་རྩུལ་འཆི་འཕོ་མེད་པ་ལ། རྩུ་མེད་འབྲས་ཕུར་རྟོགས་ཐོབ་མ་ཤེས་ན། རྟག་པ་ཐེར་བྱས་ས་ཅུ་ཤོས་རྩུན་མཆིས། ཕུང་པོ་མ་སྤངས་འཁྱར་
 མེད་རྩུ་ཅ་ཤོས། སྒྲལ་བས་ཤོས་མེད་རྩུང་བའི་གཡང་ས་བཅད། རྩུང་ཞིང་བདག་མེད་སྒྲལ་བ་སྒྲལ་བས་བརྟན་ཅུ་མེད་རྩུ་མེད། འབྲས་ཕུར་རྟོགས་ཐོབ་མ་ཤེས་ན། ཆད་པ་མཐར་འཇིག་ས་ཅུ་ཤོས་རྩུན་
 མཆིས། རྩུང་པ་རང་གསལ་ཆད་པ་རང་སར་སྒྲལ། འབད་རྩལ་རྩལ་གྱིས་ཕུང་རྩུབ་ཐོབ་པ་མེད། རྩུ་མེད་འབྲས་ཕུར་རྟོགས་ཐོབ་མ་ཤེས་ན། ས་ས་སྒྲུབ་པའི་ས་ཅུ་ཤོས་རྩུན་མཆིས། ཕུ་ཕེད་སྤང་བས་རྩུན་
 གྲུབ་རྩུ་ཅ་ཤོས། རྩུ་ཆོགས་མ་བཀག་ལེམས་གྱིས་རྩལ་ཕྱགས་ལ། རྩུ་མེད་འབྲས་ཕུར་རྟོགས་ཐོབ་མ་ཤེས་ན། རྩུང་ལྟག་རགས་པའི་ས་ཅུ་ཤོས་རྩུན་མཆིས། རྩུང་པ་རང་གིས་རྩུང་པས་རྩུང་མེད་རྩུ་ཅ་ཤོས།
 རྩུང་ལ་དངོས་མེད་གསལ་རྩུང་དབྱིངས་ཤེས་ངང་། ཕུང་རྩུབ་ལེམས་ལ་བརྟན་ཅུ་མེད་པ་ལ། བརྟན་ལུས་ལེམས་ལ་ཕུ་བས་མཚན་མའི་ས་ཅུ་ཤོས། མ་ཡངས་མི་བརྟན་བརྟན་པའི་མཚན་ཅུ་བདེ། །

ལྷ་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟུན་མེད་པ་ལ། ཆེད་ཀྱི་བརྟུན་པས་དོན་མེད་ས་ཅ་གོལ། མ་བརྟུན་དོན་མཐོང་ཀྱན་བཟང་ལྟ་བུའི་མཚོག་ ཁ་འཇམ་ལྟ་བ་རྟོང་རྟོགས་གཅིག་ལ་བརྟུན། རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོས་ཀྱན་བཟང་དོན་ལས་གོལ། རྟོང་ཟད་མཐོང་ཅ་རྟོང་བ་ཡ་རེད། རང་དང་རང་ཉིད་སེམས་བྱིས་དོན་ལ་བརྟུན། རྟོགས་ཆེན་དོན་ལ་ཞག་ཅིག་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་གཤེན། ལྷ་
 དོན་གྱལ་བར་བརྟུན་པས་གཏན་ཆེག་རྫོང་དང་བྲལ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་དོན་ལས་གོལ། དོན་མེད་ས་ཅ་རྟོང་བ་ཡ་རེད། རང་སེམས་ལྷ་གཞི་ཁྱེད་ཞིག་རང་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གཤེན།
 མན་རག་གདེང་དང་བྲལ་བས་ཐེ་ཚོམ་རྒྱད་ལ་འཁྱུག་ ལྷ་རྒྱལ་སེམས་བྱི་དོན་ལ་འཁྱུར་དེ་གོལ། བསྐྱེད་གཡང་སར་རྟོང་བ་ཡ་རེད། ཡང་དག་དོན་ལ་རྟོགས་ཤིག་རིག་འཛིན་གཤེན་བྱི་ལ།
 འགལ་མེད་ཡི་བསྐྱབ་དོན་ལ་མི་རྟོག་ བདག་གཞན་རང་རྟོགས་དམ་ཆེག་བསྐྱབ་པས་མཉམ། ཉོན་མོངས་འཁོར་བར་རྟེ་བ་ཡ་རེད། ཡི་བསྐྱབ་དོན་ལ་རྟོགས་ཤིག་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་གཤེན།
 ཅལ་མེད་རྟོན་གྱལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་ གཟའ་གཏད་འཕྲིན་ལས་བྱ་བ་འབད་ཅོལ་བྱིས། ཐེག་རྒྱུ་དམན་པ་རྟེ་བ་ཡ་རེད། རྟོན་གྱལ་དོན་ལ་རྟོགས་ཤིག་རིགས་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་གཤེན། དབྱེངས་

ལྟུང་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོས་པར་བརྟགས་པ་ཡིས། ས་སའི་སེལ་བུའི་གནས་སྤྱལ་རེ་ང་། རྟགས་མེད་དོན་ལ་རྟགས་ཤིག་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་གཤེན། ཡངས་མེད་རྩལ་ཆགས་དོན་ལ་
 མི་ལྟ་བར། རྩལ་པའི་ཁ་ཟས་བག་མེད་ཉེས་རྩུན་གྱིས། རྩལ་ཤིང་ཉེས་པའི་གནས་སྤྱལ་རེ་ང་། བཅུ་ཉིད་དོན་ལ་རྟགས་ཤིག་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་གཤེན། འབྲལ་མེད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་
 མི་ལྟ་བར། ས་ས་དབྱེན་རྩལ་འཛིན་པའི་རྟ་བ་ཡིས། གླ་དོལ་རྩལ་འཛིན་གནས་སྤྱལ་རེ་ང་། དལ་ཁོམ་མཉམ་པ་རྟགས་ཤིག་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་གཤེན། སེམས་ཉིད་ཟད་མེད་གཉེར་ལ་མི་ལྟ་བར།
 འདོད་སེམས་འཁྲལ་པའི་ཡིད་གྱིས་རྩོད། ཆོག་ཤེས་དོན་ལ་རྟགས་ཤིག་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་གཤེན། སྟོན་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་མི་ལྟ་བར། བྱེ་བྲག་ས་སའི་ལས་ཀྱིས་དབྱེན་རྩལ་པས། སེན་སྟོན་
 གནས་སྤྱུང་བ་ཡ་རེ་ང་། འཕྲེང་ཐོག་མེད་པར་རྟགས་ཤིག་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་གཤེན། བཅུ་རྩལ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བར། རང་རྩལ་བཅོ་གདུང་སེམས་ཀྱིས་འཕྲེང་སྟོན་གྱིས། འཁོར་
 བ་འདུ་འཛིན་གནས་སྤྱལ་རེ་ང་། བཅུ་ཉིད་དོན་ལ་རྟགས་ཤིག་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་གཤེན། བ་འདེམ་མ་བཅོས་དོན་ལ་མི་ལྟ་བར། བཅོས་བསྐྱད་འདེམ་པས་སེམས་ཀྱི་གསང་སྟོན་འགགས། བཅུ་

ལྟུང་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོས་པར་བརྟགས་པ་ཡིས།

ལ་ལ་གནས་པ་ལ། ས་སར་གྱི་བའི་ལྷ་བ་ཆོག་ཏུ་བརྒྱད་པ་འདི་གསུངས་སོ།། དེ་ཡང་འཁོར་རྒྱུ་མས་མ་ཡངས་ཉན། རང་རྟོགས་ཐོག་པའི་ལྷ་བ་འདི་ལྷ་ཉ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆ་
 ལས་བྱུང་པ་ཡིས། བོན་གྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟངས་ཡང་། བསྐྱུངས་པས་ཐོག་པ་དགུ་ཅུ་འདུས། ལས་དང་སྐྱུགས་རྗེ་སྒྲོ་བཞི་མཛོད་ལྷ་ཡང་། སྒྲོས་པས་ཐོག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཅུ་བྱེས། ཀུན་ལྷ་དང་རིག་
 པས་མཐོང་བས་ཡ་ཐོ་བྱ་གཤེན་པ། ལྷ་དང་སྤྱི་དབྱེན་ཁམས་འདུལ་བས་ལྷ་དང་གཤེན་ཐར་ལྷ་དང་། ལྷ་ལ་པས་དགྲ་བགེགས་འདུལ་བས་འཕྱུལ་གཤེན་དབལ་བོན་པོ། ཤི་སྤྱི་དང་འདུར་ཏུ་བསྤྱི་དང་པས་འདུར་
 གཤེན་སྤྱི་དང་བོན་པོ། ལྷ་འབྲས་དགེ་བར་སྤྱི་དང་པས་འདུས་བྱས་དགེ་བསྤྱི་དང་། དཀའ་བ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་དང་པས་དྲང་སྤྱི་དང་དཀའ་སྤྱི་དང་། ལས་གསལ་དོན་ལ་སྤྱི་དང་པས་སྤྱི་དང་གཤེན་ལ་དཀའ་བས།
 དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་ཡེ་གཤེན་དགོངས་པ་བ། ཆ་མཐུན་དོན་གྱིས་འཕགས་པས་ལྷ་དང་པར་ཡང་ཆེ་བ། རང་རང་ལྷ་བ་སྐྱུགས་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན། འཁོར་བའི་ས་ལས་ཡང་གོང་གནས་སུ་འདེགས།
 བཏྲུགས་ནས་ཐོག་པས་ཡ་གོང་གནས་སུ་སྤྱོད། རང་རྟོགས་ལྷ་བ་ས་སར་བྱེད་སྤྱི་དང་འདི། གཙུག་ལྷ་དང་དགུ་ཡི་སྐྱུགས་ལ་ཞོན་པར་བྱང་། ལྷ་གཤེན་བྱ་བྱེད་ལྷ་ལས་སྤྱི་དང་པ་ཡིས། ལྷ་ལས་བྱས་པའི་

ལྟོན་ནས། དགེ་བར་སྤང་བ་རྟགས་ས་ལམ་འབྲས་ལུར་སྦྱར། ལྷང་བ་འདི་ནི་གདོན་དང་ཡས་ཡིན་ཏེ། གདོན་ཡས་བྱུགས་པས་སྤང་བ་རྟལ་གྱི་ཆ། དོན་དམ་རྟལ་ལ་ཆ་ཤས་དམིགས་
 པ་མེད། འབྲུལ་གཤེན་གནས་སྤངས་ལུས་སེམས་རྒྱན་ཆད་པས། ཆད་པར་བྱེད་པ་འཁོར་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་སྦྱབས་གྱིས་གཡུང་རྩུང་སྦྱུང་བ་སྤྲུལ། དབལ་གསལ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་བའི་ཤི་
 གཤེད་བསྤྲུལ། རྩ་འབྲུལ་བཅུ་གསུམ་སྦྱབས་གྱི་བཅའ་བཅུན་ནས། ཆེ་མོར་ལུས་དང་སེམས་གྱིས་འབྲས་ལུར་རྟེན། ལྷང་བ་འདི་ནི་དབྱ་དང་གཉིན་པོ་སྟེ། གསང་གསོ་རྟགས་པས་རྟལ་ཤས་དམིགས་
 མེད་དང་། སྟིང་གཤེན་སྤྲུལ་ཡིད་སེམས་ནི་སོ་སོ་སྟེ། རྩ་མ་མི་ཅིག་འདུར་སྟོ་སོ་སོར་བྱིས། འདུར་གསལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེས་བར་ས་བདེ་བར་སྤྲུང་། བ་རག་གཉིད་སྤྲུང་མས་པའི་ས་ལ་སྦྱར། ཐབས་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 སྦྱབས་གྱིས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། འགྲོ་རྒྱུག་འཁོར་བར་ས་བོན་སྤྲུང་། གསོན་གཤེན་བར་ས་བདེ་བར་སྤྲུང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གཏུང་བའི་སྦྱང་ན་སངས། ལྷང་བ་འདི་ནི་ཆགས་ཤིང་འཛིགས་པ་སྟེ།
 ཆགས་འཛིགས་རྩ་མ་ཐའ་དོན་དམ་དམིགས་པ་མེད། དགེ་བསྟེན་ཆངས་པའི་རྩ་འབྲས་ཐོག་མཐར་སྟེན། གཡུང་རྩུང་སྦྱུང་ཡི་སྦྱང་གསུམ་ཞིང་ལ་ཐིམ། མཆོད་ཡོན་སྤྲུལ་དང་ཉིང་འཛིན་ཡིག་

འབྲས་ཐུང་ལ། ཆངས་པའི་རྩ་འདིས་དག་པའི་འབྲས་ལུ་རྟེན། རྩང་བ་འདི་ནི་རིན་ཆེན་འཇམ་མཆོན་གྱིན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོད་གྱིན་ཡོ་བྱད་ཀྱི། རོན་དམ་མ་གོད་དམིགས་མེད་ཡངས་
 ལ་ཁྱབ། སྤང་སྤྱང་ལྷན་གྱི་བག་ཆགས་རྟོགས་གྱིས་སྤྲངས། ལྷན་སྤྱང་ཅམ་ན་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་མེད། ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཚལ་བྱིས་ས་དགའ་དག་ན། ལྷན་རྩམས་རྩ་མར་ཤེས་པས་ཟག་མེད་
 འབྲས་ལུ་ཐོབ། རྩང་བ་འདི་ནི་འོད་གནས་ཡི་མེའི་འབྲ། རོན་དམ་བདེན་པས་རྩང་ལ་རང་བཞིན་མེད། ལ་དགར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་གསང་ལ། རྟག་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ཐིག་ཡེ་བརྟེན།
 རྩྱ་བརྒྱད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་དངོས་ལུ་མཐོང་བའོ། རྩེ་མེད་གཡུང་རྩང་བོན་གྱི་དབྱིངས་དཀྱིལ་ནས། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྟེན་འོད་སྤྱང་ནས། ཐབས་གྱི་ལྷ་ལ་བ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་ལ་འབྲམ། གཞལ་ཡས་
 རིན་ཆེན་རྩ་འབྲས་ལོ་བྱང་ཏུ། ལྷ་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷ་ལ་པའི་རྩ་ཆོགས་རྩམས། མེ་ཡོང་རྩ་རྩར་དག་གིས་དཔེ་མཆོད་ཏེ། བརྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་དགྲ་དང་བཅོམ་བརྒྱད་དགྲ། རྩང་ལ་དངོས་མེད་མཉམ་ལ་
 མ་འདྲིས་གསལ། མཁའ་འབྱིང་ལྷ་ཡི་ངང་ལས་བཞུགས་ནས་བྱང་། རོན་དམ་བདེན་པའི་རྩྱང་བ་བདག་མེད་སྤྱ། ཡེ་གཤེན་ཐོག་མ་ཐ་མ་དུ་རྩྱུ། བྱང་རྩལ་སེམས་ལ་འབྱར་རྟག་མེད་པ་ལ། །

ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་དབྱིངས་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་དབྱིངས་ཤེས་གཉིས་མེད་ངང་། འོད་དཀར་གནས་འཛིན་ངང་ལ་བྱགས་པ་ཡི། རྟོན་དམ་ཀྱན་བཟང་དམིགས་མེད་
 ངང་ལ་ཆེབ། ལྷ་དཔར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་བདལ་པ་ལ། བྱ་རྩལ་བཅས་བཅས་ཐ་སྟད་ཡོངས་དང་བྲལ། འདི་ཞེས་མཚན་མ་གང་གི་ཐ་སྟད་མེད། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་མ་བཟླས་སྤངས་སྤྲིད་གསལ།
 སེམས་ལ་ཡོ་གོལ་མེད་པས་གསད་གསོའི་མཐའ་ལ་འདས། སེམས་ལ་དབྱ་བ་གཤམ་མེད་པས་བཟོད་ཐོབ་རྒྱལ་པོ་མཚོག། སེམས་ལ་རྣམ་གྲངས་མེད་པས་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ངང་། མ་གོད་ཡོངས་སྤྱ་བཏང་
 པས་སེམས་ལ་སྤྱན་ལྷལ་མེད། སེམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པས་བྱ་རྩལ་ཡོངས་དང་བྲལ། དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པའི་སྤྱ་གསལ་སེམས་ཀྱི་ངང་། ཉིང་ཞིང་བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ལ་ཆེབ། ཞེས་གསུང་
 ཉི། ཅ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཀྱན་རྩ་བཟང་པོ་ལྷ་བ་བདལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བའི་དགོངས་པ་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། ཐིག་པ་དབྱའི་རྩ་བ་བཟླ་པའི་ལེུ་ཉི་ལྷ་པའོ། ། རུས་དེ་ཅམ་ན་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱང་ཉམས་བདེ་བའི་ངང་ལ་གནས་སོ། ། ལྷོགས་བཅུའི་འཛིན་ཉིན་ཉིང་གསལ་གྱིས་ཉིང་ཆེན་པོ། རབ་འབྱམས་དཔག་རྩ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་བར་སྤངས་ས་གཞི་དང་རི་བྲག་འབྱུང་

ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་དབྱིངས་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར།

[illegible]

ལྟོ། འདི་ལ་ཆིབ་བྱི་ཡི་གེ་འགྲུལ་དུ་བཏགས། སྒྲུ་ལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱི་མཉམ་སྟེ་ཐལ་བ་དེ། འདིའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཕུ་ཅི་ལྟར་ལགས། དབང་ལྡན་འཁོར་ལ་གཙ་བོ་རབ་དུ་གསུངས། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་གཙ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་དགོངས་པ་དེ་ལས་བཞེངས་སྟེ། གསུངས་པ་ལེགས་སོ། འདབ་ཆགས་བྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་ཁྱུང་དེ་ནི། ཅི་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་བས། འབྲས་ཕུ་དེ་ལ་ཡང་ཁྱུང་
 ཁོ་ན་ཡི་ངེས་པ་མེད། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཆད་མེད་འོད་ལྡན་བྱིས་ལྷས་གསུངས་པ། རྒྱ་འབྲས་གང་ལ་ཡང་མ་བཞེན་པའི་བྱ་དེ་དང་པོ་གང་ནས་འོང་བ་ལགས། བར་དུ་གང་ན་གནས་པ་ལགས།
 ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ་བ་ལགས། འདི་ལ་ཆིབ་བྱིས་ཡི་གེ་རི་ལྟར་ལགས། ཆིབས་པའི་དོན་དེ་རི་ལྟར་ངེས་པ་ལགས། ཞེས་གསལ་བས། གཙ་བོ་ཆེན་པོས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་གསུངས་སོ། ཉོན་
 གཅིག་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་གསེན། ཕུ་དེ་ནི་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་ཡོངས་སོ། ཐ་མ་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་འོ། གནས་པའི་ས་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་སྟེ། མཐོ་ངེས་དང་ངན་སོང་ཀུན་ན་གནས་སོ།
 འདི་ལ་ཆིབ་དང་པོ་ནི་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྤྱི་མཉམ་ན། ཁམས་གསུམ་ཐར་པ་སྟེབ་པའི་དོན་ནོ། འདི་ལ་ཆིབས་བར་པ་ནི། ས་བཅུ་ཤེས་བྱ་དག་ན་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལགས་པའི་ཁྱུང་དོ། འདི་ལ་ཆིབས་ཐ་

མཆོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟོ་བཟུངས་ཀྱིས་བཅད། ཕྱ་ཚལ་རྩལ་གྱུ་བ་དང་དུ་ཆིབས། རྒྱ་འབྲས་ལྷུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཤིང་། རྩ་ཕྱི་རྩི་རྒྱ་ལྟོ་བཟུངས་ཀྱིས་བཅད། མོག་མཐའ་མ་སྤང་སེམས་ལ་ཆིབས། དེ་ཕྱིར་
 ལྷུང་ཆེན་འདི་ལ་ཆིབས། རྩ་བ་ལྷུང་ཆེན་གསང་བ་འདི། གང་དུ་ཤིང་གྲང་ཉམས་ང་མེད། རྩ་བ་ལྷུང་ཆེན་སེམས་ཀྱི་དང་། མཐའ་དགུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ། ཉགས་པའི་ལྷུང་ཆེན་གཤུང་
 ལྷུང་སྤྱོད་ནས་བཅད། ཆད་པའི་ལྷུང་ཆེན་འདི་ཞེས་མཆན་མ་མེད། ཉག་ཆད་མཐའ་བྲལ་ལྷུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཤིང་། གང་རྩལ་ཤིང་ཡང་ཉགས་ཆད་མཐའ་མི་འབྱུང་། རྩང་པའི་ལྷུང་ཆེན་
 རང་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་ཚལ། རྩང་པའི་ལྷུང་ཆེན་ཡུལ་ལ་འདྲིན་པ་མེད། རྩང་རྩང་མཐའ་བྲལ་ལྷུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཤིང་། གང་རྩལ་ཤིང་གྲང་རྩང་རྩང་མཐའ་མི་འབྱུང་། རྩེ་པའི་ལྷུང་ཆེན་མ་
 འགགས་དཔྱིདས་ལས་ཤར། འགག་པའི་ལྷུང་ཆེན་རྩང་བ་བདག་གཞན་མེད། རྩེ་འགག་མཐའ་བྲལ་ལྷུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཤིང་། གང་རྩལ་ཤིང་གྲང་རྩེ་འགག་མཐའ་མི་འབྱུང་། ཡོད་པའི་
 ལྷུང་ཆེན་དབང་པོ་ཡུལ་སྤྱོད་གསལ། མེད་པའི་ལྷུང་ཆེན་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་མེད། ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་ལྷུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཤིང་། གང་རྩལ་ཤིང་གྲང་ཡོད་མེད་མཐའ་མི་འབྱུང་། མ་བཅོས་ཚལ་

ཞ། ཆེན་མིང་། རྩ་ཆོག་ལ་རྩུང་བ་སྤྱི་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་བ་ཀྱིས་བཅད། ཡེ་ནས་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ། ཡེ་ཁྱབ་ཐུགས་རྩེ་སེམས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་མིང་། སྒྲོ་བུར་མི་རྩུང་སྤྱི་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་བ་ཀྱིས་
 བཅད། མི་འཕྱར་གཡུང་རྒྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། མ་བཅོས་སྤྱི་གཡུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་མིང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་བ་ཀྱིས་བཅད། སྤྱི་གཡུང་དམིགས་མེད་རྒྱ་གཡུང་
 སེམས་ཀྱི་ཁྱུང་། སྤྱི་ལྷ་བདར་བཅད་རྒྱ་ལྷ་སེམས་ཀྱི་ཁྱུང་། རྩ་ལྷ་དངོས་བསྐྱེད་ཐུང་པོ་སེམས་ཀྱི་ཁྱུང་། དབྱིངས་ལྷ་ཡུལ་བརྟོན་འཕྱར་བ་སེམས་ཀྱི་ཁྱུང་། གསལ་མཁར་ཀྱན་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 དབལ་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ཁྱུང་། ཁམས་གསལ་ཀྱན་བསྐྱེད་རྩ་མཆོན་སེམས་ཀྱི་ཁྱུང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཁྱུང་ཆེན་ངང་ལ་ཕྱུང་། ང་ལ་ང་མེད་ས་སེམས་མཐའ་དང་བྲལ། ཞེས་བྱ་རྟེ། གསལ་མཁར་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཐུངས་བསེན་ཐུབ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། རྩ་བ་ལ་དོར་བའི་ལེའུ་རྟེ་རྒྱ་པོ། །རྒྱལ་དེ་ཅམ་ན་རྩ་བ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཉིད། ལྷག་པ་རྟོག་པ་མི་རྩུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
 རྩ་འཕྱུལ་དུ་བ་ནི་ཁྱོ་རྩ་འཕྱུལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲོས་པར་བྱགས་ནས་ རྩ་འཕྱུལ་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་རྒྱ་པོ་མཛད་དེ། རྩ་སྤྱི་ཐོའི་གཙུག་ནས་འད་ཟེར་འབུམ་ཕྱག་སྒྲོས་སོ། རྩ་གསལ་ཀྱི་བདར་གོང་ནས།

ཏཱ་ལའ་བོ་ཉི་ཤུ་པ་ཨོ་ཨོ་

འབ་རྩ་གཡ་ཞིང་འགྲུལ་བ་དང་། . |

ནད་ཕྱང་པར་འགྱུར་ན། སེམས་

མེ་ཉེག་དང་ཉེ་དང་། ལུང་མཆོག་དང་། ཀླང་འགྲུ་དང་། གནམ་

ॐ नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय नमः

ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འཁར་ནས་ཐམས་

ཨ། ཅད་ལ། མཛད་སྒྱུད་འདི་ཡི་དོན་རྒྱམས་བཤད་པར་འཆ་ལ། ཅེས་གསལ་རྟོ།། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། ལྷ་འཕྲུལ་གསང་བའི་རྒྱུ་འཛིན་ལས་རབ་ཏུ་བཞེངས་སྟེ། ཆོག་ལ་སྒྱུ་
 བཅད་དེ་གསུངས་པ། འཛིན་རྟེན་རྒྱལ་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ན། གནས་དང་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས། རིག་པའི་ལས་སྒྱུད་ཀྱི་མ་ཡིས། ཡང་དག་དོན་གྱི་ལམ་འགག་ནས། ཀུན་བཟང་ལྷ་བ་དེ་
 ཉིད་ལ། དག་པར་སྒྱུད་པ་འགའ་ཡང་མེད། ལ་ལ་རྒྱུ་མ་གསུམ་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་གཡེང་བའི་ལས་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་ནི་རྟོག་འཛིན་གྱི་ལས་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་ནི་དོན་ལས་འགལ་བའི་ལས་ལ་སྒྱུད། ལ་
 ལ་ནི་གཡོ་ཅོལ་གྱི་ལས་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་ནི་རྟོགས་འདོད་གྱི་ལས་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་ནི་འབྱུང་སྟེན་གི་ལས་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་ནི་བཅས་བཅས་ཀྱིས་ལས་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་ནི་གནས་ལ་སྒྱུད་པའི་ལས་ལ་སྒྱུད། །
 ལ་ལ་ནི་ཡུལ་སྤྱིད་ལྷེབས་པའི་ལས་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་ནི་གོ་མཆོན་དང་ཡ་ལད་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་ནི་འབྲས་དང་རྫོང་གི་ལས་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་ནི་ཟས་ཆོལ་བའི་ལས་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་ནི་འདུ་བྱེད་ལྷ་ཆོགས་
 གྱི་ལས་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་ནི་བཙོད་པ་དང་ཤགས་འབྱེད་པའི་ལས་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་ནི་མིང་ཆོག་དང་སྟན་གྲགས་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་ནི་ཐེར་གཟུགས་གྱི་ལས་ལ་སྒྱུད། ལ་ལ་ནི་ཕུང་པོ་ལུས་ལ་རྟག་པར་འཛིན་

པའི་ན་
ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་བརྒྱད། ཉིང་འཛིན་རིག་པའི་གསལ་མཁར་ཡིན། མཚན་མ་ལྟལ་པའི་གསལ་མཁར་ལ། ཡངས་ལྟེན་གསལ་པ་འབར་བའི་གསལ་མཁར་ཉི་ཤུ་གཅིག་ སྤང་གི་གསལ་མཁར་ལྟ་བུ་གསལ།
ཡངས་སྤྱད་གསལ་མཁར་བཞི་བརྒྱད། དེ་ལྟར་གསལ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ཡི། ཡངས་ཀྱི་ཚ་བ་དོན་བཟུང་ནས། དེ་ལེ་དོན་ཉི་ཤུ་གསལ་དང་སྤྱད་བརྒྱད་ཀྱན། གསལ་མཁར་སེམས་སྤྱད་དོན་སྤྱད། དོན་སྤྱད་མཚན་ཁྱེར་མཚན་མ་ཡི། མཚན་མེད་དོན་ལ་དོན་སྤྱད། གསལ་མཁར་སྤྱད་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ཡི། དོན་སྤྱད་གསལ་པར་སྤྱད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་ལ། སྤྱད་ལེར་བྱས་པའི་དྲུག་བརྒྱ་ནི།
ཤུགས་རྗེ་བྱམས་མ་སྤྱད་ལེ་བྱས་པའི་གསལ་མཁར་དང་། བཙེ་གཏུང་བྱམས་མ་སྤྱད་ལེ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་སྤྱད་མེད་སྤྱད་ལེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་རྟོག་
མེད་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། མ་ཆགས་ཀྱན་བྱས་བདལ་པ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། མཁར་དབྱིངས་སྤང་ཡངས་བྱས་པ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། ལྟན་རྗེ་གསལ་སྤྱད་ལེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་
གསལ་མཁར་དང་། མ་སྤྱད་ལེ་ནས་བདལ་པ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། དེ་བཞིན་མ་བཙེས་ལེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། ཏུས་གསལ་མི་འཕྱར་ལེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། ཉི་ཤུ་གསལ་

མེད་ཐོས་བྱལ་མ་ཡིན་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། མ་ཆགས་ཆད་མེད་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། སྤང་མེད་ཀྱང་ཀྱོལ་གྱུ་བ་
 བ་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། མ་བཀག་ཐབས་ཆེན་ཏུ་འབྱུང་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། མི་དམིགས་ཀྱན་ཐུབ་དངོས་མེད་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། མོལ་སྤྱི་བ་མེད་པ་མན་ངག་ལེ་མེད་
 ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། ཚུལ་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་བ་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། གདེང་ཆེན་གཤུང་རྒྱུད་ལྷ་བ་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། བག་ཆགས་སྤྱི་བ་མེད་རང་སྤང་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་
 དང་། རང་དག་ལེ་ཤེས་ཆེ་བ་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། རྟོང་ཟད་མེད་མིན་ཤེས་རིག་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། རྒྱལ་བ་སྐུར་མཐའ་བྱལ་ཡང་དག་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། སོ་སོར་
 གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། མ་སྤང་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། སྤང་ཡོར་ནམ་དག་མོན་སྐྱེ་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། མ་སྐྱེས་སྐྱེ་མེད་ཆགས་མེད་ལེ་མེད་ཀྱི་
 གསལ་མཁར་དང་། མཉམ་ཉིད་མ་བཅོས་གྱུ་བ་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། དཔེ་མེད་བརྗོད་འདས་ངོ་མོ་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། མཆན་མེད་དངོས་བྱལ་རྟོང་བ་ལེ་མེད་ཀྱི་གསལ་མཁར་

ལྟོ། རང་། རང་ཉིད་མ་ནོར་དུ་བྱེད་པ་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། རང་གིས་མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། མི་འཕྱར་བརྟན་པ་ལེ་སེམས་འོད་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་།
 མཁར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། མཆན་མ་མི་དམིགས་སེམས་རབ་གསལ་པའི་གསལ་མཁར་དང་། མཉམ་ཉིད་མི་བཟང་སྒྲོ་སྒྲོས་སེམས་ཀྱིས་གསལ་མཁར་དང་། ལུ་
 བཞི་མཐའ་བྱལ་རེ་དོགས་མེད་པའི་གསལ་མཁར་དང་། ལུན་པའི་དངོས་མེད་ས་ལེ་སྒྲོན་པའི་གསལ་མཁར་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིག་པ་མཆོག་གི་གསལ་མཁར་དང་། ལེ་སེམས་འོད་གསལ་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་གསལ་མཁར་དང་། མ་ཆགས་དག་པ་སྒྲོང་ཆེན་འབྱུངས་པའི་གསལ་མཁར་དང་། ཐབས་ཆེན་ལྷུ་པ་པ་ཡོངས་ལྷུ་དག་པའི་གསལ་མཁར་དང་། མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་དངོས་ལྷུ་མེད་པའི་གསལ་
 མཁར་དང་། རོ་མཆར་ཆད་འབྱུང་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་གསལ་མཁར་དང་། རོན་ལས་མ་གཡོས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསལ་མཁར་དང་། གསལ་ལ་མ་འགགས་ལྷུ་པ་ཆེན་པོའི་གསལ་མཁར་དང་། ལྷུ་
 ཉིད་མཐའ་དབྱས་མེད་པ་ན་མ་མཁར་དུ་བྱེད་པ་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། མཆན་མ་ཐོན་ཉིད་ཆེག་ལས་འདས་པའི་གསལ་མཁར་དང་། རྒྱེ་འགྲོ་སེམས་ཉིད་རྒྱེ་འགག་མེད་པའི་གསལ་མཁར་དང་།

ལྷ། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། རྩ་ཕྱི་མེད་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། འབྱུང་འབྱུག་མེད་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། བརྒྱད་མེད་སྒྲིག་དང་བྲལ་
 ལྷ། བའི་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། བཟླ་དུ་མེད་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། རྩང་བ་རྒྱ་མར་མཆིན་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། དཔྱེ་ཅ་མེད་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 ལྷ། གསལ་མཁར་དང་། ཆིག་དང་ཡི་གེ་མི་མཆོན་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། ཐིག་ཡི་ཉག་གཅིག་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། བཅིང་སྒྲུལ་མེད་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 ལྷ། གསལ་མཁར་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། ཡི་རྟོགས་ཆེན་པོ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། འདི་ཞེས་གཟུང་གཏད་མེད་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་
 ལྷ། དང་། དཔྱིངས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། འབད་རྩྱལ་མེད་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། མཆོན་དུ་མེད་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་
 ལྷ། མཁར་དང་། བཅོས་སྒྲུ་མེད་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། སྒྲིག་པ་དང་བྲལ་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། བརྒྱད་མེད་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་དང་། བཏང་བཞག

[illegible]

བཅད། པའི་རྒྱ་ལ་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། འཕེན་པའི་རྒྱ་ལ་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། ཕུ་རྩ་ལ་ལས་ལ་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། རྟོགས་འཛིན་
 ལྷལ་ལ་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། གཡེ་རྩ་ལ་ལས་ལ་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། རྒྱ་བསྐྱར་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། སྤང་ལེན་ཅི་ལ་ཡང་མི་
 དམིགས་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། བུ་སྒྲ་མིང་ལ་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། ཕྱི་ནང་ལྷལ་ཤེས་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། རྒྱུ་འགག་རྒྱ་ལ་མི་དམིགས་ཏིང་
 འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། འདི་ཞེས་གཏད་འཆར་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། འདུ་ཤེས་རྒྱ་རྩ་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། འདུ་ཤེས་འདུག་པ་མི་དམིགས་ཏིང་
 འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། ཁོ་ན་ཉིད་དོན་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་ནི། མཁའ་ལ་མཁའ་དབུས་མེད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་གསལ་
 མཁའ་དང་། སྤང་ལ་ཡངས་དོན་མེད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་གསལ་མཁའ་དང་། གནས་ལ་ཁ་གཏིང་མེད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་གསལ་མཁའ་དང་། རྩ་མེད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་

བུ་སྒྲ་
 རྒྱ་བསྐྱར་
 རྟོགས་འཛིན་

གསལ་མཁར་དང་། སྒྲིང་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱུ་བ་པའི། རྒྱ་ཅུ་གྱུ་བ་པའི་གསལ་མཁར་དང་། རོ་བོ་འབྱུར་བ་མེད་པའི། རྒྱ་ཅུ་བཀོད་པའི་གསལ་མཁར་དང་། སོ་སོར་མཐའ་ལས་འདས་
 པའི། རྒྱ་ལས་གཉིས་མེད་གསལ་མཁར་དང་། བ་གའི་སྒྲིང་འོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཅུ་གྱུ་བ་པའི་གསལ་མཁར་དང་། རྒྱ་ཅུ་མི་རྣམས་འོད་གསལ་པའི་རྒྱ་ལས་མཐའ་ཕྱིན་གསལ་མཁར་དང་། རྫོགས་པ་མཐའ་
 ཅུ་ཕྱིན་པའི། རྒྱ་ལས་གནས་སྤྲད་ག་པའི་གསལ་མཁར་དང་། དབྱིངས་ལ་དགའ་བདེར་མངས་སྦྱོད་པའི། རྒྱ་ལས་སྒྲིང་ཅུ་འབྱུར་བས་གསལ་མཁར་དང་། སྒྲིང་ལས་སྦྱོད་ལྷལ་མ་འགགས་པའི།
 ཅིར་ཡང་འབྱུར་བའི་གསལ་མཁར་དང་། འབྱུར་བྱས་ལས་ལས་ནམ་པར་འབྱུར་བའི། རྒྱ་མ་ཅུ་ལ་རྒྱན་གྱུ་བ་གསལ་མཁར་དང་། སྒྲིན་ལ་མ་ཅིར་ཡང་སྤྱལ་པའི། མ་བསྐྱུ་བ་ཐོགས་མེད་གསལ་མཁར་
 དང་། དངོས་པོ་མཚན་མའི་ལྷལ་ལས་འདས་པའི་གསལ་མཁར་དང་། རྒྱ་ཅུ་མི་དམིགས་པའི་གསལ་མཁར་དང་། མཐུན་པའི་རྒྱ་ལ་མི་དམིགས་པ་རྒྱ་ཡི་གསལ་མཁར་དང་། སྦྱོད་པའི་རྒྱེན་ལ་མི་
 དམིགས་རྒྱའི་གསལ་མཁར་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་ལ་མི་དམིགས་རྒྱ་ཡི་གསལ་མཁར་དང་། རྒྱའི་རྒྱ་ལ་མི་དམིགས་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་རོ། སྦྱིན་པ་དམིགས་མེད་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་།

པུ་
པུ་
པུ་

དག་པ་ཚུལ་བྱིས་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། དག་ཚུལ་པཅེལ་པའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། གཡེང་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། གཡེང་འབྲུག་མེད་པ་བྱུགས་དང་
ལུན་པའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། བཏང་སྒྲུལ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། རེ་དོགས་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། བདག་ཚུལ་མེད་པ་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་
དང་། བཀག་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། ཅི་ལ་ཐོགས་ཆགས་མེད་པ་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། གར་ཡང་བརྒྱར་
ཏུ་བརྒྱབ་པའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། དམིགས་པ་ཐོགས་བབས་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། ཡེ་ཤེས་གསལ་འབྲུག་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། རུལ་བྱུགས་ཐུར་མཚུགས་ཏིང་འཛིན་
གསལ་མཁར་དང་། ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། ཞ་དགར་འོད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚུ་
པའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། བྱ་བྱུག་གསལ་གི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། ཡེ་ཤེས་ངག་གི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། དབང་པོ་ཚུག་པའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། །

རིག་པ་རྒྱན་གྱི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། སྤྱོད་པ་ལས་གྱི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་། བརྒྱ་བ་དོན་གྱི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་ན། སྤྱིལ་བ་མངས་སྤྱོད་དོན་གྱི་གསལ་མཁར་དང་། བརྒྱ་
 བ་དམིགས་གྱི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཏིང་འཛིན་མཁར་ན་མས། གཤེན་རབ་རིག་པ་གལ་ལ་བའི་གསལ་མཁར་ཡིན། ཕྱི་བྱག་ལྷང་ཏུ་བྱགས་པ་སྤྱིལ་གསལ་མཁར་ན། རྩལ་
 བདལ་ན་མ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་གསལ་མཁར་དང་། དཔྱིདས་གྱི་ཅེ་ཙེ་གནོན་པའི་གསལ་མཁར་དང་། དག་པ་རྒྱ་གསལ་སྤྱོད་གི་གསལ་མཁར་དང་། ཏུར་ཁྱོད་མ་ཙེ་སྤྱོད་གིས་གསལ་མཁར་དང་།
 རིན་ཆེན་བྱུར་མང་སྤྱོད་གསལ་མཁར་དང་། གསང་བ་གཏིང་རྒྱགས་ཏེ་ཅེ་དོན་གྱི་གསལ་མཁར་དང་། སྤྱོད་པ་ལས་གྱི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་། སྤྱོད་པ་ལས་གྱི་ཏིང་འཛིན་གསལ་མཁར་དང་།
 ཆང་རྒྱ་ཡི་གསལ་མཁར་དང་། བྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་བཞད་འདུལ་བ་སྤྱོད་པ་གྱིས་གསལ་མཁར་དང་། ཁོང་མ་ནེ་རྒྱུད་དག་པ་རྒྱན་གྱི་གསལ་མཁར་དང་། ཁོ་མ་རྒྱ་རིང་བཏུད་འདུལ་དབང་གི་གསལ་མཁར་དང་།
 དང་ར་བྱ་གསལ་རག་ཤོད་གནོན་གསལ་མཁར་དང་། གཙུག་ཏུ་ཀར་མོ་བག་ཆགས་དག་པའི་གསལ་མཁར་དང་། གུན་རྒྱུད་ལྷུ་བ་ལེ་ཤེས་ཐབས་གྱི་གསལ་མཁར་དང་། བད་མ་སྤྱོད་ཡངས་ཤེས་རབ་

ལྷོ་གསུམ་གནས་པ་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། རྟོན་དམ་རྩོགས་པ་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། འོད་ཟེར་འཕར་བ་
 ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། རྩ་རྟེན་མེད་པ་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། གཞུལ་ཡས་བདེ་ཆེན་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། རྩེ་མེད་རྟོན་འཕགས་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། གསུངས་
 རྩེ་རྩེ་གསུམ་ཡི་གེ་རྩུ་གསུམ་མཁར་། རྩུ་པ་མཐའ་ཡས་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། རྩུ་ཡི་གསུམ་གཉིས་མེད་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། རྩུ་འབྲལ་མཉམ་ཉིད་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། རྩུ་
 མེད་རྩུ་ཆེན་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། འཁོར་ལ་རྩུ་ར་བ་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྟོན་མཇུག་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། མ་གཡོས་རྩེ་མེད་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་།
 འཕེལ་ལྷན་གཙུག་པ་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། རྩུ་གཉིས་འགྲོ་མཆོག་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། འབྲུང་བ་རྩུ་བུུད་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། ཡི་གསུམ་གསུམ་ཤར་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་
 གསུམ་མཁར་དང་། རྩུ་གསུམ་རྩེ་འདྲིན་ཀྱིས་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། བུུད་ཅི་འབྲིལ་ཀྱིས་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། ཐབས་ལམ་བདེར་འདྲིན་ཡི་གེ་རྩུ་ཡི་གསུམ་མཁར་དང་། རྟོན་མཇུག་

ལེའུ་ཉི་ཤུ་དུ་པའོ།། དེ་ནས་ཡང་གསལ་མཁར་ཀུན་གྱི་ཉིང་པ། ཉིང་པར་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་པའི་ཕྱི་བྱུང་འདི་ལྟ་ཉི། གསལ་མཁར་གསང་བའི་དོན་ལྟ་པའི། གན་མ་རི་ས་བྱུང་
 མཚེ་སྤྱིང་ནགས། དཔོན་ཀླགས་གནས་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། བོན་ཉིང་ཕྱགས་དང་ཁ་དོག་དང་། མཚེ་དམན་རིགས་མཚན་ཕྱི་བྱུང་མེད། དེ་ཕྱིངས་གྱི་བཟུགས་ལྷ་ལ་དམ་པ་ཅ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་
 གྲུབ་པ། གང་ཉར་བཟུགས་པ་གནས་གྱི་མཚེག དེ་ཡང་ཀུན་གྱི་སྤྱན་མང་མེན། དེ་མཚན་ཕྱིར་ན་མཚན་མའི་གནས། གང་ཉར་བཟུགས་པ་གནས་གྱི་མཚེག དེ་ཡང་ཀུན་གྱི་སྤྱན་མང་མེན། དེ་
 མཚན་ཕྱིར་ན་མཚན་མའི་གནས། དཔོན་གསལ་མན་དག་དམ་པའི་གནས། ལྷ་དུང་མན་དག་དོན་སྤྱོད་ཅིང་། ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ། འཕྱོར་ལྟ་ལྟ་ཕྱིར་སྤྱན་གསལ་འཚེགས། །
 བོན་དང་གང་ཟག་ལྟེན་ན་མས་ལ། བདག་འདོན་ཅུ་ཉི་ལྟོ་སྤྱན་སྤངས་ནས། གང་ལ་ཅིས་འདུལ་དེ་ཉི་ཕྱིར། གནས་མཚེག་དེ་ལ་རབ་ཅུ་བདུད། བྱུང་ཤེས་མཚན་ལྟ་མཚན་མའི་གནས། མཚན་
 མས་དོན་ལ་མཚན་པའི་ཕྱིར། གངས་བྱུང་ནགས་ཆལ་གྱིང་དང་བདལ། ཆོང་འདུལ་འདུན་ས་གར་གནས་ཀྱང་། ལྟ་བུའི་གྱིང་ཕྱིར་ཕྱིར་པར་གནས། མཚེ་སྤྱིང་ནགས་ཕྱག་ཡེ་གཤེན་གནས། །

འདོད་པ་ཀྱན་འཛུགས་ས་གཞི་རྒྱུ། སྒྲིག་ལ་མི་རྒྱུར་དང་སྒྲིང་གནས། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་པད་ལ་འདོད་པ་ཆོགས། སྒྱུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་དགེ་སྒྱུན་གནས། སྒྱི་འབྱུར་སྒྱིན་མདའ་ཕྱང་ཞལ། བདེ་ལངས་
 འདུལ་བ་སྤྱད་གསེན་གནས། རི་བྱག་རྒྱར་ནི་ཅི་ཤིང་རྒྱལ། རྒྱ་བྱག་གཉན་ས་འབྱུལ་གསེན་གནས། ལྷ་བྱལ་མཐོ་ཞིང་མྱད་བྱལ་བདེ། རྒྱ་གཞི་བྱག་ཅིང་འགལ་ལམ་དོད། རྒྱལ་རི་བྱགས་པ་
 རྒྱང་གསེན་གནས། བད་པའི་ཐུག་སམ་ཁྱོམ་པའི་གསེབ། སྒྲིང་ན་རྒྱན་སྒྲི་བྱ་གསེན་གནས། འཁོར་ལ་ཅིབ་བརྒྱད་པད་མ་རྒྱུ། རི་ལ་མཐོ་ཞིང་རི་བྱན་འདུད། རྒྱ་མཆོ་འབྱུལ་ཅིང་རྒྱ་བྱན་ཆོ།
 གཤམ་རྒྱང་འཁོར་ལ་པད་མ་རྒྱར། ཉི་མ་མདངས་དང་ཟེར་རྒྱད་བྱིན། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལམ་མ་ལོག། གནམ་ས་བྱ་ཤིས་རྒྱན་བྱི་གནས། རང་འབྱུངས་ཤིང་དང་བྱིས་ཤིང་ཆལ། སྒྲན་འབྱུ་
 མི་རྒྱུ་ཆ་རྒྱགས་གསེར། ཉ་དང་རྒྱང་མཆོག་རྒྱང་འགྲོ་གཤག། འདཔ་ཆགས་གཅན་ཟན་རི་དགས་འགྲོ། ཞང་གར་ལངས་རྒྱད་རྒྱན་བྱི་གནས། དཔོན་མཆོད་གནས་དང་ཡོ་ཕྱད་འཛུགས། དད་
 མས་དལ་འབྱུར་རྒྱན་བཞིའི་གནས། བུམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཡིག་འབྱུ་ལྷ། ལྷ་གནས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་བྱི་གནས། ཤུག་རྒྱུད་དབྱགས་ཀྱན་ཁྱབ་ཅ། སྒྱུར་པ་རང་འབྱུར་ལྷ་ཡི་གནས། གཤུགས་རྒྱ་ཡི་

གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་

ཀ་ཆེད་ལྷ་མ་འདུན་པའི་སྒྲིགས། བཟང་བླང་དན་སྒྲིགས་ཀྱི་རོ་ཅོ་ནི། རྩལ་ལྷ་སྒྲིགས་ལ་དད་པ་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་མ་བླང་། ཆེག་པར་དོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་སྒྲིགས་སྒྲིབ་པའི་འཕྲོ་ཅན་བླང་།
 བདེན་ཆེག་མི་འཕྱར་བཀའ་གཉན་དམ་མི་འདེལ་བ་བླང་། འཁོར་བཟང་གཞན་འདུལ་ཅི་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བླང་། གཤེས་བཟང་ཆེགས་ཆེ་མེད་ལྷ་རྒྱུད་བ་བླང་། ཆེགས་རྒྱུད་དམ་མཁེེད་
 སྒྲིགས་ཉེ་སྒྲིབ་མ་བླང་། རྩེ་རུ་རང་མཐོང་གཡག་སྒྲིའི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིགས། རྩེན་པུ་གཅམ་ལ་འཕྱར་བའི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིགས། རིགས་དན་ལྷན་ལ་ཁོར་ཁྱིའི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིགས། ཞི་དལ་རང་ལྷན་ལྷ་ལས་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲིགས་པ་བླང་། ཁོར་ཡངས་དལ་འདུལ་རྒྱལ་རིགས་སྒྲིའི་སྒྲིགས་པ་ཉེན། གཤི་ལྷན་སྒྲིགས་དལ་རྩལ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་སྒྲིགས་པ་བཞེན། རྩེ་བདེ་དག་རྩེ་བམ་ཐེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིགས་པ་བླང་། རིགས་བཟང་རྒྱལ་
 རྩེ་རྒྱུད་མའི་མཆན་ལྷན་སྒྲིགས་སྒྲིགས། བཀ་སྒྲིན་དམ་སྒྲིའི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིགས་དང་ཕྱར། རིགས་པའི་ཕྱ་རྩལ་དམ་ལས་ལྷན་པས་སྒྲིགས། དཀར་མོ་མཆན་ལྷན་ལྷ་མི་ཕྱ་མོ་བཅལ། ལྷན་མོ་གཤི་ལྷན་
 ཕྱ་མི་ཕྱ་མོ་བཅལ། སྒྲིག་མོ་ཕྱིན་ཆེགས་གནོད་ཕྱིན་ཕྱ་མོ་བཅལ། དམར་མོ་བཀྲག་ཆེགས་མི་རྒྱལ་རྒྱུད་མའི་ཕྱ་མོ་བཅལ། མེར་མོ་མཛོལ་ལྷན་ཕྱ་སྒྲིན་ཕྱ་མོ་བཅལ། གདོན་དང་སྒྲིན་མོ་དམ་སྒྲི

བཟང་བླང་
 རྩེ་རུ་རང་
 རྩེ་བདེ་དག་

工

རྒྱུད། ཉ་དང་ར་ཉེ་ཉེ་ཅེ་ས། རྒྱུད་པར་ཤ་ནི་ལྷི་ཡི་ཆ། ལྷོ་དང་རྒྱ་ནི་ལྷི་སྒྲི་མ། འབྲུ་ཡི་འབྲུང་གནས་དེ་ཉིད་ལ། རྒྱུད་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་གྱིས། ཡི་གེའི་མིང་ཆེན་ཕྱེ་ཐམས་ཀྱི། ལ་ནི་རྒྱུ་
 མེད་ལམ་ལས་འབྲུང་། ལ་ནི་འགག་མེད་དཔྱིདས་ལས་ཤར། ལ་ནི་གཙ་མཆོག་ཡབ་ལྷམ་སྒྲིའི་དངོས། ལྷུང་པོ་དཔྱུས་མཐིང་ཙ་ལ་གནས། རྒྱུད་ལྷམ་ན་མ་མཁའི་དཔྱིདས་ལས་འབྱེད། རྒྱུ་འགག་མེད་
 རྒྱུད་རྒྱུ་ལེ་མས། རྒྱུད་ཉིད་ཡི་ཤེས་མཆོན་མ་མེད། བདག་དང་ལྷ་སེམས་གཉིས་སྒྱུ་མེད། ལ་བཞི་གསལ་ཆེན་བཞི་ཡི་དངོས། ལ་བཞི་ལྷམ་ཆེན་བཞི་ཡི་དངོས། ལྷུང་པོ་རྒྱགས་བཞིའི་ཙ་ལ་
 གནས། ཤེ་རྒྱུན་ཙའི་དཔྱིལ་འཁོར་ཡིན། རྒྱུད་ལྷམ་འབྲུང་བཞིའི་དཔྱིདས་ལ་འབྱེད། གསལ་བ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། བདག་དང་ལྷ་སེམས་གཉིས་སྒྱུ་མེད། ཉ་བརྒྱད་ཐིག་ལེ་གསལ་བའི་མཆོག་རྩ་
 བརྒྱད་དཔྱིདས་ལས་མངས་རྒྱུད་འབྱེད། ལག་ཤོ་རྒྱགས་མཆོམས་ཙ་ལ་གནས། ལག་ཤོ་རག་གིས་འཁོར་ཡིན། རྒྱུད་ལྷམ་འདོད་རྒྱུད་བརྒྱད་ལ་འབྱེད། མཆོན་མེད་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། བདག་
 དང་ལྷ་སེམས་གཉིས་སྒྱུ་མེད། ཉ་བཞི་རམ་པ་བཞིའི་དངོས། ར་བཞི་རྒྱལ་མོ་བཞིའི་རྒྱ། སྤ་ཙ་སྤ་ཙའི་འཁོར་ཡིན། ལམ་ལ་སྤོང་གཉིས་མེད་ལྷུང་རྒྱུ་ལེ་མས། བ་དང་བསྐྱེད་པོ་བཞི་དང་སེམས།

སྒྲིབ་པའི་ཁྱུ་ལ་མའི་སྒྲིབ་ཡི་དངོས། སྒྲིབ་ཏུ་ལེན་པའི་ས་པོན་རྣམས། འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པའི་ཅ་མཐུད་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅ་སྒྲིབ་སྒྲུལ། ར་དགུ་ཐུང་པོ་ཕྱེ་བྲག་གནས། མ་དགུ་
 གཅ་དང་འཁོར་གྱིས་རྒྱལ། རྩོད་ཐུ་རྩེ་དང་འབངས་གྱི་རྒྱལ། ལུ་ཅམ་བདེ་བའི་གསལ་མཁར་ནས། ཞག་ཤོང་ག་གི་གསལ་མཁར་དུ། དབུས་གྱིས་གཡས་དང་གཡོན་ལ་བྱིས། དག་ནས་ཤི་ཐུན་
 གསལ་མཁར་དུ། དབུས་ལ་མཐའ་གཉིས་བསྐྱལ་མར་འབྱིས། ཤི་ཐུན་ཅ་ནས་ཉེ་བ་ཏུ། ཅ་གསུམ་དབུས་མཐའ་གཤིབ་ནས་གནས། ཉེ་བ་ནས་ནི་རྒྱུང་སྒྲིབ་ཏུ། གཡས་རྒྱུང་གཡོན་གྱིས་འབྱིས་ནས་
 གནས། རྒྱུང་གི་སྒྲིབ་ནས་གསང་བ་ཏུ། གཡས་གཡོན་ཐུབས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྱིས། ཐུ་མ་དེ་གསུམ་ཡན་ལག་ཡིན། ཅ་གསུམ་རི་རབ་སྒྲིབ་ཤིང་དག། འཁོར་ལོ་རི་རབ་བང་རིམ་འདྲ། ཅ་
 ལག་རྩོན་ཤིང་ཡལ་ག་འདྲོ། རྣོན་རྣོད་ནང་ཁྱིལ་ཅ་རྣམས་གྱིས། ཅ་རྣམས་སྒྲིབ་ཅ་སྒྲིབ་ལ་འདུས། འདུས་སོ་འཁོར་ལོ་ལྟའི་གནས། འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་དང་ལོ་མར་སྒྲིབ། གཤེན་རབ་རིག་པའི་
 རྩོབས་དང་རྩོར། དེ་མཚན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཡང་། ཐིག་དང་མཚན་གྱིས་ཕྱེ་བྲག་དཔེ། ཐུམ་པ་ལས་སོགས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་། དམིགས་པའི་རྟེན་ཏུ་བཟུང་ཞིང་བསྒྲིབ། ཐུད་དང་གཏོར་མ་

ཨ། རྟོན་རྟོགས་ཅི་ཡང་འབྱུང་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ཅི་ལ་ལ་ཆགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། ཅང་མེད་སེམས་དགེ་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། དང་པོ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་རྟགས་
 ཨ། བར་དུ་སྒྲིུ་རྒྱ་དོ་ཡིས་བབྱངས། མ་ཡིངས་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག འཆད་བྱང་རྟོན་རྟོགས་ཉིང་འཛིན་གྱིས། སྤྱང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཤིང་པ་ལྟར། ཐེག་དགུ་ལྟ་བུའི་གདེང་ཆེན་བཅའ། སེང་གེ་
 གངས་ལ་མཆོང་བ་བཞིན། ཉམས་ང་མེད་པའི་རྩལ་བྱགས་བྱང་། སྤྱུག་གསུང་སྟན་སྟོགས་པ་བཞིན། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བྱེད། མ་རྟག་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བཞིན། བདེ་བ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་
 ཨ། རྟོགས་བཅས། དུལ་གྱི་ངང་མ་འགྲོ་བ་བཞིན། དལ་འབྱུང་བདེ་བའི་ངང་ལ་བཞག རྩལ་སྒྲལ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱམས་པ་བཞིན། དཔེངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲས་ཤིང་བཅའ། མ་ཆགས་དམིགས་མེད་
 ཨ། ཉིང་འཛིན་ནི། མཆོན་དུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། དམིགས་སུ་མེད་པའི་སེམས་གཏད་པས། ལྟ་རྒྱ་མེད་པའི་པོན་སྒྲུ་ལ། བྱེད་པ་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་ལྟ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པོན་སྒྲུ་ལ། དེ་བཞིན་ཡིངས་
 ཨ། སྒྲིུགས་པར་བསྐྱམས། ཆད་མེད་ཀྱན་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ནི། མ་རྟོགས་རྟོན་ལས་གོལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། ཉམས་དང་སྒྲིང་རྩི་དགའ་དང་བཏང་སྒྲུམས་གྱིས། བྱགས་ལས་ལ་སྒྲས་

དག་པའི་འད་ཟེར་གྱིས། ཕྱི་ནང་རྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། འད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གསལ། ལས་ལྷན་ཚུལ་འཇུག་ལུ་ཤེས་ནི། བོན་ཀྱི་དབྱིངས་དང་བོན་ལྷན་ལྷན། ལྷ་
 ལས་ལྷན་པ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ནི། ཆོག་ལ་དོན་རྒྱས་སྤང་གིས་བསྐྱེལ་པ་དང་། ཞེ་ཤང་རེག་བྱས་དག་བཞགས་འདུལ་བའི་བསྐྱེལ་པ་དང་། ལེས་ལ་བསྐྱེད་ཡིད་བབྱང་མཉམ་བྱས་ལྷ་ཡི་
 བསྐྱེལ་པ་གསུམ། ཆོག་ལ་དོན་རྒྱས་སྤང་གིས་བསྐྱེལ་པ་ནི། རང་བཞིན་ཆ་ལྷགས་ལྷ་ཅུ་བདག་ལྷགས་ནས། ཕྱི་ནང་རྒྱ་དང་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་བརྒྱན། ལྷག་ལྷ་སྤྱོད་ལས་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཅུ་བསྐྱེལ།
 ཟེག་པ་ཞེན་བསྐྱབ་དམིགས་ཀྱིས་ལས་ལ་འཇུག འད་ཟེར་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་བུ་བ་དང་། སྤྱོད་དཀྱིལ་ཤིང་དམིགས་པས་ལྷགས་པར་བསྐྱེལ། ཞེ་ཤང་རེག་བྱས་དག་བཞགས་འདུལ་བ་ནི། མཚན་
 ལྷན་གནས་ལྷ་དམ་ལས་མཚན་བསྐྱང་ནས། རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་པུར་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། ཏུས་བཞི་ཕྱིད་པ་ལུམ་གྱིས་ཞལ་ཁ་ཅ། ཟ་བྱེད་འཛིགས་པ་དྲག་པོའི་ལྷན་ཁང་ཅ། རི་མ་བཞི་ལས་བུ་
 པའི་རྒྱུ་ཕྱང་བཅའ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིང་རྒྱལ་ལས། ལྷང་པོ་ཅ་དང་ཅ་ལག་བཅའ་བ་རྒྱལས། ལྷ་འཇུག་ཕྱེ་བ་ས་ཡ་ལུས་ལ་བཀོད། ཉགས་གསུམ་ཆང་ནས་དམིགས་པ་དབྱིངས་སྤྱོད།

ལེམས་སྐྱེད་ཡིད་བཟུང་ལྟ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ནི། ཆས་བཞག་རྟེན་གནས་ལྟའི་གཞི་མ་ཉི། གནས་པ་མཆོད་ཕྱིར་དམིགས་པའི་མ་ཟང་བཤོད། ཡིག་འབྲུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཡི་ས་མོན་ཉི། ཡིག་
 འབྲུ་བཟུ་ཅ་སྐར་ཆེན་བཞིན་ཏུ་བཀྲམ། ཏིང་འཛིན་ནམས་ནི་ལྟ་ཡི་ཞགས་པ་ཉི། དམིགས་པ་མི་རྟོགས་སོ་སོའི་གནས་སྤུ་བཟུང་། ཉིང་པོ་ནམས་ནི་ལྟ་ཡི་ཐུའུ་པ་ཉི། དབྱིངས་ནས་འགྲུགས་ཤིང་
 མཁའ་ལ་གསལ་གྱུང་གདབ། ར་སྐྱེས་ནམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་སྐར་མཁའ་ཏི། མཆོད་ཆོགས་ཡོ་ཕྱད་དམིགས་པའི་གནས་སྤུ་ཉིམ། བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ཡང་། རོན་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིང་ལ་
 གཅིག་བཅའ་བཟུར་དཀྱིལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཉི། མཆོད་དང་དཔེ་ཕྱད་སྐྱེ་གསལ་ན། ལོངས་སྐྱེད་རྟོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། རྟོགས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་རྟོགས་ལས། སྐལ་བས་འགྲོ་བ་ཐ་དང་འདུལ། གྲུན་
 འབྲུང་སྐལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཐམས་གསུམ་ཡུམ་གྱི་བ་གནས། ཏུས་བཞི་སྐལ་བའི་དབང་གིས་བཟུར། ཏུས་བཞི་དབང་བཟུར་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་མདོག་གསལ་ན། ལོངས་སྐྱེད་
 རྒྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། ཤེས་རབ་དབྱིངས་སྤུ་ཐབས་རོལ་ན། ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། གཤེན་རབ་རྟོགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཡོན་པ་ཡོད་པའི་དབྱིངས་ཉིང་ལ། དེ་རོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་གསལ་

བ། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་ཡིན། རང་གྱི་མ་གཡོས་དབྱིངས་དབྱིལ་དུ། རང་གི་དམ་བཅོས་སྤྲུགས་ལ་ན། བཅའ་པ་རང་བཞིན་ཐུག་ཀྱི་ཡིན། ཆེན་འབྲུལ་ཡི་གེ་ཐུག་ཀྱི་རབ་ཅས། དབང་དང་
 བྱིན་རྒྱལ་ཐུག་ཐེབས་ན། མཚན་པར་བྱ་བའི་སྤྲུག་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་བདག་པོ་བཅའ་བསྐྱར་ན། བསྐྱེད་པ་སྤྲུག་ཏུ་ཐུག་ཀྱི་ཡིན། ཐུགས་ཉིད་ནི་བའི་རང་རྒྱལ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཁྱོས་བའི་རྒྱལ་
 བཅའ་ནས། བྱིན་དང་ནམ་རྟེན་ཆར་བཅད་ན། རྒྱུ་འབྲུལ་ཁྱོ་ཉིད་ཐུག་ཀྱི་ཡིན། ལྷ་ཉིད་སྤྲུག་ཏུ་དབང་འདུས་ཤིང་། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བྱུགས་རྗེས་རྒྱུ་དབང་བསྐྱེད་འདུས་བའི་ཐུག་ཀྱི་ཡིན། བཅའ་
 བསྐྱར་སྤྲུག་ཏུ་ཐུག་ཀྱི་ནི། བཞི་བཅུ་ཅུ་ཐུགས་ལ་དེས། ཐུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རྟེན་སྤྲུགས་ལ་བར་བྱ། ཡེ་གཤེན་རིག་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཆོད། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་དང་
 བརྒྱུད་ཐོད་པའི། གསང་བའི་ཡི་གེ་འབྲུག་སྤྲུལ་ཏེ། བའི་བ་ག་ལྷ་མ་གྱི་དབྱིངས། ལེན་པའི་ས་པོན་ཐུགས་ལ་རྩོགས། ལ་ནི་འཁོར་འདས་ལྷ་པོ་སྤྲུག་རྩོགས། ཐུགས་ཅན་བསྐྱར་བ་སྤྲུའི་མཚན་
 བ་རྩི་ཤེས་རབ་རྟེན་པ་ཆེ། ཐུ་བྲག་འབྱེད་པ་གསུང་གི་མཚན། མོ་མོ་པོ་པོ་ཐུ་ཐུ་འདྲིན་ཡིན། བསྐྱེད་ཐེ་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཐུ། དེ་ལ་ཐུགས་པ་རྣམས་པ་གསུལ། ཉིད་པོ་དོན་ཐུ་ཅུ་བ་དང་། འཇམ་

ཐུག་ཀྱི་ཡིན།
 ཐུག་ཀྱི་ཡིན།
 ཐུག་ཀྱི་ཡིན།

[illegible]

ཡ
ཡ
ཡ

འགྲོགས་དག་བགགས་སྒྲིལ་བྱེད་དོ། ར་ཡི་བྱགས་ཀྱི་འད་ཟེར་ལས། གསུང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་སྒྲིལ་པ། བསྟོ་ཞ་མུ་རྩུ་རི་ཇ། ཞ་མུ་ཡི་ཞ་དཀར་ཞ་ཡང་ཡང་ནི་ཡི་བྱན་འདུ། རམ་ཆངས་
རི་རི་འདུ། མང་དང་ར་མང་ཏིང་འདུ། ཁི་སྒྲི་ནི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདུ། རང་དང་མུ་ཡི་འདུ་ཞ་ཏ་ཏི་ཏ་ར་ཞ། ཞ་མ་མ་ཏ་ར་ལད་བྱན་ཇ། བསྟོ་བྱན་ཉི་མ་ཡི་བྱན། བྱངས་སོ་ཐད་དོ་བྱན། ཞ་
མ་མ་ཏ་ར་ཁིར་གར་ལད། བྱར་པ་ཡ། ཞ་མ་མ་ཇ་ལ་ལད་བྱན་འདུ། བསྟོ་མ་མ་ཉི་མ་ཡི་བྱངས་སོ་ཐད་དོ། མུ་ཡི་བྱན་འདུ། ཞ་མ་མ་ཏ་རི། ཏ་ལ་རམ་ཇ། བྱར་པ་ཡ་ ལད་བྱན་འདུ།
བསྟོ་ཞ་བྱན་ཉི་མ་ཡི་བྱངས་སོ་ཐད་དོ་བྱན། ལ་ར་རྩི་བྱན། མ་ལ་ར་བྱི་བྱན་འདུ། བསྟོ་ནས་བྱངས་སོ་ནན་དཔ། ཡི་ཡང་ལེག་བྱན། མ་ཡང་ནི་ཡི་བྱན་འདུ། བེ་རི་ལམ་བྱན་ མ་རི་བེ་ར་
བྱར་པ་ཡི་བྱན་འདུ། བསྟ། ཞ་བྱན་ཉི་མ་ཡི་བྱན་བྱངས་སོ། ཐད་དོ་བྱན། ཏིང་བྱར་ཁྱིག་བྱན། མང་པ་མང་པ་མ་ཏི་རྩུང་རྩུང་ཤེལ་བྱན་འདུ། བསྟོ་ཏ་ལ་བྱན་ཉི་མ་ཡི་བྱན་བྱངས་སོ་ཐད་དོ་
བྱན། ཏ་མ་དམིགས་དང་བྱག་ལད་བྱན། རི་རྩི་ཡི་ལེག་རང་བྱན་འདུ། བསྟོ་ཏ་ལ་བྱན་ཉི་མ་ཡི་བྱན་བྱངས་སོ་ཐད་དོ་བྱན། ཏ་ར་ཅ་ཏ་ར་ལད་བྱན། རམ་ཞིན་ཏིང་སྒྲིང་རི་ཆེམ་བྱན་འདུ།

༡༩༥༩ ལྷོ་ལ་གནས་ཤིང་། མཐིང་ཁ་དམར་ལྷག་ལྷང་མེར་མདོག་ མཆོན་ལྷག་འབྱེལ་ལྷུ་ཁྱོ་བཞུང་རེམ། ལྷག་མཆོན་གཏུག་པ་ལྷ་ཆོགས་ཅན། ཕྱི་བ་ས་ཡར་བདག་གིས་བསྐྱེལ། གསལ་ལ་
 དམིགས་མེད་གསར་སྐྱེལ་ཏུ། ཕྱི་བྱག་དམིགས་སྤྱིང་སྤྱིག་ཏུ་བསྐྱེལ། སྐྱེལ་ལ་མ་ཆགས་ཆུ་ལྷེ་ལྷུ། ལྷང་ལ་དངོས་མེད་འཇའ་ཆོན་འོད། བདག་དང་དབྱེལ་འཁོར་བྱེད་པ་གནས། བ་མི་དང་
 པའི་གསར་སྐྱེལ་ཏུ། ལེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཅལ་ལྷགས་ཀྱིས། འོག་མེན་པོན་དབྱེད་སྤྱི་གཞུག་མེད་ཏུ། དབལ་ཆོན་མོ་བྱང་དབལ་ལྷན་ལས། རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་བྱ་ཆོགས་ཅན། འཇིགས་ཕྱིད་དེགས་
 པའི་ག་གཏུང་ལྷུ་ལས། ལྷར་ཏྲིག་ཅོག་ཏུ་བཅས་པ་ལ། ཉེན་མོངས་དེགས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་གདན། དབལ་ཏུ་མེད་པར་བདག་གིས་བསྐྱེལ། ཡང་དོག་མེད་པའི་གསར་སྐྱེལ་ཏུ། བ་མི་དང་པའི་ལྷང་
 ཏུ་བསྐྱེལ། སྐྱེལ་ལ་མ་ཆགས་ཆུ་ལྷེ་ལྷུ། ལྷང་ལ་དངོས་མེད་འཇའ་ཆོན་འོད། དབལ་གཏོར་བཏུད་ཅི་ཤ་ལྷག་ཆོགས། བཏུད་ཅི་ཆོན་པའི་གསར་སྐྱེལ་ཏུ། ལེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཅལ་ལྷུ་ལས།
 ཀྱིས། འཁོར་ཆགས་ཅད་ནས་བཅད་པ་ཡིས། ཤ་རི་ལྷག་མཆོ་བཏུད་ཅི་སྤྱིང་། ལྷགས་དང་ལྷག་ཆུ་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས། ས་པོན་འབྱས་བྱ་གསལ་ལྷགས་ལྷུངས། ལྷ་བ་ཆོགས་མ་ལྷངས་པ་ཡིས།

པ
ལྷོ
ལྷོ
པ

འཁོར་ལ་ཞགས་པའི་གསང་སྒྲིལ་གྱིས། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཁྲོ་མཆོག་ལ། དམ་ཆེག་གསལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་གྱིས། དམར་སྒྲུག་དཀར་བའི་ཐིག་ལེ་ཅ། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་གཤམ་རྒྱུད་སྒྲུང་སྒྲུང་ས། འབྱུར་
མེད་གསང་བའི་ཉ་ཅ་བསྒྲིལ། སྒྲིལ་ལ་མ་ཆགས་ཆུ་ལྷའི་ཆུ་ལ། ལྷང་ལ་དངོས་མེད་འཇའ་ཆོན་འོད། སྒྱུད་། སྒྲུ་བསྒྱུར་སྒྲུག་རྒྱ་མཆོན་དཔེ་ཉགས། ཆེ་བའི་ཡན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད། ཉིང་
འདྲིན་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། སྒྲུ་ཡི་ལས་དང་ལྷངས་སྒྱུད་དང་། ཡན་ཏན་གསང་བའི་གསང་སྒྲིལ་ཏུ། སྒྲུགས་སྒྲུ་ཡན་ཏན་གསུང་ལས་གྱིས། ཉིང་གསུམ་རྒྱུ་འབྱུལ་ཉ་ཅ་བསྒྲིལ། སྒྲིལ་ལ་མི་ཆར་
ཆུ་ལྷའི་ཆུ་ལ། ལྷང་ལ་དངོས་མེད་འཇའ་ཆོན་འོད། དམ་བཅའ་དངོས་སྒྲུབ་དམར་ལམ་སྒྲོ། དམ་བཅའ་གསང་དོན་མི་གཏོང་ཞིང་། དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་རྒྱུ་སྒྲུངས་སྒྲོབ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱལ་བས་
རང་རྒྱུགས་པའོ། མཆོད་སྒྱུན་དྲག་པོའི་ལས་རྒྱན་རྣམས། སྒྲུགས་མཉེས་ཀྱན་ཆེམ་དུའི་དཔེ་སྒྲུག་གིས། བསྒྱུར་པ་ཅི་བཞིན་བསྒྱུ་བ་ནི། བྱེ་ནང་རིམ་གྱིས་བསྒྱུར་བསྒྲུས་ནས། སྒྲུབ་གཤེན་ཆེ་
བཟླག་མདངས་སྒྲུ་སྒྲིལ། སྒྲིལ་ལ་མ་ཆགས་ཆུ་ལྷའི་ཆུ་ལ། ལྷང་ལ་དངོས་མེད་འཇའ་ཆོན་འོད། ཞེས་བྱ་ཉི། གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱི་སྒྲུངས་བཞེན་སྒྲུབ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། མན་རག་གཞུང་

སྒྲུབ། རྒྱལ་ཆུ་རྒྱལ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད། རྒྱལ་ཆུ་འོད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་བརྒྱད། ཆུ་གཉིས་འཁོར་བའི་རྩ་ཐུད་ལ། ཡར་ཁུང་འདྲིལ་ལ་ཉ། ཡར་ཁུང་པ་ལ་ཉ། རྩོན་ཤིང་སྤང་པའི་ཅེ་མ་ལ། རིན་
 རྩོན་ཐུད་པ་ལ་མེ་རྟོག་ཅིག རུག་ཆུའི་ཆངས་པས་བསད་ལ་ཉ། རྩོན་ཆུའི་ཆངས་པས་གསོ་ལ་ཉ། བདག་གི་བྱགས་ལས་རྩོན་པས། རྩོན་ཤིང་སྤང་པ་ལྷན་ཆུས་གསོས། རུག་ཆུ་ཁོལ་མ་གཏིང་
 དས་སྐམས། རྩོན་གྱི་ཆུ་པོ་དཔྱིངས་སུ་འབྱིལ། རྒྱལ་འོད་ཐིག་ལེ་སྤང་ན་གསལ། འཛིན་བའི་བག་ཆགས་མ་སངས་པར། རུག་གིས་གསོད་ཅིང་རྩོན་གྱིས་གསོ། འཛིན་པ་མི་རྩུ་རྟེན་གསལ་ན། །
 འཛིན་མེད་ཤེས་པ་རྟག་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྟག་སོ་རྩལ་མི་དམིགས། དམིགས་མེད་ངང་ལ་གནས་པས་བདེ། དེ་ལ་དབང་པོ་ཡུལ་གྱིས་ཡང་། ཕྱི་བྱག་སོ་སོའི་ཐ་སྟེད་ལ། བག་ཆགས་སོ་སོ་ཞེན་རྟག་
 པ། ཐིག་ལེ་གསང་བའི་དགོངས་པ་ཡིས། སོ་སོའི་བག་ཆགས་གསལ་བ་ནི། བདག་ཉིད་མཐུན་གྱིས་བར་རྩེད་ལ། རིན་ཆེན་མཆོད་རྟེན་ཐུག་པར་ལ། ཅེ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་དྲངས་ཤིང་སྒྱེས། འོད་
 གྱིས་འཁོར་སོ་ཅིབས་བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་གྱིས་དྲངས་ཤིང་ཅེ་ལ་འཁོར། བདག་གི་བྱགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རིན་ཆེན་འཁོར་ལ་རབ་རྒྱ་འཁོར། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་གཏད་པས། ཡུལ་གྱི་

གཏང་། གསལ་ལ་རྟོགས་མེད་བདེ་བའི་ངང་། དེ་ལ་ཤེས་པ་གསལ་ཏུ་ནས། བདེ་ལུག་ཚར་བའི་ཕུང་པོ་ལ། བདེ་བར་ལེན་པའི་ཆགས་པའི། ཆགས་པའི་བག་ཆགས་གཞིམ་པའི་
 ཕྱིར། གུན་གྱི་ལ་ལྗེའི་ཅ་ཅོང་ལ། མདོག་དམར་ལྗན་བའི་རོ་གནས་པ། དེ་ལ་ཕུང་རྩལ་སེམས་གཏད་པས། ཚར་བ་བདེ་ལུག་མཚན་མ་འགག དེ་ལ་རབ་རྩལ་སེམས་གནས་ཕྱ། འཕྱར་ན་སྒྱིང་
 པའི་སྤྱ་ལ་བཅུ། གཡུང་ན་འོད་ཟེར་མཁའ་ལ་དབྱེས། སྤྱར་འདུས་བད་མའི་ཅ་ཅོང་རོ། ཐིག་ལེ་གཤམ་སྒྱིང་མེད་པ་ལ། ཕུང་རྩལ་སེམས་ནི་གསལ་བར་གཏད། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་བདེ་བའི་ངང་།
 དེ་ལས་ཤེས་པ་གསལ་ཏུ་ནས། འདུ་བྱེད་ལས་བྱིས་ཕུང་པོ་ལ། ཡུལ་བྱི་ཡན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཆེ་བའི་མཚན་མ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་འག་རྒྱུད་གིས་འཁོར་ལོ་ལ། རྫོད་འབེབས་ཡི་གེ་ཇ་གནས་
 པ། གཡུ་ག་རྒྱུད་གི་མདོག་འདྲ་བ། དམར་འཆེར་ལེ་བྱི་བཅག་པ་འདྲ། དེ་ལ་ཕུང་རྩལ་སེམས་གནས་པས། འདུ་བྱེད་ལས་བྱིས་མཚན་མ་འགག དེ་ལ་རབ་རྩལ་སེམས་གནས་ཕྱ། འཕྱར་ན་ཡི་
 གེའི་དམིགས་པ་འགག གཡུང་ན་ཇ་སྤྱོད་མཁའ་ལ་དབྱེ། སྤྱར་འདུ་ཡི་གེ་གནས་སྤྱའདྲིལ། ཐིག་ལེ་བརྒྱུད་གནས་མེད་པ་ལ། ཕུང་རྩལ་སེམས་དེ་གསལ་བར་གཏད། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་བདེ་

བའི་ངང་། ཞེས་བྱ་ཏེ། གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཐུངས་བསེན་ཐུབ་གསང་བའི་རྒྱུ་ལས། སྔ་སྔར་ཐུང་པ་སེམས་གནས་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་འུ་གཉིས་པའོ། ། ། གཙུག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་གསུང་བ།
 མ་རིག་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་མོ་དོན་མ་རྟོགས། ཉེས་པ་ལྡེའི་གཏིང་ཐུལ་ནས། འཇིག་རྟེན་དུག་གི་འཁོར་བར་བརྒྱད། སྤྱིད་གསུམ་སྟེ་བ་བཞི་ཅུ་འཁོར། རྩད་པར་སེམས་ཅན་
 ལས་ཀྱིས་ཀྱང་། འབྲིག་ཆགས་གཡེམ་པའི་ལས་ངན་གྱིས། ཉན་མོངས་དུག་གི་གཏིང་ཐུལ་ནས། སེམས་ནི་འཕྱེར་གཡང་རྟོག་ཤོད་འདྲ། འབྲིགས་པས་འཁོར་བའི་ས་ཁོན་བརྟུལ། ཆགས་པས་ཐར་པའི་ལམ་
 དང་བྲལ། ཐབས་ཆེན་དབྱིངས་ལ་རྩལ་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་གསང་བའི་དགོངས་པར་རྒྱུར། ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་དབྱིངས་ལྟ་རྩལ། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དགུ། ཡེ་གཤེན་ཐུབ་པའི་གཤེན་གྱིས་
 བསྐྱེལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ངང་གནས་པས། ངང་གིས་ཆོ་འཕུལ་ཀྱན་ཅུང་རྒྱ། ཏིང་འཇིན་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འདྲ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས། ཞི་ཁྲོ་ལྷའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་། རྩྭ་བརྒྱུད་
 གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་བསྐྱེལ། རྒྱ་མཛོག་ཐུག་མཚན་གདན་ཐབས་རྒྱན། རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་གཙུག་འཁོར་ལ། གཤེགས་བཞུགས་ཐུག་བཤགས་མཚོད་འཇུག་བརྟན། རྒྱ་བཟུས་ལས་ཀྱི་ཕྱ་ཕྱ་བཙུལ།

པའི་ཕྱི་ལོ་

གསལ་ལ་མ་ཡིངས་རང་བཞིན་ཞིག། བདེ་བ་དེའི་ལྷག་པ་ལས། ཡིག་འབྲུ་དངོས་སྤང་ཐེར་བྱག་མེན། ཡིག་འབྲུ་སྐལ་བའི་ཐིག་ལེ་སྤྱངས། དཀར་དམར་ཁུ་བ་རྩལ་མཉེན་འདིལ། དེ་ལ་བྱང་
རྩལ་མེས་བསྐྱེད་པས། རྩག་བརྩུ་ཅ་གཉིས་བཞི་བརྩུ་ལ། ཡང་ན་བརྩུ་དང་ཅ་བརྩུ་དེ། རྩལ་རྩུ་འཕོར་འདིལ་འི་བཞིན་ཏུ། གཡུང་ན་ཅ་གནས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོ། འབྱར་ན་ཅ་གསུམ་སྤྱུ་དེའི་ནས་
གསལ་མཁར་རྩག་ལ་བསྐྱར་སྤྱང་བྱ། མཉེས་ན་མཉེས་གསལ་ངང་ལ་བཞག བདེ་ལ་མི་ཆགས་རང་བཞིན་ཞིག བདེ་བ་དེའི་ཆགས་སྤྱོས་ན། མཆན་སྤན་སྤྱོད་ལུ་མ་བསེན་བརྩུང་ལ། དམིགས་
པས་ཐིག་ལེ་དཀར་སྤྱུ་མ་མཉེན། སྤྱི་ཐོའི་གཙུག་ནས་གསང་སྤྱོད་ཏུ། གཡས་ནས་བསྐྱུ་ལ་གཡོན་ནས་སྤྱར། དབྱས་མཐིང་ཅ་ནས་གསང་སྤྱོད་བཏབ། དབྱས་ཀྱི་ཅ་ནས་རྩུག་སྤྱང་བྱ། དེ་ནས་མཆན་
པའི་ཕྱི་ལོ་སྤྱར། གསལ་མཁར་རྩག་ལ་རབ་དམིགས་ལ། སྤྱི་ཐོའི་གཙུག་ནས་གསང་སྤྱོད་བར། གསལ་མཁར་རྩག་ལ་དབྱིལ་ཞིང་བརྩུང་། མདོ་ལ་མི་འབྲལ་གསང་ནས་བསྐྱོག རྩང་རྩྱེད་ན་
ཕྱུ་ཕྱིས་ཉིང་སྤྱོད་གནན། འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མང་ལ་རྩུགས་བཅུ་ལ། ཡབ་ཀྱིས་ཕྱས་བརྩུད་སྤྱོད་བྱངས་ལ། བྱལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་བཏང་བར་བཅུ་ལ། ཕྱས་སྤྱོད་ཀྱན་ཏུ་བསམ་ལ་བཀྲམ། བདེ་བ་

ཨ། དེ་ཡིས་ཆགས་པ་བྲལ། ཆགས་བྲལ་བ་དེ་བའི་ངང་ལ་བཞག་གས། ། དེ་ནས་དབང་ཅུམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཙམ་ལྷགས་ཀྱིས། སྒྲུབ་པ་ཇི་བཞིན་དམིགས་པས་བསྒྲུབ།
 ཨ། གྱུན་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་དང་གནས་སྤྱུ་བྲལ། ཆགས་བྲལ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་འགག་བའི་བའི་ངང་ལ་ཆགས་བྲལ་བཞག་སྒྲུབ་ཐུ་མིག་ལེ་འབད་ཙམ་མཛན། མཛན་ལུན་དབྱེན་པའི་གནས་མཛོག་ཏུ། བར་
 ཆད་བསྒྲུག་ཕྱིར་ཉམས་ཆགས་བཤགས། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཐུ་གཅིག་ཏུ་བྱིས། རྒྱུ་མེད་ཙམ་བ་ནམ་མཁའ་ཡིན། ལྷག་ཀྱི་ཙམ་བ་སྒྲུག་ཙམ་ཡིན། ཙམ་ཙམ་བ་ཤེ་སྒྲུན་སྒྲུབ། རྒྱུ་མེད་ཙམ་བ་འཕྱུ་བྱེད་ཡིད། །
 ཨ། མིག་ལེ་ཙམ་བ་བྱང་རྒྱུ་མེད་སྒྲུབ། བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལེ་ཤེས་སྒྲུབ། སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མིག་ལེ་ཡིན། རང་ལྷག་དབྱེད་སྒྲུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། མིག་ལེར་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ། ལྷག་བྱེད་རྒྱུ་
 ཨ། མིག་ཀྱི་ཙམ་བསྒྲུབ། མིག་ལེ་འཕྱུང་བའི་བསྒྲུབ་ཡིན་པས། མེ་རྒྱུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མེ་ཏུ། ཆེད་རྒྱུ་མེ་ཡིན་རང་བཞིན་རྒྱུ་མེ་ཏུ་དང་གཉེན་དང་བརྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུག་རང་འཕྱུང་ལྷགས་ཀྱིས་
 བསྒྲུབ། ཡོན་ཏན་དེ་ལ་མི་གནས་པར། བའི་སྒྲུབ་གསང་བའི་ངང་ལ་ཞག་དམིགས་པའི་མིག་ལེ་གསང་བའི་བརྟན། དོན་ཀྱི་མིག་ལེ་བྱང་རྒྱུ་མེད་སྒྲུབ། དབྱེན་པའི་གནས་སྤྱུ་ལྷགས་སྒྲུབ་ལ། །

བདེ་བའི་ཉམ་ལ་ལྷན་སྦྲེད་ལ། རང་བཞིན་ཆ་ལྷན་གནས་ལྷན་བཅའ། རྒྱུག་དབུགས་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་བརྒྱུད། མཚན་དུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། དམིགས་སུ་མེད་པའི་སེམས་གཏད་པས། གཟུང་
 འཛིན་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་འབྱུར། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རང་བཞིན་ཞིག་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སེམས། སེམས་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་མེད་པས། རྒྱུང་གསུམ་
 ཐིག་ལེ་བདལ་ཁུབ་ལྷ། སེམས་ལ་འགྲོ་ལམ་ཡངས་མེད་པས། ཡེ་ནས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་བསྐྱེད་པས། སེམས་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པས་བདལ་ཁུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པས། སེམས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་
 པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པས། སེམས་ལ་སྤང་རྒྱུང་མེད་པས་རང་བཞིན་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པས། སེམས་ལ་རྟག་ཆད་མེད་པས་རང་ཉིད་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པས། སེམས་ལ་རྟུ་ཆད་མེད་པས་སྤྲོ་ཆེན་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པས།
 བསྐྱེད་པའི་གསལ་རྒྱ་མེད་པས། མ་བཅོས་མཐའ་བྲལ་ཞིག་ཞེས་བྱ་རྟེ། གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བྱུངས་བཞེན་བྱུང་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཐིག་ལེ་རོལ་པ་ཐབས་ཀྱི་ལུ་རྟེ་བརྒྱ་གསུམ་པོ། །དེ་ནས་
 ཡང་གཙོ་བོ་ཆེན་པོས་མཚན་མའི་འབད་རྩལ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་གསང་བའི་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐིག་ལེ་མཉམ་གཞག་གི་དགོངས་པ་འདི་གསུངས་སོ། བུ་ཆ་གཉེན་

ལྷ། རྩུང་འཁོར་བའི་བཤལ་ཐག་སྟེ། འཁོར་ལ་མ་ཆགས་ཐིག་ལེ་བདལ་ཁྱབ་ཏུ། ཐར་པའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་མཉམ་པར་བཞག མཉམ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བྱུག་བྱ་དང་མཉམ། བྱ་དག་དབྱེར་
 མེད་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་སྟུང་བསྟོན། ཉན་མངས་ལོ་མས་ཀྱི་ཡལ་ལས་སྟུང་བཟླས་པས། ལས་ལ་མི་ཞེན་ཐིག་ལེ་ཐོན་གྱིས་དབྱེདས། ཐོན་གྱིས་ངང་ལ་མ་ཡེངས་མཉམ་པར་བཞག། མཉམ་པའི་དགོངས་
 པས་བག་ཆགས་ཐོན་ཉིད་མཉམ། མཐར་ཆགས་གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་སྟུང་བསྟོན། བསྟུ་བ་མཉམ་སོད་ལོ་མས་ཀྱི་མཁའ་འདྲེན་ཏེ། མཚན་མས་མི་སྟུང་ཐིག་ལེ་གདལ་ཁྱབ་ཏུ ལོ་མས་ཉིད་ངང་
 ལ་མ་ཡེངས་མཉམ་པར་ཞག མཉམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟུང་བ་ལོ་མས་སྟུང་མཉམ། བསྟུ་ལོ་མས་གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་སྟུང་བསྟོན། ལས་ཀྱིས་དག་ཆགས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་བསྟུ་བ་སྟེ། མི་རྟག་སྟུ་མ་
 གཤུང་བྱང་ཐིག་ལེ་ཏུ། འཁྱར་མེད་ངང་ལ་མ་ཡེངས་མཉམ་པར་བཞག མཉམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟུ་བྱིད་མི་འཁྱར་དོན། མོལ་སྟུབ་དབྱེར་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་སྟུང་བསྟོན། ལྷག་ཏུ་ལས་དང་འབྲེལ་
 པས་འདུས་བྱས་ལྷན་གྱིས་ལྷག། སྟིང་པོ་དག་དང་འབྲེལ་བས་སྟུས་བརྟེན་ལྷན་གྱིས་ལྷག། ཉིང་འཛིན་ལོ་མས་དང་འབྲེལ་བས་འཁྱལ་རྟོག་ལྷན་གྱིས་ལྷག། འབད་ཚུལ་ལྷན་ལྷག་ཐིག་ལེ་བདལ་ཁྱབ་ཏུ།

རྩུང་
 ལྷ།
 རྩུང་

༣
༡
༥
༩

༣༥། སྤྱིཔ་མེད་གསལ་པའི་ཐིག་ལོ་གདལ་བྱ་བ་རྒྱ། ཡེ་རིག་ངང་ལ་མ་ཡེངས་མཉམ་པར་བཞག གསལ་སྤྱིཔ་གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱུ་བཞོམ། ཞེས་བྱ་ཉྱ། གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་བྱངས་
བསེན་བྱུང་གསང་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐིག་ལོ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལེའུ་ཉྱེ་བརྒྱ་བཞི་པའོ། ། །དེ་ནས་ཡང་གཙ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས། སེམས་
རྒྱལ་བྱ་ས་མ་ཡ་སེལ་བྱར་གནས་པ་རྣམས། རིག་པའི་རྒྱན་ལས་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱུད་པའི་ཅིང་རྒྱལ་དང་། སྤྱི་འཛིག་དང་འདུ་བྱེད་ལ་ཡེངས་པ་རྣམས། མ་བཙས་པའི་ངང་
ལ་རྒྱན་ཆགས་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ངང་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་འདི་གསུངས་སོ། ། འབྱུང་བཞི་ཆོགས་བརྒྱད་བྱང་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། བམ་མཁའ་རྣམས་ཤེས་སེམས་ལ་བསྐྱུ་བྱས་ནས།
སེམས་ནི་མིང་ཆོགས་ཡི་གེའི་མཐའ་ལས་འདས། འདས་པའི་དོན་ལ་ཡེ་ནས་སྤྱད་ཅུ་མེད། སྤྱད་མེད་དོན་ལ་རྒྱན་ཅུ་གནས་པར་བྱ། མ་བཙས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ངང་ཉིད་ལ། མ་ཡེངས་དྲན་པ་
སེམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཞག་ན། སེམས་དང་སེམས་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འདས། འདས་པའི་ཐོན་ལ་ཡེ་ནས་སྤྱད་ཅུ་མེད། སྤྱད་མེད་ངང་ལ་རྒྱན་ཅུ་གནས་པར་བྱའོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡེ་སངས་རྒྱས་

མཐའ་ལས་འདས། འདས་པའི་ཐོན་ལ་ཡེ་ནས་སྤང་བྱ་མེད། སྤང་མེད་ངང་ལ་རྒྱན་བྱ་གནས་པར་བྱའོ། དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་རང་འཕྱང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེ་ལ་ཞིན་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་
 གྱི་གཡུང་བྱང་ཡིན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་ལ་འདས། འདས་པའི་ཐོན་ལ་ཡེ་ནས་སྤང་བྱ་མེད། སྤང་མེད་ངང་ལ་རྒྱན་བྱ་གནས་པར་བྱའོ། ལེམས་ནི་ཡེ་ནས་རྒྱ་མེད་འབྲས་བུའི་
 མཚན་ བསྐྱེལ་མེད་ངང་ལ་ཡེ་ངས་མེད་འོད་གསལ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་ལས་འདས། འདས་པའི་ཐོན་ལ་ཡེ་ནས་སྤང་བྱ་མེད། སྤང་མེད་ངང་ལ་རྒྱན་བྱ་གནས་པར་བྱའོ། གནས་པ་དེ་ནི་
 དགོངས་པའི་མཚན་ ཅེས་བྱ། ཞེས་འཕྱང་ཉྱེ། གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་སྤངས་བསེན་ཐུབ་གསང་བའི་རྒྱད་ལས། རིག་པ་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་ཉྱེ་བཙུ་ལྟ་པའོ། ། དེ་ནས་ཡང་ཕྱགས་བརྒྱ་འཇིག་རྟེན་
 ཐུག་ན་གནས་པ། འཇིག་རྟེན་མཐར་འཛིན་པའི་ཉྱེ་བ་དགུ་ལ་ཞིན་པ་རྣམས། མཐའ་དགུའི་སྤང་ལ་བསྐྱེལ་བའི་དགོངས་པ་འདི་གསུངས་སོ། ལེམས་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་རྒྱ་ལ་འཕྱར་བ་མེད་
 པ་ནི་རྟག་པ་ཅུ་རྟོགས། ཐོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་ཆད་པར་རྟོགས། ཡང་ན་ལེམས་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས། གསེན་ཆེའི་རིང་ལ་རྟག་པར་རྟོགས་ཤི་ནས་ལེམས་ཆད་པར་རྟོགས་པ་

པ
ཨ
ཨ
པ

ནམས། ཉག་ཆད་ཀྱིས་ཕྱང་གསལ་བའི་དགོངས་པ་འདི་གསུངས་སོ། ཡང་ཐོན་ཉིད་མི་འབྱུར་གཡུང་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་ཉག་ དེ་ལ་ཉག་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་མཆོད་རྩེ་མེད། མི་སྐྱེ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་
རང་བཞིན་ཅན། དེ་ལ་ཆད་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་མཆོད་རྩེ་མེད། ལྷང་ལ་མི་ལྷང་ལྷང་མེད་དཔེ་ལས་འདས། ཉག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་མཆོད་རྩེ་མེད། ཉག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱང་ལས་མ་ཤོར་བར།
ཉག་ཆད་གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་བསྐྱེམ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས། ལྷང་མིད་ཕྱི་ནང་གསལ་བས་སེམས་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས། རྩལ་དང་ཆེ་ལྷན་འབྱུར་བས་
མེད་པར་རྟོགས། དུན་པ་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བས་ཡོད་པར་རྟོགས། གཞིགས་ནས་དངོས་པོར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནམས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱང་གསལ་བའི་དགོངས་པ་འདི་གསུངས་སོ། ཡང་
དངོས་མེད་མི་འབྱུར་ཐོན་གྱི་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ། ཡོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་མཆོད་རྩེ་མེད། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་དུ་བྱེད་པ་ནས་འཆར་བ་ལ། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་མཆོད་རྩེ་མེད། ཡོད་མེད་གཉིས་
ཀྱི་ཕྱང་ལ་མ་ཤོར་བར། ཡོད་མེད་གཉིས་སེམས་ཀྱིས་ངང་དུ་བསྐྱེམ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས། ལྷལ་ལས་ལྷང་བ་ཇི་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་མཐོང་བས་ལྷང་བར་རྟོགས། །

༣
༥
༦

༣༥། འདུག་པའི་སེམས་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་སྒྲིང་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ། ལྷང་སྒྲིང་གཉིས་ཕྱང་གསལ་བའི་དགོངས་པ་འདི་གསུངས་སོ། ཡང་ཐོན་ཉིད་མི་ལྷང་ལྷང་མེད་དཔེ་ལས་འདས། ཟབ་ཅིང་ཆ་སྤྱ་མཚེ་མཐའ་ཡས་སྒྲིང་། སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན། ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ། ལྷང་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཆོག་གིས་མཚན་དུ་མེད། ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་བརྩད་ཤར་བས། ལྷང་མྱིད་ཕྱབ་གདལ་སེམས་སྤྱ་ལྷང་བ་ལ། སྒྲིང་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཆོག་གིས་མཚན་དུ་མེད། ལྷང་སྒྲིང་གཉིས་གྱིས་ཕྱང་ལ་མ་ཤར་བར། ལྷང་སྒྲིང་གཉིས་མེད་སེམས་གྱིས་ངང་དུ་བསྒྲམ་ཅེས་བུའོ། ཡང་སེམས་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས། དང་པོ་ལྷན་སྤྱ་མེད་རྟེན་ལས་སྦྱེས། ཐ་མ་སྤྱལ་བའི་རྟེན་གྱིས་འགགས། སེམས་བྱང་གཡོ་བ་སྤྱ་ཆོགས་ནི་སྦྱེ་བར་རྟོ། སེམས་ངོས་བབྱང་དུ་མེད་པས་འགགས་པར་རྟོགས་པ་རྣམས། སྦྱོ་འགགས་གཉིས་གྱིས་ཕྱང་གསལ་བའི་དགོངས་པ་འདི་གསུངས་སོ། ཡང་མ་སྦྱེས་མི་སྦྱེས་སྦྱེ་བའི་མཚན་མ་མེད། མ་འགགས་མི་འགགས་མཚན་མ་ཅིར་ཡང་ལྷང་། སྦྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་འགག་མེད་བརྩད་ཤར་བས། འགག་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཆོག་གིས་མཚན་དུ་མེད། ལྷང་ལ་དངོས་མེད་འཇའ་མཚན་ཆུ་ལྷའི་འད། སྦྱེ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཆོག་གིས་

སེམས་ལ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ལ། མཐའ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཆོག་གིས་མཆོན་ཏུ་མེད། སེམས་ཉིད་གར་ཡང་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ལ། དབུས་ཞེས་ཕུ་བའི་ཆོག་གིས་མཆོན་ཏུ་མེད། མཐའ་དབུས་གཉིས་ཀྱི་
 སྤང་ལ་མ་ཤོར་བར། མཐའ་དབུས་གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱིས་ངང་ཏུ་བསྒྲུལ། ཡང་སེམས་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས། སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཕུ་བ་ངན་པ་ཅིག་སྤང་ཏུ་ཡོད་པར་
 ཉོགས། སྤང་ཡེ་ཤེས་ཕུ་བ་བཟང་པོ་ཅིག་སྤང་ཏུ་ཡོད་པར་ཉོགས་པ་ན་མས་ལ། སེམས་སྤང་དོར་གྱི་སྤང་བསལ་བ་འདི་གསུངས་སོ། སྤང་དོར་གཉིས་མེད་ཀྱན་གཞི་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས། མ་སྤངས་
 རྒྱན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་རང་སར་གྲོལ། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ་བ་ལ། སྤང་ཞེས་ཕུ་བའི་ཆོག་གིས་མཆོན་ཏུ་མེད། གཞན་ནས་མི་ཆོལ་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ། ལེན་ཞེས་ཕུ་བའི་ཆོག་གིས་མཆོན་
 ཏུ་མེད། སྤངས་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་ལ་མ་ཤོར་བར། སྤང་ལེན་གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱིས་ངང་ཏུ་བསྒྲུལ། ཡང་སེམས་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས། བེམ་པོ་དང་རིག་པས་བཟུས་པ་ལ་མིང་ཅན་ཏུ་ངེས་
 པར་བཟུང་། ཆོག་དང་ཡི་གེའི་ཆོགས་ནི་མིང་ཏུ་ངེས་པར་བཟུང་བ་ན་མས་ལ། མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་སྤང་བསལ་བ་འདི་གསུངས་སོ། ཡང་མ་ངེས་མི་ཉོག་ལྷ་ཆོགས་ཅིར་འཁྱུར། སྤང་བསམ་བརྗོད་མེད་

二

ཨ། དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཆན་མ་ལ་མི་གནས་པར་བསྟན་པ། སེམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་ཡི། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་མི་དམིགས་པ་ཡི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་ལ།
 རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་བསྟོམས། བསྟོམས་པའི་དོན་དམ་མི་སྟེད་ཀྱིས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤར་བྱ་ཆུག ཤར་ཡང་དབྱིངས་ཉིད་མི་རྟོགས་ཀྱི གསལ་ལ་དམིགས་མེད་རང་བཞིན་ཞག སེམས་ལ་
 རྟོགས་འཛིན་མེད་པ་ཡི། རྩལ་ཤེས་གང་ལ་མི་དམིགས་པའི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་ལས། རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་བསྟོམས། བསྟོམས་པའི་དོན་དམ་མི་སྟེད་ཀྱིས། རང་འབྱུང་
 ཡེ་ཤེས་ཤར་བྱ་ཆུག ཤར་བས་དབྱིངས་ཉིད་མི་རྟོགས་ཀྱིས། གསལ་ལ་དམིགས་མེད་རང་བཞིན་ཞག ཆེག་ལྷ་པོ་དེ་ནན་ཏན་བྱན། སེམས་ལ་ཐ་སྟད་མེད་པ་ཡི། མིང་དང་ཆེག་ལ་མི་དམིགས་པའི།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་ལས། རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་བསྟོམས། བསྟོམས་པས་དོན་དམ་མི་སྟེད་ཀྱིས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤར་བྱ་ཆུག ཤར་བས་དབྱིངས་ཉིད་མི་རྟོགས་ཀྱིས།
 གསལ་ལ་དམིགས་མེད་རང་བཞིན་ཞག སེམས་ལ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པས། རྩྱགས་མཆན་རྒྱ་མ་ཆད་པའི། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ཏིང་འཛིན་ལས། རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་བསྟོམས།

ཡེ་
ཤེ་
ཡེ་

བསྐྱེལ་པས་དོན་དམ་མི་སྟེད་གྱིས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤར་བུ་རྒྱལ། ཤར་བའི་དབྱིངས་ཉིད་མི་རྟོགས་གྱིས། གསལ་ལ་དམིགས་མེད་རང་བཞིན་ཞེས། སེམས་ལ་བྱ་ཅལ་མེད་པའི། ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱ་
མ་ཆད་པའི། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས། རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་སྟོམ། བསྐྱེལ་པས་དོན་དམ་མི་སྟེད་གྱིས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤར་བུ་རྒྱལ། ཤར་བས་དབྱིངས་ཉིད་མ་
རྟོགས་གྱིས། གསལ་ལ་མི་དམིགས་རང་བཞིན་ཞེས། སེམས་ལ་སྒྲུང་སྟངས་མེད་པ་ལ། སོ་སོ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ཡི། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས། རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་བསྟོམ། །
བསྐྱེལ་པས་དོན་དམ་མི་སྟེད་གྱིས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤར་བུ་རྒྱལ། ཤར་བས་དབྱིངས་ཉིད་མི་རྟོགས་གྱི། གསལ་ལ་དམིགས་མེད་རང་བཞིན་ཞེས། སེམས་ལ་འདི་ཞེས་མེད་པ་ཡིས། གཟའ་གཏད་
ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིས། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཉིང་འཛིན་ལ། རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་བསྟོམ། བསྐྱེལ་པས་དོན་དམ་མི་སྟེད་གྱིས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤར་བུ་རྒྱལ། ཤར་བས་དབྱིངས་ཉིད་མི་
རྟོགས་གྱིས། གསལ་ལ་མི་དམིགས་རང་བཞིན་ཞེས། སེམས་ལ་རྟོག་འཛིན་མེད་པ་ཡི། གཟུང་འཛིན་ཅི་ཡང་མེད་པའི། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཉིང་འཛིན་ལ། རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་བསྟོམས།

三
四
五
六
七
八
九
十
十一
十二
十三
十四
十五
十六
十七
十八
十九
二十
二十一
二十二
二十三
二十四
二十五
二十六
二十七
二十八
二十九
三十
三十一
三十二
三十三
三十四
三十五
三十六
三十七
三十八
三十九
四十
四十一
四十二
四十三
四十四
四十五
四十六
四十七
四十八
四十九
五十
五十一
五十二
五十三
五十四
五十五
五十六
五十七
五十八
五十九
六十
六十一
六十二
六十三
六十四
六十五
六十六
六十七
六十八
六十九
七十
七十一
七十二
七十三
七十四
七十五
七十六
七十七
七十八
七十九
八十
八十一
八十二
八十三
八十四
八十五
八十六
八十七
八十八
八十九
九十
九十一
九十二
九十三
九十四
九十五
九十六
九十七
九十八
九十九
一百

ཤིང་བརྒྱལ་དུ་སེམས་ལ་མེད། ཡེ་ནས་བདེ་ལྡན་དལ་འབྱུང་ཐོབ་པ་ལ། ལས་ཀྱིས་བཅིང་ཅིང་བརྒྱལ་དུ་སེམས་ལ་མེད། ཡེ་ནས་རྣམ་དག་རིག་པ་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲིབ་པས་བཅིང་ཅིང་བརྒྱལ་དུ་སེམས་ལ་
 མེད། བཅིངས་བརྒྱལ་མེད་པ་སེམས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་ན། ཀུན་བཟང་སེམས་ཀྱི་རང་དུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་ལ་སྦྱད་དུ་མེད། ཅིས་བྱ་རྟེ། གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་
 སྤངས་བསེན་སྤྱབ་གསང་བའི་རྒྱད་ལས། བཅིངས་བརྒྱལ་མེད་པའི་དོན་བཟུང་བའི་ལེུ་རྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །སེམས་རང་འབྱུང་གིས་གསེན་ལྷ་དཀར་པའི་དོན་ལ་གནས་པ་རྣམས། དགོངས་
 པ་ཉམས་དང་སྤེལ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །ཁ་དོག་རྣམ་དུག་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཆོགས་ལ། འདི་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྒྲམ་ན་དམིགས་པས་དོན་ལས་གོ། ཅིར་སྤངས་སེམས་སྤྱ་གསལ་བ་ཞེ་མ་ངོ་མཆར་ཆེ། སྤྱིང་
 གསལ་མ་ལྷས་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་དབྱིབས་ལ། དངོས་པོ་གཅིག་དུ་སྒྲམ་ན་དམིགས་པས་དོན་ལས་གོ། སྤངས་སྤྱིང་སེམས་སྤྱ་གསལ་བ་ཞེ་མ་ངོ་མཆར་ཆེ། རྟག་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ།
 གཉིས་མཐར་བཟུང་རྟེ་བསྒྲམ་ན་དམིགས་པས་དོན་ལ་གོ། བརྟེན་སྦྱར་མེད་པར་གསལ་ལ་ཞེ་མ་ངོ་མཆར་ཆེ། སྤངས་སྦྱངས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། མཐར་ཞེན་བསྒྲམ་ན་དམིགས་པའི་

ལྷོ་རྒྱ་ལས་གོ་ལ། ལྷོ་རྒྱ་གཉིས་མེད་གསལ་བ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། ལམས་གཞུམ་གནས་རྒྱ་ག་སེམས་ཀྱི་བཟུགས་གནས་ལ། མཚོ་དམན་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་ན་དམིགས་པའི་དོན་ལས་གོ་ལ།
 ལྷོ་རྒྱ་ལས་ཀྱི་བཟུགས་ཀྱི་མེད་མཚར་ཆེ། མ་བཅས་རྒྱ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་ན་དམིགས་པའི་དོན་ལས་གོ་ལ། མ་བཅས་འདྲ་གསལ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། བསམ
 འདས་བརྒྱུད་མེད་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་གསལ་ཆད་ལ། བསྐྱེད་ཆེན་བསྒྲུབ་དམིགས་པའི་དོན་ལས་གོ་ལ། ཉམས་སྤོང་སེམས་སུ་རྒྱ་གསལ་པ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། རྒྱ་གསལ་པས་མི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆད་ལ། །
 དངོས་གྲུབ་གཞན་ལ་རེ་ན་དམིགས་པའི་དོན་ལས་གོ་ལ། བཅས་མེད་རྒྱ་གསལ་གྲུབ་པ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་བྱ་ཏེ། གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུད་གསལ་བ་བསམ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་ལས། རིས་དོན་
 མེད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ལུ་ཏེ་བཅུ་དགུ་འོ། ། ལྷོ་རྒྱ་ལས་གོ་ལ། ལྷོ་རྒྱ་གཉིས་མེད་གསལ་བ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། ལྷོ་རྒྱ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་ན་དམིགས་པའི་དོན་ལས་གོ་ལ།
 ལྷོ་རྒྱ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་ན་དམིགས་པའི་དོན་ལས་གོ་ལ། ལྷོ་རྒྱ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་ན་དམིགས་པའི་དོན་ལས་གོ་ལ། ལྷོ་རྒྱ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་ན་དམིགས་པའི་དོན་ལས་གོ་ལ།

ལྷ། ཅ་བ་ཡན་ལག་ཕྱེ་བྲག་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་དྲངས་ངེས་པར། སྦྱོན་ཡོན་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱིས། དམ་ཆེག་དོན་རྒྱལ་པ་ཤད་པར་འཆལ་ཞེས་གསལ་རྟོ། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 ས་ཉིད། ཡོ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་གྱིས་འཇུག་པ་མཛད་ནས། མཆོད་པ་རྒྱལ་པར་ཤད་པར་དག་པའི་དགོངས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གནས་སྤོར་ལ་ནས་
 ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་གསུངས་སོ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ལྷས་པའི་དོན་ནི་ལེགས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། གཙ་བོ་ཡིན་ནོ། སྦྱོབས་ཡིན་ནོ། སྦྱིར་བོན་སྒྲོ་དང་ལྷ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ
 སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གིས་ལྷ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ནི། སྦྱོན་དང་ཁྱ་རྒྱངས་སྐར་ཕྱན་དང་འདྲའོ། དམ་ཆེག་འདི་ནི་ཉི་མཱ་དང་འདྲའོ། ཉི་མཱའི་མདངས་ཤོར་ན་སྦྱོན་མའི་སྒྲག་ཆད་ཏེ། སྦྱོན་ཐབས་ཐིབ་ཏུ་
 འཁྱར་རོ། ཉི་མཱའི་མདངས་མ་ཤོར་སྦྱོན་མའི་སྒྲག་འཛིན་ཏེ། འཛིན་ཉེན་གྱང་ཉི་མཱའི་འོད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་རོ། སྦྱིར་བོན་སྒྲོ་དང་ཐེག་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནི། ཤིང་གི་སྤ་འདབ་ཡལ་ག་དང་འདྲའོ།
 ལྷག་པའི་གསང་བའི་དམ་ཆེག་འདི་ནི། དཔག་བསམ་གྱི་སྤོང་པོ་དང་འདྲའོ། སྤོང་པའི་ཅ་བ་ཏུ་ལ་ན་ལག་གྱང་སྐམས་ཏེ། སྤ་འདབ་མེ་རྟོག་ཡལ་བར་འཁྱར་རོ། སྤོང་པའི་ཅ་བ་ཉེས་པར་མ

ལྷ། བཞི་འཛིག་རྟེན་རྩལ། ལམ་ལྷ་ས་གསུམ་བྱེ་བྲག་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྣམས། དེ་ནི་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྫོང་དང་མངལ་དང་
 མྱོང་བརྩམ་པའི། འཛིག་རྟེན་རྩལ་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་རྩལ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་ཡིན་གཞོན་སྤྱོད་ཡི། བརྒྱད་དང་ཕྱིར་སྤྱོད་དཔུལ་བའོ། ལམ་ནི་རིགས་རྩལ་ལམ་ལྷ་སྤྱོད། ལ་ནི་
 ལ་གསུམ་ལམ་དང་གནས། བདག་དང་གཞན་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི། བཀའ་དང་ལས་དང་རྩལ་གནས་གྱིས། འབྲེལ་པ་ཉི་འབྲེལ་རྣམས་ནི་ཡུལ། དམ་ཆེག་བསྐྱར་བའི་གང་ཟླ་ནི། གུན་བཟང་སྤྱལ་གྱི་
 བྱིན་ལེ་ལས། ལམས་ཅན་དོན་རྩལ་བའི། བོན་སྒྲོ་ཐེག་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་གྱིས། རྩལ་ན་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའི། འཛིག་རྟེན་རྩལ་ན་གནས་པ་ཡི། སྤྱོད་གིས་བསྐྱར་བའི་ལམས་ཅན་གང་། བག་
 ཆགས་སད་ནས་གཡས་པ་ཡི། དགའ་དད་མོས་དད་འདུན་སྤྱོད་པའི། གང་ཟླ་སྤྱོད་གྱིས་སད་པའོ། དམ་ཆེག་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་དང་། ཡང་གསང་རབ་རྩལ་གསང་
 པའི། དམ་ཆེག་ཉིད་ལ་རང་ངེས་ན། ཆགས་སྤང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ལྷ་རྫོང་དང་། ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅི་པའི་གཞུང་ཆེན་དང་དེ་ལྟར་བརྒྱགས། མཆན། ཉི། རྩལ་རྩལ་ལས་རྣམས་གང་

ཨ། བའི་ཡུལ། བཙུ་བརྒྱད་དེ་དག་རེ་རེ་ཡིས། ལྷུས་དང་སྤྲུག་དང་དབང་ཐང་གསུམ། ངག་དང་ཡིད་དང་ཡོན་ཏན་བྱུག། འཕྲིན་ལས་མདངས་དང་རྒྱན་དང་ནོར། དེ་ལ་བརྒྱ་དང་ལྔ་
 བརྒྱ་སྤྱད། དེ་ལ་ཡི་དྲུགས་ལྡེ་གསུམ་དང་། ཅུད་སྤྱར་ལྡེ་གསུམ་མི་རིགས་བརྒྱད། ལྷ་མེན་ལྡེ་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རིགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་པ་བརྒྱན་གྱིས། དེ་དག་སྤྲུག་གསུམ་རེ་རེ་ཡིས། ལྷུས་དང་སྤྲུག་
 དང་དབང་ཐང་གསུམ། ངག་དང་ཡིད་དང་ཡོན་ཏན་བྱུག འཕྲིན་ལས་མདངས་དང་རྒྱན་དང་ནོར། དེ་ལ་རྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་བསྐྱུང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་མ་ཆེད་ལ། ཅུག་ལྔ་སྤྱད་པའི་སྤྲུག་བརྒྱ་
 ཙུ་ཙུ་མས་ཅུག་ལྔ་སྤྲུག་བརྒྱ་སྤྱད། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་བཞི་ལམ་ལྔ་ནི། འཕྲོ་བ་བྱུག་ལ་སྤྱི་སྤྲུག་བྱུག། ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ལྔ་བརྒྱ་གསུམ། དཔོན་གསུམ་མན་ངག་ལྔ་སྤྲུག་དང་། ལྷ་མེན་དག་
 བའི་སྤྲུག་འདེབས་དང་། གསུམ་མཁར་ལྷ་ཡི་གཞུང་ཡས་དང་། མཆོད་རྟེན་སྤྱི་གཅུང་རིང་སེལ་དང་། གསུང་རབ་ཡི་གེ་འབྲུ་བཀོད་དང་། གལ་མཛོད་སེལ་བའི་རིས་རྒྱད་དང་། ལྔ་མེ་ཆེ་ཙམ་
 གེགས་སེལ་དང་། མན་ངག་གསལ་བ་སྤྱད་སོ་ལ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་། རྒྱལ་ནི་གཙུག་འཁོར་སྤྲུག་འདེབས་དང་། འཕྲོ་འབྲུ་སྤྱད་ཐོབ་ལྷ་ཡི་འཛུགས། རྒྱུང་པོ་གསལ་

ལྷ། བ་དང་། རྩ་མཆོའི་ནང་ཏུ་ཏུག་སྒྱུད་དང་། རྩ་བོ་ཡིས་གཞུང་དང་ནགས་ཀྱིས་ཆ་ལ། སྤོ་མོ་ཉའི་མཐུན་ཆོགས་འཛིགས། གནས་དང་ཏུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། བཀའ་བཅུན་ཆེ་བའི་
 ལྷ། གྲལ་གོང་དང་། དེ་ཉམས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་ལ། རིག་པ་བཅུ་ཡང་བསྐྱར་བར་བྱ། གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱངས་གསང་བ་བསེན་སྤྱབ་ཀྱིས་རྒྱད་ལས། དམ་ཆོག་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་བརྒྱད་དང་བཅུ་
 གཅིག་གིས་ལེའུ་ཉི་ཉི་ཤུ་པར། །ཆ་བའི་དམ་ཆོག་ནམ་པ་ལ། ཏུག་ལྷ་སྤང་སྤྱར་ཀྱི་ཙམ་བ་དང་། དགེ་རིག་སྤངས་སྤངས་ཀྱི་ཙམ་བ་དང་། ཁ་བཟུང་ལེན་འདོར་ཀྱི་ཙམ་བ་དང་། གོས་རྒྱན་ཆས་ཀྱི་ཙམ་
 ལྷ། བ་དང་། སྤང་དོར་སྤྱགས་ཀྱི་ཙམ་བ་དང་། ཏུག་ལྷ་ཉེས་པའི་ཙམ་བ་ཉི། གཏི་སྤྱག་ཆགས་སྤང་ཆེ་བའི་ཏུག་དེ་ལས་ཀྱིས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཞེ་སྤང་ནམ་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་དབང་གིས་ཞེ་སྤང་
 དང་། གཏུག་པ་ལས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དང་། རྒྱན་ལས་གཙང་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། མཐོ་མཆམ་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། རྒྱས་འདོགས་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། ཡིད་ལས་འབྲུགས་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། གཏུག་པ་
 རྩ་བ་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། རྩ་ལ་ངར་འདོགས་ཀྱི་ཞེ་སྤངས་དང་། ལས་ཀྱིས་དབང་གིས་ཞེ་སྤང་དང་། མངན་སེམས་དབང་གིས་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱག་ནམ་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་རྒྱའི་གཏི་སྤྱག་

ལྷ། རྩལ་དང་། ང་ལས་མེད་པའི་ང་རྩལ་དང་། ངར་གཙུག་པའི་ང་རྩལ་དང་། ང་ཆེ་ཕུལ་བའི་ང་རྩལ་དང་། གཤམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ང་རྩལ་དང་། བཀྲར་ཉི་འཕྱར་བའི་ང་རྩལ་དང་། རང་ཁ་
 མའི་ང་རྩལ་དང་། མོ་ཆའི་ང་རྩལ་དང་། ང་ཅ་སྤྱི་བའི་ང་རྩལ་དང་། རྟེན་པ་བརྩུ་ཡི་ཙ་བ་ནི། སྤྱི་གཙུག་རྩལ་དང་མི་ཆངས་སྤྱི། ཆེག་རྩལ་དག་འབྱལ་སྤྱི་མ་རྩལ། མངན་སེམས་གཏུག་
 སེམས་ལྷག་པར་ལྷ། དེ་ལས་གྱུས་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྤྱི་གཙུག་རྩལ་པ་བརྩུ་བ་རྩལ་པ། མ་རིག་དབང་གིས་སྤྱི་གཙུག་རྩལ་དང་། མ་རྟོགས་ལས་གྱུས་སྤྱི་གཙུག་རྩལ་དང་། ལྷང་མ་བརྩུ་བ་པའི་སྤྱི་གཙུག་
 རྩལ་དང་། ལས་དབང་རྩལ་པའི་སྤྱི་གཙུག་རྩལ་དང་། གཏུག་པ་དབང་གིས་སྤྱི་གཙུག་རྩལ་དང་། ཉི་མ་ཆེ་ལས་གྱུས་སྤྱི་གཙུག་རྩལ་དང་། འདོད་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་གཙུག་རྩལ་དང་། ཆེ་བ་སྐྱེད་སྐྱེར་སྤྱི་གཙུག་རྩལ་དང་།
 རྩལ་པ་དབང་གིས་སྤྱི་གཙུག་རྩལ་དང་། དཔལ་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་གཙུག་རྩལ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་པ་བརྩུ་བ་རྩལ་པ། འདོད་པས་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། ཆགས་པས་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། ཞེན་པའི་མ་བྱིན་
 ལེན་པ། སྤྱི་དང་རྩལ་གྱིས་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། སེར་སྤྱི་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། མངས་སེམས་གྱུས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། གཡོ་ཡིས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། གསོག་གྱུས་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། རྩལ་

སྐྱུ་པའི་སྒྲིག་ཤ་དང་། གལ་ཏེ་ཕྱགས་ཀྱི་འདོར་པའི་ཉེས་ཤ་དང་། བདག་ལ་རབ་རྒྱ་དམིགས་པའི་ལྷ་ཤ་དང་། བདག་གིས་རྒྱུ་ཡིད་རང་ལྷ་པའི་ཤ་དང་། དབང་དང་ཕྱིན་གྱིས་མ་རྒྱལ་པའི་ཤ་དང་།
 ཤ་དང་། དབང་དང་ཕྱིན་གྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ཤ་དང་། གནང་བས་མཆོད་ལ་མ་རོལ་པའི་ཤ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མ་རྒྱལ་པའི་ཤ་དང་། རྒྱ་ཅ་མ་རྒྱལ་པའི་ཤ་དང་བཅུའོ། ལྷ་ཏི་ལྷ་རྒྱལ་བཅུ་སྐད་
 བ། རྒྱ་པའི་ཆང་དང་། བཙུང་པའི་ཆང་དང་། རྒྱུ་པའི་ཆང་དང་། ལྷ་ག་རྒྱལ་གིས་ཆང་དང་། བག་མེད་གྱིས་ཆང་དང་། ར་རོ་པའི་ཆང་དང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མ་ཕྱིན་པའི་ཆང་དང་། །
 བཅུད་ཅིར་མ་རྒྱལ་པའི་ཆང་དང་། ལེམས་ཅན་རྒྱུ་ཏི་རྒྱུ་ཆང་དང་། ཤིང་ཁུ་བས་མེད་གྱིས་ཆང་དང་བཅུའོ། གོས་གྱིས་རྒྱལ་པའི་བཅུ་བཅུན་པ། མ་གནང་བའི་ཟེར་སྒྲིག་གོན་པ་དང་། དབང་
 མ་སྒྲུར་པའི་སྒྲུར་བུ་གོན་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་མ་ཆོས་པའི་གཡང་གཞི་གོན་པ་དང་། ཉན་མངས་པའི་མ་ཆོས་པའི་དབང་ལྷ་གོན་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་བྲང་ད་གོན་པ་དང་། ཉན་
 རྒྱ་མ་རྒྱལ་པའི་མ་ཆོན་ཆ་སྒྲིལ་བ་དང་། ཟླ་ཤ་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་ཏི་ལེམས་པ་དང་། ཟླ་བ་མ་ལ་གྱི་གྱིས་ཆས་སྒྲུ་འཕྱག་པ་དང་། བསམ་སྒྲུར་རན་པའི་མ་ཆོན་སྒྲིལ་བ་དང་། བཅུད་གྱིས་རྒྱ་དན་གྱི་

ཨ། བཅན་པའི་ལྷ་མི་སྤྱད་། ཕུ་དང་གཏོ་ཡི་སྒྲི་མི་གཡེལ་གཅང་སྒྲི་མི་སྤེལ་སྤྱད་དཔེ། འབྲུལ་གཤེན་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆེག་དག། རྩ་འབྲུལ་བཅུ་གསུམ་ལས་མི་དོར། ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བྱན་མི་བཅད།
 བཅུད་ཅི་སྒྲི་ཕྱི་མཆོ་མ་བསྐྱམ། འབེན་བྱན་ལས་ཀྱིས་དུས་མི་སྤྱད། བསྐྱམ་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་དུས་མི་གཅག ཆད་མེད་བྱགས་རྩེ་སེར་མི་སྐྱམས། རྟེན་བསྐྱབས་ལས་ཀྱིས་སྒྲི་མི་སྒྲིག མ་ཉེས་བསྐྱབས་
 ལ་གཅད་མི་བྱ། སྤངས་སྤྱད་ཆོགས་ཀྱི་བྱིན་མི་བསྐྱང་། ཕུ་ཆེ་གསང་བའི་བཟའ་སྒྲི་སྐྱམས། སྤྱད་གཤེན་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆེག་ནི། གཤེན་རྩེའི་བསྐྱབས་ལ་གཅད་མི་བྱ། གཡེན་ཁམས་སྤྱད་ལ་བོར་
 མི་བྱ། དཀའ་བྱུང་ཡལ་བར་བཏང་མི་བྱ། ཆད་མེད་ཉི་མ་རུབ་མི་བྱ། འདོད་པའི་རྩ་ཆན་བསྐྱལ་མི་བྱ། གར་གསས་རྟེན་དང་བྲལ་མི་བྱ། བཤམ་པའི་མངའ་ཐང་བསྒྲིག་མི་བྱ། གཅིས་པ་ལམ
 དུ་བཞག་མི་བྱ། གནས་ལ་དམིགས་པ་བཅའ་མི་བྱ། དགོ་བསྟེན་བསྐྱངས་བའི་དམ་ཆེག་ནི། ལྷ་བ་གདེངས་དང་མི་འབྲལ་ཡང་དག་ལྷ་མའི་དོན། སྤྱད་པ་དགུ་དང་མི་འབྲལ་གཤེན་རབ་དག་པའི་ལས།
 ལས་སྤྱད་བཅུ་དང་མི་འབྲལ་དགོ་བའི་ལས་ལ་འབད། ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་མ་གཡེལ་བྱ་མེད་བྱིན་ཆོགས་ཤོམ། བཤམས་པ་རང་སྤྱོད་མི་བཞག་སྤེལ་སྤྱངས་ལས་ལ་འབད། བྱགས་རྩེ་ནིང་ས་མི་འདོར་ཁམས་

ཨ།
 ཨ།
 ཨ།
 ཨ།

7

一

—

二

༩༩། ལྷན་གྱི་པ་དང་ལ་བཞག། སྤྱི་ནང་ཡུལ་ཤེས་མི་དོར་ལྷག་པ་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས། དམིགས་མེད་རྫོགས་ནས་མི་འབྱུང་ཡོངས་རྫོགས་དེ་བཞིན་ཉིད། བྱང་པར་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆེག་ནི། གཞི་
ལ་དངོས་པོ་མི་བསྐྱར་འདི་ཞེས་མིང་མི་གདགས་ལམ་ལ་འདི་ཞེས་མི་གདགས་བསྐྱེད་མེད་གནས་སྤྱི་ནང་། གནས་ལ་འདིར་གཏད་མི་བཅའ་ཁམས་གསུམ་ཐོན་གྱིས་དབྱིངས། ལྷ་བ་གཉིས་མཐར་མི་
བྱུང་མཐའ་བུལ་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས། སྐྱེད་པ་ཆེད་དུ་མི་བྱ་འགག་མེད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། སྒྲིམ་པ་དམིགས་ཡུལ་མི་བཅའ་གང་ཤར་ཅིས་མེད་ཞག དམ་ཆེག་བསྐྱར་མེད་བསྐྱར་མེད་བསྐྱར་ཆེན་ཡེ
བསྐྱར་ནམ་པར་དག འཕྱིན་ལས་དམིགས་གྱིས་མི་བསྐྱབ་རྩལ་མེད་ལྷན་གྱི་གྱུ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མི་བཅའ་རྫོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས། བྱང་པར་ཨ་དགར་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆེག་ནི། ཅ་བ་ཡན་
ལག་བྱང་པར་དམ་ཆེག་ཉི། དཔོན་གསལ་མན་རག་གིས་ཅ་བ་ཡན་པས་སྤྱི་པོའི་གཙུག་དུ་བཀྱར། ཡི་དམ་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཅ་བ་ཡན་པས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏོབ། སྤགས་
དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ཅ་བ་ཡན་པས། བཅས་བསྐྱར་བསྐྱེད་པ་རྒྱན་མི་བཅད། གཡུང་རྒྱུང་བྱང་པར་སྤྱིའི་ཐེག་པ་ལ་འརྱག་པའི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་ཡིད་དམ་གྱིས་ཅ་བ་ཡན་པས་སྤྲད་པ་མི་བྱ། ལྷ་ཡ

བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་པས། ཤིན་རྒྱ་གསང་བ་དང་ལྡོམ་དུ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ནི། གཉི་ལྷག་དཔོན་གསལ་གྱིས་ཡན་ལག་ཉི། རིག་པ་ལྷག་མཐོང་གིས་སྒྲིང་པོར་འཕྱར་བས་མི་སྤང་
 རོ། ། འདོད་ཆགས་གསལ་མཁའ་ཡན་ལག་ཉི། འདོད་རྒྱ་སྤངས་སྤྱད་བཞི་འཕྱར་བས་མི་སྤངས་བའི་དམ་ཆེག་དང་། ཞེ་སྤང་གསང་བའི་ཡན་ལག་ཉི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་འཕྱར་བ་ནི། །
 མི་སྤང་བའི་དམ་ཆེག་དང་། ང་རྒྱལ་ལྷགས་གྱིས་ཡན་ལག་ཉི། འདུ་བྱེད་སྒྲིང་པོར་འཕྱར་བས་ན། མི་སྤངས་བའི་དམ་ཆེག་དང་། སྤོང་ག་སྤྱི་དམ་ཡན་ལག་ཉི། གཉིས་མེད་ལས་གྱིས་སྒྲིང་པོར་
 འཕྱར་བས། མི་སྤང་བའི་དམ་ཆེག་དང་། གསང་ཤ་གལ་ཆེན་གཟུགས་གྱིས་བརྟུང་། སྒྲིང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ག་བའི་དམ་ཆེག་དང་། ཤིམ་མོད་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་བརྟུང་། བཅུ་པ་ཉིད་རྟུང་ག་པ་
 ཡིས། མི་དོར་བའི་དམ་ཆེག་དང་། ཉིང་ལྷར་ཆོར་བ་དག་གི་བརྟུང་། སོ་སོར་རྟོགས་པར་འཕྱར་བ་ཡིས། མི་དོར་བའི་དམ་ཆེག་དང་། ཉིང་ལྷར་ཉིང་ཤོ་འདུ་ཤེས་བརྟུང་། ཕྱ་བ་གྲུབ་པར་
 འཕྱར་བ་ཡིས། མི་དོར་བའི་དམ་ཆེག་དང་། ཐིག་ལེ་ཐབས་ཆེན་རྣམ་ཤེས་བརྟུང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་རྟུང་གསལ་བ་ཡི། མི་དོར་བའི་དམ་ཆེག་གོ། དེ་ལ་གསང་བའི་དམ་ཆེག་ལ། གནས་ནི་མཆོན་ལྷན་

མཚན་མེད་གསང་། ཅུས་ནི་མ་རྒྱུ་ཞག་ཅུས་གསང་། ལྷ་ནི་ལས་དང་དམ་ཆེག་ཡི་དམ་གསང་། རྩས་ནི་མཚན་རྟེན་གྱི་རྩས་གསང་། རྟོན་ནི་བདག་རྟོན་གཞན་རྟོན་གསང་། ལྷ་
 འབྲས་མཐུན་རྟེན་དགེ་བ་གསང་། འདུལ་ཁིང་ཁམས་གསུམ་ས་བརྒྱ་གསང་། སྤྲ་རྟགས་དངོས་ཉམས་ཆི་ལམ་གསང་། ལྷ་ར་པའི་དམ་ཆེག་རྣམ་པ་ལྟ། རྟོང་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅུ་ལྷ་ར། ཁམས་
 གསུམ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བལྟར། ཅུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཅ་བལྟར། ཅུག་གསུམ་མཁའ་སྤྱང་དབྱིངས་སྤྱ་བལྟར། ལྷ་ར་པ་བཅིང་བརྒྱལ་སྤྱག་བརྒྱ་བལྟར། དེ་ལ་
 ལྷ་ར་པའི་དམ་ཆེག་ལྟ། མཚན་ལྷན་གྱི་དུམ་གཟུངས་མ་ཡུམ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྩལ་པར་སྤྱད། དམ་རྩས་བརྟུང་ཆེ་ལྟ། ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་
 པར་སྤྱད། མཚན་དང་ལྷ་ར་པའི་ཡེ་ལྷ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་སྤྱད། དངོས་གྲུབ་ལྷ་རྟེན་ཞལ་ཟས་རྣམས། ཟད་མེད་གཡུང་རྒྱུང་མེད་སྤྱད་སྤྱད།
 དེ་ལས་མི་འདའ་དམ་ཆེག་ལྟ། ལྷ་གས་རྩེ་གང་རྟོན་བཀའ་མི་འདའ། ལྷ་མཚན་རྩལ་ཆེན་དཔུང་མི་འདའ། ལྷ་གྱི་ནག་པའི་སྤྱི་མི་འདའ། ལྷ་གས་རྩེ་ཉག་ཐག་རྒྱུང་མ་འདའ།

ཡེ་མིང་རྒྱལ་པོའི་བྱིས་ས་མི་འདུལ། དེ་ལ་སྤངས་པའི་དམ་ཆེག་ནི། ཕྱེ་བྱག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་ཉེ། སྤྱགས་ཇེ་ཉི་མའི་སྒྲོན་མི་རུབ། གཡུང་རྒྱུང་གཏམས་པའི་རྫོང་མི་བཞེགས། རིན་ཆེན་གནས་ནས་
 མཐུང་མི་བྱ། མེ་རི་འབར་པའི་འབས་མི་བཞེགས། སེང་གེ་དཀར་པོའི་ལྷག་མི་གཅག། མེ་མ་ལུང་གྱིས་སྒྲོན་མི་གཏིང་། བློ་རྒྱལ་མའི་སྒྲོན་མི་བུང་། སྤེལ་སྤེང་ཐག་པ་ཉག་མི་བཅད། ཟ་མ་རྟོག་
 ཏུ་ཏུག་མི་སྤྱད། ཐབས་དང་སྤེལ་རབ་ལ་མི་དབྱལ། སྤེལ་གྱིས་སྤྱས་པ་ལ་གདངས་མི་འཕྱག། རག་ཤ་སྤོན་པོའི་བུ་མི་གསོ། འདྲོད་པ་དགུ་འཁྱར་ནོར་མི་རྒྱ། ཏུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་བྲ། བུང་
 ཅི་རྒྱུ་པོའི་རྒྱན་མི་བཅད། གཡུང་རྒྱུང་དབལ་སྒྲོལ་རྒྱར་མི་བཅག། གཡུང་འབྲུག་སྒྲོན་མའི་སྒྲོན་མི་བཅག། སྤོན་པའི་རྫོང་པ་སྒྲོན་མི་རུབ། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཁོན་མི་བྱ། དམ་ཆེག་ལྷ་ལ་དམེ་མི་བསྒྲུལ། ལས་
 ཕྱི་ལྷ་ལ་དབང་མི་བཟུང། ས་ཡི་ལྷས་ལ་ཐོ་མི་འཆལ། ས་ཡི་ལྷས་ལ་མངལ་མི་སྤྱད། གསང་བ་བསེན་སྤྱབ་གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱུང་པར་གྱིས་དམ་ཆེག་བསྒྲོན་པའི་ལེའུ་ཉེ་ཉེར་
 གཉིས་པའོ། ། དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་སྒྲོན་བསྒྲོན་པ། ཙ་བ་ཡན་ལག་ཅི་སྒྲོས་བྱུང་། ལྷས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་པོ་ནི། ཉེས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཙ་བ་ཡན། ལྷས་བྱི་དམ་ཆེག་མ་སྤྱབ་ཉེ། ཞེ་སྤང་

སྐྱུ་ཆ་བས་སྒྲིག་བཅད་ན། འདིར་བྱང་རྒྱན་གྱིས་ཆེ་བྱང་ཞིང་། དབང་པོ་མ་ཆངས་ཡན་ལག་ལ། ལྷག་བསྐལ་ནད་གྱིས་རབ་ཏུ་རྒྱུངས། ཕྱི་མར་དཔལ་བ་གཙོད་རྒྱུངས་སྟེ། བསྐལ་བ་ཏུ་
 མར་རྒྱུང་བར་བྱེད། མ་ཕྱིན་པ་ཏུ་སྒྲངས་འཁྱར་ན། འདིར་ཡང་དབུལ་ཞིང་ཆངས་པ་དང་། འདུ་བ་བཞིའི་ནད་གྱིས་རྒྱུངས། ཕྱིར་ཡིད་དུགས་གནས་སྟེ། ཕྱིའི་དུག་རྒྱབ་ལས་ནམས་དང་། དེག་
 བས་ཉམས་སྟུ་རྒྱུང་བར་བྱེད། མི་ཆངས་འདོད་ལག་སྒྲུད་འཁྱར་ན། འདིར་ཡང་ལྷས་ལ་ནད་མང་སྟེ། དེག་དང་བྱམ་བུ་མེད་བལ་དང་། ལྷར་ཡ་མ་ཁྱ་སྟེན་ནད་མཆོན། ཕྱི་མ་ཤལ་མ་རི་བོ་ལ།
 འཇའ་བོས་འབོད་ཅིང་རྒྱབ་པས་འདུལ། སྟེན་བུའི་འོབ་དང་འདུལ་ཏུ་རྒྱུང་། དག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་འཁྱར་ཞིང་། ཞེ་གཙོད་ཆོག་རྒྱབ་སྒྲུ་འཁྱར་ན། འདིར་ཡང་སྒྲས་པའི་བཀའ་མི་གཉན། ལྷན་
 གྱི་ཡ་ག་འདུས་པ་དང་། ལྷན་གྱི་ཆོག་རྒྱབ་རང་ལ་འདུས། ཕྱི་མར་ཁ་ནས་མེ་འབར་ཏེ། རང་གིས་མེ་ཡིས་རང་སྟེགས་འཁྱར། དག་ལྷལ་ཉེས་ཆོག་སྒྲས་འཁྱར་ན། འདིར་ཡང་ལྷགས་དང་སྟེང་པོ་
 འཇའ། བདེན་ཆོག་རྒྱས་པ་ཟད་འཁྱར་ལ། ཕྱི་མ་སྒྲགས་པ་ཁ་མེད་གྱིས། ལྷས་སྒྲངས་སྟན་པའི་སྟོང་ཏུ་རྒྱུངས། ཞིག་དགའ་སྤུ་མ་བསྐལ་འཁྱར་ན། འདིར་ཡང་སྒྲ་བའི་བདེན་པ་ཟད། འདིག་རྟེན་

སྐྱེས་ཀྱིས་ཅ་བ་ཉེས་པ་ཡིས། ལྷན་ལ་སྐལ་བས་བསྐྱེད་པར་འབྱུང། སྐྱེས་ཀྱིས་ཅ་བ་ཉེས་པས་ནི། བང་ཁོབ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷན་པར་སྐྱེ། ལྷན་པའི་ཅ་བ་ཉེས་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་བཅའ་
 བང་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད། བྱད་པར་ཅ་བའི་ཉེས་པ་ནི། འདིར་ཡང་ཡིད་དུ་མི་ཡོངས་པའི། བདེའ་ངས་ཡ་མཆན་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང། ཟུང་མ་འཇིག་རྟེན་དུག་པོ་ནི། རིམས་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་པར་
 བྱེད། ཉེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་གསང་བ་འདུས་པས་གསོལ་བ། བྱེ་སྟོན་པ་ལགས། གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་ཅ་བ་ལྱུང་བའི་སྟོན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ན། ཡན་ལག་ལྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་མཆིས།
 དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་གསོ་བའི་ཐབས་མཆིས་སམ་མ་མཆིས། དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ཏེ་བྱུང་ན། ཡན་ཏན་ཅི་ལྟ་བུ་ཉེས་ཉེས་པས། དེའི་དོན་སྟོན་པས་བཀའ་ཅལ་པས། གསང་འདུས་ལས་སྐྱེས་འཁོར་
 རྒྱུས་ཀྱིས། ཉེས་པའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉེས་པ་ནི། ཅ་བའི་ཆ་ལས་གྱིས་པའི་རང་རང་མཐུན་པའི་ལྱུང་བ་འབྱུང། ལྷ་སྐྱེད་འཁོར་དང་ནོར་ལ་ཡང་། ལྷ་གྱི་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་
 བ་འདྲ། དེ་ནས་ཟུང་མར་ངན་སོང་བསྐྱེད། ཅ་བ་ཡན་ལག་གསོ་བ་ཡང་། ཐེག་པ་འོག་མའི་ཚུལ་བྱིམས་ནམས། ཉམས་ན་སྤང་བ་མེས་ཆོག་ལ། དཀའ་བའི་བྱེ་དོར་བྱས་འབྱུང་བྱུང། མ་འབྲས་

སྐྱེ། གསང་རྒྱུད་ལས། དམ་ཆོག་གིས་སྒྲིན་ཡོན་བརྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཅ་གསུམ་པའོ། ། ། ཅུས་དེར་གསེན་ཆད་མེད་འད་ལྟ་གྱིས་གསོལ་པ། བྱེ་སྒྲིན་པ་ལགས། བྱེ་སྒྲིན་པ་ལགས། རོན་
 རམ་པར་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི། མ་གྲོལ་བ་ལ་བསྐྱེད་ཅུ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཡང་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་རོན་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱེད་ཅུ་མ་ཆིས་པ་ལགས་བསམ། བསྐྱེད་ཅུ་མ་
 མཆིས་ན་དེའི་ཉེས་པ་ཇི་སྟེ་ལགས་གསོལ་པས། སྒྲིན་པས་དེའི་རོན་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅད་དེ་གསུངས་པ། རའི་རོན་ཉེས་མ་མཐོང་པའི། ཚུལ་ཞེན་པ་རྣམས་པ་ཡང་། བྱེ་དང་ཁྱད་པར་སྟག་པའི་
 དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བ་བརྟན་པ་ཡིས། ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་རོན་མཐོང་ནས། དམ་ཆོག་ཡོན་ས་བསྐྱེད་ཅུ་མེད། དེའི་ངེས་པ་འདི་སྟར་ཏེ། དམ་ཆོག་མི་འཁྱུར་གསུང་ཅུང་སྟེ། ཅུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 བདག་ཉིད་ཡིན། དམ་ཆོག་འདས་པ་ཡོད་འཁྱུར་ན། ཀུན་བཟང་རང་ཡང་ཉེས་པའི་གཞི། བསྐྱེད་བྱ་ཀུན་བཟང་ཡིན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་རོ་བོ་གཞན་ན་མེད། དམ་ཆོག་རང་བཞིན་ཀུན་བཟང་
 ཡིན། རང་བཞིན་དཔྱེར་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལེས་མས། མཐའ་སྒྲིགས་མ་ལྟར་རྒྱ་མ་ཆད། གཉིས་མེད་ཡོ་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་ཡིན། ལེས་མ་ནི་འཆི་མེད་སྒྲིས་ནས་བཅན། སྟག་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཞེ་ཐང་

རིག་པའི་གསང་ཅིང་བཅད་ཏུ་ག་ལ་ཡོད། གསང་གསེ་གཉིས་མེད་ཡེ་བསྐྱུང་དམ། མ་བྱིན་པ་ཅུ་ལེན་པ་ཡང་། འདོད་དགུ་རང་ལས་འབྱུང་ཅམ་ན། དེའི་གཞན་ལ་མ་བྱིན་མེད། ཐམས་ཅད་རང་ལས་
 འབྱུང་བས་ན། བདག་པོས་བསྐྱུངས་ལ་སྐྱུངས་པ་མེད། བྱིན་སྐྱུང་གཉིས་མེད་ཡེ་བསྐྱུང་དམ། གཞུང་རྒྱུང་ཐོན་ཆ་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལ། མིང་དང་ཆོག་དྲང་ཡི་གེ་ཅ་
 བཏྲགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་བརྒྱན། དེ་བཞིན་བརྒྱན་ལ་བརྒྱན་སྐྱུང་པས། བདེན་བརྒྱན་གཉིས་མེད་ཡེ་བསྐྱུང་དམ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱགས་ཉིད་ནི། ཆགས་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཆགས། །
 ཐབས་ཆེན་དབྱིངས་ལ་རོལ་པ་ལ། ཆགས་ཆངས་གཉིས་མེད་ཡེ་བསྐྱུང་དམ། དེས་ན་ཁྱད་པར་དོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་བྱ་སྟེ། གསས་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྐྱུངས་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དམ་
 ཆོག་གི་རང་བཞིན་བརྒྱན་པའི་ལུ་སྟེ། ཅ་བཞི་པའོ། རྒྱུ་འབྱུང་གི་སྟེ། དེ་ནས་གཙ་པོ་ཆེན་པོས་སྤྱི་འབྱུང་བྱེད་པ་བཅས་བཅས་ལས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་བཞུགས་སྟེ། སྤྱགས་ཉིད་ནི་
 བའི་རང་ཚུལ་ལས། སྤྱགས་རྗེ་ཁྱོས་པའི་རྟགས་བཅས་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། རམ་པ་དང་གཏུམ་པ་དང་། ཁྱོ་པོ་དང་གདངས་ཆེ་བ་ལས་སྟགས་པའི་བརྒྱུད་དེ་ཁོ་ནས། དེ་ལ་

ལྷོ་གཤེན་ཁྱི་བཞི་ནམ་ཉིང་མཉམ་པ་ལས་བཞེངས་ཏེ། འབྲིལ་པའི་གར་དང་མཛོག་ཆེན་གྱིས་སྟབས་དང་། ལུམ་ཆེན་མོ་སྟགས་རྩེ་བྱམས་མ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཐིག་ལེ་བྱ་ཅ་དང་སྟ་ཉིག་
 ལྷོ་གཤེན་མཛོད་ལུལ་ཏེ། ཆེད་ཏུ་བརྒྱད་པ། གྱུ་མ་གཙུག་མོ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྟུང་གས་པའི་སྟགས་ཉིད་ལས། བཙུག་པ་ལྷ་བྱ་སྟུར་སྟུར་བ། རྟོན་དང་དགོངས་པ་ཅི་ལྟ་བུ། ལྷག་ཆད་སྟབས་བཟུང་གི་ལྷ་
 བ། ལས་གྱི་སྟོང་རིམ་ངེས་པ་གང་། གྲུན་རྩོམ་རྟོན་དམ་ཡང་དག་གིས། བརྒྱུ་རྟོན་སྟུང་ལྟུང་བཤད་པར་འཆལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རབ་ཏུ་འཁོད་དོ། དེ་ལ་གཙུག་མོ་ཆེན་པོས་བདེ་ལོས་རྟོན་
 ཆེན་གིས་གསལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་གསུངས་སོ། སྟགས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་རྒྱལ་ལས། སྟགས་རྩེ་ཁྱོས་པའི་རྟགས་རྒྱལ་ནི། གྲུན་རྩོམ་རྟོན་དམ་ཡང་དག་གི་ལས་དང་རྟོགས་པ་སྟོབ་པ་ཡང་། སྟུང་བསྟོར་ཆར་
 བཅད་གཉིས་མེད་རྟོན། བྱི་རབས་རིག་འཛིན་དགོས་ཆེད་ཏེ། ཞི་ཁྱོ་སྟུང་ལྟུང་བཅའ་བསྟུར་བ། ལྷག་ཆད་བསལ་དང་བཟུང་བའི་རྟོན། སྟུང་ལྟུང་གསང་བའི་སྟག་རྒྱ་ཅ། རིག་པ་ཆེན་པོ་གཙུག་མོ་
 བཅུ་གཉིས་བསྟུར། ཡེ་གཤེན་ཡེ་སངས་ཡེ་དངོས་འཕྱར་ཏེ། དེ་ལ་བྱུག་དང་གསུམ་ལྷག་པ། འདུལ་བ་བྱུག་ནི་ནམ་ཉིང་གཤེན། སྟུན་ལྷགས་ཞལ་གསུམ་དབུ་ལ་བཟུ། ཏུག་སེལ་གསུམ་དང་རྒྱལ་

རྟོན་བཟུང་།

མ་པའི། ལྷག་ཞབས་དབྱ་དང་མིང་པར་བསྐྱར། ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དབྱ་བརྒྱད་དང་། འཛིག་རྟེན་མིང་པའི་མཐོན་མོ་རྒྱལ་ལ། དྲག་པོས་ཁྱོས་པའི་ལས་ཡིན་པས། དྲག་པོའི་སྤང་མར་ཕྱི་ཡི་དམ། ལྷལ་པ་དབང་གིས་ལས་མཁན་ཡིན། ལས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡང་། གནས་དང་ས་གནི་དྲག་དང་རྒྱས། གཡེན་ཁམས་བསྐྱར་ཞིང་ལས་མཁན་བསྐྱོ། ཕྱི་ནང་གསང་པའི་དབྱིལ་འཁོར་བཀོད། དེ་སྐོག་ས་
ཉིན་སྐོ་དབྱ་ནས་འཇུག་ས། བདེན་པ་ཡང་དག་དོན་བྱིས་དཔེན། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཙུང་ལྟོད་ལྟོད། མི་མཐོན་གཡེན་ཁམས་བཞེགས་བྱི་མེ། དབལ་གསལ་དྲག་པོའི་བྱད་བྱིས་དོར། རྟོགས་པ་
འབྱུལ་པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱག་ རྟོགས་པའི་ལྷག་རྒྱ་གདོང་གིས་བྱིས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་བག་ལ་ཉལ། ལྷད་པར་ཐབས་བྱིས་དབྱིངས་ཤེས་ནས། རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པས་དོར། དོན་བྱིས་སྐྱབ་པས་
རང་རྒྱད་བྱང་། ལྷ་འབྱུལ་གསང་པའི་ཐབས་བྱིས་སྐྱང་། བཀོད་པ་རྟོད་བརྒྱད་འབྱུང་རྒྱ་ཡང་། དོན་བྱི་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་འབྱུལ་དྲག་ ཡེ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་གསལ་རྒྱ་གནས་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
དེ་ནི་དེ་ལས་མ་ཅོར་ཉི། མ་ཡིངས་མི་དམིགས་དེ་ལ་གནས། བཞིན་ནི་མ་གཡོས་གཡོས་པ་མེད། ཡེ་ཤེས་རྣལ་མ་སྐྱོ་མར་བསྐྱོ་མ། ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལྷགས་ཉིད་དེ་ཉིད་གསང་།

དུང་པ་ལྟར་

༡༥༥ ལྷ་འབྲུལ་ཁྱོ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། རྣམ་པ་མེད་པའི་བོན་ཉིད་ལ། ཡེངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མ་བཙུག་དང་། དང་ནི་གཡོ་
བ་མེད་པ་ལས། གཡོ་བའི་ཚེ་འབྲུལ་རང་འབྲུང་གསལ། ཉིད་ནི་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད། གྱི་ནི་ལྷ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སྟུར། ཉིད་ནི་དེ་ལས་མ་གཡོས་སྟེ། ལྷ་མཚའི་སྟོང་བཞིན་མེད་རེ་གནས།
ཉིད་ནི་དེ་ལས་མ་གཡོས་སྟེ། དེས་ནི་དོན་ལས་མ་བཙུག་པ། བོན་ཉིད་དོན་ལ་སྟུང་རེ་གནས། འཛིན་ནི་རྟགས་ལས་མི་གཏོང་སྟེ། ཡེ་རིག་ལྷ་ཚེགས་སེམས་ལ་ཚེགས། གྲུན་སྟུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ་འཛིན།
སྟུགས་ཉིད་སྟུགས་གྱིས་དང་ཚུལ་ལས། གྲུན་ནི་སེམས་ཅན་འདུག་པ་སྟེ། སྟོན་བཙུན་འཁོར་འདས་སེམས་ཅན་གྲུན། ཚད་མེད་སྟུགས་ཚེའི་ཡུལ་ཏུ་འདུག། ཡུལ་ནི་ཨ་ཀར་མར་སྟུང་བས། མཚན་
མ་གྲུན་བཙུག་དབྱིངས་སུ་འདུ། ཏུ་ནི་སྟོན་བཙུན་ལས་ལ་དམིགས། སྟུང་ནི་གྲུན་བཙུགས་སེམས་སུ་སྟུང་། སྟུང་ཅམ་ཉིད་ན་སྟུང་བ་མེད། གྱི་ནི་ཡུལ་ལ་འཁོར་ལ་སྟུར། མ་གཡོས་མ་བཙུག་འཛིན་
པའི་སྟུགས། ལྷ་འབྲུལ་ཁྱོ་བ་གྲུན་ཏུ་སྟུང་། དེ་བཞིན་མ་རྟོགས་མཐའ་མ་ཅན། སྟུགས་གྱི་དང་ཏུ་གྲུན་ཅིག་པས། སྟུང་རགས་སྐལ་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། གྲུན་བཙུགས་སྟུགས་གྱིས་དང་ཏུ་སྟུང་། །

རང་བཞིན་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཛིན། དབྱིངས་སྒྲོང་ཐོན་ཉིད་སེམས་བྱིས་རྒྱ། རྒྱལ་ལ་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱེད་པའི་བྱིན། འོད་ལས་ཡིག་འབྲུ་སྒྲོང་བཅུ་རྒྱ། ཐབས་དང་ཤེས་རྒྱ་དཀར་དཀར་དམར་འཕྲ། གཞལ་
ཡས་གདན་ཐབས་ལྷ་རྒྱ་བསྐྱེད། ཐུགས་རྗེ་ཁྱོས་པའི་ས་ཐོན་རྒྱ། དྲག་པོ་ཁྱོས་ཤིང་ནམ་སྒྲོང་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་འོད་རྒྱ་ཡི་ས་ཐོན་ལས། གཤམ་དྲུང་ཡོངས་སྒྲོལ་གསལ་པ་ཅ། ཐིག་ལེ་དབྱིངས་བྱིས་
གཞལ་ཡས་བསྐྱེད། སྒྲོང་དགུ་དབྱིངས་བྱིས་གསལ་མཁར་ལ། གསལ་ལ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད། ཅོག་དང་གུར་རྟོག་སྒྲོགས་བྱི་འོད། འབྲུང་བ་རིན་ཆེན་བཅེགས་པ་སྟགས། རིན་ཆེན་འོད་བྱིས་ག
གུར་སྒྲོ། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་འབྲུང་ལ། ཡེ་ཤེས་རིགས་བྱིས་ཅོག་ཐིར་རྒྱས། དབྱིངས་སྒྲོའི་ཐབས་པའི་ཡ་གད་གསལ། ཕྱ་འདྲ་བ་རིན་ཆེན་ཟ་ར་ཆང་། དྲ་བ་འབྱིས་པའི་བག་ལ་འབྲུང་། ཅེ་སྒྲ
ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲོ་རྒྱ། དཔུ་མ་མཐིང་ག་སྒྲོགས་བཞི་རིགས། ཁོང་སེང་དྲུ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན། ཡངས་དོག་དཔག་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅས་བཅས་རྒྱ་འབྲུལ་དྲག་ཁྱོས་པའི། འབར་བའི་
གསལ་མཁར་ཁྱོ་ཐའི་འབྱིས། རྒྱ་བཅུད་རྟེན་ཅིང་གནས་པའི། འཁོར་བའི་སྒྲིང་པ་ཆེད་སྟགས་པར། མེ་དཔུང་འབར་བའི་འོད་སྒྲེལ་མཁར། ལྷ་བུད་དྲི་ཟ་གནོད་སྒྲིན་གྱ། གཤིན་རྗེ་ལས་སྟགས་

ལྷ། སྒོ་པའི་མཁར། ལྷ་དཔལ་སྒོ་སེར་དཀར་པོ་བཅེགས། འོད་རླུང་འབར་པའི་ཅན་བཞི་རྒྱས། ཟེར་རླུང་འཕྲ་ཐོའི་ཡ་གད་ཀྱིས། ལྷ་བརྟན་ནག་པོའི་ཀ་གདན་ལ། གཅན་ཆེན་གཏུག
 ལྷ། པའི་ཀ་བ་བཅུགས། རྒྱག་པའི་འབྲུག་གི་ཀ་ཁྱུས་བསྒྲེགས། རྒྱགས་པ་ཆེ་བཅན་ཡ་བྱབས་གསལ། རྒྱག་པོ་ལས་ཀྱི་གསལ་མཁར་ལ། དབང་གིས་མེ་དཔུང་ཟླ་གམ་འབར། དབང་བསྐྱར་འཁོར་མ་
 རྒྱགས་ཀྱིས་འོད། རྒྱལ་ཤེས་ལྷ་དབང་ཟླ་གམ་བརྟན། རྒྱས་བཞི་སྤྱད་པའི་སྒོ་བཞི་འབར། ཕྱི་རིམས་དབང་གིས་བྲག་མཆོའི་མཐའ། དབལ་ཀྱིས་མེ་རི་རྒྱགས་ཀྱིས་འབར། ཅན་བཅེག་ཡ་གད་
 རྒྱ། དེ་བཞིན་ཤེས། རྒྱང་ལྷས་མཆོན་ཟེར་རྒྱ་བ་ལ། གཟའ་སྐར་རྒྱགས་པའི་མཐུད་ཆེག་ཅན། ཕྱི་ལྷས་བད་འོག་སྤྱན་ཟམ་ལ། ལྷ་སྤྱན་རྒྱགས་པ་བཞི་བསྐྱལ་བའི། སྒོ་སེན་ནང་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་མཐའ་པགས། ལྷ་
 ལྷ་ཕྱང་འབྲུལ་བར་ཆགས། ཡེ་ཤེས་རྣ་དབལ་ཅེ་མོ་འབར། ཡང་རྣ་མེད་ཅིང་ཕྱི་ནང་གསལ། ཕྱི་ལྷས་འབྲུང་བཞི་སྤྱང་སྤྱད་ཆངས། དངོས་པོའི་བརྟན་འབྲུལ་ཡིད་ཀྱིས་མཁར། ལྷ་འབྲུལ་
 གཞལ་ཡས་ལྷ་རྣ་སྤྱང་བ། བདག་གིས་ཕྱང་པོར་གཉིས་མེད་རྣ་གསལ། རྣ་གསལ་པ་ཉིད་ལ་སྤྱང་སྤྱད་མེད། རྒྱང་ལྷས་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆངས། རྣ་མཐའ་བརྟན་བརྟལ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱིམས། ལྷ་འབྲུལ་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་གསལ། རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ལྟ་གསལ་པ་ཉིད་ལ་གསལ་ལྟ་པ་མེད། གསལ་པ་ལེ་དང་དང་རང་བཞིན་པ་དེ། ཤེས་བྱ་བརྟུང་བརྟུང་དབྱིངས་ཀྱི་གནས། ལྟ་འབྱུངས་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་གསལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྒྱན་ལ་ལྟ་གསལ། ལྟ་གསལ་པ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་མེད། ཡོངས་ལྟ་གསལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་རྟུ། ཞི་བ་ལྟ་གསལ་རྟེན་དག་པ་ལེ་བདན། པད་མའི་གདན་ཐབས་རིན་ཆེན་
མེད། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། བག་འབྱུངས་ཉི་མའི་གདན་ཉིད་ལྟ། ས་པོན་འབྱུངས་ལྟ་བཞེད་པ། དཀར་མེར་ལྟ་དམར་མེན་ཀའི་མདོག་ ལྟ་བྱང་ཞལ་གཅིག་ལྟ་གཉིས་ལ། ལྟ་
འབབ་རང་བཞིན་ལྟ་བྱར་ལྟ། ལྟ་གསལ་གཉིན་པ་ཉི་མའི་བཞིན། ལྟ་དང་ཆ་ལྟ་གསལ་རིན་ཆེན་མཛེས། དེ་ལས་བཅས་བཅས་ཁྱོ་བ་ཡིས། ལྟ་བྱ་བྱ་གནོད་ལྟ་དང་། གཤེན་རྟེ་བཞེད་པ་ལེ་གདན་
ཉིད་ལྟ། འོད་དང་ས་པོན་ལྟ་འབྱུངས་པས། འབར་པ་ལྟ་རྒྱ་གསལ་འབྱར་བ། མཐིང་ཁ་མེར་ལྟ་དམར་མེན་མདོག་ འབྱུངས་པ་ལྟ་ཆ་གསལ་མདོག་འབར་ཞིང་། ལྟ་དང་ཡན་ལག་ནམ་པར་ལྟ།
ལྟ་ལྟ་ལྟ་དང་ཐབས་ལྟ་ཐབས་འབྱུངས་ལྟ། བཅས་པ་འཛིག་ཉིན་ལྟ་ལྟ་གསལ་ལྟ། བཅས་པ་དབྱེ་ལ་འབར་པ་ལེ་བཞིན། ཤིན་ཏུ་མི་བྱད་ཁྱོས་གཏུམ་བཞིད། ཐོག་འབྱུག་ལྟ་དང་འཇམ་ལྟ་ལྟ། །

工

[illegible]

[illegible]

༣༩ ལེམས་ཀྱི་དཔལ་དཔལ་བཅའ། ལྷ་དང་ལེམས་ཅན་གཉིས་མེད་མཉམ་དཔལ་བཅའ། ལྷ་གསལ་ཐུགས་རྒྱུ་འགྲོ་བ་གཟུང་དཔལ་བཅའ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡིས། དཔོན་གྱི་བ་
 ལེམས་དང་མི་འབྲལ་དོན་དཔལ་བཅའ། གཞི་སྒྲིང་དཔལ་བཅའ་གྱི་བ་ནས་ཡང་སྒྲིང་དཔོན་གྱི་བ་མཆོག་ མཆོག་དང་ཐུན་མཛེས་དཔོན་གྱི་བ་དོན་གསལ་བ། ཐུན་མཛེས་ཆོ་ནོར་མཛེས་སྒྲིང་རྒྱ་འབྲལ་གྱི་བ།
 གྱི་བ་པས་ཐིག་ལེ་དཔྱུ་ཡད་བཅུད་ཏུ་གྲངས། མཆོག་གིས་ཏུག་ལྷ་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་དཔོན་གྱི་གྱི་བ། དཔོན་གྱི་བ་དཔྱིད་སྤྱུ་གྲངས་པས་བདག་མཐོང་དཔོན་གྱི་བ་མཆོག་ དཔོན་གྱི་བ་དཔལ་བཅའ་མཐོང་
 བའི་གཤེན་རབ་ཀྱིས། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ། ཡས་སྤུལ་བསྐྱེད་པ་མས་བསྐྱེད་ཆོགས་རིམས་ནི། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཆོང་དཔྱིད་སྤྱུ་གྲྱན་བཟང་ངང་། བཟྱ་ཤེས་རྒྱ་ཆོ་གྱི་བ་ནས་རྒྱན་
 གྱིས་ལས་ལ་ཡང་། བདག་གཞན་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བསྒྲ། རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཟང་བདེ་བའི་ངང་། གྱི་བ་པ་རྣགས་སྤྲུལ་པའི་གཤེན་རབ་ཀྱིས། འབྱེད་བྱ་སྤྱི་ཆོགས་ཁ་སྤྱི་བ་གན་
 རྒྱལ་ཕྱིད། འགྲོ་འདུག་ཟ་འབྱེད་སྒྲིང་པ་ཅིར་སྤྲོད་ཡང་། ཐུག་རྒྱུ་གསང་སྒྲི་རིགས་པས་སྤྱི་ནས་བྱང་། བདག་ཉིད་སྤྱི་བྱུག་རྒྱུ་གསལ་བཏབ་ནས། མཁའ་ལ་དེ་བཞིན་དཔྱིད་སྤྱུ་གྱིས་དཔྱིལ་

གཙུག་པོ་ཆེན་པོས་སྐུ་འཕྱུག་གསུང་བའི་རྒྱུ་ལྟར་ལས་བཞེས་ནས། ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེར་གསྐྱེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་གཤམ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིང་
 སྒྲིང་ཤོང་འཕྱར་ལ། རྩི་ཅན་པ་མ་ཡིས་གོས་གོན་རན་མི་འཕྱར། མེ་ལང་གཏོས་དང་བྱད་གཟུགས་འཛངས་སྒྲིང་བཞིན། སྒོ་རབ་གསལ་བའི་མཚན་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱས་པར་
 འབྱུང་བཅས་ནས། ལུན་པ་སྒྲིང་གསལ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ཅན་གྱིས། ཞི་ཁྲོ་གསལ་མཁའ་རྒྱས་པའི་མཚན་ཏུ་བསྐྱེད། སྒོ་འབྱིང་དད་པའི་མཚན་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཅ་ཡི་གསུང་བྱས་སྟེ། བད་མ་
 ཁ་ཕྱེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ཅན་གྱིས། ཞི་ཁྲོ་གསལ་མཁའ་རྒྱས་པའི་ཅ་བར་སྐྱེད། སྒོ་རྒྱུང་དད་པའི་མཚན་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གཙུག་པོ་སྐྱེད་གསལ་སྟེ། ལུན་པར་ཅ་ཕྱེ་གསལ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ཅན་གྱིས། །
 ཏུག་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ཡང་བྱས་སྒྲིང་པར་འདྲིལ། གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྲོ་ཐིག་ལེར་ཡང་། མ་སྐྱེད་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱང་གང་མས་སྐྱེད། ཏུག་ལྟ་ཞེ་སྒྲིང་བྱུང་པ་ནམ་པར་ཤེས། འཕྱུང་བ་ནམ་གཤམ་དུ་
 ལྟ་ཞི་ཁྲོ་གཙུག་པོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ཉིད་སྐྱེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ལས། རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེད་པ་སྒོའི་བྱེ་བྲག་ལས། གང་ལས་ཅི་འདྲུལ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བྱ། རྒྱས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཏུ་ཅ་ལྟེ། གཙུག་པོ་ལས་ནི་དབྱེ་

ལ། ཕྱིན་ཆུབ་ས་དངོས་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་གྲོགས་སུ་སྒྲུབ་ས། སེམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་རྟོགས་པའི་ཐིག་ལེར་སྒྲུབ་། ལས་ཀྱིས་ཐི་ལེ་རྒྱན་རྒྱལ་ས་མི་བཅད་ཕྱིར། ཅུས་དྲངས་རྒྱན་གྱིས་འདའ་
 མེད་གཏན་དམ་བཅའ། དམ་ལས་མི་འདའ་གསང་འདུས་རྒྱན་ལ་འཇུག ཕུད་གཏད་དཔྱིད་ས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་དམར་ལམ་སྒྲོང་དུ་བཞུག། ཐིག་ལེ་མཐར་ཐྱིན་ལྷ་སྒྲོ་རྣམ་པས་བརྒྱད་། ཐིག་ལེ་རྫོགས་པས་
 རྫོགས་ཆེན་ངང་ལ་བདེ། ཞེས་འཕྱུང་སྟེ། གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུངས་གསང་བའི་རྒྱན་ལས། ཁྱོ་བ་དབང་ཆེན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མངོན་དུ་སྒྲུབ་བའི་ལེའུ་སྟེ། ཅ་བརྒྱད་པའོ།། བཅའི་ཁྱོ་ཁྱོ་ །
 དེ་ནས་གཙ་པོ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མ་རིག་དབང་གིས། སེམས་སྤྱོད་མེད་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དོན་མ་རྟོགས་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ལྷ་འདྲེར་འཇིན་པ་ལ། མཐུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་ལ། ཐིག་ལེ་ཡོངས་
 གྲུ་རྫོགས་པ་འདི་གསུངས་སོ། རྣམ་རྟོག་ལྷ་འདྲེར་རྒྱན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཅེ་བསྐྱེད་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྷན་པའི་གཤེན་རབ་ཀྱིས། ལྷ་དང་འདྲེར་ལྷང་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོགས་གྲུང་། མངོན་ཤེས་བྱ་དང་
 རྟོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཅུ། ཅུ་གཤེན་ཐིག་པའི་སྒྲོ་ཅུ་མ་གོ་ལ་བར། དེ་དང་མཐུན་པར་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ནི། རབ་ཅུ་ཀུན་གཞི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་དངོས། གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཡེ་སངས་ཅི་ལྷར་རྒྱས།

མཁའ་འགྲུང་དཀར་པོ་རང་སྤྱི་ལྟར་བྱུང། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་རི་ལྟར་འཁོར། ཅི་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་མཐོང་པ་རྟགས་རབ། རྩ་འབྲུལ་ཚོ་འབྲུལ་ཐུ་བྱེ་ལས་ཤེས་པས། ཚོ་འབྲུལ་སྤྱི་བོ་
 ཉམས་སོད་བདུད་ཀྱིས་ལྷང་བརྟོན་པས། རི་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་མཐོང་པ་རྟགས་འཁྲིང་། ལྟ་ལྟོན་ཐེ་བརྟུད་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ལ། ཤ་ཡི་མིག་གིས་དངོས་མཐོང་ག་ལ་འབྱུར། རྩོང་གཟུགས་རིག་
 བྱེད་མེན་པའི་སྒོ་རྟོག་ཏུ། ཁ་གཅིག་བྱིན་རྒྱལ་དཔལ་དཔར་མེད་སྒྲ་བརྒྱལ་སྒྲ། ཁ་ཅིག་དེས་ལུས་མ་ཡམོང་ལྡེམ་པོར་སྒྲ། ཁ་གཅིག་བག་མེད་གཟུ་ལུམ་རྒྱལ་བས་ཀྱིས་སྒྲ། རིག་དང་རྩམ་བྱེད་མི་ལམ་བག་
 ཆགས་བྱུལ། ཡིན་པའི་རྟགས་མཐོང་བ་མའི་པ་རྟགས་ཡིན། བྱ་ནི་རྟགས་དང་རྩམ་ཀྱིས་གཞན་ལ་བརྟུང་། རྟགས་རྩམས་སེམས་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཏོས་པར། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མཐོང་གཟུང་བྱུང་
 ཡངས་སྤྱོད་གས། ཐུག་ཤེན་བྱུལ་བ་དོན་ཏུ་འདི་སྤྱད་གཅིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་འཆི་མེད་སྤྱིས་ནས་བཅན། དེ་ལ་ལྟ་འདྲེས་གསད་གསོ་བྱར་མེད་ཏེ། མ་རིག་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་འདྲེས་རྟོགས་ཤིང་། །
 མཚན་དང་བྱུང་དང་གཟུང་བར་ཤེས་པ་ལ། རྩམ་རྟོག་གསལ་བྱིར་གར་གསལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱིས། ལྟང་གཤེན་བ་མའི་སྒོ་ཅ་མ་གྲོལ་བར། རྩོང་ཞིང་རྩོང་གསུམ་རྩོགས་པའི་གསལ་མཁར་ལ། རྩོངས་

ལྟེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་མ་འདུལ་རྣམས། འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷ་ཚོགས་རབ་ལྷལ་ནས། ལྷས་སེམས་སྤྱད་ཏུ་ཉིན་མོངས་བདུད་ལ་བཏང་། བདུད་ཅི་ཟིལ་ཐིག་གཡུང་ཏུང་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས།
 ཉམས་ཆགས་ལན་ཆགས་གསོ་ཞིང་བལྟ་བར་བྱེད། ལྷང་གཤེན་གཙུག་སྤྱད་དོན་ཏུ་འདི་སྤྱོད་ཅིག་ སེམས་ལ་དག་བགེགས་ཡེ་ནས་མེད་པ་སྟེ། བཏུན་པའི་ཐོན་ལ་དོས་འཇུགས་དག་མང་བས། དེ་
 རྣམས་བལྟལ་གྱིན་སེམས་གྱིས་རྫོད་བཅལ་བྱེད། སེམས་ལ་སེམས་གྱིས་རྫོང་འབྱུལ་འབྱུང་བ་ཡང་། མི་སྤྱེ་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་གདོས་དང་དོགས། སེང་དེ་རྒྱང་དེ་རྒྱད་དེ་གསལ་བར་གནས། ནམ་
 མཁའི་མི་བཟད་དབྱིངས་གྱིས་རང་བཞིན་ལས། འབྱུང་བའི་ཚོ་འབྱུལ་མེ་རྩ་ས་རྒྱང་ལྷ། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་མདངས་གྱི་འོད་གསལ་ན། ཚོ་འབྱུལ་མ་ལྷས་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། རྣམས་པ་ཉིད་
 ལ་མཚན་མའི་ཐ་སྟད་མེད། མ་སྤྱེ་མི་སྤྱེ་སྤྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག། ལྷང་དེ་མལ་ལེ་ཡེ་དེ་གསལ་བར་གནས། ཐོན་ཉིད་མི་བཟད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས། ཐོན་ཅན་མཚན་མའི་ཚོ་འབྱུལ་ལྷ་ཚོགས་
 གྱུར། ལྷགས་རྗེ་ཚད་མེད་གསལ་བའི་འོད་སྤྱང་བས། ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱོད་མཚན་མ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། རྣམས་པ་ཉིད་ལ་བཅས་ཤིང་སྤྱད་ཏུ་མེད། མ་འོངས་མི་འགྲོ་ལྷང་མེད་དཔེ་ལས་འདས། །

ཡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

ལམ་ལེ་ལྟ་བུ་ཞེས་རིག་ཀྱང་བཟང་ངང་། སེམས་ཉིད་མི་བཟད་ཐུགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལས། རྣམ་རྟོག་མཚན་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ཆོགས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་འབད་ཅིང་བཅུལ་བྱ་མེད། མོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་ལ། ལོག་འཕྲུལ་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། ཟབ་མོ་དགོངས་པས་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་དག དེ་དོན་གསལ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་རྫོགས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད། རྣམ་སྟིད་ཁྱབ་གདལ་གཤུང་བྱུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཁམས་དང་ཡན་ལག་གཤུང་བྱུང་ཐིག་ལེར་གཅིག ཐིག་ལེ་མི་འཕྱུར་བདེལ་ཁྱབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བའི་མཚན་མ་མེད། སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱ། བཞི་བཅུ་ཅ་ལྟ་བུ་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲོང་ནས་ངེས། ཐུགས་ཉིད་ངང་ལས་འཁྲོས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱ། སྐྱེ་བ་ས་ཡ་ངེས་པའི་རྟགས་བརྟན་ནས། འཕྲུལ་པའི་སྒྲོ་དང་ལོག་པའི་སེམས་རྣམས་ཀྱང་། བློ་རྒྱལ་ངང་བྱ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་དག བློ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱག་པའི་ཐིག་ལེར་བྱིལ། ཡེ་ཤེས་བཅུ་བརྟན་དཔལ་གསལ་སྐྱེ་ལ་ངེས། ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོང་སྐྱེལ་ནས། འཕྲུལ་པའི་ཡིད་དང་ལོག་པའི་སེམས་རྣམས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་

ལ། དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ། གསལ་བ་ཉིད་ལ་རགས་པའི་ཐ་སྟངས་མེད། འཇིག་རྟེན་ཆེ་བཅན་མ་མ་མ་ནིང་ཆོགས། རྣམ་རྟོག་འབྱུང་པའི་ལྷག་པས་བསྐྱེད་ན། ཤིན་ཏུ་འཁྱོས་ཤིང་
 འཆིག་པའི་ད་ཀྱལ་གྱིས། འགལ་མཐུན་སྐྱལ་པས་ལྷག་པ་ཆར་བཅད་ཕྱིར། དྲག་པོ་སྐྱལ་པར་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྐྱབ། རྩ་འབྱུང་སྟོབས་ལྡན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེར་དྲག་པོར་འདི་
 སྐབ་ཅིག་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྐྱབས་པའི་གཤེན་རབ་གྱིས། དྲག་པོའི་གནས་སུ་ཆེ་འབྱུང་འཁོར་ཏུ་སྒྲིལ། ཐབས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་རྩ་འབྱུང་དཔལ་འབར་བ། ཐབས་ནི་དྲག་ཏུ་སྒྲིལ་ག་པ་མཆོམས་
 བཅད་ནས། གསལ་མཁའ་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དང་མཆོད་པར་བཤམས། མཁའ་ཡངས་དྲག་པོ་ལྷམ་གྱི་ཞལ་མཁའ་ཏུ། འཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞི་ཇོགས་པའི་སྐྱན་ཁང་ལ། ཅེ་ཏེ་མ་མའི་མགོ་རྒྱང་ས་
 མེན་ཅང་། དྲི་མ་རྟེན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་གཞུགས་བྱུང་བཅས། དྲག་པོ་སྐྱན་དུ་གནས་སུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བརྟེན། རྣམ་རྟོག་མ་ལྷས་སྒྱགས་བཅུར་རྒྱང་མཆོམས་བཅད། མཆོད་བསྐྱང་རྣམ་རྣམས་བཅུད་
 ཅིར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། རྩ་འབྱུང་བཅུ་གསུམ་ལས་ཀྱིས་གོ་རིམ་གྱིས། འཇིག་བྱེད་དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས། དེ་བཞིན་དྲག་པོ་ལས་ཀྱིས་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ། ལྷགས་སུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིགས་

མཆོག་ལ། རྒྱལ་མཚན་མཚན་རྒྱལ་མེ་དབལ་ནད་དང་རིམས། དམིགས་པའི་གནས་སྤྱད་བལ་གསལ་དཔུང་གིས་བསྐྱལ། ལས་བྱུང་ལྷན་གྱིས་དབྱིངས་སྤྱད་བདག་ལས་བསྐྱལ། འབྲུལ་གཤེན་གཙུག་ལྷན་རྒྱུ་འདི་སྤྱད་ཅིག་སེམས་ཅན་ལས་གྱིས་སྤྱད་དང་འཆི་ལ་ཉགས། སྤྱོད་མེད་གསལ་སྤྱོད་ཆེ་མངས་དབྱིངས་སྤྱད་བསྐྱལ། དེ་ཡང་མལ་གྱི་སྤྱན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མེད་མེད་བས་བྱིད་པས་གནས་སྤྱད་མི་སྤྱན་ཉར། གང་ཞིག་གཤེན་རབ་ཅལ་སྤྱོད་མི་སྤྱན་པས། ཆེ་འདས་ཐར་པའི་གནས་སྤྱད་སྤྱོད་འདོད་པ། མེད་པས་མེད་པ་བྱིད་པས་ལག་སྤྱོད་གཡང་སར་ལྷང་། ལས་གྱིས་དབང་གིས་ལྷན་དང་སེམས་བྱལ་ནས། སྤྱོད་མེད་སེམས་གསལ་འཁོར་གཞིར་བར་དོར་འབྱུངས། ཅལ་གསལ་ལྷན་ལ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལྷན་ཡིས། དཔུང་མེད་བརྒྱལ་ནས་གཡུང་རྒྱུ་ཐེབས་པ་བཞིན། ཤེས་རབ་སྤྱོད་མི་སྤྱན་སྤྱོད་ལྷན་གང་ཞིག་གིས། སྤྱོད་དང་སེམས་ཡིད་ཐིག་མེད་འདྲིལ་ནས་བྱང་། མོག་ཆགས་མེད་པའི་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་སྤྱད་བསྐྱལ། ཁམས་གསལ་ས་མེ་རང་རྒྱུད་རང་གིས་སྤྱད་། གཡུང་རྒྱུང་ལམ་གནས་འབྲས་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད། འབྲུང་བའི་སྤྱོད་ཤེས་འབྲས་བྱལ་བས་ཤི། འབྲུང་བའི་ཡིས་སྤྱོད་མ་རིག་པས་ཐར་བས་རོ། ལྷང་པ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་འབྲས་འདུས་པ་ཉི། སྤྱོད་མ་ས་ཅུ་རིག་པས་

ཡ
ཤ
ཡ
—

ཐར་པས་ལུས། གདོས་པའི་ལུས་དེ་རི་རྩུ་ར་མུང་ཞེ་ན། ས་ཡིས་སྤྱག་ཆགས་སྦྱང་མེད་ཅིང་རུལ་ཟག་ཉགས། རུ་ཡིས་གཡེང་ཟག་ཤ་དང་རུས་པ་འབྱེད། མེ་ཡིས་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་རུལ་རུ་ལྷག
རྟོགས་མེད་པ་དེ་ལྷན་གཤེན་གྱིས་རྩ་བ་སྦྱབ་མཆོད། ས་ཐོན་ཡིག་འབྱུག་ནས་སྤྱགས་ལ་བཀོད་ནས། བདག་ཉིད་རྫོགས་སྤྱི་ལྟ་ཡི་བྱགས་ཁ་ནས། འོད་འཕྲས་སྦྱང་པོ་གསང་བའི་ཡི་གེ་འཕྲས། དམིགས་
པའི་འཕྲ་འདུས་མཁའ་དབྱིངས་རྩ་བ་སྦྱབས། བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་སྤྱི་གཤེན་ལྟར་འཇགས། སྤྱི་པོ་ཡིས་གཙུག་ནས་ཅ་རྩ་མས་བཅུད་གྱིས་གང་། ཤེ་བྱན་ཅ་རྩ་པ་སྤྱི་མེན་ཡི་གེ་ལས། སྤང་པོ་རིན་ཆེན་
ལྷའི་གཞུང་ལས་བཞུད། དེ་བཞིན་རྩ་ལྷ་སྤྱི་པའི་གཙུག་ནས་བབས། རྩ་ཤེས་ཐིག་ལེར་དྲིལ་ནས་དེར་བཀྱགས་ནས། འཕྲིན་ལས་སྦྱང་པས་གཤེགས་བཞུགས་མཆོད་སྤྱག་བཅྱོད། ཡི་ཤེས་མེ་རྩའི་གོ་
རིམ་གཞུང་ལ་བཞུགས། རྩ་དང་གསལ་གྱི་བྱག་རྩུར་གསལ་བར་འབར། རུ་འོད་མེ་ལྷེ་སྤྱི་གསལ་དོན་ལ་ཐིམ། ཁམས་དང་སྦྱང་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་གསལ། ཁམས་དང་ཤ་ཁྲག་ཁམས་གསལ་
ཡོངས་ལ་ཐིམ། རུས་བཞི་བ་ག་ལུས་གྱི་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱ། ཡི་ཤེས་མཁའ་ལ་གསལ་བས་འོད་མེ་སྤར། ཐལ་བ་རུལ་སྤན་བར་སྤང་མཁའ་ལ་ཡངས། སེམས་ནི་རིག་ཤེས་ཅ་ཁྲག་དབྱགས་ལ་བརྟེན།

ལྟོ་མ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཡུལ་ལ་སྤྱད་ཅིང་འཛིན། སྤྱིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་སྤྱད་ཡུལ་འབྱེད། ཡིད་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྱག་ས་སར་འབྱེད། ཚ་ལ་གནས་ཤིང་བྱེ་བྱག་ཁྱད་པར་སྟ། བཟ་ནི་འདུ་བྱེད་
 བག་ཆགས་རྗེས་སྤྱུ་འབྱུངས། ཀྱུན་གཞི་བག་ལ་གནས་ཅིང་བཟང་ངན་དེ་ལ་བསྟན། སྟོབས་དང་རྩ་འབྱུལ་གང་གིས་གཞུམ་ཞེ་ན། བྱག་རྩེ་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་པས་མཆོད། སྤྱིང་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཉེས་པ་གནས་སྤྱུ་བྱུངས། རྟགས་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་དམིགས་སྤྱུ་དབྱུངས། ཉིང་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་དུ་གསལ། རྟགས་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུན་པ་བཟུངས་སྤྱུ་བཀོད། སྟོབས་བྱག་ལྟ་
 པས་འཁོར་བ་གནས་ནས་བྱུངས། ལྟ་བུས་རྗེ་དཔར་ར་བསྐྱལ་བྱ་བྱ་གས། དེ་ཉིད་ཨར་གསལ་ཨ་དང་མའི་བུ། སྟག་འདྲིན་གཟེ་ཞགས་ལྟགས་རྩེ་བྱག་རྩུས་བྱུངས། འཁྱོ་བྱག་རྩུངས་ལ་འདོད་
 ཁམས་ཞེན་ཆགས་གཞུམ། སྤྱང་པོ་བསྐྱལ་ལ་གཟུགས་ཁམས་གཡོ་འབྱུག་ཡང་། ལྟ་ཞེན་སྤྱང་ལ་མས་པའི་ས་བཞི་བསྐྱལ། ཅུས་པ་རྩལ་བྱན་མར་
 མེ་རྩར་གསལ་བ། རྩ་དར་ཅིས་མར་བུས་པའི་བྱགས་མེར་མཆོད། མཐའ་ལ་འདས་པའི་མཆོད་མ་དབྱིངས་སྤྱུ་དག སྟོས་བྱལ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་སྤྱུ་བདེ། མྱིད་གཤེན་ཡོན་ལག་རྟོགས་པར་

ལྟོ། འདོད་སྤྱོད་ཆངས་པའི་ལངས་སྤྱོད་དབུལ། སྤྱིན་མཆོག་འདི་ཡིས་ཞེན་བཏབ་ནས། སྤྱོད་གསུམ་མེ་ལྷའི་རང་རྩ་ཆེད། དགེ་སྤྱོད་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་འདི་སྤྱོད་གཅིག་ འདུལ་ཁྲིམས་ཅ་
 བཏང་འཕགས་པ་དམ་ཆེག་དབང་གི་ཐོན། སྤྱོད་འབྲུལ་བྱགས་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་མཆོག་སྤྱོད་པ་ནི། རང་དབང་རང་གིས་སློབ་པས་སློ་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས། གྲུན་གཞི་རང་དབང་སློབ་པས་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་
 དབང་མེད། ལམ་ལ་རང་དབང་སློབ་པས་རྫོད་པའི་སྤྱོད་དབང་མེད། གནས་ལ་རང་དབང་སློབ་པས་ཁམས་གསུམ་ཐོན་གྱིས་དབྱིངས། རྒྱང་སྤྱིད་རང་དབང་སློབ་པས་ཁམས་གསུམ་ངའི་རང་།
 ཁྲིམས་ཅན་དབང་རྩ་འདུས་པས་ཁྲིམས་ཉིད་ངའི་རང་། རྩག་ལྷ་དབང་རྩ་འདུས་པས་ཡེ་ཤེས་ངའི་རང་། སྤྱོད་དབང་རྩ་དབང་པས་རྩས་གསུམ་ངའི་རང་། ཡེ་བསྐྱུང་ག་ནས་དག་པས་འདུལ་ཁྲིམས་
 ངའི་རང་། ཐམས་ཅད་དབང་རྩ་འདུས་པས་གཡུང་རྩང་ཡེ་དབང་ཆེ། དབང་ཆེན་འདི་ཡིས་རང་ལ་མི་གནས་ན། རྒྱང་སྤྱིད་འབྱུར་ཞིང་ལྷ་སྤྱོད་འབྲུག་ ཁམས་གསུམ་འདིག་ཅིང་སྤྱོད་གསུམ་གཡོ་
 བྱས་མཁའ་རང་ཡང་འབྱུར་ཞིང་སྤྱོད་ དེ་ནས་དབང་གིས་ལས་ལ་འདུག དབང་གི་ལས་ནི་དམ་ཆེག་སྤྱོད་ ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་འདི་ལ་ཆེབས། སྤྱོད་པས་ལྷན་དབང་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དཔོན་གསལ་ལ། སྤྱོད་

གསུམ་སྒྲོང་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིས། མཚན་ལྷན་བཟླ་ཤིས་དབང་གི་གནས་མཚན་ཏུ། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དོན་བརྟགས་ནས། བསྟེན་བསྐྱབ་གཏིང་རྫོགས་དབང་གི་ལས་རིམ་ནི། སྒྲོན་
 འཕྲོ་བརྒྱ་གཉིས་དབང་གིས་བཅའ་གཞི་བཀོད། བསྟེན་པའི་གཞི་མ་སྒྲོ་དགུ་རྟེན་དང་རྒྱན་རྣམས་དཀོད། ཏགས་ལས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཅའ་བརྒྱད་ཀྱིས། ལྷང་སྐབས་ཡན་ལག་བཅའ་བརྒྱད་གཞུང་
 བསྐྱར་ལ། དད་མོས་གྲུས་པས་བསྐྱོད་ནམས་ཡོན་གྱིས་བསྐྱུས། འཕྲོ་འདུ་རྟེན་ལས་ལྷན་དབང་གིས་དབང་རྣམས་དགྲེ། གར་མ་མཐོང་ཁྱབ་དབང་གི་དབང་ལས་ཏུ། དབང་གིས་བཟླ་ཤིས་གསལ་ཞིང་དྲིན་ལན་
 དབང་ཐུག་བཅའ། དབང་མེད་གཤེན་རབ་ལ་གཞི་བྱ་སྒྲོ་འདྲ། དབང་རྫོགས་རི་རབ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། དེས་ན་དོན་གཉིས་དངོས་སྐྱབ་དབང་ལ་འབད། དྲང་སྤྱང་ཡན་ལག་དོན་ཏུ་འདི་
 སྒྲོད་ཅིག ལ་དཀར་ཡང་དག་བརྒྱད་ཅི་གསང་བའི་ཐོན། སྐྱང་སྟེ་བསྟེན་དང་བསྐྱབ་སྟེ་མཚན་པའི་སྒྲན། སྐྱར་བ་མེ་རྒྱ་ས་རྒྱང་ནམ་མཁའི་སྒྲན། ས་བརྒྱད་ཅི་དང་དྲོད་སྐྱར་དག་པའི་རྒྱ། དྲི་
 བསྐྱུགས་ཆེན་པོ་ལྷའི་སྒྲན་སྐྱར་བས། འདུ་བའི་ནད་ལེལ་སྟོ་གོས་རིག་པའི་ནད། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལེལ་ཆེ་རིང་ནད་ལྷུང་ཞིང་། ནད་གདོན་ཁ་ན་ཏུགས་ཀྱིས་སྒྲན་མ་འདྲ། ཆབ་ཀར་མི་འཁྱར་

མ། བུད་ཅི་ཅ་པའི་ཐོན། ཐེག་སྒོ་མ་ལུས་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། སེམས་བྱི་ཆོ་འཕུལ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཆེན་གྱིས། རྒྱང་གིད་སྦྱིད་དགུ་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་སྒྲན། རོན་དམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 བུད་ཅི་ཅ། རྒྱུ་འགགས་མེད་པའི་བུད་ཅི་སྒྲན་ཏུ་གྱུབ། རྒྱུ་པའི་ཆོ་འཕུལ་བུད་ཅི་ཆར་ཆེན་འདི། རྒྱུ་ཤི་ནམ་དག་འད་ཟེར་འབྱིལ་པའི་སྒྲན། འདུ་བལ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཅི། བུད་
 པའི་རང་སྒྲོལ་ཤི་གསོས་བུད་ཅི་སྒྲན། ཏུག་ལྟ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཅི། འཕྱར་པའི་ནམས་དག་ནམ་མཁའ་བུད་ཅི་སྒྲན། ཟད་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཅི། སུང་པ་ནམ་དག་ལྟ་ལྟ་
 བུད་ཅི་སྒྲན། ལྷལ་ཤེས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཅི། ཡན་ལག་ནམ་དག་བུད་ཅི་ལྟ་གསལ་སྒྲན། ཏུས་པའི་གནས་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཅི། ཏུག་གསལ་ནམ་དག་རྒྱ་གསལ་བུད་ཅི་སྒྲན།
 རྒྱ་གསལ་ཏུགས་རྒྱགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཅི། རྒྱུ་མགུལ་ནམ་དག་འཛོར་གསལ་བུད་ཅིའི་སྒྲན། རྒྱུ་མེད་རྒྱན་རྒྱུགས་འགག་པ་མེད་པའི་ཅི། རྒྱང་གིད་ནམ་དག་ཏུག་ཏུ་བུད་ཅིའི་སྒྲན། །
 ལྷལ་ཤེས་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་བྱི་ཅི། འགྲོ་ཏུག་གསོ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲན། ཏུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཅི། ནམ་ཤེས་ནམ་རྟོག་འཛོམས་པ་རྟོགས་པའི་བུད། ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་བཟད་

མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཅི། སུང་པོ་ལཱ་འི་ཙ་བ་བསྐྱར་བའི་སྒྲན། རྣམ་ཤེས་ཡན་ལག་སྐྱར་བ་ཐིམ་པའི་སྒྲན། རྣམ་ཤེས་སུང་པོ་འཇུག་ཤིག་འཛོམ་པའི་བརྟན། འདུལ་ལ་ཚང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅི། རྣམ་མཁའི་
 ལྷ་མོ་སྟོང་དུ་བྱིལ་བར་ཐིག གཟུགས་ཀྱི་སུང་པོ་སྟང་ཡོར་འཛོམས་ས་པའི་བརྟན། དག་ཅིང་བསེལ་བྱེད་མེ་ལང་ཡེ་ཤེས་ཅི། སྒྲ་བརྟན་ལྷ་མོའི་སྟོང་དུ་བྱིལ་བ་ཐིག ཚར་བའི་སུང་པོ་ཐབས་ཀྱིས་
 འདུལ་བའི་བརྟན། བེ་རི་སམ་སུད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཅི། མེ་ཡེ་ལྷ་མོའི་སྟོང་དུ་བྱིལ་བར་ཐིག འདུ་ཤེས་སུང་པོ་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་བའི་བརྟན། སྟང་ལང་འདྲེད་པ་བྱ་བ་ཐུབ་པའི་ཅི། རྩའི་ལྷ་
 མོའི་སྟོང་དུ་བྱིལ་བར་ཐིག འདུ་བྱེད་སུང་པོ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བརྟན། ཡང་ཞིང་བསྟོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི། རྩང་གིས་ལྷ་མོའི་སྟོང་དུ་བྱིལ་བར་ཐིག རྩ་ལྷ་འདུལ་བ་རྣམ་དག་
 ཐབས་ཀྱིས་བརྟན། མཁའ་ལ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཀྱིས་ཅི། རང་དག་ལུམ་ཀྱི་སྟོང་དུ་བྱིལ་བར་ཐིག སྒྲ་བརྟན་དམིགས་པ་གཉིས་མེད་གསལ་བའི་ཅི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བདལ་པའི་འོད་
 ཟེར་འབྱིལ། ཡན་ལག་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་བ་འདུལ་བའི་བརྟན། རྩ་བྱག་ཟད་ཡོངས་ཐུག་རྩ་ཆེན་པོའི་ཅི། ཅུས་བཞི་བ་གའི་སྟོང་དུ་བྱིལ་བར་ཐིག ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་འོད་ཟེར་བྱིལ་བའི་ལུལ།

ཞ། ཞི་དལ་ངང་ལྷན་འད་ཟེར་འབྱུང་བའི་དཔོན། དད་མས་མཆན་ལྷན་འད་ཟེར་འབྱུང་བའི་སྒྲགས། ཟྱེ་འགྲོ་འབྱུང་བའི་འད་ཟེར་འབྱུང་བའི་ཐུགས། ཟྱེ་ནང་དཔལ་བཟིན་འད་ཟེར་འབྱུང་བའི་རྟེན། རུས་རུག་ལས་རུག་འད་ཟེར་འབྱུང་བའི་ལས། འད་ཟེར་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཡ་དཀར་དགོངས་པ་དག་པས་འདི་སྤྱད་ཅིག། ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེའི་མན་ངག་སྤྱང་རྟོལ་ནས། སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དག་སྒྲུབ་གསང་བའི་མཆོག་རྒྱད་ནམས་སྟོང་པ་ཡང་དག་སྤྱང་ནས་སྦྱེ། ལུང་གིས་ཡང་ཐུག་སེམས་ཉིད་ཀུན་གྱིས་གཞི། མན་ངག་ཡང་བཅུད་ཐུགས་ཉིད་གསལ་བའི་འད། ལྷ་སྤྱད་ཡང་ཅེ་ཐིག་ལེ་དོན་ལ་རྟོལ། ཐིག་པའི་ཡང་སྟོང་ཡན་ལག་ཀུན་འརུས་གསལ། འགྲོ་བའི་འདྲེན་སྟོན་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་འད། ཟྱེ་མེད་ཡི་གེ་འགག་མེད་ཐབས་ཀྱིས་མཆོག་རིན་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་འབར་བས་མེ་རྟོག་བཞིན། འབྱུང་བར་དཀར་ཡང་དོན་ལ་ཞགས་པར་བདེ། རྩ་མཆོག་ཉིང་རུ་རུ་སྦྱལ་གཤམ་པ་བཞིན། མཐོང་བར་དཀར་ཡང་དོན་ལ་གནས་པར་བདེ། དཔུལ་མས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐོབ་པ་བཞིན། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ངང་ལས་ཐུགས་ཀྱི་འབྱུང་། འདི་ནི་ཕལ་གྱི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤྱད་རུ་སེང་གའི་ལྷ་ཐུགས་བཞིན། མི་གསང་ཁ་དམ་རང་གི་

[illegible]

རྟོན་གསུངས་པ་འདི་ཉི་ཉེ། ཉུ་སྟུང་སྒྲིམ་པ་དམ་ཆོག་འཕྲིན་ལས་བྱིས། བཙུན་འགྲུས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲན་དང་ཆས་བསྒྲིམ་ན། དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་རེ་དོགས་མེད་པར་སྟོབ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་
 འདི་ལས་འདས་པ་ཡི། དངོས་དང་དངོས་མེད་དངོས་སྒྲུབ་ཉགས་ཡིན། འདིར་ནི་ཐབས་བྱི་ཞགས་པ་དངོས་གྲུབ་པས། ཆོ་སྔ་འདིའི་ཆད་ལས་འདས་པའི། ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉུ་བྱ་ཡིས་དོན་མཐོང་ན། གནས་
 པ་ཆེའི་རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་སྟོབ། དངོས་གྲུབ་དེ་ཡིས་དལ་ཁོམ་སྟུན་གསུམ་ཆོགས། ལང་འཆོ་འདིའི་ཆད་ལས་འདས་པ་ཡིས། སྐྱེད་ཀར་ནག་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཉུག་པའི་སེུ་ཡང་སྐྱེས། དབང་
 སྔ་སྒྲིམ་གསལ་ཞིང་མདོན་ཤེས་ཆལ་དང་ལྟན། ལུས་བྱི་དོགས་ལ་དཀར་སྐྱུམ་གཉིར་མ་མེད། རྩ་ཤེལ་མདོག་འདྲ་ཁ་སྐྱབ་ཐག་པ་འགྱུར། ལུས་ལ་རྩྱ་དཔར་ཁང་དང་རི་མི་སྐྱེད། སྟུན་པའི་དབྱིལ་ཡང་
 འོད་བྱི་འཁོར་ལོར་སྐྱང་། དངོས་གྲུབ་འདིའི་སྟོབས་ནམས་སྟུན་སྐྱུམ་ཆོགས། བྱོན་པ་འཁོར་དང་ཐང་ཐིང་གྲུན་འདྲ་ཞིང་། འགྲོ་བ་གྲུན་བྱིས་ཉུར་མཐོང་མས་ཤིང་འདྲན། ས་འོག་གཉིར་ནམས་
 གཉིར་དང་མཐོང་བར་འགྱུར། དངོས་གྲུབ་དེའི་ཡོ་བྱད་སྟུན་སྐྱུམ་ཆོགས། རང་ལ་རང་གིས་རིག་པའི་དོན་ཤེས་དང་། མི་མེན་བྱང་རྩལ་མཐོང་དང་ཡི་དམ་ཉུས། སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་ཐབས་

༡༩༩ ཞགས་ལྷ་ཆོགས་ཉོན། དངོས་ཀྱི་བ་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཕུན་སྙམ་ཆོགས། ལམ་ལ་ཕུར་ཞིང་སྤོང་རུ་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་བོ་གལ་བརྒྱུར་ཐོག་སེར་རྒྱར་དང་འབེབས། ལྷ་ས་ངན་དག་སྒོ་
 གཙང་ཅིང་ལྷ་སྒྲིན་འབྱུང་། དག་བཞེགས་ལག་བ་དངོས་སྙུ་སྒྲིལ་བྱེད་ན། དངོས་ཀྱི་བ་དེའི་རྩ་འབྱུང་ཕུན་སྙམ་ཆོགས། འདི་ལས་འདས་བ་གསང་བའི་དངོས་ཀྱི་བ་ཉི། ལྷ་བ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
 ཡོ་རྒྱུགས་ཆེན་པོ་ཅ། ལྷ་ཆོགས་རྒྱར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྒྱུད་བ་མ་བཀག་ནམ་དག་ཆེན་པོ་ཅ། ཅིར་ཡང་མི་སྒྱུད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་སྒྱུད་དང་། སྒོ་མ་བ་དམིགས་ཅན་དམིགས་མེད་ཆེན་པོ་ཅ།
 མ་གཡོས་མ་བཙས་རྩན་གྱི་ཀྱི་བ་དང་། དམ་ཆོག་ཀྱང་བསྐྱར་སྐྱར་རུ་མེད་པ་ཡིས། ཡོ་དག་ཐབས་གྱིས་མི་བསྐྱར་བསྐྱར་མཆོག་དང་། འཕྲིན་ལས་མ་བཙས་རྩན་གྱིས་ཀྱི་བ་པ་ཅ། ཐབས་ལ་ལམས་པས་
 གསང་བའི་ཞགས་པ་ཡིས། བདག་ཞལ་བདག་གིས་མཐོང་ན་དངོས་ཀྱི་བ་དམ་པའི་མཆོག་ ཅས་བྱ་ཉི། གསས་ལམ་ར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱི་བྱུངས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། དངོས་ཀྱི་བ་གྱི་ཡེ་ཉུ་ཉི་སྙམ་བརྒྱ་པོ།
 དེ་ནས་ཡང་གཙང་པོ་ཆེན་པོས་འཁོར་དེ་དག་ལ། འགྲོ་བ་སྒྱི་རབས་གྱི་དོན་རུ་བཤད་གཉེར་གདམ་པའི་དོན་འདི་གསུངས་སོ། དོན་གསང་བ་གསང་མཆོག་གསང་བར་འོས་པའི། གསང་བའི་བསེན་

ཐུབ་པའི་འཁོར་ཆུང་སྐུ་ལ། མི་གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་དོན་དུ་དོན་དུ་ག་གཡང་དུང་གསང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅ་བ་འདི། ཐུན་གསུམ་ཆོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར། རྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུན་གསུམ་ཆོགས་པས། འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་ཐུན་གསུམ་ཆོགས་པ་དང་། གནས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུན་གསུམ་ཆོགས་པ་དང་། བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུན་གསུམ་ཆོགས་པ་འདི་ལྟ་ཉེ། རབ་དུ་བཤོད་ཅིག་ ཟུངས་ཤིག་ རྟོགས་གཅིག། བརྟེན་ཞིག་ བསྐྱབ་ཅིག་འདི་ནི་རྟོན་པ་ཀྱན་རིག་རྒྱལ་པོའི་ལྷང་། ལྟ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅ་བ་ཉེ། ཅེས་འགོ་ནས་ལྟ་ཡིས་ཐུན་པ་ལ་རྟོན་མེ་ཉེག་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་ཉེ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་དུ་གསལ་བ། ཐུད་པ་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བ། མཚན་དང་ལྟན་པའི་གནས་གསལ་བ། དོན་ཐུང་བའི་ལྷལ་གསལ་བ། ལས་ཀྱིས་ཐུང་བའི་རིམ་པར་གསལ་བར་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། འདི་ནི་རྟོན་པ་ཀྱན་རིགས་རྒྱལ་པོའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅ་བ་ཉེ། དཔོན་གསལ་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལྷངས་སུ་ཉིག་ཅ་ལ་བརྒྱས་པའི་ལྟ་བུའི་དོན་ལྟ་ཉེ། འཕྱང་ལྷངས་ཀྱི་ཁོག་ཐུབ། དོན་ཆེད་ཀྱིས་དམིགས་བཅུལ། ཅ་བ་ཡིས་མདོ་བཟུང་། ཆོག་དོན་གྱི་གཞུང་འཕྲང་། ཡང་དག་པར་དོན་བསྐྱབས་ཉེ་བཤད་པར་བྱ་འོ།།གཞུང་བར་བྱ་འོ། གསང་བར་བཤོ། བཅམ་པར་བྱ་འོ། བཀྲལ་བར་བར་བྱ་འོ། འཆལ་བར་བྱ་འོ།

༭༭༭ ལེགས་པར་བྱའོ། རྒྱལ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་འཁོར་ནམས་
 ར་མཆར་ཆེའོ། མད་རུ་འབྱུང་རོ། ལེགས་པ་ཀུན་དང་ལྡན་ནོ། ཞེས་མགིན་གཅིག
 ས་ས་ཡི་གནས་སྤྱོད་མས་པར་བཞུགས་སོ། གཙ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱང་། མི་རྣམས་ཉེ་
 ཟེ་རིང་བཅུན་དང་། འཆི་མེད་གཙུག་ལུང་དང་ནམས་ཀྱིས། ལས་ཀྱིས་རིམ་པ་ཞི་ཁྱོ་
 པས་བཀའ་རྒྱས་པ་ལྟ་ཡི་བོན་པོ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ལ་བསྐྱགས་ཉེ་བརྒྱད། ལྷ་མ་བཟང་



གྱིས་ཤིན་རུ་ཡིད་རངས་ཉེ། བསྐྱར་ཞིང་མཆོད་ནས། ཞེ་མ་རྟོ། གསང་བའི་དོན་
 རུ་བཅོད་དོ། དེ་ནས་འཁོར་ནམས་བྱང་། ལ་ལ་ཉེན་པའི་སྤུ་ལ་འདུས་སོ། ལ་ལ་
 ཀུན་རུ་བཟང་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་རང་རུ་མཉམ་མོ། དེ་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། བཟང་
 རྒྱད་ཀྱི་ཉེར་པོ། རྒྱས་འབྱེང་བཅུས་པ་དང་གསུམ་རུ་གསུངས་ཉེ། གསང་བ་འདུས་
 ཟེ་རིང་བཅུན་གྱིས་ཞི་ཁྱོ་གཙ་པོ་རྒྱན་གཅིག་པ་ཡིད་དམ་ནར་མར་བསྐྱབས་པ། ལྷ་ཡི་

༭༭༭ །གསང་ལྡན་པ་ཉེན་ལུང་གཙ་པོ་ཆེ། བདེ་འཁྱོ་གསང་ལྷ་མ་ཉིད་པའི་རྒྱལ།

ཐོན་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་གདམས་ཏེ་རྒྱུད་དོ། འཆི་མེད་གཙུག་ལྷན་གྱིས་གསར་བ་འདུས་པ་ལ་དབང་ཆེན་ཞི་ཁྲོ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གསེན་པོ་མི་ལྷན་བསམ་ལེགས་ལ་བཤད་དེ་རྒྱུད། དེ་ལས་སྐད་སྒྲིང་
 ལྷན་པའི་རྒྱལ་རིགས་ནི་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་ནོ། གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལྷན་གསར་བ་བསེན་ལྷན་ཆ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་གདམས་པའི་ལུ་ཏྲ་སྤྱི་ལྷན་བཙུག་ཅིག་པའོ། རྒྱལ་སོ། ། སྤྱི་ལྷན་གསར་
 བ་བསེན་ལྷན་འདི། དང་ར་ལྷན་གྱི་བཀའ་གཏིང་ལགས་སོ། བྱེད་ཆ་ལྷན་དང་ཡ་དལ་ལས། རིག་པ་རང་རྣམ་དེ་ལ་བརྒྱུད། ལྷན་སྤྱི་ལྷན་པོ་དགའ་རྒྱལ་ལ། མཆན་ལྷན་སྤྱི་ལྷན་ལས་སྤྱི་ལྷན་གྱིས། །
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ལྷན་སོ། ། དགོལ། དགོལ། དགོལ། བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ། །

॥ ཅུ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གསང་བ་བསམ་ཐུབ་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་
བཞིན་ནམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས།

འཕྲིན་པ་ཕྲན་གྱི་མི་ཞུས་པ་འདྲེ། མི་ཕྱེས་པ་ལས་མེད་པ་རྒྱལ་གཤེན་རྒྱལ།



༄༅། ། རྒྱལ་ཁབ་འབྱེད། རྩོམ་མཁན་ལེ་མར་པའི་ཐེམ་ལྷན་མཆོག་ འཕྲུལ་རྩམ་འགྲོ་བ་འདྲིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དཔག་
མེད་གོང་ནས་ཆོག་ལ་གཉིས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ས་དང་ལམ་འཕགས་བཞུད་རྩོགས་རྒྱུ་རྩ་འབྲེལ། ཆོད་མེད་ཕྱགས་རྩེས་གཏུལ་བྱ་མེད་མཛད་
པའི། རིག་འདྲིན་ལེ་མས་དཔའི་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བཀའ་ལྷན་ཕྱི་རྩོད་ཐོན་ཕྱི་མཛད་ལོ། ། རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡིས་ཐ་རམས་སྒྲི་
ཕྱོད་ནས། རང་གཞན་དོན་རྒྱུ་ལོན་པའི་ཕྱིན་པ་འབྱེད། བཞུད་ལྷན་ལེ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཏུལ་བྱའི་
གཉིན་པོར་ཤར། གང་འདུལ་གྱི་ལ་འཆམ་པར་གསུངས་པའི་དོན། ཐེག་དགུ་སྒྲི་ལས་སྔགས་བཟླ་པའི་སྒྲོན། འགྲོ་པའི་ལྷན་པ་བསལ་



མན་རྒྱུ་ལྷན་འདུས་ལྷན་པ་ལྷན། ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་གསར་པའི་བདག་



རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ། འགྲོ་མགོན་འ་ལ་གྲོ་གསལ་མཛད།

2
2
9.
00
E.
2
14
2

[illegible]

ཨ། ཐང་ག། དགེ་བ་ལས་ཏུ་སྒྲིངས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སྒྲིང་བཏུན་པ་དང་། བཤད་པར་བྱ་བ་ཐོན་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་བཤད་ལུགས་ཀྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་
 བ་ ཐོ་ལ་གསུམ་ཉི། བཤད་ཉན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེས་ཇི་ཉམས་བཤད་ཅིང་མཉན་པ་དང་། བཤད་མཉན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དགོས་པའོ། དེའི་དང་ཐོ་ལ་གསུམ་ཉི། བཤད་པ་
 ཐའི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཉན་པ་ཐའི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པ་ཐུན་མེད་གི་ཡན་ལག་བཏུན་པའོ། དང་ཐོ་ལ་བཤད་པ་ཐའི་རྟེན་ལ་གསུམ་ཉི། མཚན་ཉིད་དང་
 ཉན་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མཚན་ཉན་དེ་རྟེན་ཅིང་བཅའ་བ་དང་། མི་ཉན་པ་སྤང་བའོ། ཨ། དང་ཐོ་ལ་སྒྱིར་གཞུང་ལུགས་རེ་རེ་ནས་བཤད་པ་ཐའི་རྟེན་རེ་རེ་ངོས་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་ལ་གཞུང་
 འདིར་བྱང་དཔོན་གསལ་མན་ངག་དམ་པའི་གནས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དོན་ཁྱོལ་ཅིང་ལས་སོགས་བཤད་པས་དེ་དོན་བསྟུན་ན་གསུམ་ཉི། རྒྱུངས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཀྱན་སྒྲིང་གི་བསམ་
 པ་དག་པ་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། ཨ། དང་ཐོ་ལ་གསུམ་ཉི། ཤེས་རབ་རྒྱལ་བ་གསུམ་ཆུ་ལ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་དང་། རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མ་རྒྱུངས་པའི་རྒྱན་

གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཕྱི་ཐག་ཏུ་གསར་ཐགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ཅིང་བཟུང་རྒྱུ་གས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བདག་བསམ་པ་ལྟར་གཅིག་ལ་མཆིའོ། ཅེས་ཡངས་
 རྒྱུ་གས་དང་། བ་ཆོད་ཡར་ཡར་འཛེགས་ཅིང་མན་ངག་དྲོད་ཆོད་ཆེད་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ཨ་ གསུམ་པ་ཐ་མར་བསྐྱམ་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་ཉམས་སྦྱང་རྒྱུད་ལ་ཤར་ནས་རྟོགས་པ་མདོན་
 ཏུ་རྒྱུར་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བཟུང་རྒྱུ་གས་རྒྱུད་འཇུག་གི་དོན་མདོན་ཏུ་རྒྱུར་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིད་དམ་གྱི་ཉལ་སྤྱོད་ཏུ་ཅིང་དོན་དམ་པར་ཉིང་པ་སྤྱོད་མེད་ཏུ་རྒྱུད་ལ་ཤར་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །
 རྟོན་ཏུག་གཞུང་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་སུ་ཆུབ་ཅེས་ཡངས་རྒྱུ་གས་དང་། སློ་དམན་ནམས་དང་མ་འབྲེལ་མཆམས་གཅོད་ལ། སློ་རབ་དོན་ལ་འཇུག་ཕྱིར་བཀའ་རྩལ་འཆལ་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །
 ཨ་ གཉིས་པ་ཤེས་རབ་གསུམ་རྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དང་པོར་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་ཆེག་བྱིན་ཅིང་ཆེག་ལ་སློ་འདོགས་ཆོད་དེ་དང་པོར་འདོན་པའི་སློ་དང་ལྡན་པ་གར་བྱིན་ལ་རྒྱུད་ཏུ་ཆགས་པ་
 ཉམ་ཏུ་ཞེས་སོ། ཨ་ བར་ཏུ་བསམ་པས་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཆོད་པས་སྤང་སྤང་གི་ཕྱི་ཐག་ཕྱིད་པ་ཉི་ཤར་ཏུ་བརྟག་པའི་སློ་དང་ལྡན་པ་མ་རྟོའི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འཆལ་བ་ཉམ་ཏུ་འཛིན་སོ། ཐ་མར་སྐྱམ་

ཐ

ཐ

༣༥། ཅིང་། འདྲེན་པའི་ཐབས་ཐོན་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲོལ་མ་བཅའ་བ་དང་བསྐྱར་བ་ལས་སྐྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་སྟོན་ཅིང་། གནས་མཚན་དེ་ལ་རབ་རུ
 འདུད་ཅིས་འདི་ཉིད་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་དེ་བརྟེན་ཅིང་བཅའ་བ་ལ་སྐྱུང་སྒྲིན་བཅའ་བ་དང་སྒྲོལ་མ་བཅའ་བ་ལོ། ། རྒྱུ་ལས་སྐྱུང་བ་དང་།
 ས་ནི་འཕྱར་པའི་ཡོ་ཅིང་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཞབས་རྟོག་བྱ་བ་དང་མཐུལ་ལ་བརྟེན་ལ་དམིགས་པས་བྱང་དཔུལ་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་བྱུག་ལས་སྐྱུང་བ་དང་། རག་གིས་གསོལ་
 འདེབས་བསྟོད་པ་ལས་སྐྱུང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་དམིག་རྟོང་སྒྲིག་རུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འཁྱུང་པའི་དཔོན་གསལ། མིག་ལས་གཅིས་པར་བཟུང་། ད་བར་བསྐྱར་སྟོང་སྟོང་པའི་བྲམ་
 རྟོང་དང་སེམས་རོ་སྟོང་ནས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྲམ་སྟོང་གསལ་གཅིས་པར་བཟུང་སྟེ། དང་པོ་དཔོན་གསལ་གྱི་བྱུགས་འཛིན་ཅམ་ན་དཔོན་གསལ་ཁོག་པའི་རྟོང་རུ་བསྐྱེད། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལས་མིག་
 རྟོང་སྒྲིག་རུ་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྐུ་རི་རབ་ལྟར་གཉན་ཞིང་བརྟེན་ཅིང་བ་དང་གསུང་བྱ་མཚེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་གཉིང་རིང་བ་དང་། བྱུགས་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟེ་འགག་མེད་པའི་ཐོན་ཉིད་རུ་བསྐྱེད།

二五九

དེ་ལྟར་བྱས་པ་བྱུང་ནི་དང་གདམས་པ་ལྟ་བུའི་ཉུང་ལྡན་གྱི་གོ་དང་འཕྲད་ཅན་ན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་འཕྲད་པར་བསྐྱམ་རྒྱུ་ནན་གྱིས་བསྟུབ། བླ་མའི་བྱ་བ་བཞེས་ལ་འཕྱུངས་པར་སྒྲིབ་ཏེ་གསེན་རབ་མཆིན་པ་
 ཅན་མཐོ་ཡོ་ཅན་གྱི་ཞལ་ལྟ་འབྱེམ་བྱས་པ་བཞེས་ལ་འཕྱུངས་པར་བསྐྱུབ་ཅེས་ཡོངས་རྒྱུས་ལས་གསུངས་པ་དང་། བར་ཉུ་རྟོག་པའི་བྱེན་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་བླ་མ་གཅེས་པས། བླ་མའི་སྐུ་ཕྱིར་འཁོར་བར་བྱ་ཅེས་
 མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ནི་མི་ལྟན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་ཏེ་གོང་མ་ལས་ཡོག་པའི་སྐུར་པ་རྒྱུར་བ་བསམ་པ་མ་དག་པ་ཐབས་མི་མཁས་པ་དག་སྤང་བ་ཏེ། རྒྱལ་མེད་ལམ་པས་བྲིད་ནས་གནས་
 ལྷ་མི་བྱེན་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེན་རབ་ཅན་གྱིས་མི་ལྟན་པས། འགྲོ་བ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིལ་འདོད་པ། མོངས་པས་མོངས་པ་བྲིད་ནས་ལག་སྒྲིལ་གཡང་སར་ལྱུང་ཅེས་འདི་ཉིད་དང་། བླ་མ་དན་
 པ་ཁད་གྱིས་སྤང་ཅེས་དང་། བླ་མ་དན་སྤང་བྱས་པ་བྱུང་ཉམས་མི་བྱ་ཅེས་རྒྱུས་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། ། ཉན་པ་པོའི་རྟོན་བརྟོན་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དོན་བཟུང་བ་དང་།
 དེ་བརྟོན་ཅིང་བཅའ་བ་དང་། མི་ལྟན་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ་རྟོབས་ལྟན་སྒྲིགས་ལ་ད་ད་ཆེ་བརྟན་པ་རྒྱལ་ཐེབ་བྱི་སྒྲིབ་མ་བླང་། ཞེས་པ་ལས་སྐགས་བྱས་པ་ཤིང་པ་ལ་བཟུས་ན་བཞི་ཏེ། རྟོབས་

[illegible]

21. 12. 1951

[illegible]

སྐྱེ། བས་སྐྱེ་གཅིག་སེམས་དང་ནི། ཁམས་གསུམ་གང་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། སྐྱེ་གྱུན་དགའ་པར་བྱས་པའི་ཆར་མི་ཉེ་ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 བས་ཀྱི་ཚྭ་མར་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཉི། ཆད་མེད་ལས་གཞུང་སྔན་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སྔན་ཏུ་མ་སྐྱེ་ལ་ཞིང་སེམས་
 རྒྱ་བརྒྱད་འདྲ། སེམས་བསྐྱེད་དོན་དང་ལྡན་པའི་གསེན་རབ་ནི། ལཁར་ལ་ཆར་འབབ་རྒྱ་མཚའི་ཏུ་མ་འདྲེས་ཤེས་སེམས་ཁུང་ལས་གསུངས་སོ། ཚྭ་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞི་ཡིན་ཉི། ཚྭ་མ་
 རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཚོབ་པར། དོན་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་ལས་སྐྱེ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྲས་ཉིག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་འགྲུར་འབྲེལ་བ་མཚན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལམ་བསྐྱོད་འགྲུ་དོན་རྒྱས་པར་
 མཛད་པ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་རྒྱ་འབྲས་ཁུང་པར་རོ། ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་དང་། བདག་གྲུབ་སྐྱེ་བ་གྲུངས་མེད་པར་གང་ཟག་རིམ་པས་བརྒྱད། བརྒྱད་པའི་ཏུས་དེར་བསོད་ནམས་
 དབང་གིས་བསོད་ལྡན་སྐབས་གཅིག་གིས། སྔན་པ་བསོད་ནམས་དབང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་དེ་ཅ་ཕྱོག། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དད་པའི་སྐབས་དང་ལྡན་ཅེས་དང་། སོ་སོ་ཀྱན་ནས་བྱང་ཆུབ་

མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོ་ལ་འདུན་གང་བཅོན་ན་བུད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ལྡན་པ་དངོས་གཞི་སྤྱོད་ལས་དག་པས་བསྐྱེད་ལ་གཞིས་ཏེ། བཤད་པ་པོས་རི་ལྟར་
བཤད་པ་དང་། ཉན་པ་པོས་རི་ལྟར་མཉན་པར། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། ལྷན་རག་ཡིད་གསུམ་སོ། དང་པོ་ནི་སྤྱུག་གཅིད་པ་ལས་སྐྱེས་མི་དགོ་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པ་
ལས་སྐྱེས་རྣམས་འགྱུར་མ་དག་པ་དག་སྤངས་ལ། དག་པའི་ལྷན་རྟེན་སྤྱུག་ལས་སྐྱེས་གང་ཡིན་ཡང་རང་རང་གི་གདན་དང་ནམ་བུ་ལས་སྐྱེས་འཛིན་ཅིང་བརྟེན་པས་བཤད་ཏེ། སྤྱོད་པ་
གཤེན་རབ་མི་པོ་ནི་གསལ་མཁའ་རི་རབ་དཔེ་བཞག་གི་ནང་ན། ཤེལ་བྱི་སེང་གོ་བཞི་བཞི་བརྒྱད་བྱི་བྱི་ལ་ནི་བཞུགས། དེའུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུག་རྩི་གསལ། སྤྱུག་ན་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་བྱི་ཆགས་ཤིང་ནི་
བསྐྱེས་ས། དགའ་བའི་མདངས་དང་བརྟེན་པའི་རྩལ་བྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སོན་སྤྱོད་ཅེས་འདུམ་ལས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ལྡན་པ་དག་ནི་དག་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་མི་དགོ་པ་དང་རྩལ་སྤྱོད་ལས་སྐྱེས་
དང་མ་བཤད་ལྟར་བཤད་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་དག་སྤངས་ལ་བཤད་དེ། རྩལ་སྤྱོད་པ་བཅོལ་སྤྱོད་མེད་འབྱུག་འདུའི་བཤད་པ་ཡིས་སོ་འཆམ་དག་འབྱུང་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཅེས་ལྟ་སའི་སོན་འགའ་ཞིག་ལས་

གཞུངས་པས། དེས་ན་རག་དག་པ་རག་གི་དགོ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲིན་མ་མང་མ་ཁྱུང་གཙང་མ་དག་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིབ་ལ་འབྲེལ་བས་བཤད་པར་བྱ་ཏེ།
 བདེན་པའི་ཆོག་དང་དོན་ཏུ་སྒྲེལ་ལ་དཔྱུས་ལས་འབྱུང་པ་བཞིན་ཏུ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བྱའོ། ཞིས་གཤམ་པ་ལས་གཞུངས་སོ། ཡ གཞུམ་པ་ཡིད་བྱིས་མ་དག་པ་མི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མངས་པ་དང་རང་
 གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ཚོབ་འདོད་དང་འདིག་ཉོན་བྱི་ཁི་དང་གཤམ་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་དག་སྤངས་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་དགོ་བ་དང་འབྲེལ་སྒྲིན་མ་མཐས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉན་པ་པའི་
 རྒྱད་དཀྱིལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་བྱི་བཏུན་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲིན་མ་བཤད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་འཁོར་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱད་དཀྱིལ་
 བའི་སྤྱིར་བཤད་བྱིས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་འབུམ་ལས་གཞུངས་སོ། ཡ གཉིས་པ་ཉན་པ་པོས་མཉན་པ་ལ་གཞུམ་ཏེ། ལུས་རག་ཡིད་དོ། ཡ དང་པོ་ལ་མི་དགོ་བ་དང་། ཁྱི་དང་ཤ་
 ཉལ་ལས་སོགས་དང་། བཤད་པ་པོ་ལ་རྒྱབ་སྒྲིན་པ་ལས་སོགས་ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་ཉན་པ་ལས་སོགས་སྤངས་ལ། དག་པའི་ཉན་པ་དགོ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲིན་མ་གུས་པས་བསྐྱེད་ལ་མཉན་ཏེ།

॥ २५ ॥

[illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཕྲོ་དགོས་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱོད་པས་ཟད་པ་མེད་པའི་ཆོག་ལ་ཆེ། ཞེས་འཕུམ་ལས་གསུངས་པ་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་མཆོད་ནང་དུ་མཆིལ་མ་དོར་བ་དང་འདྲ་ཏེ། ཟད་པ་མེད་དོ།
 ༡ གཉིས་པ་ནི་བསྐྱོད་པས་མ་ཟིན་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བྱིན་པས་ཡོ་བྱད་འཆོག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལས་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། བསྐྱོད་པས་ཟིན་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་འབྱུང་བས་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཞོར་ལ་འབྱུང་ཏེ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་དུ་བསྐྱོད་པས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འགྱུར་གོ། ཅེས་འཕུམ་ལས་གསུངས་སོ། ༢ གསུམ་པ་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པ་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་
 འབྲས་ལུ་དང་། དག་པར་ཡོན་ཏན་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འོ། ༣ དང་པོ་ལ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་བྱས་མ་དག་པས་འདིར་ཆེ་བྱང་ནད་མང་ཉེན་མི་མཛོལ་དེས་ཐུ་མར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་ཐུ་ཏེ་མཐར་དཔུལ་
 པའི་གཙོད་ཐྱོད་དུ་ཐུ་བར་འབྱུང་རོ། ངག་གིས་མ་དག་པས་འདིར་ངག་གིས་གཞན་ལ་བཀའ་མི་བཅན་ཐུགས་འདྲེན་པ་ཉིད་པོ་རུས་པ་རྒྱུད་ཐུ་མར་ཆོག་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལས་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཐུར་ནས་མཐར་དཔུལ་པ་རྩལ་སྤྱོད་དམ་ཐུ་ལ་ཞིང་ཆོ་པའི་གནས་སུ་འབྱུང་རོ། ཡིད་མ་དག་པས་འདིར་བསམ་པ་མི་འགྱུར་ཅིང་སྐྱེས་པར་འབྱུང་ལ་ཐུ་མར་ཆོད་པས་འཐིབས་སམ་བསམ་པ་མི་འགྱུར་པར་

॥ २५ ॥

བུ་ལ་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དང་། རྟེན་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་ཐོན་ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ཡང་འཁོར་བའི་ཐོན་དང་ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་ཐོན་ཞེས་དང་། བཞི་པ་ཡང་ཡིད་དང་ཐོན་ཅེས་དང་།
 ལྷ་པ་ཡང་སྦྱོར་བ་བས་སྦྱོར་ཐོས་པར་དཀའ་བའི་གཡུང་རྩུང་ཐོན་ལ་སྦྱོར་ཅེས་དང་། རྩལ་པ་ཡང་སྦྱོར་ལ་རྟོན་གྱི་ཐོན་དང་ནང་ཤེས་པའི་ཐོན་ཞེས་དང་། བརྟན་པ་ཡང་སྦྱོན་པས་ཐོན་སྒྲིབ་ཞི་མཛོད་ལྷ་
 གསུང་ཅེས་པས་ལྷ་ལ་དེ་དག་ལ་འཇུག་མཛད་གྱིས་འདིར་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོན་ཆར་རྩུ་འཇུག་ཅིང་སྦྱོར་བའི་ལམ་བསྐྱོད་ནམས་རྟོན་དང་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་གོ། རྟེན་གཉིས་པ་སྦྱོར་རྟོན་བཤད་པ་
 ལ་རང་མཆོན་འཛིན་པ་ལ་ཡང་འདོད་མོད་གྱིས་ཁམས་དང་ནམ་གྲངས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་སྦྱོར་ཁམས་ཤེས་གསུངས་པས་ན། དེའི་སྦྱོར་ཐོན་ནི་མི་གཡོ་སྦྱོབས་པའི་སྦྱོར་ཅེས་
 བསམ་མི་གཡོ་བ་ནི། ཡང་དག་པའི་རྟོན་ལས་མི་གཡོ་བ་སྟེ། རྟེན་སྦྱོར་མཐའ་དག་གི་དཀོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་ནི་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པས་སྟེ་དེ་ཡང་སྦྱོར་ཡི་ཐེག་པ་དམན་པས་ནི་ལྷ་ལ་
 བསྦྱོན་དང་མི་དགེ་བ་དང་སྦྱོར་ལ་གྱི་ལྷག་སྦྱོར་ནས་དཀོང་འགྲོ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། སྦྱོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོང་ནས་དེ་དག་ཏུ་མི་ལྷ་ལ་པར་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱོབ་པ་

པའི་ན་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

པའ་དེའི་དོན་ནི་བཀའ་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་སྟུང་ལྟུང་། ལྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སློབ་དཔོན་བཀའ་ཡིས་བརྟེན་ཅིས་དང་། བཀའ་དང་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཡུང་རྒྱུད་གདན་མོག་ཏུ། སློབ་དཔོན་མུ་
ཚོས་ཐོན་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ཞེས་གསུང་པའ་འདིའི་དོན་ལ་གསུམ་ཉི། བཀའ་དང་བརྟེན་པའི་ས་མཚམས་དང་། བཀའ་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་དགོས་པ་བཟུང་པའོ། དང་པོ་ལ་
གསུམ་ཉི། གཞན་ཕྱགས་དང་། རང་ཕྱགས་དང་། བཙོན་པ་སྤང་པའོ། དང་པོ་ལ་མོག་མར་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་གྱིས་གསུངས་པ་བཀའ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དཔའ་
དང་རྟོག་གི་བ་མལ་པས་མཛད་པ་བཀའ་བརྟེན་ཅིས་གསུང་ཉི། གང་ཟག་སྤྱད་པའི་འཕྲོ་ཅན་ཤིས་རབ་ཟལ་མོས་གསུང་པ་ནི་བཀའ་ཞེས་པ་དང་འགལ་པའོ། མཛས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་གང་གིས་
གསུང་བྱུང་བྱུང་ཉི་རང་རྒྱ་ཁྱབ་པ་ནི་བཀའ་ལ་མ་བརྟེན་པ་གསུང་ཉི། ཁམས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཙོད་འགྲེལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱུད་དགྲོལ་མི་རུས་པས་དང་ནམ་དག་ལྟ་བུ་རྒྱུད་གཞན་ལ་
རྟོག་པས་རྟེན་པར་འགྱུར་པ་ལས་ཉིད་གྱི་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཅིས་པ་དང་འགལ་ལོ། འགའ་རྒྱུད་ཞིག་སངས་རྒྱུ་ལྷ་གྱི་གསུང་པ་དང་རང་རྒྱ་ཁྱབ་པ་བཀའ་གང་ཟག་གིས་མཛད་པ་དང་། །

སང་རྒྱ་མ་ཐུབ་པ་བརྟེན་པ་ཟེར་མོད་གྱིས་དེའི་ཆོག་དོན་དགོས་ན་ནི་ཁམས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ཡང་བཀའ་མ་ཡིན་ལ་ནམ་འབྱེད་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡ་བྱལ་གྱིས་ཆོག་ན་ནི་མུར་གྱི་གོང་མ་གཉིས་ལས་
 མ་འདས་སོ། དེས་ན་གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་འདུལ་བའི་རྣམས་ཀྱི་གསུང་པ་དང་དེ་ལ་མ་བཅས་མ་སྤྲད་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་བཀའ་ཡི་མཆོད་ཉིད་བཅས་སྤྲད་མེད་ཅེས་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་
 ཡོག་ཆོག་དང་འཁོར་བྱ་བ་པོའི་ངག་གྱུར་བཀའ་ཡི་ཁོངས་སུ་བལྟས་ནས་བྱོན་པའོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་བཟུན་པ་ལ་གསུང་པ་དང་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་ནི་བརྟེན་པ་སྟོང་དང་མཉམ་པའི་
 ཆལ་ཤུགས་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་སྟེ་ཆོ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱོན་ཏེ་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་བཀའ་ཡིས་བརྟེན་ཞེས་གསུང་པའོ། ཨ་གསུམ་པ་
 ཚོད་པ་སྤང་པ་ལ་གང་ཟག་སྤང་པའི་འསྐྱ་ཅན་གྱིས་གསུང་པ་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ། སྟེ་ཆོ་མུར་བཅད་བརྟེན་པར་འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱས་འདུལ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་པ་བཀའ་ཡིན་ཞིང་གསུང་
 གི་བཟུན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་འམ་ཡང་ན་དངོས་མ་ཡིན་ལ་བརྟགས་པས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མས་གསུང་པ་དེ་སྤྱོད་མ་ལ་བཅན་པས་ན་བཀའ་བརྟགས་སོ། ཨ་གཉིས་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཏེ། བཀའ་

[illegible]

29

[illegible]

ཡམ་གསུངས་ལ། ཨ་མ་མེ་པ་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱད་ལྔ་མན་རག་གསུམ་ལ་དབྱེ་རྩེད་ཡོད་ན་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་དབྱེ་བ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཞིན། དེས་དོན་ཏུ་མེད་དེ་སྒྲིང་པ་ཉག་
གཅིག་ཉོན་པས་དང་དང་དོན་ཏུ་ཡོད་དེ་དོན་གཅིག་ལ་ཉོན་ཚུལ་ཐ་དང་ཏུ་ཉོན་པ་ཉི། རྒྱད་དང་ལྔ་དང་མན་རག་གསུམ། རྩེད་དང་སྒྲིན་པ་འབངས་བྱི་ཚུལ། རོ་མོ་ནམ་དབྱེ་བྱེད་ལས་ཡོད། །
ཅེས་བྱ་ཉི་རྒྱད་བཞེན་འདེབས་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ། ལྔ་ལ་གཙོད་སྒྲིན་པོ་དང་འདྲ། མན་རག་ལས་བྱེད་དམག་མི་དང་འདྲ་ཞེས་སྒྲིང་པོ་དགྱ་འདུས་ལས་གསུང་པས། རྒྱད་ལ་བྱི་གཏན་ཆོག་མཚན་
ཉིད་བྱི་རྒྱད་དང་། བྱང་ཨ་དཀར་བཞེན་བསྐྱབ་བྱི་རྒྱད་དང་། གསང་བ་ཡང་ཆེ་དགོངས་པའི་རྒྱད་དོ། ལྔ་ལ་ཉོན་པས་གསུང་པ་གཏན་ཆོག་སྒྲིམ་བའི་ལྔ་དང་། ཉོངས་བྱེད་ཉི་མཚན་བྱིས་
གསང་པའི་དངོས་བྱུང་ཉམས་སོད་བྱི་ལྔ་དང་། ཉོགས་ཆད་ཐ་དད་ཐེག་སྒྲིམ་བྱི་བྱག་གི་ལྔ་དོ། མན་རག་ལ་མང་འབྲེལ་ཏུང་འདུས་དམར་ལ་འདྲིལ་ཅེས་བྱ་ཉི་མང་ལ་འབྲེལ་བ་དོན་རྒྱད་རྒྱས་པའི་
ཉི་དང་། དམར་ལ་འདྲིལ་བ་ལྔ་དོན་འབྲིང་པའི་བསྐྱར་དང་། ཏུང་ལ་འདུས་པ་བསྐྱས་པ་དོ་སྒྲིམ་བྱི་བསྐྱར་དོ། ཨ་མ་མེ་པ་དབྱེ་བྱེད་ཏུ་དོས་བབྱང་ན་རྒྱད་ལྔ་མན་རག་གསུམ་ལས་གསུམ་ཀའི་ཆ་

पञ्चमः अक्षरः

ལྷན་པོ་ལྷོ་དམིག་ནམ་པ་དགུར་བསྟན་པའོ། དེ་ནས་ཀྱི་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ལྷན་ཆེན་པོ་འདིའོ། ུ གསུམ་པ་དེས་ཆེག་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་དེ་བཅན་པར་འགྱུར་བས་
བཀའ་ཉི་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་འི་སྟེང་མར་བཅད་ནས་ད་ལྟའི་བདག་སྟོན་ཡན་ཆད་ཏུ། ལྷན་འདི་མ་དོར་དེས་པས་བཅན་པར་བྱངས་སུ་བབྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། ུ གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་ཉི་
མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིར་དང་། དེས་ཆེག་གོ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་བར་བྱས་ཤིང་ཆོས་པ་པོ་ཆད་ལྷན་གྱིས་མཇུག་པའི་བརྗོད་པ་ནམ་པར་དག་པའོ། ུ གཉིས་པ་ལ་
ལྷན་བཀའ་ལ་འི་སྟེང་བྱེད་པ་སྟེང་འདིར་ཡང་དབྱེ་བར་བྱ་བ་འཕ། རྟེན་དོན་བསྐྱུས་ན་དོན་འབྲེལ་དང་ཆེག་འབྲེལ་གཉིས་དོན་འབྲེལ་ལ་ནི་སྐྱ་དང་ཆད་མ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་དབྱིག་སྐྱུང་
ནས་སྟོན་པ་དག་ལ། ཆེག་འབྲེལ་དཀའ་དཀའ་འབྲེལ་པ་ལ་ཉིག་ཀ་དང་དཀའ་སྐྱ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་སོ། ུ གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་མཇུག་པས་ན་བརྟེན་
པའོ། ུ གསུམ་པ་བྱེད་བྱ་ཏུ་དོས་བབྱང་ན་ཡང་དག་པའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀུན་བཟང་གཙུག་མཆོག་དཔལ་གསལ་གསུམ་གྱིས་དངོས་སུ་གསུང་པས་ན་ཉིད་གྱིས་གསུངས་

36

༣༡ བ་དང་། རྒྱལ་མེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ན་རྒྱལ་མེ་ཕྱིན་ལྷ་བས་ཀྱི་བཀའ་དང་ཡེ་གསེན་གཙུག་ལྷན་ལ་གནང་བ་ཕྱིན་ནས་གསུང་པས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་། གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི།
 མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོགས་ཐེ་ཆེན་ཟླ་བ་བསྐྱབས་ནས་ཡང་དག་པའི་བཀའ་ཅུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཡ་ དགོས་པ་ནི། གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱལ་མེ་ཕྱིན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྤྱིར་བཀའ་
 ལྷན་རེ་རེ་ལ་འཆད་ཕྱིད་རེ་རེ་ཡོད་མོད་གྱིས་འདིར་ནི་འདིའི་རྒྱད་གདམས་པ་ཉིད་ལས། རྟོན་པ་ཀུན་རིག་རྒྱལ་པོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་འདི་ནི་ཕུན་སུམ་ཆེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཤོད་ཅིག །
 འདི་ནི་རྟོན་པ་ཀུན་རིག་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཅིས་མགོ་ནས་པ་ལྟས་སུན་པ་ལ་སྟོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་བཤོད་ཅིག འདི་ནི་རྟོན་པ་ཀུན་རིག་རྒྱལ་པོ་མན་རག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་འདི་དཔོན
 གསལ་གྱི་རྒྱད་ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ལྟར་ལ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ལྱེད་ཁྱད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོག་དབུབ་ལས་སོགས་གསུང་པས། འདི་ལ་རྒྱད་ཅུ་ཤེས་ཆེ་བས་ཕུན་སུམ་འཆེགས་པའི་སྒྲིན་ནས་བཤད་དེ་དབྱུག་འདི་ཉིད་ཅུ་རྒྱས་
 བར་འབྱུང་དོ། ལྷན་གི་ཆ་ཆེད་པས་ཅིས་མགོ་འདི་སྒྲིན་ནས་བཤད་ན་ལྟ་ཉི། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་ཅུ་གསལ་བ་དང་། ཕྱིད་པ་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བ་དང་། མཆན་ལྟ་གྱི་གནས་གསལ་བ་དང་། རོན་

བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་གསལ་བ་དང་ལྟེ། འོག་ཏུ་དོན་གྱིས་ཆ་ཆར་པར་འབྱུང་དོ། མན་ངག་གི་ཆ་ཆར་ཞིང་མན་ངག་གི་ཆ་བར་སྟོན་པས་རྒྱུད་ཁྱད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་ལྟེ།
 རྒྱུད་ཁྱད་ཀྱིས་ཁོག་དབྱེ་བ་དང་། དོན་ཆེད་གྱིས་དམིགས་བཅལ་བ་དང་། ཆ་བ་ཡིས་མདོ་བཟུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ་བཟུང་བ་དང་། ཆེག་དོན་གྱིས་གཞུང་བསྐྱར་བའོ། །
 ~ དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། གང་གིས་གསུངས་པ་དང་། གང་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། དར་རྒྱུ་བ་དང་སྐྱབས་པའི་ཆུལ་སོ། དང་པོ་ལ་ཐོན་གྱི་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རང་བཞིན་སྐྱགས་རྩེ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཡངས་རྒྱུད་རྩེ་གསུ་ལ་གསུངས་དེ་ནས་ཡངས་རྒྱུད་རྩེ་གསུ་པའི་སྐུ་ཀུན་བཟང་གསེན་ལྟ་འདྲ་དཀར་གྱིས་ཉིང་འཛིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱུད་གྱིས་འཁོར་རིགས་དང་རིགས་པའི་
 ལྟ་ལས་སྐྱགས་ལ་གསུངས་སོ། དེས་སྐྱགས་རྩེ་མངའ་བདག་སྟོན་པ་ཡི་གསེན་གཙུག་ཀྱིས་ལ་གསུངས་ལ་དེས་ཆེག་དང་ཡི་གེར་ཡང་གསུངས་སོ། ~ གཉིས་པ་བར་ཏུ་གང་ལ་བརྒྱུད་ན་ཡུལ་བཟང་ཟ་རིང་
 བརྒྱན་དང་གསེན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་དབལ་ཐོན་སྐྱག་ལ་མེ་འབར་ལ་གསུངས། དེ་ཡང་མན་ངག་མང་ལ་འབྲེལ་བ་དོན་བརྒྱུད་རྒྱས་པའི་བསྐྱར་གསེན་གསང་བ་འདུས་པས་ལྟ་ཡི་གསེན་པོ་ཡངས་སྐུ་

[illegible]

८२
 २५
 ८०
 ८५
 २५
 ८५
 ८५

ཟེ་རང་མ་འབར། རམ་པ་ཕྱེ་རིངས། ལྷ་བདག་ལྷགས་རྒྱལ། ལུ་ལྷ་ལྷགས་ལ་བཏང་དང་དགུའོ། ཡམ་མུ་མ་ཆེ་དགུ་ནི། གངས་རི་སྤར་མས་འདེབས་པའི་ལོ་ཙན་ལུ་ཕྱེ། ཆེ་མེད་རང་ལྷ་ཕྱེད་
པའི་གཙུག་ཕྱི་ལ་ལན་ཆ། གནམ་ས་གོ་བསྐྱེད་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཙན་ལུ་ཆ། རྒྱ་མཆོ་བལ་འདབ་རྒྱ་ལྷ་པའི་ལུ་ལ་ལྷ་ཕྱེ། ཏལ་པོ་རི་མེ་ཡི་ཞགས་པས་འདེབས་པའི་རྒྱ་ཙན་ལུ་མཐོང་གྲགས། བཏུད་ལྷན་
དངོས་ལུ་འགྲུགས་པའི་ཞང་ཞུང་ལུ་ཕྱེ། ཡར་གཙང་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་པའི་བ་སྐྱེར་དོད་དེ་རྒྱལ་བ། རི་རབ་གསེར་ཕྱེད་པའི་འཇང་ཆ་འཕན་རྒྱང་། ལྷུ་གཙང་གོ་མ་པས་ལྷུང་པའི་དམའ་ཙན་ལུ་གས་
དགར་དགུའོ། ཙན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། རྒྱལ་ལྷུ་ལྷུ་འཆོ་བ་བཅུ། ལྷན་ལྷུ་ལྷུ་འཆོ་བཅུ། རྒྱ་ཙན་ལུ་མཐོང་ལྷུང་པ་ལྷུང་ན་བཅུ། ལྷུང་ན་བཅུ། བཟ་མེས་གཡང་ལ་རོ་རྒྱ་པའི་ཙན་
གཉིས་བཅས་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། ཡམ་ཏལ་དེ་ཙན་ན་རྒྱ་གར་ན་ཆོས། རྒྱ་ནག་ན་གཙུག་ལག་ ལྷམ་ལ་ལྷན་དཔུང་ཡོད། ཙན་དང་ཞང་ཞུང་གི་ལྷུ་ལ་ན་གཡང་རྒྱང་ཙན་ལྷན་པ་གང་ཡང་མེད་
ཏེ། ལྷན་གཙུག་ལག་གཡང་ཙན་ལས་ལྷུང་དོ། དེའི་ཆེན་ཙན་ལྷུ་ས་བསྐྱེར་ན་མི་རྩེ་ལྷ་ཡིས་མཇར་པས་དཔལ་མཐོ། ལྷ་ལྷུ་གཉེན་ལྷུ་བཅས་པས་ལྷུ་ཆེ་རིང་། ལྷུང་རྒྱལ་ཙན་ལ་ལྷུང་པས་ལམ

པའི་ཆ་ཀྱི་པ་འཁྱུ་ལ།

ཤམ་པོ་ན་པའ་པོ་ཤི་ལྷེ་ཡག་པ་དང་། བཅུ་མ་ཐུང་ཟ་ཉ་ཐུན་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་ཐེུ་རང་མང་ཉ་ཐུ་པེར་གྱི་ཐུལ་པ་ཁྱེགས་ཉི་ཐུ་དབྱ་རོ་བཅུ་ན་སྤྲུལ་གཅིག་བཞུགས་པ་ནི་ཐུ་ཅ་དམར་པ། མིག་ཅ་
ཐུལ་པ་ལག་མཐིལ་གྱི་ལས་པ་ན་ཐུ་པོ་ན་ག་པོ་ཡོད་པ། རིག་པ་ལ་མེས་ཤིང་ག་མཆོན་ལ་དགའ་བ་གྱི་ཉ་གས་ཉ་དབྱ་མ་ཡི་ཐུལ་ནས་ཆང་པ་གཅིག་ཐུང་ཉི། ཐུ་ག་ཤིན་པ་བ་མཆོ་གཅི་ཡིས་མཆོན་ཡང་གྱི་
ཐུལ་བཅན་པོར་ཉ་གས་ལ། དེ་དང་དབལ་ཟས་ཤི་བཅུ་འཆོས་པ་ལས་ན་མ་གྱི་ཐུང་ལ་སྤྲུལ་ཐུ་ཉ་ཐུང་གསུམ་གྱི་ཐུ་ལ། ཐུ་དང་བ་ཐུ་ཐུས་པ་གཅིག་ཐུང་ཉི། མཆོན་ཡང་ཐུ་ལྷེ་ཐུང་ཐུལ་ཏུ་བཞུགས་
ལ། ཏུས་དེ་ཅམ་ན་ཐུལ་གྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་གསོན་གསོལ་པ་དང་། ཐོན་པོ་ཐོན་པོ་པ་དང་གཡང་ཏུང་གི་པོན་ཟབ་ཅིང་གཉིང་རིང་པ་ན་མས་ཐང་གཅིག་ཏུ་བ་ཏུ་ཐོ་བས། ཆེ་གསུམ་དབང་གི་ཐེ་འབར་བ་ལ་
ཆུང་གསུམ་ཐུ་མཐི་ཤིང་བཞུན་ནས་ཐུབ་ཉི། ཐོན་པོ་ལི་བཅན་བཞེར་ཐེས་ཉ་ཐུ་པ་ན་རེ། ཐུ་རྗེ་ཐུལ་བཅན་པོ་ལགས་དབྱ་ཡི་ཁྱ་ཆེ་ན་ལུས་པོ་ཏུ་ལྱིས་ཆེ། ཟས་ཞིམ་པོ་ཟས་དྲགས་ན་ཐུག་དྲི། །
ཤིག་འཁྱུགས་རྒྱང་ལ་འཁྱུགས་ན་ཐུ་པོ་ཤི་གཅུག་ལ་ཉིག་པ་ལགས་ཐེར་རོ། ཡང་ཐུ་གར་གྱི་ཐུང་པོ་རུ་སི་ཉི་ན་རེ། གཡང་ཏུང་གི་པོན་ནི་ཐུ་ཆེ་ལ་གཉིང་ཟབ་པས་ཤིས་པའི་ཏུས་མི་མཆིས། གཅང་རིགས་

45

म. २५. ५. ५. ५. ५.

དང་གི་ཁོད་མིས་འཕེན་དང་རྣམས་བདག་གི་སྤྱོད་གཤེན་ཏུ་བཞག་འཆམ། ཕྱི་མ་རྣམས་བོད་ཏུ་བཞི་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཏུ་གཤེགས་འཆམ་བེད་རོ། དེ་ལ་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་ར་མང་ཁོད་རམ་གྱི་གསུངས་
 པ། རྒྱ་རྒྱལ་བཅན་པོ་ལགས། རིག་པ་དགོས་འཁུར་ཡིན་པས་རན་སོང་གསུམ་ཏུ་ཉུང་། དགོ་བ་སྤྱི་མཐུན་ཡིན་པས་མཐོ་རིས་སྐྱེས་ལ་འཛེགས། ལྷ་བ་ལ་ཆེན་རྒྱས་ན་ཉིད་ཏུ་མངོན་སའས་
 རྒྱལ། སྒྲོན་པ་སྤྱོད་པ་མང་ན་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཁུལ་སྤྱོད། རྒྱལ་པོ་ཞིང་མ་ཆེན་རྒྱལ་ཁྱིད་དམངས་ཀྱིས་འཁུར་བ་ལགས་པས་རྗེ་བཅན་པོ་ཡང་བཀའ་དེ་མི་གསུང་པར་བྱ་ཞེས་བྱས་པས་མ་བཞེད་དོ། དེའི་
 ཆེ་གཤེན་པོ་རྣམས་བཀའ་བྱོས་པའི་ཏུས་ཀྱི། རྒྱུད་ཡར་སྤྱོད་ཁོད་ལྷངས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཕྱི་གཤེན་པོ་ཀུན་། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་ཐེངས་གཅིག་སྤྱོད། གཅམ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡང་སྤྱོད། ལྷ་པོས་བརྒྱུད་པ་
 ཁྱས་ཀྱིས་བརྒྱུད་། བོན་གཤེན་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ཏུ་གཤེགས་ཀྱིས་ཏུ་ལན་ཆ་ཡང་མི་བཞུགས་གཤེགས་པར་བྱ། ཞེས་བྱས་པས། ཕྱི་མ་ཏུ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མ་ཆད་ན་སྐྱེས་ཆར་སྤྱོད་ལས་འཁུར་།
 དཔུན་རྒྱུ་ས་ལ་ཐུག་ན་རྒྱུད་སེར་དཔྱིད་ན་མུང་། དགོ་བ་ཆེ་འདིར་ཐུད་ན་དགོ་རྒྱགས་ཕྱི་མར་འཁུར་། ལྷ་པོན་སྤྱོད་པའི་དར་ན་གསལ་མཁའ་སྤྱོད་འཛེན་པས་བདག་ཀྱང་བཤད་ན་ལེགས། ལྷ་པོན་

གི་སྒྲི་རིང་ལ་ཐང་གཅིག་རྒྱུ་པ་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱུར་གི་འཁོར་ལས་དབང་བསྐྱུར་ན་ཉི་མཱ་གཟའ་སྐར་རྒྱུ་པ་ཡང་འཆར་བཞིན་ཏུ་ཐོན་ཀྱང་དར་བའི་རྒྱ་ལགས་སོ། ཞེས་གསུང་ནས་སོ་སོར་བརྟན་
པའི་གཉེར་ལ་གསེགས་སོ། གསེན་པོ་ལ་ལ་ནི་གཡའ་རི་དང་གངས་བྲག་ལ་གསེགས། ལ་ལ་ནི་ནགས་ཁོང་དང་མཆོ་རྩོམ་གསེགས། ལ་ལ་ནི་རྩ་རན་གྱི་རྩམ་པུ་ལ་མཆོ་གཏིང་རྩོམ་དང་དཔུ་ཡང་རང་
བཅས་བསྐྱབས་ནས་བརྒྱགས་སོ། ཐོན་ཐེ་འདི་རྣམས་ནི་ཉུང་དཔུ་ཆ་གྱུར་མེད་དང་སྒྲི་བྱ་པ་ན་མ་མཁས་བྱང་གསང་བའི་བྲག་རྒྱ་པོ་དང་། རྒྱུར་རྒྱུར་རྩོང་གི་ཡང་དཔེན་ཏུ་སྤྱོད་སོ། རེ་ནས་
རྒྱལ་པོ་ལ་དཔུ་ཡགས་ལངས་ནས་གྱི་ཏུ་སྒྲིངས་ཐེ་དཔེངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས་ཏེ། ཐོད་ཁམས་མ་བདེ་བར་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྐྱུར་སྐྱུ་རྩམ་ཁོང་དེ་རིང་མའི་ལག་ན་ཡོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱེལ་རར་ལ་
རར་པོས་བསྐྱས་ཏེ་བང་སོ་ཡར་ལྷང་ཏུ་བཏབས། སྤྱོད་སྐྱེ་གྱུར་རྒྱལ་གདན་དྲུང་རྒྱལ་ཁྱིམས་བརྒྱགས་གསེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་གདན་དྲུང་ནས་གཏུང་རབས་བརྒྱ་རྒྱུ་ཏུ་དར་བར་མཛད་པ་ལ།
མཐའ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དཔུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་ཁྱི་སྒྲིང་ཐེ་བཅན་གྱི་རིང་ལ་ཐང་གཅིག་རྒྱུ་པ་ཐེ་ཡང་རྩོན་གྱི་རྩོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བརྟན་པ་དར་རྟེ། གསུམ་པ་དངོས་གྱུ་བ་རྟེམས་པ་ནི་སྒྲི་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསེན་

ཞུ། བྱེད་མི་ཉི་ཤད་བྱིས་སྒྲིམས་ནས་མཐོན་པ་དམར་ལ་དངོས་བྱུང་བཅས་པ་ནི། མ་སྟོན་མི་དང་འཛིན་བྱིས་ས་མ་བྱི་བའི་ས་ལ་བྱང་དུ་རྟེན་ཆེ་ལ་ལ་བྱོན་པས་དེར་མངལ་ནས་སྐྱབ་ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་
གནང་། ལྷན་པས་ཐོན་དུ་མོང་ནས་དཔེ་དབང་བཅས་པ་བྱས། ཐོན་དེ་སྟོན་པར་བྱང་ནས་ས་མ་སྟོན་གཅིག་གསང་ནས་བྱུ་བྱ་གཉིས་ལ་བརྒྱད། དེ་ལ་བྲམ་མ་ཆས་བྱུ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་ལ་བརྒྱད། །
དེས་བྲམ་མ་མེ་བསྟོས་གཉིས་ལ་བརྒྱད། དེས་ངོས་བྱི་བྲམ་མ་བརྒྱད་ཅི་རྒྱལ་མཆན་ལ་བརྒྱད་ནས་བདག་ལ་བརྒྱད་པ་ལགས་སོ། ། དམིགས་བཅལ་བ་ལ་སྦྱར་བཀའ་སྟེ་སྟོན་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྱག་དུ་
འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་འོ། ། དང་པོ་མཐས་ཅན་བྱི་རྒྱད་ལ་ཉེན་མཉམས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པས་དེའི་གཉིན་པོར་ཐོན་བྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བསྟན་ནོ། ། སྟོ་བཞི་མཐོང་ལ་ནི་དུག་ལ་
འདུལ་བའོ། ། ཐེག་པ་དབྱེ་ནི་སྟོ་རབ་འབྲིང་དབྱེ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱད་ལྷང་མན་དག་གསུམ་ནི་ཆ་བ་དང་དེའི་དགོངས་གཞི་དང་ཉམས་ལེན་གནད་དེལ་དུ་སྟོན་པ་འོ། ། གཉིས་པ་ལ་སྟོན་འཕྱང་
བརྒྱད་མིན་ལག་པ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་ཉི་འག་ནས་འཆད་དོ། ། དེ་སྟོར་དུ་བསྟན་པ་ནི་ལམ་གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷང་མ་བསྟན་དང་མི་དགེ་བ་དང་བྲམ་

བས་སོ་སོ་སྤྱོ་པོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། ཉུག་ཆད་ལས་སོགས་སོག་པའི་ཉུ་སྤྱད་དང་བྲལ་ཡང་དག་པའི་ཉུ་སྤྱད་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་འགྲེལ་བས་སྤྱོ་རྒྱལ་སོག་པར་བྱེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། བདག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་སྒོ་སྤང་བས་བདག་མེད་བྱིས་གཞན་དོན་རྒྱར་ལེན་པས་སྤྱོག་པ་དམན་པ་ལས་འཕགས། རྒྱ་འདུས་བྱས་དང་བདག་མེད་རྒྱར་པ་རྒྱར་པར་མ་སོང་། གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ལམ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་གི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་མཆན་ཉིད་བྱི་སྤྱོག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འཕགས། དེ་ཡང་ཅི་ཉེ་གསང་ཐུགས་འཕགས་ཞེ་ན་གསང་ཐུགས་སྤྱོག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཐབས་ཆེ་ཉེ་དུག་ལྟ་ནམ་
 ཉུག་ལས་སོགས་སྤྱོ་ནང་གི་སྤྱོ་བྱ་ལམ་དུ་སྤྱོང་བས་ཐབས་ཆེ། སྤྱོ་ཡངས་པས་ཉེ་ཉན་མངས་བསྐྱར་སྤྱོ་ལ་དུ་བྱེད་ཅིང་སྤྱོར་སྤྱོ་ལ་བྲལ་མ་ལ་བཞེན་པས་སྤྱོ་ཡངས། ཐབས་ལྟ་ཁ་བཟོ་ཉེ་གང་ལྟར་བསྐྱབས་
 གྱུར་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་ལམ་དུ་འབྱུར་བས་ཐབས་ལྟ་ཁ་མང་ལ་སྤྱོར་བས་སྤྱོག་པ་གང་ལས་གྱུར་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆེ་གཅིག་གིས་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱབ་པས་གསང་ཐུགས་སྤྱོག་པ་ཆེན་པོ་འདི་བསྐྱབ་ནི། འ
 གསུམ་པ་ཅ་པའི་མདོ་བཟུང་བ་ལ་ཐོན་ཐམས་ཅད་བྱི་ཅ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འདུས་ཉེ་བདེན་གཉིས་དོ་རུ་མ་མཉམ་ན་གཞུང་དུང་གི་ཐོན་མིན་ཞེས་མདོ་དང་། ཞི་རྒྱད་ལས་བདེན་གཉིས་གཞུང་བྱུང་མི་

ཨ། འཇོག་ན། འབེན་མེད་མདའ་ཉེར་འཇམ་པ་འདྲ་ཞེས་གསུང་པས་དེའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་བྱའི་ངེས་ཚིག་གོ། ཨ
 དང་པོ་ལ་འདོད་ལྟགས་མང་མོད་བྱིས་འོན་ཀྱང་ངེས་གཅིག་ཡིན་ལྟགས་དང་ལྟན་པ་ལ་བྱེད་དེ་སྦྱར་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་རྒྱན་གཉིས་སྟེ། མཚན་ཚད། རྒྱན་པ་ལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས་བདེན་པ་དང་འགལ་བས་
 བདེན་པ་ལ་ཡིན་ལྟགས་བྱས་ཁྱབ་པའོ། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་བརྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། གང་ལ་
 དབྱེ་བའི་གཞི་དང་། གང་དབྱེ་བའི་ངོ་བོ་དང་། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་དོན་དང་། ཇི་སྟེད་དབྱེ་བའི་གྲངས་ངེས་པའོ། ཨ དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་བྱིས་ཁྱབ་ཚད་
 བྱེ་བདེན་པ་ཅམ་མོ། ཨ གཉིས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བྱེ་བདེན་པའོ། གསུམ་པ་ལ་སྤང་བདེན་དོན་ཡང་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སྟེ། བས་ཀུན་རྫོབ་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་སྟེ་མེད་སྟེས་
 པས་སྤང་བར་ལྟ་བས་དོན་དམ་མོ། བཞི་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤང་བ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་བྱེ་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་

གུལ་ལ་དོན་དམ་པར་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲོང་སྒྲེ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་སྒྲེ་མེད་སྒྲིམ་བུལ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སྒྲུ་ལྟ་པ་རང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་པས་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའོ། ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུ་གནང་ཚུལ་ཏུ་
 མ་འགགས་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། ཡིན་ཚུལ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་ན་རེས་སོ། ཡ གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། མཚན་
 ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱེད་དོ། ཡ དང་པོ་ལ་གཙུག་མེས་ མཚན་མར་སྒྲུང་བའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྟན་པ་སྒྲེ་བདེན་དངོས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། ཡ གཉིས་པ་ལ་བྱིས་
 པ་སྒྲེ་སོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་བ་རྒྱུད་པར་སྒྲུང་ལ་དང་། སྒྲུང་བ་བདེན་དངོས་སྒྲུ་འཛིན་པ་སྒྲེ་མ་དག་ལྷག་པའི་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་དེ་དག་གི་ནམ་བཞག་ལྷགས་སྒྲུ་འབྱུང་དོ། །
 ཐེག་པ་འདིའི་ལྷགས་བྱིས་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སྒྲུ་ལྟ་པ་སྒྲེ། དེ་ཡང་སྒྲེ་སྒྲོང་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་སྒྲུ་འོད་ལྟའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་འབྱུང་བ་འོད་བྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པས་དང་གསལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 གཞལ་ཚེན་གྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུར་བལྟ་ལ། བྱང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ་སྒྲུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ལྟ་ཆོགས་སྒྲུ་ཡི་ནས་གནས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱི་རྒྱལ་པ་འགགས་མེད་ཏུ་འཆར་བ་སྒྲེ་དེ་

[illegible]

ཨ། ཅིང་ཕྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་འཆར་པའི་བྱིར་མཁའ་རྒྱ་དང་ཆུ་རྒྱ་བཞིན། ཅིས་པའི་རྟགས་ནི་མཐུན་པར་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཡུབ་པ་ཕྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་འཆར་པ་ནི་ཚྭ་གས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱད་ཆུལ་ཕྱ་
 ཚྭ་གས་ཀྱི་ཕྱད་པས་ཡུབ་ལ། ཡུབ་པ་ཡང་མཁའ་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཆུ་རྒྱ་ཏུ་མ་དང་དེ་དག་མཐུན་པར་ཡུབ་ཉེ་ཉི་མའི་ཟེར་དང་ཆུ་རྒྱའི་ཆུལ་བཞིན་ཏུ། ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ངང་ལ་དེ་བཞིན་ཐིམ་པར་
 འདུལ། ཤེས་གཤམ་པ་ལས་གསུངས་པས་ཡུབ་པོ། འོ་ན་ཕྱད་པ་ལེས་ཉིད་ཡིན་ན་ལེས་ཉིད་བདེན་རྒྱན་གང་ཏུ་ཡུབ་ཅིས་ན་ལེས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཐོན་ཅན་སྤྱོད་ལ་ཐོན་སྤྱོད་ཉམ་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ན་མ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟགས་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པར་རྒྱ་དང་བྱིན་མེད་རང་བཞིན་འདུལ་མ་བྱས། ཅིས་ལྷང་རྟག་ལས་གསུངས་པ་དང་རིགས་པས་
 ཡུང་རྒྱ་ཡོད་ན་རང་ལས་བྱིན་ཕྱི་ཉིད་འགས་ལ་གཞན་ལས་སྤེན་པེམ་པོ་ནི་རིག་པའི་རྒྱར་འགས་ཞིང་རིག་པ་ལས་སྤེན་པར་ནི་ཕྱ་མ་ལས་སྤེན་ན་ནི་འགགས་ནས་མ་ཡུབ་ལ་བྱི་མ་ནི་མ་བྱེས་ཤིང་ད་ལྟ་བུ་པས་ནི་ཏུས་
 མཉམ་ཏུ་འཁྱར་བས་སོ། རྒྱ་ལས་འདས་པར་ནི་འདས་པ་ཆེན་པོར་ཡུར་པ་ལ། མཚན་ཅིང་བརྗོད་ཏུ་ག་ལ་ཡོད་ཅིས་གསུང་པ་དང་རྒྱར་པས་ཡུང་བརྟགས་ཤིང་སྤྱད་ཏུ་མ་ཡུབ་པའི་རང་རིག་གིས་ངེས་

ས། རྩལ་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ་ཐོན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་པར་ནི་ཐོན་སྐྱེས་ལངས་ཀྱིས་ངའི་སེམས་ཅེས་དང་སྐྱོ་དང་རྩེན་མེད་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཅེས་དང་། སྐྱེ་མེད་མི་འགག་སྐྱེ་མེད་འབྲས་བུའི་
 མཆོག་ ཅེས་ལྟ་བུ་ག་དང་སེམས་མིན་ཐོན་སྐྱེས་གང་ལ་ཟེར་ཞེས་གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས་སོ། ཡ གསུམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་
 ལྷགས་རོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་ལ་འཆར་ཚུལ་རོལ་པའི་ཚུལ་ལ་ཀྱན་རྩོམ་ཅེས་བྱ་བ་ཉི། སྐྱེ་སྐྱེད་ལ་བདེན་གཉིས་གཅིག་མིན་ཐ་དད་མིན་ཅེས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་བྱུང་ཞེས་
 གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི་ཤེས་བྱ་གནོད་མེད་ཏུ་གནས་ཤིང་བདེན་ཅམ་ཏུ་གནས་པ་ནའོ། བསྐྱབས་ཉི་གཏན་པ་ལ་ཐེག་པ་འདིའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལམ་བསྐྱེད་དང་རྩོགས་དང་རྩོགས་དང་རྩོགས་པ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཉི། བསྐྱེད་དང་རྩོགས་དང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་ལ་མ་ཆགས་ཚུ་སྒྲིའི་ཚུལ། ལྷང་ལ་དངོས་མེད་འཇའ་ཆོན་འོད། ཅེས་ལས་སོགས་གསུངས་
 པས་དེ་ཡི་དོན་ལ་གསུམ་ཉི། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་། རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ་བག་ཆགས་གཡོས་ནས་སང་པའི། དགའ་དད་མོས་ནས་མཐུན་སྦྱོད་པ།

གང་ཟག་ཆེན་གྱིས་བསད་པ་པོ། ཞེས་གསུང་པས་རྟེན་དེའི་རྒྱུད་གྱིས་གློ་མས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཉི། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚད་པ་སྤྱང་
 པོ། རང་པོ་ལ་ཁ་གཅིག་ན་རེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ལས་དངོས་མེད་གློ་མས་བྱེད་ཀྱི་མི་ཅུང་ཉེ་དོན་བྱེད་ཀྱས་པས་སྤྱང་པ་དང་། རང་པོ་ལ་ཡང་བེམ་པོ་རྟེན་ཀྱི་མི་ཅུང་ལ་རིག་པ་ལ་
 ཚགས་བརྒྱད་ལས་སྒྲིལ་ཡང་འབྲུལ་པ་ནི་མི་ཅུང་ཉེ་སྤྱི་འབྲུལ་ན་ལྷལ་བརྒྱན་པས་དང་མ་འབྲུལ་ན་གློ་མས་བྱེད་རང་མཚན་སྤྱང་དགོས་པ་ལ་དེ་སྤྱང་ན་འབད་མེད་ཀྱི་འབྱུར་ཅིང་། རྟོན་ཡིད་རྟག་ཀྱི་མི་
 དགེ་བས་མི་ཅུང་ལ་ཀུན་གཞི་ལྷང་ཀྱི་མ་བརྟན་པས་མི་ཅུང་དོ། དེས་ན་ཡིད་ཤེས་གྱིས་གློ་མས་དགོས་ཉེ་དེ་ཡང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ནི་མི་ཅུང་ཉེ་སྤྱི་གཅིག་མར་སྤྱི་བས་དང་། དེས་ན་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་
 དང་དེའི་འཁོར་གྱིས་གློ་མས་བྱེད་ཡིན་ཉེ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གནས་ལྷགས་མི་གཏོང་། འཛིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། གཙུ་འཁོར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡང་མི་འབྱུར་ཉེ། སེམས་
 གྱིས་རོ་རོ་རང་སྤྱི་བས་ཀྱིས་ལྷལ་ཀྱི་བྱེད་ལ་ལྷལ་པར་གཞན་སྤྱི་བས་ཀྱི་ལྷལ་ཀྱི་བྱེད་ཅིང་སེམས་བྱུང་གིས་ནི་བྱུང་པར་རང་སྤྱི་བས་ཀྱི་ལྷལ་ཀྱི་བྱེད་ལ་རོ་རོ་གཞན་སྤྱི་བས་ཀྱི་ལྷལ་ཀྱི་བྱེད་དོ་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་.....

225

[illegible]

གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ། དེ་གི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཐོན་པས་གས། ཤེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་དགག་ན་ཡིད་ཤེས་རྟག་མེད་སྐད་གཅིག་མར་སྐྱེ་བས་མི་ཅང་ན་སྐད་
 གཅིག་དེས་རིགས་མཐུན་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་ན་ནི་གོམས་བྱེད་ཏུ་ཡང་ཅུང་ལ། མི་བསྐྱེད་ན་ནི་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཡང་ཡིད་ཤེས་རྟག་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་ན་དོན་རྟགས་ཀྱི་འབྲས་ཏུ་མི་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ་རྟག་པས་རྟག་པ་གོམས་པས་རྟག་མེད་རྒྱུ་ཏུ་འདྲིམ་ཞེས་གསུང་པས་དང་། རྟག་བཅས་དེ་སྐད་གཅིག་མར་མི་སྐྱེ་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ་སྐྱེ་ན་རྟག་མེད་དང་ཁྱད་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཡ་གཉིས་
 བ་རང་ལྷགས་ལ་དངོས་མེད་བཅའ་མི་རྣམས་པ་ནི་ཐུང་དང་འདྲ་ལ་རིག་པ་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལྷན་གཉིས་ཀས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཉི་གཙུག་ཐོས་དོན་ཅམ་འཛིན་ལ་འཁོར་བྱིས་ཁྱད་པར་འཛིན་པས་སོ།
 དེ་ཡང་གཙུག་ཐོས་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་སྒྲིལ་བྱུང་ཅུང་ཉི་གཟུགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་ཐུང་བ་དེ་རྩ་དང་གཞུག་ལས་སྐྱུ་བརྒྱུར་དགོས་པ་ཉི་ཐུང་བྱི་ལྷན་གིས་དེས་པ་ཉི། ད་ལྟར་བྱི་ཐུང་བ་ལ་བརྒྱུར་དགོས་ཏེ་མག
 པའི་ཐུང་བ་ལྷགས་རྒྱུས་བསྐྱེད་གཞུག་གཞུག་ལས་དབལ་ལྷན་མ་བསྐྱེད་ན། མིན་པོ་ཡིད་ཀྱིས་འབྲས་ཆལ་འདྲ། ཅེས་གསུངས་སོ། ཉན་ཡིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཉན་མངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ་ཉན་

མེད་སྒྲིབ་། ལས་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་མཚན་རྒྱ་མཚན་ཅེས་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་ཡང་བཤམ་ཆགས་སྒྲིབ་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ་གྲུག་གཞི་འདི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དགོ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་བསལ་སྒྲིབ་
 དང་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲིབ་ཅེས་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་ལ་ཤེས་པས་གཙོ་བོ་ཕྱིན་ཡིན་ཅིང་དེ་གོ་མས་ཕྱིན་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ལ་ཕྱིན་དང་སེམས་ལས་ཕྱིན་ཅེས་མཛོད་ལས་གསུངས་སྒྲིབ་། སྒྲིབ་ལ་
 བཞི་ལ། དང་པོ་དབང་ཤེས་ལ་ཚོད་སྒྲིབ་པ་ལ་ཁ་གཅིག་ན་རེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གོ་མས་པ་དེ་དབང་ཤེས་འབྲུལ་པའམ་མ་འབྲུལ་བས་བསྒྲིབ་། དང་པོ་ལྟར་ན་ལྟར་བསྒྲིབ་ཀྱི་གོ་མས་ཕྱིན་དོན་མི་
 མཚོད་པར་འབྲུག་རྒྱུ་མེད་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དོན་རང་མཚན་སྒྲིབ་ནས་ཡུལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པར་འབྲུག་ཏེ་དོན་རང་མཚན་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན་ལྟ་སྒྲིབ་རང་མཚན་སྒྲིབ་བས་
 འབད་མེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པར་འབྲུག་ཞེ་ན། མ་འབྲུལ་མེད་ཀྱིས་དོན་རང་མཚན་སྒྲིབ་ནས་ཡུལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པར་འབྲུག་ཅེས་ཅེས་པ་དེ་དབང་པོའི་ཡུལ་དོན་རང་མཚན་སྒྲིབ་པ་འདོད་ཅིང་ལྟ་ཡི་དོན་རང་མཚན་
 སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་། ལྟ་སྒྲིབ་གོ་མ་ཕྱིན་མ་ཡིན་པར་ཀྱང་མི་འབྲུག་ཏེ་དབང་ཡུལ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་རྒྱུ་ཕྱིན་ནས་གོ་མས་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ་གོ་མས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ལྟ་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་

གཞུང་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྤོང་ལམ་པའི་ཕྱགས་སྤུངས་རྩེ་རྩེ། གཞུང་པ་ཡི་ཤེས་ལ་ཅིད་པ་སྤང་པ་ལ། ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱིས་ཡང་ཤོམས་པར་ཐལ་བ་འདོད་ལ་སྐད་གཅིག་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་
 བྱུང་བ་མེད་དེ་སྐད་གཅིག་གི་རྒྱན་འབྱུང་པས་ཤོམས་པས་སོ། ། བཞི་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དེ་ཤོམས་བྱེད་ཡིན་ན་ལྷང་མ་བརྟན་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ལྷང་མ་བརྟན་ཡིན་ཀྱང་རྒྱས་པ་ལྷང་ཏུ་བརྟན་
 པ་ཉེ་བཞག་ཆགས་སོག་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། ། ཡང་ཀུན་གཞི་ཤོམས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ་ཤོམས་བྱེད་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བའི་སྤྱིར། མི་གསལ་བ་ཡང་མདོ་ལས་དོན་ཏུ་
 ཟབ་ཅིང་གཏིང་རིང་སྤྱིར་ཆ་ཞིབ་པས་ཡོན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཅོད་ཟིན་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་དཀའ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་སྤྱོད་མེད་དེ། ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཡང་སྤྱོད་རྣམ་པ་མི་གསལ་བར་མ་
 བྱུང་ཉེ། ཀུན་གཞི་རོ་བོ་རོ་བོ་གསལ་བ་དེ་ཀ་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་གཞུངས་པས་སྤྱོད་རྣམ་པ་གསལ་པས་བཞག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། ། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེམ་པའི་རྒྱལ་ལ་བྱུང་པར་བྱི་ཐོག་སྤྱོད་གཞུང་པ་
 འདི་སྤྱོད་ཕྱགས་མཐར་ཕྱག་ཏུ་རྟོན་པས་གཞུང་པ་ཉེ། ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་འདས་སྤུངས་བརྟན་པའོ། ། ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་འདྲ་དང་ཡིག་འབྲུལ་

ཨ། བརྟེན་ནས་ཉེ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་བ་ནང་རང་ལུས་གསང་བ་སེམས་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིར་པོ་རྣམས་ཆེན་ལས་སོགས་རྣམས་པར་བྱེད་པ་
 ཉེ་ལྟར་བ་དག་པར་སྦྱང་བའོ། ། བཀྲིས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དང་སྐྱལ་བའི་ལམ་དང་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ནི་རྟེན་ཅན་ནམ་རྟེན་མེད་ལ་རྟེན་ནས་བདེ་སྤྱང་ལམ་
 ཅུ་སྤྱང་བའོ། སྐྱལ་བའི་ལམ་ནི་རྟེན་འཛིན་གསུམ་མམ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་སྤྱང་ལམ་ཅུ་སྤྱང་བའོ། བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་མེད་སྒོ་འདས་ཚུལ་བྲལ་ཆེན་པོ་བྱབ་བདལ་ནམ་པར་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉེ་འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་འག་ནས་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ཉེ།
 ཡལ་དང་ཡལ་ཅན་ལ་བཙུན་པ་སྤང་བ་དང་། འབྲེལ་པ་ངེས་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། རང་བཞིན་སྐྱལ་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ་ཡལ་དང་ཡལ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཚུད་
 ལེན་གཉིས་ལས་ཚུད་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམས་ཉེ་དང་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད་པའི་ཡལ་དོན་སྤྱི་བསྐྱེད་མམ་དོན་རང་མཆན་བསྐྱེད་དང་པོ་ཉེ་རྟེན་བསྐྱེད་སྤྱི་མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྟེན་དོན་སྤྱི་དངོས་

64

ཨ། སྤྲུལ་ལ་མ་སྤྲུལ་ནང་། ར་ཅམ་མཐོང་བས་ཆོག་ཞེ་ན་རི་སྤང་ར་མཉམ་མོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པའི་གོམས་ཕྱི་ནམ་པ་ཅམ་ཟེར་ཏེ་ནམ་པ་ཉམས་སྤྲུལ་ན་རང་མཆན་
 སྤྲུལ་ལ་མ་སྤྲུལ་ན་བསྐྱམ་པ་རང་སྤྲུལ་ཡང་མི་ལུས་སོ། ཡང་ཕྱ་བ་དངོས་མེད་ལ་བྱེད་པ་དངོས་པོ་དེ་ཕྱ་བས་ལྷལ་གྱི་དོན་བྱེད་ན་དངོས་མེད་སྤྲུལ་ལ་མི་བྱེད་ན་ཕྱ་བའི་ལྷལ་ཉམས་སོ། གཉིས་པ་རང་
 ལྷལ་ལ་དོན་སྤྲུལ་དང་དོན་རང་མཆན་གཉིས་ཀར་ཡིན་ཏེ་ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སྤྲུལ་ལ་སྤྲོ་འདོགས་ཆོད་ལ་དེའི་དོན་བསྐྱུབ་པས་རང་མཆན་ལ་ཡང་སྤྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཏེ་སྤྲོ་ཆེ་གོང་ནས་ཡི་དམ་
 ཉ་བསྐྱུབས་པས། ཤེས་སོགས་གསུངས་སོ། ཨ། གསུམ་པ་ཚྱད་པ་སྤང་པ་ལ་དེ་ཉྱུར་ན་དོན་སྤྲུལ་བསྐྱམས་པས་རང་མཆན་མཐོང་དགོས་པས་འབད་མེད་སྤྲུལ་ལ་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་མེད་དེ་གཟུང་
 ལྷལ་ལ་དེ་ཉྱུར་ཡིན་སྤྲུལ་ཡང་ཞེན་ལྷལ་ལ་དེས་བྱུབ་པ་མེད་ཏེ། དེ་ཉྱུར་མ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་གི་རང་མཆན་ལ་གྲུབ་པས་དོན་སྤྲུལ་མི་འཆར་བར་འབྱུར་རོ། ཡང་ཉྱ་སྤྲུལ་རང་མཆན་གྲུབ་པས་གནས་ལྷལ་
 སྤྲུལ་པར་འབྱུར་ཞེས་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་གནས་ལྷལ་སྤྲུལ་དང་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བས་སོ། གཉིས་པ་ལྷལ་ཅན་ལ་ཚྱད་པ་སྤང་པ་ལ་བཙུན་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་བཙུན་པ་པོ་

[illegible]

བློ་སྒྲུབ་མེད་ཐོས་པས་མ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དངོས་མེད་དངོས་སྒྲུབ་ལ་བྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟལ་བྱ་བྱེད་པས་སོ། ། ཡང་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་ལྟལ་རྟོགས་
 པ་ལ་ཚད་མ་དགོས་པས་མཐོང་ཟིན་གོམས་པ་ཚད་མར་འགལ་ཞེ་ན་སྒྲུབ་མེད་དེ་རིགས་ལ་བཅད་ཤིས་ཇས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་ཚད་པ་སྤང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་པ་དང་།
 རྒྱད་འབྲས་ལ་ཚད་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ་ཚད་པ་ལན་གཉིས་ལས། རྒྱད་པོ་ཚད་པ་པོ་ན་རེ། དོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ། དེ་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ། མ་འབྲེལ་ན་རྒྱས་འབྲས་
 བྱ་བྱེད་མི་རུས་པར་འགྱུར་ལ་འབྲེལ་ན་འདས་པ་དང་འབྲེལ་བར་མི་བྱུང་ཉེ། འགགས་ནས་མེད་པས་དང་། མ་འོངས་པ་ཡང་མི་བྱུང་ཉེ། མ་རྒྱས་ནས་མེད་པས་དང་། ད་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་
 མི་བྱུང་ཉེ་བྱས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་མི་སྤྲིད་པས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མི་རྟོགས་མེད་ཀྱིས་རིགས་ངོར་ཁས་བྱུང་མི་ལེན་ལ།
 རྒྱད་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་སྤོར་ཁས་ལེན་པ་ཉེ་དེ་ཡང་ལམ་པའི་སྤྱི་རིགས་དང་འབྲས་བུ་སྤྱི་རིགས་པའི་འབྲེལ་པས་སོ། །

[illegible]

དེ་ལ་ཚུད་པ་པོ་ན་རེ་འབྲེལ་པ་རིགས་ངོར་མེད་སྒྲོ་ངོར་ཡོད་པ་དེ་དོན་དང་མཐུན་ན་རིགས་ངོར་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་དོན་དང་མི་མཐུན་ན་ཡིག་ཤེས་སྤྱུ་འབྱུར་ཞེ་ན། དོན་དང་མཐུན་མེད་ཀྱིས་སྒྲིན་མེད་
 དེ་སྒྲོ་ལ་སྒྲིན་ནས་དོན་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་རུ་མ་འབྲེལ་བྱང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་རུ་འབྲེལ་སྟ། གཉིས་པ་སྐྱུད་འབྲས་ལ་གོམས་བྱེད་དེས་རི་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་
 བྱང་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བྱ་མི་ཚོ་བ་པར་འབྱུར་སྟེ། ཆེ་འཕེལ་ནས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་འབྱུར་བའི་བྱེད་དཔེར་ན་ཆེ་ཆུ་མའི་ལས་སྒྲིད་མ་དུན་པ་བཞིན་ནོ། འདོད་ན་སྒྲིན་ཆེ་བྱངས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་སྐྱབ་པས། ད་ལྟ་སྒྲིན་བྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཞལ་བྱམས་ཤེས་གསུངས་སྟེ་ཞེ་ན། ལན་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲིན་རུ་བྱུར་པ་ལ་བརྗོད་པ་མེད་དེ་མི་བརྗོད་པའི་གཞུངས་ཚོ་བ་པས་དང་སྒྲིགས་རེ་རྟོགས་པ་འཕ་སྒྲི་མཚོང་
 པ་ལ་སྒྲིང་བ་རྟོགས་པ་མཛོད་འབྱུར་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་དང་འགག་ཡང་བག་ཆགས་ས་པོན་ཡོད་པ་སྟེ། ཀྱན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ། དགོ་ཤིག་གཉིས་བྱིས་པོན་པས་གས། རྒྱན་དང་འབྲད་པའི་
 རུས་སྤྱོད་གསུངས་སྟ། རྟེན་གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱུར་གཞི་དང་ངོ་སྟོན་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། རྟེན་དང་པོ་ལ་ཚུད་ལན་གཉིས་ལས། རྟེན་དང་པོ་ནི་འབྱུར་རུག་

པ མཆ	༄ སུང་པོ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕུར་གཞི་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་སྤྱེས་ཟིན་ཕུར་གཞིར་མི་འཐད་དེ་འགག་པར་འཕུར་བ་དེར་མ་སྤྱེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་རོ་བོ་མ་སྤོབ་ནས་མེད་པས་དང་། ། གཉིས་ལ་གཞན་པ་ཁྱེད་པས་སོ་ཕྱས་པས་སྤྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་སུང་པོ་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ལྟར་ན་རྟག་པར་འཕུར་བས་སོ། མ་ཡིན་ན་བདག་གི་སུང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱབས་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་ཁ་གཅིག་ན་དེ་སུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱི་རིགས་སྤྱང་པས་ཀྱབ་པ་དེ་འཕུར་གཞི་ཡིན་ཏེ་གོས་སྤྱེད་ཀྱི་ཤེས་པས་སྤྱི་བ་བྱེད་གགས་ཀྱིས་དག་པར་འཕུར་གཞི་ཡིན་ཏེ་ བདག་གི་སུང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱབས་ན་ལྟ་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་བདག་གི་རིག་པ་ཉི་ཅེས་གསུང་པས་སོ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རིགས་འཕུར་གཞི་ཡིན་པས་རྣམས་འཕུར་གཞི་མ་ཡིན་པར་འཕུར་ལ་སྤྱི་བ་ བྱེད་གགས་ཀྱིས་དག་པར་འཕུར་གཞི་ཡིན་པས་གགས་ཉིད་འཕུར་གཞི་མ་ཡིན་པར་འཕུར་འདོད་ན་རྟག་ལྟ་སྤངས་སོག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟ་མེད་ཅེས་པ་དང་འགལ་སོ། དེས་ན་རང་བྱུགས་ནི་འཕུར་རྟག་ སུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་དང་བཅས་པ་འཕུར་གཞི་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་བ་ཀྱི་སུང་གིས་ཀྱབ་པ་དང་། སྤྱེས་མ་སྤྱེས་ལས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མེད་ཏེ་རྣམས་དང་ད་ལྟར་བ་ཉིད་འཕུར་གཞི་ཡིན་ལ་སྤྱི་རིགས་རྣམས་དེ་དང་	H 69 6-271
--	--	---

འབྲེལ་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། ཨ་ གཉིས་པ་དོ་པོ་ལ་ཚད་ལན་གཉིས་ལས་བཙོད་པ་པོ་ན་རེ་དོན་རྟགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་
སྤེལ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་ཁ་གཅིག་ན་རེ་རང་བཞིན་གྱི་བ་གྱེ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་མ་འགགས་པས་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་འཆར་བས་སྤེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་ལུ་རྣམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
གྱི་བ་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་དག་པ་གཉིས་ལན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་གཞིའི་རྣམ་སྲ་གྱེ་མེད་རྒྱ་གནས་ཀྱང་མ་རྟགས་ལ་རྟགས་ཅིང་མངོན་རྒྱ་ལུ་པའི་རྣམ་སྲ་གྱེ་མེད་ཉིད་རྒྱ་
གནས་ལ་རྣམ་པ་ནི་སྲ་དང་ཡེ་ཤེས་སྲ་འབྱུང་ཉི། དེ་ཡང་གཞིའི་རྣམ་སྲ་གཞི་དང་རྣམ་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་སྲ་བསྐྱེད་རིམས་དང་རྟགས་རིམ། འབྲས་འབྱུང་རྣམ་སྲ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཅིས་བྱ་རྟེ་གྱེ་བ་མེད་
ལས་གྱི་བའི་ཚོ་འབྱུལ་རྒྱ་ཞེས་ལས་སྟགས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དོན་གྱི་གཞུང་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཉི། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐད་ཀྱི་དོན་བཟུན་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་འཆོགས་པས་ཁོག་
ཐུབ་ཏེ་གཞུང་གི་དོན་བཟུན་པ་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་བསྐྱེད་པའི་བྱངས་ཀྱིས་མདོ་བཟུས་པའོ། ཨ་ དང་པོ་ལ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་བརྟག་པ་དང་། མཆན་གྱི་དོན་བཟུན་པ་དང་། མཆོད་པར་བརྟེན་

ཨ། ཅིང་ཕྱག་བཅལ་བཤ། དང་པོ་ལ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ན་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་ལུ་མ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར། ཞང་ཁྱང་གི་སྐད་ཏུ་རྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། སྒྲིང་སྐད་རིགས་
 མང་མོད་ཕྱིས་བྱེ་བྲག་ཞང་ཁྱང་སྐད་ཏུ་རྟོན་པ་ནི་ཞང་ཁྱང་གི་སྐད་ནི་བོན་འཕྱར་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཁྱངས་སུ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་སྐས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲིང་བརྒྱར་ཕྱགས་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་བཙུས་ན་དོན་འཕྱར་
 གཉིས་ལས་འདིར་གཉིས་ཀ་རྟོན་མོད་ཕྱིས་འོན་ཀྱང་དོན་འཕྱར་ཤས་ཆེ་བཤ། འོན་དུ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིང་སྐད་འཕྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན་དེ་ནི་ཁྱངས་སུ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིང་བས་ལ་བཀའ་དྲིན་བཞག་པ་
 དང་བདེ་བ་དྲ་ཏུ་འཕྱར་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཙུར་ན་སྒྲིང་ཡོད་ཕྱིངས་ཏུ་ར་ཡོད་ཤིས་སྐད་ལྟ་ཉིད་ཕྱིངས་དང་ཡོད་ཤིས་འདིག་བྲལ་མེད་པའི་གསལ་མཁར་ན་
 ཡོད་ཤིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཕྱགས་པ་ཉིད་གསལ་མཁར་ཞེས་པའི་དོན་འཕྱར་རོ། སྒྲིང་སྐ་གཡུང་སྒྲིང་ཉིད་འཕྱར་བ་མེད་ཅིང་དགོས་འདོད་འཕྱར་བས་རིན་པོ་ཆེཤ། སྒྲིང་ཡོད་པ་སྐད་ཏུ་ལ་ཡང་གོང་མ་ལ་ལ་གཅིག་
 གིས་གསུངས་མོད་ཕྱིས་འོན་ཀྱང་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་བཙུས་པ་ཉིད་སྒྲིངས་ཤིས་བཤ། སྐ་ཡ་ནི་གཤ་པ་ཆེག་འཕྱར་ལ་ད་དོད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱ་དྲ་ཅས་བྱ་ལ། སྒྲིངས་སོ་རྒྱ་ན་ནི་

བ
 ཨ།
 ཨ།

འཕུལ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་གསུང་མོད་ཀྱིས་སྤྲུངས་སོ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུ་ལྟག་འཆལ་བས་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ལྟག་འཆལ་སྟེ།

ཞེས་པར་བསྐྱར་རོ། གཉིས་པ་མཚན་གྱི་དོན་བཟུང་པ་ལ་སྤྱི་དོན་དང་
ཆེན་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གྱི་གདགས་གཞི་དང་། གདགས་ལྟགས་དང་བཟུངས་པའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་གདགས་གཞིར་བྱས་པ་གཉིས་ལས་འད་ཟེར་
གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་ཏུ་བསྐྱར་བའི་མཚན་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པས་ངེས་དོན་རྒྱུ་
གཅེར་ཏུ་སྟོན་པས་དོན་གདགས་གཞི་ཡིན་ལ། དཔེ་ཡང་གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ཅེས་པས་དོན་དེ་ཡི་གནས་ལྟགས་སྟོན་ཅིང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྟོན་པ་པོ་ཉི་ལྟགས་བམ་ལ་འབྲེལ་པས།
དཔེ་ཡང་གདགས་གཞིར་བཟུང་ནོ། གཉིས་པ་གདགས་ལྟགས་ལ་སྤྱིར་སྟོན་པ་དང་། གནས་དང་། འཁོར་དང་། གཞུང་ཆད་དང་། རྒྱ་འབྲས་དང་། དཔེ་ དོན་ལ་བཟུངས་པ་ལས་སྟགས་
མང་ཡང་བསྐྱས་ན་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བཟུངས་པ་གཉིས་ལས་གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས་སྟགས་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་

ཨ། བཏགས་པའོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། བྱེ་བྱག་དབུ་འདི་ཉིད་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། འབྲེལ་ནས་བཏགས་པའི་དགོས་པའོ། ཨ དང་པོ་ལ་བཀའ་
 བྱེ་བྱག་ནང་ལས་བྱེ་བྱག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པས་སྤྱིས་ཏུ་འཇུག་ཞུག་བདེ་སྤྱི་ཏུ་འཇུར་བ་དང་། གཉིས་པ་ཡང་མགོ་མཐོང་པས་ལུས་ངོ་ཤེས་པས་སྤྱིས་ཏུ་སྒྲོ་རབ་བྱེ་བྱག་ཏུ་འཇུར་བ་དང་། གསུམ་པ་ཡང་
 མཆན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱོད་པ་སྤྱིས་ནས་སྐལ་ལྷན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇུར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ཆེག་དོན་ལ་ཐེབ་སྤྱིར་དང་འབྲས་ཏུ་རང་འབྱུང་གཉིས་ལས། ཨ དང་པོ་ལ་རྒྱད་
 ཅེས་པ་ལ་གསུམ་དྲི་ཏེ། ཀའ་དང་ངོ་སྐད་བྱ་བ་དང་། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བའི་རྒྱད་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་གལ་པ་བྱགས་བྱེ་བྱག་པ་དང་། གསང་བ་བསེན་བྱུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་པ་དང་། གསལ་
 མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱངས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱད་ཡིན་ཅེས་བྱའོ། ཨ གཉིས་པ་ལ་གསལ་མཁའ་རི་བྱགས་པ་རྒྱད་མཉམ་པ་ལྷང་བྱུན་མོང་པོ་མ་ཡིན་པ་མན་ངག་གི་གསལ་མཁའ་རི་བྱུང་དང་ཉི་ཤུ་འཕ། །
 ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་ཉིང་འཛིན་རིག་པ་དང་མཆན་མ་སྤུལ་པའི་གསལ་མཁའ་རི་བྱུང་ཡང་གསུང་ཏེ། འདིར་ནི་ལྷ་ཡེ་ཏ་ར་ཅེས་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ལས་མི་འཇུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱེ་སེམས་

ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་གནས་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཤེས་པས་དེ་ལ་མ་ཡེངས་ན། ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་ཡིན་ཞེས་གསུང་པས་དང་། དེས་ན་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འགལ་
མཐུན་ཀྱི་གཉན་པོ་གང་གིས་བྱང་གཞིགས་སུ་མེད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་ཡིན་ལ། ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བས་གཞིག་ཏུ་མེད་པས་རིག་པའི་གསལ་མཁར་
ཡིན་ལ། ཉིན་ཏུ་བཅུགས་པ་ལ་ཆར་ལྷག་ལས་སྐྱེས་སམ་ལྷག་ཏུ་ཡིས་གཞོམ་ཏུ་མེད་པས་མཆན་མ་སྤུལ་པའི་གསལ་མཁར་ཉི་འདིར་ནི་གསུམ་ཀ་ཆ་ཆར་མེད་ཀྱིས་འན་བྱང་ཡེ་ཤེས་སེམས་སྟེ། ཡང་ན་
ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་བཅུགས་པ་དང་ཐེག་པ་དབྱའི་བརྗོད་བྱ་འབྱུང་བ་དང་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་བྱེ་ནང་གསང་བའི་གསལ་མཁར་རོ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་དཔེ་སྟེ་དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོས་
འདོད་འབྱུང་བ་བཞིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་ལས་བྱང་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཉི། སྟེ་སྤྱངས་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་དགོས་པར་སྟེ་ལ་སྤྱངས་པ་ལ་སྟེས་ཏུ་གང་ཆེ་ལ་རྒྱས་ཤིང་
དཀའ་བ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ། འདིར་བྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་དགོས་སྟེ་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྟེས་ཏུ་ལས་སྐལ་ལྡན་ཅིང་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་གཅིག་ལ་འབྱུང་གིས་ཐལ་ལ་མི་

ལྷ། འབྱུང་པས་དགོན་པའོ། གཤམ་པ་ནི་བརྗོད་ཕྱ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཕྱི་འབྱུང་པའི་སྐལ་པ་དང་ནང་གནས་རིགས་ལས་སྐལ་མ་དག་པ་དང་གསང་བ་གཏི་མུག་གི་སྒོ་རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་
 རྩོད་པ་ལ་གཤམ་པ་དང་བརྗོད་ཕྱིད་བྱུང་སྐྱེ་བོ་པ་ལ་པས་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་རིག་པར་དགོན་པས་གཤམ་པའོ། ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ནི་ནི་བས་མ་འདུལ་པ་ལ་ལུགས་ནི་བའི་ངང་རྩལ་ལས་ལུགས་རྗེས་འཁྱོས་
 པའི་རྩལ་དུ་བརྟན་ནས་གསུལ་བྱ་ལས་ལ་འཁོད་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་མཁ་པ་ཉིང་ཁྱར་སྟོན་པའོ། གསང་བ་ནི་བྱན་མོང་དུ་གསང་བ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་གསང་བའོ། ཨ་ དང་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་
 པ་ལ་གསང་ཞེས་བྱ། དྲེགས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཅུ་ཉར་བྱུར་པས་དང་། སྟོན་མོ་རག་ཤ་མ་བསྐྱུ་བའི་ཁ་འདྲེན་ཡིན་པས་གསང་། བདུན་ཕྱིག་ཅན་བརྟན་པའི་དགྲ་ཡིན་པས་གསང་། ངན་བཞིན་
 དང་གསོག་ཅན་བརྟན་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་པས་གསང་། གཏི་མུག་གི་སྒོ་རང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་རྩོད་པས་གསང་། ཉིང་རྗེ་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བཞི་བརྟན་པའི་གཉེན་པོར་འབྱུར་བས་
 གསང་བ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་སྟེ་ལྷལ་དུག་པོ་དེ་ལ་གསང་བའོ། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱམ་ཆེག་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་ལག་ཆངས་སྟེ་སྟོན་པས་ཁར་མི་དབྱུང་སྟེ་གསང་། ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་དངོས་

444

二五九

མ་དང་མི་འགལ་ཅིང་བརྗོད་བྱེད་དག་པར་བྱུང་བས་ཀྱང་ལ་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཀྱང་ཅིང་ཁྱབ་པ་མེད་ཀྱང་ལ་ཆང་བར་བྱ་གྱུ་པ་ཤི། གཞིས་པ་ལ་ལྟལ་དེ་ཡོན་ཏན་བྱ་དང་ལྡན་ནས་ཐུག་བཅལ་
ཞེན། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བ་རིགས་གྱིས་གཏན་པ་ན་སྤྲོས་བཞེས་པ་ལ་འཆལ་བ་སྟེར་འདིར་བྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་པོ་འཕྱུར་བ་འདྲ་ཞེས་པས་དེ་
ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་རིགས་པ་ཁ་ཡར་བལྟ་ན་བཀའ་ལྟར་བྱ་མ་ནས་མང་བྱ་གསུང་བྱང་གལ་འབྲེལ་ནས་ཆེ་བ་དཔྱ་ མི་འཕྱུར་བ་དཔྱ། ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་དཔྱ་
ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཔྱ། ལྟར་དག་གི་ཡིག་གེ་དཔྱ་ལས་སྤྲོས་གསུང་བྱང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེས་གསུང་བས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཐབས་
མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་གསུམ་ལ་འདུས་ལ་འོན་གལ་པའི་དེས་འདིར་མི་ཐན་མོད་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་པ་ནི་འདི་ཡི་བརྗོད་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱ་དུ་རྒྱང་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཡོ། རིགས་གྱིས་
གཏན་ཏེ་ཡོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་ཐོར་གནས་པས་བྱིབ་པའི་སྟོན་དང་བྱལ་བ་སྟེ་གཞེན་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་སྟོན་ཞེས་དང་། ན་སྤྲོས་བྱང་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་སངས་རབ་བཞེན་གྱིས་ཡེ་སངས་རྒྱས་

ལྷ། ཡིན་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱི་མེས་ཅེས་དང་གཤེན་ལྷ་ལྷ་པའི་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུང་པའོ། གསུམ་པ་བྱུག་གི་རང་བཞིན་ལ། ལྷ་ཉི་ཤོ་ཤ་དང་ དེས་ཆེག་དང་ དབྱེ་
 བ་དང་། བཅུ་ལ་བའི་བྱུགས་དང་། དཀོས་པའོ། དང་པོ་ལ་སྒྲིག་གསུམ་དག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོ་པའོ། གཉིས་པ་ནི་བག་ཆགས་དང་སྒྲིབ་པ་བྱུག་པ་ཉི་བྱུག་དང་། བྱུག་ལ་
 དབྱེར་མེད་བྱུང་ཅེས་རིག་པ་འབྱུང་གི་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ནི་བྱི་བྱུག་ལས་བྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གསུང་པ་འཇག་གཤེན་ལྷ་པའི་ཉི་ཤོ་ཤ་ལས་སྒྲིབ་བྱུག་གི་དང་མས་པ་ཉིང་འཛིན་དང་འདྲེས་
 པ་ནན་ཏན་དང་སྒྲིབ་འགག་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་གོ། བཞི་པ་བཅུ་ལ་བྱུགས་ལ་ཡངས་སྒྲིབ་བྱུག་ནི་སྒྲིབ་པ་བཅུ་ལ་ཞིང་ཡངས་སྒྲིབ་དཔུལ། མས་པའི་བྱུག་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་གདགས་ཡིད་ཡིད་དམ་ལ་
 བཅུ་ལ་ཉི་བྱུག་པ་ཐབ་མོ་དང་དུ་སྒྲིབ་། འདྲེས་པ་ནན་ཏན་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་མོན་ལ་བཅུ་ལ་ཉི་མོན་དང་སེམས་སྒྲིབ་འདྲེས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་བྱུགས་ཡིད་འདྲེས་པར་བྱ། སྒྲིབ་འགག་མེད་པ་ནི་གདགས་མེད་
 བྱུང་ཚུབ་སེམས་ལ་བཅུ་ལ་ཉི་གས་པ་བྱུང་ལ་བསྒྲིབ་པར་བྱའོ། ཡ་ ལྷ་པ་དཀོས་པ་ལ་གསུམ་ཉི། སྒྲིབ་བཅུ་ལ་བའི་དཀོས་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱུག་དུ་བཅུ་ལ་བའི་དཀོས་པ་དང་། དབྱེ་འདི་ཉིད་དུ་

བཅལ་བའི་དགོས་པ་འོ། རྒྱ་ལ་ཆོག་པ་ཆོག་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་པ་ལས་བྱུང་བས། །
 དེ་དེ་ཆོག་ནས་ཐུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཕྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲིབ་པ་བཅལ་བའི་འབྱུང་བུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་དེ་དག་བྱུང་ཡི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུག་ཐེབས་པར་བཅལ་བས། ཉེན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
 ཐུའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བྱུང་བས་འཁོར་བ་རྒྱུ་ཆད་ནས་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པའི་འབྱུང་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། དགཉིས་པ་བྱེ་བྱག་གི་དགོས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐུག་བཅལ་བས་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ནས་སྒྲིབ་པ་ཕྱག་
 ཐུག་པ་ཐོབ་པ་དང་། མངས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་བཅལ་བས་ཐོན་ཤིང་ཉེན་ལ་གང་ཟག་བཞིན་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཆོག་པ་པར་འབྱུང་ལ། མས་པའི་ཕྱག་གིས་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་ལ། འདྲེས་པའི་ཕྱག་
 གིས་འཁོར་དང་ཉེན་པ་དབྱེ་ཡིས་མི་ཐུང་ལ་ཐོན་དང་མཐས་སྒྲིབ་འདྲེས་པ་དང་། རྒྱུ་འགག་མེད་པས་སྒྲིབ་པ་ཉེན་གཅིག་ཆོག་པ་འདི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རྒྱུ་མཐས་པ་དེ་ལྟར་ཉེན་པ་བཅལ་བའི་དགོས་པ་
 ལ་གསུམ་ཉི། བར་ཆོད་ནི་བ་དང་། ཡ་རབས་གོང་མ་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་དང་། དཔུས་དཔུ་ཞུས་ལྟར་པའི་དགོས་པ་འོ། རྒྱ་ལ་ཆོག་དཔེར་ན་མ་རབས་དབང་རྒྱུད་གཅིག་གིས། ཡ་རབས་

༡༥ བས། ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠ ༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠ ༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠ ༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠ ༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠	༡༥ དབང་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ་སྐྱབས་བཅའ་ན་གཞན་གྱི་གནོད་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོས་བྱང་གཞན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྐྱབས་ལྟལ་བྱུང་པར་ཅན་ལངས་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་པས། ༡༦ སྤྱོད་ལས་ལ་སྐྱབས་བཅའ་ཆེད་དབྱ་བཞེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ལ། བྱང་ནས་པར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱབས་བཅའ་ཆེད་ཆུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་གྱིས་མི་ཚུགས་པས་ཉན་བཅོམ་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཡ གཉིས་པ་ཡ་རབ་གོང་མ་ནས་དང་ཆུང་མ་སྐྱབས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡ་རབ་གོང་མ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལས་དང་བྱ་བ་རམས་པོ་ཆེ་ལ་འདུག་པའི་སྤྱོད་དུ་རང་དད་པ་ཡིད་དམ་སྤྱོད་ལ་སྐྱབས་བཅའ་ནས་འདུག་པ་ཏེ། གཞེན་རབ་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འཆལ་ལ། ཞེས་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་མར་གསུང་པ་དང་དེ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པར་བཅའ་ལ། ཡ ༡༧ གསུམ་པ་ཡང་དབེར་ན་བདེ་གཞེགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ལ་དབྱ་བཅུན་ཡོད་པས་མཛེས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དུས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་བཅའ་བས་མཛེས་པ་བཞེད་པའོ། གཉིས་པ་ཆེག་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ངེས་ཆེག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་སྤྱོད་ས་ལེ་སྤྱོད་པས་བསྤྱོད། ཞེས་མདོ་དང་གཤམ་འབྲེལ་ལས་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་སྤྱོད་མ་གྲོ་བ་གྲོ་བར་སྤྱོད་མ་རིག་
---	---

བ་རིག་པ་རྟོན་པ་ལོ། དབྱེ་ན་ཡེ་ཉིད་དང་ ཐུགས་རྗེ་དང་ རྒྱལ་པའི་རྟོན་པ་གསུམ་མཁ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་མཁ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་གསུམ་ཡིན་ལ། ཐུ་བྱག་ཏུ་རྩོམ་བཟུང་ན་ཡེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་
 གཉིས་ཀ་ཆང་ལ་སྒྲ་ཡང་ཐོན་སྒྲ་རྗེ་གསུམ་རྒྱུང་འདུག་གོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་རུས་རུས་གསུམ་འཁྱུར་བ་མེད་པས་བཟང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་པས་བཟང་རོ་བོ་རྒྱགས་རིས་ཡོངས་དང་ཕྱལ་བས་
 བཟང་། རང་བཞིན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་གདལ་པས་བཟང་བྱེད་ལས་གནོད་པ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པས་བཟང་པོ། ལ་ནི་དེ་ལྟལ་ཏུ་བཞག་ནས་རྒྱག་ནི་མྱོལ་པ་འཁྱུག་པ་ལ་འཆལ་ནི་
 རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུད་ཐོན་པ་དང་འཕྲོད་པས་ན་ལ། ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་གཞུང་གིས་དོན་ལ་སྒྲན་སྒྲན་འཆོགས་པ་ལྷ་ལས་དང་པོར་རུས་སྒྲན་སྒྲན་ཆོགས་པ་ལ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཚས་པའི་
 རུས་གཅིག་ན་ཞེས་པས་བདག་གིས་ཚས། ཞེས་པ་ལ་གསུམ་དྲི་ཉི་གང་གིས་དང་། གང་དང་། རུས་ནས་གྱི་ཆོ་ཚས་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ། ~ དང་པོ་ལ་བདག་གིས་ཞེས་པས་བདག་ནི་ཐོན་དང་གང་
 རྒྱག་གི་བདག་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཞེས་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱིངས་ལ་བརྒྱུད་པ་ཏུགས་པ་ཉི། ལྷ་ནས་མཁའ་ཁའི་རྩ་མོ་བཞེན་ཐུབ་མས་གཞན་གྱི་ན་དབང་མ་བརྒྱད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་

སྐྱུ་ལྟེན་པ་ནི་ལན་ལ་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཐོས་པ་འཇགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་དང་འབྲེས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉྱེན་པ་ནི་ཐོས་པ་འོ། ། གསུམ་པའི་ལན་ཏུ་རྒྱས་གཅིག་ན་ཐོས་པ་ནི་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཉྱེན་བཤད་ལྟར་རིམ་གྱིས་པ་འཇགས་ཀྱིན་ཐོས་པ་མ་ཡིན་གྱིས། སྐལ་པ་བཟང་
 པའི་རྒྱས་དེ་ཁོ་ནར་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགོན་ཁྲིང་ངོ་མཚར་བས་ན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བར་བྱའོ། ། སྐྱུ་ལྟེན་པ་གནས་ཐུན་གསུམ་འཆོགས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ཏན་འོག་མིན་མི་འཇུར་པའི་དབྱིངས་
 ནི་སྐྱེ་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། སྐྱེ་ནི་ས་བཅུ་འདས་པའི་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་དངོས་མཚན་གྱི་སྒྲིལ་པར་མི་འཇུར་བ་དང་། ནང་ཁྱུ་ཏུ་བཟང་པའི་སྤྱགས་ཉིད་མཚན་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་དཔེ་དོན་མཚན་པའི་སྒྲིལ་པར་མི་འཇུར་བ་དང་། གསང་བ་ཁྱུ་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་བར་དག་པའི་ངང་ཏུ་སྒྲོ་རྟོག་གི་སྒྲིལ་པར་མི་འཇུར་པའོ། ། བྱི་འཕང་དགུ་ནི་སྐྱེ་ལྟར་ན་
 ས་དང་པོ་ནས་དགུ་ཡི་བར་འདས་པ་ནི་བཅུ་པ་ཡང་གོང་དེ་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་ཐོན་དབྱིངས་ལ། ནང་ཁྱུར་ན་ཁྱུ་ཏུ་བཟང་པའི་སྤྱགས་རིག་ཏུ་དགུ་འཇགས་ཐེག་པ་དགུ་ལས་འདས་པའི་བྱུང་པར་ཆེན་

བཤུགས་པའི་ལན་ཏུ་རྒྱས་གཅིག་ན་ཐོས་པ་ནི་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཉྱེན་བཤད་ལྟར་རིམ་གྱིས་པ་འཇགས་ཀྱིན་ཐོས་པ་མ་ཡིན་གྱིས།

པ་དང་གསང་བ་ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་དབྱ་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་གི་དབྱིངས་སོ། སྐབས་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཕྱི་ཐོན་དབྱིངས་ཤེས་རབ་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟེ་འབྲེལ་པ་དང་
ནང་ཁུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཉིད་སྟེ་མེད་ཤེས་རབ་ལས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་བ་སྐབས་སྟེ་འབྲེལ་པ་དང་གསང་བ་ཁུན་གཞིའི་དབྱིངས་ཤེས་རབ་དེ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐབས་སྟེ་
འབྲེལ་པའི་གནས་ནི་མཐའ་དབུས་རྒྱགས་མཆོམས་བྲལ་བའོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐོན་ཉིད་སྟེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ཐོན་ཅན་འགག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་མཉམ་པ་དང་ནང་ཁུན་བཟང་གི་ཐུགས་ཉིད་སྟེ་
མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟེ་གསལ་ཆ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་མཉམ་པ་དང་གསང་བ་ཁུན་གཞི་གཡོ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟེ་རིག་པ་བཅས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པའི་མཁའ་ཉི་དབྱེར་མེད་ཏུ་གསལ་བའོ། ཐུན་
དང་སྒྲིབ་པ་ནི་ཕྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་དེ་འཇིག་རྟེན་རི་བྱིལ་དང་སྒྲིབ་པར་དང་དབང་པོ་སྟེ་ཡེ་ཐུན་དང་ནང་ཉོན་ཤེས་དང་གསང་བ་ཉོན་གཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པས་བྱང་སྒྲིབ་ཏུ་མེད་པའོ། ས་འོད་
དཀར་པ་ནི་ཕྱི་མཆོན་མའི་སྒྲིབ་རྟོག་དང་ནང་གཟུང་འཇིན་ཀྱི་དཔྱད་རྟོག་དང་གསང་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞིན་པ་དང་བྲལ་བས་དཀར་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐུན་སྟེ་འཆོགས་པས་སྟེན་པའི་ཉིངས་སོ། ས་དྲི་མ་

[illegible]

པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ལྟར་

ཤར་ཕྱགས་རྩེ་རྒྱན་མེད་ཕྱགས་དང་། ཕྱང་རྒྱལ་པོ་ལས་མ་ཐོང་ཕྱགས་པ་འབྲུ་མེད་དང་། ལྷ་རྒྱལ་མེད་རྩེ་པའི་ཕྱགས་པ་ཕྱ་མེད་ཀྱི་རྩེ་མེད་ཅན་རྒྱུ་ཕྱང་པ་དང་། བཤར་གཡུང་ཕྱང་གི་དབྱིངས་དགུ་གསར་པ་
ཆོགས་པ་རྒྱན་སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ལྟར་དགུ་ཕྱ་རྒྱན་ནི་ཕྱི་ནང་གསར་པོ་དབྱིངས་ཕྱགས་རིས་དང་བྲལ་བའོ། བཤར་གསལ་གྱི་མཐོངས་ཕྱི་དེ་ཉིད་དང་ནང་གུན་པ་བཟང་གི་ཕྱགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་ལ་
པ་དང་། གསར་པ་གུན་གཞི་ལ་རང་རིག་རྒྱུ་གསལ་བའོ། ཕྱགས་རྩེ་དེ་དེ་ནི་ཕྱི་དེ་ཉིད་དང་ཕྱགས་རྩེ་གུན་པ་བཟང་ལ་གསལ་པ་དང་གསར་པ་རྩོགས་པོ་ཐོན་དཔུང་འདུས་པའོ། བཤར་མཐོང་
མཐོང་གུར་ཕྱི་དེ་ཉིད་དམ་འབྱུང་བཞི་ནམ་མཁའ་གསལ་པ་དང་ནང་གུན་པ་བཟང་གི་ཕྱགས་ཉིད་གུན་ལ་བདལ་པ་དང་གསར་པ་སེམས་ཉིད་རྒྱས་བྲལ་ལྷ་བས་ཡས་འདུབས་ཀྱི་སེམས་ཕྱང་གུན་ལ་ཁྱུང་པར་
གནས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལེ་ཟ་ར་ཆོགས་ནི་ཕྱི་དེ་ཉིད་དམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། བཤར་ཕྱགས་རྩེ་དང་གསར་པ་རང་རིག་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་རྩོག་པོ་
ནི་ཕྱི་དེ་ཉིད་དེ་དཔུངས་ཀྱི་ཅན་གཅིག་རྒྱུ་འདུས་པ་ཡོན་པས་ཕྱགས་མཆོམས་པ་རྒྱན་ཕྱགས་ཀྱི་ཆད་པ་དང་ནང་ཡེ་ཤེས་པོ་ཅེ་མོ་རྩེ་དེ་རྒྱུ་འདུས་པ་དང་གསར་པ་རིག་པོ་འཆར་ཆུང་པོ་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་

ལྟུང་པས་ཉི་མུག་ལ་རིག་པ་དང་བྱུང་བ་ཉི་མུག་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོང་གསང་ནི་མྱེ་དེ་ཉིད་ནང་གསལ་སྟོང་གསང་བ་རིག་སྟོང་ཏུ་གསལ་པའོ། ཚད་མེད་ནི་མྱེ་དེ་ཉིད་དང་ནང་ཐུགས་རྩེ་
 བཞི་དང་གསང་བ་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་འདེགས་ཐུབ་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཉི་ཤུན་ལ་བྱུང་པའོ། གཞལ་ཡས་དེ་དེ་མྱེ་རིམ་མྱེ་ལྟར་ཡན་ཏན་ན་ཚེགས་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པ་དང་། གསང་བ་རྟོགས་པའི་ཡན་ཏན་ཏུ་མས་བརྒྱན་པས་ཤིང་མཐོ། ཚད་མེད་ཀྱི་བྱུར་ནི་མྱེ་བྱུར་བཞི་པ་ཉིད་དང་ནང་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། གསང་བ་ཐུགས་རྩེ་བཞི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བཞི་
 ཉི་མྱེ་ཐུན་མེལ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་ནང་སྤྱི་བ་མེད་འདྲ་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གསང་བ་རང་རིག་གི་སྒྲོན་མཐོ། རིགས་ནི་མྱེ་གཡུང་རྒྱུང་འཁོར་མ་པར་མ་རིན་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་ནང་བདེ་བར་གཤེས་
 པ་རིགས་ལྟ་དང་གསང་བ་ཏུག་ལྟ་སྟེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་ཐུགས་ལྟ་ཉི། ཤར་མེར་བྱུང་སྒྲུང་ ཏུབ་དམར་ རྩ་མེ དབྱུང་དཀར་པ་ཉི་མྱེ་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་བྱུང་པ་དང་། བྱང་ཤེས་ཀྱི་
 རྩ་དབྱུགས་ནས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྟེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་མེད་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། སྤྱིང་དབྱུ་བ་ཤར་ཐིན་ཏེ། གདན་ཀྱི་ཡན་ཏན་ལ་མྱེ་ལྟར་ན་དབྱུགས་ལྟ་མེད་གེ་བརྩེལ་བ།

[illegible]

ལང་མ་གསུང་ཉེ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་ཕྱིན་བསྐྱབས་བྱིས་བཤད་པས་ཀྱི་ཆེ་ཉེ་དཔྱེ་ན་གསུང་བཞི་ལྟེ་མེད་དོན་གྱི་དང་། རྒྱུ་ལས་པ་བརྒྱུ་ཡི་དང་། ཆངས་པའི་ཆོག་གི་དང་། རྒྱགས་
ཉེ་གཉིས་མེད་གྱི་གསུང་ཉེ་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་ཕྱུར་བ་ཉེ་མི་འབྱུར་གཞུང་རྩུང་གི་གསུང་ཀྱན་ཏུ་གྱགས་པ་དང་ལྟར་གསལ་བའོ། རྩུང་གསུང་ཏུ་འབྲུལ་པར་མི་འབྱུར་བའི་བྱགས་
གཞུང་རྩུང་ཡངས་སྤྱོད་གསུང་པའི་བྱགས་མ་གཡས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་མཆན་མ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མི་གཡས་ལ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་བདལ་ཤར་བའི་བྱགས་རྩེ་བཞི་ཉེ། མེ་མང་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱགས་པ་
དང་། ཕྱ་བ་ནན་ཏན་ཏུ་མཁྱེན་པ་དང་བཞི་ལ་འབྲུལ་པའི་ས་སྤོན་སྤངས་པའི་ཉེ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་ཕྱུར་བ་འབྲུལ་མེད་གྱི་བྱགས་དང་ལྟར་གསལ་བའོ། གཞན་དོན་འགག་མེད་ཏུ་འབྱུང་
བ་ལ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞུང་རྩུང་ཡངས་སྤྱོད་གསུང་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆན་མར་མ་གྱུབ་པས་བཟུན་ཏུ་མེད་ལ་ཁྱད་པར་གཞན་ལས་འཕགས་ཏེ་མེད་ཏུ་བྱུང་བ་ཉེ། བཞི་ནི་ཞིང་ཁམས་
དང་། གཞལ་ཡས་གཉིས་དང་། གཞན་དོན་འོད་ཟེར་དང་། བཟུན་དང་གདན་ཁྱིའི་ཡོན་ཏན་དང་དེ་ཡི་ཁྱབ་བྱེད་ལེགས་པ་མ་ལྟས་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ལྟར་སྤངས་བའོ། བཅའ་

[illegible]

༣༩། མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་དང་། ཀྱན་ལ་ཡངས་པའི་རྣམ་དང་། གསལ་བ་ཀྱན་ལ་སྒྲམས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། ཟླ་ན་མེད་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཡན་ཏན་དང་ལྷན་པས་
 གཞན་ལས་བྱུང་པར་བྱ་འཕགས་པའོ། ཉན་མོངས་པ་བྱག་བརྩུ་ཆ་གཉིས་གཤམ་པ་ལས་གསུང་པ་ལྟར་ཐ་རམ་བྱག་ཆ་ཆ་གཉིས་སམ་བྱག་ལྷ་ལ་བརྩུ་གཉིས་གཉིས་སྤྱུ་བའི་ལྷན་པས་བསྐྱུད་བྱ་མི་ཆུགས་
 པས་ཡེ་ཤེས་བྱག་བརྩུ་ཆ་གཉིས་སམ་འབྲམ་ལྟར་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱག་བརྩུ་ཆ་གཉིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཉིད་ལ་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པ་མཆན་བཟང་
 སྤྱི་བྱུང་གི་ཆ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་སྤྱི་བྱུང་བརྩུས་བརྩུན་པའོ། སྤྱི་བྱུང་གི་ཆ་ལས་སྤྱི་གསལ་ནང་ནས་རྫོགས་གི་བྱག་ལྷ་གསང་བ་ལྷན་སྤྱུ་གྱི་མ་རིག་པ་དག་གིས་བསྐྱུད་བྱ་མི་ཆུགས་ཤིང་ཆར་གཅོད་
 པས་བྱག་པའི་ཆད་བརྩུ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་ཉེ་འག་བྱ་འབྲུང་ངོ། གང་ལ་བྱའི་དམག་གིས་འཛམས་ཤིང་དེ་དོན་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་འཕྲོ་འབྲུ་བྱག་དང་ལྷན་ཉེ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་སྒྲོན་ནོ། ལྷན་པའི་
 དམག་བཞི་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་པ་དང་། གཉིན་པོ་བརྟེན་པའི་གཟུང་པ་དང་གང་ཟག་རྫས་འཛིན་དང་། སྤྱི་བྱུང་ཉེ་གསལ་འཛིན་དང་བཞི་གསུངས་པ་འམ་ཡང་ན་ལྷན་བཞིན་འཛིན་ཉེ་གསལ་

[illegible]

ཕྱི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐུད་དང་ནང་ལྟར་གཟུགས་སོགས་སྒྲིལ་པའི་དབྱིངས་པ་ཐུད་དང་གསང་པ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་ཆ་པ་ཐུད་སྒྲིལ་པའི་དབྱིངས་དང་། སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཕྱི་དེ་
 ཉིད་དང་ནང་ལྟར་ལྟས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསང་པ་སྒྲིལ་གསུམ་སེམས་སྒྲིལ་པ་དང་འདྲེས་པ་ཐུག་ནི་ཕྱི་དེ་ཉིད་དང་ནང་ཆ་གསུམ་སྒྲིལ་པ་དང་གསང་པ་འཁྱུལ་རྟོག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་དང་།
 ཐུལ་པོ་པའི་ནི་ཕྱི་གདོན་པའི་ལས་ཐུལ་པའི་སེང་གེ་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དང་། ནང་གདོན་པའི་ཡེ་རྟོག་པ་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གསང་པ་གདོན་པའི་སྒྲིལ་པ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཡིན་ལ། ཐུད་
 པ་ཐུ་ནི་ཕྱི་དེ་ཉིད་དེ་གདོན་པ་ཐུ་པ་ཐུད་པ་དང་། ནང་གདོན་པ་ཐུ་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གསང་པ་གདོན་པ་ཐུ་སྒྲིལ་པའི་རྩལ་པ་པ་ཐུ་ཤར་པ་དང་ཆ་ད་མེད་ལ་སོགས་ནི་ཐེག་པའི་གཉེར་དཔོན་ཏེ་ཐོན་
 ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་དགུར་འདྲེས་ལ་དེ་འདྲི་ནས་རྟོན་པས་ཐེག་པ་དགུའི་འཁོར་ཏེ་ཕྱི་དང་ཐུགས་རྗེ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཏུག་དང་ནམ་རྟོག་འཛམས་པ་ཉེ་ནང་གི་འཁོར་དང་ཆ་གསུམ་པ་ཐུད་རིག་པའི་སེམས་ཉིད་
 དགུ་ཐོན་ཉིད་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ཉེ་གསང་པའི་འཁོར་རོ། ། ལྷ་པ་པ་ཀའ་ཐུན་ཐུམ་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ཉེ་ནི་ད་ཐུད་པ་དང་། གསུང་པ་པ་ཀའ་ཡི་རང་པའི་ན་དང་། འཁོར་ལ་གཏད་ཅིང་གདམས་པའོ། །

ལྟེན་པ་ལ་འདྲ་བའི་རྒྱ་རྒྱས་ཤེས་པ་ལ་དྲི་རྩེ་གང་སྟེན། རྩམ་ན་མ་སྟེན། གང་གིས་སྟེན། རི་ལྟར་སྟེན། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ནི་འདྲ་བའི་རོ། གཉིས་པ་ནི་རོ་ནས་ཏེ་འཁོར་
 འདུས་པའི་རྩེ་ལོ། གསུམ་པ་ནི་རྩྱ་ན་པ་ནི་གང་ན་སེང་གེ་བེར་ཡང་སེམས་ཅན་ལྟ་ཡི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་སྟེ། མཉམ་པའི་སྤྱགས་པོན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པའི་ངང་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་གཞན་དོན་
 འགག་མེད་ཏེ་མཛད་པའི་སྤྲད་ཏེ། བཞི་པ་ནི་རྩྱ་གསེབ་བཅུར་སྟེན་པ་རྒྱུད་ཏེ་སངས་རྒྱུད་དང་རབ་ཏུ་སྟེན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྩྱ་གསེབ་དང་བཅུན་ཏུ་སྟེན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ན་མ་ལའས་བྱུ་བ་ཆད་ཏུ་སྟེན་
 ཏེ་སྤྱགས་རྩེའི་ནིང་ཏེ་མ་རྒྱུར་བ་མེད་པས་སོ། ལྟ་བུ་ནི་རྩྱ་གསེབ་དེ་དག་གྲང་རྒྱུད་པས་གྲང་བྱུ་བ་སྟེ་འདྲ་བའི་རབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཤིས་ཀྱི་ཏུ་འཁྱུར་བ་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲད་འཇིག་པ་ལ་
 བཅུད་འཇིག་པ་བརྟེན་པ་ན་མས་གྲང་ས་གཡོ་བ་དང་རྩྱེད་གསུམ་འགྲུལ་བ་དང་འདམ་ལྟར་མེར་བ་དང་སྤྱི་ནམ་པ་ལུར་བ་རྒྱུད་པ་དང་། སྤྱག་པ་འབྱིར་པ་དང་། ཆེན་པ་ཆེན་པོར་འཁྱུར་པའི་འཇིན་
 ལས་མཛད་དེ་རྒྱ་མཆན་རྒྱུད་པ་དེ་རབ་ཏུ་གཡོས་པས་སོ། འོན་ཀྱང་སྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གང་ཡོན་སྟམ་ན་རྩྱ་ན་པ་སྟེན་མའི་བརྟེན་པ་རྩེགས། རྩེ་མའི་མ་རྩྱ་གྱི་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ངན་པས་

མི་དག་པ་ལྟ་ཆོག་སྤྱད་པ་དང་དེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིང་མ་དག་ལ་མ་གཅང་བས། སྤྱད་མི་བདེ་ཞིང་བཅུད་ལྷན་བཅུལ་ལ་འཁོར་བའི་ཞིང་ཏུ་འཕྱར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཏུ་མི་ཅང་ལ། དེས་ན་ཞིང་
 སྤྱངས་པས་ལེམས་ཅན་གྱང་ལྷན་སྤྱོད་དང་འཕྱད་པས་ལས་སྤྱོད་དག་པ་སྤྱོད་པས་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཞིང་ཁམས་དག་པ་དང་ལེམས་ཅན་གྱང་ལས་སྤྱོད་དག་ཏེ་ཕྱི་སྤྱོད་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་ནང་.....
 བཅུད་ཏུ་དང་ཏུ་མོར་བསྐྱར་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཏུལ་བྱར་འཕྱར་བའི་བྱིར་ཞིང་སྤྱོད་པོ། བཅུད་སྤྱོད་པ་ལ་ཅེས་པ་ལ་གང་སྤྱོད་ན་རིགས་ཏུ་ག་གི་ལེམས་ཅན་ལས་མ་དག་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་
 གཏུལ་བྱར་མ་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱར་པ་ལ་མི་མོས་པའི་གང་ཟག་ཏེ་སྤྱོད་པ་བྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་བྱིན་ནི་སྤྱོད་པ་གཡོས་པ་དེས་བྱས་ལ། སྤྱོད་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇིགས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ལྷན་
 བཅུལ་བ་དང་། ལས་མ་སད་པས་མཐར་འཇུག་ཏེ་གནས་བཅུད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་བ་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་གྱང་ཁང་བའི་སྤྱོད་པ་གནས་དེ་དང་འདྲ་བར་ལེམས་ཅན་དེ་རིགས་
 ལ། དེས་ཆོག་བདེན་པ་བཤད་གྱང་མི་ཉན་བསྐྱར་བ་འདེབས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐར་པའི་རྒྱ་མ་མཆིས་ཤེས་གསུང་པ་ལྟ་བུའོ། ལེམས་ཅན་ལས་བཟང་པོ་རྣམས་བྱིན་དེས་བདེ་བར་འཕྱར་ཏེ་གང་བདེན་

ཅིང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་པའི་དོན་མང་དེ་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་ཅོད་པའི་སྒྲིག་པ་སྟེ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ན་སྤྱལ་མཆན་སྤྱལ་ཅུ་སྟེ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བྱུང་ཅུས་བྱུན་པའི་སྒྲུབ། ལྟ་ཆངས་པའི་
ངག་ལྟར་སྒྲན་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་དང་ཆད་མེད་པས་བཞི་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་ནས་བྱགས་རྩེ་བཞི་ཡིས་འཁྱོ་བ་འདྲེན་པའི་བྱགས་དང་མར་བཤད་པ་དང་ཡེགས་བ་ཀུན་ནས་འཕྱར་བ་དེ་ལ་གཞན་
ལས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་བྱུ་བ་དང་བཅས་བ་མེད་པར་གྱུ་བ་པའི་འཕྲིན་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། བྱགས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུབ་མེད་པ་ལས་འགག་པ་མེད་པའི་ཡོ་
ཤེས་སྒྲི་སྒྲོས་ལ་ཞེས་ཞུ་བ་གཉིས་སྤྱལ་ཏེ། ལེམས་ཅན་ཐར་པར་དྲང་བ་དང་ལོ་ཤིང་ན་མས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་གཉིས་བྱས་ཏེ། དེ་ཅི་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲན་པའི་བྱགས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དང་
ལེམས་ཅན་འབྲལ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པའི་སྒྲིབ་དེ་ལྟེ་ཐོར་པར་མ་ཡིན་སྟེ་དེས་པར་བྱས་པའོ། གཉིས་པ་ལན་ལ་དེ་ལ་ཞེས་འབྲེལ་ནས་སྒྲན་པས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲན་ཅིག་ལྟ་ཆང་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱལ་
དུ་སྒྲན་པ་སྟེ་ཨ་མ་གསང་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གསང་སྐྱགས་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་དབང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཨ་མ་ ཅིས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་

བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དབང་བཞི་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྲོད་ཀྱིས་པ་ཡིས་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཨ་མ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱ་ཏེ། བྱི་རྒྱལ་དབང་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྲོད་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱི་རྩུ་རྩུ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡང་རྩུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་བ་ཐོན་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་
 གྱིས་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་རྩུ་གོ་བ་དང་། ཡང་གསང་དཔེ་དོན་རྩུ་དེ་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རང་སེམས་ཐོན་སྐྱར་རྩུ་དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་མ་འགགས་
 པ་ཡུམ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་རྩུ་གནས་པ་དེ་རྩུ་འབྲུལ་པ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའོ། གལ་ཏེ་དབང་དེ་དག་མ་ཐོབ་ན་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་ཏེ་དབང་བཞི་མ་རྫོགས་ན་ལ་འཇུར་
 ཏི། སྐྱེས་མེད་ཐོག་ཁར་མཆོང་བ་འདྲ་ཞེས་དབང་བརྒྱད་དང་། ཉན་པའི་དབང་མ་ཐོབ་པར་མཉན་ན་གསང་བ་འོན་ཆེན་རྩུ་འབྲུར་ཞེས་སྐྱེ་ཡ་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་ན་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་གསང་
 སྐྱེས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་ལ། འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་རྩུ་འབྲེལ་རྩུ་བསྐྱར་བ་ནི་ཐོག་པ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་དབང་གི་མཆོག་ཡིན་གྱིས་འོན་ཏེ་ལས་གཞན་པ་མཆོག་མ་ཡིན་

[illegible]

པའི་ཆ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་

དང་ཅུ་ལ་འཛིན་ཅན་གཞོན་པ་ཐུབ་པའི་གཟའ་སྐར་ཆ་གྲང་ཐུག་པའི་འཇའ་ཆོན་ཆར་ཆུ་འབྱུང་བའི་ཐིག་དང་ཁྱ་ཆུང་དང་། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆ་ལ་འབད་ཅི་ལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
འབྱུངས་པ་དང་། དེ་ལ་འབྱུང་བའི་བཅུད་འདུས་པའི་གཞིར་གཞུ་ཟངས་ཆུགས་དུ་ལ་ཅུ་ཐུབ་ཅིང་ཐིག་པ་ནི་ཆངས་ཆུང་གི་འཇིག་རྟེན་རྟེ། དེ་ལྟར་ཅུ་ཆུང་ལ་གཅིག་པ་སྤྱི་ཐུད་དང་། སྤྱི་ཐུད་ཆུང་
ལ་ཆུང་གཉིས་བར་པ་དང་དེ་ལྟ་ཐུ་ཆུང་ལ་ཆུང་གཞུག་རྟེ་ཆངས་ཆུང་ཕྱི་བ་ཐག་བཅུ་འཇའ་ཐག་ཐིག་གཅིག་ཡིན་རྟེ། བཅུ་ལ་ཅུ་ཆགས་ཤིང་མཉམ་ཅུ་འཇིགས་པའོ། ཅན་གི་ཡང་སྤྱང་དགུ་ཉེ་སྤྱེ་སྤྱེ་མེད་
འབྱུང་ཡས་ཆུ་མ་ཆད། ཁ་གཏིང་དཔག་མེད་ནི་ག་པ་མེད། བདལ་མེད་ཟད་མེད་འབྱུར་མེད་པའི་དབྱིངས་དགུ་དང་འབྱུང་པ་ལྟ་ཉེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱམ་ལཱའི་སྤྱིང་པ་གསལ་ཆུང་ཅུ་ཐུབ་པ་ནི་དྲན་ཕྱིད་ཀྱི་
བསམ་པ་ཉེ་སངས་ཆུས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱི་བ་མེད་པ་དེས་གཏུ་ལ་ཕྱེ་འབྱེན་རྒྱས་པའི་རང་རིག་པར་ཤར་བས་དྲན་པ་ཞེས་བརྟེན་བརྟེན་ལ། དེ་ལས་ཤེས་ཕྱིར་གནས་ཕྱགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་གསལ་པ་ལ་ཤེས་
པ་ཞེས་གསུང་། ཤེས་པ་ནི་བསམ་པ་ཉེ་ཡེ་ཤེས་དང་དྲན་པ་ནི་རིག་པ་ཉེ། དབྱིངས་དང་དེའི་བརྟེན་དབྱིངས་མཆོན་པའི་ཆུ་མཆོ་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཐུ་བ་ཞེས་ནི་བ་ལས་བཤད་ལ་དབྱིངས་ཤེས་གཉིས་

༡༩༡ ལྷ་མེད་པས་སྐུ་ལ་པ་ཞེས་ཅུ་རོ། དེ་ལྟ་ལོ་གཅིག་གི་དུང་པ་ནི་ལངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཏེ། དེའི་གོང་ན་ནང་བཅུ་དུ་མ་གྱི་དུང་པས་མེད་འདོགས་པ་མེད་པའམ་སེམས་ཅན་ལ་རྟོག་པ་
 མ་ཞུས་པ་ཡིན་ལ་འོ་ན་གོང་དུ་བཤད་པས་སྐུ་ལ་ནི་དེ་གི་དུང་པ་གནས་ཅུ་ལ་དཀོངས་ལ་འདིར་དང་པོའི་ཆགས་རྒྱལ་ལ་དཀོངས་པའོ། ཡེ་གི་དུང་ལྟ་ལོ་ནི་སེམས་ཉིད་ལས་རྟོག་པར་ཤར་བ་ལ་གནས་སྡོམ་
 ནི་གནས་བཅུ་དུ་མ་དཔར་བྱིས་གྱིས་གནོན་པའི་དུང་དང་། རྒྱ་ལྟ་ལྟེ་འགྲེའི་འཇོ་མཛད་དུས་དང་། གི་དུང་ལྟ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་མཛད་དུས་དང་། ལྷགས་རྩེ་ནི་ནི་པའི་གཙུག་མའི་དུས་དང་། །
 འཕྱུ་ལྟ་ནི་གང་འདུ་ལྟ་ལྟ་པ་རྟོ། ལངས་རྒྱས་བཅུ་དུ་མའི་དུས་དང་། ལ་ཏིག་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དང་རྒྱས་པའི་གཙུག་མའི་མཛད་དུས་སོ། ཡེ་ནི་ཤེས་རིག་རྩེ་དབྱིངས་ཤེས་དབྱིར་མེད་
 དུ་ཁ་ལེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་བག་ལས་ལེ་ཤེས་སྐྱེ་ཤར་པའི་རྒྱངས་པོ་རྩེ་རྩར་བཞིན་བཏགས་པའི་མཚན་ནི། གནས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ནི་གསུང་གི་སྤོ་བ་རྩེ་གནས་བཅུ་དུ་མ་འདུ་ལས་དང་། ཡང་དག་ངེས་དོན་རྩེ་
 པས་ཁྱི་རྒྱལ་ཁྱགས་དང་། ཡོ་ལ་ཁྱབ་ནི་ལྷགས་རྩེ་གྱུན་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ཤེས་པར་ནི་ལྷགས་ཉིད་རྩེ་བྱེད་ལ་རྩེ་བྱེད་པས་དང་བཅུ་དུ་མ་ལས་སྐྱེས་འདུ་ལས་དང་། ལངས་པོ་རྩེ་འགྲེ་བཅུ་དུ་མ་ནས་དགྲ་གཉིས་

மதுரை

[illegible]

༩༩། དབྱིངས་ཤེས་གཉིས་ལྷ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ཉེ་ཕྱི་དང་ནང་ཉུར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་དང་། ཟེར་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རྩ་འབྲུལ་ལས་ཞང་བྱུང་གི་ལྟ་སྟེན་
 བརྒྱ་དྲུག་ཙུ་འམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཡིན་ཀྱང་མི་འགའ་ལ་འདར་གསལ་ནི་དེ་དག་ལས་སྟུལ་པ་གདོན་བགེགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ལྟ་སྟེན་དམ་འགག་མེད་ཀྱི་རྩུལ་པ་ཡིན་ལ། མི་ནི་དལ་འབྱུར་ཅན་དང་སྤྱི་ནི་
 དཀར་ཕྱོགས་ཡོད་པར་སྤྱོད་དང་གཤེན་ལས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་ཉེ་བརྟེན་པའི་ཞིང་ས་དང་ཕྱ་ཡོ་ལ་བྱུང་པ་དང་སྤྱི་དཔ་སངས་པོ་འབུམ་བྱི་དང་སྒྲིས་རྩེ་དང་དཀར་ཉེ་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་པའི་མགོན་ནམ་.....
 སྟུགས་རྩེའི་རུས་པ་ཉེ་སྤྱོད་གསུང་སྟུགས་སོ། གོ་ནི་ཉུང་གསུམ་གཞུལ་ལས་སྟུ་བརྒྱར་བ་ལས་སྟུགས་ཉེ་ཉུ་དགོངས་དང་མཆོན་ནི་དགོ་བརྒྱ་དགོ་སྤྱོད་ལས་སྟུགས་བྱིས་ལས་སྟུག་པ་རྣམས་བརྒྱག་པའོ། །
 གཤེན་བརྒྱད་ལས་སྟུགས་ཉེ་སྤྱོད་པོ་དང་འཆི་བདག་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བར་ཆོད་ཀྱི་བརྒྱད་དང་བཞི་ཉེ་ལྟན་གཅིག་སྟེས་པའི་བརྒྱད་དང་བཞིའོ། རུས་དང་སྤྱི་དཔ་ནི་དེ་ཉུར་སྟུལ་པ་དང་པོ་ཆགས་
 པའི་རུས་དེ་ཅམ་ན། ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འམ་ཕྱ་ལ་སྤྱི་དཔ་སྒྲིས་གསུམ་བྱིས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་བརྒྱད་པ་དང་དགོ་བ་འཕེལ་ཅིང་མཐོ་རིས་བྱི་ལམ་སྟོན་པས་དཔྱ་ཐག་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་

ཀྱིས་ལེས་ཅན་ལས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་བཀའ་ཆགས་སད་ནས་ཡོད་པར་དགའ་ཉེ་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་ཤིང་སྤངས་ཐུང་ཕྱིན་པས་ན་དགེ་བ་དང་ཅུ་ལེན་པས་ན་དགེ་བར་སྒྲིམ་ཞིས་ཅ། ཕྱི་ཐུག་ཅུ་མེད་ཅུ་ཉེ་སྒྲིམ་
 བསམ་དབང་དང་ལྡན་པས་ཤེས་པ་བཟང་ཉེ་ལེས་ཉིད་ཕྱི་མས་ལེས་དང་ལྡན་པས་ཤིན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ཉེ་ལས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་ལ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་གཤེན་པོ་རྣམས་དང་
 ལྟར་བྱི་བྱིད་སྒྲིམ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐུག་བཟུལ་ལས་སྐྱབས་ནས་བདེ་བའི་ཆ་ལ་བཞག་པ་དང་། བདེ་བས་དཀྱུགས་པ་ནི་སྐལ་པ་དང་པོའི་ཅུས་བྱི་མི་ཟས་རམ་པས་མཛས་སྒྱུད་རྒྱུད་ཅུ་སྤང་བ་བཞིན་ཅུ་བདེ་བ་
 ལ་ཞེན་ནས་བདག་ཅུ་བཟུང་བས་གཞན་འདིན་སྒྱུས་པ་དེས་ཆགས་སྤང་སྒྲིམ་པོ་གསུམ་རྒྱས་པས་དཀྱུགས་ཤེས་ཅུ་ལོ། དེའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་མི་གཙང་བའི་འདྲ་མཛུགས་དང་འདྲ་བའི་ཐུག་བཟུལ་བྱི་
 རྒྱུ་ཅུ་རྒྱུད་ནས་འཁོར་ཅིང་སྒྱུར་ངོ། འདི་ལྟར་བྱི་ནང་གི་སྒྲིམ་པ་ཅུ་དུང་གི་ལེས་ཅན་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་ཉེ་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལས་བདག་ཅུ་བདེན་འདིན་སྒྱུས་པས་སྒྲིམ་པ་ཅུ་དུང་བ་ཉེ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་
 བཅུད་བྱི་གཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ལེན་ལ་བཅུད་བྱི་གཞི་ནི་ཀུན་གཞི་ཉེ་ཅུ་ལ་ཕྱན་ལས་སྐྱེས་སྒྱུ་འབྲུལ་པས་སྒྲིམ་པ་ཅུ་དུང་ལ་མ་རིག་པས་སྒྱུ་འབྲུལ་པས་ལེས་ཅན་ཅུ་འབྲུང་བའོ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་བྱི་ཐར་པ་

ཨ། དང་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་གང་ལས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཉལ་ལས་བྱུང་ཞིང་ཉལ་གང་ཞིན་པ་དག་མེད་ཆམ་དག་རྟོགས་པ་དང་པདག་འཛིན་ཏེ་མའི་དབང་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིས་ཐར་འཁོར་འབྱུང་ལ།
 ཨ། ཉལ་རང་གང་ལས་བྱུང་ཞིན་པ་དེ་པར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་པདག་མེད་འབྱུང་ལ། དེས་བྱུང་པའི་འབྲས་ཏུ་གནས་སྐབས་སུ་ཉལ་མའི་བདེ་བ་དང་ས་ལམ་གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་ལ་མཐར་ནི་ཆགས་མེད་
 ཆམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ལས་མ་དག་པ་དང་བཀའ་ལས་མི་ཉན་པ་ལས་པདག་འཛིན་ཏེ་མའི་ཉལ་འབྱུང་ལ་དེས་གནས་སྐབས་སུ་མཐར་འཁོབ་དང་སྦྱོར་ཏུ་མི་ཁོམ་པ་དང་
 ཏུག་བཟུལ་གྱི་ཉལ་མའི་འབྱུང་ལ་མཐར་འཁོར་མེད་པའི་གསུམ་གྱི་ཏུག་བཟུལ་བྱུང་བར་འབྱུར་ཅེས་འབྱུང་བའུ་ལ་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ལྷན་ཆམ་པར་བཞག་པ་ལ་བྱེད་ན་དང་ཆོག་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ཉི། གཞི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དང་། ལམ་ཉལ་སུ་བྱུང་པའི་རིམ་པ་དང་། འབྲས་ཏུ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐོབ་ཆུང་ལ། ཡ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་དང་། དམིགས་
 ལྷན་ཀྱི་གཞི་ལ། ཡ དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། གཞི་རིམ་ཉི་ལྷན་པའི་གནས་ལྷགས་དང་། དེ་མ་རྟོགས་འབྲས་པའི་བྱུང་ཆུང་དང་། དེ་བྱུང་ཆུང་སེམས་སུ་བསྐྱུབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། གཞི་ན་

ལང་ཁ་གཅིག་ཅུ་ཆེན་གིས་ལྷན་གྱིས་ཏུ་བཞེད་ཏེ་གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷན་བསྐུལ་ཡོད་དེ་འབྲུལ་ལས་དོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཅའ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་ཅེས་
 བསྐྱེད་པ་དང་རིགས་པས་གྱུ་བ་གཞི་བོན་ཅན་འབྲུལ་པ་ཡོད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཅེས་གསུང་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་བསྐྱུལ་བྱེད་དགག་པ་དང་གཞོན་བྱེད་བཟོད་པའོ། ཡ དང་
 སྔ་ནི་ལྷང་ལས་གསུང་པ་ནི་གཞི་ཡི་རང་ལས་རོལ་པའི་འཆར་རྒྱལ་ལ་དགོངས་པས་དང་། རིགས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དེ་རོ་སྔ་དབྱེར་མེད་དམ་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་ཏུ་གྱུ་བ། ཡ
 དང་སྔ་རྟེན་ན་འབྲུལ་པ་སྐྱངས་སྒྲིལ་ཏུ་མི་བརྟུབ་ཏེ་དབྱེར་མེད་ཡོན་པའི་ཕྱིར་སྔོན་བ་དང་ནག་པོ་བཞིན་ནོ། ཡ གཉིས་པ་ལྷན་ན་འབྲུལ་པ་གཞི་ཡི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཡོན་པའི་
 ཕྱིར་འདོད་ན་ག་དག་ཏུ་འབྱུར་བས་ཁས་སྐྱངས་ཉམས་སོ། ཡ གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་དག་ལ་ལྷང་ག་དག་ཏུ་བཤད་པ་ན་མས་དང་འགལ་ལ། རིགས་པས་གྱུ་བ་ལས་ཉམས་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཏུས་སྒྲིལ་འབྲུལ་པ་
 སྐྱངས་སྒྲིལ་ཏུ་ཉམས་སྒྲིལ་མེད་ན་མ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཏུ་ཉམས་སྒྲིལ་མེད། དང་སྔ་རྟེན་ན་འབྲུལ་པ་གཞི་ཡི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ལ་ཁྱུ་བ་པ་མེད་ན་ལས་དོན་མེད་ཏུ་འབྱུར་ལ་འདོད་ན་ཁས་སྐྱངས་

ལྟོ། བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ནམ་ཅུན་དང་ལྡན་ཏེ་རྒྱ་ལས་མ་བརྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་མི་འཇིགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན། དམིགས་འཛིན་མེད་པ་ལ་རང་རིག་པས་རང་རིག་འོད་གསལ་
 བྱི་རང་བཞིན་རོ་བོ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་མ་རེག་པས་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་རང་བཞིན། སྤང་རྒྱུད་གྱིས་མི་འཁྱུར་ཞེན་པས་མི་བསྐྱོད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཐོན་ཉིད་ཐིག་ལེ་རྟག་གཅིག་རང་
 བཞིན་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་གཞན་ཏུ་མི་འབྱུང་པའི་རང་བཞིན། སྐྱེ་མཆེད་འོད་གསལ་གྱི་ཆུབ་ས་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་འབྱུང་པས་མ་འགགས་པའི་རང་བཞིན། རྟོན་དང་ཐ་སྙད་མ་བྱུང་
 བའི་རྟོན་རོལ་ན་ཡོད་པས་ཡང་མེས་ཆེན་པོར་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བརྟན་ཏུ་གནས་པས་ཇི་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོན་བཞི་ལྡན་ཏུ་གནས་སྟེ། རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཏེ།
 ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རོ་བོ་ལ། འཁྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་གནས་ཤིང་དུག་ཅེས་དང་། གཤོད་ནས་རང་བཞིན་བཀའ་དག་པས། ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་སྐྱེ་བ་བརྟགས་ལས་གསུང་པ་དང་། དེའི་ཆལ་འགག་
 མེད་ཏུ་འཆར་ཏེ་ཐོན་སྐྱེའི་ཆལ་དེས་ཀྱན་བྱུང་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་དང་། འཁོར་འདས་ཐོན་ནམས་སྤྱིར་པོ་གཞི་ཉིད་ལས། ཡར་ལྡན་ཡོན་ཏན་མ་འཁྱུ་རྒྱུན་ནམ་གཉིས་ཤིས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་

229. 100. 100. 100. 100.

ཉན་ཏེ་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་རང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་བྱ་ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མཆན་ཉིད་མཐའ་བཤམ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱི་མའི་འདྲ་བེད་ལས། སེམས་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་འདྲ་གསལ་དེ། འདི་ཁོ་ན་ཞེས་བརྟན་ཏུ་མེད། དེ་ཕྱིར་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་རེག་ མཆན་མེད་གར་ཡང་མ་དེས་ཉི། དེ་ཕྱིར་
 ཉན་པའི་མཐའ་མ་རེག་ ཕྱིད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་པས། དེ་ཕྱིར་མེད་པའི་མཐའ་མ་རེག་ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོན་གྱུ་བ་པས། དེ་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐའ་མ་རེག་ དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་ཉན་ཆད་
 གྱི། མཐའ་མ་རེག་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། ཅེས་གསུང་པས་རང་བཞིན་གཞིར་གནས་སོ། གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཕྱིད་ལ་གཞི་ལས་དང་པོར་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཞི་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཐོན་ཅན།
 རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དམ་སྟོང་པོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་མཁའ་བཞིན། ཅེས་པའི་ཉན་པ་ནི་བསྐྱེད་པས་གྱུ་བ་ཉི་དེ་ལྟ་བུ་མིན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་དེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
 དམ་ཏུ་མར་ཡོད། གཅིག་ཏུ་མ་གྱུ་བ་ཉི་གཅིག་པོ་ལ་ཆ་ཏུ་མ་དམིགས་པས་དང་ཏུ་མར་གྱུ་བ་ཉི་སྟག་ཕྱིད་གཅིག་མ་གྱུ་བ་པ་ནི་གཅིག་དང་ཏུ་བཤམ་གྱི་ཉན་པས་གྱུ་བ་པོ། ལྷག་པ་ཡང་རང་བཞིན་

ལྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་པ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གྲུབ་ཉི་བརྒྱུན་ན་བདེན་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ལས་མ་སྒྲིང་པས་སོ། ། གཉིས་པ་རྩལ་པ་འགག་མེད་ལ་གཞི་གཤིས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཐོན་ཅན་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ་རྩལ་པ་འགག་མེད་ཡིན་པའི་སྒྲིང་ཉི་མ་ཟེར་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟགས་ནི། འགག་མེད་ལྷ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ཀྱང་གྲུབ་ལ་བརྒྱུན་པས་ཀྱང་
 གྲུབ་ཉི་དེ་ལྟར་མེན་ནས་འགག་ན་རིགས་རྒྱན་ཆད་པ་དང་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ལས་སྦྱང་བས་གྲུབ་སོ། ། ཁྱབ་པ་ཡང་རྩལ་པ་འགགས་པ་ལ་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཁྱབ་
 ནི་ནམ་མཁའ་དང་སྒྲིན་ནམ་ཉི་མ་དང་ཟེར་ལས་གྲུབ་སོ། ། གསུམ་པ་རོ་བོ་གཉིས་མེད་ལ་གཞི་ཐོན་ཅན་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིང་བྱས་དང་མི་རྟག་
 བཞིན་ཅེས་པའི་རྟགས་ནི་རྒྱུན་པས་གྲུབ་ཉི། གཉིས་སུ་ཡོད་ན་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་པར་འབྱུང་བ་དང་ཤེས་བྱ་སུ་གཉིས་པར་འབྱུང་བ་ལས་འགྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་མི་འཆར་རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཆར་འཛིན་
 མི་རྟོག་ཅེས་པས་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་ཡང་རོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་པ་ཉག་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པ་ནི་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་གྲུབ་ཉི་བྱས་དང་མི་རྟག་ལྟ་བུས་གྲུབ་སོ། ། བཞི་པ་

མཚན་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ལ་གཞི་ཅན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལས་སྐྱེ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟགས་ནི་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱིས་
 གྲུབ་ཏུ་ཤི། དེ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཡོད་མཐའ་དགག་པ་ལ་གཞི་རིམ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅན་ཅན་ཡོད་མཐའ་སྟངས་ཏེ་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་བརྟན་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། དེའི་རྟགས་ལ་སྟུང་
 ནི་རྒྱལ་པས་གྲུབ་ཏུ་གྱུ་གྱེ་གྱེ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནས་བརྟན་ཏུ་ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཏུ་མར་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཆ་ཡོད་ན་གཅིག་ཉམས་ལ་ཆ་མེད་དེས་རགས་པ་རྩལ་མམ་མི་རྩལ་རྩལ་
 རྣམ་ཆ་བཅས་སྤྱུ་འཕྱར་ལ་མི་རྩལ་ན་རགས་པ་རྩལ་མེད་ཏུ་འཕྱར་རོ། ཏུ་མར་ཡོད་ན་ཏུ་མ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་འཕྱར་ཏེ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་གཅིག་མེད་པས་སོ། དེས་ན་བྱུང་བྱེད་གཅིག་པ་ཁེགས་པས་བྱུང་བྱུང་
 མ་བྱུགས་ལ་ཁེགས་སོ། བྱུང་པ་ཡང་ངོ་ཅོ་འདི་ཞེས་སྤྱུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པས་སྟངས་པས་བྱུང་བོ། རྒྱུ་གཉིས་པ་མེད་མཐའ་དགག་པ་ལ་གཞི་རིམ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅན་ཅན་མེད་མཐའ་སྟངས་སྟེ་བྱེད་
 པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རང་ཏུ་རྣང་བའི་སྐྱེ་རྣམ་མཁའི་རོལ་པ་བཞིན་ནོ། དེའི་རྟགས་ལ་སྟུང་གི་རྒྱལ་པས་གྲུབ་ཏུ་གྱུ་གྱེ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནས་བྱེད་པ་ཡོད་ན་རང་གིས་བྱས་སམ་གཞན་གྱིས་བྱས། དང་པོ་

ལྟར་ན་བྱ་བྱེད་འགལ་ཏེ་རང་གཅིག་ཕུ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ན་བྱེད་པ་མེད་ལ་བྱེད་པ་བྱས་ན་བྱ་བ་མེད་པས་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདས་པས་བྱས་པར་མི་རུང་སྟེ་འགགས་ནས་མེད་པས་དང་།
 མ་འོངས་པས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ་མ་སྟེས་ན་མེད་པས་དང་། ད་ལྟར་བས་བྱས་ན་རུས་མཉམ་པས་བྱ་བྱེད་འགལ་བས་སོ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་རུ་སྒྲུབ་པར་བརྒྱུག་པས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་
 སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་གམ་རུ་མར་ཡོད། གཅིག་རུ་མ་བྱུང་སྟེ་གཞི་པོ་ན་ཅན་གཅིག་རུ་མ་བྱུང་སྟེ་ཆ་རུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྐར་ཆོགས་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པས་ཆ་རུ་མ་དམིགས་
 པར་རྒྱགས་ཆ་རུག་དང་རུས་གསུམ་གྱི་རྟག་པ་འདྲག་པས་གཅིག་པ་ཁྱེད་སོ། རུ་མར་ཡོད་ན་སོག་བྱེད་ཀྱི་གཅིག་བཀག་པས་དེ་བསགས་ཀྱིས་རུ་མ་ཁྱེད་སོ།
 བྱུང་པ་ཡང་ཆད་མས་བྱགས་ལ་བྱུང་བོ། གསུམ་པ་རྟག་མཐའ་དགག་པ་ལ་གཞི་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་པོ་ན་ཅན་རྟག་མཐའ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གར་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 མིག་རྒྱ་བཞིན་ནོ། དེའི་རྟགས་ལ་རྒྱགས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་སྟེ་དང་པས་ཀྱང་བྱུང་ལ། བརྒྱུག་པས་ཀྱང་ངེས་སོད་ལྟར་མ་ཡིན་གཅིག་གམ་རུ་མར་ངེས། གཅིག་རུ་མ་ངེས་
 སྟེ་ཆ་རུ་མ་དམིགས་ལ་རུ་མར་མ་ངེས་སྐྱ་ཆོགས་ཏེ་སོག་བྱེད་ཀྱི་གཅིག་མ་ངེས་པས་སོ། བྱུང་པ་ཡང་ཆད་མས་བྱགས་ལ་ངེས་སོ། བཞི་པ་ཆད་མཐའ་དགག་པ་ལ་གཞི་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་པོ་ན་ཅན་

29

[illegible]

ཞེན། འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་གར་རུ་ཡང་འབྲེལ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ཉག་གཅིག་ཉིད་ལས་མ་ག་ཡོས་ཅིང་དེ་ལས་མི་གཞན་པས་བདག་གཅིག་རུ་ཡང་འབྲེལ་ལ། སྒྲིང་པོ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཅལ་འགག་མེད་རུ་
 འཆར་བས་དེ་སྒྲིང་རུ་ཡང་འབྲེལ་ལ། འོ་ན་རྒྱལ་བ་ཤར་བ་དང་སྒྲིང་པོ་འགག་པར་འཕྱར་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་དེ་སྒྲིང་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་དང་རྒྱལ་བ་ཅལ་འགག་མེད་
 རུ་འཆར་བ་སྒྲིང་པོར་ན་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་ནོ། རུས་མི་མཉམ་པར་འཕྱར་ཞེན་འདོད་པས་སྒྲིང་། སྒྲིང་གཅིག་དང་པོ་ལ་སྒྲིང་པོ་དེ་མིགས་གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་འཆར་བས་སོ། ཡ གཉིས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ཚོད་པ་སྒྲིང་པ་ལ་གསུམ་སྒྲིང་། ཐོན་ཅན་དང་ སྒྲིང་པོ་དང་ ཉགས་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིང་པོ། ཡ དང་པོ་ལ་ཐོན་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དེ་སྒྲིང་ལ་མ་གྱུ་བ་ན་ཐོན་ཅན་སྒྲིང་ལ་གྱུ་བ་
 བར་འཕྱར་ལ་གྱུ་བ་ན་བདེན་པ་མཐོང་བར་འཕྱར་ཞེན། གྱུ་བ་མོད་ཀྱིས་བདེན་མཐོང་རུ་མི་འཕྱར་ཏེ། གཞི་སྒྲིང་ལ་གྱུ་བ་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐོང་འཕྱར་རུ་མ་རྟོགས་པས་སོ། ཡ གཉིས་པ་ནི་སྒྲིང་དང་
 འདྲ་ལ། ཡ གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིང་མེད་ཡིན་ན་སྒྲིང་པོ་ལ་ཆད་རུ་འཕྱར་ཞེན་སྒྲིང་མེད་སྒྲིང་རང་བཞིན་གྱི་འགག་པ་མེད་དེ་བཅས་སྐལ་རུ་གནས་སོ། འོ་ན་འགག་མེད་

རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན་དེ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱི་འགག་མེད་སྒྲུ་མེད་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྒྲིལ་མར་གནས་ལ་རྣམ་པའི་འགག་མེད་ཆོ་འབྱུང་གྱི་ཆལ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱུ་འཆར་བས་སོ།
 གཉིས་པ་རྣམ་པ་ལ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱུ་འཆར་བས་མཚན་མར་འགྱུར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པའི་སྒྲུ་མཆེད་ལྷ་ཆོགས་སྤྱུ་འཆར་ཡང་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་གནས་པས་སོ། གསུམ་པ་རོ་བོ་གཉིས་སྤྱུ་
 མེད་ན་འགལ་བ་འདུས་པར་འགྱུར་ཞེན་སྒྲུ་མེད་དེ་འགལ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་སམ་མི་འགལ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་གང་ཟེར། དང་པོ་ལ་རྟགས་མེད་དེ་སྒྲིང་པོའི་ཆལ་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་
 པས་དང་། གཉིས་པ་བྱལ་བ་མེད་དེ་གཉིས་འཛིན་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། བཞི་པ་མཚན་ཉིད་མཐའ་དང་བྱལ་ན་རྣམ་པ་མ་འགག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན་རྣམ་པ་སྒྲུ་མཆེད་ཏུ་གྱུར་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་
 ལས་མ་གཡོས་ལ་སྒྲུ་མཆེད་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་བདེན་དོན་གྱིས་སྒྲིང་པོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་གཏོགས་འབྱུང་པའི་བྱུང་ཆལ་ལ་གསུམ་སྒྲུ་ འབྱུང་འཁོར་གྱི་བྱུང་ཆལ་དང་། འབྱུང་
 པ་གཞི་ལ་ཡོད་མེད་བརྟན་པ་དང་། འབྱུང་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པོ། དང་པོ་ལ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས། མ་རིག་སྤྱང་བ་གཡོས་ནས་བྱུང་། རྒྱུ་ནི་དབང་

སྤྱུལ་ལ་བརྟགས་ཤེས་གསུང་པས། གཞི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཏུ་མ་བྱུང་བྱུང་གཡོས་པས་ལྷན་གཅིག་ཕྱིས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུན་
 རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཏེ་རང་བཞིན་སྤྱི་མེད་མ་གཏོགས་པས་སྤྱི་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྟོགས་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུན་ཏུ་སོང་། དེ་ལས་ཤར་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་མ་རྟོགས་ཏེ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་བདག་པའི་རྩ་རྒྱུན་
 ཏུ་སོང་། རོ་བོ་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སྤྱུ་བབྱུང་བས་སྤྱི་བར་དང་ལོན་པའི་རྩ་རྒྱུན་ཏུ་སོང་། ལྷུ་སྤྱི་བར་པ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་གཏད་བཅས་པས་དམིགས་པ་ལྷུ་ལྱེ་རྩ་རྒྱུན་ཏུ་སོང་། མཚན་ཉིད་མཐའ་
 སྤྱུལ་ལ་མཐའ་བཅས་ཀྱི་ཚལ་བ་ཞེན་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྩ་རྒྱུན་ཏུ་སོང་། དེར་རྩ་རྒྱུན་བཞི་དང་ལོན་ཀྱི་འབྲུལ་པ་དང་ལྷུ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེས་གཞན་འཛིན་ཕྱིས་པས་ཏུག་ལྷ་རགས་པར་བསྐྱེད་པས་
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ་དེས་འཁོར་བ་རྩ་རྒྱུན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཏེ། ལྷན་གཅིག་མ་རིག་རྩ་རྒྱུན་ལ། ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་རྩ་རྒྱུན་ལས། འབྲས་བུ་ཆགས་ཐང་ལྷ་རྩ་རྩ་རྒྱུན་ལ།
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་ཞིང་རྩ་རྒྱུན་འབྲུམས། ཅིས་དོན་ལྷན་བདེན་མཐུན་པའི་མདོ་ལས་གསུང་པས་དེས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་ལྷུ་བ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པ་རིག་ཆོར་པས་ཉམས་སྤྱི་

ལྷ། ལྷ་འདྲ་ཕྱི་རྣམ་པར་གཡོ་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་མཆན་མར་འཛིན་ཅིང་ཐ་སྟད་དུ་འདོགས་སྟེ། དེ་ལས་མཐུན་པའི་རྟ་དང་མངལ་དུ་འཕང་པས་གཟུགས་སྒྲུབ་སྟེ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་རྩོད་ཀྱི་པོ་ལྷ་པོ་ལ། །
 བ དེས་དུག་ལྷ་ཁ་ཆར་དུ་སྦྱང་པས་སྦྱ་དུག་དུ་ཕྱེ་བ་ཉི་ལྔ་གྲ་བཟུལ་ལས་སྦྱང་པའོ། གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་ཡོད་མེད་བརྟན་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་ལ་མེད་ན་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་འབྱུར་ལ། ཡོད་ན་རྩོ་བ་
 དེའི་མེད་དུ་ཡོད་ན་འབྲུལ་པ་སྤངས་སྒྲུལ་དུ་མི་བདུབ་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ཤེས་སྦྱང་གཉིས་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། གཞིའི་རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། །
 ལྷ། ཡང་མེས་རྩོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་པོ་གཞི། ཉི་ལྔ་ཉིད་པོ་ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་གནས་ཤེས་དང་། གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྲ་དག་པས་ཡོ་སངས་རྒྱས་པ་རྩོ་བ་ཉིད་ཅེས་སྒྲ་བཟུགས་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ལྷ་པོ་
 ལྷ། ལྷ་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་གསལ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད། ཡོད་མེད་མ་ཡིན་རྟག་ཆད་མེན་ཞེས་པ་སྟགས་གསུང་པས་ན་སྦྱོ་མེད་གདོད་དག་དུ་གནས་མེད་
 ལྷ། འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་མི་འབྱུར་ཉི་རྣམ་པའམ་ཆལ་ལམ་རྩོལ་པ་ལྷན་གྱུར་དུ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་གཏན་མེད་ཀྱང་། ལྷ་པོ་འབྲུལ་པས་གཞི་བཅོས་པས། གཞི་མ་མཐོང་པའི་རྩུ་བྱེན་གྱིས།

五
五
五
五
五

གཞན་པ་ལས་བྱུང་ཅིས་བརྟགས། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་བྱུག་མེད་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ལས་ཁས་སྒྲུངས་ཉམས་ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞི་དང་མ་རིག་པ་ཐོད་དེ་འཇུག་པ་འདོད་ན་ཤེས་རྒྱུ་དེ་གཉིས་པར་འཇུག་པ་ལས་འགྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་གཉིས་མི་འཆང་ཞེས་ལུང་ཆོད་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མ་ཡིན་འཇུག་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ནི། རང་ལ་འཆར་བས་རང་ཡིན་ནོ། ཞེས་བ་ག་མདོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་དང་། བོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྣམས་ལྟར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱུང་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅིར་ཡང་གསལ་ཞེས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་བྱིས་མ་གོས་པར་གསུང་པ་འགལ་ལོ། བཞི་པ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་བཅའ་པོ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འཇུག་པ་ཉམས་མེད་ན་ཤེས་བྱུང་པའི་མ་རིག་གཉིས་སྒྲུབ་ཆོད་ཆོད་ལ་རིག་པ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ཅམ་ན་བཅའ་པོ་ལས་འོས་མེད་པས་ཉེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་འམ་མ་ཡིན་པ་འམ་མ་ཡིན་པ་འམ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་འདོད་པ་ལ་བཅའ་རིག་རྣམས་འགལ་བ་དང་མ་རིག་པ་བྱུག་མེད་ཉམས་ལོ། གཉིས་པ་གནོད་ཕྱིད་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་རིག་པས་གནོད་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། དང་པོ་ལུང་

༩༩། རི་འོག་རྩ་རང་ཕྱགས་སྤུ་འཕྱར་བ་དང་འགྲུལ་བ་དང་། གཉིས་པ་རིག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་མ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་དང་། རྩེ་འགྲག་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བ་ལོ།
 དང་པོ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པས་ཐ་མ་ཡང་མེད་པར་འཕྱར་ལ། འདྲོད་ན་ལམ་ཉམས་སྤུ་ཁྱདས་པས་དོན་མེད་རྩ་འཕྱར་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཙལ་རྩོགས་ཐར་པར་མདོན་གངས་རྒྱས་ཤེས་དང་། ཤར་རྩུགས་
 འཇིག་རྟེན་རྩྱུངས་པ་ཙམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟེ་སོར་ཞེས་མདོ་ལས་གསུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྐལ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ནི། དུམ་པ་དོར་ནས་སྤྱག་ནས་བྱང་། ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་
 གསུང་པས་སོ། རྩལ་པ་མེད་ན་ཐ་མ་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་རྩོལ་པར་འཕྱར་རྟེ་ཐོག་མ་མེད་བྱང་ཐ་མ་ཡང་པས་སོ། འདྲོད་ན་ཐོག་མས་ཐ་མ་མ་བསྐྱེད་པར་འཕྱར་བ་དང་། འདྲོད་ན་ཐོག་མེད་ཕྱི་
 ཁས་ཁྱདས་ཉམས་པ་དང་འཁོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱན་ཆད་པར་འཕྱར་རོ། གཉིས་པ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དེ་འཁོར་བ་རྟག་པར་གནས་པས་སམ།
 གཞན་དང་དབྱེར་མེད་པས་སམ། མ་རིག་པ་ལ་རྩལ་པ་མེད་པས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྐད་གཅིག་མར་མི་གནས་པར་འཕྱར་ལ་འདྲོད་ན་རྩེ་རྩལ་རྟག་རྩྱུང་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་རྩྱུང་

རྩལ་པ་མེད་ན་ཐ་མ་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་རྩོལ་པར་འཕྱར་རྟེ་ཐོག་མ་མེད་བྱང་ཐ་མ་ཡང་པས་སོ།

ལྟུང་རོ། ཡ གསུམ་པ་སྟེ་འགག་མི་བྱེད་པར་འཇུར་བ་ལ་འབྲུལ་པའི་འཁོར་བ་དེ་གཞི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སྟེན་འགག་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། དང་པོ་ཉྟར་སྟེ་ཆ་ཐོག་མ་ལ་འགག་ཆ་ཐ་
 མར་འཇུར་བས་ཐོག་ཡོད་ཏེ་འཇུར་ལ། ཉེགས་མེད་ན་སྟེ་འགག་གཉིས་ཀྱིས་ཉྟར་པར་འཇུར་ལ། གཉིས་པ་ཉྟར་ན་ཉྟར་དངོས་སྟེ་འཇུར་རོ། གསུམ་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་ལམ་ཉམས་སྟེ་བྲངས་ནས་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཏུས་སྟེ་འབྲུལ་པའི་འཁོར་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་གནས་མ་གྲོལ་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འཇུར་ལ་གྲོལ་ན་གཞིའི་ངོ་ཐོར་གྲོལ་ལམ་མ་རིག་པ་ཉིད་ཏེ་གྲོལ། དང་པོ་ཉྟར་ན་འབྲུལ་པ་
 གཞི་ལས་བྱུང་བས་ཐོག་མེད་ཉམས་ཉི་བྱུང་བ་ཉིད་ཏེ་གྲོལ་བས་དང་། གཉིས་པ་ཉྟར་ན་ནམ་མཁུན་གཏན་ནས་མི་ཐོབ་པར་འཇུར་ཉི་མ་རིག་པ་ཉིད་ལས་མ་འཕགས་པས་སོ། ཡ གཉིས་པ་རང་ལྷགས་
 ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྗེས་སྟེ་འབྲེངས་ལ་འཁོར་བའི་དོན་གང་ལ་བྱེད་ལ་རག་ལྷན། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་དོན་སེམས་རྒྱུད་རིག་པ་ལ་བྱེད་ན་ཐོག་མ་མེད་དེ་དེ་ལ་ཡང་བྱུང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་ཐུར་བྱངས་
 པ་དང་འདི་ཉིད་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཉྟར་ཆད་མིན། སྟེ་འགག་མ་ཡིན་ལྟར་ཉྟར་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིག་པས་བྱུང་གཞི་སེམས་རྒྱུད་རིག་པ་ཐོན་ཅན་ཐོག་མ་མེད་དེ་ལ་མཐའ་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་ཏེ་

སྐྱེ། གལ་ཏེ་ཟད་མཐའ་ཤུབ་ན་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་ཏུ་འགྱུར་རོ། རྒྱབ་པ་ཡང་འགག་འཛིན་ཁིགས་པ་ལ་མཐའ་བཅས་ཁིགས་པས་རྒྱབ་པ་ན་མ་མཐའ་ལ་ཤུབ་པོ། ཡང་འཁོར་བའི་དོན་ཉིན་
 མངས་མ་རིག་པ་ལ་བྱེད་ན་ཐོག་མ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་ལྷང་རིགས་གཉིས་ལས་ལྷང་ནི་འབྱུང་ལས་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཉིད་པ་ལས་ལྷང་ཉིད་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་ལྷང་རང་གི་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡོ་མ་ལྷང་མ་སྤྱེས་སྤྱེ་བ་མེད་པ་གདོད་ནས་དག་པ་ལས་ལྷང་ཞེས་བྱས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོན་ཉིན་ཞེས་གསུངས་སོ། གལ་པ་ལས་ཐོན་ཐམས་ཅད་ལྷང་གནས་ཐིམ་གསུམ་སེམས་
 ཉིད་ལས་ལྷང་བར་གསུང་བ་དང་། གཞི་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས། མ་རིག་ཡོ་ཞེས་སྒྲ་བུར་བ་ཅེས་དང་། ཀྱན་གཞའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས། མ་རིག་སྣང་བར་གཡོས་ནས་ལྷང་ཞེས་དང་།
 དེ་ཉིད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས། ཅིར་ཡང་སྣང་བའི་སྣང་བར་གཡོས་ཤེས་འདི་ལས་གསུངས་སོ། རིགས་པས་ལྷང་འབྱུང་བའི་འཁོར་བ་ཐོན་ཅན་ཐོག་མ་ཡོད་དེ་གཞི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སྤྱེ་འགག་བྱེད་
 པའི་བྱིར་ན་མ་མཐའ་དང་གཞའ་སྤྱིན་ཞེས་པའི་ཚུལ་ལ། ཐོན་ཅན་འབྱུང་འཁོར་སྣང་པས་ཤུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཐོག་མ་མེད་དེ་དང་པའི་བྱིར་ས་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པས་ལྷང་བ་མེད་པའི་ཉིག་ཆད་དང་སྤྱག་

229

མིང་གི་རང་ཆས་མ་ཤུགས་ལ་ཁེགས་སོ། ཉུགས་ལ་ཤུགས་ནི་ལྷུང་གིས་གྲུབ་ཏེ་གཤམ་པ་ལས་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ལྷུང་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ལྷུང་། གནས་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་གནས་ཐིམ་
ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་ཐིམ་ཞེས་དང་། ལྷུང་རྒྱག་ལས་ཀུན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མེན་གྱི་ཆུལ། དེས་ལྷ་དེ་བཞུད་དེའི་རང་ཞེས་སྐགས་གསུང་པས་གྲུབ་ལ། ལྷུང་པས་གྲུབ་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་ཆེན་གྱིས་
ཆོ་ཕུར་རྒྱ་ཐོབ་དང་གཉིན་པོའི་ཆེས་ཐིག་པས་ཉུགས་པ་རང་སངས་ལྷ་འགྲོ་བར་ལྷུང་པས་གྲུབ་པས་དེས་སོ། ལྷུབ་པ་ནི་ལྷེ་འགག་མི་བྱེད་ན་ཉུག་པར་འབྱུར་པས་ཐོག་མ་ཁེགས་ལ་དེ་ཡོད་པས་ཐོག་མ་ཐའ་
ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་དེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འཇའ་མེན་ལ་ལྷུང་པས་གྲུབ་སོ། རྒྱུ་གསལ་པ་ཙཱ་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། ལྷུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། དིག་པས་གནོད་པ་སྤང་བ་དང་།
ཉ་ཅང་ཐལ་བས་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ་ཐོག་མེད་རྒྱ་བཤད་པ་ནམས་དང་མི་འགལ་བ་ནི་གོང་རྒྱ་བཞུབ་བྱེད་དགག་པའི་སྐབས་ལྷ་སྤང་རོ། གཉིས་པ་དིག་པས་གནོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཐ་མ་ཡོད་
པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། བཟླས་ན་མ་འཐུང་བ་སྤང་བ་དང་། ལྷེ་རྣམ་པ་དང་མཆུངས་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ་ཐ་མ་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ་ཐོག་མའི་ལྷུང་ས་ཡོད་པ་ལ་ཐ་མའི་ཐིམ་པས་ལྷུབ་པས་སོ།

༣༥༥ ཞེན། སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཅམ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པར་ནི་ཁྱབ་པ་མེད་དེ་འཁོར་བ་སྟངས་པའི་ཐོན་མི་སྤྱད་ཅེས་གསུང་བས་དང་། གང་ཟག་སྤྱོད་བཅན་ལ་ཐ་མ་བརྟུང་ཅི་ཡོད་
 བར་ཡང་འདྲོད་ཉི་འལ་མོ་ཁྱད་རིང་སྟངས་པ་ཅམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཉི་སྟང་ཅེས་གསུང་བས་སོ། འོ་ན་སྤྱོད་ཉི་ཟག་ལ་མ་ཁྱབ་པར་འཁྱུར་ཞེན་རིགས་སྤྱོད་ཉི་ཟག་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ནི་ཁྱབ་པ་མེད་དེ་
 ཤིང་ཅམ་གྱིས་ཤ་པ་ལ་ཁྱབ་པ་བཞིན་དང་། ཆོགས་སྤྱོད་ལ་ཁྱབ་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་འདྲོད་པས་ཉི། ཤིང་ཁྱད་གི་ཆོགས་པས་ཤིང་ཉག་མ་ལ་ཁྱབ་པ་བཞིན་ནོ། བན་སྟར་རྩ་སྟང་ན་འདྲོད་ཉི་འཁྱལ་པ་
 ལངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི་རྒྱས་ཀྱི་ཅེས་ཕྱ་སྒྲ་ལ་པས་སྤྱོད། དེ་ཆོ་ཐར་ལ་མ་ཁྱེད་སྤྱད་ན་ཞེས་འདི་ཉིད་ལས་གསུང་བས་དང་། མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་ཅམ་ན་ཞེས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་གར་གསལ་
 བཅན་པའི་སྟར་འཁྱུར་ལགས་གསུངས་སོ། འོ་ན་འཁོར་བ་སྟངས་པའི་ཐོན་མི་སྤྱད་པར་གསུང་བ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་རིགས་སྤྱོད་ལ་དགོངས་པ་འམ་མ་འཕྲུལ་སྟུན་མ་གཅོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་རྩ་
 རྒྱས་པ་ཡིན་པ་གཞན་སྟན་ནམ་གཅོད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་སྤང་པ་ལ་གསུམ་ཉི། འཁྱལ་པ་རྩ་མེད་རྩ་ཐལ་བ་སྤང་པ་དང་། འཁྱལ་པ་གཞི་ལས་མ་སྤང་པར་ཐལ་བ་སྤང་

བ་དང་། གཞི་ཆད་མཐར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི་ཁ་གཅིག་ན་རེ་འཁོར་བ་མ་རིག་པ་དེའི་ཚུན་ཏུ་རྒྱ་གཅིག་སོང་ངམ་མ་སོང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་ཡང་ཚུན་ཏུ་སོང་བས་རྒྱ་རྒྱུག་མེད་ཏུ་
 འཁྱར་བས་ཐོག་ཡོད་ཉམས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟག་པར་འཁྱར་ཏེ་རྒྱ་མེད་ལ་རྒྱས་པས་སོ་ཞེ་ན། འཁྱར་གཞིའི་རྒྱ་སོང་ངམ་མ་སོང་ཟེར་རམ། རྟན་རྒྱས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་སོང་ངམ་མ་སོང་ཟེར་རམ།
 གུན་བརྟགས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་སོང་མ་སོང་གང་ཟེར། དང་པོ་སོང་ཉི་ལྟར་གནས་ཐིམ་གཞིས་བྱེད་པའི་ཆུང་། འོ་ན་གཞི་རྒྱ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་སྤྱུ་འགག་པར་འཁྱར་ལ་འདོད་ན་གཞི་འདུས་
 རྒྱས་སྤྱུ་འཁྱར་ཞེ་ན། བཟྱེད་བྱ་བཟྱེད་བྱེད་ཏུ་འདོད་པའི་ཆུང་གི་རྟགས་མེད་ལ། ཆེར་པོ་རྣམ་པར་འདོད་པའི་ཆུང་གི་བྱ་བ་པ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གུན་བརྟགས་ལ་རྟོས་ནས་སོང་ཉི་མ་རིག་རྒྱ་
 ལ་རྟག་ལྡིའི་རྒྱུན་དབང་གིས། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་པའི་གནས་སྤྲིན་ཞེས་གསུང་བ་དང་། རྟན་རྒྱས་ལ་རྟོས་ནས་མ་སོང་ཉི་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲུལ་པས་སོ། འོ་ན་རྟན་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འབྲུ་ཞེས་པའི་ལན་སྤྲོད་ནི་སོང་དོ། གསུམ་པ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་མ་སོང་ཉི་རྟན་རྒྱས་མ་རིག་པས་རྒྱ་རྒྱས་པར་ཡང་ཡང་བཤད་དོ། གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་གཞི་ལས་མ

ལྟུང་པར་འཕྱར་རྟེ་མ་རིག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ཞེན་ཁྱུང་པ་མེད་དེ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གཞིའི་ངང་ལས་རྣམ་པའི་ཆལ་དུ་མར་ཤར་བའི་སྒྲུབ་རོ། ། གསུམ་པ་གཞི་ལ་འབྱུང་པ་མེད་པས་ཡོ་
 མེས་མེད་པར་འཕྱར་འདོད་ན་ཆད་མཐར་འཕྱར་ཞེན། གོང་མ་ཁྱུན་གྱིས་ཁྱུང་པ་མེད་པས་ལན་འདེབས་མོད་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་གནས་སྒྲུབ་ཡོ་མེས་མེན་པར་འཕྱར་པ་ལས་མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་ཅམ་
 ན་རིག་པའི་ཡོ་མེས་རང་ལ་འཆར་ཅས་གསུང་པ་དང་འགལ་སྟེ། དེས་ན་གཞིའི་ངོ་བོ་ལ་འབྱུང་པ་མེད་པས་ཡོ་མེས་པ་མེད་པར་འདོད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། ལྟར་ལྟགས་ཞེན་རོར་ཅིར་
 ཡང་འཆར་ཞིང་ཞེས་གསུང་པས་དང་། རྣམ་པ་འམ་རྣམ་པ་མ་འབྱུང་པ་མེད་པའི་རྟགས་མེད་པས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པས་ཡོ་མེས་སྒྲུབ་ཆར་བའོ། ། གསུམ་པ་སྒྲུབ་རྣམ་པ་དང་མཆོངས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་རིག་པ་
 གསུམ་སྒྲུབ་སྒྲིད་པར་འཕྱར་རྟེ་འཁོར་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེན་རྣམས་རིགས་ཀྱི་ལན་འདེབས་མོད་གྱིས། འོན་ཀྱང་མེས་སྒྲུབ་རིག་པ་ལ་སྒྲུབ་ན་རྟགས་མེད་ལ་རྟོག་མོངས་པ་མ་རིག་པ་ལ་སྒྲུབ་ནས་
 ཁྱུང་པ་མེད་དེ་མ་རིག་ཡོ་མེས་སྒྲུབ་པ་ཅེས་སྟགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་སོ། ། གསུམ་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྒྲུངས་ལ་ལམ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པས་འབྱུང་པ་སངས་པའི་རྒྱས་སྒྲུབ་རིག་པ་ལྟན་ཆད་ཏེ་སྒྲུབ་རྟེ་མ་མ་ཡོད་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

པས་སེམས་ཞི་ན་ཐུབ་པ་མེད་དེ་དེ་གི་པ་ཐོན་དུངས་སུ་རྟོགས་པའི་རུས་སུ་འབྱུང་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་འབྱུང་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་མངས་རྒྱས་པའི་རུས་སུ་ཡང་འབྱུང་པ་སྒྲུབ་པར་འབྱུར་
 ཞིན། རྒྱུན་མེད་དེ་དེ་གི་གཞི་ཐོན་དུངས་ནས་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་འབྱུང་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡི་ཤེས་སུ་མངས་པས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་མེད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ལས་དང་སྒྲུགས་རྗེར་འཛུལ་པས་ཡི་ཤེས་དང་
 སྒྲུབ་རྗེ་འབྱུར་བ་ནི་མ་འགྲུབ་པའི་ཆལ་རུ་འཆར་བ་སྟེ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རང་ལས་གཡོ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུང་རུ་ལས་སྟགས་གསུང་པས་སོ། གསུམ་པ་འབྱུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རྣང་བ་ཉི་དང་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐོན་སྒྲུབ་ཏུ་གཅིག་ཏུ་ལ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣང་བ་ཉི་དང་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཀྱན་རྒྱུ་དང་
 དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དོན་དམ་སྟེ་ལྷན་ཆ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་མིན་ཏོ། གཉིས་པ་དམིགས་པའི་གཞི་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དམིགས་ལྷན་ཀྱན་བཟང་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཤེས་པས་དོན་དམ་རུ་བྱུང་བ་དལ་
 རྣང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དུངས་ཀྱན་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྣང་བ་ཉི་དང་ཉི་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་པ་ཡི་ཤེས་དེ་ཡང་རོ་མོ་དཔྱེར་མེད་རང་བཞིན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ།

མཆོད་པ་དེ་ནི་པ་གཉིས་སུ་འདོད་པས་དབུ་མ་བ་དང་ཁྱད་མེད་ཏུ་འགྱུར་སྒྲུལ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དོན་དམ་སྤྱོད་མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་མེད་ཀྱིས། འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བུ་དང་
 བཞུགས་པས་དོན་དམ་སེམས་ཉིད་མོན་སྒྲུ་ཉག་གཅིག་ལ་འདོད་པ་ཉི་ལྔ་པར་བཤད་ཐིག་རྟོ། ཡ བཞུགས་པ་ལས་ཉམས་སྒྲུ་བྱངས་པ་ལ་གསུམ་ཉི། ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན།
 དང་། ཟུང་ལས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི། ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན། ཉེ་པར་ལེན་པའི་སྒྲུ། ཉན་གཅིག་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ནོ། ཡ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉི། ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་བསམ་པའི་རྟེན་ནོ།
 ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མི་ཁྲིམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དལ་འཁྱར་གྱི་རྟེན་ལ་ཡིན་གསུང་པ་ནི་སོ་སོ་བར་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱིས་སྐབས་སྒྲུ་མ་བཅས་ལ། འདིར་ནི་རྟེན་ཅམ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྟེན་རྣམས་བཟུང་བའོ། དང་
 པོ་འདི་ཉིད་ལས་ཀུན་བཟང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་སྤྱད་པའི། མོན་སྒྲུ་ཐིག་རྟོ་ལྟ་བུ་ཉི། རྟེན་སྒྲུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི། འདིག་རྟེན་ཏུ་གན་གནས་པའི། སྒྲུག་གིས་
 བརྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་གང་། བག་ཆགས་གཡོས་ནས་ལད་པ་ཡི། དགའ་དད་མོས་དད་མཐུན་སྤྱོད་པའི། གང་ཟག་རྟེན་གྱིས་ལད་པ་པོ་ཞེས་གསུང་བས། དེ་ཡི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཏུ་ག་གི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་

[illegible]

ཏྲི། རོ་བོ་རིས་ཆེག་དང་། རབ་རྩ་དབྱི་བ་དང་། དེའི་རྩོན་ཡོན་བརྩན་པའོ། དང་པོ་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་འཇིགས་པ་སེལ་པའོ། རིས་ཆེག་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་
ལྷན་བཟུལ་ལས་རྩྱུབ་ཅིང་དེ་དག་གི་རྩོགས་སྒྲུབ་ཞེས་པས་ནའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏྲི། དབྱི་བ་དངོས་དང་། སོ་སའི་དོན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ནོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་ཏྲི། གཞི་དང་ རོ་བོ་
དང་ རྩུ་མཆན་དང་ དབྱི་དོན་དང་ གྲངས་རིས་སོ། དང་པོ་ནི་རྩྱུབས་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཟྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞི་ཏྲི། དེ་ཡང་ཟྱི་གཡུང་རྩུང་གནས་བཞིར་
རྩྱུབས་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་དམིགས་པ་སྟོ་བཞི་དང་། གསང་བ་སྟེན་རབ་རྩུན་བཞི་དང་། ཡང་གསང་ཟྱག་རྩུ་གཟེར་བཞིར་རྩྱུབས་སྒྲུབ་འགྲོ་པའོ། གསུམ་པ་རྩུ་མཆན་ནི་འཇིགས་པ་བཞི་རྩྱུབ་པ་
ལ་རྩོས་ཏི་ཟྱེ་པའོ། དེ་ཡང་ཟྱི་དབྱུ་བཞེགས་ཟྱི་བར་ཆོད་དང་། བྱང་ནད་དང་ལྷན་བཟུལ་ཟྱི་བར་ཆོད་དང་གསང་བ་ནམ་རྟོག་རྩུག་ལྷའི་བར་ཆོད་དང་། ཡང་གསང་ལྷན་རྩུས་མ་རིག་པའི་བར་ཆོད་
དང་། བཞི་ལ་རྩོས་ནས་ཟྱེ་པའོ། བཞི་པ་དབྱི་དོན་ལྷན་བཟུལ་ལས་རྩྱུབ་པ་ཅམ་རྩུ་གཅིག་མོད་གྱིས་འོན་ཀྱང་ཡས་བབས་སྒྲུབ་རྩུན་ན་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་རྩུ་བརྩྱུད་རྩུ་མེད་པའོ། ལྷ་པ་གྲངས་རིས་ནི་

མཆོད་པའི་དང་ཕྱལ་ཁྱད་པར་ཅན་པའི་ལ་སྟོན་ནས་བཞིན་གྲངས་ངེས་སོ། གཉིས་པོ་སྤེལ་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཕྱི་རི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་གསུམ་ཉི། རྩ་བ་ངེས་ཆེན་དང་། རབ་
 རྩ་དཔྱེ་བ་དང་། དེའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི་ཕྱལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་པས་འཇིགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། རིས་ཆེན་ནི་ བྱི་ཡི་བར་ཆོད་ལས་སྐྱབས་པས་བྱི་ཡི་སྐྱབས་འགྲོའོ། གཉིས་པ་
 གླུ་མ་དང་བཞེན་གཤེགས་དང་རྟེན་གསུམ་དང་། སྟོགས་བཅུ་འི་གཤེན་རབ་དང་བཞི་ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་འགྲོ་བའོ། གསུམ་པ་ནི་བྱི་དགྲ་དང་བཞེགས་བྱི་བར་རྩ་གཙོ་དཔ་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ུ
 གཉིས་པ་ནང་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩ་བ་ནི་ཕྱལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འདུན་པའི་དམིགས་པ་སྐྱར་བས་འཇིགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། རིས་ཆེན་ནི་ནང་རྟེན་དང་སྟག་བཟུལ་ལས་སྐྱབ་པས་ནའོ། ུ གཉིས་
 པ་དཔྱེ་བ་ལ་དཔོན་གསལ་བྱི་བར་དམིགས་པ་དང་། ཡིད་དམ་བར་སྒྲུང་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཕྱལ་སྐྱུ་ཁྱད་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟག་བཟུལ་ཕྱལ་རྩ་བྱས་ནས་
 ཕྱལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ནང་གི་རྟེན་དང་སྟག་བཟུལ་ལས་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ུ གསུམ་པ་གསང་བ་ལ་ཡང་གསུམ། ུ དང་པོ་རྩ་བ་ནི་ཕྱལ་རང་རིག་པ་ལ་

མི་དམིགས་པའི་འདུན་པས་འཛིགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཆེག་ནི་གསང་བ་རྒྱལ་ཡོད་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱབ་པས་ནའོ། གཉིས་པ་ལ་སྒྲོ་གསལ་བ་མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་བྱི་རྒྱན་དང་། དེག་པ་སོ་
སོར་གསལ་བ་མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་བྱི་རྒྱན་དང་། ཐབས་རྒྱ་མ་ཆད་ལ་མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་བྱི་རྒྱན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་བྱི་རྒྱན་དང་བཞིའོ། ཡ གསུམ་པ་ནི་
གསང་བ་རྒྱལ་ཡོད་འཛིགས་པ་རང་སར་ནི་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཡ བཞི་པ་ལ་ཡང་གསང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐོ་ལ་དཔེ་དོན་བརྟགས་བྱི་དབྱིངས་འདུན་མས་བྱིས་རྟགས་པས་འཛིགས་པ་སེལ་
བ་ཡིན་ལ། དེས་ཆེག་ནི་ཡང་གསང་མ་དེག་པའི་མཆན་མ་ལས་སྦྱབ་པས་ནའོ། ཡ གཉིས་པ་ལ་རྣམ་སྟོན་ནམ་མཁའི་ངང་རྒྱ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་། མཆན་མ་སེལ་ས་ཐོན་ཉིད་བྱི་དབྱིངས་སྒྲ་
འཁྱར་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་སེལ་ས་ཉིད་བྱི་ངང་རྒྱ་འཕོ་འཁྱར་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་བཞིའོ། ཡ གསུམ་པ་ནི་མ་དེག་
པའི་མཆན་མ་རང་སར་སྒྲུལ་ནས་དེག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་རྒྱ་འཁྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཡ གསུམ་པ་དབྱེ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་སྒྲ་འཁྱར་བའི་རྟེན་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་

143

ཐུག་པར་གར་ཤར་ལྷ་མ་ཡི་དཔལ་དུ་དཔེགས་ལ་མཆོག་པས་དྲོད་རྟགས་རྒྱད་ལ་འཆར། ལེམས་ཅན་རྟེན་རྗེའི་ཕྱལ་དུ་དཔེགས་ནས་དེ་དག་གི་ཕྱག་བཏུལ་བསྐྱེད་པས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡི་དཔལ་ལྷ་ར་མཐུགས་ཀྱིས་
 རྒྱབས་སུ་གསོལ་བས་འཁོར་བའི་ཕྱག་བཏུལ་རྒྱབ་པ་རྟེ། རུས་གསུམ་འབྲལ་མེད་དུ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ནིར་རྒྱབ་པ་ཐབ་མོ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནོ། ུ གསུམ་པ་གསར་བའི་རྒྱབས་འགྲོ་ནི། ཤེས་རབ་
 རྒྱན་བཞི་རྟེ། ལྷོ་གསལ་བ་མི་དཔེགས་པ་རྟེ་དྲན་རྟག་གི་འཕྱུ་བ་ཅི་གཤམ་གྱང་མི་དཔེགས་ནས་པར་དག་པའི་ངང་དུ་སྤྱུ། རིག་པ་སོ་སོར་གསལ་བ་རྟེ་ཕྱལ་ལ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཅི་ཤར་ཡང་ཤར་རྟེང་
 དཔྱེར་མེད་དེ་མི་དཔེགས་རྟེང་པའི་ངང་ལ་བཞག ཐབས་རྒྱ་མ་ཆད་པ་རྟེ་ཅི་རྟེར་ཤར་ཆད་མ་འགགས་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་བ་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་དཔེགས་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱས་གདབ། ཤེས་རབ་གང་ལ་མི་
 དཔེགས་པ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་དཔེགས་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་ཐབས་ནས་ལེམས་ཉིད་མ་བཅོས་མཉམ་པའི་ངང་དུ་བཞག་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ། ུ བཞི་པ་ཡང་གསར་གི་རྒྱབས་འགྲོ་ནི་རྒྱག་རྒྱ་གཞེར་
 བཞི་ལ་རྒྱབས་སུ་གསོལ་རྟེ། རྣང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བྱུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་ནས་མཁའི་ངང་དུ་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པས་རྣང་སྤྱིད་སྤྱུ། མཆན་མའི་ཁོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་

སྐྱེད་ཀྱི་དང་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་ལ་སྐྱེད་དཔྱིད་ལ་འབྱུར་བ་མེད་པས་མཚན་མ་གྲོལ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དང་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་ལ་སེམས་ཉིད་མེད་པས་འཕྲུག་མེད་པ་འཆི་མེད་སྐྱེས་ན་བཅན་ཏུ་གྲོལ། རྟོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐུང་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་རྒྱས་པར་མ་གཞིས་སྒྲ་ཡིས་མ་བཅོས་དཔྱིར་མེད་ཆེན་པོར་རྩྭ་གྱིས་བྱུ་བ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྒྱས་བཏབ་ལ་རྟོན་པ་རྣམས་ལ་གྱི་བོན་སྐྱུར་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ། གསུམ་པ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བྲམ་མ་སྐྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱི་བོ་རྟོགས་པ་ཅན་ལ་སྒྲོན་མི་དབུ་ལ་བ་དང་། ཏུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཡི་དམ་གྱི་རྩ་ལ་འཁོན་མི་བྱ་ཞིང་ཉི་མའི་རྟོགས་པ་སྒྲ་གི་ཡུལ་ཏུ་མི་བྱ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱ་གཏུང་སྐྱ་གཟུགས་གསུང་རབ་མཚན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱ་ཞིང་ཉི་མའི་རྟོགས་པའི་རྟོན་ལ་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་མི་བྱ་བ་དང་། རྒྱགས་བརྒྱའི་གཤེན་རབ་ཚལ་འདུན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱ་ཞིང་བྱིན་ཅི་ལག་ཐིག་པའི་རྟོགས་ཅན་གྱི་མི་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་བཞི་ལ་གསུངས་སོ། རྒྱུ་གསུམ་པ་སྐྱོན་ཡན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་པས་སྐྱ་མ་སོང་པའི་སྐྱོན་ནི་གཡུང་ཏུང་གནས་བཞིར་སྐྱབས་སྐྱ་མ་གསོལ་ན། བཏུད་དང་སྐྱ་རྟོགས་འཁོར་པའི་བསྐྱ་བྱིད་འབྱུང་ཞེས་གསུང་པས།

225

དེ་ལྟར་སྐྱབས་སྐྱོལ་སྤྱོད་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་བཅུད་གཅུག་པ་ཅན་གྱིས། དང་པོ་བསམ་པ་ལ་བར་ཁུ་གཅོད། དེ་ནས་དགོ་བ་ལ་བར་གཅོད། དེ་ནས་ཆེ་ལ་བར་ཁུ་གཅོད། དེ་ནས་
 འཁོར་བར་བའི་གཡང་སར་འཁུལ་བར་བྱེད་ཅིང་གཡུང་རྒྱུད་གནས་བཞིའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་སྐྱབས་སྐྱོལ་སྤྱོད་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡུལ་མཆོག་འདི་ལ་གྱུ་སྒྲིལ་ཐོབ་ན་མཆོག་
 ཅེས་གསུང་བས། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སྐྱོལ་སྤྱོད་བས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཐོབ་ཏེ། ལྷ་པོ་ཤིག་པར་གོལ་བ་སྤྱི་ཉེན་ཕྱིད་ལས་ཁྱུང་པར་ཁུ་འཁུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་བཅུད་ཀྱིས་བར་ཁུ་མི་གཅོད་པ་
 དང་། འཁུལ་ཁྱིམ་སྒྲིལ་ཁྱིམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་རྟེན་ཁུ་ཅུང་པ་དང་། ལྷར་བྱས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་ནམ་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། རན་སྤང་གསུམ་ཁུ་མི་སྤྱི་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གཡུང་རྒྱུད་
 སེམས་པར་མཐོང་བ་དང་། མཆོག་དང་བྱུན་ཐོང་གི་དངོས་སྐབ་སྐྱར་བ་དང་། འཁུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་པ་དང་། དབྱངས་སྒྲན་པ་དང་། ཀུན་ལ་བཀའ་བཅན་པར་འཁུར་བ་དང་།
 རྣམ་པ་བརྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་སེམས་སྤྱད་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ལས་ནི་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱི་རྟེན་ཁུ་ཅུང་པར་བྱེད་དོ། གསུམ་པ་ལ་ཉེར་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ལ་

སྒྲིལ་འབྱུང་ལྟར་ལ་ཞེས་གསུང་བས་འབྱུང་ཅིང་ལྟན་ནས་སྒྲིལ་རྗེ་དང་དང་པ་སྒྲིལ་བས་དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཨ་པ་དང་དེ་ལི་རང་བཞིན་དང་། བྱིང་
 པའི་ལས་སོ། ཨ་པ་དང་པ་སྒྲིལ་བས་ལྟན་གྱི་ལྟན་པ་ལྟར་ལ་ཡིད་བྱུང་བ་དང་། འཁོར་བ་མི་ཉག་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིལ་གང་ལ་བདག་གིས་མ་ཆགས་ན། ལྟན་པ་ལྟར་ལ་མི་ཆགས་སྒྲིལ་
 འཁོར་བའི་ལྟན་པ་ལྟར་ལ་སྒྲིལ་བ་ཞིག་ཆགས། ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དེ་ལི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྒྲིལ་རྩ་བའི་ཆེན་པོ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལི་རང་བཞིན་བཟུང་བའོ། དང་པ་ནི་
 སྒྲིལ་བའི་ལྟན་པ་ལྟར་ལ་སྒྲིལ་བ་ཅེས་བའོ། རྩ་བའི་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་བའི་ལྟན་པ་ལྟར་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིལ་བ་ཅེས་བའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲིལ་རྗེས་བཟུང་བས་ཆད་མ་བཞིན་སྒྲིལ་རྗེས་བྱམས་པ། །
 དགའ་བ་བཟང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞིན་སྒྲིལ་རྗེས་བཞེན་ནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྗེས་ཁོངས་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྗེས་ཆད་མེད་ལྟར་དག་སྒྲིལ་བྱམས་དགའ་བཟང་སྒྲིལ་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་
 འབྱུང་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ཨ་པ་དང་པ་སྒྲིལ་ལ་གསུམ་སྒྲིལ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་ལྟན་དང་། སྒྲིལ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་ལྟན་དང་། སྒྲིལ་དང་ཡོན་ཏན་ནོ། ཨ་པ་དང་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་ལྟན་

229

ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཆད་མ་མ་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་མ་བྱ་ཆ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། འབྲེལ་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། ཅེས་གསུང་པས་ན་
ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོན་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་བདག་ཏུ་བསྐྱུང་དེས་གཞན་གསུང་
ནས་ཆགས་སྤང་མྱོང་གསུང་སྦྱང་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་ཐར་པ་མེད་པས་རྟེན་རེ་རྗེ་ཏེ། དེ་ཡང་ཙམ་པའི་མ་ལ་དམིགས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། བདག་གི་མ་མ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འདི་དག་བདག་
གིས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཕྱི་དོན་ཏུ་མིར་རྩ་གཡོ་རྒྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱེས་མི་དགེ་བ་ཏུ་མ་སྦྱོར་པར་བྱེད་ལ། དེས་རན་འགྲོའི་གནས་སྒྱུ་སྦྱང་ཞིང་ཕྱག་བསྐྱེད་པས་རྟེན་རྗེ་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བར་
ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མ་མའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཏེ། འཁོར་བའི་གནས་ན་རིགས་ཏུག་གི་སྦྱང་ཆད་ཏུ་མ་ལ་དམིགས་ལ་རྟེན་རྗེ་བསྐྱེད། དེ་བསྐྱེད་པས་དེ་དག་བདེ་བ་དང་སྤན་ཕྱག་བསྐྱེད་དང་
བྱལ་ན་སྦྱུང་པ་དང་ཐམས་ཅད་དེ་བདེ་བར་བྱ་རྒྱུ་པའི་བྱམས་པ་སྦྱེ་ལ། དེ་སྦྱེས་པས་བདེ་བ་དང་མི་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་འཕྱུང་ལ། དེ་སྦྱང་པས་དེ་རྩ་བུ་དེ་ཉི་ཤིང་དང་དབྱེ་བསྐྱེད་བྱལ་

སེམས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མ་བསྒྲམས་པའི་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་མ་སྒྲིས་ན་ཆད་མེད་གཞན་མི་སྒྲི། དེ་མ་སྒྲིས་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་མི་སྒྲི་དེ་མ་སྒྲིས་ན་ལམ་རྒྱ་ལ་མི་སྒྲི་དེ་མ་སྒྲིས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པས་རན་སངས་གནས་སྒྲི་ཞེས་གསུངས་སོ། ཨ་ གཉིས་པ་བསྒྲམས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིང་
 རྗེ་རྒྱ་ལ་སྒྲིས་པས་ཆད་མེད་གཞན་དག་སྒྲི་དེ་སྒྲིས་པས་སེམས་སྐྱེད་སྒྲི། དེ་སྒྲིས་པས་གཞན་དོན་རྒྱས་ཤིང་ལམ་རྒྱ་ལ་སྒྲི་སྟེ་དེ་སྒྲིས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། སྒྲིང་རྗེ་འོ་དོན་རྒྱལ་ས་
 བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་དོན་རྒྱལ་བུ་ཞེས་གསུང་པ་དང་། ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་སྒྲིང་རྗེས་གསུང་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ཨ་ གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་སེམས་སྐྱེད་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་
 ཅན་ནོ། གཉིས་པ་དད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་ རང་བཞིན་དང་། བྱེད་ལས་སོ། ཨ་ དང་པོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིས་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་བྱེད་པར་ཅན་མཐོང་ནས་སྒྲིའོ། གཉིས་
 པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་ངེས་ཆེག་དང་། དབྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་ནོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་ལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ངེས་པར་སྒྲོ་སྒྲིགས་པ་ཡོན་ལ། ངེས་ཆེག་ནི་ལྷ་ལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ཉེ་བར་དད

པལ་ནའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དང་བའི་དད་པ་ནོར་བུ་རྩུ་བ་པུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོས་པའི་དད་པ་མ་ཐུ་ན་བུ་འབྲེང་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བྱུང་གིས་གཞུ་བརྩུང་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་མཐུ། ཡང་ན་སྒྲིལ་གྱིས་འཇིགས་པ་རྩུ་ཆད་གྱི་ཉ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོས་པ་རྩུ་མཆོ་ལྟ་བུས་མི་རོམ་པ་འཇངས་མས་བུ་ནོར་མེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟོ། གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཉི། དད་པ་སྒྲིལ་བའི་ཡུལ་དང་། བསྐྱེལ་བའི་རྩུ་ལ་དང་། སྒྲིན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན། གྲམ་བདེར་གསེགས་ཉིན་གསུམ་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཀའ་ཁྱད་ཟབ་མོ་ལ་ཉིན་ནས་བསྐྱེལ་མོ། གཉིས་པ་རྩུ་ལ་ནི་དང་བའི་དད་པས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྲིལ་དང་དང་བའི་སེམས་འདུན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཆོས་པའི་དད་པས་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཆོས་པ་གཉིད་ནས་རྩུ་དང་པས་མཇུང་སྒྲིད་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་གཉིས་པས་ཉི་བར་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་སྒྲུབས་ཡུལ་འདྲིན་པའི་སྒྲུབས་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པས་དད་པ་ལ་འཇུར་སྒྲིག་མེད་པ་དང་། མཆོས་པ་དད་པས་བཀའ་ཁྱད་གི་དགོངས་པ་རྟོགས་པས་གང་ལ་ཡང་རང་སྒྲུང་དག་པ་དང་། སྒྲིལ་གྱིས་འཇིགས་པའི་དད་པས་སྒྲིལ་འཆིས་འཁོར་བར་འབྱུང་པ་ལ་སྒྲིག་ནས་སྒྲུབས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མི་འབྲལ་གསུང་པའི་འདུ་གཉིས་

སྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་སྒྲིན་ཡོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིན་ལ་དད་པ་མེད་ན་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་རྒྱུ་དུ་ལ་མི་ཆགས། དེ་མ་ཆགས་ན་སེམས་སྐྱེད་རྒྱུ་དུ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་སྒྲིན་
 འབྱུང་བས་འཁོར་བའི་འགྲམ་རྫོང་འབྱུར་རོ། གཉིས་པ་དད་པ་སྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་རྒྱུ་དུ་ལ་སྐྱེས་པས་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་འཆགས་ལ། དེ་ཆགས་པས་སེམས་སྐྱེད་རྒྱུ་དུ་ལ་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ཏེ། དད་པ་བརྟན་པོ་དེ་ནི་བྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་ལ་སྐྱེས་མདོ་ཕྱན་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་སྒྲུབ་ས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡོན་
 རོ། གསུམ་པ་ཉེན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཏེ། གཙུང་སྒྲུ་མ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་བྱང་རྒྱ་བ་རྒྱ་སེམས་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དབང་གིས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་སྐྱེ་མཁན་དུ་གྱུར་བྱི་ལ་མ་
 ལ་བ་བྱིད་ཅེས་གསུང་བས་དེ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྒྱ་དང་ དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ནི་དད་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུ་དུ་ལ་བརྟེན་པས། སྒྲུ་མ་ལ་མས་པ་སྐྱེས་པའམ། སྒྲུ་བྱི་ལས་དང་སྒྲིན་
 ལས་དག་པའི་སྒྲུབ་ས་བྱིས་སྒྲུ་མ་ཆད་ལྟར་དང་མཇུག་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་སྐྱེ་ཅེས་ཆེན་དང་། རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་རོ། དང་པོ་ནི་ལས་རྒྱུ་དུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་

སྐྱེད་དོ།
 སྐྱེད་དོ།

म.श.क.म.व.प.

ཅིང་བཏུན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་ཅིང་མ་ཏུར་ཏུ་མས་པའོ། དཔོན་ནི་བཏུན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་ཅིང་མ་ཏུར་ཏུ་མས་པའོ། ཅིས་གསུངས་སོ། གཉིས་
པ་དབྱེ་བ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པ་སྤང་བ་དང་། མཆན་ལྟན་བཏུན་པས་སྟེ། མཆན་ལྟན་གང་ཞིན། རྩེ་པོ་དང་འཕགས་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པ་གསུམ་རྩེ་ཡང་འབྱེད་མེད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ཐེག་
པ་འདིའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏུས་གསུམ་རྩེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ། བཀའ་ཁྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རྩེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་མང་ཡང་རྒྱགས་
རྩེ་ཆེ་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་རྩེ་འདུས་སྟེ་དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྩེ་འདུས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཕྱག་པ་དག་སྤང་བར་བྱོལ། གསུམ་པ་རང་
བཞིན་ལ། སྤྲུལ་ཏུས་བསྐྱུང་། མཆན་ལྟན་བཏུན་ཞིང་བཅའ། དེ་དག་གི་རྩེ་ལྟན་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཤིང་རྩེ་བཤད་ཅིན་ལ། གསུམ་པ་ལ་མཆན་ལྟན་གྱི་སྤྲུལ་པ་བཏུན་ན་གནས་
རྒྱལ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འཆར་ལ་མཐར་དབྱུལ་བར་སྟེ་བ་སྟེ། སྤྲུལ་ཏུས་སྤང་སྐྱུང་གསུམ་པ་ལྟེན་ལས་གསུང་པ་དང་། ཡང་སྤྲུལ་པ་མཆན་ལྟན་ལ་དཔལ་ཆོག་

༡༩༥༥ ཉམས་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཆེ་ཉི། སྒྲ་མའི་བྱུགས་དགྲུགས་སྒྲུགས་རྒྱུགས་བཀའ་བཅག་ཉི་ཤེས་ཉི་ཆེར་རྒྱུང་། ཞེས་མཛོད་ལས་གསུང་པ་དང་། དཔོན་གསལ་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཁུར་ན།
 སྒྲུལ་པ་རྒྱུང་རྒྱ་མ་མཆན་ལྡན་དག་དང་འབྲུང་མི་འབྱུར་ཞེས་དང་། སྒྲ་མའི་བྱུགས་དང་འགལ་ན་དན་སོང་དཔུལ་བར་སྒྲི། ཞེས་གསལ་བ་དབང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། དེས་ན་སྒྲ་མ་མཆན་ལྡན་
 བཞེན་པས། གནས་སྐབས་མཐར་བྱུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཉི། སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་བཞེན་པར་བྱ། སྒྲ་མ་མ་བཞེན་སངས་རྒྱས་མེད་ཅེས་དང་། ཡི་དམ་ཉི་ཤེས་ཉི་ཆེན་པའི་དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་
 ལས་སོགས་གསུང་པས། དེས་ན་སྒྲ་མ་མཆན་ལྡན་བཞེན་པས་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འབྱུང་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་སུན་འཆོགས་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་སྒྲ་མའི་རྒྱུན་
 གྱིས་སེམས་བྱེད་དང་དབང་དང་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡ གཉིས་པ་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ། སེམས་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མེད་ལས་གཞུང་སྒྲོན་རྒྱ་སོང་བ་ཡིས་
 ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་གསུམ་ཉི། རྒྱ་དང་ དེའི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་པའི་ལས་སོ། དང་པོ་ལ་སྒྲུར་བཤད་པའི་དབྱེད་པ་དང་སྒྲིང་རྩི་རྒྱལ་ལ་སྒྲིང་རྩི་སྒྲ་མ་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་པོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་

རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་

༄༅། དེས་ཆེག་ནི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་འདུན་པ་ལས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་པ་ལ་ཡུལ་དང་སྐྱེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་པ་ལ་གཏན་དུ་བའི་སྐྱེས་སྒྲོན་ལས་དང་། དེས་འགའ་བའི་སྐྱེས་ཐར་ཕྱིན་གཞན་ནོ། རྒྱུ་མ་པ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་ན་འཇུག་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བས། དེ་ཡི་ཕྱིར་སྒྲོན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པས་ ཕྱང་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རྒྱུ་མ་པ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དེས་ཆེག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དགོས་པ་ལོ། དང་པོ་ལ། གཞན་དོན་དང་ཕྱང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས་དངོས་སུ་ བསྐྱབ་པ་ལ། དེས་ཆེག་ནི་དངོས་སུ་བསྐྱབ་ཅིང་སྐྱོད་པས་ན་འཇུག་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་པ་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པའི་མ་བཞི་སྟེ། རིག་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་མ་དང་། རྒྱལ་ཡུགས་ཆད་མེད་ཀྱི་མ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེ་ཆད་མེད་ཀྱི་མ་དང་། ཕྱང་འཇུག་ཆད་མེད་ཀྱི་མ་དང་བཞི་ལོ། རྒྱུ་མ་པ་ལ་གཞན་དོན་དངོས་སུ་བསྐྱབས་པས་གཏུལ་བྱ་བ་དེ་བ་ལ་འཁོད་ཅིང་རང་དོན་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ ཡོད་དོ། རྒྱུ་མ་པ་དབྱེ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དང་། ཡུལ་དང་། རི་རྒྱར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། རྒྱུ་མ་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྟེན་ཕྱན་སུམ་འཆོགས་

པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་ཅིང་རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དེས། གཉིས་པ་ནི་སྒྲིན་པས་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ཡང་སྒྱིར་བྱལ་གཉིས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ལ་
 རྩེ་བྲག་ཏུ། རིག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བྱལ་ཆ་བ་མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ལ། མི་ཆགས་པ་རྩལ་བྱགས་ཀྱི་བྱལ་ཀྱན་བརྟགས་འཁོར་བའི་འདམ་ཐུབ་ལ་དམིགས་ལ། ཆད་མེད་བྱགས་རྩེའི་བྱལ་འཁྱོ་བ་རྩལ་གི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ལ། ཆད་མེད་བྱང་འཇུག་གི་བྱལ་དག་སྒྲི་བྱར་བ་བསྐྱ་བའི་ཁ་འདྲེན་ལ་དམིགས་པས། ུ གསུམ་པ་ཇི་ཉྱར་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྩམ་པའི་བྱང་མ་ཆུལ་དང་། དེ་
 ཆུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུལ་དང་། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཉྱན་པས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་དག་ཀྱན་རྩོམ་པའི་རྟེན་དེས་བྲམ་མ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱན་མར་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྩལ་ཆད་བཤམས་ལ་ཆ་ག་
 ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཡིད་ཆེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩལ་སྒྲི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་སྒྲིན་འཇུག་གཉིས་ལས། ུ དང་པོ་ནི་ཀྱན་རྩོམ་རྩལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་
 རྩམ་པ་དེ་མི་ལམ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆུལ་རྩལ་ཐོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉྱར་པ་ཉིད་རྩལ་ཐོས་ཏེ། དེ་དག་གྱང་ཐོས་

ཆལ་ཕྱགས་ཀྱི་མཐུན་པ་བྱེད་དེ། ཅུས་ནི་ཅུང་པོ་མ་ཞིག་གི་པར་ཏུ་བྱེད་པའོ། གཞུམ་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆད་མེད་ཀྱི་མ་ནི་རྒྱ་ཅུག་ལྷ་ལ་ཁྱེན་ཕྱེ་བ་བཞིས་བྱས་ནས་འཁོར་པར་འབྱུངས་པའི་མཐུན་པ་
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞིས་མཐུན་པ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་འཁོར་པ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་ཕྱགས་རྗེ་ཡང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་པོ་རྒྱ་ཕྱར་མཐུན་པ་བྱེད། འཁོར་པ་ལ་ཟུང་པ་མེད་པས་ཕྱགས་རྗེ་ཡང་ཟུང་པ་
 མེད་པ་ས་གཞི་རྒྱ་ཕྱར་མཐུན་པ་བྱེད། འཁོར་པ་ལ་མཐུན་ཕྱག་མེད་པས་ཕྱགས་རྗེ་ཡང་ཁྱེན་ལ་ཁྱེན་པ་ནས་མཐུན་པ་བྱེད། འཁོར་པ་ལ་ཆག་ཆད་མེད་པས་ཕྱགས་རྗེ་ཡང་ཁྱེན་ལ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཉི་
 མ་རྒྱ་ཕྱར་མཐུན་པ་བྱེད་ཅུས་ནི་འཁོར་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་པར་ཏུ་མཐུན་པ་བྱེད་དོ། བཞི་པ་ཆད་མེད་པའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་ནི་འཁྱོ་བ་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ཉི། དེ་ཡང་གནས་ཀྱིས་བཅུས་པའི་ཕྱལ་ལ་ཁྱེད་
 རྗེ་ཆད་མེད་ཏུ་མཐུན་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བཅུས་པའི་ཉི་ཕྱར་ལ་ཕྱུངས་པ་ཆད་མེད་ཏུ་མཐུན་པ་བྱེད། དཔལ་རྒྱུ་ཕྱར་པ་ལ་དགའ་བ་ཆད་མེད་པར་མཐུན་པ་བྱེད། བཞིགས་དང་གདོན་རིགས་པ་ལ་བཏང་རྒྱུ་མཐུན་
 ཆད་མེད་པ་མཐུན་པ་བྱེད། དེ་རྒྱར་ཆད་མེད་པ་ནི་གང་ཅང་རེ་ཕྱིས་ཀྱང་གཞུམ་པོ་ཕྱགས་ལས་འབྱུང་ཉི། ཅུས་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་འདི་དང་མ་ཕྱལ་ཀྱི་པར་ཏུ་བྱེད་པའོ། ། གཞུམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་

[illegible]

བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་རྩི་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་དྲན་པར་བྱ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རྟེ། གསུམ་བ་རྒྱུན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུན་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུན་ཏུ་མ་བསྐྱེལ་ནིར་ལས་ཀྱི་བརྟེན་འདུ་ཅིས་གསུང་བས་དཔེར་ན་ནིར་པ་སོ་ནམ་པས་ས་སོན་མ་བཟུང་པར་
 རྒྱ་ཁྱད་བྱི་བྱེན་རི་བྱས་བྱང་མུ་མུ་མི་སྒྲིན་པ་བཞིན་ཏུ། ཅ་བ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་གནས་སྐབས་བྱི་དགེ་བ་ཅི་བྱས་བྱང་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་ལ། ཐུགས་རྟེན་རྒྱས་པ་
 རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཤམ་ཏེ་སེམས་སྐྱེད་ནས་དེའི་རྩིས་པ་ཉམས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཡོང་ཆོ་སྤྱང་ནད་མང་པས་མ་པ་གང་ཡང་མི་འགྱུར་ཅིང་མཐར་
 ཐུག་དན་སོང་གི་གནས་སྤྱི་སྐྱེས་ནས་རྒྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་པའི་དུང་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་ཁས་བླངས་མ་ཡོན་དམ་བཅའ་ཡོན། དམ་ལོས་འགལ་ན་འབྲས་བུ་ཆོག རྩི་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་ན་སོང་རྒྱུད།
 གར་རྩིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་ཏུ་འོང་ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱི་གནས་སྐབས་སྤྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཉིས་པའི་བྱིན་བརྒྱུས་བྱས་ཆོ་རིང་ནད་མིད་པས་མ་པ་ཐུབ་ལ། གཞན་བྱི་

ཨ མ ལ ལ ལ	རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཀྱན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྟེ། ཚུལ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་བྱིས་པ་དེ་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་།
	སྤྱོད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྟེ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྟེ། གོམ་གཅིག་པོར་བའི་སྤྱོད་གཅིག་སེམས་དང་ནི། སྤྱོད་
	གསུམ་གང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་དགའ་བར་བྱས་པའི་ཆར་མི་ཉེ་ཞེས་མོད་ཕྱན་ལས་གསུང་བ་དང་། བདུད་ལ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ནི་བར་འབྱུང་རྟེ། སངས་ཀྱན་ནས་བྱུང་ཆུབ་
	མཆོག་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད། དགེ་ལ་ཐང་བཅད་བཅོན་ན་བདུད་བྱུང་སྤྱོད་པར་འབྱུང། ཞེས་བ་དང་། དགེ་ཆ་ཅི་བྱས་བྱུང་ཆུབ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་དོན་དང་ཕྱན་པའི་གཤེན་རབ་ནི། ལྟ་
	མཁའ་ལ་ཆར་བབ་བྱ་མཆོར་རྒྱུ་མཁའ་ལ་འབྱུང་ཞེས་གསུང་པ་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཉན་མཐའ་པ་བདར་ཆད་ནས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འཆར་ལ། ཆགས་མེད་རྒྱལ་བྱས་ཀྱིས་

ཕྱིས་དོན་དང་ལྡན་ལ། ཚད་མེད་བྱུང་འདུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཉེས་པ་སྒྲིབ་པར་མར་ཞིན་པ་བཟོད་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉི་དེ་ཡང་
 སེམས་མ་སྐྱེས་པས་བྱུང་མི་འགག་པས་རྒྱུ་ཉི་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། གསུམ་པ་བྱིད་ལས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུལ་གྱིས་ལམ་རྒྱུད་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཏུ་ཅད་
 པར་བྱིད་ལ་མཐར་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱིད་པའི་ལས་ཅན་ཡོན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་ལ་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏུ་སྤང་བ་ཡིས་ཤེས་དང་འདི་ཉིད་ལས་དབང་བསྐྱར་ནས་
 རྒྱུད་གསུང་པར་བྱས་པས་དེ་ལ་གསུམ་ཉི། ལྷ་རང་བཞིན་བྱིད་ལས་སོ། དང་པོ་ནི་རྟེན་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ལས་སད་པ་ལ་དད་པ་དང་སྐྱོར་རྗེ་སྐྱུ་ལས་སེམས་དང་མཆོན་ལྟར་གྱི་དཔོན་གསལ་བཞིན་
 པ་ལས་གྱུ་བ་སྐྱེ་བཤད་ཐིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་རོ་བོ་དེས་ཆེག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྐྱོན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ནི་སྤྲུལ་རྗེ་རྣམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་
 ལ། དེས་ཆེག་ནི་དོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྐྱོན་པས་ནམ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཉི། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ས་སྤེལ་དོན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ནོ། དང་པོ་སྤྲུལ་གྱི་གཞི་

ལ། དང་ རོ་པོ་དང་ ལྷ་མཚན་དང་ དབྱེ་དོན་དང་ གྲངས་རིམ་སོ། དང་པོ་ནི་ སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཅམ་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱེད་ནས་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་བཞིའོ། །
 གསུམ་པ་ནི་མཚན་མའི་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པས་བྱེད་པར་བྱེད་པོ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བཟུང་བས་ནང་དང་། གཟུང་འཛིན་དཔེ་གསལ་མེད་ཏུ་འཛིན་པས་གསང་བ་དང་། ཐོན་ཉིད་སེམས་
 ཉིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཉོན་པས་ཡང་གསང་དང་བཞིར་བྱེད། བཞི་པ་ནི་ལྷ་དང་སྒྲིན་པར་གཅིག་མེད་གྱིས་སྒྲིན་བྱགས་ཐ་དང་དེ་མཚན་མ་དང་མཚན་མེད་ཐ་དང་ལ་མཚན་མེད་གསུམ་པོ་ཡང་རོ་པོ་གཅིག་ལ་
 རྟོག་པ་ཐ་དང་དོ། ལྷ་པ་ལྷ་དང་སྒྲིན་ཚུལ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་ཉོན་ནས་རིམ་སྒྲེལ་ག་ཏུ་འཁུང་དོ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱེད་པར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རོ་པོ་སྒྱགས་རྟེ་
 ལྷ་པ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། རིམ་ཆེ་ག་ནི་ལྷ་དང་པོ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབང་བཟུང་བས་ནང་། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བྱེད་པར་པོ་ལྷ་དང་བཟུང་བ་དང་། བྱང་ནམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 བཟུང་བ་དང་། གསང་བ་རིག་པ་ཐོན་ཉིད་ཏུ་བཟུང་། རྟེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པས་ཤིང་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། རིམ་ཆེ་ག་ནི་རྟེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པས་སྒྲོབ་སྤྲོད་པ་ལྱིན་བརྒྱབ་སྤྲོད་པར་འཆར་

བས་ནའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་ཕྱི་ཕྱི་ལྟེན་པ་ བར་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས། གསང་བ་ཐབས་ཤེས་དང་གསུམ་འཕ་དབང་གི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཏུ་ཡང་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི་བདག་
 རྒྱུད་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་བས་བར་ཆོད་ཕྱིས་མི་རྒྱུགས་པ་དང་ནང་དབང་གི་རྒྱུད་ཏུ་ཅད་བའོ། གཉིས་པ་ནང་དབང་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་ནི་སྐྱེ་གསུང་རྒྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིས་ཕྱད་པོ་ལྟ་དང་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་གསུང་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག་ནི་ཕྱད་པོ་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དབང་བརྒྱུད་བས་ནའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱད་པོ་ལྟ་བརྒྱུད་བ་དང་། བར་ནམ་རྟེན་ལེ་ཤེས་སྐྱེ་བརྒྱུད་བ་དང་། གསང་བ་
 རིག་པ་ཐོན་ཏིང་ཏུ་བརྒྱུད་བའོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ལ་ཕྱད་པའི་གདོས་པ་གྲུ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་གསང་དབང་ལ་གསུམ་ལས་རོ་བོ་ནི་སྐྱེ་གསུང་རྒྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིས་འབྱུར་
 བ་རང་རིག་ཏུ་སྐྱེ་གསུང་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག་ནི་འབྱུང་རྟེན་ལེ་ཤེས་སྐྱེ་བརྒྱུད་བས་ཐོན་དབང་རོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལེ་ལས་རོ་བོ་གར་ཡང་མ་གཡས་པ་རྟེན་པའི་དབང་། རང་བཞིན་གར་ཡང་མ་
 བཅོས་པ་རྒྱུད་བའི་དབང་། རྣམ་པ་གར་ཡང་གཡས་པ་འདྲ་གསལ་ཏུ་ཤེས་པའི་དབང་རོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི་ཏན་པའི་འབྱུང་བ་སངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། བཞི་པ་ཡང་གསང་གསུམ་ལས། །

སྐྱེད་པོ་རྩ་ལ་བྱུགས་ཆེ་རྒྱུ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱིས་རིག་པ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་མེད་མཛན་པ་ཡིན་ལ། རིས་ཆེན་ནི་རིག་པ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཛུང་པས་ནས། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་དཔེ་བཞི་
 ལ་རྩོད་པས་ཉི། བླ་མ་མཁའ་རྩུ་མ་གཤམ་མ་བཅས་ལྷན་བྱིས་བྱུང་པར་རྩོད་པ་དང་། མེལ་དུ་ཁྱར་རྩུ་མ་གསལ་རྩུ་མ་གསལ་འོད་གསལ་ཀྱི་རྩོད་པ་དང་། མར་མེ་རྩུ་མ་རྩོད་པ་རང་
 བཞིན་རྩུ་མ་བླ་མ་པར་གསལ་པར་རྩོད་པ་དང་། མེ་མར་རྩུ་མ་རྩོད་པ་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ནམ་པར་རྟེན་པ་མེད་པར་རྩོད་པའོ། གཞུགས་པ་དཔྱད་པ་ནི་དོན་རིག་པའི་རྒྱལ་
 བོ་རང་དབང་རང་གིས་ཐོས་པས་སྒྲ་བསམ་བརྟུན་མེད་དོན་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་པའོ། གཞུགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གཞུགས་ཉི། དབང་གི་བསྐྱར་བྱུགས་དང་། རྩུ་མ་བཞེན་ཚུལ་དང་། དེ་དག་
 གི་བསྐྱབ་ཕྱི་བཞེན་པའོ། སྐྱེད་པོ་ནི་བདེའ་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་བྱིས་རྒྱུ་པ་བྱིན་བཟུངས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་འཕ། ལམ་རྩུ་མ་ལྟེ་ཚུལ་བྱིས་དབང་བྱིད་ཡངས་རྟེན་མཁའ་རྩུ་མ་ལྟེ་དམར་བྱིད་ལགས་ཀྱི་
 འཕྱར་རོ། གཉིས་པ་ལ་བྱེད་དབང་ཐོབ་ནས་རྩུ་མ་ལ་ཞེན་པ་རྟེན་ཉི་རྩུ་མ་ལྟེ་རྩུ་མ་ལྟེ་རྩུ་མ་གསལ་ལས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ། བླ་དབང་ཐོབ་ནས་ཁུང་པོ་འཛིན་པ་རྟེན་ལ་རྩུ་མ་ལྟེ་མེས་ཀྱི་ཉམས་

ལྷ་མོང་། གསང་དབང་ཐོབ་ནས་འཕུ་བ་རང་ལངས་ལྷ་བསྐྱེལ་ལ་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན། ཡང་གསང་གི་དབང་ཐོབ་ནས་རིག་པ་ཐོན་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་བསྐྱེལ་བྱ་ནི་
 དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ཉི། དབང་གི་ལས་ནི་དམ་ཆེན་ཉི། གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་འདི་ལ་ཆིབ་ཅེས་གསུང་པ་ཉི་རྒྱས་པ་འོག་ནས་འཆད་དོ། གསུམ་པ་རྒྱུན་ཡོན་ལ་རྒྱུན་ནི་དབང་མེད་ལ་
 ཁའི་བྱ་རྒྱ་འདྲ་ཞེས་དང་། ཉན་པའི་དབང་མ་མཛོས་པར་གཉན་ན་གསང་པ་འོན་ཆེན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་སོགས་གསུང་པ་དང་། དབང་བཞི་མ་རྩོགས་ནས་འབྱུར་ནི། རྣམ་མེད་ཐོག་ཁར་མཆོང་པ་འདྲ་
 ཞེས་རྩོགས་ཆེན་ལས་གསུང་པས་ན་དབང་ཐོབ་དགོས་ཀྱིས། མ་ཐོབ་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོར་འབྱུག་མི་རྣམས་ལ། ལྷགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱེ་བར་བར་ཆད་རྟེན་དབང་ལ་སོགས་ལྷ་འཕྱུར་རོ། དབང་
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དབང་ཐོབ་གཤེན་རབ་རི་རབ་རྒྱ་མཆོ་འདྲ། ཞེས་དང་། འཇམ་གྱིང་ས་བརྒྱ་ཐིམ་གྱིས་གནོན། མི་དགེ་བརྒྱ་པ་རྟོགས་ཀྱིས་གནོན་ཞེས་སོགས་གསུང་པ་དང་། ཉན་དང་
 འཆད་དང་བསྐྱེལ་པ་ན་མས། དབང་ཐོབ་ནས་ནི་ལྷ་བར་གསུངས། ཞེས་སོགས་གསུང་པས་སོ། དེས་ན་དབང་ཐོབ་པས་གནས་སྐབས་ལྷ་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་འབྱུང་ལ། མཐོང་རན་སོང་ཡངས་ལྷ་མོང་།

[illegible]

ལས་ལྷུང་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དང་། རང་བཞིན་དེའི་བྱེད་པའི་ལས་སོ། དང་པོ་ནི་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་དེ་ཤེས་བྱ་གཤེས་བྱ་གནས་ལྷགས་སྒྲེ་མེད་རྒྱས་བྱུང་ཡོན་པའི་བྱེད་ཀྱི་ །
 དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ཡོན་མ་ནམ་དག་པོན་གྱི་དབྱིངས་ཅེས་དང་། ལྷུང་བྱུག་ལས་རྒྱལ་བའི་དབྱིངས་འཁོར་གསེར་གྱི་གདན། བྱེད་ལ་ནང་གིས་བཟུང་པ་རྣམས། ལངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཅེས་གསུང་
 པས་སོ། དེ་ལ་ན་ལྷུང་པར་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལ་རྒྱར་བརྟགས་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ལྷུང་རིགས་པ་མན་རག་གསུམ་གྱི་གཞི་གཤེས་བྱ་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེ་དོན་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་ཤར་བ་
 ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་ཅེས་བྱའོ། གཉིས་པ་དེ་ལས་ལྷུང་པའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཉི། རོ་མ་རེས་ཆོག་དང་། རབ་བྱ་དབྱེ་བ་དང་། གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་འརྒྱག་པའི་
 རྟོགས་ཆད་ཅེས་བྱ་ལ། རེས་ཆོག་ནི་རང་རང་གི་རྟོགས་ཆད་ལ་ལྟ་བུ་ལས་ན་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཉི། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ལུ་ལུ་དོན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་
 པའོ། དང་པོ་ལ་ལྷུང་ལས་དང་པོ་གཞི་ནི་ལྟ་བུ་ཅེས་གཞིར་བཞག་པ་ཡོན་ལ། གཉིས་པ་རོ་བོ་ལ་གསུམ་ཉི། མ་དག་པའི་དང་། རང་རྟོགས་བྱེད་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

མེས་ཕྱ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱགས་རེ་རྒྱུ་ལ་དང་ཡང་དག་པ་དང་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱེ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐར་པ་དང་རང་ཞིང་འགྲུངས་
པས་ཅ་དག་པར་ཕྱེ་ལ་ཕྱགས་ཅམ་མ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐུག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐུག་པ་དགའི་དགུ་ཕྱེ་ལ། ཡང་དག་པའི་གནས་ལྟགས་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐུག་པའི་ཅིང་མཐའ་བྲུལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྟོས་
ནས་ཡང་དག་ཏུ་ཕྱེ་ལ། བཞི་པ་དཔྱེ་དོན་ལ་གནས་ལྟགས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐུག་པའི་ཅིང་མཐའ་བྲུལ་ཏུ་གཅིག་ལ། མ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐུག་པའི་ཅིང་མཐའ་བྲུལ་ཏུ་འཆར་བས་ཐ་དང་དོ།
ཐུ་པ་གྲངས་རེས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐུག་པའི་ཅིང་མཐའ་བྲུལ་ཏུ་འཆར་བ་དང་གཞིས་ཀྱི་གནས་ལྟགས་གཅིས་ལ་ལྟོས་
ནས་རང་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐུག་པའི་ཅིང་མཐའ་བྲུལ་ཏུ་གཅིས་ལ་ལྟོས་ནས་ཐུག་པའི་ཅིང་མཐའ་བྲུལ་ཏུ་འཆར་བ་དང་གཞིས་ཀྱི་གནས་ལྟགས་གཅིས་ལ་ལྟོས་
གསུམ་ཏུ། ཐུ་དང་ རང་བཞིན་དང་ ཕྱིད་ལས་སོ། དྲུང་པོ་ནི་ཐུ་ལྟོས་གཅིག་ཕྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་ལྟོས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བའི་ལྟོས་པ་ལྟོས་ཐུང་བ་ཏུ། མ་རིག་

མཆོག་གི་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱག་ཇུ་འཇུག་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་མི་འགལ་བ་ནི་རྣམ་མྱོན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་བསྐྱེད་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཕྱི་བ་ཐུ་མེད་པས་འཁོར་བ་རྒྱན་ཆད་ཏུ་འཇུག་རོ། གཉིས་
 བ་ལོག་རྟོགས་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོར་ཐོན་མྱོ་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་གང་ཞིག་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱར་པ་ལ་ངེས་ཆོག་ནི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་ལས་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱ་བས་ནའོ། གཉིས་པ་དབྱེ
 བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱག་བརྩེ་ཅ་གཉིས་བརྩེད་དང་འདྲ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་དང་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱག་ཅ་ཅ་གཉིས་ཅི་དང་འདྲ་བ་བརྩེད་ནས་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཏུ་རྟོན་པ་ལ་རྟོས་ནས་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཉེས་དམིགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱག་ཅ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱག་ཅ་ཅ་གཉིས་ལ་གཤམ་ཕྱིད་ཅིང་རན་འགྲོས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱག་ཅ་ཅ་གཉིས་བརྩེད་དང་
 འདྲ་ཞེས་དང་། མ་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲོ་རྒྱགས་ལས་དམ། དེ་འབྱེད་ལྡེ་དམིག་རྟོར་འཇུག་ན། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རོ། གསུམ་པ་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་
 ཐོན་མྱོ་དོན་ལས་ཆ་ངེས་པའི་སྒྲོ་གང་ཞིག་སྒྲོ་ཅི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་རྒྱར་པ་ལ། ངེས་ཆོག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་ཞེན་པས་ན་ཐེ་ཆོམ་མོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་བརྩེ་ཅ་གཉིས་གསུང་པ་

ཡ་ཞི་རྒྱལ་ཕྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུ་ལེན་པ་ལྟེ་ཆེ་བ་ཞིས་གཅིག་ཏུ་གསུང་པས་སོ། ། བཞི་བཅུ་ཙུང་གཉིས་སྟེངས་པ་ནི་གསང་ལྷགས་ལྷ་བ་ལ་སྟོབས་སྟོབས་དང་མར་ཕྱིན་བཅུ་དོན་
 གྱི་ལས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ་ཐེ་ཆོས་སྟེངས་ཏེ་གོ་ལ་པས་ཆེ་བ་གཅིག་དང་ལོག་པ་བཅུ་ཅུ་ཕྱེད་པ་དང་། གསང་ལྷགས་ལས་གྱི་ལྷ་བ་དེས་དོན་སྟེངས་ཏེ་གཅིག་ལས་ཐེ་ཆོས་སྟེངས་པས་འབྲུག་ཏེ། གོ་ལ་པས་
 གོ་ལ་སྟོབས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཕྱེད་པས་ཞིས་གཉིས་སྟེངས་པ་ཕྱིན་ཏོ། ། གསུམ་པ་ཉིས་དམིགས་ལ་གསང་ལྷགས་ལས་གྱི་ལྷ་བ་ལ་གཞགས་ཕྱིད་ཅིང་མཐའ་འཁོབ་ལ་སྟགས་ལ་ར་བའི་གནས་སྟེངས་ཕྱིད་པར་ཕྱིད་པ་ཏེ།
 ཐེ་ཆོས་ལྷ་བ་གཞི་འབྲུག་ཀྱང་གྱི་གཞིས་ཅིས་བྱས་སོ། ། གསུམ་པ་དཔྱེ་བ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཏེ། སྟོན་ཕྱི་ཉིས་པ་དོན་བཟུང་དང་། སྟོན་ཕྱིད་གྱི་གཉིན་པ་རྒྱུད་ལ་བཞིན་པ་དང་། རོ་བོ་
 དཔྱེར་མེད་ཏུ་སྟོན་ཚུལ་བཟུང་བའོ། ། དང་པོ་ལ་འདི་ཉིད་ལས་བཅུ་དང་བཅུ་བཞིར་གསུང་པ་ཡང་བཟུས་ན་གཉིས་སྟེངས་ཏེ། ལྷན་གཅིག་སྟེངས་པ་དང་། ཀྱང་བཟུགས་གྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་སོ། །
 དེ་ཡང་ལྷན་གཅིག་སྟེངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། ཀྱང་ཏུ་བཟུགས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་དེ་ལ་བཞིན་ནས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱས་པར་རྒྱས་པ་ཏེ། དེ་ལས་སྟོན་པས་བཅུ་དང་བཅུ་བཞི་

மதுரை.

པམ། རེ་ལྟ་པུ་ལྟན་ཆོལ་བྱི་གནས་ལྟགས་ལྟ་རྟོགས་བྱིས་ལྟས་སེལས་པ་དང་།

གཉིས་པ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་འཛིན་མེད་ཀྱི་

རིག་པ་རང་གསལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བྱ་མ་གཤམ་མ་པཅས་རྒྱན་གྱིས་བྱལ་པའི་དཀོར་ས་པས་སེམས་པ་མེ།

འཛིན་རྟོག་གྲུ་པའི་རིག་པ་རང་གསལ་དེ་ཅུང་ཆུབ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमः शिवाय । नमः श्रीगुरुभ्यो नमः । नमः श्रीगणेशाय । नमः श्रीविष्णवे । नमः श्रीशिवाय । नमः श्रीब्रह्माय । नमः श्रीनारायणाय । नमः श्रीहर्याय । नमः श्रीकृष्णाय । नमः श्रीरामाय । नमः श्रीलक्ष्मणे । नमः श्रीभद्राय । नमः श्रीसूर्याय । नमः श्रीचंद्राय । नमः श्रीशुक्राय । नमः श्रीशनिभ्यो नमः । नमः श्रीगुरुभ्यो नमः । नमः श्रीगणेशाय । नमः श्रीविष्णवे । नमः श्रीशिवाय । नमः श्रीब्रह्माय । नमः श्रीनारायणाय । नमः श्रीहर्याय । नमः श्रीकृष्णाय । नमः श्रीरामाय । नमः श्रीलक्ष्मणे । नमः श्रीभद्राय । नमः श्रीसूर्याय । नमः श्रीचंद्राय । नमः श्रीशुक्राय । नमः श्रीशनिभ्यो नमः ।

གསུམ་པ་གནས་ལྷན་སྡོམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་གང་ཡིན་ན། རཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་པོ་དེ་ག་པ་ཅུང་

མཐོང་སྤྱི་ལོ་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཙམ་བྱི་ཕྱི་ཡོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་གསུམ་ནས་དག་པ། ཚལ་བཟ་ཕྱི་ལོ་གསུམ་པ། འཛིན་རྒྱལ་པ་ལས་འདས་པ། རྩལ་པ་ལས་འདས་པ། བ

ལྷོ་མཐའ་ལས་ཀྱི་ལ་བ། མཐོན་ཅིང་བརྟེན་ཏུ་མད་པའི་དོན་རྟོགས་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱས་ཏེ་བྱས་པར་འགན་ཁུངས་ཆད་དོ། གཉིས་པ་སོ་སོ་མཐོན་གཞོན་ལ་གསུམ་ཏེ། དག་པའི་དང་། མེ་མེས་ཀྱི་

[illegible][illegible]

གཉིས་པ་ཡང་གཏོ་དཔྱད་བཟོ་གསུམ་ནི་རོ་བོ་ལྷང་དུ་མ་བཟུང་བ་དག་དགེ་བར་བཟུང་བ་ཉི། དེ་ཡང་ཚུན་འགྲོ་བྱང་ཚུལ་མཆོག་དུ་སེམས་བཟུང་བ་དང་དངོས་གཞི་བཟུང་རྒྱལ་བྱང་འདུག
 དང་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་མི་དཔྱད་པ་ཤེས་རབ་བྱེད་བཟོ་བ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་བཟུང་བ་ལ། ལྷང་མ་བཟུང་ལས་ལོག་ནས་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་འཁུར་བས་ནམ་མཚན་ཡིད་དུ་འདྲ་བ་བཟུང་བར་
 རྒྱས་སོ། གཉིས་པ་ཡི་ཤེས་ལ་ཉན་མོངས་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་རམ་དང་འདྲ་ཉི། དམ་པ་ལ་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ལྟེ་དཔྱད་དང་འདྲ་བས་ཟུང་བར་ཉན་ཏེ་རྒྱས་པར་གཤམ་པ་དང་དཔྱད་ཉིད་དང་དུ་གྲོ་རྒྱལ་
 པས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་བཟུང་ན་རིག་པ་དང་ཡི་ཤེས་གཉིས་སྤྱུང་ལ་དེ་ལ་རིག་པ་ཉིད་པོ་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ་ཡི་ཤེས་རོལ་པའི་འཆར་ཚུལ་གསུང་ཉི། འོན་ཀྱང་རོ་བོ་དཔྱད་མེད་པ་རང་རིག་པའི་
 མིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་འདྲ་ཉི། དེ་རྒྱུད་ལ་བཟུང་ཚུལ་ལ་རབ་ཐིམ་གཞོན། འཕྲིང་འབྱར་འཛོམས་ཐ་མ་རྗེས་སྤྱག་གི་གཉིན་པོ་བཟུང་བ་ཉི། དེ་ཡང་རབ་བྱེད་གནས་ལུགས་དོན་བྱི་ཉིད་པོ་ཟུང་མེད་རྒྱས་
 དང་ཐུག་པའི་རོ་བོ་རང་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་སྤྱུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བས་འཆར་ཆད་འགག་མེད་བྱེད་ཡི་ཤེས་སྤྱུང་ཆར་ལ་འབྲི། ཉན་མོངས་ནམ་མཚན་པའི་དུས་ན་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་དུན་པས་རོ་བོ་ལ་གཅེར་བྱས་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ཀྱི་ལ་ན་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་སྡེ་མེད་སྤྱོད་དང་བྱལ་བའི་ངོ་པོ་འདྲིན་རྟོག་ལྷལ་ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་སྤལ་བྱིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་ན་རྟམ་རྟོག་འཇུག་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དེ་འོ་རང་རྩ་རང་སངས་
 ལྷ་ཤྲོལ་བ་ཉིད་པེར་ན་མཚན་ལ་འབྱུག་པ་བྱ་བ་ལྟར་སྤྱར་བས་འཇུག་པ་རང་སངས་ལྷ་ཤྲོལ་ཞེས་བྱའོ། ཡ གཉིས་པ་ནི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ལྷག་གིས་ཤར་བའི་རྣམ་
 ལྷ་ཡོད་དེ་རིག་པ་རང་གསལ་མེད་དེ་སྡེ་མེད་སྤྱོད་པའི་ངོ་པོ་གཉིས་སྤྱེ་མེད་དེ་གསལ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་རྩ་རྟོགས་པ་ཉི། དཔེར་ན་ཐུན་མེད་ཉི་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་གྱར་ཏེ་གཉིས་འདྲིན་མཐའ་ལས་
 འདས་པས་གཉིས་འདྲིན་རང་སར་ཤྲོལ། ཞེས་བྱ་ཉིད་སྤྱང་སྤྱང་རྟོག་ཆད་ལས་སོགས་བྱང་དེ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱེ་འརྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་ཐོན་སྤྱེ་བ་དེ་ཆེན་
 རྩ་གནས་པས་གང་རྩ་ཡང་མ་གྱུབ་ལ་གང་ཡང་མ་གྲངས་སྤྱེ་གང་ཡང་མ་ཆད་སྤྱེ་གས་གང་ཡང་མ་སྤྱང་འདི་ཞེས་མཚན་པའི་ལྷལ་ལས་འདས་པའི་ངོ་པོ་རང་རིག་པ་ལྟན་གཅིག་སྡེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྣམ་སྤྱེ། རྟོག་སྤྱེ་རིན་ཆེ་ཐོབ་པ་ལྟར་གང་ལ་ཡང་རག་མ་བྱས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབད་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྩ་ཤྲོལ་བ་ཉི། ཐམས་ཅད་

མཁའ་ལྷ་མ་པ་དེ་ཆེན་པོ། མཁའ་ཕྱུག་ལྷ་མ་པ་དེ་ཆེན་པོ། ཞེས་སྐུ་ལྷ་མ་པ་གསུངས་སོ། ཨ་གསུམ་པ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དེ་ལྟ་བུ་མ་དག་པའི་ལྷ་མ་པ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པས་ཆགས་སྒྲུབ་ཆོངས་གསུམ་གྱི་ལས་བསགས། དེས་མི་དགེ་བའི་ལས་མང་དུ་བསགས་པས་འཁོར་བའི་གནས་དན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྒྱད་ཅིང་ན་རག་སྒྲི་དགུའི་གནས་ལྟ་དམ་དུ་བསྐྱེད་པས་མཛོན་
 པ་མཛོད་པར་རྒྱུད་པར་འཁུར་བ་ཏེ། ཐིག་ལེ་ལས་མ་རྟོགས་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པས་དུག་ལྷ་རང་ལ་འབྱུང་། དུག་ལྷ་དགུ་ཅེས་པས་དགུ་ཡིས་ཆོས་པོ་བྱས་དུམ་ལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནང་དུ་བཅོན་དུ་
 བྱིད། ན་རག་སྒྲི་དགུའི་སྒྲི་གཏན་དམ་དུ་བསྐྱེད་པས། ལུང་ནག་ནང་དུ་གཏན་དུ་འབྱུངས་པ་ལ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་པོ་ལྟ་ཞིག་འོང། ཆགས་ཆད་དུས་ལ་མཛོད་པ་རང་བྱུང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།
 ཨ་གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི། གནས་བྱགས་ཀྱིས་ལྷ་མ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེར་མི་སྐྱེར་ཅིང་མཛོད་པའི་ལས་ལ་གཤམ་བྱས་པས་ནམས་མཆོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་དུ་མི་སྐྱེར་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། ཨ་གཉིས་པ་རང་
 རྟོགས་ཐིག་པའི་ལྷ་མ་པ་གསུམ་ཏེ། ལྷ་དང་ དེའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ལ་ཐིག་པ་སྐྱེད་པའི་དོན་ལ་ཐོས་པས་མ་སྐྱུང་པས་དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ། གཉིས་པ་

མཁའ་ལྷ་མ་པ་
 ཨ་གསུམ་པ་
 ཨ་གཉིས་པ་

— २५ —

[illegible]

[illegible]

மதுரை

[illegible]

གཞུང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཆ་བཞི་སྤྱད་ལ་དགེ་དྲུག་གིས་ཉེན་མོར་སྤྱི་བ་སྤྱད་ཞིང་མ་ཡི་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྱད་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོས་ལྷན་སྦྲེས་ཅད་ནས་གཅོད་པའོ། ། བཞི་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་པོ་ན་
 བཞིས་སྐལ་པ་རུ་མར་སྤྱད་ལ་པས་མོས་སྤྱད་ཀྱིས་བཞི་ཚོ་པ་ལ། དགེ་དྲུག་གིས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་སྤྱི་ལས་བཞུད་ནས་ཐར་པ་ཚོ་པ་དང་། མ་ཡི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་གཉིས་ནས་གཅིག་ནས་
 ཐར་པ་ཚོ་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཆེན་པོས་ཆེ་གཅིག་སྤྱད་གཅིག་གིས་པོ་ན་སྤྱི་བ་པ་གདུང་པོ། ལྷ་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་པོ་ན་བཞི་ཆངས་པའི་འཛིན་རྒྱུ་དང་གཡེན་ཁམས་འདུལ་ལ་འབྲས་བུའི་པོ་ན་བཞིས་སྤྱད་
 གསུམ་འདུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོས་འདི་ཞེས་མཐའ་ལས་འདས་པས་རྒྱ་ཆད་སྤྱགས་སྤྱད་མེད་དེ་ནས་མཁས་ཁྱབ་ཆད་འདུལ་ལ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་པ་མཐའི་གནས་ལྷགས་ཤེས་པས་འདུག་མོ་ཕྱིད་ཅིང་
 སྤྱད་སྤྱད་ལ་མཁས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་ཕྱིད་ལས་ནི་རང་རང་གི་འབྲས་བུས་སྤྱད་ལ་སྤྱི་བ་པས་འཕམ་ཐེག་པ་རིམ་གྱིས་བཞུད་ནས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་འདུག་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 ལྷ་པ་ལ་གསུམ་ཉི། སྤྱད་དང་ དེ་ལས་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་ཕྱིད་ལས་སོ། རང་པོ་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཉི། རོ་པ་རིམ་ཆེན་དང་། རབ་རུ་དཔྱེ་བ་

[illegible]

བས་མཐའ་བཅས་ཀྱི་རྩལ་པ་སྤྱོད་པས་མཐའ་བཅས་ཀྱི་རྩལ་པ་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། ཨ་གསུམ་པ་དཔེ་དོན་རྟགས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོན་གྱི་མཆན་མ་སྤྱི་
 མེད་རྩལ་བཅས་ཀྱི་རྩལ་པ་དང་། དེས་ཆེན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཀྱི་འདུས་ལ་སྤྱི་མེད་རྩལ་བཅས་ཀྱི་རྩལ་པ་སྤྱི་ཨ་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྩ་ཆོགས་ན་མ་མཁར་འདུས་མཆན་མ་དོན་
 ཉིད་ཀྱི་འདུས་བྲན་རྟག་ལེམས་སྤྱི་འདུས་དེ་གསུམ་གསུང་འདིན་གྱི་མཆན་མ་ཡོངས་དང་བཅས་ཀྱི་མེད་རྩལ་བཅས་ཀྱི་རྩལ་པ་འོ། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་
 ཀྱི་འདུས་ལ་དེ་གསུམ་སྤྱི་མེད་རྩལ་བཅས་ཀྱི་རྩལ་པས་འཁོར་འདས་སྤྱི་འདིན་པའི་ལས་རྩལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱི་ཨ་གསུམ་ལྷགས་གཏན་ལ་དང་བ་པ་དང་། དེའི་
 མཐུན་དཔེ་བཏན་པ་དང་། དེ་རྒྱད་ལ་བཞིན་རྩལ་དང་། རྩ་བ་རྟགས་པའི་རྒྱད་ཆད་དང་། མ་གཏོགས་པའི་གྲལ་ས་བཅད་པའོ། དང་པོ་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེད་རྩལ་
 བཅས་ཡོན་པར་ལྷང་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱི་མ་གསུང་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་ཡོད་མེད་མ་ཡིན། རྟག་ཆད་མིན་ ཁ་དོག་མ་ཡིན། དངས་པོ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཤ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་

གསལ་བས་མེད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། རང་བཞིན་མེད་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པས་སྔ་མའི་མཐའ་ལས་འདས། འདས་པའི་མཆན་ལ་ཡོན་པ་བརྒྱད་ཅུ་མེད། །
 ཅེས་དང་ལུང་རྒྱུག་ལས་སྒྲུ་མེད་ཚེ་བྲལ་བསྐྱབ་མེད་སྒྲིང་པ་འདི་ཅེས་སྐགས་གསུང་ལ། རིགས་པས་བྱང་ཤེས་བྱ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཅན་མཆན་མ་མ་ཡོན་སྒྲུ་མེད་སྒྲིས་དང་བྲལ་བ་ཉི་ལྔ་ཚྲོགས་
 འགག་མེད་ཤུགས་ལ་འཆར་བའི་སྒྲིར་ན་མ་མཐའ་བཞིན་ནོ། དེ་ཐོན་ཅན་འཁོར་བ་སྒྲིང་པས་བྱུང་ལ་སྒྲིང་འདས་ལུང་གིས་ངེས་སོ། དགག་བྱ་སྒྲིས་པ་བཞག་པས་སྒྲིས་མེད་ཅུ་ཤུགས་ལ་བྱུང་བ་ཅིང་། །
 ཉུགས་བསྐྱེད་པས་མེད་ཅུ་གསལ་བ་ཡོད་སྒྲུ་མེད་ཅུ་སྒྲིང་པས་མེད་པ་ལས་སྐགས་སྒྲུ་འཆར་བས་སྒྲིང་པས་ངེས་ལ། ལྷུང་པ་མ་འགགས་པར་ལྔ་ཚྲོགས་སྒྲུ་ཤར་བས་སྒྲིགས་གཅིག་གི་སྒྲིས་པས་སྒྲིང་། དེ་ཅེས་ན་
 སྒྲིགས་གཅིག་ཅུ་མ་བྱུང་པས་ལྷུང་པ་ཉི་ལྔ་སྒྲིས་པར་གོང་ཅུ་བཤད་བྱིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་ལྷུང་མཐའ་ལ་མྱིང་བ་དང་འདྲ་སྒྲུ། འཁོར་བ་ལ་ཉམས་ང་མེད་མཆན་མའི་བྱ་བཅལ་མེད་ན་མ་རྟོག་སྒྲུ་ལྷུང་བས་བྱིས་
 ཆོད་པའོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉི་ལྔ་བྱའི་ཉི་ལྔ་བ་སྒྲིས་མེད་བྱི་དོན་རྟོགས་ནས། གང་ལ་ཡང་ཞེན་འཇིན་མེད་པ་སྒྲུ་མེད་ཅུ་སྒྲིང་པ་འགག་མེད་ཅུ་གསལ་བ་གཉིས་མེད་ཅུ་གསལ་བའི་དོན་གཟའ་གཏད་མཐའ་དང་

[illegible]

སྐྱུ་ལ་མ་འགགས་པ་དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་མཐའ་འདས་སྐྱེགས་ན་གོལ་ས་ཆོད་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་མ་འགགས་པ་དེན་ཞིན་ཅན་དང་བྲལ་བས་ཆོད་པས་སྟེ། ཉག་ན་འཁྱར་མེད་གཡུང་རྒྱུ་ །
 ཆོད་ན་སྐྱེ་མེད་ན་མ་མཐའི་དབྱིངས། ཉག་ཆོད་གཉིས་ལས་ན་མ་པར་གྱུ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྐྱུ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སྐྱེ་བཏགས་ཀྱི་སྐྱུ་པའི་མཐའ་ལས་གྱུ་ལ་ནས་
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འཁྱར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། བྱེད་པའི་ལས་ནི་ལེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྐྱེས་བྲལ་གྱི་དོན་ཐོན་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་མཐོན་འཁྱར་རྒྱུ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་རང་སངས་སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད་
 པའི་ལས་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་དེའོ། ཨ་ ད་བཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པར་འཕགས་པའི་རིམ་པ་དང་། དགོས་པའི་མཐའ་བཅད་པ་དང་། དོན་གྱི་འདུས་ལྷགས་བཏུན་པའོ། དང་པོ་ལ་མ་
 རྟོགས་པས་སྒྲུང་བ་ལ་སྐྱེགས་ཅན་སྟོ། ཁ་མ་སྐྱེགས་ནས་རང་སྒྲུང་འབྲལ་པའི་དབང་རྒྱུར་ནས་ལྷང་མ་བཏུན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱེད་པར་འཁྱར་ཏེ། དེས་བདེ་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་སྐྱེན་མི་རུས་ལ་
 རང་གི་རྟོགས་བྱ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐྱེ་འཁྱར་བ་དང་། ལྷག་རྟོག་ནི་དོན་དེས་པ་ཉིད་ལས་སྟོ་བྱེན་ཅི་ལྷག་རྒྱུ་འཁྱར་སྟེ་མི་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱེད་པས་རན་སོང་གསུམ་ལས་བྱང་དཔྱལ་བ་ཤས་

སྐྱུ་ལ་མ་འགགས་པ་དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་མཐའ་འདས་སྐྱེགས་ན་གོལ་ས་ཆོད་པ་དང་།

म. २५. ७. २. ३.

[illegible]

ཞེས་བརྟུན་ དང་པོ་ལྟར་ན་སྤང་ལམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བསྐྱུར་བྱེད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པས་རྟོག་མེད་མི་རྟོན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་
 མཐོང་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤང་བ་དང་ནག་པོ་བཞིན་ཞེ་ན། དང་པོ་མ་ཡིན་གྱིས་འག་མ་གཉིས་ཡིན་ལ་བསྐྱུར་ལམ་པའི་ཚད་སྤང་བ་ཤད་ཟིན་ནོ། གསུམ་པའི་སྐྱེན་མེད་དེ་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གནས་
 ཏེ་རྟོགས་བྱེད་སྐྱེན་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་ལེས་ཀྱི་དྲི་གསེར་སྟེ་སྤྱར་པའི་གཟུགས་སྤྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་མ་རིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འགལ་ལམ་འབྲེལ་འགལ་ན་དབྱེར་མེད་ཉམས་ལ་འབྲེལ་ན་བདག་མེད་གཅིག་
 གམ་དེ་ལས་སྤྱང་པར་འབྲེལ། གཅིག་ན་གྲོ་ལ་བྱ་གྲོ་ལ་བྱེད་ཆ་གཉིས་སྤྱི་ཅུང་ལ་དེ་ལས་སྤྱང་ན་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་འགྱུར་ཞེ་ན་འབྲེལ་མེད་གྱིས། དེ་ཡང་བདག་གཅིག་ཏུ་གནས་ལ་ཆ་གཉིས་འགལ་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ་གཞི་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་ཏུ་གནས་པས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནོ། གསུམ་པ་དོན་གྱི་འདུས་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་བྱུང་དོན་རྟོན་པོ་གཤེས་ཀྱི་
 འདུག་ཚུལ་ཏུ་གཅིག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སྒྲོ་བཏགས་རང་སར་གྲོ་ལ་ཏེ་ཆེད་གྱིས་དགག་པ་དང་བསྐྱུར་པ་དང་གཅོད་

[illegible]

पञ्चमस्कन्धः ।

དཀ་མོང་གནས་ལྷན་ཆེ་ཞེས་མདོ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལུང་ཆེ་བར་བྱེད་ཅིས་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པ་དང་། དག་པའི་སྤྱད་པའོ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་ཏེ། རོ་མ་དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེའི་ཉིས་པའོ། དང་པོ་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་ནམ་མཁུན་ཡིད་རྩ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག་ནི་ཡང་དག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ལས་འབྲེལ་གྱིས་ལ་སྤྱད་པས་ན་མ་དག་པའོ། གཉིས་པ་ལ་བཙུང་བྱེད་ཀྱིས་གསུང་བྱེད་ལྷན་པའི་ཡིད་གསུམ་རྩ་འབྱུང་པའོ། ཡང་ན་ལྷན་མ་བསྐྱེད་དང་ཕྱག་སྤྱད་གཉིས་ལྷན་འབྱུང་། དེ་ཡང་ལྷན་མ་དག་པ་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་མ་དག་པ་འཆལ་སྤྱོད་ཡིད་མ་དག་པ་འབྱུང་རྒྱུ་གསུམ་ཏེ། རོ་མ་དེས་ལས་དོན་དང་འགལ་བ་དང་། ལྷན་མ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་དེས་པར་སྤྱད་པ་པོ་ནམས་ལགས་སོ། གསུམ་པ་ཉིས་
 དམིགས་ནི་འཁོར་ངར་འབྱུང་གིས་ཐར་པ་མེད་པར་སྤྱད་པ་ཏེ་འཛིན་རྟེན་རྩ་བུ་སྤྱད་ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དག་པའི་སྤྱད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་མ་དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེའི་ཡོན་
 ཏན་པའོ། དང་པོ་ནི། ལས་དང་བྱ་བ་འགལ་གྱིས་གིས་ནམ་མཁུན་ཡིད་རྩ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། དེས་ཆོག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཕྱག་ལས་ཕྱག་ནས་ཡ་རངས་གོང་མ་དང་མཐུན་པའི་དག་པ་ལ་སྤྱད་པས་སོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཉེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ས་སའི་དོན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་གཞི་ནི་རོ་མས་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་དག་སྦྱད་ཅམ་ལ། རོ་མ་ནི་གསལ་མཁར་དོན་དང་། ལྷ་འབྲུལ་གསང་སྦྱད་དང་། ཕྱེ་བྲག་དམིགས་ཀྱི་སྦྱད་པའོ། ལྷ་མཚན་རྟོགས་ཚད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ཐ་དད་དང་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་ཐགས་ཀྱི་སྦྱད་ཕྱི་ལྷ་དང་སྦྱད་ལྷ་ཀྱི་ལྷ་ཐ་དད་ཏུ་རྟོན་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འབྱེད་ལ་སྒྲ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་གོང་མ་ཡང་དག་པའི་གནས་རྒྱལ་ལ་འོག་མ་ཐེག་པའི་ཕྱེ་བྲག་དགུ་ལ་རྟོགས་གསུང་པ་ནི་དཔུང་ལས་མ་གསུངས་སོ། དབྱེ་དོན་ནི་ཕྱེ་བྲག་ཐ་དད་ཏུ་རྟོན་ཏུང་གསང་ཐགས་ལ་མ་ཀྱི་སྦྱད་རྒྱལ་ཅམ་གཅིག་གོ། གྲངས་ངེས་ལ་འཇུག་སྒོ་སྦྱད་ལྷ་སྦྱད་པ་གསུམ་ལས་མང་པ་མེགས་ཉེ་དེར་མ་འདུག་པ་མེད་ལ་ཁྱུང་པ་མེགས་ཉེ་གཅིག་ཏུ་གཅིག་པུར་མི་འདུག་པས་སྦྱད་ལྷགས་གསུམ་པོ་དེར་ངེས་སོ། གཉིས་པ་ས་སའི་དོན་ལ་གསུམ་ཉེ། གསལ་མཁར་དོན་དང་། ལྷ་འབྲུལ་གསང་སྦྱད་དང་། ཕྱེ་བྲག་དམིགས་ཀྱི་སྦྱད་པ་དང་གསུམ་མོ་དང་། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། རོ་མ་ངེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་ དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ལ་ལས་དང་ཕྱེ་བ་གང་ཞིག་རྟོགས་ཕྱི་འཇུག་སྒོ་ཐ་དད་པས་ནམ་མཁུན་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པ་ལ། ཉེ་བུ་ལ་ལོ།

2
14
20
9
20

དེས་ཆོག་ནི་ཡང་དག་པའི་འཇུག་སྒོ་ལ་བྱགས་པས་འདིག་པ་ལ་མེད་པ་གསུམ་མཁའ་བྱི་དོན་ལ་སྦྱར་ཅིང་སྐབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཉི། དེའི་བ་དངོས་དང་། ས་སའི་དོན་དང་། སྦྱར་ཆུ་ལ་
 གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། གཞི་ནི་གསུམ་མཁའ་དོན་བྱི་ཅམ་ལ་རོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་། ཉིང་འདིན་རེག་པ་མཆན་མ་སྦྱང་པའོ། རྒྱ་མཆན་རང་བཞིན་སེམས་སྦྱ་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་།
 ཉིང་འདིན་ཡིད་ལས་སྦྱང་པ་དང་། མཆན་མ་དངོས་སྦྱ་བསྦྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྦྱང་ནས་བྱི་ལ་དེའི་དོན་གནས་སྦྱགས་བྱི་དོན་ཏུ་གཅིག་མེད་བྱིས་འོན་ཏེང་འཇུག་སྒོ་ཡི་རྣང་ཆུ་ལ་བ་དང་ཉི་དེ་ཡང་སྦྱགས་རྒྱུ་
 ཡས་བབས་བསྦྱར་ན་བྱབ་བྱབ་བྱབ་བྱབ་ཡིན་ལས་མས་འདིག་དང་བསྦྱར་ན་རྒྱུ་གསུམ་བྱ་དང་རྒྱུ་གསུམ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་གྲངས་དེས་ནི་གསུམ་པོ་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་ལ་གསུམ་པོ་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་གཅིག་
 བསྦྱར་མི་འདུས་ལས་གསུམ་ཏུ་དེས་སོ། །གཉིས་པ་ས་སའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལ་གསུམ་ཉི། རོ་བོ་དེས་ཆོག་དང་། དེའི་བ་དང་། རྒྱད་ལ་བརྟེན་ཆུ་ལ་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡེ་ནས་
 གནས་པའི་དོན་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པས་འབྲས་ཏུ་ཡིན་པའི་བསྦྱར་པ་དང་། དེས་ཆོག་ནི་ཡེ་ནས་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདིག་འབྲལ་ཡོད་ས་དང་བྲལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཉི་དེ་

ལང་ཐིག་ལེར་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནི་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་བྱས་པའི་རྒྱུ་བྱི་ཡོན་ཏན་བྱི་འཆར་ཚུལ་ཡོན་ལ། མཐའ་བྲལ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་ནི་གནས་ལྷགས་སྤྱོད་བྲལ་བྱི་དོན་མཐའ་
 ར་རེའི་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། གཞུམ་པ་ནི་གནས་ལྷགས་ཅུང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་རྒྱུད་པ་ཉིད་བྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་སྤྱོད་པའི་མཆན་མས་ཡོངས་བྱིས་རྒྱུད་པར་སྤྱོད་པའོ། གཉིས་པ་ཉིད་
 འཛིན་རིག་པ་གཞུམ་ལས། ར་མ་ནི་རེས་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ལ་འདུག་པས་འབྲས་བྱ་ཡིད་འདྲ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་ཆེག་ནི་མ་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་རྟོགས་པས་འཛིག་
 འབྲས་མེད་པས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྟེ། དེ་ཡང་ཐུར་འདུས་ཉི་ཅེ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་རྒྱུད་པ་ཉིད་ལས་མ་ཡོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་བཅོས་མཉམ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་
 དང་། ལྷན་ཏུ་ཐུར་ཆད་མེད་པའི་ཐུན་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། རྒྱུ་ཉིད་འཛིན་རྒྱ་མེད་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའོ།
 གཞུམ་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ནི་ཉིད་འཛིན་ལྷ་པ་ལ་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྲོམས་པས་གཡེང་པའི་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པར་སྤྱོད་པའོ། གཞུམ་པ་མཆན་མ་སྤྱལ་པ་ལ་གཞུམ་ལས། ར་མ་

ལྷ་
 རྒྱུ
 ལྷ་
 ལྷ་

242

[illegible]

འཕྲུལ་པ་
འཕྲུལ་པ་

མེད་འཇའ་ཚན་འོད་ཅེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་དེ་ཡང་གསལ་མཁར་སྒྲུབ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུ་ལ་སྒྱུར་པ་ཡང་འཇུག་སྒྲིག་གསལ་ཆད་ཐ་དང་གྱི་སྒྲིག་ནས་འཇུག་པ་ཉི། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་འོག་མ་ནས་གོང་མར་ལ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་ཉི། དེ་ཡང་མཚན་མའི་གསལ་མཁར་ནམས་སྒྱུར་ལ་མ་ཆགས་པ་ཆུ་ཟའི་ཚུལ་དུ་ལ་རྒྱའོ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་ལ་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་བྱང་གསལ་
ལ་རྒྱག་པ་མེད་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ལ་ལ་རྒྱ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་སྒྲུ་ལ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ནི་སྒྱེ་མེད་སྒྲོས་དང་བལ་བ་ནམ་མཁའ་དག་པའི་རོགས་ལྟར་ལ་རྒྱ་བ་ཉི། ཡེ་ནས་གནས་པའི་སེམས་
ཉིད་ལ། རྒྱགས་པས་དེ་ལས་མ་ཡེངས་ན། ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་གསལ་མཁར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱ་འཕྲུལ་གསང་བའི་སྒྱུར་པ་ལ་གསུམ་ཉི། རོ་བོ་རེས་ཆེག་དང་། དབྱེ་བ་དང་ དོན་
ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིང་གསང་སྒྲགས་བསྐྱངས་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་པས་ནམ་མཁའ་མིན་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པ་དང་། རེས་ཆེག་ནི་ནི་སྒྲི་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྱུར་
ཅིང་བསྐྱབ་པས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཉི། དབྱེ་བ་དངོས་དང་ས་སའི་དོན་དང་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། གཞི་ནི་རྒྱ་འཕྲུལ་གསང་སྒྱུར་ཅམ་ལ་རོ་བོ་ནི་གོང་མ་

[illegible]

པ

ཏྲ

ཡ

ཐོན་དབྱིངས་སྤྱུ་ཤེས་པ། རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་བྱི་རྩལ་པར་ཤེས་པ་སྤྱད་པོ་ཡིག་འབྲུ། ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ཆོག་མ་དེ་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱི་ཐོན་སྤྱར་ལ་བཟུམ་པ་སྤྱེ་སྤྱར་འདུལ་སྤྱོད་མེད་པར་མེད་
 ལ། བདེ་ཆེན་སྤྱར་བྲལ་མེད་པར་འདུལ་ཅེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་དམིགས་བྱི་སྤྱད་པ་ལ་གསུམ་སྤྱེ། རོ་ཐོ་དེས་ཆོག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རོན་ལ་འདུག་ཆུ་ལ། དང་པོ་ནི་
 ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྤྱོད་གསུམ་དག་པ་ལ་འདུག་པས་འབྲུས་བྱ་ཡིད་མྱོང་པ་དང་། དེས་ཆོག་ནི་བྱ་བ་བྱ་སྤྱོད་པོ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་བྱིས་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་འམ་དག་པར་སྤྱད་པས་སོ།
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྤྱེ། དཔོན་དང་སོ་སོའི་རོན་དང་རི་ལྷར་སྤྱད་ཆུ་ལ། དང་པོ་ལ་ཐུ་ལས། གཞི་ནི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སྤྱད་ཅམ་ལ་རོ་ཐོ་ནི་བྱ་བ་བྱ་སྤྱོད་པོ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ལ། བྱ་མཆན་
 བྱེ་བྲག་གུངས་མང་ཡང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འདུལ་ལ། དེ་དག་པར་བཟུར་བ་ལ་སྤྱོད་སྤྱེ་གསུམ་ཏུ་འབྱེད་དོ། དབྱེ་རོན་ཏུ་གསང་སྤྱད་ཏུ་གཅིག་གི་རོ་ཐོ་ཐ་དད་ལ། གུངས་དེས་ནི་སྤྱད་པ་
 འདུལ་ལུགས་བྱང་། སྤྱོད་གསུམ་འདུལ་ཏེ་དེ་ལས་ཏུ་གསུམ་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ནས་དེས་སོ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་རོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱ་བ་བྱ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡང་རོ་ཐོ་ལས།

6-413

ཐུགས་སྦྱོར་པ་ལྟར་

མེད་ཕྱི་ལ་དེས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྐབས་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡང་ཕྱི་ནང་ཉ་དང་གཞལ་ཡས་སྐྱེ་བའི་གནས་གནས་པའི་དོན་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་རིག་པས་མ་དག་པ་ནས་དག་ཏུ་བསྐྱར་ལ་
གསུམ་པར་བྱ་བྱེད་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ལྟར་། བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ཡང་། དོན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་སྦྱོང་རྒྱུ་ནི་རྩལ་གྱིས་ཐོས་ཐབས་གྱིས་འཕྲིལ་ཏུ་སྦྱར་
པར་བྱའོ། གསུམ་པ་དོན་ལ་འདྲུག་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉུང་གསུམ་ཡང་ལྷན་སྦྱས་སྦྱོང་བའི་ཕྱི་སྦྱོང་དང་རག་འཛབ་སྦྱོང་ཏེ་འགག་མེད་ཕྱི་གསུང་དང་མེད་ཏིང་འཛིན་ཏེ་འཁྱལ་མེད་ཕྱི་སྐབས་སྐྱེ་བའི་ཅིང་
དེ་ཡང་འཛིན་པའི་སྦྱོང་དང་ལྷན་ལ་སྦྱོང་བའི་ཕྱི་སྦྱོང་པ་བཀག་མེད་དེ་བཞིན་པར་བྱ་ཏེ་གང་ལ་ཅི་འདྲལ་གཉེན་པོ་སོ་སོར་བཏང་། ཏུག་ལྔའི་དབང་ཏུ་མི་བཏང་མེ་གོས་རར་ཡང་གདགས་གོས་གསུངས་
སོ། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱོང་། སྦྱོང་རྒྱུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། མཐུན་དཔེ་དང་ སྦྱོང་ལ་བཞེན་རྒྱུ་དང་། སྦྱོང་པ་འཁྱེད་པའི་རྒྱ་ཚད་དང་ མ་འཁྱེད་པའི་གསལ་
ས་བཅད་པའོ། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་སྦྱོང་པ་ལ་ལས་ལ་འདྲུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོང་པ་དང་། དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་གྱིས་རབ་ཕྱི་སྦྱོང་པའོ། དང་པོ་ནི་དགོ་སྦྱོང་བཅུ་ཡིས་ལྷན་རག་མེད་གསུམ་ཕྱི་སྦྱོང་བསལ་གིང་།

༩༩། རྒྱལ་དག་རྒྱལ་རྒྱལ་པུ་ཡིས་སྐབས་རྒྱལ་པ་ཅེས་ཐིག་ལེ་གསང་རྒྱལ་ལས་གསུང་པས་དགེ་བ་པུ་དང་དགེ་རྒྱལ་པུ་ཡིས་མ་དག་པའི་ལས་རྒྱལ་ལས་རྒྱག་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཁོད་པར་
 གསུང་པ་དང་། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ་ཕྱ་རྒྱ་ཕྱ་ཡལ་མེད་པ་ལ་རྒྱལ་པ་གར་ཡང་མ་འགགས་ཏེ་ཞེས་ངང་ཐག་ལས་གསུང་པས་ན་གསུམ་ཏེ། གསང་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། གསང་པ་རྒྱལ་པ་
 དང་། རྒྱགས་མེད་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པ་འོ། དང་པོ་ལ་གསང་ཐགས་ཐབ་མའི་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འཕུལ་དང་། བྱི་བྱག་དམིགས་ལས་སྐགས་པ་དག་ཡིན་ཏེ་དེ་གསང་ཐགས་ཐབ་མའི་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་སྐགས་
 ཡིན་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་པ་རྒྱག་པས་གྲུབ་པོ། གཉིས་པ་ཡང་བྱིས་པ་རྒྱལ་པ་བྱི་མག་ཕྱ་རྒྱལ་ཏེ་གཟུང་གཏེ་མེད་པ་དགག་པ་རྒྱལ་པ་མེད་པ་གཅས་པ་ཅས་མེད་པ་སྤང་བྱང་མེད་པར་རྒྱལ་པ་ཏེ། དགག་པ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་དག་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པའི་མཆོག་ ཅེས་སེམས་ལྟར་དང་། ཐིག་མཆོག་རྒྱགས་དོན་རྒྱགས་པའི་མེས། མ་བཀག་པ་དེ་རྒྱལ་པ་འོ། ལྟར་རྒྱག་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 པར་དག་ཏེ་ཅི་རྒྱལ་པ་ཅད་ལྟར་རྒྱལ་པར་མ་དམིགས་པས་གང་ཡང་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཏེ་རྒྱགས་རིགས་མཐའ་དང་བུལ་བ་ཏེ། མཆོན་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་པ། རྒྱ་བསྐྱར་ཡོངས་དང་བུལ་བ་དེ་

[illegible]

བ

ལྷ

ཧྲ

ཡང་སྒྲིག་པ་གཅིག་ཏུ་གཅིག་མི་འདུ་བས་གྲངས་ངེས་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་འདིན་པ་དང་ཐིན་པ་པ་གནས་པ་དང་དེ་མདོན་ཏུ་ཐུར་པ་གསུམ་ཏུ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིག་ནས་ངེས། གཉིས་པ་
 དཔྱེ་བ་ས་སའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་དང་། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དང་། གསུམ་པས་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་མ་ངེས་ཆེག་དང་། རབ་ཏུ་དཔྱེ་བ་དང་། རེས་
 ཤེས་འཆར་རྒྱལ་ལ། དང་པོ་ལ་སྒྲིག་པ་ཞིག་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། རེས་ཆེག་ནི་མཚན་མའི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱམས་པས་རང་གི་དོན་གསལ་ཞིང་གོམས་པ་དང་ནམ་
 ཉིད་གི་འགྱུ་བ་ཞི་ནས་མཚན་མ་སེམས་འདིན་གྱི་བསྐྱམ་མོ། གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔྱེ་བ་དངོས་དང་། ས་སའི་དོན་དང་། རྒྱུད་ལ་བསྐྱམ་རྒྱལ་ལ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་ལས་གཞི་ནི་མཚན་
 བཅས་ཀྱི་སྐྱམ་ཅམ་ལ། རོ་པོ་ནི་འཕྲིན་ལས་གཞུང་གི་དང་། གནས་པ་ལམ་གྱི་དང་། ཐིག་ལེ་ཐངས་ཀྱི་སྐྱམ་པ་དང་གསུམ་མོ། རྒྱ་མཚན་ནི་བརྟེན་རིམས་ལ་དང་། མཚན་མའི་དམིགས་པ་ལ་དང་།
 ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ལ་སྒྲིག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འབྱེད། དཔྱེ་དོན་སེམས་ཉིད་ཅམ་ཏུ་གཅིག་མོད་གྱིས། འདིན་ལུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཐ་དད་དོ། གྲངས་ངེས་ལ་བརྟེན་རིམ་མཚན་མ་ཡིག་

པ

ཐ

ཏ

མཆོམ་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་མཆོམ་པ་ཆགས་པ་མེད་ལྟར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གདམ་པ། གཉིས་པ་གནས་པ་ལས་བྱི་མཆོམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོ་བོ་ནི་སྒྲོ་
 གང་ཞིག་མཆོན་པའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དེས་ཆོག་ནི་མཆོན་པ་དང་ཡིག་འབྲུ་ལ་དམིགས་པས་ཆོགས་པ་རྒྱད་དང་ལྷན་པོ་དུག་ལྟའི་རྟོག་པ་གཞུམ་པའི་བྱིར་མཆོམ་པའ།
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དགུ་དུམ་ལ་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དགུ་ཅ་གསུང་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུ་འདུ་བས། རང་པོ་ཆོགས་པ་རྒྱད་བྱི་ཞེན་པ་གཞུམ་པའི་བྱིར་མཆོན་པ་དགུ་ལ་སེམས་བརྒྱད་
 པས་ཆོགས་པ་རྒྱད་བྱི་ཞེན་པ་འགག དེ་ཅམ་ན་དེ་ཉིད་དོན་བྱི་གནས་ལྷགས་སྒྲོ་དྲོ་ལྟར་པས་ཆོགས་པ་རྒྱད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཆར། དེ་དམིགས་མེད་མཐར་སྒྱག་གི་ཟད་སར་བསྐྱལ་བས་འབྲས་བུ་པོན་སྒྲུ་མོབ་
 པའ། གཉིས་པ་ལྷན་པོ་དུག་ལྟའི་ཞེན་པ་གཞུམ་པའི་བྱིར་ལྷན་པོ་སྒྲུ་ལ་སེམས་བརྒྱད་པས་དུག་ལྟའི་ཞེན་པ་འགགས། དེ་ཅམ་ན་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་དྲོ་ལྟར་པས་དུག་ལྟའི་འཛིན་པ་གྲོལ། དེ་དམིགས་
 མེད་མཐར་སྒྱག་པོན་སྒྲུ་མོབ་སར་བསྐྱལ་ཏེ་ཞིབ་དུ་འབྲུ་དོན་བྱི་སྐབས་སྒྲུ་འཆར་དོ། གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་ཐབས་བྱི་མཆོམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོ་བོ་ནི་སྒྲོ་གང་ཞིག་བདེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་

219

மதுரை

ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དེས་ཆེག་ནི་ལུས་ཀྱི་དྲུག་ལ་ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་པ་དེ་པ་རྒྱུ་ལ་པ་རྟེན་པའི་ཐབས་སྒྱུ་རྒྱུར་པས་ནས་། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དབྱེ་ཉི་དབྱུས་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་
རྒྱུ་ལ་པ་རྟེན་རྒྱལ་ལ་དབྱུ་ཅ་གསུང་བྱུང་གསུམ་ཏུ་འདུས་པས་དེ་ལ་གསུམ་ཉི། རང་ལུས་ཐབས་ལ་པ་རྟེན་པ་དང་། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ལ་པ་རྟེན་པ་དང་། པ་དེ་རྟེན་ལྷན་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སྒྱུ་ལྷན་
པའོ། དང་པོ་ལ་པ་རྟེན་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་ཆེན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་པ་རྟེན་པ་ལ་དང་པོ་དཔལ་དང་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ལ་ནང་པ་པ་རྒྱུར་ཅིང་པར་ཆོད་པས་ལ་པའི་རྩིར་ཉམས་སྒྱུ་ལྷན་། དེ་ནས་
རང་ལུས་ལ་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལ་རྒྱག་ལ་པ་རྟེན་ནས་ཉ་རྫོགས་སྒྱུ་ཤོམས་པར་བྱ། ཉ་འོད་ཏུ་བྱ་བས་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཤོམས་པར་བྱ་དེ་ཤོམས་ནས་ཡིག་འབྲུ་ཐིག་ལེར་པ་རྒྱུར་ནས་ཉམས་སྒྱུ་ལྷན་དོ། གཉིས་པ་
རྫོགས་རིམ་རྒྱུ་ལེམས་འདྲིལ་ལ་ཉམས་སྒྱུ་ལྷན་ཉི། དེ་ཡང་ཅ་འི་གནས་ལུགས་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་གསང་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་སྒྱུ་འཆད་ལ། རྒྱུ་ལ་མང་ཡང་པ་རྒྱུས་པས་གཞི་རང་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྟེན་འབྲུར་པ་ལྟའི་
རྒྱུ་ཡིན་ཉི། དེ་ཡང་རྒྱག་འཛིན་དང་བྱེན་འདྲིན་དང་བྱུར་ཐེམ་དང་ཐེ་མཉམ་དང་བྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྟ་ཡིན་ཉི། ཉན་མངས་པའི་རྩེན་དང་ཐད་ནས་ཉན་མངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་འབྲུར་ལ་ཉིང་།

ཉམས་སྤྱོད་ལོན་པའི་དུས་ན་སྒྲིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་དྲངས་པ་བཅོན་དུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིགས་པ་རྒྱུད་པས་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་ལ་དྲངས་པས་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡོག་པ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཐིག་པ་གལ་ཆེ། ཁོ་གཅིག་གིས་ནི་སྒྲིགས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ལོན་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་རོ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་།
 ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག་ནི་རྒྱུད་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་ཐིག་ལེ་འཕར་གནོན་གྱིས་བདེ་བ་བཅུ་ལ་ཏེ་རང་ལྷན་ལ་འབྱུངས་ཤིང་འདྲེངས་པ་གལ་ཆེ། གསུམ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་སེམས་དེ་
 བདེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དུ་ལ་ཟུང་། གཉིས་པ་གཞན་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཐུང་པོ་ལྡོགས་དེ་ཡིག་འབྲུ་དེ་ཐིག་ལེ་གཡས་ནས་དབབ་ཅིང་གཡོན་ནས་སྤར་དུས་མཐིང་ཅ་དམ་
 རྒྱག་རྒྱུད་བཤོ། རྫོགས་རིམ་ལ་དང་པོ་མཚན་ལྡན་གྱི་ལྷན་བརྒྱུགས་པ་ནི་རིགས་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་ཐབས་ནས་རྒྱུ་པར་སྐྱོན་པ་དང་། མཚན་ལྡན་རིགས་བརྒྱད་ཅིས་བྱུང་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཐབས་རྣམས་
 ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་དབབ་དྲང་དགམ་བཞེན་པ་དང་བཞིས་སྐྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་དབབ་མ་ཤིས་ན་བདེ་བ་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར། དེ་ནས་དྲང་མ་ཤིས་ན་རང་གི་བརྒྱུད་འཆར་དེ་ནས་དགམ་མ་ཤིས་ན་ལྷན་གྱི་ནད་

བཅུ་ལྔ་པ་། དེ་ནས་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར་རོ། ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་དག་ལེས་སུ་རྣམས་པ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ལེས་སུ་གསུངས་ཏེ་ཤིས་ལ་རྫོགས་པ་ལྟེ
 བདེ་བར་ལ་བརྒྱས་ལ་རྒྱུད་ལ་བརྟན་ནོ། ། གསུམ་པ་བདེ་རྒྱུད་རྒྱུད་འཇུག་ལ་གསུམ་ལས་བརྟེན་རིམ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆ་རྫོགས་གསལ་བ་དེ་དྲུང་མའི་ཐིག་ལེར་ཤིས་ཏེ་དེ་ཡང་ཆ་འཇུག་པ་ཤིག་ཆ་རྟེ
 དེ་དྲུང་མ་དཔུང་མཐིང་ཏེ་བཟུ། ཆ་བཟུས་པ་གཙུག་པོ་ཡལ་ཡལ་ཡལ་ལེ་ཤེས་རྒྱུད་ཉིད་རྒྱུ་ལོན་རྒྱུ་དེ་ཅམ་ནི་ནམ་ཤེས་བཟུས་པ་འབྱུངས་ཡིད་ཏེ་གནས་པས་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འཤིས་ལ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུང་ཏེ། །
 ཆ་དཔུང་མ་བྱང་ཆུབ་ལེས་སུ་གསུངས་ཏེ་ཆ་ནང་རྒྱུད་བཟུས་པ་ལེ་ཤེས་བདེ་རྒྱུད་གིས་ཐིག་ལེའི་དྲུང་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་བརྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་དྲུང་མ་དཔྱིད་སུ་རང་ཏེ་རྣམས་སྒྱུ་སྒྲུང་པས་ཡོན་
 ཏན་ཏེ་མ་འབྱུང་རོ། ། རྫོགས་རིམ་ལ་དེ་ཆ་པུའི་ཐིག་ལེ་ཡང་ལེས་སུ་ཉིད་དེ་མིགས་འཛིན་མེད་པའི་རང་ཉིད་ཏེ་རིག་པའི་རང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བརྒྱུད་དེ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་
 དེ་ཆ་པུའི་ལེས་སུ་ཉིད་མཐའ་འདས་རྫོགས་དང་བྱལ་བའི་རོ་ག། རྒྱ་ཆད་རྫོགས་རྒྱུད་མེད་པའི་རང་པའི་ནོ། ། འཛིན་རྟེན་ལྷོ་ལས་འདས་པར་བྱས་གད་བ་ལོ། ། གསུམ་པ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པ་ལྟེ་

གཞུང་གི་བསྐྱེལ་པས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་བསྐྱེལ་པས་དམིགས་པ་བཅེ་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེལ་བ་དང་། མིག་ལམ་གྱི་བསྐྱེལ་པས་བདེ་སྤྱང་ཆགས་བྱལ་རྒྱ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་དེས་ཤེས་རྒྱུ་ལ་འཆར་ཚུལ་ལ་གཞུང་གི་བསྐྱེལ་པས་སྤང་གསལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤྲོག་ཏུ་དང་གཞལ་ལས་གྱི་དག་སྤང་འཆར་བ་དང་། ལམ་གྱི་བསྐྱེལ་པས་ཆོགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་སྤྲོག་གསལ་
 མེད་གྱི་དགོངས་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་། མིག་ལམ་གྱི་བསྐྱེལ་པས་འབྲིག་ཆགས་གཡེམ་པའི་ཞེན་པ་སྤྲོག་ཆགས་མེད་བདེ་སྤྱང་རྒྱུད་ལ་འཆར་རོ། ། གཉིས་པ་མཚན་མེད་གྱིས་བསྐྱེལ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྩ་བ་དེས་ཆོག་དང་། རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ་དམིགས་འཛིན་མེད་པའི་རང་ལ་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་དེས་ཆོག་ནི་མཚན་མེད་དམིགས་པ་
 ཡངས་དང་བྱལ་བའི་རང་ལ་མ་ཡེངས་པར་གྲོམས་པས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་ སྐྱོ་སྐྱོ་དང་། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་གཞི་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ལ་
 རྩ་བ་ནི་མིག་ལེ་མཉམ་བཞག་དང་མ་བཅོས་རྒྱན་དང་གཉིས་འཕྲང་ལྷན་ལེས་གྱི་བསྐྱེལ་དང་གསུམ་ལོ། རྒྱ་མཚན་མིག་ལམ་གྱི་རྟོག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེའི་རྒྱན་ལ་བཅོས་མེད་རྒྱ་མ་ཡེངས་པར་

ཐ

ཏྲ

ཏྲ

ཏྲ

གནས་པ་དང་། དེ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་འཕྲང་བསལ་པ་དང་གསུམ་ལ་རྟོག་ནས་ཕྱེད། དེའི་དོན་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་གཅིག་ལ་འཛིན་གྱིས་ཕྱེད་པ་ཐོབ་དང་། གཞན་དེས་ལ་དམིགས་མེད་གྱི་དང་ཏུ་འཛིན་གྱིས་ཕྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེར་མ་འདུག་པ་མེད་ལ་གསུམ་པོ་ཡང་འཛིན་གྱིས་ཕྱེད་པ་ཐོབ་དང་པས་གཅིག་ཏུ་གཅིག་མི་འདུ་བས་གསུམ་ཏུ་དེས་རྒྱལ་ནི་མཉམ་པར་འཛིན་པ་དང་དེ་ལས་ཡེངས་པ་མེད་པ་དང་མཐར་འཛིན་རྟོག་པ་ལངས་པ་དང་གསུམ་ལ་རྟོག་ནས་དེས་སོ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོར་ཐིག་ལེ་མཉམ་བཞག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་ནི་དཔྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་གི་དང་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དེས་ཅིག་ནི་མཚན་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་དཔྱེར་འཛིན་མེད་པར་དཔྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱམ་བས་སོ། གཉིས་པ་དཔྱེར་བ་ནི་དཔྱུ་ཡིན་ལ་དཔྱུ་མ་ཉིད་ཏུ་གསལ་སོ། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་བཞེན་རྒྱལ་ལ་དཔྱུ་ཅ་གསུང་བྱང་གསུམ་ཏུ་འདུག་པས། དང་པོར་འདུ་འཛིན་བདེན་མེད་ཀྱི་བསྐྱམ་དཔྱུ་གཉིས་བསྐྱུ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་སོགས་པའི་འདུ་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ལྷ་མའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་དཔྱེར་མེད་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྷ་བསྐྱམ་པ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱན་གྱི་དཔྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱམ་ལ་ཕྱིས་རག་ཡིད་གསུམ་ཅི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་འབད་

ཚུལ་བཤེས་ཀྱི་མཁས་ལས་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པས་ཚུལ་བཅས་ཚུལ་མེད་དཔེར་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡི་གྲུབ་མིག་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཉུང་ལས་སོགས་ལྟ་དང་། རྒྱལ་ཆུ་
ཉིད་པ་ཉིད་འདིན་ནམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་གྲུབ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་འདིན་པ་དཔེར་མེད་སེམས་སུ་གཅིག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་དཔེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལོ། གཉིས་པ་མ་བཅས་རྒྱན་གྱི་
སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དང་པོ་ནི་བཅས་མེད་རིག་པའི་རྒྱན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་དེས་ཅེ་གཉི་སྟེ་བཅས་བསྐྱད་དང་བྲལ་བའི་དང་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གྲོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། གཉིས་པ་དཔེ་
བ་ལ་དགུ་ཉི། དཔུས་ཉིད་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་བཞེན་ཆུལ་ལ་དགུ་ཅ་གསུང་བྱང་གཉིས་སུ་འདུས་པས། དང་པོ་འདུས་ཆུལ་དོན་གྱི་བསྒྲུབ་ཆུལ་འབྱུང་བཞི་ཅེ་གསུང་བརྒྱད་ཐུང་ལྟ་ནམས་ལས་
བྱེས་པའི་བྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉིད་པ་ནམས། བཅུས་ན་ནམ་མཁའ་ནམ་ཤེས་སེམས་ཉིད་དང་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དང་དུ་གནས་ལ། སེམས་ཉིད་གང་གིས་
མཆོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟགས་སྟུང་གྱི་ཚུལ་བ་མི་གཞུག་པར་མ་ཡིང་ས་འབྲལ་མེད་ཉམས་སུ་བྱང་བ་དང་། གཉིས་པ་གཉིས་འདིན་རང་ལྟལ་གྱི་བསྒྲུབ་ལ་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་བྱེད་

བ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

ལས་སྐྱེས་ཆུང་མས་ལེགས་པར་བརྟུན་ན་གཉིས་སུ་བཟུང་དུ་མེད་དེ་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་སུ་འདུས་སེམས་ཉིད་གང་གིས་བཅས་སུ་མེད་པས་གཉིས་འདྲིན་རང་སར་སངས་པ་དེ་དེ་དོན་ལ་མ་ཡིངས་
འབྲལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའོ། ། གསུམ་པ་གཉིས་སྤང་ཐུན་སེལ་གྱི་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོ་ཙ་མཐའ་བྲལ་གྱི་རང་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། རེས་ཆེག་ནི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་སྤྲོས་པའི་
མཐའ་དགུ་འམ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་སྤྲོས་པའི་རང་ལ་གཉིས་འདྲིན་རང་སྤྲོས་དུ་བསྐྱེད་པས་སོ། ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དགུ་ཉེ་དགུས་ཉིད་དུ་གསལ་སོ། ། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལ་དགུ་ཅ་གསུང་གྱང་
གཉིས་སུ་འདུས་པས། དེ་ཡང་མཐའ་བྲལ་གྱི་བསྐྱེད་ནི་སྤྱོད་མེད་ཉླང་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། འགགས་མེད་དུ་གསལ་པས་མེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་སེམས་གྱི་རང་ལ་
བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཡན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ལས་སྤྲོས་པས་བསྐྱེད་པ་མེད་དུ་འཆར་པས་ཡོད་པ་རྩུན་གྱིས་གྲུབ། དེས་མེད་དུ་ཉླང་པས་མེད་པ་རྩུན་གྱིས་གྲུབ། གཉིས་ཀར་འཆར་པས་རྒྱ་ཡན་རྩུགས་
མེད་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྲང་པས་ལ་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་གྱི་རང་དུ་བསྐྱེད་པའོ། ། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལ་ཐིག་ལེ་མཉམ་བཞག་གིས་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་བཅོས་རྒྱན་གྱིས་

म
२
अ.
मं
म
म
ए

བཅོས་མེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྒྲམ་པ་དང་གཉིས་པ་དང་ཐུན་ལེལ་གྱིས་མཐར་འཛིན་ལེལ་ས་སུ་བསྒྲམ་པ་འོ། ། གསུམ་པ་དེས་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ལ་འཆར་ཚུལ་ལ་ཐིག་ལེ་མཉམ་པར་བསྒྲམ་པས་གཉིས་འཛིན་དང་གཡེང་
བ་ཤྲག་དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་གི་དགོངས་པ་འཆར། མ་བཅོས་རྒྱན་གྱི་བསྒྲམ་པས་ཅིང་ཚུབ་དང་རྟོག་དབྱེད་དང་འདུ་བྱེད་ལ་ཡེངས་པ་ཤྲག་མ་བཅོས་རྒྱན་ཆགས་གྱི་དགོངས་པ་འཆར། གཉིས་འཐུང་
ཐུན་ལེལ་གྱིས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཤྲག་སྒྲོས་མེད་རྒྱ་ཡན་གྱི་དགོངས་པ་འཆར་རོ། ། གསུམ་པ་གནས་ཕྱགས་དོན་གྱིས་དགོངས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་བོ་དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཤེས་རྒྱུ་
ལ་འཆར་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ལ་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དེས་ཆོག་ནི་གནས་ཕྱགས་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ལ་ལེམས་ཅེ་གཅིག་བསྒྲམས་པས་ནའོ། ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་
གསུམ་ཏེ། དངོས་དང་ སོ་སའི་དང་ རྒྱུད་ལ་བསྒྲམ་པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ་ཐུ་ལས་གཞིས་ནི་གནས་ཕྱགས་ཀྱི་བསྒྲམ་ཅམ་ལ་རོ་བོ་ནི་མ་འགགས་དམིགས་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་དང་མ་
ཡིན་དང་གི་བསྒྲམ་པ་འོ། ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་མཐར་དང་བྲལ་བའི་བསྒྲམ་དེ་ཐོན་ཏུ་རྒྱར་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་སྒྲོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཉམས་ཀྱི་ཁྱི་མ་དང་མཐར་ཉམས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་

རྩམ་ནས་གསུམ་ཅུ་ཆེན། དཔེ་དོན་ལྟ་བུ་ལེ་ཤེས་གཅིག་མེད་ཀྱིས་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་པ་ཐ་དང་དོ། གྲངས་དེས་ལ་མཛོན་འབྱུང་གི་བརྒྱུ་ལ་གསུམ་པོར་མང་ལྷུང་ཁེགས་པའི་ཚུལ་ནི་ཡེ
 ཤེས་རོ་འབྲུད་པ་དང་དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་དེ་ནམས་དཔེར་མེད་རོ་གཅིག་ཅུ་ལྟར་པས་དེས་སོ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ༡ དང་པོ་མ་འགགས་དམིགས་མེད་ལ་གསུམ་ལས། རོ་མ་
 རི་སྒོ་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དེས་ཆེག་ནི་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གར་ཡང་མ་འགགས་ལ་དེ་ལ་དམིགས་འཛིན་མེད་པས་ནས། ༢ གཉིས་པ་དཔེ་བ་དབྱ་ཡིན་ཏེ་དབྱས་ཉིད་ཅུ་
 གསལ་སོ། ༣ གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ལ་དབྱ་ཅུ་གསུང་བྱང་གསུམ་ཅུ་འབྱས་པས། དང་པོ་བརྒྱུ་ཚུལ་ལ་ཡུལ་ཤེས་ལས་སོགས་གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བརྒྱུ་པ་ཉི་དེ་ཡང་ངང་གིས་གང་ཅུ་
 མ་གཡོས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གང་གིས་མ་བཅོས་ལ། དེ་གཉིས་དཔེར་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོག་གྱིས་གྲུབ་པར་བརྒྱུ་པ་དང་། གཉིས་པ་རྟོགས་ཚུལ་ནི་དེའི་ངང་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་རྟོང་
 འཛིན་པ་བྲལ་བ། སྒོ་འདས་མཛོན་པ་ལས་འདས་པ། སྤྱི་བས་མེད་རང་གསལ་ཅུ་འཆར་བ་སྤྱི་བརྒྱད་གང་ལས་བྱང་འདས་པ། དཔེར་ན་དིག་མས་ཅུ་རམ་ཚོས་པ་བཞིན་འཆར་བ་དང་། གསུམ་པ་

དཔེར་མེད་རང་གྲོལ་ཏུ་གནས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་ཤར་བས་སྒྲིལ་བུ་བསྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཏྲ་རང་སར་སངས། གསལ་སྒྲིལ་དམིགས་པའི་ལྷལ་ལས་འདས་པར་རྟོགས་ཅན་ན་པཀའ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་རྟོག་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དཔེར་མེད་རང་གྲོལ་ཏུ་ཤར་བས་བསྒྲིལ་རྟོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡངས་ཚྩ་གསུམ་གྱི་བསྒྲིལ་ལ་གསུམ་ལས། དྲང་པོ་རོ་མ་ནི་ཏྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་དང་། དེས་ཆོག་ནི་དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཡངས་སུ་རྟོགས་པས་བདེ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་གྲོལ་ནས་བཅེངས་གྲོལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ནའོ། གཉིས་པ་དཔེར་བ་ལ་དབྱེ་ཉི་དབྱེས་གསལ་སོ། གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ལ་དབྱེ་ཏུ་གསུང་བྱང་། བཅུས་ན་གཉིས་སུ་འདུས་པས་དྲང་པོ་བཅེངས་གྲོལ་མེད་པར་བརྟེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཉམས་ཤར་བས་དེའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཤར་བས་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་པ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་ཏྲི་མ་ཡིན་ལ། དེ་དྲང་བྱལ་བ་ལ་གནས་ལྷགས་གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཞེན་པ་དང་སྒྲིལ་པའི་རོ་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་གང་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཐོན་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱ་བ་འཕ། ལྷ་མ་ལ་ལ་གཅིག་གིས་འཛོག་འཛིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་མེད་ཏུ་བརྟེན་པ་ལ།

ལྟེན་པ་འཆར། མ་ཡིན་ངང་གིས་ཉམས་རྟགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པས་གོལ་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ངང་ལས་རྟག་དབྱེར་མེད་མཐར་བྱུག་གི་དགོངས་པ་འཆར་སྟེ་གསུམ་ཕྱུག་གུ་བ་ཕྱི་དགོངས་པ་ཐོབ།
 གསུམ་པ་དབྱེ་བ་དེའི་ངང་རིག་ལུ་ནི། བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ལྟ་ལ་དབུ་བ་དང་། དེའི་མ་ཕྱུག་དཔེ་དང་། དེ་ཕྱུག་ལ་བཞེན་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་པ་རྒྱ་དྲགས་འཆར་ཚུལ་དང་། གོལ་སྤྱི་བ་ཕྱུག་ཕྱུང་ན་བལང་
 ཐངས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་དགོས་པའི་མཐའ་བཅད་པ་དང་། མཐའ་བུ་ལ་ཕྱི་དོན་རྟགས་པའི་ཚུལ་སོ། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཕྱི་དོན་གྲངས་དབྱེ་
 འམ་གསུམ་ཏུ་གསུང་བྱུང་དེའི་དོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལ་དེ་གཉེས་ཅེ་གཅིག་རོ་གཅིག་སྟོན་བྱུང་བསྐྱེད་མེད་དང་བཞིན་གསུང་མེད་ཕྱིས། དོན་གྲུང་ལངས་ཀྱས་ཕྱི་བྱུང་དང་སྟེ་མའི་གསུང་དང་རྟགས་ལྟ་
 ཕྱི་ཉམས་སྟོང་གིས་འདིར་གསུམ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་ཕྱི་བྱུག་བསྐྱེད་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཕྱི་ངང་བསྐྱེད་དང་། རྟགས་པའི་སྟོང་བསྐྱེད་དང་གསུམ་སོ། དང་པོ་ནི་ལས་དང་པོ་བས་རོ་བྱུང་ནས་བྱུང་ས་
 ཕྱུག་ཏུ་བཅད་ནས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བ་བར་ཕྱི་ཉི་མ་དང་འདྲ་སྟེ་འབྱེད་ཕྱི་བྱུང་པ་འཇམ། སྟོང་མཐའ་ཕྱི་ལག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དང་པོ་ཐིན་པ་ཏུང་བར་ཏུ་མཉམ། ཐམས་ཅད་ལག་པའི་དབང་

ལྟེན་པ་འཆར།
 ལྟེན་པ་འཆར།
 ལྟེན་པ་འཆར།
 ལྟེན་པ་འཆར།
 ལྟེན་པ་འཆར།

རྩ་འཁྱུར་པ་བཞིན་ནོ། རྩ་པ་གནས་པ་ཁུང་པར་རྩ་ཆ་མཉམ་མ་མར་རྩ་འཛིན་གཅིར་ལྷུར་ནས་བཞག་ན་མེད་བཟང་ན་འགྲོ་བཟུང་ན་ཟིན་དགོས་རྩ་སྤྱུ་སྤྱེལ་པ་དེ་ཐུན་བསྐྱེལ་ཆད་རྩ་སྤྱུ་པ་འེ་
 རྩ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་བསྐྱེལ་ས་པས་དཔེར་ན་ཐིན་བྲལ་བྱི་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་པ་བཞིན། རིག་པ་གནས་པ་ཉིང་འཛིན་མེད་རྩ་ཉུག་གིས་འཆར་རྟེ། དེ་ཡང་འབབ་ཆུ་དང་འདྲ་ཉི་ཐུན་ཆད་
 མེད་པ་དང་། རྩ་མཆོ་དང་འདྲ་ཉི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། བམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཉི་གསལ་ལ་དུངས་པའི་ཉམས་འབྱུང་ཉི། དེ་ཅལ་ན་ནམ་རྒྱུ་ཅི་སྤྱེས་ཐམས་ཅད་དོས་ཟིན་པས་རང་གྲོལ་རྩ་ཞིག་ཉི་དཔེར་
 བ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལ་བར་ལྷུང་ལ་བཟུར་བ་དང་འདྲ་ཉི་ལྷུང་བ་རང་གྲོལ་བྱི་ཉམས་འཆར། རྩ་འཛིན་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་བསྐྱེལ་མེད་དང་ཡངས་མེད་རྩ་གནས་པ་གཅིག་འབྱུང་ཉི། རང་བསྐྱེལ་
 ཆད་རྩ་སྤྱུ་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེ་ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་པས་དོན་མཛོན་རྩ་འཁྱུར་རྟེ། བསྐྱེལ་བྱ་བསྐྱེལ་བྱེད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་དག་པའི་དོགས་ལྟ་བུ་འཛིན་རྒྱུ་སྤྱེལ་ལས་འདས་པ་
 གཅིག་འབྱུང་ཉི། དེ་ཅལ་ན་ཉིན་མོངས་ཅི་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་འཆར་ལྷུང་བ་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་ཐོན་དབྱེངས་ནམ་དག་རྩ་རྒྱུ་ཉི་རྩ་དེ་ཅལ་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བཟང་རན་ལྷུང་

[illegible]

[illegible]

བྱལ་བདེ་བ་ཉག་གཅིག་མ། མ་སྤངས་བཞིན་ཏུ་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཅེས་ལྟར་རྒྱལ་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ཕྱིར་གཞིའི་ཏུས་སུ་གཞི་དང་རྣམ་པ། ལམ་གྱི་ཏུས་སུ་ཉམས་དང་རྟོག་པ་འབྲས་བུའི་ཏུས་
 སུ་སྤྱོད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཏེ། བོན་གྱི་སྤྱོད་ལས་གཞི་མེད་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཏུས་སུ་ཅིར་ཡང་སྤྱོད་། མཚན་དང་རྒྱབས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སྤྱོད་ཞེས་ལྟར་རྒྱལ་ལས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་རྟོག་ཏུ་ཉག་ལ་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་གསལ་བ་འབྱུང་ཞེས་ཉམས་ཏུ་དགོངས་ཉམས་སྒྲོན་ལས་གསུང་པས། ཕྱི་སྤྱོད་ལྷུ་གསལ་བའི་ཚད་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་དང་འདྲ་ཏེ་ལྷུ་ལ་ལོས་བབྱུང་མེད་པར་གསལ་བ་དང་། བདེ་
 སེམས་ཉིད་གསལ་བའི་ཚད་རྒྱ་མཚན་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་དང་འདྲ་ཏེ་སེམས་གྱི་ངང་ཉིད་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་གསལ་བ་དང་། གསང་བ་ཉམས་བདེ་བའི་ཚད་རྒྱ་ལྷུ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་དང་འདྲ་ཏེ།
 ཅེ་གཅིག་དགོངས་པ་དགའ་སྤྱོད་མེད་པར་གསལ་བ་དང་གསུམ་འཆར་ལ། དེ་ཅེས་ན་ཉམས་ཏུ་དགོངས་ཚད་ལ་ཤེས་པའི་ཉམས་གསུམ་འབྱུང་ཏེ་བདེ་བ་ཞེན་མེད་ཀྱི་ཉམས་སལ་ལེ་མེ་ལ། གསལ་བ་བསམ་འདས་
 གྱི་ཉམས་སལ་ལེ་ལྟན་ནི། རྣ་ཚུགས་ཞེན་མེད་ཀྱི་ཉམས་སལ་ལེ་སང་དེ་བ་གསུམ་འབྱུང་ཏེ། ཇིས་དྲིལ་ན་གཤེན་ལྷུ་ལས་གསུང་པ་བཞིན་ཕྱི་ཁོ་གཤེན་གྱི་འདྲ་འཛིན་སྤངས། བདེ་ཉག་ལ་བབྱུང་འཛིན་གྱི་

བཟུང་བ་ཤྲོལ། གསང་རྟགས་རིག་པའི་འོད་ཀྱི་གསལ་ཞེས་དག་འཆར་རོ། ལཱ་པ་གོལ་ས་མང་ཡང་གཉིས་སྟེ་འདུ་ཉི། ཉམས་ཀྱི་གོལ་ས་དང་རྟགས་པའི་གོལ་ས་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་
 ལ་ཉམས་ལ་མང་ཀྱི་གསུང་བྱང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཀྱི་འདུ་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་འདྲེན་མ་བ་ལྟར་ན་དེ་གསུམ་བཞུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཀྱི་འདོད་བྱུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་ཉམས་རྟགས་གཉིས་
 ལ་ཉམས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དྲི་མ་ཅན་དང་དྲི་མེད་གཉིས་ལས་དྲི་མ་ཅན་ཡིན་དྲི་མེད་ནི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་བཤད་ཐིག་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་གོལ་སར་གྱུར་པ་ཉི་བདེ་
 བས་འདོད་པའི་ཁམས་སྟུགས་། གསལ་བ་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སྟུགས་། མི་རྟོག་པས་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སྟུགས་པས། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པས་སྟུལ་སྟུལ་ཐོབ། གསལ་བ་མ་ཞེན་པས་
 རྟགས་སྟུ་ཐོབ། མི་རྟོག་པ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པས་འོན་སྟུ་ཐོབ། ཅེས་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཆེན་གྱིས་གསུང་རོ། གཞན་ཡང་ལྷ་བའི་ལྷ་ལ་འགོག་པ་འམ་ཉིང་འཛིན་རོ་ལ་ཞེན་པ་དག་བྱང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་
 ལྷ་ལ་ཞེན་པ་ཕྱི་ཡི་བདུད། ཉིང་འཛིན་རོ་ལ་ཞེན་པས་ནང་གི་བདུད། རྟགས་ཆེན་འབྲས་བུ་རེ་བ་ལྟ་བུའི་བདུད། ཅེས་སེམས་དོན་བཅུ་ལས་གསུངས་པ་དང་ཕྱི་ཡི་གོལ་ས་མཆོད་ཐབས་ནི། ལྷ་བའི་

ཡུལ་དེ་མི་འཁོག་པར།

དེ་ལ་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་དག་གི་དེར་འཛིན་གོ་ལ་ས་མ་བཅད་འབྲུལ། ཞེས་གསང་འདུས་བྱུང་པའི་ལུང་ལས་གསུང་པ་དང་། སྤེལ་ལྟ་ལྟ་འཛིན་པ་ཡང་། གསལ་ལ་མི་རྟོག་ལ་སྟགས་པས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཞི་གནས་རོ་ལ་ཞེན་ཆགས་བྱིར། བྱང་གི་སྒྲོ་འདྲིམ་དེ་ཡིས་གཙུག་ཅིང་། ཅེས་ན་མ་མཐའ་ཡངས་པའི་རྫོང་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཤོར་བ་གསུམ་དང་། གོ་ལ་ས་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་སྒྲིན་དང་བཅས་ཐབས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོང་ཉིད་དོན་སྒྲིར་ཤོར་བ་དང་། སྒྲིས་བྱས་སྒྲིས་ཤོར་བ་དང་། ཡུལ་ཏུ་ཤོར་བའོ། དང་པོ་ཐ་སྟོན་པས་གཅིག་དང་ཏུ་བྱལ་ལས་སྟགས་བྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཡང་དེས་ཤེས་མ་ཤོར་བའོ། གཉིས་པ་ནི་སྟགས་བྱི་བྱུགས་བྱིས་སྟལ་གསུམ་བྱིས་ཞིང་སྒྲུངས་ནས་རྫོང་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྒྲིས་གཞིགས་ནས་རྫོང་པར་བསྐྱལ་བ་སྟེ་དངོས་མཚན་རྒྱུད་ལ་མ་ཤོར་བ་དེའོ། གསུམ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་གཞིགས་ནས་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིས་མི་དམིགས་པར་བྱས་འདེབས་པ་དང་གྲོ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲིས་པ་སྒྲིས་པ་དག་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པ་མཛོན་ཏུ་མ་བྱུར་པ་དག་དེའོ། གཉིས་པ་བཅས་ཐབས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྟོན་བསམ་བྱིས་སྒྲོ་འདྲིམ་བཅད། དོན་ཐབས་མ་སྒྲུབས་ཏེ་སྒྲུབ་དེ་

རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུང་པ་གསུམ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་དེའི་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་སྦྱོན་དང་བལ་ཏེ་དོན་མདོན་འགྱུར་ཏུ་རྒྱད་ལ་འཆར་བ་ཏེ། མན་ངག་ཟབ་
 མཁས་གཏན་ལ་མཐུན་ཏེ་ལས་སྒྲུབ་ཐུང་བཞིན་དང་། དེ་ཏྱར་ཤར་བས་རྟོགས་པའི་བཅན་ས་ཟིན་པ་ཏེ། བྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསེར་གྱི་གདན། ཟུང་ལ་ནང་གིས་བཅུས་པ་ཀྱན། སངས་རྒྱལ་
 ཉིད་ལས་མ་གཡོས་སོ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་གོལ་སྦྱོན་ནི་རྟག་ཆད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བསམ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཐུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། གསུམ་པ་དགོས་
 པའི་དགོས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་བསྐྱམས་པས་རྟོགས་དོན་ཕྱར་བར་མི་འགྱུར་བར་ནམ་མཁུན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་བྱེད་པའི་ལས་ནི་བསྐྱམས་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ཏྱ་བསྐྱམས་དབྱེར་
 མེད་ཏུ་རྒྱུར་ནས་འབྲས་བུ་ཐོན་སྐྱེ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་དམ་ཆོག་གིས་དོན་ལ་གསུམ་ཏེ། འགྲུབ་བྱེད་ཏུ་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །
 དང་པོ་ནི་རྟོན་ལས་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ལ། རོ་བོའི་རྒྱ་ནི་ཏྱ་སྐྱམས་སྦྱོར་པ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བས་དམ་ཆོག་འགྲུབ་པ་འམ་དབང་སྒྲོ་བའུ་གསུངས་ནས་རང་སེམས་དག་པས་བྱུང་འགྲུབ་ཏེ་རང་སེམས་དག་པས་དམ་

ར
 གྱུ
 རྒྱ
 རྒྱ
 རྒྱ

ཆེན་གཙུག་ལྷན་ཅེས་སྐད་ཀྱི་འདུངས་སོ། གཉིས་པ་དེ་ལས་རྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་རྟེ། རྩ་བའི་ཆེན་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་དཀོན་པ་བརྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་བཟུང་པར་བཅས་པ་ལས་མི་
 འདའ་བའོ། དེས་ཆེན་ནི་ཡང་དག་པ་འཇམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་རེག་པར་དགོན་པས་དོན་དམ་པ་འཇམ། ཅེས་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་བཞིན་ཏུ་བཟུང་པས་དམ་ལ།
 དེ་དག་ལས་འདས་ཏེ་ཉམས་ན་རང་རྒྱུད་འཆིག་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་ཉམས་ན་ལས་དང་རྒྱིབ་པ་བསྐྱེད་པས་ན་ཆེན་གོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་རྟེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་ མ་མཐོང་དང་
 དབྱེ་བའི་དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་གཞི་ནི་རྩ་བ་ལྷ་པོའི་དམ་ཆེན་ཅེས་ལ། རྩ་བ་ནི་རྩ་བ་གསལ་བའི་ལྷ་གསལ་གྱིས་མང་ཡང་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་གསལ་གྱིས་གསུམ་
 རྟེ། རྩ་བ་དང་རྩ་བ་ལྷ་པོའི་དམ་ཆེན་གོ། རྩ་བ་ཆེན་ལ་ལྷ་པོ་དང་ རྩ་བ་དང་ རྩ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷ་པོ་ལ་རྩ་བ་ནས་དབྱེ་བ་འགྲོ་བ་རྩ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྩ་བ་ལྷ་པོའི་ལྷ་གསལ་བཅུ་བཟུང་པས་རྩ་
 དང་། རྩ་བ་གསལ་ཏེ་འབྲེལ་ལས་སྐད་ཀྱི་འདུངས་ལ་དམིགས་ནས་རྩ་བ་ལྷ་པོའི་ལྷ་གསལ་བཅུ་བཟུང་པས་རྩ་བ་ལྷ་པོ་དང་། རྩ་བ་དམ་གསལ་མཆོད་གྲོགས་རྩ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཅེས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བཟུང་པས་རྩ་བ་ལྷ་པོ་དང་།

ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། གཉིས་པ་རྟེན་ལ་རྟེན་ནས་སྤྱིར་གསང་ཐགས་ཐེག་ཆེན་ཉམས་སྤེལ་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་དངོས་སྤྱི་གཞན་དོན་སྤྱི་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་ཐགས་བྱེ་དོན་རྟེན་
 སྤྱི་ལ་རྟེན་ནས་བསྐྱུང་པ་གསུམ་ལ་རྟེན་ནས་སྤྱི་དང་རྟེན་པ་དང་བྱུང་པར་བྱ་རིམ་པ་བཞིན་བྱེ་ལ། གསུམ་པ་རོ་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཏུག་ལྷ་ཐིག་བཅུ་དང་ཏུག་ལྷ་ཐིག་བཅུ་གསུམ་ཆེར་བསྐྱུང་པ་དང་། ཅ་བ་ལྷ་
 དང་ལན་ལག་ཏུ་བཅས་ནས་བསྐྱུང་པ་ལ་རྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱི་རྟེན་བྱུང་པར་གསུམ་ཏུ་ལྟུང་རོ། དེའི་དོན་བསྐྱུང་བྱེ་ཅམ་ཏུ་གཅིག་མོད་བྱིས་བསྐྱུང་ཆུ་ཐ་དད་དོ། གྲངས་དེས་ལ་བསྐྱུང་བྱེ་ཏུར་
 གསུང་བྱུང་བསྐྱུང་ཆུ་གསུམ་པ་དེར་མ་འདྲུས་པ་མེད་པ་ལ་གསུམ་པ་གཅིག་ཏུ་གཅིག་མི་འདྲུས་ཤིང་གཉིས་གསུམ་སྤྱི་དེས་པ་ནི་ཕྱལ་དང་རྟེན་དང་རོ་པ་གསུམ་ལ་རྟེན་པས་དེས་སོ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་
 དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆེག་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་པ་དེས་ཆེག་དང་། རབ་ཏུ་དཔྱེ་བ་དང་། ཇི་རྟེན་བསྐྱུང་བའི་ཆུ་སོ། དང་པོ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་
 བསྐྱུང་བར་བཅས་པ་ལས་མི་འདྲའ་བ་དང་། དེས་ཆེག་ནི་འགྲོ་ཏུག་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་བསྐྱུང་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔྱེ་བ་དངོས་དང་། སོ་སོའི་དོན་དང་། གང་གིས་གང་

ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་བརྒྱར་བྱེ་བའ་ལྟ་བུ་ཡོད། གསུམ་པ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་མཛུགས་པའི་ཆ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་མི་དགེ་བ་ལ་ཡང་
 གསུམ་ལས་རྩོམ་ནི་རབ་རྒྱ་མ་ནི་བའི་སྒྲིག་གསུམ་མ་དག་པ་བསྐྱར་བར་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། དེས་ཆོག་ནི་ཕྱི་ལ་ཡང་ཡིད་བྱི་དགེ་བ་ལས་འགན་ནས་ནམ་མཁུན་ཡིད་རྒྱ་མི་འདའ་བ་འབྱེན་པས་ན་མི་
 དགེ་བའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་ཕྱི་ལྟ་སྒྲིག་གཙོ་བོ་མ་བྱེན་ཡོད་དང་མི་ཆེད་སྤྱོད་པ་དང་། དག་གིས་དག་འབྱུང་ཆོག་ཚུ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་བྱིས་མངན་སེམས་གསུག་སེམས་ལོག་སྤྱོད་པ་དེ་
 རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱར་བྱེ་བའ་བརྒྱའོ། གསུམ་པ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི་འདི་དག་གིས་ནམ་མཁུན་བསྐྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤངས་ནི་དགེ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་མཛུགས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ཁ་ཟས་རྒྱ་ལ་གསུམ་
 ལས་རྩོམ་ནི་འཆོ་བ་མ་དག་པ་བསྐྱར་བར་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། དེས་ཆོག་ནི་ཁ་ཟས་མ་དག་པས་འབྱས་པུ་ཡིད་རྒྱ་མི་འདའ་བ་བསྐྱོད་པས་ནའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲིག་གཙོ་བོ་མ་ཆེད་
 གསུམ་ལས་འགན་མ་གཉིས་ལས་བརྒྱ་བརྒྱར་བྱེ་བ་དང་། སྒྲིག་གཙོ་བོ་མི་བྱེན་བྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་དག་ཅེས་བརྒྱན་པ་ལས་དབྱེ་བ་མ་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི་བྱེན་བྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་དག་གིས་

བ་ཅན་ཏུ་ཤེས་ནས་སྤང་ཞིང་བརྒྱབ་ས་པ་དག་དངོས་ཀྱི་ལང་ཆར་རྩལ་བར་བྱའོ། ། བཞི་པ་རྒྱན་གོས་ཆས་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོའི་ངོ་བོ་ནི་ཆས་མ་དག་པ་བསྐྱར་བར་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་།
 དེས་ཆེག་ནི་ལྷན་གྱི་ཆས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་མ་དག་པས་འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་མི་འདས་པ་བསྐྱེད་པའོ། ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱ་གསུང་པ་དག་གོ། ། གསུམ་པ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ས་པའི་མ་དག་པ་དག་
 སྤང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་དག་ལྟར་བའོ། ། ལྷ་པ་རྒྱགས་ལ་གསུམ་ལས་ངོ་བོ་ནི་རྟེན་རྒྱ་མ་དག་པ་བསྐྱར་བར་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། དེས་ཆེག་ནི་བརྟེན་རྒྱ་གནས་ཏུ་ས་ལ་སྤགས་གྱིས་བརྒྱས་
 པའི་རྒྱགས་མ་དག་པའི་རྒྱན་འགོས་ནས་འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་མི་འདས་པ་འབྱིན་པས་ནའོ། ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱ་ཡིན་པར་བྱས་སོ། ། གསུམ་པ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི་རྒྱགས་མ་དག་པ་མཚན་དང་མི་ཡན་ཅིང་།
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ས་པ་སྤང་ཞིང་མཚན་དང་ཡན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་དག་བརྟེན་བ་ཏེ། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་འཁྱར་བའོ། ། གསུམ་པ་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་གང་གིས་བསྐྱར་
 བ་གསང་ཐུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་རིགས་སད་ཅིང་རིགས་ཀྱི་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་བག་ཆགས་གཡོས་སད་ནས་སད་པའི་ཞེས་སོ། ། གང་ལ་དམིགས་ན་ཏུག་ལྷ་ཡིག་བརྒྱ་ནི་འགྲོ་བ་དུག་ལ་དམིགས་

১৫২

[illegible]

མཆོད་ལུགས་སུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱར་ཚུལ་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འབྱེད་དོ། དེའི་དོན་ནི་ཅ་པ་རང་སེམས་རྣམ་དག་ཏུ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་ཚུལ་ཐ་དད་པ་སྟེ་རང་སེམས་དག་པས་
 དམ་ཆེན་གཙུག་པོ་ལོན་ན་ཞེས་གསུང་སོ། གྲངས་ངེས་ནི་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དམ་ཆེན་ཅ་མ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ལམ་པ་དེ་གསུམ་ལས་མེད་ལ་དེ་གསུམ་སྟོ་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཏུ་གཅིག་མི་འདུ་བས་
 མང་པ་དང་ཉུང་པ་ཁྱེད་ལ། དེ་ན་ལམ་པའི་རྟོགས་ཆད་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ངེས་སོ། གཉིས་པ་སྟོ་སྟོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐེག་པ་རང་རྟོགས་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་རོ་བོ་ནི་
 སྤར་བ་ལ་རྟོགས་ཆད་ཐ་དད་ཏུ་སྤར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱར་བར་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ལ། ངེས་ཆེན་ནི་ཐེག་པའི་སྤར་ཚུལ་ཐ་དད་ཏུ་ཤར་བས་འདུག་སྟེ་ཐ་དད་ཏུ་ཤར་བས་ནས། གཉིས་
 པ་དེའི་པ་ལ་ཐག་བརྒྱད་གྱི་རེ་རེ་ལ་དུ་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྤར་བཞིན་འབྱེད་མེད་གྱི་དེའི་པ་མེད་དོ། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱར་བ་སྟེ་འོན་ཀྱང་ཐངས་ཤེས་
 ཟུང་འབྲེལ་ཡི་བསྐྱར་ཆེན་པོའི་དོན་དང་འབྲེལ་མར་འདུག་པ་སྟེ། གཞན་ལ་འདི་མེད་སྟོད་སྟོ་སྟོར་པ་ཡིན། འདི་ལ་གཞན་མེད་གསེར་གྱི་ཕྱིས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ལྟར་ཏུ་ག་ལས་གསུངས་སོ། ཇེ་དག་རྩིས་

ཡུལ་ལྔ་པ་

དམ་ཆེག་ལ་གསུམ་ཉི། དང་པོ་རོ་བོ་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྷན་དམིགས་ནས་གསང་བ་ཐབས་ཤིས་ལྟར་འབྲེལ་བྱས་བསྐྱར་བར་བཅས་པ་ལས་མི་འདྲའ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཆེག་ནི་ཁྱད་པར་གསང་བ་ལ་
དགར་བྱི་དབང་དམ་བྱི་སྒྲུབ་ལྟར་པ་འཇུག་ལྟེ་བྱག་རྩ་བསྐྱར་བས་ནས། གཉིས་པ་དེའི་བལ་ཆ་བ་དྲོད་ཡན་ལག་དང་དེ་ལས་བྱས་པ་དང་གསུམ་མོ་ཆ་བ་ལ་དཔུས་ཉིད་ལས་ལྟར་གསུང་བ་ཡང་བུས་
ན་གསུམ་རྩ་འདུ་ཉི་མུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལྟར་བྱང་མཁའི་དམ་ཆེག་མི་སྤང་ཞིང་། གསུང་གི་དམ་ཆེག་རྒྱན་མི་བཅད། ཐུགས་བྱི་དམ་ཆེག་མི་ཡིངས་པར། ཞེས་ག་བ་ནག་པོའི་
རྒྱད་དང་། ལྟ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གསུང་རྩུང་མཆེད། སྐད་གཅིག་ཅུ་ཡང་སྤང་མི་རུང་། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད། གསང་བའི་མན་ངག་གཉིས་གཏད་པ། གཞན་ལ་བརྟན་ཞིང་།
བསྐྱགས་པ་མེད་ཞེས་གསང་བ་དབང་རྒྱད་ལས་གསུང་བས་ན། འདུས་ལྷགས་ནི་དཔོན་གསལ་སྐྱ་དང་། ཡིད་དམ་དང་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་གསུང་དང་། ལྷ་ཡ་བ་དང་གསུང་རྩུང་ཁྱད་པར་སྐྱགས་ལྷ་
འདུས་སོ། དེ་དག་ཆ་བར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་དག་མ་ཉམས་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱིད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱར་བའི་ཆ་བ་ཡིན་པ་དང་། མ་བསྐྱར་ནས་ཉམས་ན་ཡན་ལག་བསྐྱར་

བ་དོན་མེད་ཅིང་ཉེས་སྒྲིན་བྱི་ཙ་བ་འབྲས་བུ་སྒྲུར་བར་བྱེད་པའི་ཉེ་བྱེ་བྲག་ཙ་བའི་ཡིན་ཚུལ་དུས་ཉིད་ལས་འཆད་དོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ནི་བཅུ་ཉེ་ཙ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་གཉིས་
 བྱིས་ཉིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་རྒྱ་ལྗོངས་ལྗོངས་བསྒྲུར་བ་དང་། བརྒྱད་ལྗོངས་པོ་ལྗོངས་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྲུར་བ་ཉེ་བྱིས་ཚུལ་ནི་ཙ་ལ་ལམ་རོལ་པའོ། གསུམ་པ་ལ་ཉིང་ལག་མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་
 སྐབས་སུ་སྤང་པས་སྒྲིག་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར་འདིར་མ་བཟུན་ལ། འོ་ན་རྒྱ་ལྗོངས་ལྗོངས་སྤང་པས་སོ་སྒྲུབ་ན་དེ་ནི་ཡན་ལག་བྱིས་ཚུལ་དུ་ཉིན་པ་ལ་འདིར་གནས་ལྷགས་བསྒྲུར་ཚུལ་དུ་ཉིན་པས་མི་སྒྲིས་སོ།
 དེ་ལས་གཞན་པ་གསང་བ་དང་བསྒྲུར་བ་དང་བྱུད་པ་དང་མི་འདའ་བ་དང་། སྤང་པ་ན་མས་ནི་དུས་ཉིད་རྒྱ་ལྗོངས་པར་ཉིན་ནོ། གསུམ་པ་བསྒྲུར་ཚུལ་ལ་ལྷལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྗོངས་མ་དང་ཡིད་དམ་
 དང་མཆེད་སྒྲིགས་དང་ཉིན་དང་ཡང་གསང་གི་སྒྲི་དང་། ལྗོངས་གཞི་སྒྲིང་དམ་བཅས་ནས་བཤད་ལ། འོ་ན་སྒྲུབ་བྱི་རིས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་མི་བསྒྲུར་པས་ཐེག་ཆེན་དུ་མི་འབྱུར་མོད་སྒྲུབ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱི་ཡི་དམ་ཆེག་རིགས་རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་བསམས་པས་དམིགས་ལ། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སྤྲེལ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིད་པས་འབྱུག་ལ། དེ་ལས་བྱུང་ལྷལ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དག་

[illegible]

[illegible]

པའི་རྟེན་དེས་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟར་པ་ལ་རྟེན་པ་ནས་གསང་སྟགས་གསང་པའི་ཐབས་ལས་ཏུ་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱབ་པས་རང་གི་ཉིང་འཛིན་ཕྱི་ཆུང་གིས་གཏུལ་བྱ་མཐའ་...

དག་གནས་སྐབས་སྟེ་རིག་འཛིན་དང་མཐར་སྐྱབས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རང་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱི། དེ་ཡང་འཁོར་ཆ་བརྒྱར་པའི་ཆུལ་པོ་ལྟ་བུའི་བསམ་པའི་ཚུན་ནས་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆུང་ཁྱིམ་སྤྱི་དང་ཏུ་ལེན་པ་ཀྱི། བསྐྱར་ཆུང་ནི་ཐབས་མ་འགགས་པའི་ཆུང་རོལ་པ་ཡི་དེས་ཕྱི་ཚེ་འབྱུལ་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱར་ལ། ཤེས་རབ་ཕྱི་བ་མེད་པ་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཕྱི་ཡི་བསྐྱར་ཆེན་པོར་རྟོགས་ནས་བསྐྱར་པའོ། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་སྤྱི་ཆུང་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་འབགས་པ་གཅིན་ལ་བསྟོན་གསུམ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྱོད་པར་པའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལས་རྒྱ་འབྱས་ལས་མཚེག་དམན་གྱི་དོན་ཤེས་འཁོར་པ་མི་བདེ་བར་ཤེས་ནས་ཐར་པ་བདེ་བ་ཆོལ་བར་རྟོགས་ལ། སྤྱོད་པར་གྱི་རྟེན་དེས་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པས་བྱམས་དང་ཉིང་རྩི་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ལས་ལཱའི་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱད་ལ་ཤར། ཐོན་སྐྱེས་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆུང་ཏུ་རྟོགས་ལ། སེམས་དཔའི་རྟེན་དེས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པས་བརྒྱར་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ལྟ་སྤྱད་ཆུབས་པོ་

མཆོད་རྟེན་པ་ཤར་རིག་འཛིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བྱུགས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སངས་རྒྱས་རང་ལ་རྟེན་པ་སྟེ། དེ་དོན་གཞན་ནས་མི་རྟེན་ཉག་གཅིག་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་རང་
 བཞིན་ལ་དེ་ཉི་ཤུ་བཞི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་ལ་ཤར་བའི་ལམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སྦྱང་ཡོད། དེས་གནས་ལྷགས་རྟེན་པའི་དོན་ལ་ཟུང་ཆེན་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་ལས་མི་འདྲའ་པར་རྟོགས་པས་བསྟུང་བྱིསས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་ཏུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་རོ་བར་སྒྲུབ་སོ། དེ་དག་གི་གནས་ལྷགས་དང་དབྱེ་བ་བཤད་ཐིན་
 བོ། དེའི་སྒྲིབ་སེམས་ལྷང་ལས་འདུལ་བྱིསས་རྒྱལ་བྱིསས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བདག་དོན་གཞན་དོན་སྟོན་ལས་དང་བྱུགས་པས་འཕགས་ཅིས་གསུངས་སོ། ལྷ་པ་དོགས་པ་བཅད་པ་ལ་འོ་ན་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་
 པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ལ་འོག་མའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་ལ་དཔོན་སམ་མི་དཔོན། དང་པོ་རྟེན་ན་བྱིས་པའི་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ཆད་པར་འཇུར་བ་དང་རྟེན་ལས་སྤགས་གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྟེན་ཏུ་ཟུང་བར་མི་འཇུར་ལ། །
 འདོད་ན་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་ན་གནས་པའི་བག་ཆགས་གཤོས་ནས་སད་པའི་ཞེས་པ་དང་། མདོ་ནས་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་ཟུང་བ་མེད་པས་དབུ་སྒྲུང་སོ་དང་མ་བཤམ་བ། ཐོན་ནང་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིས་པ་

དང་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ཉུང་ན་ལམ་ལ་དགྱི་བྱང་གིས་མི་འཇུག་པར་འཇུག་ལ། འདོད་པ་ལ་ཐེག་པ་དགྱུ་ཅ་བཞུག་པ་ཡང་། དགྱི་བྱང་དོན་ལ་འཇུག་ཕྱིར་བཞུག་ཞེས་ལུང་ཁྱད་དང་། མོ་ནས་ལ་
 ལྷགས་ལྷགས་སྒྱུ་ཕྱིན་མི་མྱོད་ཅེས་སེམས་ལུང་ལས་གསུང་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སོ་ཐར་བྱི་སྒྲུབ་པ་རྟེན་ཅུ་དགོས་པ་མི་དགོས་ན་མི་དགོས་ཏེ་ཐར་བྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དང་། སོ་ཐར་ལ་འཆགས་སམ་མི་
 འཆགས་ན། འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལས་ཉུ་ལོ་འཐར་རིམ་བཟོད་ནས། ཐར་པ་ཆེན་པོར་གཞོན་གཅིག་པོར་ནས་ཐར་ལ་ཕྱུས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཞེས་པ་དཔེ་སྒྲུབ་པ་རྟེན་ཅུ་དགོས་ཏེ་དེ་མེད་
 ན་ཏེ་པའི་གཞི་མེད་པ་ཏེ་སེམས་ཏེད་སྒྲུབ་ཅུ་མ་ཟོལ་ན། ཞིང་པས་རྒྱ་བརྟེན་པས་སོགས་ལྷགས་ལྷགས་པས་སོ། འོ་ན་འོག་མ་ལས་རིམ་བྱིས་མོར་མ་ཐོབ་པའི་ཁུས་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་འམ་ཐ་དད་ཅུ་བཞུང་།
 གཅིག་ན་ཐེག་པའི་རྟོགས་ཆད་ཐ་དད་མིན་པར་འཇུག་ལ་འདོད་ན་ཐ་དད་ཅུ་མར་གསུང་པ་དང་། ཐ་དད་ན་ཤེས་རྒྱུ་དུ་མར་འཇུག་ཏེ་སྒྲོ་ཐ་དད་ཅུ་ཁུག་གཅིག་ལ་འཆར་བས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 ལྷགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ་རྩ་ཆགས་པའི་རྒྱན་ཉུང་གསེར་ལ་གཟུ་ལྷགས་སྒྱུ་འདོད་པ་དང་། གནས་འཇུག་པ་བྱིས་པ་ལས་དར་མ་ལས་སོགས་སྒྱུ་འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱན་ཐ་དད་འཇུག་པས་

མཐོང་ན། དམ་ཆེག་ཡིན་པ་བསྐྱར་ཏུ་མེད་ཅིས་གསལ་བྱེད་དང་། དམ་ཆེག་ལ་མ་ནི་བསྐྱར་ཏུ་མེད་པར་བདེ་ཅིས་གསལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། བཞི་བ་རྒྱུད་རྟགས་ལ་དམ་ཆེག་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་བཞེན་
 པས་མངོན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་རྟགས་གང་ཡིན་ནེ་ན། བྱི་རྟགས་པདག་གཞན་གྱི་ཆགས་སྤང་སྒྲུལ། བྱར་རྟགས་ཅི་བསམ་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ། གསང་རྟགས་སྒྲེ་མེད་གདོད་དག་རྟགས་ཅིས་བྱ་སྒྲེ། རྩིབ་པ་རང་
 ལངས་སྤྱད་དག་པའི་རྟགས་ཏུ་མ་འཆར་རོ། རྩེ་པ་གོ་ལ་རྒྱུན་བཅས་པ་ལ། གོ་ལ་རྒྱུན་གང་ནེ་ན་སྤར་གྱི་རྩི་དང་རྟག་པ་བྱུང་པར་ནམས་གྱི་དོན་མ་རྟགས་ནས་དངོས་འཛིན་དང་འབད་ཚལ་རྩུགས་ཆར་
 མྱོར་ན་གོ་ལ་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། གཡུང་རྒྱུར་བདལ་པའི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཆེག་ཡིན་པ་བསྐྱར་ཏུ་མེད་པས་ཆར་བསྐྱར་ཏུ་མེད། དེ་མ་རྟགས་ན་བཞིབ་སྒྲེ་གོ་ལ་ན་རྒྱུར་ཞེས་གསུང་བ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་འགགས་རེས་
 པའི་ཆལ་དང་དོན་དམ་ཏུ་ཡིན་པ་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྒྲེ་མེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱོལ། རོ་ན་དེ་རྩུར་ཡིན་པ་བསྐྱར་བསྐྱར་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ལས་གྱི་དགོ་སྤིག་རྒྱུད་ཏུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་བྱུང་
 མེད་པ་དང་ཡིན་པ་བསྐྱར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་སྒྲེ་རོ་ཐ་མལ་རང་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་ནེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ་ཀུན་རྫོབ་བམ་ཐབས་གྱི་རྩལ་ཏུ་རྒྱུད་ཏུ་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་བདེན་ནེ་ན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ལྟོན་དང་ལེན་དང་ལྟོན་པ་པོས་གཏོང་བ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་འཛིག་རྟེན་ཐུང་ན་འདས། དེ་མ་རྟོགས་ཏེ་ཞེན་པ་ལྟེན་འཁྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་ཅམ་འཁོར་པའི་རྣམ་མིན་འཁྱུར་ཞེས་
 འབྲུམ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་ལས་གསུང་པ་དང་། རྟོན་དམ་མམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱད་ཏུ་མེད་པས་སྤྱེ་མེད་ཏུ་སྦྱས་བྲལ་ཡིན་པས་སྟེ། དགོ་ཤིག་གཉིས་མེད་ཤིག་ཉིད་ཐུང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལྟར་བྱས་དང་།
 གཞི་མའི་རྟོན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། བསྐལ་པ་ཏུ་མར་དགོ་སྤྱད་ཀྱང་། དགོ་རྟོག་ཤིག་གིས་བཅིང་པ་ཡིན། གཞི་མ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་རྟོགས་ན། སྐལ་པ་ཏུ་མར་ཤིག་སྤྱད་ཀྱང་། དགོ་མེད་ཤིག་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་དགས་ལ་བྱེད་ལས་གསུངས་སོ། དེའི་ལྟར་ཡི་བསྐྱར་ཆེན་པོའི་རྟོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ནས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱར་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་བསྐྱར་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཏུ་འཁྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་རྟོན་ལྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས། དམ་ཆེག་སྒྲུབ་བྱིས་པ་དགོ་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་། དེ་དང་མི་འབྲལ་དེའི་སྒྲོགས་སྤྱེ་འཁྱུར། དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱུད་བྲལ་ཐུང་རྒྱུ་མོལ་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་རྟོན་
 མ་ཤེས་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བརྟ་བ་ཁ་འབྲུམ་ཏུ་ཤོར་ནས་ཆད་ཏུ་དང་ཐུད་མེད་ཏུ་འཁྱུར་པས་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཆད་ཏུ་དག་གིས་མར་བརྟན་པས། བདེ་

བ
 འ
 ལྟ
 ལྟ
 ལྟ

མཉམ་སྒྲིང་པོ་མཉམ་ཉིད་མ་རྟོགས་ཏེ། ལས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནས་མེད་པར་འདོད། ར་ནི་སྒྲིང་པོ་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས། ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཞན་པ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བདེ་བ་སྒྲིང་ཆེན་གྱི་
མདོ་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ལ་དམ་ཆེག་ནི་སྒྲིག་ཅིང་འདྲ་ཞེས་པས་གསང་སྤྲུལ་གྱི་མདོ་དོན་དམ་ཆེག་ལ་བྱུག་པས། དེ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་མ་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་
དཔུས་ཉིད་ཏུ་འཆད་དོ། གསུམ་པ་བྱེད་པ་ལ་གཞི་དམ་ཆེག་གིས་བཟུང་ཅེས་པས་དམ་ཆེག་འདི་དག་དང་མ་བྲལ་ན་ཏུ་བསྐྱེད་སྒྲིང་འབྲས་ལས་སྤྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དང་དེའི་བྱེད་ལས་སོ། དེ་ལས་བྱུང་ཏུ་བསྐྱེད་སྒྲིང་དམ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་རོ་
པོ་དེས་ཆེག་དང་། དབྱེ་བ་དང་ དགོས་པ་བརྟན་པའོ། དང་པོ་སྒྱིར་མཐར་བྱུག་གི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མོད་གྱིས་འདིར་ལམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོ་པོ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དམིགས་པའི་དོན་འབྱུང་བ་
ཡིན་ལ། དེས་ཆེག་ནི་རྒྱ་སྒྲིང་སྒྲིམ་དམ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ལས་སྐྱུར་ཞིང་དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་བའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། དངོས་དང་ མ་སྤེལ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་

བ ཞ། གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྷན་གཞི་འཕྲིན་ལས་ཅམ་པ་རོ་བོ་ལ་སྒྱུར་ནི་རྒྱལ་དབང་དྲག་ཏུ་གསུང་མོད་བྱིས་དེ་དག་གོ། དང་ལ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་ལ་སྒྲུ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་འཕྲིང་རྒྱལ་གསུམ་
 ཏུ་ཡང་གསུང་མོད་བྱིས་འོན་ཀྱང་འདྲིར་གཞུང་གི་དགོས་པ་བརྟུན་པ་ལ་གསུམ་ཉི། ལྷང་དོན་གཞུང་དང་། མཐའ་སྒྱུར་མཆོང་། འགྲོ་དོན་རྟགས་བྱི་འཕྲིན་ལས་སོ། རྒྱ་མཚན་ལ་བདག་དོན་རྟུན་
 བྱིས་བྱུབ་པ་དང་གཞན་དོན་མཐའ་ཕྱིན་པ་དང་གཉིས་དོན་ཕྱན་ལུས་འཆོགས་པ་གསུམ་ལ་རྟོག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གསུམ་ཏུ་བྱེད། དཔྱེ་དོན་སྒྱུབ་བྱའི་ལས་ཅམ་ཏུ་གཅིག་མོད་བྱིས་རང་གི་རོ་བོ་ཐ་དད་
 ཏོ། གྲངས་ངེས་ལ་འཕྲིན་ལས་ཅམ་གཞིར་བྱས་ལ་རང་གཞན་གཉིས་དོན་གསུམ་ལས་མང་བ་དང་ལྷང་བ་དང་ཁེགས་ཉི་དེར་ལ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་གཅིག་མི་འདུ་བས་སོ། གཉིས་པ་ས
 མའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷང་དོན་ལ་གསུམ་ཉི་རོ་བོ་ངེས་ཆོག་དང་ དཔྱེ་བ་དང་ ཇི་ཉར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་སོ། དང་པོ་ལ་སྒྲུ་གང་ནིག་གིས་རང་གི་རྟགས་ཆ་དང་ལ་དམིགས་པའི་དོན་བསྐྱབ
 པ་དང་། ངེས་ཆོག་ནི་རང་གི་དོན་ཏུ་དཔྱུས་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་པས་དོན་མཐའ་ཕྱིན་པས་སོ། གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་ལ་གསུམ་ཉི། དངོས་དང་ ས་ས་དང་ གང་གིས་གང་ཇི་ཉར་བསྐྱབ་རྒྱལ་སོ།

བ
 ཏུ་
 བྱིས་
 ཏོ།
 ས
 མའི་
 ཏུ་

[illegible]

བཅོམ་གཞི་ཐུང་ཉི་བཞེན་བསྐྱབ་ཉི་ཕུ་ཙུ་བཅུན་དང་ཕུ་ཐུང་ལ་ཉན་མངས་པའི་ཐུབ་པ་ཐུང་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཁྱོ་ཐོར་བསྐྱར་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་ཕུ་ཐུང་པ་ཉི་དེ་ཡང་བཞེན་བསྐྱབ་ཉི་ཕུ་ཙུ་
 བཅུན་དང་ཕུ་ཐུང་ལ་ཤེས་བྱའི་ཐུབ་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་ཚར་བཅད་པར་ཕུ་ཞིང་ཉམས་སུ་ཐུང་པ་ཉི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱས་པའི་མྱོན་ས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལྷང་དོན་འབྱིང་པོ་ལས་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་རོ་བོ་ལ་དབང་པོ་འབྱིང་གིས་དམིགས་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག་ནི་རྒྱས་མེན་བསྐྱས་མེན་མང་དེ་ལ་ནས་བསྐྱབ་པའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཞི་ཁྱོ་འབྱིང་པོ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 བཞེན་སྐྱབ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱུང་རོ། གསུམ་པ་ཞི་ཁྱོ་རྗེ་གས་རྩལ་རྩལ་ཉ་མང་པ་ཉི་ཕུ་ཙུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ལྷང་དོན་བསྐྱས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཡ དང་པོ་རོ་བོ་ལ་དབང་པོ་མ་མས་
 དམིགས་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་ཆོག་ནི་འདུ་རྩལ་བསྐྱས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། ཡ གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་ཡངས་སུ་རྗེ་གས་པ་གསང་སྐྱས་སུ་བཞུན་པ་དང་། ཡང་སྐྱས་རྩིང་པོ་
 དེ་ལ་ནས་བཞུན་པའོ། ཡ དང་པོ་ལ་ཞི་བ་ཞི་ལུ་རྗེ་གས་པར་ཉམས་སུ་ཡེན་པ་དང་ཁྱོ་ཐོ་བྱ་བྱུག་ཉམས་སུ་ཐུང་པ་ཉི་དེ་ཡང་བཞེན་བསྐྱབ་ཉི་ཕུ་བཅུན་བཅུན་ཕུ་བཞུན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཡུན་

སྐྱེས་པ་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་འདུས་པ་ཞི་མཁའ་ཡུང་པོ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་འཕྱུར་བ་ནམ་མཁའ་འདུས་པ་ས། དེ་འདུལ་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ན་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་སྟོབས་བྱམས་པ་སྐྱེན་རིག་པ་
 ཉི་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འདུས་པ་ས། དེ་ཡང་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་རྒྱུ་བ་སྟེན་བསྐྱབ་ཚད་པར་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུང་པ་ཉི་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ཡུ་ཡང་བྱས་སྟོང་པོར་དྲིལ། གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྱོ་བྱིག་ལེར་ཡང་ཅེས་སོ།
 གཉིས་པ་ཡང་ཡབ་རྒྱུད་པ་དང་ཡུམ་རྒྱུད་པར་བསྟེན་པ་ཉི་པོ་སྐྱབ་མོ་སྐྱབ་སྐྱེས་རྒྱུད་གང་མོས་བསྐྱབ་ཅེས་སོ། གསུམ་པ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལ་གསང་བྱས་ནི་འཁོར་བཅས་སྐྱེ་རྒྱལ་པར་ཐུང་སྟོག་འཕྱུ་རྒྱ་བྱས་
 བསྐྱབ་པ་དང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་མ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་རོལ་པའི་འཕྲོ་འདུས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་འཕྲོ་འདུས་དམིགས་པས་ཡབ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་པ་གཙུག་པོ་ཐབས་སྟོན་ཉུར་དང་། སེམས་འཛིན་
 ཉམས་ཉིགས་དང་བཅས་པས་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་བསྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་སྟོན་ཉུར་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུང་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་གང་གིས་གང་ལ་རི་ཉུར་བསྐྱབ་པ་གང་གིས་ན་སྟོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡིན་ལ་གང་
 ན་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་དང་རི་ཉུར་ན་བདག་དོན་སྐྱེན་སྐྱེས་འཆོགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཉི། འོ་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་བྱུང་མེད་རྒྱུ་མི་འཕྱུར་རམ་སྟམ་ན་མི་འཕྱུར་ཉི་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་

བཤམ་མཐོག་མར་རང་མིན་ནས། གཞོན་གཞན་མིན་པར་བྱེད་པ་རྟེ། རྩོད་བྱུང་གསང་འདུལ་ཉལ་ཉལ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གཙ་པོ་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས་གཙ་པོས་གཞན་དོན་
 མཛད་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ཇི་ཉུར་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་དམིགས་པ་སྟོན་བཅུད་དང་ཕྱང་པོ་ཅ་དང་ཡན་ལག་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་ལ་དམིགས་ལ། བསྐྱབ་ཚུལ་བྱི་ཉུར་བྱི་སྟོན་ཉུ་
 ཡི་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ཉུ་དང་ཉུ་མོར་བསྐྱབ་པ་དང་། ནང་ཉུར་ཕྱང་པོ་ཅ་དང་ཡན་ལག་ཉུ་ཡི་གཞལ་ཡས་ལ་དྲངས་མཐི་ཅ་དང་ཐིག་ལེ་ཉུ་དང་ཉུ་མོར་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་བ་ཀྱན་གཞི་ཙན་
 ཉིད་བྱི་གཞལ་ཡས་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཉུ་དང་ཉུ་མོར་ཉེ་དོན་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་བསྐྱབ་པ་དོ། མཐའ་བསྐྱར་ལ་ཡང་མཆོང་གི་འཕྱིན་ལས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོ་པོ་ནི་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་
 ནས་ལས་བཞི་མཐར་བྱིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་ཆོག་ནི་དབྱུག་བྱི་བསྐྱབ་པ་དེའི་ལས་མཐའ་གཞན་དོན་ཏུ་འབྱུར་བས་ནའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དངོས་ལ་གཞི་ལས་བྱི་ཡན་
 ལག་ཅམ་ལ་དོ་པོ་ནི་མཆོང་དབྱུར་གསུང་བྱུང་ལས་བཞིར་འདུལ་རྟེ། ཉུ་བས་སྟོན་མེད་ཏུ་ཉུན་པས་ནི་བར་འདུལ་ལ་དགོངས་པས་དངོས་བྱུང་ཕྱུད་པས་དབང་ཏུ་འདུལ་ལ་མཉན་འདུར་ཐུག་པ་དངོས་ལ་ལྷ་

བ
 རྩེ
 རྩེ

[illegible]

བ སྒྲུབ་པ་ལྟེ་མེ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་སྒྲུབ་ན་རང་དབྱུང་གི་དོན་གྱིས་སྒྲིན་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཞི་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པས་རང་གི་གཞི་ནི་ལྷན་གྱིས་ཏུ་སྒྲིན་པའོ། གསུམ་པ་རི་
 ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་མེ་བསྐྱེད་ཀྱིན་དང་བར་ཚོད་ནི་བ་ནང་ནམ་རྟོག་གི་འབྲུལ་པ་ནི་བ་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བརྒྱུད་ནི་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པས་ཕྱི་སྒྲིན་འདྲར་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པས་ན། །
 བ ཚེ་བརྟག་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་གསང་བ་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་གིས་ཕྱིའི་བར་ཚོད་རང་ལྷན་བ་དབང་ཏུ་འདྲུས་པ་དང་ནང་བཟུང་འཛིན་དང་ནམ་རྟོག་དབང་ཏུ་འདྲུས་
 པ་གསང་བ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཏུ་འདྲུས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དྲག་པོས་ཕྱི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བཞགས་ཚར་ཚོད་ནང་ནམ་རྟོག་གི་བར་ཚོད་ཚར་ཚོད་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བརྒྱུད་ཚར་ཚོད་ནས་སྒྲིབ་
 པ་གསང་བ་ཚོད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལར་དེ་ལྷན་ལས་བཞིར་བསྐྱེད་ཀྱང་དོན་གཅིག་གི་ནང་ན་གཅིག་ཚར་རོ། གཙོར་བྱས་ལ་སྐྱེས་སྒྱུ་བསྐྱེས་ལ་བསྐྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ལས་ཁ་ནི་མཚོར་དབྱ་སྟེ། །
 དབྱ་ནི་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་དབྱ། ཐེག་པ་དབྱ་ཡི་མཚོར་ཏུ་གསུང་ཅིས་པ་དག་ཡོན་ཏེ་སྒར་བཤད་ཟིན་ནོ། གསུམ་པ་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་རྟོན་དེས་སྒར་བསྐྱེད་པའི་

བཟུལ་ཚུལ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ་རང་གཞན་ཁྱི་དོན་ཏུ་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལོ། གཞུལ་པ་དེ་ཉི་མའི་བཟུལ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཞི་ལས་འབྲས་ལྟར་བཅས་པ་ལ། ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདི་ལས་འབྲུང་།
 ཞེས་གསུང་པས་དེ་ཉི་མའི་བཟུལ་ཚུལ་འདི་དག་ནི་ཁྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུབ་ལས་འབྲུང་ལ། ཉམས་དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདི་ཅེས་པས་ཅ་བ་བྱང་ཚུལ་མེས་ལས་འབྲུང་པས་དེ་དག་མེས་བཞུད་རོལ་
 པའི་ཚུལ་ཏུ་ཤར་ལ་དེ་ཡང་མེས་སྒྲུབ་ཐུག་ཐེད་རང་ཏུ་ཐག་བཅད་ལ་རྒྱལ་བུ་ལྱིས་རྒྱལ་བཟུལ་པ་ལ་ཉམས་སྒྲུབ་དོ། གཞུལ་པ་དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བཟུལ་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་དང་། མཐུན་པའི་དཔེ་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་ཚུལ་དང་། ཉམས་སྒྲུབ་པའི་བྱོད་ཉམས་དང་། གོལ་སྒྲུབ་བྱུང་ན་བསལ་ཐངས་སྟེ། དང་པོ་ལ་འཕྲིན་ལས་མང་ཡང་བཞིན་འདུས་སྟེ། རིག་
 པ་ཆེན་མོ་གསུང་དང་། ལྷ་ཆོག་ལས་སྒྲུབ་དང་། འགྲོ་དོན་ལ་ཐར་ཕྱིན་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྟེ། དང་པོ་ན་རང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་གསལ་སྒྲུབ་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྒྱག་གིས་རོ་ཐུང་ནས་དེའི་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བཟུལ་ས་
 པས་རྒྱག་པའི་ལེ་ཤེས་ཤེར་བྱན་རྒྱག་ཅིང་སྒྲུབ་ལེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཆར་པས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་ཐུག་ཕྱིན་པའོ། གཉིས་པ་ལ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་པ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་བཟུལ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷས་ཀྱིས་

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

मन्त्रिभूषणः

[illegible]

བདག་འཛིན་དང་། དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་འབད་ཚུལ་དང་ནམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བསལ་ལ་བདག་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོས་པ་བཅད་ལས། རང་དོན་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་
 མ་གྲོལ། བཟུང་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བས་གཞན་དོན་ལ་དངོས་འཛིན་ཞེན་པའི་མཚན་མ་གྲོལ། དེ་དག་ཚུལ་བྱལ་སྒྲུག་ཅེར་བཟུབས་པས་འབད་ཚུལ་སྒྲིང་བའི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བས་གོལ་ས་
 ཐམས་ཅད་ལྷགས་ལ་ཚོད་པ་སྟེ། འབད་ཚུལ་ཡེ་བྲལ་འཕྲིན་ལས་ལ། འབད་ཚུལ་བྲལ་བར་མ་རྟོགས་སྟེ། འབད་ཚུལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། འཕྲིན་ལས་གོལ་ས་ཡིན་པར་བཤད་ཅིས་དང་། །
 འབད་པ་མེད་པར་ཚུལ་བྲལ་ན། འཕྲིན་ལས་གོལ་ས་རང་སར་ཚོད་ཅིས་གོལ་སྟེ། བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་བྱི་དོན་བྱལ་བས་མཚོག་བྱན་མང་གི་དངོས་
 བྱལ་ཐོབ་ནས་གཉིས་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་བཟུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་གཉིས་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། གསུམ་པ་གཞན་བྱི་དགོས་
 པ་སྒྲིང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་ལྷལ་ལ་སྒྲིང་པ་དང་། མཐོང་སྒྲིངས་ལ་སྒྲིང་པ་དང་། གོམས་བྱེད་ལ་སྒྲིང་པ་འོ། དང་པོ་ལ་དམིགས་ལྷལ་བྱི་གཞི་དབྱིངས་ཤེས་སུ་འདོད་པ་སྒྲིང་ན། ། དམིགས་ལྷལ་

म. २५. ७. २५. २५.

ཏྲ་ཐུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ལ་གནས་སམ་མི་གནས། གནས་ན་གནས་ལུགས་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་ལ། མི་གནས་ན་དེ་ནི་ལ་མི་གནས་བཞིན་ཏུ་སྒྲིལ་བཞོམ་པས་ལུ་བརྟུན་སྒྲིལ་ལྟར་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལན་ལ་
ཏྲ་ཐུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་མ་ཁྱུ་བ་ཁྱུ་རྩེ་ལ་བཞུགས་པར་འཆར་བས་སྒྲིལ་མེད་དེ་ནི་མ་ཁུའི་རང་བཞིན་ནི་མ་པར་དག་ཀྱང་ཉི་མུ་ལས་སྐྱེས་ཚུལ་ཏུ་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། གཉིས་
པ་མཐོང་སྒྲུངས་ལ་གསུམ་ཉི། ཐུགས་རྗེ་སེམས་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་སྤང་ཉི་དང་། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དང་མཚུངས་པ་སྤང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ་བཙུང་བ་པོ་ན་
རེ་ཁྱེད་པོ་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འདོད་ལ་སེམས་རིག་པ་གསལ་བར་གནས་པས་ཐུགས་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་ཁྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་སྒྲིལ་མེད་དེ། དེར་སེམས་ནི་རིག་པ་ལྡོ་དང་པོ་བཞེན་པར་འདོད་པ་
ཡིན་ལ་འདིར་ནི་པོ་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཉི་དང་ཉི་མོ་ཡིན་ལ་དེ་སེམས་རིག་པ་སྒྲིལ་མེད་སྒྲིལ་བྱུང་ཏུ་འདོད་པས་མི་མཚུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ཙུང་བ་པོ་ན་རེ་པོ་ན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡང་ཉི་མོ་མི་བཙུང་
པས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་དེ་སྒྲིལ་བྱུང་ཉིད་པར་འདོད་པས་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔལ་ཁྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིལ་མེད་དེ་དེར་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་ཉི་དང་། དེ་ནི་དམ་སྒྲིལ་མེད་ཏུ་འདོད་ལ་འདིར་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་

རྒྱུ་ལ་ཕྱི་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དུག་ལ་འཁོར་ལ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་སྒྲིལ་མེད་སྒྲིལ་བྱལ་ཏུ་འདོད་པས་སྟེ། གསུམ་པ་ལ་ཚད་པ་པོ་ན་རེ་གནས་ལྷགས་མཚན་
 མ་ཡོངས་དང་བྱལ་པ་ལ་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་དང་གསུམ་ཏུ་འདོད་པས་ཐུགས་རྒྱུ་པ་དང་བྱུང་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲིལ་མེད་དེ་དེར་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལས་གཞན་
 ཏུ་འདོད་པ་ལ་འདིར་ནི་རང་སེམས་ཡེ་ནས་ཕྱི་ལ་གནས་པའི་དོན་གཉིས་སྒྲིལ་མེད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པའི་དུག་ལ་འཁོར་ཏུ་འདོད་པས་མི་མཚུངས་སྟེ། གསུམ་པ་གོམས་བྱེད་ལ་ཚད་པ་སྒྲུང་པ་ལ་ཚད་པ་པོ་
 བ་རེ། བསྐྱེད་ཚྭ་གས་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གང་རྟོག་བཅས་ཡིན་ན་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟོག་པས་རྟོག་པ་གོམས་པས་རྟོག་མེད་རྒྱུར་ན་འདྲིམ་ཅེས་པ་དང་།
 རྟོག་མེད་ཡིན་ན་ཕྱི་སྒྲིལ་རང་མཚན་མདོན་སྒྲིལ་བྱུང་པས་འབད་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ཡིན་མོད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་བྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པས། རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་བསྐྱེད་པས་རང་
 མཚན་མདོན་སྒྲིལ་ཏུ་མཐོང་པས་རྟོག་མེད་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ཚད་སྒྲུང་རྒྱས་པར་སྒྲུར་བཤད་བྱིན་ནོ། གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་རྟེ། དབང་གི་དྲོད་ལས་དང་། དེག་འདོན་གྱི་ཐར་

ལམ་མ། དང་པོ་ལ་དབང་བཞི་མ་རྫོགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ནི། སྐལ་མེད་ཐོག་ཁར་མཚན་པ་འདྲ་ཞེས་རྫོགས་ཆེན་ལས་གསུང་བ་དང་། རང་དབང་རང་གས་ཐོབ་པས་སྒྲིགས་ཟད་མི་ཤེས་ཅས་དང་།
 དབང་མེད་གཤེན་རབ་ལ་ཁའི་བྱ་སྒྲིལ་དང་། དབང་ཐོབ་གཤེན་རབ་རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཅས་གསུངས་པས་དེའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པ་དབང་གི་སྒྲིལ་དང་། ས་མཚམས་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཆུང་དང་།
 དེས་ཤེས་རྒྱུ་ལ་འཆར་ཆུང་ལ། དང་པོ་ལ་བྱི་རྣམས་དབང་ཐོབ་པས། བྱིན་བརྒྱབས་ཐོབ་ཅིང་རྣང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་ཤོག བྱང་ལྟ་དབང་ལྱས་བྱིས་ཐོབ་པས་བྱུང་པ་གདོས་པའི་མཚན་མ་གྲུལ་ལྟ་དང་།
 གཞུང་ལས་སྒྲིལ་ཤེས། གསང་བ་ཐོན་དབང་ལེམས་བྱིས་ཐོབ་པས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆུང་པ་གྲུལ། བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་བརྒྱུད་ལ་འཆར། ཡང་གསང་དཔེ་དོན་དོ་སྒྲོལ་བྱ་ཐོབ་པས་རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་
 ཁོང་ནས་རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་འཛིན་པ་རང་གྲུལ་བྱི་རྣམས་པ་འཆར་རོ། གཉིས་པ་ལ་བྱི་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲིབ་པ་རགས་པ་མགོ་གནོན་བསྐྱེད་རིམས་ལ་དབང་ཐོབ་མས་སྒྲིལ་བྱིས་ནོན། བྱང་དབང་
 གི་ཐོབ་པས་ལྱས་རག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདྲུག་ཏུ་དབང་ཐོབ་པ་དང་པོ་ནོན། གསང་དབང་ཐོབ་པས་ཡིད་བྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་། ཟག་མེད་ལེམས་བདེ་བའི་དབང་ཐོབ་པ་བརྒྱུ་པ་ནོན།

སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་བདེ་ཆེན་བྱི་སྐྱོན་ནོ། ། གསུམ་པ་ལ་བྱི་དབང་ཐོབ་པས་བྱི་ལྷ་བྱི་འཛིན་པ་
 བྱི་ལ། ནང་དབང་ཐོབ་པས་ནང་དྲན་རྟོག་གི་འཛིན་པ་བྱི་ལ། གསང་དབང་ཐོབ་པས་གསང་བ་མ་རིག་པའི་འཛིན་པ་བྱི་ལ། ཡང་གསང་གི་དབང་ཐོབ་པས་བཟ་ཆགས་གནས་ངན་ལེན་པའི་འཛིན་པ་
 བྱི་ལ་ནས་བདེ་ཆེན་མཛོད་ཏུ་སྦྱར་པའོ། ། འོན་དུ་ཉེན་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་མེད་པས་སྐྱུ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་སྒྲིལ་པའི་ཉེན་འབྱེལ་ཐོབ་པ་ཅམ་ཡིན་བྱིས་དབང་དོན་
 ཡངས་སྒྲིལ་གསལ་པ་ལ་ནི་རི་ཉྱར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཉེ་སྒྲིལ་ཆེན་བྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བྱི་ལམ་ལ་གསང་སྒྲགས་བྱི་ལྷགས་བྱིས་རིག་འཛིན་ཐར་པའི་ལམ་བརྒྱད་ལ་བརྒྱད་
 པར་རྟོན་པས་དེ་ལ་གསུམ་ཉེ། རྟོན་འགྲོ་ལམ་བྱི་རྟོན་དང་། དངོས་གཞི་ལམ་བྱི་ཐོབ་ཆུང་དང་། དེ་ལ་དོགས་པ་སྤར་བའོ། ། དང་པོ་ནི་སྤར་བཤད་ཐིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ཏུ་གསུང་པ་ལས།
 དང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་རིག་འཛིན་ཐར་པའི་ལམ། ཅེས་བྱ་ཉེ། འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་རགས་པ་མགོ་གནོན་ཅིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཅིང་བྱིས་ལ་དེས་བྱས་སེལ་བ་དེ་བ་

ཐུགས་ལ་མཁུ་པ་གསར་བའི་ཞགས་པ་ཡིས། བདག་ཞལ་བདག་གིས་མཚོང་ན་དངོས་ཀྱི་པ་དམ་པའི་མཚོག་ ཅེས་གསུང་བས་ཀྱི་པ་པའི་འབྲས་ཀྱི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་
 ལ་གསུམ་ཉེ། འབྲས་ཀྱི་འབྲུག་ཕྱི་རྒྱ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་ཕྱི་དུང་ལས་སོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་པོ་བཞིན་རང་སེམས་ཡི་སངས་རྒྱས་པར་གནས་པ་དང་། ལམ་ལྷ་པོ་བཞིན་རྒྱ་ལ་བཞུགས་པ་
 ལས་འབྲུག་པོ། གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཉེ། རོ་མོ་དེས་ཆོག་དང་ རབ་ཏུ་དཔྱེ་བ་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ལས་སོ། དང་པོ་དོན་གཉིས་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱི་པ་པའི་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག་ནི་བསྐྱབས་
 པའི་འབྲས་ཀྱི་ལམ་བར་མི་འདོར་བས་འབྲས་ཀྱི་འམ་དངོས་ཀྱི་པ་པོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། དཔྱེ་བ་དངོས་དང་། ས་སའི་དོན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ནོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་པོ་ལས་སོ། དང་པོ་
 དཔྱེ་གཞི་ནི་རོ་མོས་ཀྱི་པ་ཆད་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཡིན་ལ། རྒྱུ་གཉིས་པ་རོ་མོ་ནི་ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་འབྲས་ཀྱི་ཉེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་པོ་ལས་སོ། གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཐུན་མོང་དང་
 མཐར་ཐུག་མི་བསྐྱེད་པས་མཚོག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དང་བ་འདྲེན་ཞིང་ལམ་ལ་ཁད་ཀྱིས་འདྲེན་པས་ཆོ་དང་ལྷས་དང་ནོར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་རྒྱ་ལ་དང་ལྷ་པོ་བཞུགས་ལ། དེས་

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་བུ་མཐོ་མ་ལྟར་པ་དཔལ་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ནི་ལམ་ལུ་འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བུ་ལྟར་ནི། བཞི་པ་དབྱེ་དོན་ལ་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཐ་དད་ལ་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་གཅིག་གོ། གྲངས་དེས་ལ་ཐུན་མོང་མཚན་གཉིས་སྤྱི་མ་འདུག་པའི་འབྲས་ལུ་མེད་པས་མང་བ་ཞིགས་ལ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འདུག་པས་ཏུང་བ་ཡང་ཞིགས་སོ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་ལ་གསུམ་ལས། རོ་སོ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་གནས་སྐབས་སྤྱི་འབྲས་པ་ལ་དེས་ཆེན་ནི་ཕྱི་ནང་རམ་ཞེག་པ་འམ་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཐུན་མོང་ཏུ་འབྲས་པས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་
 ལྟར་གསུང་པ་ནི་རིང་ནས་པ་ལྟ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་ལ་ལྟ་བུ་པ་དང་། གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཏུང་འབྱེད་ཕྱི་དོན་མདོན་ཏུ་ཏུར་པས་རིག་ལུ་འཛིན་པ་ལྟ་དེས་སྤྱི་ཐུག་པ་ལས་རང་
 གཞན་ཕྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་ཏུགས་ལ་འབྲས་པར་འབྲས་རོ། གཉིས་པ་མཚན་ལ་གསུམ་ལས། རོ་སོ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པར་འབྲས་པ་ལ་དེས་ཆེན་ནི་ཕྱི་པ་དང་ཞེག་དཔལ་ལས་ལྟར་པར་
 འཕགས་པས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་མདོན་ཏུ་ཏུར་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བུ་ལྟར་ནི། གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་རྒྱུ་ལ་རང་སེམས་སྤྱི་ཐུག་པའི་དོན་སལ་གྱིས་རྒྱགས་

ས
 ཐུ
 ཐུ
 ཐུ
 ཐུ

ཡས་པོན་སྐྱ་མངོན་ཏུ་བྱུང་ཉི་ལོན་ཏན་ལྷ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷག་པ་ཐ་དད་ཏུ་འཆར་རོ། གཞུམ་པ་རང་བཞིན་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནམ་མཁུན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཉིས་སྟེ། གཞན་ལྷགས་
དང་། རང་ལྷགས་སོ། དང་པོ་ལ་མངའ་བདག་དག་གིས་ནི་རང་ལྷན་ཏུ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རིག་པ་པོན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཏུ་ཡང་བདགས་སུ་མེད་དེ། འདས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་
ལ། མཆོན་ཞིང་བརྗོད་ཏུ་ག་ལ་ཡོད་ཅིས་དང་། གཞན་ལྷན་ཏུ་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་མཐུ་དང་གཞན་མས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དག་ལྷན་ལ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཉི་མེ་མཛེད་འདུལ་བའི་སྒྲིལ་
ལམ་བསྐྱབ་པའི་མཐུས། ད་ལྟའི་གནས་འདིར་འབྱེན་པའི་རྟོན་པར་འོང་ཞེས་སོགས་གསུང་པས་སོགས་ཀྱིས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉི། རིག་པ་དང་པོན་ཉིད་ཐིམ་བུ་ཐིམ་བྱེད་གཉིས་སྐྱར་བས་ཐ་དད་ཏུ་འབྱུར་བ་
ལས་སེམས་མེན་པོན་སྐྱ་གང་ལ་ཟེར་ཞེས་གསལ་བྱེད་ལས་གསུང་བ་དང་། རང་ལྷན་ཏུ་མེད་ཅིང་གཞན་ལྷན་ཏུ་ཡོད་པས་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་རང་ལྷན་མེད་པའི་སྒྲིལ་པ་དང་བཅས་པར་
འབྱུར་རོ། ཡང་ཁ་གཅིག་ན་དེ་བྱེད་པ་ལ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡིན་ཉི། དེ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་དོན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཤོང་ཏུ་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་པ་

ཕ་རང་ལྷན་པ་གསུམ་སྟེ།

འི་ལྷ་ར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་། མཐུན་དཔེ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཞི་ཡེ་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་འི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡང་མེས་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་ཏུ་ཉམས་སྒྲིབ་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་ཡེ་གནས་ཐོན་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་འབྲུལ་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་པས་ཉམས་སྒྲིབ་པས་འབྲུལ་པ་གྲོལ་ཞིང་གནས་འབྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རྫོགས་པ་དབྱིངས་འབྲུལ་པ་གནས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པ་ཐོན་སྒྲུ་དེའི་ཚུལ་རྣམས་པ་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་སྒྲུ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པར་འབྱུང་པའོ། གཉིས་པ་ནི་ཉི་མ་དང་ཉི་ཟེར་ལྷ་ར་རམ་ནོར་བུའི་དགོས་འདོད་བཞིན་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལྷན་བྱུང་ཏུ་འཆར་རོ། གསུམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་ན་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་དེས་ཆོག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་སྣ་སའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་སྤངས་རྫོགས་སྒྲུ་ལ་འཆོགས་པ་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག་ནི་སྤང་བ་སྒྲུ་ལ་འཆོགས་པས་སྤང་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཤིང་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས་གཞི་ནི་ངོ་བོས་བྱུང་ཆེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཅམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ལ་རྟེན་སྒྲུ་རྟེན་

བཟུངས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་ལ་རྟོག་གཞི་ལ་སྟོན་པས་སྤྱི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་བས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་དོན་བཅས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བས་འཕྲིན་ལས་སོ། །
 བཞི་པ་དབྱེ་དོན་ནི་རོ་ཙུག་ཅིག་ལྟར་པའི་ཚུལ་ཐ་དད་དོ། ། ལྷ་པ་གུངས་ངེས་པ་ནི་རྟེན་དང་རྟེན་པ་མཛད་པའི་ལས་དང་གསུམ་ལ་སྟོན་ན་ངེས་སོ། ། གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་དོན་ལ་གསུམ་ཉི་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་
 དང་འཕྲིན་ལས་སོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉི་ལྔ་དང་རང་བཞིན་བྱེད་ལས་སོ། ། དང་པོ་ལ་གཞི་སྟེང་སྤྱི་དང་རང་བཞིན་ནམ་དག་ལ་ལམ་གྱི་བྱེད་བཟུངས་རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཟུང་
 སོ། ། གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་ཉི་ལྔ་རོ་ཙུག་ཅིག་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་པ་འཆར་ཚུལ་སོ། ། དང་པོ་ལ་དག་ཅིང་མཐར་ཐུག་པ་ལས་མི་འགྱུར་བ་དང་། རིས་ཅིག་འགྱུར་བ་མེད་
 པས་ན་སྤྱི་ལོ། ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་གཞི་ནི་སྤྱི་ཅུ་མ་ལ། གཉིས་པ་རོ་ཙུག་ཉི་ལྔ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་རོ་ཙུག་མཛད་པར་བྱང་ཚུལ་པ་དང་ལྟོ། ། གསུམ་པ་ལྟ་བུ་མཚན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་པོ་ལྟ་
 ཡོད་པས་དང་། བྱེད་ལས་སྤྱི་ལོ་ལས་སྟེང་གསུམ་ཉི་ལྔ་དང་འོད་ཟེང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དང་རྟེན་རིགས་སྤྱི་ལོ་ཡོད་པས་འབྱེད་དོ། ། བཞི་པ་དབྱེ་དོན་ལ་འདི་དག་གཅིག་པའམ་ར་དད་གཅིག་ན་ནི་ཐ་དད་བྱི་རིག་པ་འད

८
 ७
 ६
 ५
 ४
 ३
 २
 १

གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ཐ་དང་ན་སྒྲིལ་པར་འབྱུང་བ་འཇམ་ཐོན་སྐྱུ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ལ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱུ་ཡང་ལྷན་པས་རིག་པ་གསར་སྒྲིལ་གྱིད་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐོན་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་
སྒྱི་ཏུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤེས་རྒྱུ་གས་ཆེན་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱན་འདུས་སྒྱུ་མེད་ཐོན་གྱི་སྐྱུ་ཞེས་ཏུ་རྒྱུད་ལས་གསུང་པ་དང་རྣམ་པ་རྟོག་ཚུལ་ཐ་དང་ཉེ་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པའི་རྟོག་པ་
ནས་ཐོན་སྐྱུ་དང་དེ་ཞེས་པའི་སྒོ་ལ་མཚན་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པར་གསལ་བས་རྒྱུ་དེས་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་རྟོན་པས་སྐྱུ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིལ་པར་མི་གཡོ་བས་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྐྱུ་དང་དེ་ལས་
དག་པ་ལས་ལྷན་ཞིང་དཔེ་གྱི་རྟུ་རྒྱུར་པས་ན་མཐོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྐྱུ་ལྟེ། ལྷ་པ་བྱངས་དེས་ནི་འབྱུར་གཞི་ལྷན་པོ་ལྷ་དང་རྟེན་རིགས་ལྷ་དང་འདྲ་ཟེར་ལེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རྟོས་ནས་བྱངས་ལྷ་རེས་ལ། །
འོ་ན་འབྱུར་བ་མེད་པའི་སྐྱུ་ཡང་བཤད་པས་བྱང་ཏུ་འབྱུར་ལ་བརྒྱས་ན་ཐོན་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་བྱངས་དེས་མེད་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱས་ན་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཡང་འགག་མེད་སྒྲིལ་རྒྱལ་
གྱིས་ལྷ་རེས་པ་དང་འབྱུར་བ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་རེས་འདུས་ཏེ་དེ་དག་ལྷ་ཀ་ཡང་མཐར་སྒྲིལ་པར་མི་འབྱུར་པས་ན་ལྷ་རེས་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་རྒྱལ་སྐལ་ལྷན་ལམ་པས་ཉམས་སྒྱུ་བྱངས་

བས་འབྲས་ཕུ་ཐོབ་པའི་དུས་ལྷ་ལེམས་རོ་བོ་སྟོང་པ་གནས་འབྱུང་པོན་སྟུ་རང་བཞིན་སྟངས་པ་གནས་འབྱུང་རྟོག་སྟུ་ནམ་པ་གསལ་བ་གནས་འབྱུང་སྟུ་ལ་སྟུ་དེ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གནས་འབྱུང་
 རོ་བོ་ཉིད་འཆར་རྩལ་རོལ་པ་གནས་འབྱུང་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་སྟུ་རང་ཆར་རོ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རྟེན་ལ་གསུམ་ཉི། རྩལ་
 དང་རང་བཞིན་བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ལེམས་ཉིད་ལ་རོལ་པ་དུག་ལྷ་སྟུ་ལ་བས་འཆར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཉི་རོ་བོ་དེས་ཆེག་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་རྩལ་ལ་འཆར་རྩལ་སོ། །
 དང་པོ་ནི་ཀུན་གསལ་དོན་རྟོགས་པ་ཉི། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཀུན་གསལ་དོན་རྟོགས་མཆན་ཉིད་འཛིན་ཞེས་མཛོད་ལས་གསུང་པ་དང་། དེས་ཆེག་ཡེ་ཆེ་བཞིན་
 མའི་དོན་གསལ་བར་ཤེས་པས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཞི་ནི་རོ་བོ་ཁྱབ་ཆད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། གཉིས་པ་རོ་བོ་ལ་ལྷ་ཉི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མེ་ལྷ་ལྷ་ཕུ་དང་། ས་སར་རྟོག་པ་དང་།
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་ ཕུ་བ་ནན་ཏན་ནོ། གསུམ་པ་རྩལ་མཆན་ནི་རྩལ་དུག་ལྷ་རྩལ་ཡོད་པས་དང་རྟེན་སྟུ་ལྷ་རྩལ་ཡོད་པས་དང་ལམ་སྟུ་བ་ལས་སྟུ་གས་སྟུ་རྩལ་ཡོད་པས་སྟུ་རྩལ་འབྱེད་པའོ། བཞི་པ་དབྱེ་དོན་ལ་གཅིག

ཡ་འཇགས་ཞེན་དོ་རོ་གཅིག་ཤིག་པ་ཐ་དད་ཏེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཐོན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་གསལ་བས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། གསལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པས་མེ་
 མང་ལྟ་བུ་དང་། དེ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གསལ་བས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དེས་ཐོན་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་མ་འདྲིས་པར་གསལ་བས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་དང་། དེས་གཞན་དོན་བཅའ་མེད་ཏུ་
 འགྲུབ་པས་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ལྷ་པ་གྲངས་དེས་ནི་རྒྱ་ཏུག་ལྷ་རྟེན་སྤྱི་ལྷ་རྟེན་ལམ་ལྷ་ལ་སྤྲོས་ནས་དེས་བྱི་འོ་ན་བསྐྱེད་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་འདུས་ཏེ། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་ན་ཁྱི་དང་འབྲུམ་འབྲུར་ཡེ་ཤེས་བཅུད་ཅེས་གསུང་པ་དང་འགལ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུང་བྱང་འདིར་ནི་རྟེན་དང་རྒྱ་ལྷ་ལ་སྤྲོས་པས་དེས་པ་རྒྱས་པ་ཡང་ལྷ་པོ་ཉིད་ཏུ་འདུས་ལ་
 བསྐྱེད་ན་གཅིག་ལས་བྱང་རྫོ་པ་ལྷ་ཏུ་འབྱུང་བས་ལྷ་རྟེན་གྲངས་དེས་སོ། གསུམ་པ་རྒྱད་ལ་འཆར་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་རྒྱད་ལ་ཇི་ལྟར་འཆར་ཞེན་དེ་ནི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ས་བཅུ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མར་
 སྤང་བྱ་ཆ་འབྲུ་ཐམས་ཅད་བྱང་གྲོལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་སྤྱི་ལྷ་འི་རང་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་ཅམ་ན་སེམས་རྒྱུད་དང་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་ལས་འད་ཟེར་ཤར་བ་བཞིན་ཏུ་རྟོག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འཆར་རོ། འོ་ན་

བཟུངས་ཀྱི་སྐད་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དེས་མེད་ཡོད་ན་སྒྲིམ་བཅས་སྒྱུ་འབྱུང་ལ་མེད་ན་བསྐྱུས་པའི་འབྱུང་བུ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུངས་པ་དོན་མེད་ཏུ་འབྱུང་རོལ་ན་
 འདིའི་ལན་ལ་གསུམ་ཉེ། གཞན་ལྷགས་དང་། རང་ལྷགས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་པའོ། དང་པོ་ལ་ ཁ་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་དེ་ཅན་གྱི་སྒྱུ་ལས་རྫོགས་པའི་སྒྱུར་བསྐྱེད་ནས་ལས་སྐྱེས་གསུང་
 པས། དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཚྭས་བསྐྱུད་གནས་འབྱུང་པས་ཡོད་དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་འཁོར་བཅས་མེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཕྱ་ནན་དང་ཉན་ཡིད་མཉམ་ཉིད་དང་སྒྲིམ་སྐྱེས་རྫོགས་སྒྱུ་འདོད་ཉེ་རིགས་
 པས་བྱང་རིག་ཅན་གྱིས་རིག་པ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་བའི་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ཉུང་ན་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ན་མ་གཏའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་དང་། སྐྱེ་མེད་མི་འགག་བསྐྱུབ་མེད་ཉིད་པོ་འདི་ཅེས་སྐྱེས་
 གསུང་པས་འགལ་བ་དང་གནས་ལྷགས་སྒྲིམ་པར་འབྱུང་ཉེ་རང་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་དང་། རིག་ཅན་གྱིས་རིག་པ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པ་འཇ་མ་བརྟགས་མ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན། དང་པོ་ཉུང་ན་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ལ་ཆ་གསུམ་མེད་ན་བརྟགས་པར་འབྱུང་ལ། ཡོད་ན་ལྷ་པ་འགགས་ལ་སྐྱེ་མ་མ་སྐྱེས་ཤིང་ད་ཉུང་པས་བསྐྱེད་ན་རྒྱུ་འབྱུང་ཏུས་མཉམ་འབྱུང་རོ། གཞིས་

བ་རྩུར་ན་ཐུ་མས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྩྱལ་ཤིང་སྤྱི་ལམ་ཡིན་པར་འགྱུར་ང་ལས་བསལ་བ། བྱགས་སོ། ཡང་ཁ་གཅིག་གིས་ནི་མེད་ཉི་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་ཤར་བྱ་བད་པས་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པས་སོ་མེར་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩུར་ན་ལྷང་ལས་ཏུ་མར་གཏུང་བ་དང་འགལ་བ་གནས་འགྱུར་གྱི་ཡི་ཤེས་མེད་པས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་གཞན་དོན་འགག་མེད་ཏུ་མི་མཛད་པ་དང་སྤྱི་ཉིག་
 བྱང་ས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི་སེམས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་སྤྱི་བ་མེད་པར་རྩྱལ་པའི་ཏུས་སྤྱི་འབྱུང་རྩྱལ་རྩྱལ་ཡི་ཤེས་སྤྱི་ལྟེན་ནས་ཅལ་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་ཏེ་སྤྱི་བ་
 མེད་ལས་སྤྱི་བའི་ཆ་འབྱུང་ཏུ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་ཉུ་བྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ངེས་པ་ལས་སྤྱི་གསུང་པས་སོ། གསུམ་པ་ཚོད་པ་ཤར་པ་ལ། འོ་ན་ཡི་ཤེས་ཡོད་པས་སྤྱིས་བཅས་སྤྱི་འགྱུར་ཞེན་རྒྱན་མེད་དེ། ཅལ་
 འགག་མེད་ཏུ་འཆར་ཡང་སྤྱིས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་སྤྱི་མེད་ཡིན་ཏེ། ཡང་འཆར་ཞེས་པ་དེ་དངོས་པོ་རང་རྒྱད་པར་འཆར་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱིས། རོལ་པ་མ་འགགས་པའི་ཅལ་ལེན་གཤམ་རག་ལྷས་
 པས་ཉི་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལ་འདྲ་མེད་མ་གྱུབ་བྱང་རྒྱ་མཚོའི་ལེན་གསའཆར་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུང་པ་སྤྱི་ལྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཏེ་ཉི་མ་སྤྱིང་བྱུང་ལས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་

འབྲུག་པ་ལ་ལྟ་ལས་དང་པོ་དབྱེ་གཞི་ནི་རོ་བོ་བྱ་བ་ཚད་བྱི་མཛད་པ་ཡིན་ལ།

མཛད་པ་ཡིན་ལ། གཞིས་པ་རོ་བོ་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
ཡིན་ནིང་འཕྲིན་ལས་ལ་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིན་བསྟན་ལ། དེ་དག་བསྟན་ན་གཤམ་པ་ལས་སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེས་ཅིས་གསྒྲུབ་པ་དང་།
བྱགས་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བྱེད་པས་ཕྱི་བ་དང་འཕྲིན་ལས་བྱི་གསུམ་ནི། གཏུལ་བྱ་འདྲིན་པའི་རྒྱས་པ་
དང་ལྡན་པས་བྱགས་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། འདྲིན་རྒྱལ་གང་འདུལ་ཏུ་འདྲིན་པས་ཐབས་མཁས་པ་དང་། དེ་གཞིས་ཀ་བྱེད་པ་ལ་མ་ཚོངས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བྱེ་བའོ། བཞི་པ་དབྱེ་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་
བྱི་བྱགས་རིག་པའི་རོ་བོར་གཅིག་མོད་བྱིས་མཛད་རྒྱལ་བྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དོ། ལྟ་པ་གྲངས་ངེས་ལ་ལྟ་ནི་རྟེན་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་གཏུལ་བྱ་རྒྱལ་དང་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སྟོན་པས་ངེས་ལ་འཕྲིན་ལས་
བྱི་གསུམ་པོ་འདྲ་བེར་མ་འདུས་པའི་མཛད་པ་གཞན་ལ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་གཅིག་མི་འདུལ་མཛད་རྒྱལ་ཐ་དད་གསུམ་ལ་སྟོན་ནས་གསུམ་ཏུ་ངེས་སོ། འོ་ན་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཡོད་པས་སྟོན་

བ་དེ་དག་ནི་གསུམ་པོར་འདུས་ཏེ་དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། ། གསུམ་པ་མཛད་ཚུལ་ནི་གསུམ་པོ་འཇ། བྱགས་རྩེ་བཞི་ཆད་མེད་བཞི་འཇ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ནི་རྒྱས་དཔར་
 རྒྱ་ལས་སོགས་སུ་མཛད་པས་རྩ་ཆོགས་སུ་མཛད། དེ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པས་བྱུང་པར་མཛད། དེ་ཡང་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པས་རྟག་པར་མཛད། དེ་ཡང་ཚུལ་བསྐྱབ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན། མ་བཅའ་བར་བྱུང་པས་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པ་དང་བཞི་ཡི་ཚུལ་དུ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་གཞན་རྣམས་མཛད་པ་རྩ་
 ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཏེ། བོན་གྱི་རྒྱ་ལ་གཡོ་མེད་བྱང་། རིག་པའི་འད་ཟེར་གྱན་སྒྲིལ་པས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་ལ་བཀོད་ཅེས་བྱང་རྒྱ་ལས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ། གསུམ་པ་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཐབས་ཐབས་མཁས་གནས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་བྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་ལ། ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་མཐར་བྱག་གི་འབྲས་
 བྱས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སེམས་རྟོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ། མ་རྟོགས་རྟོགས་ན་བདེ་

229602

ཆེན་པུ་པ་ཅེས་ཆུ་པ་དགུ་བརྒྱུད་ལས་གསུང་པ་དང་། ལུང་རྒྱལ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཆོག་པ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། མདོན་ཤེས་རྒྱལ་ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། ། གསུམ་པ་ཅིད་ལས་ནི་
བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས་བར་མི་འདོར་བར་གདུལ་བུ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འཁོད་ལམ་ལ་འཁོད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འཁོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དེ་ཡང་ཞེས་གསུང་
པར་འཁོར་ལ་བརྟན་པ་བྱ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་སྦྱང་པ་འདི་རྒྱ་ཅི་ལས་སྦྱང་ཞེན་སྦྱང་ཞེས་པ་གང་ལས་སྦྱང་ཞེན། ཀྱན་གཞི་བདག་མེད་སྦྱང་པ་མ་རྟོགས་པ་
ལས་སྦྱང་ལ། གང་སྦྱང་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ལས་སྦྱང་བས་ལྟན་གཅིག་སྦྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རི་སྦྱང་སྦྱང་ན་གཡོས་ཅེས་པས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་སྦྱེ་བའི་ཆོ་འབྱུལ་སྦྱང་ལ་སྦྱེན་གང་
གིས་བྱས་ན་སྦྱེན་ནི་ཞེས་པས་ཀྱན་པ་ལྟགས་ཀྱི་སྦྱེན་ནི་རྒྱ་སྦྱེན་པའི་ལས་བྱ་བ་སྦྱེ་བདག་སྦྱེན་དཔང་པོ་དམིཌ་སྦྱེན་ལྟལ་ལྟེ་དེ་མ་ཐག་སྦྱེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་བསྦྱེད་ནས་ཀྱན་
གཞི་ལ་བག་ཆགས་སོགས་པ་སྦྱེ། དེ་ཡང་ལྟལ་ལྟེ་རྣམས་ཟན་དང་འདྲ་བ་ལ་སྒྲི་ལྟེ་སྦྱན་ཁོལ་དང་འདྲ་བས་བཅས། ཡིད་ཤེས་ཁྱོ་ག་དང་འདྲ་བས་བཅད་ཉོན་ཡིད་བུ་མེད་དང་འདྲ་བས་བདག་ཏུ་བཟུང་།

ལྟན་གཞི་མཛོད་ཁང་དང་འདྲ་བར་བསགས་པས་འཁོར་བ་ཕྱུང་ཉི་ལག་ཆགས་བཟང་རན་ཕྱི་ཕྱིན་མད་པས་བདེ་ལུག་ཏུ་ཡང་འཕུང་བ་སྟེ། ལྟན་གཞིའི་རྣམ་པར་དེས་པ་ལ། དགེ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་བསགས། ཕྱིན་དང་བྱད་པའི་རྩ་སྒྲིབ་ཅེས་སོ། ལྟན་གཞི་ནི་ཡིན་ཚུལ་ཏུ་ཅིར་ཡང་མ་ཟུང་པ་རྣམ་ཚུལ་ཏུ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་དབྱེ་བ་མ་ཟུབ་ལ་དངོས་མཚན་ཏུ་ཡང་མ་ཟུབ་པས་དངོས་མཛོད་ཏུ་ཡང་མ་ཟུབ་པར་བྱགས་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོང་འདས་ཡིན་པས་དང་། སྟོན་དང་བྲལ་བས་ཡོད་པར་མ་ཟུབ་ཅིང་རྟོག་པ་མ་འགགས་པས་མཛོད་པར་ཡང་མ་ཟུབ་པ་དང་། དངོས་མཚན་གྱིས་སྟོང་པས་ཉག་པ་མཛོད་ལ། དེ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཏུ་གནས་པས་ཆད་པ་ཡང་མིན་ཞེས་བྱ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་བ་སྟེ་འཛིན་དང་བྲལ་བས་སྟེ་བ་མཛོད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགགས་པས་དང་མཚན་མར་མ་ཟུབ་པས་དང་སྟོང་ཆགས་སྟེ་འཆར་བས་རྣམ་སྟོང་མཛོད་ལ། ཉན་མོངས་ཡར་ཡོད་སྟོང་པ་དང་གཉིན་པ་སྟེ་འཛིན་ཏུ་མ་ཟུབ་སྟེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་གནས་པ་དང་། རྣམ་དག་ལ་གཟུང་པས་སྟོང་པས་ལུལ་ཏུ་མ་ཟུབ་ལ་འཛིན་པས་སྟོང་པས་ལུལ་ཅན་ཏུ་མ་ཟུབ་པར། སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཉི་སྟེ་མཛོད་ཏུ་མ་ཉམ་པས་དང་རྒྱང་པས་མ་ཡིན་ཉི་སྟེ་མཛོད་པས་མཛོད་

ལྟན་གཞི་མཛོད་ཁང་དང་འདྲ་བར་བསགས་པས་འཁོར་བ་ཕྱུང་ཉི་ལག་ཆགས་བཟང་རན་ཕྱི་ཕྱིན་མད་པས་བདེ་ལུག་ཏུ་ཡང་འཕུང་བ་སྟེ། ལྟན་གཞིའི་རྣམ་པར་དེས་པ་ལ། དགེ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་བསགས། ཕྱིན་དང་བྱད་པའི་རྩ་སྒྲིབ་ཅེས་སོ། ལྟན་གཞི་ནི་ཡིན་ཚུལ་ཏུ་ཅིར་ཡང་མ་ཟུང་པ་རྣམ་ཚུལ་ཏུ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་དབྱེ་བ་མ་ཟུབ་ལ་དངོས་མཚན་ཏུ་ཡང་མ་ཟུབ་པས་དངོས་མཛོད་ཏུ་ཡང་མ་ཟུབ་པར་བྱགས་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོང་འདས་ཡིན་པས་དང་། སྟོན་དང་བྲལ་བས་ཡོད་པར་མ་ཟུབ་ཅིང་རྟོག་པ་མ་འགགས་པས་མཛོད་པར་ཡང་མ་ཟུབ་པ་དང་། དངོས་མཚན་གྱིས་སྟོང་པས་ཉག་པ་མཛོད་ལ། དེ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཏུ་གནས་པས་ཆད་པ་ཡང་མིན་ཞེས་བྱ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་བ་སྟེ་འཛིན་དང་བྲལ་བས་སྟེ་བ་མཛོད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགགས་པས་དང་མཚན་མར་མ་ཟུབ་པས་དང་སྟོང་ཆགས་སྟེ་འཆར་བས་རྣམ་སྟོང་མཛོད་ལ། ཉན་མོངས་ཡར་ཡོད་སྟོང་པ་དང་གཉིན་པ་སྟེ་འཛིན་ཏུ་མ་ཟུབ་སྟེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་གནས་པ་དང་། རྣམ་དག་ལ་གཟུང་པས་སྟོང་པས་ལུལ་ཏུ་མ་ཟུབ་ལ་འཛིན་པས་སྟོང་པས་ལུལ་ཅན་ཏུ་མ་ཟུབ་པར། སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཉི་སྟེ་མཛོད་ཏུ་མ་ཉམ་པས་དང་རྒྱང་པས་མ་ཡིན་ཉི་སྟེ་མཛོད་པས་མཛོད་

བ་སྐྱུང་ཅུ་མི་བརྒྱུ་པ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་དོ། ཡང་གཞི་འབྲུལ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་ཟེར་ཏེ་རེ་པ་རྒྱ་ཆད་ཅུ་འབྲུར་བ་དང་། ཐེག་པའི་འདིའི་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གཞི་མ་
 ཉོགས་པའི་ཉོན་ཕྱེས་བདག་འཛིན་ཕྱེས་པས་གཞན་འཛིན་ཕྱུང་པས་འཕངས་ཅས་ཕྱ་ཉེ་འཕྲིན་པའི་སེམས་ནི་མ་རིག་མོངས་པས་འཕང་ཞེས་གསུངས་སོ། བག་ཆགས་ནི་རྒྱ་རྩེན་བཞི་པ་བརྟེན་ནས་ཐུང་
 བཞིན་བསགས་པས་གཟུང་འཛིན་དེའི་མཐུ་ཉམ་ཉེ་ཀྱན་བརྟགས་ཕྱི་རྒྱ་ལྷ་རྒྱད་པ་མིན་ནས་མཆོང་ཅན་རྒྱ་པ་ཟེན་པ་འདྲ་བའི་འདོད་མེད་ཕྱིས་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཡིད་གཟུགས་ལྷ་
 གྲུབ་པས་ལུས་ཅས་ཅ། གཞོས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུང་པས་བརྟགས་པས་གཟུགས་ལྷ་གྲུབ། བཙོན་དང་འདྲ་བའི་རིག་པ་དེ་བཙོན་འཛིན་འདྲི་འདྲ་བའི་མིང་བཞི་གཟུགས་དང་ལུས་བདག་ཏུ་
 བཟུང་། ཐུང་ཕྱི་རྒྱ་ལྷ་མཆོད་དང་འདྲ་བའི་དབང་ཅུ་རྒྱར་པས་སྒྲས་པ་ཉེ་དངོས་འཛིན་ཕྱི་འབྲུལ་པ་འབྲུང་བ་དང་དེ་རྟོང་པའི་བདེ་བ་གནས་ལུགས་སྒྲས་ལྷ་རྒྱད་པ་མེད་པས་སྒྲིག་ཆད་སྒྲིག་གི་མདངས་
 དང་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཕྱི་འཆར་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ལྷ་ཡལ། བརྒྱད་ལྷ་ནི་ཉམ་ཕྱའི་ཕྱའི་བརྒྱད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། བར་ཆོད་དང་འཆི་བདག་དང་། ཕྱང་པའི་བརྒྱད་དང་ལུས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་འཁོར་

[illegible]

བྱེད་པར་དོར་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྒྱུ་ཅེ་རི་ཅེ་རྩ་གཅིག་ཕྱིས་པའི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་བ་དག་པ་བཟང་ལ། ཉམ་གཅིག་ཕྱིས་པའི་འདྲེ་ཤིག་པ་མི་དག་པ་བཟང་དེ་ར་རིག་པ་རྒྱག་གི་དེ་ད་དཔོན་གཉིས་མ་འཆམ་
 ཉམ་ལས་ཀྱི་མེ་མོང་ཀྱན་གསལ་ཉམ་ཅིང་གང་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་ཏུ་ཕྱར་ནས་དག་ཤིག་གི་འབྲས་ཏུ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འཕྱོན་པའོ། ཆག་ཆད་ནི་རང་རང་ལས་མ་ཟད་ཀྱི་པར་རམ་ཆེ་ཆད་མ་ཟེར་ཀྱི་བར་ཏུ་
 ཕྱར་ཉེ་འོན་ཐེག་པ་གོང་མའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དཔུང་ཐུང་ཕྱུག་ཕྱར་པར་བཤད་མོད་ཉམ་ན། དེ་ནི་ཤིག་པ་ཆེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་བཟུ་ཆགས་སུ་པའོ། ཏུས་ཀྱི་ཅིས་ཕྱར་ནི་འགའ་ཞིག་རང་གི་
 ཆེ་ཆད་ཁོར་བའམ་འགའ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལས་སུ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་ལ་བར་ཆད་ཏུ་ཕྱར་པའི་ཆེ་ཆད་རྫོགས་པས་ན་ཕྱིས་ཅིས་ཏུ་ལ། ཏུག་བཟུལ་དེ་ལས་ཐར་བས་ན་དེ་ཆེ་ཐར་པ་ཡིན་ལ་
 ཐར་པའི་རྟེན་དེས་ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་འཕྲུག་ཏུས་པས་ན་ཕྱིད་མིད་ཅིས་ཏུ། བླ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་ཞེས་ཏུ་བ་ནི་གོང་ཏུ་ཕྱར་པར་གསུངས་སོ། ཉམ་ཀྱི་འཁོར་པའི་ཏུག་བཟུལ་
 ལ་ཕྱིད་ཏུག་པའི་ཕྱིས་ཏུས་ཏུག་རྫོས་པ་རྩར་འཕྱོད་པ་བཟེད་ཏུན་ཐོན་པར་བྱས་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་དད་པ་བཟེད་དེ། དད་པའི་དོན་རྩར་བཤད་ཐོན་ལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐིག་ལེ་ཕྱར་ན་རག་སྒྲོ་

བྱེད་པར་དོར་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྒྱུ་ཅེ་རི་ཅེ་རྩ་གཅིག་ཕྱིས་པའི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་བ་དག་པ་བཟང་ལ། ཉམ་གཅིག་ཕྱིས་པའི་འདྲེ་ཤིག་པ་མི་དག་པ་བཟང་དེ་ར་རིག་པ་རྒྱག་གི་དེ་ད་དཔོན་གཉིས་མ་འཆམ་

དཀྱིལ་མེ་ལྷགས་དམ་ཏུ་བཞུགས། དེ་ལ་བསྐྱུ་བའི་མཁའ་པོ་སྤྲིན་གྱི་ཡོད། ཆག་ཆད་རྒྱལ་ལ་གདོད་པ་རང་ཕྱུར་ཡིན། ཆག་ཆད་ཐོབ་ན་བདེ་ཡངས་ཐོབ་སྲིད་ཀྱིས། བདེ་ཡངས་ལས་ན་སྤངས་སྤྱོད་
 པར་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། ས་མཁའ་ནི་དཔེར་ན་ཉམ་གཤིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ས་མཁའ་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱིན་བར་ས་དོར་འབྱུངས་པ་བཞིན་ཐར་པའི་ལམ་བཟོད་པར་མི་རྒྱས་ལ། དེས་ན་མཆན་ལྟར་ཀྱི་སྤྱོད་
 མ་བཞེན་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཉེ་བཞེན་ཐབས་བཤད་ཅིན་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་མེད་ཉེ་ས་རྒྱལ་མེད་པའི་ལམ་པ་བཞིན་ཆད་དང་མི་ལྟར་པའི་སྤངས་རན་འགྲོའི་གནས་སྤྱུ་འཕུལ་བར་བྱེད་པ་ཉེ། མི་སྤང་དོར་
 འཕྲེང་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་བཀའ་ཉོན་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ལ། སེམས་ཉིད་བག་ལ་ཡིད་བྱང་འདྲིས་པར་བྱིས་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས་གསུང་སོ། དེ་ཡང་འཁོར་ན་མས་ལ་
 སྤྱོད་ཀྱི་མ་རིག་པ་བསྐྱོག་ཐབས་བཤད་པ་ཉེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བས་སྤྱོད་པ་སངས་པ་བཞིན་རུ། དེ་ཡང་ཅིར་སྤྱོད་དེ་རྩལ་པ་འཆར་བའི་གཞི་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་གནས་སྤྱུགས་མཆན་རུ་མེད་
 པའི་དོན་སྤྱོད་མེད་དེ་རྟོགས་ཅན་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་གིས་འཆར་བས་འཁོར་བ་འཕྲེང་བའི་མ་རིག་པ་རང་སངས་སྤྱོད་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་གཞིའི་

བཀ་ཆགས་གདར་ཐག་ཚད་ལ་ད་པེ་རྟག་པའི་མཐུ་ལྟ་པའི་ཞེན་པ་རང་སངས་སྤྱའལྱུར་བས་བདག་མེད་ཀྱི་རྟུལ་ཀྱིས་ཚམས་ཤེས་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཉེ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་
 པས་གཞུགས་དང་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་སྤྱུ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དང་དེ་ཙམ་ན་འཕྱུང་པའི་གདོས་ཐག་གིས་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་རྒྱལ་བ་དང་། ཕུང་པོའི་བཙུན་བསྐྱུ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྤྱུ་ལྟར་ཕུར་པས་
 འཕྱུས་པས་དང་དེས་རྒྱག་ལྷ་ནི་ཉེ་ལྟའི་ཕུམས་པར་རྒྱལ་བ་བཞིན་རྒྱ་གཉི་ལྷ་ག་ཡེ་ཤེས་ར་རྒྱལ་ནི་བ་འདོད་ཆགས་སྤྱིན་པ་ཕྱ་དོག་ཡངས་པ་ཉེ་རྟུལ་ལྟར་ཕུར་བ་ཉེ། དེས་རྟག་པ་ཆེན་པོའི་བདེ་བའི་རྒྱག་
 ཆགས་ལ་དེ་ཆགས་པས་དེའི་མདངས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བ་དང་། འདུད་ལ་གཉེན་པོ་ནི་རིགས་ལྷའི་ཕྱགས་རྗེ་དཔོངས་ནས་རྟུལ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པ་ཉེ་བའི་ཚམས་ན་རྒྱལ་བ་རང་ཞིར་འཕྱ་
 ཞེས་པ་དང་འཁོར་བའི་ལམ་སྤོ་ནི་རྟུ་པས་ཉེ་རྟུལ་མེད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཐོན་དཔྱིངས་སྤྱུ་རྟགས་པས་ རྟུ་བ་ཚད་པ་ཉེ་དབྱ་ལྷ་འདུལ་པའི་གཉེན་པོ་ཕུང་། མོག་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱི་ལམ་བཅད། སེམས་པ་
 ཕུང་ལ་ཕྱི་ལམ་བསྐྱུང་། འོན་ཀྱང་ཚམ་པོ་རང་མི་སྲིད། ཚམ་པོ་མེད་ན་བདེ་བའི་མཚོག་ཅེས་ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་སོ། །ཁམས་གསུམ་བཙུན་ར་དཔྱིགས་པས་བསྐྱུར་བ་ཉེ་ཀྱན་རྫོབ་རྟུ་དང་གཞལ་ལས་

འདྲི་ཚན་དྲ་ཆེར་མཆུ་སྒྲིན་མ་དྲར་ཏ་ཏ་ཐུར་འཐུར་པ་རྩ་ཡོན་གསུམ་ནི་ཕྱི་ལ་ནང་དུག་གསུམ་ཕྱི་དཔར་དུ་ཐུར་པས་མགོ་མཚོ་ལ་མི་ལས་སྐགས་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་མགོ་དམས་སོ། ད་དེ་ལྟར་
 ཐུགས་ལྷན་ནི་ཚད་མེད་ཕྱི་ཐུར་རྗེ་ཕྱེས་པས་རྟེ། ཕྱི་ར་ཆོད་དེ་ནམས་བརྒྱུན་ཅིང་ནང་དུ་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པ་བཅད་གཅོད་པའི་དོན་དུ་མཚོད་པ་ནི་ཐུན་ཕྱི་གཟིང་ལས་སྐར་ཕྱི་དང་རྟོད་གསུམ་
 བཅུ་ནི་ཐུན་རག་རྟེན་དང་དང་སྐག་ཡེ་ཐབས་ཤེས་རབ་རྩལ་པའི་བདེ་རྟོད་རྟེ་གསང་བ་དང་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ནི་དུག་ལྷ་རང་ཤྱོ་ལ་ཏེ་ཡང་གསང་དང་བཞི་ཕྱལ་ནས་ཁྱུ་རྟེ། ཤེས་ཕུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 ཚད་མེད་པ་བཞི་ལས་སྐགས་དང་ཐུན་པའི་རྟོན་པ་ཀུན་བཟང་སྒྲིས་དང་ཏལ་པ་ཡང་དག་ཐུང་ལ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཀུན་ཐུང་ཐུབ་པའི་ཁྱོད་ཕྱི་མེད་ལས་ནི་བ་དེ་ལས་ཏེ་ཐོར་ཐུལ་ལ་བར་ཆོད་བརྒྱུན་
 པ་དང་མ་རིག་པ་ཅད་བཅད་པར་ཁྱུ་སོ། རྟོན་པས་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ཆོགས་པས་གས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཕྱི་བ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྟེན་ཐུགས་ལྷན་ཕྱི་ཆོ་འཐུལ་ཏེ་ཕྱི་བ་
 མེད་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་རྩལ་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཐུར་པས་ན་མཚོན་གང་ཞེས་ཕྱི་ཡིད་ཕྱི་རྟེན་ལྷ་ཕྱི་དང་ལ་སེམས་ཕྱི་མི་དོན་ལས་མི་འཐུར་བ་ལམ་ལ་སྒྲོང་རྟེ་གསལ་རྟོད་དཔྱེར་མེད་དེ་གཞན་

པ
ཕ
ར
ལ

མཁུ་ལ་ཤར་བས་ཐུལ་ཞེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་དང་སྟེ་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་བསྐྱེད་པས་ན་ཡུལ་ནི་རྟག་གཟིག་གི་ཡུལ། འོད་མདའ་གང་ཏུ་ཐུལ་པ་ནི་ཡབ་ཀྱི་རྟ་ལས་གཤེགས་སྟེ་དེ་ལས་
ཟེར་བྱགས་ཀྱིས་འཕྲོས་པས་ཡུལ་གྱི་རྩམས་སྟུངས་སྟེ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མཁུ་ལ་ཡས་ཐུལ་ཏུ་ང་རྟོན་ནོ། དགུང་ཚེས་བཙུན་པའི་བདུད་ལྷ་དབང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་ཟུ་གསང་ཐིག་ལེའི་དངོས་བྱུང་བསྐྱེད་པས་
པ་དང་གཏུགས་ཀྱི་ཆ་སྟོད་དེ་འཁོར་བའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་དོན་ཏུ་བརྟམས་པ་ནི། ཉི་མའི་བྱགས་ནི་ཀུན་ལ་སྟོམས་པ་ལས་གཞན་དོན་འགག་མེད་ཀྱི་ཟེར་འཕྲོ་བ་བྱགས་ནི་བ་ལས་མ་གཡོས་བྱང་ཐུ་ཁྱོ་རྟོ་རྟོ་
ཐུལ་མཐུན་པ་ཐིག་པ་དགའི་དོན་འདུས་པས་བྱགས་ལ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དགུ་ཤར་བ་དང་ཐུ་ཁྱོད་ཏུ་རྟོ་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་གསང་བའི་གཟུངས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུང་བས་གསང་བ་འདུས་
པའོ། ཡང་ཡུལ་གྱང་ན་མ་སྟེ་སྟོད་ནི་རྟག་གཟིག་གི་ཡུལ་ལ་མ་ཆ་གསུམ་ལ་ཡང་ཤར་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་གྱི་རྩམས་སྟུངས་ཤེས་ཐུལ་པས་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་དང་སྟེ་ནང་གསང་བའི་བར་
ཚད་བསྐྱེད་པས་ན་རྟག་རྟོ་མི་འབར་རོ། སྟོན་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོད་ཏུ་ཏང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེན་བསྐྱུང་འགན་ནས་འབྱུང་པ་རྟོར་གཏན་ལ་མ་བ་སྟེ་བསྐྱུབས་པས་རྟོན་ཏུ་བྱུང་སྟེ་

229

ཕྱུང་ནི་གསང་འདུལ་ནང་ཕྱང་པོ་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ་གཙུག་པོ་ནི་དུ་ལས་ཁྲོ་རྒྱལ་ནི་འག་ནས་འཆད་ལ་འཕྱེད་གསལ་ནི་གསལ་སྟེ་མོ་འཕ་བ་ཕྱེད་པ་ཕྱེད་ནས་གསུང་བསྟེན་ཆ་དུ་ནི་རྒྱ་གསུང་ཕྱུང་འཁྲུག་
པའི་རྒྱ་བསྟེན་པས་དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་རང་ནང་འཕྱུང་བཞི་བསྟེན་པའི་ཉན་མངས་པ་གཡས་ཤིང་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་བྱུང་འདུལ་སྟེ། དེ་དག་གིས་མི་རྒྱལ་ཤིང་ཐིམ་གྱིས་མཐོན་པའི་ཕྱིར་གཞལ་ཡས་
བསྟེན་པ་སྟེ། མོང་ནི་ནམ་མཁའ་འོ་རང་ལས་ཁོ་དོག་ནག་པོ་ལས་སྟེང་ལྷང་བྱུང་ཆགས་ཤིང་དེའི་སྟེང་བྱུང་ལྷང་ལྷང་འཕྱུང་བ་ལྷང་སྟེ་གཞི་མཐོང་། དེའི་སྟེང་བྱུང་ཞལ་ཡས་གྱི་ཕྱིགས་པ་སྟེ་གཙུག་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་
དྲེགས་པ་ལྷ་དང་སྟེན་པོ་ལས་སྟེན་གྱི་མོང་མཁའ་ལ་འཕྱུང་བའི་བྱུང་བཅེགས་སྟེ་མོང་པ་ནི་བྱུང་མིགས་བྱུང་དོད་པ་དེ་དག་གི་ཁོང་མོང་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འད་རྒྱུང་འཁྲུག་པ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
དོན་དང་། མེ་ལྷང་ཡེ་ཤེས་ལས་སྟེན་མཆོན་པའི་འད་བ་བྱུང་བཞི་དོད་པ་ལྷང་དང་བྱུང་ནི་ལ་ཐེམ་མ་ཐེམ་ལ་གནོད་ཕྱིན་དང་གཤིན་རྗེའི་རྩ་བྱེས་སྟེ་གདོན་ཆེན་པོ་བཞི་དབང་བྱུང་འདུལ་པའི་ཕྱིར་དང་།
ལྷང་བྱུང་ཐིམ་གྱིས་གདོན་པས་བྱས་སྟེ་གྱུ་གཤན་དང་། དྲེགས་པ་ཅན་དབང་བྱུང་ལས་སྟེན་པའི་གྱུ་བ་དང་། ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་གཏིང་མཐའ་མེད་པས་བྱུག་པའི་དེ་རྒྱ་སྟེན་གྱི་གྱུ་དང་། རྩ་

மதுரை மருத்துவமனை

འཕུལ་བྱུག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དཀོས་འདོད་འཕུང་བ་བཞིན་ཡངས་སྤྱད་ཀྱི་ལྟ་མཁས་སྤྱུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུ་ལུ་རྒྱུད་ནི་དམ་ཆེན་སེམས་དཔའི་འཛུ་འདུས་རང་བཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱུགས་དམ
བསྐུལ་ནས་བདག་དང་འཛུ་བ་བྱེན་གྱིས་བརྫོབས་པ་དང་སྤྱུགས་རྗེ་ལྷགས་རྒྱས་ནི་དགྲ་བགེགས་སམ་ཆེ་འདུས་སམ་རྣམ་རྟོག་ལས་སྤྱུགས་གང་ལ་དམིགས་པ་འདྲིན་པ་དང་། བུད་ཅི་རྒྱུན་མེད་ནི་བདག་
དང་ལྟ་ཡི་སྤྱུགས་ལས་བུད་ཅི་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་པོ་འདྲ་བའི་ཆེར་གྱི་འཛུ་འདུས་བཀ་ཆགས་སྤྱད་པ་དང་། གནམ་རྩ་ལ་བྱེན་པ་ནི་བདག་དང་ལྟ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་བྱེན་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ནང་རྒྱུག་
ལྟ་གསར་བ་མ་རིག་པའི་སྤྱུག་རྟོག་འཛོམས་པ་དང་། ཤོང་བྱ་བྱུག་བྱ་གསུང་བྱུང་འདྲིར་ལྟ་ལས་མ་རྟོག་པ་ནི་ཆད་པས་ཉི་བརྒྱུ་བ་ཐངས་ལས་བ་ཐག་གཟིངས་པ་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རྣམ་
པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་བྱུག་ལ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་མཛད་པ་རྒྱ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཅི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱགས་པས་བུད་བཞི་ནི་ཆུང་པོ་འཆི་བདག་གི་རྟོན་མང་པར་ཆད་བཞི་
དང་ལྟ་ཡི་བུའི་བུད་པ་སྤྱུགས་པའི་བྱེགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ། འདར་ང་ལས་སྤྱུགས་ལྟ་བུར་བུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་རང་གྲོ་ལ་བྱ་བརྒྱལ། དྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུག་བྲག་ཐིག་ལེ་མདུངས་འཛོག་ནས། བཀའ་

[illegible]

རྒྱུ་ལྟར་ཡང་ན་ཁྱོ་མ་གཟི་བཞིན་གྱི་དབལ། ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་དབལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབལ་རྒྱ་འབར་བ་དང་། བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སེམས་ཉིད་བདལ་པས་ན་གསེན་ཏེ། ཞི་བའི་
 ས་ལས་འཁྱོས་ནས་བྱི་ལས་བྱི་དགྲ་བགེགས་ནང་རྣམ་རྟོག་གི་ཉན་མོངས་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བདུད་ལ་འཁྱོ་བ་དང་གཏུལ་བྱ་དེ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་གཞན་ལས་མཆོག་རྒྱ་ལྱར་པའི་གཙུག་པོ་ལ་སྟེ་བྱི་ལྟ་
 པའི་ཆོ་འཕྱུལ་དང་ནང་ཉན་མོངས་པ་དང་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བདུད་རྣམས་ཞི་བའི་ངང་གིས་དོན་རྒྱལ་གསུང་ངས་མ་རྒྱལ་བ་དེ་དྲག་པོས་ཆར་བཅད་ནས་སྒྲ་མེད་བསྐྱབ་ཐབས་ལ་སྟེ་བ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་གིས་
 དོན་རྒྱས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་རྒྱལ་གམ་ལྟ་ལས་དང་པོ་རྩ་བས་ཁོག་དབུབ་པ་ལ་དབལ་བྱིས་བཀའ་རྩལ་པ་ནི་ཀྱན་གཞི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་བག་ཆགས་དང་སྐྱིབ་པས་མ་གྲོས་པས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་བོན་ཉིད་སྟེ་མེད་སྒྲིམ་དང་བྱལ་བས་དབྱིངས་ལ། དེ་ཡང་དེས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེ་སྟེ་དོན་དང་ཡོན་ཏན་མ་ཤོང་གཅིག་དོག་པོ་མེད་པས་ཡངས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
 རྒྱ་མཆོད་གཏིང་ཉན་མི་ཆོད་པ་དང་འབྲེ་སྟེ་སྟོ་ལས་འདས་པས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གང་གིས་བྱང་གཏིང་མི་ཆོད་ལ་སྤྱོད་པར་རྒྱལ་སྤྱན་སྟེ་པའི་རྒྱང་ལྟལ་རྒྱ་ལྱར་པ་དང་འབྲེ་སྟེ་རྒྱལ་འཕགས་གང་གིས་

རྒྱུ་ལྟར་
 རྒྱུ་ལྟར་
 རྒྱུ་ལྟར་

ཉེ་ཡང་ཐུའི་རྒྱལ་བཅུ་ལ་བཞི་ནི་ཡོད་པ་བཅའ་ཡིས་མི་སྤྱད་པ་དང་། མེད་པ་བཅའ་ཁྱིམ་མི་རྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བཅའ་དང་ཐུང་ཁྱིམ་རྟོགས་པ་དང་། བྱམས་གཏུང་གཉེན་དང་བྱམས་ཁྱིམ་རྟོགས་པ་
དང་། བྱང་གི་བཞི་ནི་སྐྱེ་རྒྱས་ན་འཆི་བཞི་ལ། བཅུ་རྒྱལ་ནི་གཞན་རྒྱུད་ཁྱིམ་བཅུ་ལ་བཅུད་རང་རྒྱུད་ཁྱིམ་རྒྱས་པ་བཅུད་ཁྱིམ་འཕོ་བ་འཕམ་འབྱུང་ཤིག་པས་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་དང་། གླ་མ་ཁ་གཅིག
བཅུ་རྒྱལ་རིས་རྒྱལ་ལ་དབྱེ་བ་མཛད་དེ་སྐབས་སུ་མ་བཅུ་པོ། ཁོང་འཕྲོ་ཆེ་ལ་འཕམ་ཆོད་ཆེ་བའི་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་རྒྱུན་འཕམ་ཆོད་བདེན་པ་བྱུང་གསེད་ལས་སོགས་ནི་བ་ལས་ཤིག་པས་ཕྱི་རྟེན་ལ་
ལད་གོ་མཆོན་འབྲས་པའི་རྫོང་ལས་སོགས་སུ་མཛོང་ལ། བྱང་བཅུད་ཆོད་ཅིང་འབྲལ་པས་གསེད་གཅོད་ཁྱིམ་རྣམ་པ་དང་། རྒྱུད་ནི་བས་གླན་པའི་རྣམ་རྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་དང་རྒྱུན་པ་རྒྱུན་ལས་རྒྱུད་དག་པ་ལས་
སོགས་དང་གོ་ལ་བའི་བྱང་ལ་བསྐྱམ་པ་ལས་སོགས་ཤིག་ལས་ཁྱིམ་སྤྱད་པས་རྟེན་རྣམ་མོ་རྣམ་ཆོགས་དང་། བཅུད་ནི་དེ་ལས་ཡོངས་པ་འཛིག་པའི་རྟོགས་འབྱུང་ཉི། མེ་རྟོག་སྤྱད་ཁྱིམ་བྱེར་པ་དང་། འཁོར་
ཁྱིམ་རྣམས་སྤང་པ་དང་། མཆོན་བྱང་གཡས་སུ་བྱི་མི་ནི་མ་པ་དང་། ལུས་ལ་རྟག་བྱས་འཛོར་འོད་དང་མདངས་ཉམས། རྣམ་མོ་ལ་བྱ་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་མི་རྟོན་པ་འབྱུང་ཕྱི་མ་གནས་འོག་

བ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

མར་ཕྱང་པ་མཐོང་པ་ལས་སྐྱེས་པ་འབྱུང་ཉི་ཕྱེད་པས་རང་རྟོགས་ལྟ་བུ་ཡོད། ཕྱང་ཏུ་མ་བཟུང་པ་བཞི་ནི་ཤས་ཆེ་མི་ལ་འབྱུང་བ་ཉི། གཙུག་ལག་ཅིས་དང་གཏོ་ཉི་ལྟ་འདྲེ་བཅས་ན་པན་མ་
བཅས་ན་གནོད་པ་ལ་སྐྱེས་གཉིས་སྟུ་ལྟ་བུ་ཉི་དགེ་ལྷན་གང་ཏུ་ཡང་ཁ་ཚུན་མ་ཚུན་པས་མཐོ་རིས་ངན་སྤང་གང་ཡང་མི་ཕྱིན་པས་ཕྱང་ཏུ་མ་བཟུང་པ་དང་། མན་དཔུང་ཀུན་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་དགེ་ལྷན་
གང་ཡང་མ་སྤྱོད་པས་སྐྱོན་ཡོན་གང་ཡང་མེད་པས་ཕྱང་ཏུ་མ་བཟུང་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟོ་བྱེ་བྱག་གིས་དགེ་ལྷན་འབྲས་བུ་གང་ཡང་འབྱིན་མི་རུས་པ་དང་། སོ་ནམ་ཞིང་ཆུ་ལས་སྐྱེས་རང་
གི་འཚོ་བའི་རྒྱུན་བརྒྱབ་པ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་དགེ་ལྷན་གི་འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་རུས་པས་ཕྱང་ཏུ་མ་བཟུང་པ་ཡོད། སྐྱེས་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ཉལ་གཅིག་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་མ་དྲིན་ཅན་ཏུ་མ་ཕྱུར་པ་མེད་ལ་དེ་དག་ཐུགས་རྟེན་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བ་དང་ཕྱི་པོས་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ཉོན་མོངས་པས་འཁོར་བར་ལྟ་ཞིང་ཐུགས་རྟེན་ཞིང་ས་
ལས་སྐྱེས་པ་དག་གཞན་ཏུ་ཕྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པར་ཕྱུར་པས་སྐྱེས་པའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུག་བཟུལ་དང་བྲལ་བ་དེ་བ་དང་ལྟན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ལ་མ་རྟོག་ཉི་གཞན་ལ་མནར་སེམས་པའི་

རྒྱ་མཚོ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ལ་གསོ་བ་ལས་སྐྱེ་གསོད་པར་རྟགས་པ་དང་། ཡེ་ནས་ཞི་བའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ལ་ཁོངས་སུ་བྱུང་བས་ཡོན་ཏན་ལས་རྒྱུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེན་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་
 ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་དང་སེར་རྒྱས་བཅེངས་པས་སྐྱེན་པ་ལས་སེར་རྒྱས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟགས་པ་མེད་པའི་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྟོག་གིས་གཞན་རྟོག་བཅས་མེད་
 གྱིས་འཕྱིན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་རྟོག་གྱི་སེམས་དམིགས་གཏད་དང་ལྷ་ཞིང་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་དམིགས་གཏད་བཅས་པས་བདེ་བ་ལ་ལྷ་གྱི་བསྐྱེད་ལྷ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་།
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཟོད་མེད་གྱི་ལ་མ་ལས་གཡོ་འབྱུག་གི་རྩིས་བ་བྱགས་པས་ལྷ་རྟོག་ལས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་པར་མི་རྟགས་པ་ལྷ་རྟོག་གྱི་སེམས་ལས་གཏོས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་ཆགས་མེད་
 ལས་བག་ཆགས་ཞེན་བར་སྐྱེ་བ་དང་། རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ལས་རྫོངས་ཤིང་མི་གསལ་བས་རིག་གསལ་ལས་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤིས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
 ལ་གསལ་བ་ལས་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བས་གནས་ལྷགས་གྱི་རྟོག་རིག་པ་ལས་མ་མཐོང་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདྲ་ཟེར་འདྲ་གསལ་བ་ལ་སྐྱེན་པ་ལྟ་བུའི་གྲོ་ཡིས་མི་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་།

སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་མེད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཆད་ཏུ་བཟུང་པས་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་ལས་མེད་ཅིང་ཆད་པར་ལྟག་པ་དང་། སྐབས་སྐབས་ཟུང་འཇུག་གི་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་འཁྲིག་ཆགས་
 ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་མིང་གཟུགས་ཉིང་འཆམས་སྒྱུར་ཞིང་ལྟག་པ་དང་། ཆད་མེད་བཞི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་སྒྲིམས་པ་ལས་བདག་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་ལ་དྲང་པས་སྒྲིང་ཆེའི་གནས་ལས་ལྟག་པ་དང་སེམས་
 ཉིད་སྒྲེ་མེད་ལས་སྒྲིད་ལེན་གྱི་ས་སྒྲེ་བས་ཟུང་བ་སྒྲིན་པར་ཞེན་ཅིང་ལྟག་པ་དང་། ཟུང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ངང་ལས་སྒྲུང་སྒྲུང་གི་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཞེན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་སྒྲིག་པ་ལས་ལྟག་པ་
 དང་། ཟུང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲུང་སྒྲུང་བཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པ་ལ་། གཉིས་སྒྲུ་བཟུང་པས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་དང་། རང་ཉིད་མ་གཤམས་མ་བཅོས་པ་ལ་ཕྱ་ཕྱིད་ཏུ་སྒྲུད་པས་ཡང་དག་པ་
 ལས་ལྟག་རྟེ་ཐ་འཁོབ་སམ་བདེན་པའི་དོན་ལས་ཕྱམས་པར་ལྟག་པ་དང་། སྒྲི་ནི་སེམས་རོ་བོ་སྒྲིང་པ་རོན་སྒྲུ་རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་རྒྱལས་སྒྲུ། རྣམ་པ་གསལ་བ་རྒྱལ་སྒྲུར་གནས་ལ་གཟུགས་དང་དངོས་པོར་
 ཞེན་པས་སངས་རྒྱས་རང་ཆས་གཞན་ཏུ་བརྟགས་པས་མིང་གིས་བསྒྲུ་བར་ལྟག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆད་ཏུ་བཟུང་ཏུ་མེད་ཅིང་དཔེས་མཆན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་འདི་ཞེས་དབྱིབས་ཁ་དོག་ལས་ལྟགས་སྒྲིད་པས་

ལྟར་པས་ཡེ་ཤེས་ལས་འཆེ་བར་ལྷག་པ་དང་། སེམས་ཉིད་རྒྱས་ལྟ་འབྱུར་བ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་འཆིར་ལྟར་པས་གཉིས་མེད་ལས་འཁོར་བར་ལྷག་པ་དང་། སེམས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་དང་སྐྱེས་ཤིང་ལས་
 བྲལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་ཉྑན་མངས་པ་དང་སྔ་སྔའི་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་ཁྱོལ་གཉིས་མེད་ལས་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་འཛིན་རྒྱ་ལྷག་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ལ་མ་
 ཉྑགས་པ་ཉིས་སྐྱོན་རྒྱ་བབྱང་པས་བབྱང་པོ་བྱང་ཅིང་ངན་པ་ཐྱང་བྱར་ཉྑགས་པས་ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱོན་རྒྱ་ལྷག་པ་དང་། སེམས་ཉིད་འཁོར་མེད་གདེང་བྱར་གྱི་མན་ངག་ལས་གདེང་མ་ཐོབ་པས་ཐོན་ཉིད་གྱི་
 རང་ས་ཟིན་པ་ལས་མ་ཟིན་པར་ལྷག་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྣང་སྣང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ་སྣང་བར་བབྱང་པས་ལྷག་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ལས་མེད་པར་ལྷག་པ་
 དང་། བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་པ་ལས་དངོས་པོར་སྣང་བས་ལྷག་པ་དང་། བྱེད་མེད་གདོད་དག་ལས་ཆད་པར་ལྷག་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྣང་བ་ཆོ་འབྱུང་ལ་སྣང་གཞལ་ལས་ལས་དངོས་པོ་
 མཆན་མ་དང་སྣ་ལྷགས་སྐྱ་ཡོད་པར་ལྷག་པ་དང་། སེམས་སྐྱགས་རིས་དང་བྲལ་བ་ལས་མི་འབྱུར་བ་ལས་ཉྑག་པར་ལྷག་པ་དང་། སེམས་ཀྱན་བབྱང་ཉྑེ་བབྱང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྣང་བའི་ཐོན་ཉིད་ལས་

བོན་དང་མང་མག་གི་བདག་ཏུ་བོད་པ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ལས་མེད་པས་རྒྱ་བཅུ་ཅ་གཉིས་མ་ཐེམ་མེད་སྟེ་མ་ན་རྒྱ་ལྔ་ཞེས་པས་ལྔ་པ་དེ་སྟབས་ལྔ་པ་ལ་དེ་ལས་
 མཐ་ནས་རྒྱ་ལྔ་ཞེས་པ་ལྔ་དང་། ལྔ་པ་ལྔ་ཉིད་སྟེ་ལྔ་པ་ལ་མཐ་ནས་རིགས་ལྔ་གཞན་ནས་ཆོས་བར་ཆད་མེག་པ་ལྔ་དང་། རྒྱ་ལྔ་ནི་དེ་ལྔ་ལྔ་པའི་རོ་མ་ཉིད་སྟེ་ལྔ་པ་ལས་མཐ་ནས་རྒྱ་
 ལྔ་ཞེས་པ་ལྔ་དང་སྟེ་ལྔ་པ་ལས་གསལ་ཆ་རྒྱ་ལྔ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ལས་མཐ་ནས་རྒྱ་ལྔ་ལྔ་བཟེད་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྔ་དང་དེ་དག་རང་ལ་གནས་བཞིན་གཞན་ནས་ཆོས་བར་ཆད་སྟགས་པ་སྟེ་རྒྱ་བཅུ་ཅ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། དེ་སྟབས་ན་ཤོས་རྒྱ་རྒྱ་ལས་མེད་པས་བསྐྱེད་པར་འཕྱར་བ་ལས་རྒྱ་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཡངས་ངེས་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། ལྔ་ན་མེད་དེ་དེ་ནི་ལྔ་པའི་རྣམ་དཔེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་ནས་བརྟན་པ་
 ཡིན་ཀྱིས་དེ་སྟབས་མེན་ན་ཆོ་བ་དང་གོལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱ་ལྔ་ལྔ་པས་བསྐྱེད་པར་འཕྱར་རོ། དེ་དག་མ་རྟགས་པ་དང་མེག་པར་རྟགས་པའི་ཉིས་པས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྟབས་ཞིང་སྟབས་པས་སྟབས་པ་
 ཉི། དེ་ཡང་ཐེག་པ་འཕགས་པ་སྟབས་དེ་དག་སྟབས་ནས་བཟང་པོ་ལས་སྟགས་ནས་ཆོས་བར་ཆད་ཡིན་ཀྱིས། དེ་དག་གི་དོན་བརྟན་པས་མེག་པར་གོ་ནས་ཡང་དག་པའི་སྟེ་བ་བརྟན་པས་སྟེ་བ་དེ་དག་གི་འཛིན་

བཟུངས་ཅིང་གོ་སྒྲིག་པས་ཡང་དག་གི་དོན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་ན་སྤང་ཞེས་བརྟགས་པའོ། བེ་ཚེ་མ་གྱིས་ཉལ་ལ་བེ་ཚེ་མ་ནི་སྒྲི་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ་དེས་ཤེས་པ་གཡེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་
 བས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་འབྲུག་པར་བྱེད་ཅིང་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་ཉལ་ལས་སྤྲོས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་ན་ལྷན་བཟང་གི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པའི་ཉལ་བ་ཚོ་བ་བྱུང་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱུར་
 ཏེ་བེ་ཚེ་མ་རྒྱུར་པ་དེས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མི་སྦྱོད་པར་འཁོར་བའི་ཉལ་སྦྱོད་ལ་ཞེན་པས་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་ལྷས་སྤངས་ཅེས་བྱ་ལ། གཤེན་རབ་ནི་ཚོས་པ་ཆེག་ཅེ་མ་རྒྱུར་པ་ལ་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་པ་རྒྱན་
 ཏེ་སྤང་བ་དང་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་དང་རྗེས་སྤྱི་ཡིན་རང་བའི་ནག་པོའི་འདུ་བྱེད་དེ་མི་དག་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པ་ཏེ་དེས་དོན་བྱིན་ཅེ་མ་སྤྲོས་པ་དང་མི་སྦྱོད་པར་བྱེ་བའི་ལས་རྒྱ་མ་དང་འདྲ་བའི་
 བདེན་ཅིང་ལ་བདེན་པར་བབྱུང་ནས་དང་རྒྱ་ལེན་པ་ནི་རན་སྤང་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ས་ནག་གི་ཁ་བ་དང་འདྲ་ཏེ་བྱི་དཀར་ཡང་ནང་གནག་པ་ཏེ། བྱི་དཀར་ནང་གནག་གང་ཟག་དེ། མ་སྦྱེས་ལོང་
 ལྷགས་གོན་པ་འདྲ་ཞེས་མོད་སྤན་ལས་གསུངས་པས་སོ། དེ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གནས་ལྷགས་སེམས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེ་འཕ་བྱམས་པ་ཆེན་པོར་གནས་དེ་ལ་མ་པས་རྟོགས་པར་བྱས་པ་དེས་སེམས་ཅན་ནམ་

རང་གཞན་གྱི་ཉན་མངས་པ་རང་ལ་ཕྱུ་བཟུལ་ནས་སྤྱུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཟུང་དགོས་པ་ལས། དེ་མ་རྟོགས་ཏེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གཉིས་འཛིན་གྱི་དཔང་གིས་སྤྱོ་བྱེ་ཆེན་ཏུ་བྱུར་བྱུར་སྤྱོ་རྩོལ་ཏུ་ལས་ལྟག་པ་སྤྱོལ་སྤྱོད་
 གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིར་ཉེ་དེད་གསང་སྤྱུགས་གྱི་ལྟགས་གྱི་སེམས་ཅན་བཟུལ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་འཁོད་སྒྲན་ཟེར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལ་མངན་སེམས་དང་བནམ་འཆེ་དང་བག་མེད་པར་སྤྱི་གཤམ་གཅོད་དེ་དོན་དམ
 རུམས་སྤང་གཉིས་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཆེག་གི་ལྟ་བུ་དེ་སེམས་སྤྱིར་རྒྱུ་དང་བྱལ་པས་ཞེ་སྤང་མནར་སེམས་དང་བཅས་པ་མེ་དང་འབྲུ་བས་དུཅུལ་བར་ཞེན་འདེབས་པས་སྤྱིར་རྒྱུ་བ་དང་ལས་ལྟག་པས་ལ་མཆོན་
 ཆེ་བས་སྤྱོ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟག་པའི་བྱུངས་སྤྱོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མ་སྤྱོས་པས་ལྟག་མཐོང་བསྒྲིབ་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིར་རང་རིག་གསལ་བའི་དོན་བརྒྱུད་ནས་བྱུན་པའི་གཟུངས་བསྒྲིམ་མེད་ཡོངས་མེད་དང་བྱལ་བས
 གཉི་སྤྱུག་གིས་བྱུལ་སངས་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། སེམས་ཉིད་ཞི་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བདེན་པར་མི་སྤྱོ་བར་གཞན་ལས་དཔག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱིར་ཉེ་གཞན་སྤྱོད་ཞེ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ལྟ་མེན་ཏུ་སྤྱོར་
 པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྤྱོན་པ་ཆེན་པོས་དཔྱིགས་བ་མེད་པར་མི་གཏོང་བར་ཆགས་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིར་ནས་ཐོལ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་ནོར་སྤྱོད་ཅིང་ཡི་དྲུགས་སྤྱོ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཉིད་དྲོད་

བ་མེད་པའི་དོན་དང་མི་ལྟ་བུ་པར་བདེ་ཡངས་ཁ་ལ་ཁྱེར་ནས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནིག་པར་དགའ་བས་མཐའ་ཁོབ་ཏུ་སྒྲེབ་དང་། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ལ་
 མེད་མེད་རྒྱན་ཆགས་ལྷ་ཉམས་ལྷ་མི་ལོན་པར་བཙོན་འགྲུལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཁ་ལ་ཁྱེར་ནས་སྒྲེབ་ཤིང་དང་ལེ་ལོས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཁྱོད་ཏུ་ཕྱུང་བའོ། འདུ་འཛིན་གཡེར་བ་དང་བའི་ཆགས་མེད་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་མི་ལྟ་བུ་ཅིང་སྒྲོ་ཆགས་ཞེན་ཏུ་ཕྱུར་ནས་ཞེན་མེད་ཁ་ཁྱེར་ཏུ་སོང་བས་ནི་བ་ཉིག་འདོད་སེམས་ཀྱི་འཕྱུར་འཕྱེགས་ནི་རྒྱ་རྩེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་བརྟགས་བཞེད་པ་དང་། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་
 རྣམ་དུག་ཡེ་རྟོགས་ཉི་ཡེ་ནས་སྒྲིབ་པས་ཤོས་མ་རྒྱུད་པའི་དོན་རྒྱུད་པ་རྣམ་དག་ལ་མི་རྩ་བར་བག་ཆགས་ཀྱི་དཔར་ཏུ་ཕྱུར་ནས་ཡེ་ལངས་རྒྱས་པ་ཁ་ཁྱེར་ཏུ་སོང་བས་མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རྒྱ་དང་། མ་པཅལ་
 བའི་རྟོགས་འདོད་དང་ཅིང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡང་ཉི་དན་འགྲོ་བཞེད་པ་དང་། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་བླ་མེད་ཡེ་ལྷ་བ་ཏུ་གནས་པ་ལ་མི་རྩ་བར་སྒྲོས་དག་གི་བ་བརྒྱལ་མ་རྣམས་བཞེན་ཏུ་དག་པའི་རྟོགས་ཆེན་ཡེ་ལྷ་བ་ཡིན་
 ཞེས་ཁ་ཁྱེར་ཏུ་སོང་བས་ལྷ་དང་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་ལྷ་ལ་རྒྱུད་ཆུང་རྒྱས་མོད་མེད་པས་ལུན་པ་རྩལ་སོང་བཞེད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་ལྷ་བ་ལྷ་དང་དོར་མེད་པ་མ་རྟོགས་ཉི་བརྒྱུད་ཉམས་ལྷ་ཞེན་ཞིང་ཡེ་ལྷ་ལ་ཁ་ཁྱེར་

དུ་སོང་ནས་ཁས་སྒྲུབ་པ་འཕ་ཚུ་ཤིམས་ཉམས་ནས་ཆ་གྲང་དཔྱུལ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐབས་ཤེས་དཔྱེད་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཟག་མེད་ནས་པར་དག་པའི་དོན་ཉམས་སྒྲུབ་པ་མོན་ཁིང་འཁྲིག་ཆགས་ལ་ཞེན་
ནས་ཐབས་རྒྱལ་ལ་ཁྱེད་དུ་སོང་ཉེ་རེག་འབྱུང་ཀྱི་འཁྲིག་ཆགས་ཀྱིས་མིན་པའི་འཕམ་ཉེ་མང་ལ་བྱི་མིན་པུ་བསྐྱེད་པའོ། ལས་རྒྱ་འབྲས་གཙོར་བྱེད་པ་མེད་པར་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་དུ་བསད་ནས་ཅི་བྱས་བྱང་ཉེར་
པ་མེད་ཅེས་ཁ་ཁྱེད་དུ་སོང་ཉེ་དགེ་རིག་འཆོལ་བས་དགེ་བ་ལ་བདེན་སྒྲོ་མ་བྱེས་པས་རྒྱ་བ་མོག་པས་འཁོར་པར་གཏན་འབྲམས་པ་དང་། དག་གཉིན་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་བྱམས་ཉིང་རྗེ་མི་བྱེད་པར་ཞེ་སྒྲུབ་
དང་བྱམས་པས་དག་གཉིན་དུ་བཟུང་ནས་གཉིས་མེད་ཁ་ཁྱེད་དུ་སོང་ཉེ་ཅང་བདག་འཛིན་དང་ཁེ་བྲགས་ཀྱིས་གཤོ་འབྲུག་འཕམ་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་རྒྱ་དང་མེ་ཤེས་རྒྱན་གྱུར་ལ་
མི་རྒྱ་པར་ཉན་མེདས་པར་བྱུར་ནས་སྒྲུབ་མེད་རང་བྱོལ་ཁ་ཁྱེད་དུ་སོང་ཉེ་དགེ་བ་བྱི་བཤོལ་དུ་སོང་ཅིང་འཁོར་པའི་རྒྱར་བ་ལ་ཞེན་པས་ཆེ་དར་དགེ་བ་ལ་བར་ཆོད་རྒྱར་ཉེ་མི་བྱེད་ཆོད་པ་མཁན་ནམ་རྒྱར་
བ་དང་འབྲལ་མི་མོད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་རྟོགས་སེམས་ཉིད་མེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་ཉེ་ཆོལ་བས་བྱུབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོས་བསྐྱབ་མེད་ཁ་ཁྱེད་དུ་སོང་ཉེ་འབད་ཆོལ་བྱིས་ཞེན་ནས་འབྲས་དུ་

[illegible]

ཕྱིས་དངོས་པོ་རང་ཏུ་བརྟགས་པས་གྲོལ་ལ་གྲོལ་ཞུགས་དེ་བསལ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་སྤངས་པ་མེད་པར་རྩར་བཞིན་ཅུང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་གས་གསལ་པས་རང་ལས་སྤྱོལ་བས་དངོས་མཚན་དང་བྲལ་བའི་འབྱུར་མེད་ཕྱི
 སྤྱོད་མོང་ཉེ་ཕྱིན་ལ་གསལ་པས་མོང་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོལ་བས་གྲོལ་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བར་ལྷུང་བའི་གཡང་ས་ཚད་པའོ། དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཉིད་ལྷུང་ཞིང་བདག་མེད་དང་བྲལ་བ་ལ་མེད་པར་ལྷུང་བ
 འདེབས་ན་ཚད་པར་གྲོལ་བ་ལ་རིག་པ་ལྷུང་ཉིད་རང་གསལ་བ་ལྷུང་བ་མེད་པས་གྲོལ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཅུང་ཆུབ་ཕྱི་སེམས་འབད་མེད་རང་སྤྱོལ་ལ་འབད་ཆུང་ཕྱིས་སྤྱོད་མོང་གྲོལ་བས་བྱ་བྱེད་ཆུང་ལ་
 བྲལ་དེས་སྤྱོད་དང་མེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་ཤེས་པས་སྤྱོལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་ལྷ་ཆོགས་སེམས་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་དངོས་པོར་བཟུང་བས་གྲོལ་བས་ལྷུང་བ་བདེན་མེད་གསལ་ལྷུང་ཏུ་ཤེས་པས་སྤྱོལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པས་དབྱིངས་རིག་པ་ལྷུང་བ་མེད་ཏུ་གསལ་བ་མེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པའི་རང་ལ་སྤྱོས་བྱས་ནས་དངོས་མཚན་ཏུ་བསྒྲམས་པས་གྲོལ་ཏེ་བསྒྲམ་མེད་ཡངས་མེད་ཏུ་ཤེས་པས་སྤྱོལ་བ་དང་། ཅུང་
 ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བས་ལྷུང་མེད་པ་ལ་ཚེད་འདོན་ལྷས་པས་ལྷས་པ་དོན་མེད་ཏུ་གྲོལ་ཏེ། ལྷུང་མེད་ཕྱི་དོན་ལ་ལྷས་པས་སྤྱོལ་བས་ཉེ་མ་མཚོང་བ་ཉིད་མཚོང་བའི་ཕུལ་ཞེས་བྱ། ཁ་འབྱམས་ནི་དོན་

མ་རྟོགས་ཉི་ཉེར་ཉེར་པོར་རྟོགས་པས་ཡི་རྟོགས་ཆེན་པོ་མཐའ་བུལ་ལས་རྟོག་ཟད་ཉི་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉི་ཆད་ལྟ་འཇུག་མཆེད་མུ་བཞིར་གྲུ་ལ་རང་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དང་རང་ཉིད་སེམས་
 ཉིད་གསལ་རྟོག་གི་དོན་ལ་བརྟེན་གཅིར་རྟོགས་པས་གྲུ་ལ་བ་དང་། ལྷན་གི་དོན་མ་ཁྲོལ་བར་ལྷན་པར་རྟོགས་པས་གཏན་ཆེན་གསལ་པོ་དང་བུལ་ལ་རང་གཤིས་རྟོག་རྒྱུ་ཡིད་པའི་དོན་ལས་གྲུ་ལ་རྟོག་
 མ་རྟོགས་པར་རྟོག་ལ་རང་སེམས་ལྷན་རྟེན་གྱིས་པས་གྲུ་ལ་བ་དང་། ཡན་རག་འཁྱུལ་མེད་མེད་འཁྱུར་རྟེན་མ་རྟོགས་པས་ཐེ་ཆེན་བཞུད་ལ་དེས་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་མ་ཐེངས་པས་འཁྱུར་ཞིང་གཞན་གྱིས་བཞུ་
 བས་སར་གྲུ་ལ་པས་སེམས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ཁྲོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྟེན་སེམས་ཡི་ལྷན་མ་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་ཉིན་མོངས་གྱིས་འཁོར་བ་བཞུད་པ་དང་། འཛིན་ལས་བཅལ་མེད་མ་
 རྟོགས་པར་གཟུང་གཏད་གྱིས་ཐེག་ཆུང་དང་། དཔྱིངས་ཐོས་མེད་མ་རྟོགས་པར་ལྷན་པར་ལ་ཞེན་ནས་བཟུད་དང་བཟུད་ཀྱི་དང་། ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་གཤིས་པ་མ་རྟོགས་པ་ཁོང་འཁྲོལ་གྱིན་
 ལྷན་བྱས་པའི་ཁྲོ་བོ་གསལ་བཟུབ་པས་རག་གི་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མ་རྟོགས་པར་ལྷན་གྱིས་ཐེངས་ལྷན་པར་ཞེན་པས་འོན་ཏེ་རྟོགས་དང་། ཐེག་ལེ་གྱིན་ལ་བདེ་ལྟུང་གི་བདེ་བ་རང་

བས་གསར་ཤོ་བཞེགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཕྱེ་མེད་ནམ་དག་མ་རྟོགས་ཏི་དྲན་རྟོག་འབྱུང་ཏི་དྲན་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་དྲན་རྟོག་བྱུགས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཐར་པ་མེད་པས་སེམས་ཉིད་ཕྱེ་མེད་ཏེ་
 ཤེས་ནས་དྲན་རྟོག་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བས་འགག་མེད་བྱུགས་ལ་འབྱུང་ཞེས་ཕྱུ། འབྱུ་པའི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྩལ་པར་འཆར་ལ། དེ་སེམས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཏུས་སུ་ཡི་ཤེས་སུ་ཁྲལ་བ་
 དང་། ཤེས་པས་དབྱིངས་རྟོགས་པས་དྲན་པ་རྒྱན་ཆད་ཏེ་མཐོང་ཉི་དེ་ཉིད་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡི་ཤེས་དང་བྱུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་ཕྱེ་བ་ཕྱེ་མ་རྒྱན་ཆད་པར་འབྱུང་རོ། དེའི་ཕྱིར་དྲན་རྟོགས་སེམས་ཉིད་
 ཀྱི་རྩལ་པ་ཡིན་དེ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དེ་དབྱིངས་དང་དབྱིར་མེད་པས་སྒོར་ཏེ་མཉམ་ཞེས་ཕྱུ་བ་ཡིན་པར་རོ། སེམས་རྣམ་མེད་ལ་དབྱིབས་ལས་སྐྱེས་མ་ཡུབ་པས་རྣམ་རྟོར་དབྱིར་མེད་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ལ་རྩལ་པ་གང་ཡང་འཆར་བས་ཅིར་ཡང་རྣམ་པ་ཉི་རྟོར་པ་ཐད་པའི་མཐར་མ་རྒྱར་པས་གསལ་རྟོར་དབྱིར་མེད་ཏེ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ལ་ཕྱེ་བ་སུ་བཞི་དང་བྱམ་པས་ཡ་མ་ཐའ་བྱུག་མེད་ཏེ་
 གནས་པས་འབྱས་ཏེ་ཐར་མེད་གསར་ཏེ་ཐོབ་ཏེ་མེད་པས་ཡི་སངས་རྒྱས་ཤེས་ཕྱུ། སེམས་འདྲིར་འདྲེ་ཞེས་པ་སེམས་མཐའ་འདྲིར་བྱུག་མེད་པས་མཐའ་འདྲིར་གནས་ཅིས་མ་ཡུབ་པས་སེམས་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་

[illegible]

རྒྱུར་གྱིས་རྒྱལ་ནི་ཆ་པ་ན་ག་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོན་ལས་རྒྱ་ནི་ཐོན་པ་ཞིར་གྱིས། འཕེན་ལྷལ་ལས་དགེ་བླ་གཉིས་སྤྱི་གྱིས་ཅིང་གསུམ་པོ་རང་སྤོར་གནས་སོ། ལྷ་གཤེན་མཐའ་ཉི་ལྔ་འདྲེ་ལས་སྤོགས་
 གྱུན་མཐོང་པས་ལྷ་འཛིན་ཅུ། ལྷ་གཤེན་ནི་གཤེན་ལམས་ཐར་རྒྱུད་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་། འཕྱལ་གཤེན་ནི་དགྲ་པགྱེས་འདུལ་བ་དཔལ་ཐོན་དང་། འདུར་གཤེན་ནི་ཤི་བ་སྤྱིར་པ་གནས་སྤྱི་འདུར་
 པས་སྤྱིར་ཐོན་དང་། དགེ་བཤེན་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཙུག་ཐོར་ཕྱིར་ཅིང་འདུས་ཕྱིས་ལ་བཙོན་པ་དང་། དྲར་ཤོར་ནི་དགའ་བ་ལྷ་ཆོགས་དང་ཏུ་བླངས་ནས་བྱུང་པས་དང་། ཨ་དགའ་ནི་ཨ་གསལ་རྩོ་བཏུ་བསྒྲམ་
 ཞིར་བཏུང་པ་དང་ཏུ་ལེན་པས་དང་། ཡེ་གཤེན་དཔྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲམས་པས་དང་། ལྷ་དཔར་ཡང་ཅེ་ནི་ཐེག་བཏུད་དང་ཆ་མཐུན་གྱིང་དོན་གནས་སྤྱི་གསལ་ཡང་དགྲ་
 ཏུ་ཉླན་པས་འཆགས་པ་ཉི། ཏུ་བྱགས་ལྷན་ལ་བཞོན་ནས་གནས་སྤྱིན་པ་ལྷ་ར་སོ་སོའི་ལྷ་བ་ལ་བཞེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་བཞུད་པ་ཉི། འོག་མས་གོང་མ་ཉི་གས་ནས་ཉམས་སྤྱི་བླངས་
 པས་ཡང་གོང་ཉི་ཐོན་ཉིད་དཔྱིངས་སྤྱིན་པ་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་བ་འདིར་ཉླན་པ་ནི་རྒྱ་གཤེན་གཙུག་ལྷུང་ལས་སྤོགས་དགྱུའི་མ་བཟེད་པར་རང་རང་གི་བཏུན་པ་བྱུང་ཅིས་ཅུང་། གཉིས་པ་བྱས་པར་

ར
 བ
 རྒྱ
 རྒྱ
 རྒྱ

བཤད་པ་ལ་ཐུག་གིན་ཕྱི་ཕྱི་ཅིན་ལ་སངས་པོ་ཡང་ཡུམ་ཕྱི་ཕྱི་བ་པོ་དང་ཅིན་པ་མའི་ཐུ་ཅིན་ལས་ཡུབ་ཅིས་གསུང་བ་ནི་ད་ལྟ་ཡང་དེ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཅིར་པ་མའི་ཕྱི་བ་དང་ཅིན་པས་
ཡུམ་སེམས་བརྟེན་རྟེན་དང་ཅིན་པར་ཡུབ་པས་དེ་ཡང་ཡུམ་འདུལ་ཡུམ་ཡིན་པས་འཇིག་པའི་རྒྱས་ལྷ་སེམས་ལ་རྟེན་ཅིན་པས་ཡུམ་སེམས་ལ་ཡུམ་ཅིར་དེས་སེམས་འབྱུངས་སྟེ་འབྱུན་པས་འགྲོ་བ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་
བ་ལྟར་ཅིན་ཅིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། བཤ་ཆུམ་མ་འཁོར་པར་འབྱུངས་པ་དྲངས་ནས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་འབྱུངས་མའི་ལྟར་བ་གཏོ་ལྟར་ལྱིས་མས་བ་རྟེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་དྲན་མོལ་ཅིར་དེར་དགེ་བ་དང་ཅི་
ཐུངས་པས་ས་ལམ་རིམ་ཕྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྟེ། ལྟ་འདྲེ་གཉིས་མཐོང་པས་ཐུང་རིམ་དྲན་པ་ཀུན་ཏེ་སོ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་པས་ལྷས་ཐན་བ་དང་འདྲོས་གཏོ་དཔ་མཐོང་པས་ལྷུག་བཟུལ་ཕྱིས་ཉིན་ཅིར་མོ་ཐད་
པ་དག་གི་པ་མ་དང་འདྲ་རྟེ་མོ་ལྷགས་གཏོ་རེ་ལ། དེས་ཀྱང་རྫོང་ཅུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལྷ་བཟུང་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་ལྟ་འདྲེ་དྲོས་པོ་ཡུབ་པ་ལ་ལྷུགས་ཆ་ལྷུག་གི་ཆ་བརྟེན་པས་རྒྱལ་ཡོན་ཅུ་རྟོགས་ལ་དེ་ལ་ཡང་
བརྟེན་པས་འདི་ཞེས་བྲལ་བའི་བརྟེན་པས་རྟོངས་པའི་དམིགས་ཅིན་དོ། ཐུང་ག་གིན་པས་སེམས་ལ་ལྷུས་ཤིང་རྟོགས་པ་ནི། ཡུམ་སེམས་བརྟེན་གཅིག་པས་ཡུམ་ལྷུས་ལྷུས་པས་སེམས་ལྷུས་ལ་ཡུམ་ཤི་པས་སེམས་

[illegible]

འབར་གྱི་བཞེད་ཡིན་པར་གང་པ་ལས་གསུང་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བ་དག་གཞིན་ཏུ་སྟ་བ་ལ་དོན་དམ་པར་གསུང་གས་རང་ཏུ་དེ་ཡང་མ་དཔེ་གས་པ་ཞིང་དོ། སྤོང་གཞིན་པས་སྤོང་ཡིན་ཅེས་ས་གསུང་ཏུ་སྟ་
སྟ། དེ་ཡང་སྤོང་གཞིན་པ་ཅེས་འབྱེད་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་ཡིན་འདུར་ཅེས་པས་སྤོང་འགོ་བ་དང་ཅེས་ས་སྤོང་འབྱུང་གྱི་རྗེས་སྤོང་འབྱེད་ས་པས་འཁོར་བ་ནས་དྲང་བར་རྟོགས་ལ། དེ་ཡང་འདུར་སྟོ་སྟོ་སྟོ་བ་སྟོ་ན
པ་སྟོ་བརྟ་མཚུན་གྱི་ལས་སྟོགས་སྤོང་འདུར་བ་སྟོ། འདུར་གསུང་མ་ཐོའི་བྱུགས་རྗེས་ན་རག་ནས་དྲངས་ནས་བར་ས་བདེ་བའི་འབྱུང་ཏུ་སྟོགས་སྤོང་དེ་བཞི་པ་ཅོན་མཚོག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཚུལ་ནི་གཞིན་
ཐོའི་ཐབས་དང་འདུར་གསུང་གྱི་བྱུགས་རྗེས་ཡིས་འགྱོ་བ་དུག་གི་ས་ཅོན་ཏེ་ཏུ་ཡི་སྤོང་གྱི་སྟོ་ལ་མ་བཞེད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འགྱོ་བ་དུག་གི་རག་ཆགས་སྤོང་པ་དང་། བར་ས་བདེ་བར་གསུང་གཞིན་པ་དང་།
སྤོང་ཅིང་གཏད་ཡར་ལས་སྟོགས་སྤོང་སྤོང་རན་སངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆགས་གནས་འཇིག་སྤོངས་སྤོང་ཞིང་དོན་དཔེ་གས་ཅིང་དོ། དེ་གེ་བཞེད་སྤོང་འབྱུང་གཙོ་ཐོར་བྱེད་པས་དེའི་འབྱུང་
ཏུ་ཞིན་ཞིང་དེ་ཡང་སྤོང་ཏུ་ལ་སྤོང་གསུང་ལ་གཞུང་དྲང་སྟོ་ནི་བདག་དམ་ཆོག་ཅེས་ས་པའི་ལུས་པ་སྟོ། མཚོད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ནས་པར་དག་པས་བཞེད་ཞིང་དེའི་ལོན་ཏན་གྱིས་འབྱུང་ཏུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་།

[illegible]

225. 225. 225. 225. 225.

མེ་ཁུང་རྩ་མེད་ལྟ་བུ་ལྟར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྩ་མེད་ལྟར་།

དེ་ཡང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་དང་བཞེན་བཟུང་ལ་དབྱ་ནི་བཞེན་པ་དང་པཙ་བཟུང་ནི་བཟུང་པ་དང་ཡང་དབྱ་ནི་མཚོང་།

ཡིན་ཏེ་འག་ནས་འཆད་ལ་མཁའ་འགྱུར་སྡེ་གུན་རྫོང་རྩ་ཉི་དང་གཞུང་ཡས་དང་།

དེ་ན་དམ་པར་བདག་མཐའ་དག་དང་བདེན་དོས་ཀྱིས་ལྟོང་པའི་ཐོན་སྐྱེ་ལྟེ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ལྟ། ཡེ་

ཤེས་གཤེན་གྱི་ཐོག་མཐའ་ཉི་ཤུར་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྡེ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་གསུམ་རྩ་མི་འཁྱུར་བ་དེ་ཡང་མས་སྒྲར་བ་སྡེ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཤེས་པ་རྩལ་འཕྱག་པ་འགག་པ་མེད་པའི་མེ་ཤེས་སྤྱ་འཆར་

ལ། ཉིང་འཛིན་འཇགས་འཕྱར་པ་དག་པ་སྒྲུབ་ཏེ་ཚུལ་ནི་དབྱིངས་སེམ་དབྱིར་མེད་དེ་གསལ་སྒྲུང་དབྱིར་མེད་ཏུ་པ་སྒྲུབ་ནིང་། དེ་ཡང་གྲུན་རྒྱུ་ཏུ་འོད་དཀར་ནི་ཁྱི་མ་མེད་པས་དང་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་

ལ་ས་མི་འཕྱར་བའི་གནས་འཛིན་ཏེ།

གཞན་སྤངས་ལྟ་བུ་གྲང་བ་བསྒྲུབ་ཞིང་དོན་དམ་པར་གྱུར་བཟང་ཉི་མོ་ལྟ་བུ་རིས་མ་ཐལ་དང་བྲལ་བའི་དང་པོ་ལྟ་བུ་པམ་།

ཁྱད་པར་ཆེན་པོས་ནི་ཕྱི་རང་ནྟང་གིས་

བཅུ་ལྔ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱད་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཉེ་ཡང་ཐིག་མི་འགྱུར་བ་ལེ་བདེ་ལ་བ་ཆེན་པོ་ཉག་ཕྱ་བ་གཅིག་བཟུང་རུ་མེད་པ་དེས་འཁོར་འདས་གྲུན་ལ་ཁྱབ་པས་བདེ་ལ་བ་ལ། བྱ་

མ
ཕ
ར
ཏ
ཏ
ཏ
ཏ
ཏ

བཅུལ་ཉི་ལུག་ཀྱི་འབད་ཚལ་དང་བུལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྩན་རྟག་བཅས་བསྐྱད་དང་བུལ་བ་དག་གི་ཐ་སྟད་བརྗོད་པ་དང་བུལ་བ་དེ་འདི་ཞེས་པའི་དཔེ་དང་མཚན་མ་དང་རྟགས་པ་
ཡངས་ཀྱི་ཐ་སྟད་དང་བུལ་བའོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟགས་པས་འོག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བུལ་བས་ཉི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་ལུན་པ་དེས་གཞན་ཏུ་མ་ལྟས་
ཉི་ལྟ་མེད་སེམས་སྒྲུགས་ལ་བས་སྒྲུག་ཤེན་པས་མཐོང་མི་མཐོང་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གྲུལ་བ་དང་། སེམས་ཉིད་ཡོ་གལ་མེད་པའི་དོན་རྟགས་པས་ཉི་འདྲེའི་བསད་གསོད་འཛིན་པའི་མཐོང་ལས་གྲུལ་བས་སྦྱང་
གཤེན་པས་མན་གནོད་དང་ཟ་བ་དང་གསོལ་བའི་འཛིན་པ་ལས་གྲུལ་བ་དང་། སེམས་ཉིད་ཡོ་ནས་གནས་པའི་བརྗོད་ཐོབ་རྒྱལ་པོར་རྟགས་པས་དབྱ་བ་ཤེགས་མཚན་མ་གྲུལ་བས་འཕྱལ་གཤེན་པས་དབྱ་གཉེན་
ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གྲུལ་བ་དང་། སེམས་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་གི་དོན་རྟགས་པས་ནམ་གངས་ཏུ་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་མཚན་པས་མེད་གཤེན་པས་སྒྲ་ཡིད་སེམས་གསུམ་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གྲུལ་བ་དང་།
སེམས་བརྩེད་སྦྱོར་བྱ་སྦྱོར་ལུལ་བདག་མེད་རྟོང་པར་རྟགས་པས་མ་གོད་ཡངས་ལ་བྱལ་བྱེད་གི་རྟོན་པས་སྦྱོར་བྱ་སྦྱོར་ལུལ་ལས་སྒྲུ་འཛིན་པ་ལས་གྲུལ་བ་དང་། སེམས་ཉིད་བྱ་ཚལ་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ལྟ་

222

[illegible]

342

གཞན་མེད་པས་མཆོག་ལ་དེ་ཡང་གཞན་ཕྱང་འགྲུ་མེད་ཏུ་བྱུང་རྗེ་རྩ་བར་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་པའི་མགོན་ཆུ་ཞི་ཁྱིམ་ཆུ་འབྱུང་ཏུ་མ་དང་ཐུན་ལ་གསུང་རང་བཞིན་མེད་པས་ཆོག་ཏུ་རྒྱལ་ཅམ་མ་གསུངས་
 རྒྱུ་པས་ཏུ་ཤར་བ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རྒྱས་བྱལ་ཏུ་དཔང་ཆུར་ཞིང་རྟོགས་པས་བདེ་བའི་བྱུགས་དང་། རྟོར་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་ལྷན་པ་རྟེ་བདེའི་དོན་ཉི་འཁོར་བྱིས་ཏེ་བྲག་མ་ཆེད་
 པས་རྒྱལ་ལས་སྐྱེས་ཏུ་བ་ཡང་དཔང་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོན་ཏུ་མི་ཅང་པ་ལ་ཐུར་རྒྱུད་གསུང་པའི་རྟོན་འགྲོ་རྩོམ་པས་གསུང་པར་ལྷན་པའོ། དེ་ལ་ལ་ནི་ཐུར་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་གསུང་ཅེས་
 པ་ལ་གང་གིས་ན་གཅི་བ་ཉིད་བྱིས་ལ་གང་ལ་ན་དེ་ལ་རྟེ་ལྷ་བ་པོ་ལ་རྩི་ལྟར་ན་ཐུར་ཁུང་བདལ་ན་མ་མཁའི་དགོངས་པ་ལས་བཞེངས་ནས་གསུངས་རྟེ། ལྷ་བ་སྐབས་ཏུ་བབ་པས་ལེགས་སྤྲོས་གནང་བ་ཕྱིན་
 ལ་ཁུང་དེ་ཅི་ལས་བྱུང་མ་ཁུང་རྟེ། སེམས་རྒྱུ་མེད་རྒྱས་བྱལ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུང་ཁོ་ནའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཏུ་འདུས་ལ་དེའི་རྩ་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་པས་སྤྲོ་
 ཞེས་བྱའོ། ཡང་ལས་སྐྱེས་ཏུ་ལྷན་ནས་ལན་ལ་འདི་གཅི་བ་ཆེད་ཏུ་གསུངས་ཅེས་པ་གང་གིས་ན་གཅི་བ་ཆེན་པོས་ལ་གང་ན་འདི་ལ་རྩི་ལྟར་ན་ཆེད་ཏུ་རྟེ་དངོས་འཛིན་རྟོག་པ་བསལ་བྱིར་ཐུར་བཤད་པའི་

ཡིན་པར་འཕྱར་ཏེ་གཉེན་པོ་གཞན་ནས་འཆོལ་བས་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྲུལ་བ་མེན་པར་འཕྱར་ཏེ་སྤར་གཉེན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེས་ན་དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཡིན་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདིའི་ཕྱགས་མ་
 ཡིན་ནོ། དེའི་ཐུང་དབྱེར་མེད་རང་གྲུལ་ཏུ་སྒྲིམ་གཅོད་པ་ཉི་དེ་ཡང་རིག་པ་རང་གསལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་ཉི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་མེད་ཏུ་མིང་བ་ན་རིག་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་མིང་བས་འདྲུལ་བ་
 བྱི་ཐུན་བརྟགས་ལྟ་བུ་སེམས་ཉིད་ཏུ་གྲུལ་བ་སྒྲིམ་སྒྲུབས་ཀྱི་བཅད་ལ་དེས་སེམས་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་རང་ཏུ་འཕྱུལ་བ་སྤར་མེད་ཡི་ཤེས་སྤྱི་འཆར་བས་སེམས་ལ་ཆེད་ཅིས་བྱའོ། དེ་བཞིན་དེ་མོན་ཉིད་
 སྒྲུབ་ཀྱིས་ཏུ་ཡོན་མ་གནས་པ་དེ་རྟོགས་པས་ཐོན་ཅན་མཆན་མ་དང་ཐོན་དབྱེར་མེད་ཐོན་ཐུང་གྲུལ་བ་དང་། སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཉིད་ཀྱི་མེད་ཏུ་ཡོན་མ་གནས་པར་རྟོགས་པས་དེས་པོའི་མཆན་
 མ་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེར་མེད་ཐོན་ཉིད་ཏུ་གྲུལ་བ་དང་། སེམས་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱི་ཡོན་མ་གནས་ཏེ་རྟོགས་པས་ཉིན་ཆོངས་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱི་གྲུལ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉུ་བ་གནས་ཕྱགས་སྒྲུབ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་ཐོག་ཏུ་གྲུལ་བ་དང་། ཐུང་པ་བྱུར་མེད་ཐུག་པས་རྟོགས་པས་འདུས་བྱས་འབད་ཅོལ་གྲུལ་བ་དང་། དཀོངས་པ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པས་

བཟུངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དང་། དམ་ཆེན་ལེ་བསྐྱར་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་བསྐྱར་ཉམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཚལ་མེད་ལྷན་གྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་འབད་ཚལ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལེམས་
 ཉིད་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཐུ་ཕྱི་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དང་། དེ་ཕྱིར་དེས་ན་ཕྱར་ཆུབ་ལེམས་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིས་ཕྱོད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟེན་རྟོགས་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་
 གསང་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཏུས་སུ་སྒྲིམ་མཆན་དང་གོལ་སྒྲིབ་གང་ལ་ཡང་ཉམས་མིང་ཉེ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཐམས་ཅད་ལེམས་ཉིད་ཕྱིར་དང་ལས་མ་གཤམ་པས་དང་ལེམས་དེ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་དུ་ཤོ་འདི་དག་དང་
 ཡལ་བའོ། ཉག་ཅིས་པ་ལ་བྲམ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་སྐད་གཅིག་ལྷན་གཏན་པས་རྟགས་ལ་སྐད་གཅིག་གཉིས་པར་མི་ཤོད་པའི་མཆན་མས་རྟོང་པས་ཆད་པ་དེ་གཉིས་ཕྱི་མཐར་མི་འཕྱར་གསུང་ཉི། དེ་ལྟར་ན་
 ལྷན་དང་སྐད་གཅིག་གི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་པས་གཉིས་ཀའི་མཐའ་བཅས་སུ་འཕྱར་ཏེ་དེས་ན་དེ་དག་ཐ་སྐད་དང་པོ་སོར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱགས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་འདི་ཡི་ཕྱགས་ཕྱིས་ལེམས་ཉིད་ནི་ཡ་མཐའ་མ་
 མཐའ་སྒྲེ་མེད་ཟང་ཐལ་ཏུ་གནས་པས་སྒྲེ་འཆི་དང་བྲལ་བས་འཆི་མེད་སྒྲེས་ན་བཅན་པས་རྟག་ཅིང་ཆད་མཐའ་ཤོལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མཆན་མས་རྟོང་པས་ཆད་ཅིང་རྟག་མཐའ་ཤོལ། དེའི་དོན་རྟོགས་

པས་མིང་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་རྟག་ཆད་དཔྱད་མེད་པས་གཉིས་འདྲིན་གྱི་མཐའ་ལས་སྐྱུ་ལ་ཞེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་རྩ་ཁེམས་ལ་རྩལ་པ་རང་འབྱུང་པས་སྒྲུབ་ལྟལ་ལ་འདྲིན་པས་སྐྱུ་ལ་ཞེས་གཉིས་
 གྱུ་མེད་པས་མཐའ་ལས་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། དཔྱད་པས་ཡེ་ཤེས་ཤར་པས་སྐྱུ་ལ་མཆོན་མས་སྒྲུབ་པས་འགག་ དབང་པོ་ལྟལ་ལ་གསལ་པས་ཡོད་ལྟལ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱུ་ལ་བས་མེད། དེ་དག་གིས་བཅས་བསྐྱར་
 གྱིས་སྒྲུབ་པས་ཡོངས་དང་བྱལ་ཞེས་བྱ། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཁེམས་སྐྱུ་ལ་མེད་པས་ཐོག་མ་མེད་མཐའ་འདིར་བྱག་མེད་པས་མཐའ་མ་མེད་པས་ཐོག་མཐའ་ལས་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། ཁེམས་ལ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་པས་རྟོག་པར་བརྟགས་ཡོན་ཏན་རྟོག་གྱིས་བྱུང་པས་འདྲིན་པར་བརྟགས་གཉིས་གྱུ་མེད་པས་མཐའ་ལས་སྐྱུ་ལ། རང་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པས་ཡང་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་རྩ་འཆར་པས་ཡིན་པ་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་ཁེམས་བདག་མེད་གྱི་ངང་ལས་མ་འདས་པས་བདག་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་དང་། དེས་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་པས་ཡོད་པར་སྐྱོས་བརྟགས་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་
 མེད་པར་སྐྱར་པ་བརྟག་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཐའ་དབྱུ་དང་བྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཁེམས་འདི་དཔེ་ནམ་མཁའ་མཆོན་དོན་ཐོན་གྱིད་རྩ་བརྟན་ལ་ཕབ་རྟགས་ཁེམས་གྱིད་རྩ་གྲམས་སྐྱུ་ལ་དཔྱད་པ་.....

རྒྱ་མཚོ་གསལ་བཤམས་པ་ལྟར། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མཚན་གྱིས་མ་བཅོས་ལ་བྱས་དག་ལས་སྤྱོད་ཅི་ལ་བས་དབྱེན་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཡོངས་དང་བྲལ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་སྤྱོད་བ་མེད་ཅིང་
 ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས་པས་འདྲག་པ་མེད་དཔེ་དང་ཐ་སྟོན་གྱིས་མཚན་རྟེན་མེད་ཅིང་འཁོར་བའི་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་པས་བྱ་དན་ལས་འདས་ཤིང་བྱ། དེ་གཟུང་འཛིན་ཡོངས་དང་བྲལ་བས་མི་མངའ་ལ་སྤྱོད་
 གར་གྱི་སྤྱོད་ལྷལ་མ་སྤྱར་བས་མིན་ཞེས་བྱའོ། ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་དངོས་པོ་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཞིང་དངོས་མཚན་རྟེན་མི་འབྱུར་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གུན་གྱི་དང་རྟེན་དང་། གཟུགས་ལས་
 འདས་པའི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཤིང་པས་སྤྱོད་ལ་དྲན་རྟོག་འཆར་ཆད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འཆར་བས་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་བས་གྱིས་བཅད་ཅིང་བྱ། ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཐོན་དབྱིངས་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་རང་ལ་སེམས་སྤྱོད་
 ཅལ་སྤྱོད་ཤིང་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བདལ་རྟེན་ཤར་བས་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་རྟེན་ལ་ཡིན་པས་སྤྱོད་རྟེན་ལ་འཛིན་པ་རྒྱ་བས་གྱིས་བཅད་པ་དང་། ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་པའི་མཚན་མར་མི་འབྱུར་བའི་དབྱིངས་སྤྱོད་དང་ལ་
 སྤྱོད་འབྱུར་བའི་རྟོག་པས་མ་བཅོས་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་དངོས་པོར་མ་བཅོས་པས་འབྱུར་མེད་གྱི་སྤྱོད་དང་། གསལ་དང་བཟུངས་བརྟེན་གྱིས་མ་བཅོས་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསུང་དང་། འབྲལ་རྟོག་གིས་མ

པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ལྟར་

བཅས་པས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་པས་འཁོར་འདས་སེམས་སྒྱུ་རྟོགས་པས་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཅད་པའོ། སྐྱུ་གསུམ་ལན་པའི་བཟང་རྟོག་མ་དམིགས་ལ་རུག་གསུམ་སྤངས་པའི་དམིགས་པ་མེད་དེ་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གཉིས་འདྲིན་གྱོལ་བ་དང་། སྐྱུ་ལྷ་ལོག་ནས་ཐོབ་རུ་མེད་པས་རེ་པའི་འདྲིན་པ་ལངས་པས་བརྟན་ཚད་ཅིང་རུག་ལྷ་སྤང་རུ་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་རུ་གྱོལ་བས་ལྷུང་དང་། ཉེ་
རིགས་ལྷ་དངོས་པོར་འདྲིན་པའི་བཟང་རྟོག་བསྐྱེད་པས་ལྷུང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་རུ་གྱོལ་བ་དང་། ལྷ་ལྷའི་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ལ་ལྷ་ལ་རུ་ཞིན་པ་གྱོལ་བས་བརྟོན་ལ་དེ་ཅམ་ན་འབྱུང་ལྷའི་རྟོག་པ་
སེམས་སྒྱུ་གྱོལ་བ་དང་གསལ་མཁའ་རུ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབལ་རུ་སྐྱུར་པའི་སེམས་ཉིད་དང་། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་པ་སེམས་ཉིད་རུ་གྱོལ་བས་བལད་ཅིང་དེ་ཡེ་ཤེས་
བརྟོན་པའི་དབལ་རུ་སྐྱུར་པས་སེམས་ཀྱི་ལྷུང་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་ལྷ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པས་ལྷུང་གནས་གཞི་བྱེད་པ་དང་། དེ་རང་ཡང་མེད་དེ་བརྟོན་
ལས་འདས་པ་དེའི་ངང་རུ་གཉིས་འདྲིན་དང་གྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས་ན་བྲལ་ཞེས་བྱ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་མེད་རུ་ལ་དོར་བ་ལེའུ་རུག་པའི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་བཞོད་པའོ། ། །སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་

༣༩། མདོར་བརྟན་པ་ལ་རྩལ་བྱི་ཚལ་བ་དྲག་པོ་མཛད་ཅིང་པ་ལ་བྱི་བ་ལྟ་ཉི། གང་དང་ བྱང་གིས་དང་། ཏུས་ནས་དང་། དམོས་པ་གང་དང་། རྩལ་རི་ལྟར་རོ། དང་པོ་ནི་ཞི་ཁྱོ་
 རྩལ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉན་པ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དང་། གཞུགས་པ་ནི་ཉལ་བ་བརྟན་པའི་རྩལ་བྱི་ཏུས་དེ་ཅས་ན་དང་། བཞི་པ་ནི་མཁུ་པར་རྟོགས་པའི་བརྟན་པའི་རྩལ་བ་མ་དག་པ་ནས་ས་མི་
 རྩལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་པ་ནི་རྩལ་དུ་བའི་དམིགས་ལྟར་ཞི་ཁྱོ་རྩལ་པའི་བྱི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཉི་བཞུགས་རྩལ་ནི། འོད་མེར་འབྱུངས་ལྟག་ལྟོས་ཅིང་པ་ལ་བཞི་བྱི་ཉི། གང་ལྟོས་ན་འོད་མེར་གང་
 ཉན་ལྟོས་ན་གཉན་ཏུག་ནས་རྩོ་བ་ནི་འཁོར་མེད་ལ་ཉན་དང་གཞལ་ལས་བཟུང་ནས་རྩལ་ཏུག་རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རྩལ་པ་ཉི། རི་ལྟར་རྩལ་ན་གཉན་ཏུག་ནས་ཁ་དོག་ལྟག་དང་རྩལ་པའི་འོད་མེར་
 གཙོ་བོ་བྱི་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་འབྱུངས་ལྟག་རེས་བསྐྱར་བ་རྩལ་ལ། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྩལ་པས་བྱུང་ཅིང་སྒྲུབ་པོ། དེའི་རྩལ་བ་གཤོ་འབྱུང་ཏུ་ཏུང་བས་ཞི་བས་འབྱུང་བ་ལ་རྩལ་བ་དག་པས་གང་གཤུང་
 ཏུང་ཏུང་འཁོར་མེད་ཏུ་བ་པར་མ་རྟོ་རིན་ཆེན་དེ་མི་རྟོག་འཇའ་ཆོན་ལས་སྐྱེས་ཕྱི་རྩལ་པས་དགའ་བ་ལས་སྐྱེས་ཏུ་ཏུང་བ་དང་། དྲག་པོས་འབྱུང་བ་ལ་འཛིགས་ལྟག་ལས་སྐྱེས་ཏུ་འབྱུང་བའོ། ལྷ་པ་ལ་

[illegible]

བཏུན་པའི་ལྷ་བརྟེན་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་སྦྱད་པ་མེད་པས་འཁོར་བའི་གཡང་སར་རྒྱང་ཅིང་། དེའི་སྦྱོན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ལ་བྱི་མ་གསུམ་སྟེ་ཉོན་ཤེས་གནས་ངན་ལེན་དང་གསུམ་ཁུ་གསུང་
 པའམ་སྟེ་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ལ་སྦྱད་པ་དང་། གཡེང་བ་སྟེ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལམ་འདུ་འཛིན་གཡེང་བས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་། ཉོན་འཛིན་ཏེ་བདག་གཞན་ནམ་གཟུགས་འཛིན་དང་།
 དོན་ལས་འགལ་བ་སྟེ་ཐུ་སྟེགས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། གཡོ་ཚལ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་ལྷང་མ་བཏུན་ལ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་འབད་ཚལ་དང་། ཉོན་འཛིན་ཏེ་མ་བཅོལ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཁོང་ཅིང་བ་དང་། འབྱུར་
 ཉོན་སྟེ་མི་ཉོན་པ་དང་མི་གཏན་པ་དང་སྦྱད་པ་ཁུ་མ་སྦྱེ་བ་དང་། བཅས་བཅས་སྟེ་ཡང་དག་པ་ལས་ཚལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་ནི་འབྲས་པ་དང་བརྟེན་གནས་དང་། གཡུལ་མིན་ལ་སྟེགས་
 དུས་ཉིད་གསལ་ལ་ཐེར་བྱག་ནི་ཉོན་པར་འཛིན་པ་དང་ལྷང་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱི་བསྟེན་བརྒྱར་ལས་སྟེགས་ཕྱིར་པའི་ དེ་ལྟར་ལྟག་པའི་ལས་སྦྱད་གྱིས་འགྲོ་བྱུག་ཁུ་རྒྱང་བ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསལ་སྦྱད་
 རབ་མོ་བཏུན་པའི་ཚལ་འདི་ཉོན་རོ། གོང་གི་བྱི་མ་གསུམ་གྱིས་མ་གྟོས་པས་ནམ་པར་དག་པའི་སྦྱད་པ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་བྱི་མ་གསུམ་སྤངས་ནས་དག་པར་སྦྱད་པ་འགལ་བའི་ཚལ་གྱིས་ཡང་གསུང་

མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་བྱི་མ་གསུམ་པོ་དག་གནས་བརྒྱུར་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་པ་ཉི་དེ་ཡང་ལྷན་དག་པ་ལྷག་ཀྱང་དག་དག་པ་འཛེན་ཉི་པོ་ཡིད་དག་པ་ཉི་པོ་འཛིན་ཏུ་བརྒྱུར་བ་ཉི་པོ་བརྒྱུར་ཤོལ་ལམ་
 ཏུ་ཁྱེད་པའི་ལྷག་པ་ཡིན་པས་སོ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤར་བྱི་གཞིར་བ་དང་ལྷན་བས་དལ་འཛེན་ལྷན་པ་ལྷག་པ་ལྱེད་ཏུ་ཁྱེད་པས་དང་། མི་རྒྱུག་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་དང་། ཡང་
 དག་པ་གནས་ལྷག་པ་ལྱེད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་འདེམ་བ་སྤགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་དང་། འབད་ཅོང་དང་ལྷན་བ་སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་དང་། མི་རྒྱུག་པ་ཅོད་པོད་ལས་སྤགས་དང་ལྷན་བ་ལྱེད་ཏུ་པའི་དཔོན་གཞི་
 དང་། འབྱུར་བ་མེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་པ་བརྟན་པ་ནི་སྤགས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་དང་། བཙུག་ལྷན་པའི་སེམས་ཉིད་ནི་ལམ་ལྱེད་པོ་ཡིན་པས་དང་། མོ་ལྷན་ནི་ལྷན་ལྷག་པ་དེར་གསུམ་པ་དང་། དཔོན་
 གསུམ་ལམ་ལྱེད་ནི་རྒྱུད་པར་ཅན་གྱིད་དེའ་ལས་སྤགས་ལས་བརྒྱུར་བ་དང་། ལྷག་པ་ལྱེད་ཏུ་ལྷན་པ་ལྱེད་པས་ཡ་ལར་སྤགས་ལས་སྤགས་ལ་བཅའ་ཅོད་དང་ལྷན་བ་དང་། གནས་མཚན་རྣམས་ལྱེད་པའི་གཞི་ལ་
 ཡས་སྤྱུ་གསུམ་པས་འཁྲུང་རྒྱུར་ལ་བརྒྱུར་བ་དང་། ཟུང་མཚན་པའི་ལས་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུར་ནས་རྣམས་རྣམས་བཏུད་ཅི་དང་ནོར་ཏུར་རྒྱུད་པ་ཉི་རྣམས་འག་ནས་དཔུང་སྤྱུ་འབྱུར་། ཡོ་ལྷན་ལ་རྒྱ་གསུམ་ལྱེད་པའི་དག་

རྒྱུ་ལྟེ་བྱུག་ཐ་དང་ཏུ་ཤར་བས་ཕྱེ་བྱུག་ཐུང་ཅིས་ཕྱ། རོ་ཤ་གང་ཞེ་ན་སེམས་ཉིད་ཡངས་རྟོགས་ཏུ་མ་གྲུབ་ལ་ཕྱེ་ནང་ཏུ་སྒྲོས་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱི་ཁྱོན་ཆ་ད་གཞལ་ཏུ་མེད་ཁ་དོག་སྒྲོས་བསམ་ཏུ་
 མེད་དཔྱེབས་གཞུགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོས་ཀྱང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་ན་མཆོག་ཅིས་ཕྱོར། ཡེ་ནས་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་སྒྲོ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་
 ཏུ་ཡོད་ན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་ཕྱིས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཡོད་ལ། སེམས་ཉིད་མཐའ་ཡོངས་དང་བྲལ་བའི་དཔྱེངས་སུ་གཞུགས་འཛིན་རང་ཞིར་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པས་གསལ་སྤྲོད་དཔྱེར་
 མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཕྱ། དེ་ལ་ཏུ་ཡོད་ན་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཡོད་པ་སྟེ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའོ། ཉིད་འཛིན་ནི་གསལ་མཁར་ལ་སྦྱི་ཡི་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་པ་གོང་འོག་ཀྱན་གྱི་སྦྱི་རྒྱལ་ལ་
 དེ་ཡང་ཉིད་འཛིན་ལྟ་ལ་ཕྱེ་བྱུག་ཏུ་དཔྱེ་བས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། སྒྲོས་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱང་འབྲེལ་ཏུ་རྟོན་པ་འམ་པར་བྱིན་བརྒྱ་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་ལ་སྦྱིན་པ་རྟོབས་ལ་
 སྤགས་བརྒྱ་དེ་སྦྱི་རྟོག་འོག་མ་བརྒྱ་བརྒྱན་པས་ཆ་དང་བས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལ། མཆོག་མ་གྲུལ་པའི་གསལ་མཁར་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཆེ་བ་ལྟར་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ་ཉིར་གཅིག་དང་། སྤྲོད་གི་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཐམ་པ་

དུས་ཉིད་དང་མཆོད་རྟེན་སྤྱོད་ན་ བརྒྱད་པ་ལྟར་ལ་སྤྱལ་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་པ་དང་གང་ཟེག་རིང་ལས་བཞེངས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དག་པར་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་གསུམ་ཉི་ཅ་གསུམ་ལ། །
 སངས་རྒྱུད་གསལ་མཁར་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ནི་ལུས་རྩ་སོ་བརྒྱད་དུས་བཞིན་བརྒྱ་དུས་ལུ་མ་ཕྱོན་པ་ནི་འོག་ནས་བྱུགས་བྱིས་འབྱུང་བས་ནི་བ་ལྟར་ལྟོ་བཞི་རྩྱུ་བཞི་དོན་ཉགས་གཉིས་བྱི་ཡི་གེ་དང་བཞི་
 བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ཉི་བརྒྱ་དང་གཉིས་དང་མོང་བུ་ཅ་གནས་འོད་བཙ་བརྒྱད་ཉི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལོ། བྱངས་དེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་ན་དཔེ་ན་མ་མཁའ་རྟགས་སེམས་ཉིད་བྱི་གསལ་མཁར་དང་། བྱི་རྩོད་ནང་
 བརྒྱད་ཉི་དང་གཞལ་ལས་སྤྱགས་ལ་བའི་གསལ་མཁར་ཉི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་སེམས་སྤྱུ་བྱུང་པ་ལོ། འོ་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱུ་འདུས་ན་མཆོད་མར་སྤྱལ་པ་དོན་མེད་མོད་
 ལྟོ་མ་ན་མ་ཡིན་ཉི་མཆོད་མས་ཉིད་འཛིན་བྱིས་དཔེ་ཡི་ཤེས་སྤྱུ་མཆོད་པས་དངོས་སྤྱུ་དཔྱད་ཅེས་བྱ་ཉི་དངོས་པོས་དངོས་མེད་བཙའ་བ་དང་མཆོད་མས་དོན་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལོ། །
 དེ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡི་ཤེས་སེམས་ལ་ཐིག་ལེ་དུག་བརྒྱ་ངོས་བཟུང་ན་བྱུང་རྩལ་བྱི་སེམས་ཉིན་མོངས་པས་མ་གོས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་དགོངས་པས་བྱམས་པ་དེ་སྤྱོད་བྱལ་

ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ཐིག་ལེ་ཉི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཉི་དངོས་མཚན་གྱིས་གཞི་མ་རུ་མེད་པས་གསལ་མཁའ་ ༡ དང་། དེ་བཞིན་རུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེ་མེད་དང་བྲལ་ཅིང་།
 བྱམས་ཉིད་རྗེ་དབྱེར་མེད་པར་ཤར་བ་དེ་ཞེ་མེད་གིས་གཞི་མ་རུ་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་རིག་པར་ ༢ བྱེད། གཏི་ལུག་གྱིས་མ་གྲོས་པས་ལེ་ཤེས་ ༣ དང་རྒྱལ་བྲལ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ ༤ དང་། ཆགས་
 པ་བྲལ་པས་ཆགས་མེད་ ༥ རྣམ་རྒྱུ་བྲལ་པས་སྤྱོད་ཡངས་ ༦ དང་འབྱུང་ལེ་ཤེས་ལ་སྒྱུ་དང་ལེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་ ༧ རྒྱལ་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོ་ལེ་ནས་སྒྱེ་མེད་རུ་གནས་ ༨ པ་
 དང་དེའི་དོན་ལེ་ནས་གནས་པ་ལ་མ་ངཅས་པ་ ༩ དང་། ལེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་རུས་གསུམ་རུ་མི་འབྱུར་བ་དང་ ༡༠ སེམས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས་བྲལ་བ་ ༡༡ དང་ཆག་ཚད་དང་བྲལ་པས་ཆག་
 མེད་ ༡༢ དང་། ཉན་མངས་ལེ་ཤེས་སྒྱུ་སྒྲིལ་པས་སེམས་སྒྱུ་བྲལ་བ་ ༡༣ དང་རྒྱ་འབྱུང་འགག་མེད་རུ་འཆར་པས་ཐབས་ཆེ་བ་ ༡༤ དང་དངོས་པོ་མཚན་མ་དང་དམིགས་མེད་ ༡༥ དང་མན་ངག་
 གདེང་རུ་བྱུར་པས་གྲོ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་བ་ ༡༦ དང་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྩལ་བཅས་སྒྲིལ་བ་ ༡༧ དང་རྩ་བ་སྒྲིལ་མེད་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ ༡༨ དང་ཐམས་ཅད་རང་འབྱུང་གི་ལེ་ཤེས་སྒྱུ་ཤར་པས་

म
२
५
८
९
१०
११
१२

10 55. 11 56. 12 57. 13 58. 14 59. 15 60. 16 61. 17 62. 18 63. 19 64. 20 65. 21 66. 22 67. 23 68. 24 69. 25 70. 26 71. 27 72. 28 73. 29 74. 30 75. 31 76. 32 77. 33 78. 34 79. 35 80. 36 81. 37 82. 38 83. 39 84. 40 85. 41 86. 42 87. 43 88. 44 89. 45 90. 46 91. 47 92. 48 93. 49 94. 50 95. 51 96. 52 97. 53 98. 54 99. 55 100.

༡༩༩ རྒྱལ་པ་ཐུང་ཏུ་མེད་ཉེ་རང་གྲོལ་ཏུ་གནས་པ་དང་ ༢༠ དེ་ཡོད་མེད་ཐང་ཐང་མེད་ལ་ ༢༠ དེ་རང་འཐུང་ཡེ་ཤེས་ ༢༠ དང་དབྱེར་མེད་པ་ ༢༡ དང་། དེས་དོན་དང་ཡོན་ཏན་རྩན་
 རྩན་གྱལ་པས་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པ་ ༢༢ དང་དེ་ལ་ཕྱགས་རིས་ཁ་དྲོག་བྲལ་པ་ ༢༣ དང་། བམ་མཁར་རྣང་མེད་འདུས་པའི་སེམས་སྤྱུ་མཉམ་པ་ ༢༤ དང་མཚན་མ་པོན་ཉིད་ཏུ་
 འདུས་པ་དོན་ ༢༥ དང་སེམས་ཅན་སེམས་སྤྱུ་འདུས་པ་རྟགས་ ༢༦ དང་། ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞིར་འདུས་པ་ ༢༧ དང་ཉོན་མངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཐོལ་པ་ ༢༨ དང་དེའི་དོན་སྤྱོད་པར་
 མི་ནོར་པས་དང་ལ་ ༣༠ མ་བཅོས་པའི་ཐིག་ལེ་རང་བཞིན་ ༣༡ དེ་ དབྱེར་མེད་པའི་རོ་པོ་མི་འཐུར་བརྟན་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་ ༣༢ ཟུ། དེ་དག་ཀུན་བཟང་གི་ཕྱགས་གསལ་ཉླང་དབྱེར་
 མེད་པས་བདེ་ཆེན་ ༣༣ དང་། དེ་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པ་ ༣༤ དང་དེ་མཉམ་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་བས་སྤྱོད་པ་ ༣༥ དང་དེ་ཡོད་མེད་ལས་སྤྱོད་པས་བཞི་དང་བྲལ་པ་ ༣༦ དང་
 དང་དེ་ལ་རྒྱལ་པ་མེད་པས་སྤྱོད་པ་ ༣༧ དང་། དེ་རྟོགས་པས་མཚན་ཏུ་ཐུར་བས་མཚན་ ༣༨ དང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་པ་ ༣༩ དང་དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྤྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁྱབ་བདེལ་ཏུ་

བ
 རྒྱལ་པ་
 རྒྱལ་པ་
 རྒྱལ་པ་

གནས་པས་འབྱུང་ཞེས་ ༣༠ ཉེ་གི་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏན་གྱི་འཆར་ཚུལ་ལ། ༣༡ དག་པ་གཉིས་དང་ཐུན་པས་གཞན་དོན་ཐབས་སྒྲིལ་གྱི་པ་ ༣༢ དང་དངོས་པོ་མཆན་མར་མི་སྒྲུང་པས་བྱང་
 ཚུབ་ཐོབ་པ་ ༣༣ དང་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་ཡིན་ཏན་གཞན་ལས་འཕགས་པས་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་ ༣༤ དང་དོན་དམ་པ་ལས་མ་གཡས་པས་བདེ་ཆེན་ ༣༥ དང་དེ་སྒྲིབ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཞིང་མ་འགགས་པས་
 བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ ༣༦ དང་། སྒྲུང་གི་དོན་མ་ཁམས་སྒྲིལ་བས་མཐའ་དབྱུང་མེད་པ་ ༣༧ དང་མཆན་མ་ཐོན་ཉིད་ཏུ་སྒྲིལ་བས་ཆེག་ལས་འདས་པ་ ༣༨ དང་སྒྲེ་འགྲོ་ལེམས་ཉིད་ཏུ་སྒྲིལ་བས་སྒྲེ་འགག་མེད་པ་
 ༣༩ དང་། གུན་གཞི་སྒྲིལ་པར་མ་གཡས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ ༤༠ དང་དེ་སྒྲིལ་མ་བཅོས་པས་མདངས་ ༤༡ དང་དེ་དངོས་པོར་མི་སྒྲུང་ཡང་དཔེར་བྱང་པས་ནམ་མཁའ་དང་དོན་མཆན་མར་མ་གྱུབ་བྱང་
 ཐོན་དབྱིངས་ལས་མ་འདས་པས་དོན་ ༤༢ དང་ཉགས་དྲན་རྟོག་ཏུ་མ་སྒྱུར་ཡང་མཐའ་བྱལ་ཏུ་སྒྱུར་བས་ཉགས་ ༤༣ དང་། ཐོན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སྒྲིལ་པར་མི་འགྱུར་པས་དབྱིངས་བཞུགས་ལྷལ་དེ་
 གཞི་ ༤༤ དང་ཡོགས་མེད་པ་མི་ནོར་དེ་བསྒྲུབ་མེད་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་ ༤༥ དང་ལེམས་ཉིད་ཐོན་སྒྲེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཐུན་གྱིས་ངེས་པ་སྒྲེ་འབྱས་བྱ་ ༤༦ དང་། དེ་ནམས་སྒྲིལ་པར་མི་འགྱུར་

བའི་ལེམས་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པས་དཔེ་དོན་ཉགས་ ༡༦ དང་། དེ་ལེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐུངས་པས་གཤེན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ ༡༩ དང་། ལེམས་ཉིད་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་རིག་པ་ཡེ
 ཤེས་ལུ་ཤར་པ་ ༡༩ དང་གསལ་རྒྱུད་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་རིག་པ་མི་རུབ་པས་མཁའ་དབྱིངས་ ༢༠ དང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་པས་ཤེས་ཕུ་ཐམས་ཅད་མཐོང་པ་ ༢༡ དང་དེའི་དོན་དངོས་མཚན་ཏུ་མ
 མཐོང་པ་ ༢༢ དང་། ཀུན་གཞི་ལ་སྒྲོས་མི་དཔགས་ཅིང་དཔེས་མི་མཚན་པ་ ༢༣ དང་དེའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ཏུ་ཤར་པ་དེ་ཙམ་པ་དང་བྲལ་པ་ ༢༤ དང་། དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་བདལ་
 པས་དོག་པ་མེད་པ་ ༢༥ དང་ཐུགས་རྗེ་བྱི་བཀོལ་མེད་པ་ ༢༦ དང་མིང་གིས་གདགས་ལུ་མེད་པ་ ༢༧ དང་ཐུགས་རྗེའི་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་ ༢༨ དང་སྤྱོད་འགག་མེད་པས་སྤྱི་མེད་
 པ་ ༢༩ དང་། རྩལ་མེད་གསར་ཏུ་བྱུང་པ་དང་འཇུག་པ་མེད་པ་ ༣༠ དང་སྤྱོད་མེད་པས་བརྒྱད་དང་བྲལ་པ་ ༣༡ དང་ལ་ལ་བཞུད་ཏུ་མེད་པ་ ༣༢ དང་རྣང་པ་བདེན་མེད་རྒྱ་མར་གནས་པ་ ༣༣
 དང་ལེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ལ་ཏུ་མར་དཔྱེར་མེད་པ་ ༣༤ དང་། སྒྲོས་དང་བྲལ་པས་མི་མཚན་པ་ ༣༥ དང་མིག་ལེ་གཅིག་པས་བཤུང་ཏུ་མེད་པ་ ༣༦ དང་རྣམ་པར་དྲག་པས་བཅིངས་སྒྲུལ་མེད་པ་

༢༧ དང་དྲུག་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་པ་ལས་ཡོགས་མེད་པ་ ༢༨ དང་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ ༢༩ དང་དེ་ལ་གདེང་གཏད་མེད་པ་ ༣༠ དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པས་མོན་ཆུ་ ༣༡ དང་ཚུལ་
 བྲལ་ཆུག་པ་ ༣༢ དང་དཔེས་མི་མཆོན་པ་ ༣༣ དང་སྒྲིལ་མ་བཅས་པ་ ༣༤ དང་མཐའ་དད་དང་བྲལ་པ་ ༣༥ དང་། ཆེག་ཐ་སྟོད་བྱིས་མི་མཆོན་པ་ ༣༦ དང་བཏང་བཞག་འཛིན་པ་བྲལ་པ་
 ༣༧ དང་མ་འཁྲུལ་བས་མ་ནོར་པ་ ༣༨ དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ལངས་རྒྱས་པ་ ༣༩ དང་། རྟོག་པ་མེད་པས་རྟོག་བྲལ་ ༤༠ དང་མཐའ་དབྱུག་བྱི་སྒྲིལ་སྟོང་པ་ ༤༡ དང་མཐོན་དམན་མེད་པས་
 ཟང་ཐལ་ ༤༢ དང་མན་ངག་ཐོབ་པས་གདེང་ ༤༣ དང་སྒྲིལ་ལས་འདས་པས་སྦྱོད་མེད་ ༤༤ དང་སྦྱགས་མེད་པས་གྲ་བྱར་ ༤༥ དང་གཉིས་འཛིན་མེད་པས་པད་ག་གཞན་བྲལ་པ་ ༤༦ དང་ཤེས་
 རབ་འཁྲུལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་དམིགས་མེད་ ༤༧ དང་ཡེ་ལྟ་དང་བྲལ་བས་མི་མངའ་པ་ ༤༨ དང་། ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་ཆེགས་མེད་ ༤༩ དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་ལས་འདས་པས་
 མཐའ་བྲལ་ ༥༠ ཉི་ཏུག་བཅུ་ལྟོ།། ། མདོ་སྟོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལེམས་སྤྱུ་མཉམ་ལ་རྟོག་པར་ནམ་པ་རྟོགས་ཚུལ་ཏུ་མ་འདྲེས་པའི་གསལ་མཁར་སྟར་བ་ཤད་པ་དག་པ་དེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

སྐྱེ་ལྟ་དགོངས་ལེགས་ཀྱི་དུ་འདུས་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་བྱུགས་ཅེས་བྱ་དེ་ལ་མ་པས་བྱང་ལྷ་བཟོད་ཐ་མཉེད་ཡོངས་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་སྤང་དུ་བྱས་པའི་དང་དུ་གནས་པས་ན་སྤང་དུ་བཞག་
 ཅེས་བྱའོ། ཉིང་འཛིན་རིག་པ་ལ་མོད་ན་གསུང་ཞེས་པ་ཡིག་འབྲུལ་བཞེན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྐྱེལ་པ་ལ་མཚན་མའི་ཡིག་འབྲུལ་བཞེན་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་ཉན་བཤད་ལས་
 མགས་རྒྱད་ལ་བཞེན་པས་བྱེ་བའི་སྒྲ་སྒྲམ་པ་སྒྲ་བྱེད་ནས་དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པས་སྤྱན་པ་བསལ་བ་དང་། དེས་སྤྱགས་པ་ཁ་བྱེ་བ་དང་འདྲ་ཉེ་བཟོད་བྱ་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་མོངས་ཤིང་དེའི་
 དོན་རྟོགས་པས་དོན་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲམ་པ་ཉེ་རྟོགས་དོན་བྲལ་བར་མི་གཏོང་པས་དགོངས་པའི་མཚན་ཏུ་བཤད་ཅེས་བྱ། ཅི་ཡང་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་མིང་གི་མདོར་བཞུན་ནས། རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་ལེགས་ཀྱི་དུ་
 ཉག་གཅིག་གི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནམ་པའམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱ་ཅི་ཡང་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་ལེགས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲ་རྟོག་གིས་མི་ཤིག་པས་གསལ་མཁར་དང་
 ༡ ། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་བྱེན་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ ༢ ། ལེགས་ཀྱི་དུ་འབད་ཅོལ་ཡེ་བྲལ་དུ་དང་ ༣ ། བྱེ་ཅུ་རྟོག་ཅིང་ནང་དུ་འཛིན་པ་དང་ ༤ ། གཞི་སྒྲས་པར་མ་གཡོས་པ་དང་ ༥ ། ཉག་པར་སྒྲ་དོར་

[illegible]

ལས་སྐྱེས་ནས་བཅུ་བཞི་ ༡༧ བར་འབྲེས་སྤྱི་རིག་པར་བྱའོ། རེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཡངས་སྤྱོད་གསལ་པས་ཡངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཏེ། རེས་ན་དེ་
 ཉེ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སེམས་ཉིད་ལ་ཡངས་སྤྱོད་གསལ་ཤིང་མཐའ་དབུས་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་རྒྱུ་གསལ་པས་གསལ་མཁའ་ ༡ རོ། རེ་བཞིན་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་
 སྤྱོད་མེད་ཡངས་དོན་དང་བྱལ་བར་རྒྱུ་གསལ་པ་དང་ ༢ ། ཀུན་གཞིའི་གནས་གསལ་སྤྱོད་དང་བྱལ་བས་ཁ་གཏིང་མེད་པ་དང་ ༣ ། དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་སྤྱོད་མེད་པ་དང་ ༤ ། རེས་
 འབྲེན་ལས་བཞིས་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་པ་དང་ ༥ ། རེས་སྤྱོད་པར་མི་གཡོ་ཞིང་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་པས་བདལ་པ་དང་ ༦ རེ་ཐིག་མི་ནོར་བ་ལེ་བདལ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་ ༧ ། རེ་
 རེ་ཤོང་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་མེད་པར་དང་ ༨ རེ་འོ་རོ་སྐྱེས་ལ་སྤྱོད་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ ༩ ། རེ་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་འཛིན་དང་བྱལ་བ་ ༡༠ དང་དེ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་ ༡༡ ། རེ་ལ་གསལ་
 སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་པས་དབྱེད་སྤྱོད་ཤིས་དབྱེད་མེད་ ༡༢ དང་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པས་བདག་ཉིད་ ༡༣ དང་། རེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱན་ ༡༤

རེ་བཞིན་ཀྱི་ཀུན་གཞི་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཏེ།
 རེས་ན་དེ་ཉེ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སེམས་ཉིད་ལ་ཡངས་སྤྱོད་གསལ་ཤིང་མཐའ་དབུས་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་རྒྱུ་གསལ་པས་གསལ་མཁའ་

224

[illegible]

བས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ ༡ ། དེས་རྟོགས་པ་མངོན་ཏུ་བྱུང་བས་མཐར་ཐུག་པས་གནས་ཏུ་དག་པ་དང་ ༢༠ དཔྱད་པ་ཕྱི་མེད་ལས་ཆོ་འབྱུང་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་སྤྱོད་ཏུ་བྱུང་པ་དང་
 ༢༡ དེ་ལས་སྤྱོད་ལུང་གཞན་གང་ཡང་མ་འགགས་པར་རྣ་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ ༢༢ ། འདུས་བྱས་ནམས་འདུས་མ་བྱས་བར་འབྱུང་བས་མ་ཆལ་ལྟན་གྱུར་དང་ ༢༣ སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྩལ་པས་གང་
 ཡང་འབྱུང་བས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ ༢༤ ། དེ་དག་གྱུར་དངོས་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་པས་མི་དམིགས་པ་དང་ ༢༥ ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་ ༢༦ ། དེས་བསྐྱེད་པ་
 པའི་འབྱས་ཏུ་འདི་ཞེས་མི་དམིགས་པ་དང་ ༢༧ ། ལྷུང་ལྷུང་སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡང་དམིགས་གཏད་མེད་པའི་གསལ་མཐར་རྩི་ སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་མཐར་ལ་སྤྱོད་པ་ཆགས་པ་མེད་རྟེན་འཁོར་
 གསུམ་ཡངས་ཏུ་དག་པས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ ༢༨ ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་ཁྱིམ་འཆར་བ་མེད་པས་དག་པ་དང་ ༢༩ ། འབྲོད་པ་བྱུང་ཆེར་མེད་པས་འཆོག་པ་
 དང་ ༣༠ ། རྣམ་རྟོག་གིས་མི་གཤེད་པ་དང་ ༣༡ ། བསམ་གཏན་གཤོ་འབྱུགས་མེད་པ་དང་ ༣༢ ། བཙུན་འབྱུགས་ལེ་ལ་མེད་པ་དང་ ༣༣ ། སྤྱོད་ལམ་རེ་དོགས་མེད་པ་ ༣༤ ། དང་སྤྱོད་རྟེན་སྤྱོད་པ་ ༣༥ །

ཁ

འ

ཡ
མ
ཙ

ལྟེན་པ་དང་། ༡ ཐབས་མ་འགགས་པ་ལྟོགས་སྤྱུང་བ་དང་། ༢ ། ཤེས་རབ་འཁོར་གསུམ་ཡངས་སྤྲུག་པ་དང་། ༣ ། ཉིང་འཛིན་ཅལ་བརྗོད་པས་གང་ལ་མི་སྟགས་པ་དང་། ༤ ། དེས་
 གང་ལ་གང་འདུལ་བྱ་བ་སྦྱར་བ་དང་། ༥ ། ཐོག་བབས་སྦྱར་མཁུགས་སྤྱུང་བ་དང་། ༦ ། དེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དང་། ༧ ། ལྟོབས་དང་ལྟན་པས་སྦྱར་བ་དང་། ༨ ། ཉི་
 མའི་འདྲ་ལྟ་བུས་སྦྱོར་བ་དང་། ༩ ། ལ་དཀར་འདྲ་བྱིས་སྦྱོར་བ་ལེལ་ཞིང་སྦྱོར་བྱུང་བ་དང་། ༡༠ ། སྟག་གི་སྦྱོར་མེ་ལྟ་བུ་འཕྲས་ནས་སྦྱོར་བ་སྟག་པ་དང་། ༡༡ ། ལྟ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་
 ཐབས་ནས་འཁྱུར་བ་སྟེ་དག་ཚང་གསུངས་དང་། ༡༢ ། ལྟ་བུག་གི་གསུང་ལྟ་བུར་རང་ལ་རང་གིས་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ༡༣ ། རང་དེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་འདེམ་བ་དང་། ༡༤ ། མ་བཅས་ལྟག་པར་
 འཛིན་པས་ལྟག་པ་དང་། ༡༥ ། བསྐྱེད་མེད་ཡངས་མེད་ཀྱི་གནས་པས་སྦྱོར་དང་། ༡༦ ། འདྲ་ཐེར་དང་འཁྱོད་དོན་པར་སྦྱོར་བ་དང་། ༡༧ ། སྦྱོར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ༡༨ ། །
 མཚན་ཡོན་ལྟ་ཆེན་ལྟ་སྟེལ་བ་དང་། ༡༩ ། དེ་མི་དམིགས་ས་སར་ཐིམ་པ་དང་། ༢༠ ། དེ་དག་ཐུགས་རྗེའི་ལྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོར་བ་སྟེ་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གསལ་ཞིང་ནམ་རྒྱུ་གི་བསྐྱེད་བྱ་མེད་པས་

གསལ་མཁའ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ།

11

མཚན་མ་རྒྱལ་པས་བཞི་པས་ཐོན་མར་ཕྱེ་བཤ་ལྷར་ཏུ་བཤམ་པ་རྒྱའི་གསལ་པའར་ཏེ་ཕྱེ་བཤ་ནི་ལྷར་གྱི་ཕྱེ་བཤ་ཏུ་ཆེ་ན།

ཨ་ན་ལུང་པར་ཁྱེ་པའི་སྒྲུང་ཏུ་

གཞུང་ལ་པ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ནི་རྒྱ་བསྐྱར་པ་མེད་པའི་བསྐྱར་བཟང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཁོ་ཀླུ་ཕྱོག་པ་ཉི་

དེ་ཡང་ཁྱབ་བདེ་ལ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་ནས་བཀའ་ཁྱབ་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ན་

ཡུལ་འཕྲུང་པས་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྱིམ་ལྷན་རྒྱུད་དང་།

ཅེ་མེ་བརྒྱན་པ་ལས་སེགས་ཡན་ཏན་ཆ་ཡིས་བརྒྱད་པ་ཉི།

ཕྱང་མའི་པོན་ལ་གསལ་ཆེ་བ་དང་ཁྱེན་ལྷང་ཁྱེན་ལ་དངོས་སྤྱིན་པ་དང་པད་མ་རྣམ་

དག་ལས་སྐྱེས་དངོས་སྤྱུལ་པས་ཉེ་མོད་པུད་གཉིས་ལ་མོག་སྒྲི་རིས་ཏུ་ག་ཏུ་ཆད་གཉིས་ལས་སྐྱེས་ལ་མེད་མེད་བྱིས་མཆོད་གནས་པུད་པུད་པར་རེན་ཆེན་སྤྱི་ཤུལ་དུས་ལོ་ཉིད་རྟོ། ཡི་མེ་

ལྷ་པ་གཞུང་གི་གསལ་མཁའ་ཏེ་བདེ་པར་གསེགས་པའི་གཞུང་དབྱེར་པར་བཞིན་ཟེར་པར་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་

དེ་ཡང་རང་ལུས་ལ་ཐུན་པ་དང་ཉི་ཐུན་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུན་པ་ཉི་འགྲུ་

ནས་ཀློག་པར་འཆད་ལ། འདིར་མེས་ཁ་དང་ཐུད་པས་ཡི་གེ་འདི་རྒྱ་རྩྭ་གསལ་བྱེད་ཅུང་མེས་ཁ་ལྟར་འཆད་པས་འབྲུག་རྩྭ་དང་འཁོར་བ་དང་ཨ་ར་ཤལ་བའི་ཕྱི་ན་ཏན་འཆར་རྩི། དེའི་ཐུང་ཁམས་གསུམ་

[illegible]

८२५

[illegible]

རྒྱ་མཚོ། ཅེས་དང་ ༢༠ ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གཞིལ་ཡས་འབྱུང་བས་ཞ་སྟེ་ཞ་ནི་གཞིལ་ཡས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅེས་དང་ ༢༡ ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མཆན་མའི་ཐོན་ལས་
 འཕགས་པས་ཟ་སྟེ་ཟ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཐོན་ལས་འཕགས་ཤེས་དང་ ༢༢ ། སེམས་ཉིད་གསུང་དབྱངས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲགས་པས་འ་སྟེ་འ་ནི་གོམ་པ་ཆེག་ལ་བཙོན་ཞེས་དང་ ༢༣ ། སེམས་ཉིད་
 ལས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སྐྱེ་འབྱུང་བས་ཡ་སྟེ་ཡ་ནི་འཁོར་བྱེད་མ་ཉའི་བདག་ཅེས་དང་ ༢༤ ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ནམས་དབྱིངས་སྐྱེ་བཟུང་བས་ར་སྟེ་ར་ནི་གཙོད་པ་ཡུལ་ལ་དབང་ཅེས་དང་
 ༢༥། སེམས་ཉིད་ཞི་ཁྱོ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་གནས་པས་ལ་སྟེ་ལ་ནི་ཞི་ཁྱོ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་ཅེས་དང་ ༢༦ ། སེམས་ཉིད་ལྷང་བའི་ཡུལ་ལ་འདས་པའི་དོན་ཤར་ཤ་སྟེ་ཤ་ནི་ལྷང་ཆེན་མཁའ་ལ་ཤར་ཞེས་དང་
 ༢༧། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཁོར་མ་བཟུང་བས་ས་སྟེ་ས་ནི་འཁོར་མའི་རང་བཞིན་ཉི་ཞེས་དང་ ༢༨ ། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཆགས་ནམ་པར་དག་པས་འགྲོ་དོན་
 མཛད་པས་ཉ་སྟེ་ཉ་ནི་ཐབས་མཁས་དབྱིངས་ནས་བྱོན་ཞེས་དང་ ༢༩ ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པས་མཆན་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཐོན་སྐྱེ་གསལ་བས་ཨ་སྟེ་ཨ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཐོན་ཀྱི་སྐྱེ་

ཞེས་དང་ ༣༠ ། འཕེལ་ཕུད་དང་རྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་གསལ་ཤར་གསུམ་ལ་དཔེ་དོན་ཉགས་གསུམ་ཡི་གེ་ཅེས་བྲམ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་གསུང་སྟེ་འདིར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ཉན་ཆ་ལས་ཤར་བ་ལས་བཅི་བའི་
 སྐབས་མ་ཡིན་པར་འཕྱར་རྟོག་པོ། ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ཉན་སྟོབ་དང་ཕུད་པ་དང་བྱ་བ་མཛད་པས་གཙོད་པ་དང་། དེས་བདེའ་མཛོན་དུ་ཡང་ཆོག་མང་དུ་འཕེལ་
 བ་དང་ཉུང་དུ་བཅུད་པ་དང་ཆོག་དུ་གཙོད་པས་ཅོག་ལ་བྱ་སྟེ་ཅོག་ནི་བདེར་གསེགས་ན་མས་ཀྱི་སྟོམ་ཆོག་བསྐྱར་ཞེས་དང་ ༣༡ ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ངན་སོང་ལས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བརྒྱད་པས་གྲང་གཉིས་
 ཤད་སྟེ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་དཀར་བཤད་གཅིག་མཐོ་རིས་ངན་སོང་ལས་ཡང་སོལ་ཞེས་དང་ ༣༢ ། སེམས་ཉིད་འཕྱར་གནས་ཐིམ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པས་དང་སོག་སྟེ་དང་སོག་གཉིས་མེད་མཆིན་
 པའི་ལམ། སྟོང་གསུམ་གཉིས་མེད་མཆིན་པའི་མཛོག་ཅེས་དང་ ༣༣ ། སེམས་ཉིད་ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་གནས་ཀྱི་འདྲེན་པས་འགྲེང་བུ་མི་ནོར་འདྲེན་པས་སྟེ་ཞེས་དང་ ༣༤ ། སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་བྱགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པས་གི་བྱ་སྟེ་བྱ་བྱ་བྱགས་རྗེས་ལྷགས་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་ ༣༥ ། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་མངས་སྦྱར་པས་འཕྱར་བ་མེད་པས་འབྲིལ་བྱེད་ཞབས་བྱ་སྟེ་ཞབས་བྱ་འཕྱར་དོག་

མཆོད་པ་ཉི་ཤེས་ ༡༥ དང་། སེམས་ཉིད་ཞི་པ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་འདྲེན་པས་ན་རྩ་ཉེན་རྩ་ཞི་དཔལ་ཀུན་གྱི་བདག་ཅེས་ ༡༦ དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་ངན་སོང་སྒྲིག་ཅོད་པས་རྩ་
 ཉེན་རྩ་ངན་སོང་སྒྲིག་ཅོད་པ་ཞེས་ ༡༧ དང་། སེམས་ཉིད་རི་ལྟ་རི་ཉིད་མཁུན་པས་འཁོར་བ་འདྲེན་པས་ཡ་ལྟ་ཉི་ཡ་ལྟ་འཁོར་བ་འདྲེན་པ་ཉི་གསུང་པ་དག་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ཏན་གྱི་ཆ་ཡི་གེའི་
 བརྒྱུ་མཆོད་ ༡༨ པའོ། ། སངས་རྒྱུད་རྒྱན་ནི་ཡན་ཏན་ནམ་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་མཁར་ཏེ་སངས་རྒྱུད་ཡར་ལུན་གྱི་རྫོགས་པ་སྤྱི་ཡི་རྒྱན་དང་ལུན་པ་ཉི། དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་རང་བཞིན་དབྱིངས་
 བཞུགས་པ་དང་། ནང་བཀོད་པ་ལྟ་གནས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བཞུགས་པ་གསུམ་ལས་ཕྱི་ནི་མཆོད་ཏེན་སྤྱི་དོན་བརྒྱད་པ་ནས་ཞིབ་ལ་ནང་གི་སྤོང་གཞི་ཉིད་ནས་རྩོན་ལ།
 དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཡན་ཏན་འབྲས་བུ་དབྱུང་ཉིད་གསལ་བར་ཞུར་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་འདིར་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་ཕྱི་མཆོད་པའི་གསལ་མཁར་ཏེ་སྤྱི་གསུམ་ཀ་གཅིག་གི་ནང་
 ན་གཅིག་ཆང་བར་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཡང་བོན་ཉིད་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་བདལ་བ་ལ་སྤྱད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་ཅིང་རྫོགས་པ་ངན་གྱི་སྤྱི་ཉི་ལྟེ་

མཆོད་པ་ཉི་ཤེས་
 ཉེན་རྩ་ངན་སོང་སྒྲིག་ཅོད་པ་ཞེས་
 ཉེན་རྩ་ངན་སོང་སྒྲིག་ཅོད་པ་ཞེས་
 ཉེན་རྩ་ངན་སོང་སྒྲིག་ཅོད་པ་ཞེས་

ཅན་དཔྱིངས་དང་ནང་ལེན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་དང་ལྟན་འགྲུལ་མི་གཤམ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེ། གཤམ་བྱུང་ཡོངས་ལྟ་རྒྱུ་གས་པའི་མཆོང་ཆེན་ཞེས་གསུང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོང་དང་དཔེ་བྱུང་
 བཟུན་ཞིང་ངེས་པ་ལྟ་ལས་མི་འཕྱུར་བའི་བྱི་ཕྱི་དང་རང་གི་ལེན་ཉིད་ལ་གསལ་སྟོང་དུ་ཕྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྟ་ཏེ། འོག་མེན་དགའ་ལྡན་གནས་མཆོག་ནས། ཕྱུན་བྱུང་བཟུན་བཟང་དཔེ་བྱུང་
 གཞན་ལས་འཕགས། གཤམ་བྱུང་བྱི་སྟོན་མཆོག་ཆེན་ཞེས་དང་། ལྟལ་པ་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་གསུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པས་གཤམ་བྱུང་ལྟལ་པ་ནི་ལེན་ཉིད་གསལ་བ་འགག་མེད་ལྟལ་ལྟ་ཏེ། ཡི་གེ་འཁོར་
 སྔ་རྒྱུ་གས་པའི་དཔྱིལ་འཁོར་ནས། སྟོང་འདུག་གུན་ལྟལ་འཕྲོ་འདུ་སྟོངས་དང་ལྟན། གཤམ་བྱུང་ལྟལ་པའི་མཆོག་ཆེན་ཉིན་ཞེས་པ་ཉི་དེ་དག་སྟུ་གསུམ་ཉི་རང་བཞིན་དང་ལེན་ཉིད་ལྟལ་ལ།
 འདི་མན་ཆོད་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔྱུས་གསལ་ལ་ལེན་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་རེ་ཆེས་ན་ལེན་ཉིད་འཕྱུར་བ་མེད་པ་གཤམ་བྱུང་གི་རང་ལ་ཞི་བྱེད་ཅིང་རྒྱུ་གས་པས་སྟུ་ཏེ། བཟུང་བྱེད་མི་འཕྱུར་
 བའི་གསལ་མཁར་ནས། སྟུ་འཕྱུར་བཟུང་རྒྱུ་གས་སྟོང་ཆུལ་བྱུང་བྱེད་ཆོ་འཕྱུལ་ཞེས་དང་། ལེན་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་སྔ་ཉྱུར་བཟུར་བས་གཞན་དགེ་ལ་འཁོར་པས་ཡོན་ཏན་ཏེ།

མ་ལོ། འདེགས་ཕྱིད་རྫོང་འབེབས་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། དགེ་ལ་དད་མཆོག་རབ་རྒྱལ་མཉེས་དགའ་བ། དགེ་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་རང་དབང་མདོན་དུ་བྱུང་པས་པད་
 མ་རྩུང་དྲི་མ་མེད་པས་གསུང་རྟེ། གསལ་ཕྱིད་མདངས་འབྱེན་མེད་དབྱིལ་འཁོར་ནས། ལྷ་བསྐྱུར་བྱེ་བྲག་གཟི་བཞིན་མདུངས་ནང་ལྡན། གཞུང་རྒྱུད་དབང་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་གྱིས་གཞན་
 རོན་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པས་དགའ་དང་ལྡན་པས་འཕྱིན་ལས་ཏེ། གསེ་ཕྱིད་བྱམས་པ་རྒྱ་ཡི་དལ་ནས། དགའ་བ་དོན་ལྡན་ཀུན་རྒྱུ་བ་ཤུགས་ཀྱི་བདག འཕྱིན་ལས་རྩལ་སྤེལ་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་
 མཁའ་དང་། སེམས་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སྟེ་མཁའ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དལ་ནས། ཉིང་འཛིན་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རབ་འདྲེན་པ། རྩན་པ་རྩལ་སྤེལ་ཤེས་དང་། སེམས་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་མོ་མ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ལྗོངས་དགུ་ཡངས་པའི་དབྱིངས་དབྱིལ་ནས། རྒྱ་མཆོ་གཉིང་ནས་གཤིན་རབ་རྒྱ་ཆད། གེ་སར་སྤང་པ་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ལས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འད་ཐེར་སྤྲོས་པས་འགྲོ་བུ་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟུང་བ་སྟེ། མཁའ་ནམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དབྱིལ་ནས། འགྲོ་བུ་གཞུང་ཞིང་རྒྱུད་ལྷ་སེལ་མཛད་པ། འད་ཐེར་སྤྲོས་པའི་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་

འཇུར་བ་མེད་པས་གཞུང་རྒྱུ་ལ་མ་ཤིང་ཡི་འཛིན་པ་ཤྲོལ་བ་ཏེ། མི་འཇུར་གཞུང་རྒྱུ་ལ་བཅེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། མདོག་མེད་གཞུང་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་མེད་པ་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གཞུང་རྒྱུ་ལ་བཅེགས་པ་
 ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འཁོར་མ་བཞུར་ཞིང་རྒྱུ་ལ་བཅེགས་གྱིས་འཛིན་པ་ཤྲོལ་བ་ཏེ། རྒྱུ་ལ་འཇུར་འཁོར་མ་བྱུང་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། མདོག་རྒྱུ་ལ་འཁོར་མའི་ཁྱེད་མེད་
 རྒྱུ་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། འཁོར་མ་བཞུར་པའི་ཅེས་དང་། སེམས་ཉིད་ལྷན་པ་ལྷན་དང་བྲལ་བས་གཞུང་ལ་བྱ་བ་དེ་ལ་འཁོར་ཅིང་མེད་ཏུ་ཁྱེད་མེད་པ་ཤྲོལ་བ་ཏེ། བཟླ་ག་ལྷན་པ་དང་མ་བྱུང་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ནས། མདོག་དེ་མར་པད་མའི་ཁྱེད་མེད་པ་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བདེ་ལྷན་པ་དང་མའི་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འཇུར་ཞིང་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་ཤྲོལ་བ་ཏེ། ལྷན་གསལ་
 རིན་ཆེན་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། མདོག་སྤྱི་རིན་ཆེན་ཁྱེད་མེད་པ་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ལེགས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བཅེགས་པ་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་བཞིན་སྤྱོད་འདོམས་པ་ཏེ།
 དགའ་བ་མེད་ཏེ་མདོག་མཛེས་པའི་ཆལ་ཤེད་ནས། རབ་དགའ་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་མའི་ཅེས་དང་། སེམས་ཉིད་གྱིས་གཞུང་ལ་བྱ་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཆར་ལྷན་འབེབས་པ་ཏེ། བསོད་ནམས་ཆར་འབེབས་དག་པ་

381

༡༤༥ རྒྱུ་ལྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུལ་པ་དང་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་པ་ཉི། ཡི་ཡི་བར་བར་གསལ་མཁར་ཁ་ཁྱེར་ནས། ཁྱི་བཅོམས་ཀྱལ་པ་མང་པོ་འདུལ་པ་ཡི་ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལྟེན་ལ་ཐེག་དགུ་འདུལ་པས་ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་རྒྱལ་པ་རྒྱུར་ཞིང་རྩ་ཡི་རྒྱུར་པ་འཛོམ་པ་ཉི། དགའ་ལྡན་རྩ་ཡི་མོ་བྱང་ནས། གར་དང་རྩ་མོ་སེལ་རྩན་རྒྱུད་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུར་བའི་རྩག་
 བཟུལ་རྩ་ཡི་བདུད་འདུལ་བ། ཡོ་པན་དགུ་བཅོམས་ཅེས་དང་། རྒྱུ་ལྟེན་ཞི་བ་ཆེན་པོས་ཉན་མོངས་པའི་མཆོན་འདུལ་པ་ཉི། མདའ་དང་མདུང་དང་ཁྱུ་ཁྱི་རལ་ཁྱིས་གཟིར་འཐབ་ཅོད་བསད་
 བཅད་རྒྱལ་པ་སེལ་མཛད་བ། རྒྱལ་བ་ཅེ་དགུ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལྟེན་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་ལས་ཆད་མེད་བཞི་ཤར་བ་དང་མའི་རྩག་བཟུལ་འཛོམས་པ་ཉི། ཁྱིར་བཞི་ཤོས་དང་ཁ་དོག་རྩྭ་གསལ་གསལ་
 ཞིང་། རྒྱུ་ལྟེན་དང་རྒྱུར་རྩེ་དགའ་དང་བཏང་བཞུགས་ཚུལ། ཡོ་པན་དགུ་ལྟེན་ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལྟེན་རྩན་གཅིག་རྒྱུས་པའི་མ་རིག་པའི་བདུད་འཛོམ་པ་ཉི། རྩྭ་གསལ་རྒྱ་དང་བཙོ་བའི་རར་འཛིལ་
 བའི་བདུད་འདུལ་རྒྱ་རྩྭ་གསལ་གཡུང་རྒྱུ་ལྟེན་ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལྟེན་ལས་པོན་ཞོ་རུ་མ་འབྱུང་ཞིང་གཏུལ་བྱ་བདེ་ལ་འཁོད་པ་ཉི། རྩྭ་བཟུ་མཛོམ་པས་ཤིན་རུ་རབ་བཟུན་ཞིང་། བདེ་བའི་

[illegible]

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་

ནི་དཀར་པོ་གནས་འཛིན་བཟུགས་པ་ཉི་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཅིང་ཤིང་སར་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཉི་མཆོར་པའི་ཆ་སྒྲུབ་ལ་ཁྱོ་གསལ་བཟུགས་པའི་མཁར་ལ་གཉི་ཐུག
གིས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ཅིང་རྒྱང་དང་དབྱག་ཏུ་འབྲེལ་བས་ཡང་ཞིང་འདིགས་པ་ཉི་དབྱགས་སྒྲུབ་སྒྲོ་བའི་གསར་ཅ་ལ་རམ་གསལ་བཟུགས་ཤིང་ར་རྒྱལ་བྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། གསལ་ཅིང་མི་དང་དྲོད་ཏུ་
འབྲེལ་བ་ཉི་མཆོར་ཅ་བྱན་ལག་དབལ་གསལ་བཟུགས་ཤིང་འདྲོད་ཆགས་བྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱན་ཅིང་རྒྱ་དང་བྱག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཉི་རྒྱ་སྒྲུབ་མཁལ་ཅ་ཉལ་པར་ལ་གཏུམ་གསལ་གཞུང་ཤིང་ཕ་དོག་གིས་
མི་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ། འཕྱར་བ་ས་མེ་ཤེས་འདུས་ལ་ཕྱིར་བྱུང་། བཏེན་མཆོར་པ་ལ་བཅའ། སྒོ་ར་ཕྱུང་བྱེད་ག་ལ་དོད། མཆོར་པ་དང་བ་ཕྱུང་བྱེད་འདྲ་བ་དེ་ཉལ་ར་ཞེས་སྐྱེས་མཛད་ལས་
གཞུངས་པ་དང་། ས་མེ་སྒྲོན་མ་གཞུགས་བྱི་བྱེ་བྱག་ཅིང་པ་ཉི་དམིག་ཅ་ཕུར་ལང་ལ་ཐང་གསལ་སྒྲོན་མ་བཟུགས་ཤིང་དམིག་གཞུགས་གཞུང་འཛིན་བྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་བྱག་ཕྱུང་དོན་ཅིང་པ་ཉི་
ན་ཅ་ཉལ་འདུས་ལ་སྒྲོན་ཉི་བཟུགས་ཤིང་ན་བ་ཕྱུང་བྱེད་འཛིན་བྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཞིམ་ནི་དེའི་དོན་ཅིང་ཅ་ཅ་མེ་ཞི་ལ་ཤངས་ཉི་བཟུགས་ཤིང་ཉི་དེའི་གཞུགས་འཛིན་བྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་

བཤུད་ཅི་ནི་རྩི་བྱེད་ཐུག་ཅིང་པ་ཉེ་ཅི་རེ་ཤག་ལ་མགུར་ལྟ་བུ་གསལ་ཤིང་ཅི་རྩི་གཞུགས་འཛིན་གྱིས་མི་བསྐྱུད་པ་དང་། ཅིན་ཆེན་རེག་ཅུའི་བྱེད་ཐུག་ཅིང་ཅིང་བཅུ་འདུས་ཆེད་
 ཅི་ལ་ཆོགས་ལྟ་བུ་གསལ་ཤིང་ལྷན་རེག་ཅུའི་གཞུང་འཛིན་གྱིས་མི་བསྐྱུད་པ་དང་། གན་མཁའ་ནི་མིང་གི་བྱེད་ཐུག་ཅིང་པ་ཉེ་གསལ་ཅི་རྩི་ལྷན་སྒྲིལ་ལ་གན་མ་དག་བཞུད་ཤིང་དག་མིང་གི་གཞུང་འཛིན་
 གྱིས་མི་བསྐྱུད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་ལེམས་ཉིད་དབང་ཏུ་ཐུད་པ་དེ་རང་རང་ཐུར་བྱེད་ལག་པའི་ཅི་ལ་དབལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཤིང་ལག་པས་བྱ་བ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་དཔྱིད་བྱི་གཞུང་འཛིན་གྱིས་མི་
 བསྐྱུད་པ་དང་། ས་བཅུ་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པ་ཉེ་ལྷང་ཏུ་ཅི་འདུས་རྒྱུད་པའི་ཅི་ལ་ཉལ་འཁྱེད་བཞུགས་ཤིང་རྒྱུད་པས་ཐིན་མ་ཅིན་དང་དཔྱར་བྱི་གཞུང་འཛིན་གྱིས་མི་བསྐྱུད་པ་དང་། གན་མ་ལྷགས་ལྷན་
 མ་ནི་རུས་གསུམ་ལེམས་ཉིད་ཏུ་བསྐྱར་པ་ཉེ་ཏུ་ཅི་ལ་ཐིན་དང་མི་ཐུད་བཞུགས་ཤིང་སྐད་པ་ཅི་དང་བཅས་པ་དང་ཉོན་བྱི་གཞུང་འཛིན་གྱིས་མི་བསྐྱུད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་བསྐྱུད་པ་ནི་སྤྱིད་པ་
 གསུམ་དང་ཉོན་འབྲེལ་གྱིས་ཏུ་ཅི་བསྐྱུད་པ་དང་ལས་སྤགས་ལེམས་ཉིད་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཉེ་ཉེ་པའི་ཅི་ལ་རམ་པ་ཉོན་པས་ཆེན་བཞུགས་ཤིང་ཉོན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱུད་མ་བསྐྱུད་དང་དཔྱར་བྱི་གཞུང་འཛིན་གྱིས་

གཏུལ་ཕྱ་བདེ་ལ་འཁོད་པ་དང་། འཕྱར་པ་འཆགས་པས་མ་གོད་པ་བཅད་ཅིང་གི་ཐུན་པ་འབྱེད་པ་དང་། བོན་དང་གང་ཟག་ལ་ང་བདག་དང་ཕྱེ་འཛིན་གྱི་ཆགས་སྤང་སྤངས་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་
 སྒྲུ་ལ་འཆམ་པར་སྟོན་པ་ཉི། དེ་ལྟ་ཕྱ་བཟོན་ཅིང་ཆ་བ་ཉི། བར་ཏུ་རྟོག་པའི་ཐུན་པ་སྒྲུབ་དཔོན་སྒྲུ་མ་གཅིག་པས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཕྱི་རབས་ཏུ་འཁོར་བར་ཕྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། བསྐྱབ་གནས་ལ་ཐེག་
 པ་ས་ས་ལ་གནས་གྱི་བྱད་བར་རེ་རེ་སྟོན་པ་ཉི་དྲི་བ་གཉིས་སྤར་བཞིན་ལ་སྤར་བ་ལམ་ཏུ་སྤྲོད་པས་བྱད་བར་གྱི་གནས་དང་། ཡཆ་སྤྲོད་ལས་སོགས་དཔེ་ལ་འཁོལ་བ་ཡི་གསེན་བསྒྲུབ་པའི་གནས་དང་།
 དཀར་མངར་འབྱུ་སོགས་ཡོད་ཅིང་སྒྲག་ལ་མི་སྒྲག་པས་དྲང་སྤྲོད་དང་། ཆུ་ཉེས་འདོན་འཕྲང་སེལ་ལས་སོགས་སྤབས་བདེ་དགེ་བཟོན་དང་། ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ལས་སོགས་སྤབས་ཕྱ་བདེ་ལ་སྤར་ནས་ཏུལ་བའི་
 ས་བདག་གཏུགས་པ་ཅན་མེད་པ་སྤྲོད་གསེན་གྱི་དང་། གཉན་ཞིང་ངོ་འཛིགས་པ་ལྟ་འདྲིས་སྤང་སྤྲོགས་བྱེད་པ་འབྱུལ་གསེན་དང་། སྤྲོད་གྲུ་ལ་ལས་སོགས་བདེ་ཞིང་ཕྱ་འབྱུགས་པ་གཡང་ཐེབས་པ་ལ་
 འགལ་ལམ་དོད་པ་ནི་གདོན་པ་དོད་དང་རྒྱལ་པོ་བཅད་པ་བཟུ་ཤིས་ལས་སོགས་སྤང་གསེན་དང་། མོ་སྟོ་དཔུང་ལས་སོགས་སྤབས་བདེ་བ་སྤྱུ་གསེན་དང་། ཕྱེ་བྲག་མ་དཀར་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ཡི་

སྒྲིལ་ལྟར་དཔར་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་འཁོར་ལ་ཅིག་བརྒྱུད་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱི་ཁྱུ་པ་པས་ས་པད་མ་འདྲ་བ་བརྒྱུད་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱལ་པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་དང་།
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་པས་རི་བོ་གནས་དེ་ཉིད་དང་། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཁྱུ་པ་འབྱུང་བ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཙུང་ལ་ཁྱེལ་བ་ལ་རྒྱ་བྱན་འཚོགས་པ་དང་། བདེར་ག་ཤེགས་རིགས་ལྗེའི་ཡོན་ཏན་འཆར་
 བས་ཤར་གཡུང་རྒྱུད་བྱང་འཁོར་ལ་རྒྱལ་པད་མ་རྩོ་རིན་ཆེན་ཏུ་ཆགས་པ། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་འཆར་བ་དང་བརྒྱུད་པས་ནང་མོ་ཤར་གྱི་མདུང་ལ་ཡོན་དགོངས་མོ་རྒྱལ་གྱི་ཟེར་བརྒྱུད་པ་དང་མཐར་
 ལམ་རྒྱུར་ཅིང་གནས་སྐབས་སྤྱི་བཟླ་ཤིས་པས་གཤམ་དང་རྒྱ་སྐར་ལམ་རྒྱུད་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཉི་ལྔ་དང་པ་གཅུས་པ་ལས་སྔགས་མ་ཡིན་པ་ནི་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བའི་གནས་དང་། ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེས་པ་
 དང་གཞན་གྱིས་བསྦྱེད་པའི་ཤིང་དང་སྒྲན་ལྷ་ཆོགས་སྦྱེ་བ་འབྱུང་ལྷ་ཆོགས་སྦྱེ་བ་འབྱུང་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་བ་མེ་རྟག་ལྷ་ཆོགས་གྱི་སྤྱིང་ཆགས་པ་ཆ་ལས་སྔགས་པའི་སྦྱིང་པོ་སྤྱི་ཡོན་པ། ལྷགས་གསེར་ལས་སྔགས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པ་དང་། ཏྲ་དང་རྒྱ་མཚོག་ཉི་ལྔ་དང་པོ་ཆེ་དང་རྒྱུ་ལྔ་དང་གཡག་སྔགས་དང་ལྷན་པ་ཉི་ལྔ་ལས་སྦྱོང་ཐུན་སྤྱི་ལྷ་ཆོགས་པའི་གནས་ས། འདི་མན་ཆད་ཁྱུང་ཁྱི་བ་གསུམ་

༡༩༩། འདུལ་ཤེས་སྤྱུགས་ལ་བརྟུན་ཏུ་མི་འགལ་ལོ། ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་ནི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྩམ་གསུམ་ལྟ་ཡི་སྤྱུགས་ལས་སྒངས་པས་སྤྱ་གསུང་སྤྱུགས་སུ་ཐིམ་ནིར་སྟོབ་པ་དང་། དབྱིངས་
 གྱི་ལྷ་ལ་རུ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་དེ་ལས་སྦྱོས་པར་མི་རྟོག་ཅིང་མི་འབྱུར་བ་དང་། འབྱུང་བྱུང་རུ་གསུགས་བྱུང་བཅས་པ་དྲི་བཞི་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་ལྷན་གྱི་དྲི་མ་མཆིལ་བརྒྱམས་བསྐྱེས་པ་ནི་དགྲ་བགྱེད་
 འདུལ་བ་དང་། འདུལ་སྤྱུགས་ནི་འགོ་བའི་རྩ་ལྟ་དང་ལྷན་གསུགས་ལ་བརྟེན་པས། བྱག་མདའ་རུག་གི་བྱུན་ལས་སྤགས་གྱིས་བརྟུན་ལ་ནམ་ཤེས་བསྐྱུལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། བགྱེད་མེ་
 བརྟུན་དང་དཔལ་མགོན་སྤྱུགས་ལ་འབྱུང་བ་ནི་ལྷག་མའི་གནས་དེ་ཕྱི་མགྱོན་ནོ། རུས་བཞི་མེད་པའི་རྒྱལ་མའི་ཞལ་བཞིར་བྱུང་དང་མཚན་པ་རྒྱུངས་པས་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་སྟོབ་པ་གཏིར་སྦས་པ་བཞིན་དང་།
 དགྲ་བགྱེད་མེ་འཛིན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲ་དང་། བདག་བསྐྱུལ་པ་པོ་དང་དཔོན་གསལ་ནི་རྒྱན་སྤྱུགས་ཁར་བསྐྱུ་བ་དང་ལྷན་བསྐྱུང་གོ་བོ་པ་དང་མཆེད་གྲོགས་འདུལ་པའི་འཁོར་ནམས་
 ལ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལས་སྤགས་གྱི་གནས་ཡིན་ཞེས་བྱོལ། གྲོགས་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་ཉི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་འབྱུ་ནོར་བས་དེས་ན་ཡོན་ཏན་དང་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་པའི་

— २५५ —

[illegible]

པ
ཕ
ཁ
ཏ
ཉ

ཞེས་ཀྱི་ཐུན་དང་། ཉམ་ཤམ་ཏུག་འདུལ་བ་དང་ཉམ་ས་བཅུ་གནོན་པ་དང་སྒྲ་ཆེངས་སྒྲུལ་དེ་གཏུག་པ་འདུལ་བ་དང་སྒྲ་ཐུན་ནི་ཐུག་གཏུག་ལ་ཞབས་གཏུག་སྒྲན་ཆ་མགུར་ཆུ་རྩོ་ཤམ་ལས་སྒྲ་
པ་ཉེ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་བདེ་ལྟོ་རིན་པོ་ཆེ་ཅུས་པའི་ཐུན་ནོ། གཡུང་རྒྱུང་ལས་སྒྲ་གས་ནི་རིགས་ལྟའི་བརྟེན་དང་གཞན་དུས་གསལ་ཅིང་རྒྱུངས་ཅེས་པ་ལ་ཁ་གཅིག་གིས་ཁུམ་པའི་རྒྱུངས་དང་ཞང་
ཁྱུང་གི་བཙུ་ཟེར་མོད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་ཆ་ལང་ཉེ་ཐུག་ཆར་བཤད་རོ། གཞན་དུས་གསལ་ཞིང་རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་ནི་དགུ་དང་འབྱུ་དགུ་དང་དར་ལྗང་དགུ་དང་རྩེ་དང་དགུ་དང་མུང་དགུ་ཤུགས་ལ་
འབྱུང་རོ། དབྱིངས་ཉིད་སྒྲ་བྲལ་ཐོན་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བས་མེད་ཏུ་གསལ་བ་དེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོན་སྒྲ་ཉེ་ཐུག་དང་ཆོལ་བ་ལ་མ་བརྟེན་པས་མ་གྲིས་ཅེས་བྱ་ལ་དེ་རྩོ་བ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གསལ་བ་ལ་
བཟླ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཤུགས་རྩེ་གཏུལ་བྱ་ལ་ཤར་བ་དེ་རྩོན་དམ་ལས་མ་གཡོས་པས་ན་གསལ་ཞེས་རྩོན་གྱི་ཡི་གེའོ། ན་མ་མཁའ་ལྗང་མྱེད་ཀྱི་གཞི་ཅ་ཡངས་པ་ལ་མེས་ལྗང་མྱེད་མྱེན་ལ་རྒྱུང་གིས་འཁེལ་
ཆུས་བསྐྱད་པས་ལྗང་ཅང་ཏུ་བྱས་པས་མྱིང་བཞི་མྱིང་ཐུན་གྱི་བཙུན་ལས་སྒྲ་གས་དང་ཤུགས་རྩེའི་ཆོལ་བ་ལས་གྲུབ་ཅིང་གསལ་བས་ད་པེ་ཡི་ཡིག་གེའོ། རྒྱ་ལྟའི་ལས་དང་འབྱུང་བའི་ཅུས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་

འདིའི་ཕུང་པོ་ལྟར་སྒྲིག་པ་གཞི་ལ། གཞུགས་སྤྱུ་བ་པའི་དབང་པོ་སྒྲིག་ཡིད་དང་ཐུག་ཏུ་མ་ཉེ་ཉོན་ཡིད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉེ་ཕུང་པོ་ལྟར་དང་བཅས་པའི་བག་ཆགས་ཉལ་གཞི་ལ་གསལ་
བ་ཉལ་གྱི་ཡི་གེའོ། མཚན་མ་བརྟའི་ཡི་གེ་ལ་དཀར་མཚན་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷོ་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པ་ཉེ་ལམ་པའི་སྒྲིག་འབྱེད་ཅིང་བརྟའ་ཉོན་པ་ཉེ། ཕྱི་ཐུག་ཏུ་སྤྱུ་བའི་གནས་དང་
དེ་ཕུང་པོ་དང་ཉེ་དང་ལེམས་གང་དང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཆུང་ཉེ་དེ་བའི་དམིག་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་བ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འབྲེལ་ཆུང་ནི་ཡི་གེའི་རོ་བོ་དང་འབྱུང་བའི་གནས་དང་གང་ཕྱི་ཐུག་ཏུ་སྤྱོད་ཞེས་དེས་
ནས། ཞི་བ་ཉུར་ལན་ལ་སྤྱེ་མེད་པོན་དཔྱིངས་ལས་མ་འགགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཤར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ་ཉེ་ལྟ་ཞེ་ལྟ་དང་སྤྱོད་བ་དང་། ཕུང་པོ་དམིགས་ཞེ་ལྟར་སྤྱུ་བ་དང་། རྒྱགས་ལ་ལེམས་
ཉིད་ཀྱི་འཆར་ཆུང་ཞེ་ལྟར་སྤྱུ་བ་ཉེ། དེ་ཡང་མ་ནམ་ཤེས་བརྟེན་པ་ཤེ་ཕུན་དཔུ་མར་གནས། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིག་གཞུགས་འདྲ་ཤེས་ཆར་བ་འདྲ་བྱེད་བཞི་བརྟེན་པ་མཆོར་ཅ་སྒྲི་ཅ་མཆོན་ཅ་མཁལ་ཅ་
བཞི་ལ་གནས་ཉེ་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡིན་ཅིང་ལེམས་ཉིད་ཏུ་གྲུ་ཕུང་པོ་ལྟ་སྤྱེ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་པའོ། སྤྱོད་བཞི་ནི་ཆོགས་པ་ལྟ་བ་དང་གསང་ཅ་ར་ཕུན་དང་ཉིད་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བཞིར་གནས་ཉེ་ལྟ་

— ५५ —

[illegible]

[illegible]

བའི་ཡི་གེ་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་གནས་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤེས་ཁོང་ནས་འབྱུང་ཉི་ཉེ་མེད་ཀྱི་བཤའ་རྟོན་པ་དང་དེ་ལས་སྐྱེས་གཞུང་བཞིན་ལ། རྒྱན་ནི་ཕྱག་འབྱེད་ལས་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་ནི་ཕྱུ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བར་བྱིས་འབྱུང་བ་ཉི། དེ་ཡང་ཡི་གེ་འདུས་པ་མང་དང་དེ་ལས་ཆོག་དང་ཆོག་ལས་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲིམ་བ་ཉི། མཐོང་དང་དམའ་བ་ལ་ཁ་གཅིག་གིས་ཤད་གཟེངས་མཐོང་བ་
 དང་དམའ་བ་ལས་སྒྲུལ་ཅིས་བའམ། སྒྲུལ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ནི་ཡར་ཀན་མར་ཀན་ནམ་ཡ་མཆུ་མ་མཆུ་གཉིས་ལས་སྒྲུལ་གཞུང་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ཆེ་ཆུང་ཏུ་གཞུང་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་བྱིས་
 གཞུང་བ་ཉི་སྐྱེས་དཔུ་གཉིས་དཔོན་དཔུ་ལ་གཉིས་བྱུང་བྱུང་ཏུ་གཏད་ཅིས་དང་མཆོག་དང་དམན་ཏུ་སྐྱེ་ནས་གཞུང་ཞེས་གཞུངས་སོ། ཉི་གང་གིས་ཐོན་ཡོན་ན་ཡ་སྐྱེ་མེད་དང་མ་འགག་མེད་དཔྱིངས་ཤིས་
 དཔྱིར་མེད་བ་ཉི་གཅི་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ཉི་འདུས་པའི་དོ་མོ་ཉི་དཔུས་སྐྱེས་ཉི་མོ་ཡུའལ་ཙ་ཉི་ཙའི་དྲུངས་མ་ཁོག་ཉི་ཕྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཙ་ལ་གནས་པ་ནི། ཡེ་ནས་གནས་པའམ་གསར་ཏུ་བསྐོད་པ་གང་
 ཡོན་ཉི་མ་ན་ཡེ་ནས་དཔྱིངས་ཤིས་དཔྱིར་མེད་ཏུ་གནས་པ་དེ་གཅི་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡོན་ཞིང་དེ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོན་པ་ཨ་མར་གནས་སོ། སྐྱེད་ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ཉི་མཆོན་མ་སྐྱལ་བ་དཔྱིངས་ཡོན་ལ། དེ་བྱུང་

བའི་ཡི་གེ་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་གནས་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤེས་ཁོང་ནས་འབྱུང་ཉི་ཉེ་མེད་ཀྱི་བཤའ་རྟོན་པ་དང་དེ་ལས་སྐྱེས་གཞུང་བཞིན་ལ།

[illegible]

འཕྲིན་པར་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཉེ་བུ་བཅས་ཀྱིས་བཤེས་པ་དང་འདྲ་མིང་ཡང་ཨག་ཤིང་ག་གི་འཁོར་མ་ཞེས་བྱ་ལ།

མ་ཞེས་བྱ། མགོན་པར་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཉེ་བུ་བཅས་ཀྱིས་བཤེས་པ་དང་འདྲ་མིང་ཡང་ཨག་ཤིང་ག་གི་འཁོར་མ་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷགས་དཀར་བཞིར་གྱིས་ལ་དབྱིབས་གསེར་གྱི་གྲ་གྲ་བསྐྱེད་པ་
དང་འདྲ་མིང་ཡང་ཤེས་མཁན་མང་ཞེས་ཞེས་བྱ། ཉེ་བར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབྱིབས་ལྷག་ཤིང་དང་ལྷག་པ་འཁོར་ལྷན་གནས་ལ་མིང་ཡང་གྲིད་པ་ཅ་འདྲུས་ཞེས་བྱ། ཉེ་འོག་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཤིང་དབྱིབས་
ལྷག་པ་འཁོར་དང་ལྷག་པ་ཐག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གནས་མིང་ཡང་དབང་ཆེན་ལྷགས་གྱི་འཁོར་མ་ཞེས་བྱ། གསང་བར་བཞིར་གྱིས་དབྱིབས་འཕང་དང་འཕང་མ་ལྷན་གནས་མིང་ཡང་གསང་བ་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་འཁོར་
མ་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་གི་འབྲིལ་ཚུལ་གྱི་ཁ་ཁ་གཅིག་གིས་གྱིཅ་སོར་འདོད་ལ་སྒྲ་མ་ཁ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རེར་འབྲིལ་བར་འདོད་མོད་གྱིས་འོན་ཀྱང་ལྷགས་མ་འགགས་པར་འབྲིལ་ལ། རྒྱུད་མེད་ཉེ་འོག་
སོར་བཞིན་ཡོན་ཉེ་གཡོན་འབྲིལ་བ་ནི་ལྷགས་པ་ཉེ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཕེན་ལ་ཟ་མ་ལ་གཡས་འབྲིལ་ལམ་ལྷ་བ་ཉེ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཕེན་ཞེས་བྲམ་མ་སྒྲ་སྒྲ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་.....
གསུང་ལ་གསང་བར་འདབ་མ་མེད་དེ་འཕང་དང་ཕང་མ་བཞིན་ཀྱིས་གནས་ཅིས་གསུངས་སོ། འདྲ་ཚུལ་དབྱུས་གསལ་ཞིང་དོན་ཉིང་ལས་སོགས་ཀྱི་དང་སྒྲོད་འབྲིས་པ་མ་བ་ལྷ་སང་ལྷང་པ་རྣམས་ཉེ་དེ་

བཅོམ་གྱི་ཆ་མཐོང་ལྟར་ཆ་ལས་བྱེད་ཤིང་དེ་ཡང་སྒྲིང་ལ་བྱུག་པའོ། དེ་ནས་ཀྱི་འདུས་སུ་ནི་འཁོར་ལ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་བསྐྱེད་ལུགས་ནི་ལ་མར་སྒྲིལ་པས་དབང་པོ་རབ་བྱེད་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་
 འཁོར་གིས་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་ལ། ཐ་མས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱན་རྒྱུགས་སྒྲིང་ལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་ལ་འདུས་ཅིས་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུ་མཚན་པའི་བརྒྱུད་ལ་མཚན་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དལ་བརྒྱན་ཅིང་། ལུང་
 གི་གཏའ་ཆེན་ལ་གཏོར་མ་བརྒྱད་ཅི་ལས་སྒྲིགས་པ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དག་རྒྱན་བཞོད་དམ་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིག་བརྒྱབ་སོ། དེ་ཡང་བྱུག་རྒྱ་བཅའ་བ་རང་བཞིན་ཆ་ལུགས་དང་། བསྐྱེད་པ་དབང་
 བསྐྱེད་འཁོར་ལ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྒྲིག་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་བའོ། ཉིང་འཛིན་ནི་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་འཕྱུང་ལ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱད་ཅི་རྒྱན་མེད་དང་། དེ་དག་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱང་བརྒྱད་ཅི་ལྟར་བསམ་སྒྲིལ་ཁྱོ་
 གིས་སྒྲིང་ལ་དཔལ་པོ་འབྱུང་ལྟར་སྒྲིང་པ་ལས་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱོ་སྒྲིག་རྒྱུ་སྒྲིག་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དེའི་ལབ་ལྟམ་རྒྱུ་ལ་པའི་འཕྱོ་འདུས་ལྟ་ཡང་འོད་རྒྱ་སྒྲིལ་དུས་མ་མཚན་
 པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཆ་བྱངས་མེད་དང་ཁྱེད་པ་ན་གསུམ་ཤི་སྒྲིང་གི་བརྒྱད་ཅི་དང་ཆེགས་མ་འདོད་ཡོན་ལྟ་ཆེགས་སྒྲིག་གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲི། དེ་ཡང་གསལ་ཞེས་པ་ལ་ཁ་དོག་གསུང་མོད་གྱིས་འོན་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་

བཅོམ་གྱི་ཆ་མཐོང་ལྟར་ཆ་ལས་བྱེད་ཤིང་དེ་ཡང་སྒྲིང་ལ་བྱུག་པའོ།

225

བྱུང་གསལ་ཞིང་ཆ་ཆ་གསལ་ཞིང་མཉེན་པར་སྤེལ་བའོ། ། བཞེན་པ་དགྲ་དང་བཟུབ་པ་བཅས་བཟུང་དང་ཡན་ལག་མཆོང་དང་མདེུ་བྱང་ཉི་དེ་དག་ནི་ཁྱོ་ཡངས་ལ་ཕྱི་ཅ་བཟུག་པ་དང་སྒྲིལ་ཁུ་ནི་རྒྱས་དཔང་
 དུག་སྐབས་ཁུ་བབ་པའི་ལས་བཅས་ཞེས་བྱའོ། ། སྒྲིལ་འདུས་པས་ནི་རྒྱ་གསལ་རིམས་ཉི་ཉི་དང་གཞལ་ཡས་རང་ལ་བཟུ་ཞིང་དེ་རྒྱ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱས་མེད་ཅུ་ལ་བཟུས་ལ་དོར་བྲལ་མེད་པའི་རང་སེམས་ནས་
 དག་པོན་སྒྱུར་འདུས་ཅས་བྱའོ། ། རྒྱ་འབྱུལ་གསལ་རྒྱུད་དེ་ཡེུ་དགྲ་པའི་གསལ་བྱིད་བཞོད་དོ། ། ། ཅུ་བྲག་གུངས་ཅུ་རྒྱུད་པ་ལ་གོང་ཅུ་བཟུན་པའི་གསལ་མཁའ་དེ་དག་གསལ་འདེབས་པ་ཉི། །
 ཅུག་རྒྱ་ཉིང་པ་ཉིང་འཛིན་བྱུང་གསལ་འདེབས་པ་ལས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཉིང་འཛིན་བྱུང་གསལ་གདབ་པ་ཉི་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཅུ་སྒྲིལ་པ་ཉི། ། གང་བསྒྲིལ་པ་ནི་མཆོན་བཅས་
 མཆོན་མེད་གང་བསྒྲིལ་པ་དེ་ལས་མ་ཡངས་ན་དེ་ལས་རྒྱས་པས་མ་གཞིས་རྒྱས་མ་བཅས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་འཆོར་བ་མེད་ཅས་བྱའོ། ། ཅུ་བྲག་ཅུ་ཆེན་ཉིང་འཛིན་གསལ་ཡིན་པ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་
 མཉེན་ཅུ་བྲག་གསལ་དུ་བྱུས་ཉིད་ཅུ་གསལ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཅང་མེད་སེམས་དགེ་ལ་ཐོས་པས་མ་པས་བསྒྲིལ་པ་གཅོར་བྱིད་པ་ཉི་དེ་ཡང་དང་པོར་ཆེད་འདུ་བྱིད་བཟུགས་ལ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིལ་པ་ཉི། །

བཞག་ཉི་ལྔ་མེད་སྒྲིལ་དང་བྲལ་བ་པུ་མ་ཕྱེད་མེད་པའི་དང་ལ་མ་ཡོད་པ་པར་བཞག་མེད་ཏུ་གནས་པས་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བཞག་ཅིང་ཕྱོད། འཆད་བྱང་དོན་རྟོགས་ནི་སྒྲིལ་བས་མ་གྱུ་
 རྟོགས་ནས་བཞག་པ་ཉི་དེ་ཡང་ཁྱུང་ཆེན་མིང་པ་ལ་ཕྱེད་ཆལ་མེད་པ་ཉམས་དང་མེད་པ་ཁྱུ་ཕྱེད་པས་ཕྱིས་ཆོད་པར་མིང་པ་བཞིན་ཐེག་དབྱེད་ཏུ་བཞིང་ཏུ་ཆུད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་འོག་མ་ཟིལ་གྱིས་མནན་
 པས་འོག་མ་ཉུར་མི་དགོས་ཉི་འབད་ཆོལ་བྲལ་བ་དང་། སྒྲིལ་ཕྱི་ལ་ཉམས་དང་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཆིག་ཆོད་ཏུ་སོང་པས་ཁྱུ་ཕྱེད་པས་ཕྱིས་ཆོད་པས་གདོང་ཆེན་བཅའ་ཞེས་ཕྱོད། མིང་གི་
 མཆོངས་པ་ལ་ཕྱེད་ཆལ་མེད་པ་ཉམས་དང་མེད་པ་ཐེན་སྒྲིལ་མེད་པར་མཆོང་པ་ཉུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྱུད་པ་ཕྱེད་པ་ཆེས་འོག་མ་ཉུར་མི་དགོས་ཉི་འབད་ཆོལ་བྲལ་བ་དང་། འཁོར་བའི་གཡང་ས་
 ལ་ཉམས་དང་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཕྱེད་པ་ཆེས་ཐེན་སྒྲིལ་མེད་པར་རང་ས་ཟིན་པས་རྩལ་བྱགས་དཔྱུང་ཞེས་ཕྱོད། སྒྱུག་གསུང་སྒྲིལ་པ་ལ་གི་འགམ་ཆད་པ་དང་ཏུ་ས་སྒྲིལ་
 པ་དང་རྩལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ཉུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕྱིན་ལས་ཆལ་མེད་ཏུ་བྱུང་པས་ཐར་པའི་སྒྲིལ་ཆོད་པ་དང་། ཏུ་ས་ལ་བབ་པའི་གཏུལ་ཕྱེད་འདུལ་བ་དང་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྩལ་པས་རང་ལ་སྒྲིལ་

[illegible]

མཆོག་ལ་དོན་ལྟོས་པ་ནི་མཆོག་གིས་གསལ་བ་ཏུ་བ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཉི་རང་བཞིན་ཆ་ལྟགས་ནི་མངས་སྤྱིའི་བཞུགས་ཚུལ་ཉི་ཞལ་དཔྱིལ་གྱི་ལ་སྟགས་ལྟ་བུ་ལ། མཆོག་དཔལ་མཉུང་ལ་སྟགས་
 ལྟ་དང་ནང་ཏུ་བུམ་པ་ལས་སྟགས་དང་གསང་བ་ལྟགས་ལ་འཁྱུང་བས་ཅ་དང་ཡན་ལག་ལས་སྟགས་ལ་དམིགས་ལ་ཉི་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ནི་མཆོང་དགུ་དང་བསྐྱེད་པའི་དགུ་དང་བསྐྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་
 ཉི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནི་ཐེག་དགུ་འཕྱིན་ལས་བཞི་ལ་འཁྱུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་ནི་འཛེབ་ཉི་ཏུ་ལས་སྟགས་སྟོན་པས་ཐེག་པ་བསྐྱེད་ཞིང་དཔོན་གྱི་བ་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་མོ་ཉི་དཔལ་མོ་ལས་སྟགས་བསྐྱེད་
 ལ་ཐེག་པ་གང་ལ་ཞུགས་པའི་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། ཞེ་མང་ནི་ལམ་ཏུ་ཁྱེར་བ་ཉི་ཏུ་ལས་ལམ་ཉི་ཏུ་ལས་སྟགས་ཉི་ཏུ་གནས་སྟུང་མ་ཇས་སྟོན་འཁོར་ཉིང་ལས་སྟགས་ལ་མཆོང་པ་སྐྱེད་དང་ནམ་བུ་དང་བསྐྱེད་
 བ་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་མདོས་ལས་སྟགས་ལྟར་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའམ་རི་རབ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ལ་མཐོ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་གཏོང་བའ་ལ། འཁྱུང་བ་ཁྱུང་གི་རྒྱར་བཞིན་རྒྱལ་མོ་བཞིའི་སྤྱི་འམ་ཕྱག་མཆོན་
 བཀོད་ལ་དེས་དག་བཞེགས་བྱ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཁྱུང་ཉི་ཏུ་འཕྱིན་ལས་བཞི་ཆང་ལ་ནང་ཏུ་བྱག་པོ་གྱུ་གསུམ་གྱིས་ལ་ལིང་ག་གཞུག ཡིད་དམ་ཉི་ཏུ་ལས་སྟགས་ནི་དོན་བསྐྱེད་བཞིན་བསྒྲུབས་ལ་བྱེད་ཅོར་འཁྱུང་

བཟུང་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱེ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཡུལ་དབྱིངས་ལས་མ་འདས་ཤིང་ནམ་ཐུག་ཏུ་ས་བཞི་དབྱིངས་སུ་བཞུར་བ་ལྟར་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཡུལ་དབྱིངས་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་མངས་
 སྦྱང་པ་རིག་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཤེས་རབ་སྦྱང་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཐབས་མ་འགགས་རོལ་པར་སྦྱོང་པས་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་། གཤེན་རབ་ནི་ལམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཡོན་ཏེན་སེམས་
 ཉིད་ཐོན་སྐྱེར་གནས་དེ་རྟོགས་ན་ཕྱགས་རང་རིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྦྱོས་པར་མ་གཡོས་པ་ལ་སྦྱོས་མ་བཅས་ན་འཁོར་འདས་སེམས་སུ་མཉམ་པ་དང་ཆོག་དཔུས་སུ་བཀོད་པ་དང་། འབྲུ་ཅིག་བར་རེ་
 དང་། ཡི་གེ་རྩ་མོ་སོ་སོའི་ས་ཐོན་ཏེ། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྒྱས་ཐེབས་ན་མཆོན་པ་སྟེ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་བརྟུང་བ་ལྟར་པ་པོས་བཞུར་བ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཐ་དང་ཕྱིས་སྐྱེ་ཐ་དང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །
 ཕྱགས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ལས་མ་གཡོས་པའི་རང་ལས་ཕྱགས་རྗེ་ཁྱོས་པ་ཕྱི་ལས་ཀྱི་དྲུག་བཞེགས་དང་ནང་ནམ་རྟོག་གི་ཉོན་མོངས་དང་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བདུན་སེམས་ཉིད་ཏུ་སྦྱོལ་བ་དང་། རྩང་མིད་ཉིད་དང་།
 གཞུང་ལས་སུ་རྟོགས་པས་བདེན་འཛིན་བསྐྱོག་པ་དང་། བཞི་བཅུ་ཙ་ལུ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ལྟར་དང་སུམ་བཅུ་ཙ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱའི་འབྲེལ་རྒྱུད་ལྟར་རོ། དམིགས་པ་ཉིད་འཛིན་མ་དེ་ཡང་སྦྱོས་མེད་ཏུ་

229. 10. 14. 2

རིག་པའི་ལྷ་པས་བྱུང་ཆོད་ཅེས་བྱའོ། བདེ་བར་གཤམ་པའི་བྱུགས་རྩེ་ལྟ་དང་ཡི་གེར་བརྟེན་པའི་ལྟོང་པོ་ལྟ་ཡི་གསར་མཆོད་ཡིན་པས་དེ་ནས་འཛད་པ་ལ་གསར་བའི་ཡིག་འབྲུག་ལྟམ་ལ་བ་ལྟམ་བྱི་
 དབྱིངས་ནས་དག་ལ་སྒྱུ་དང་ཡི་གེས་བྱི་ས་བོན་འབྲུང་བས་རྩོགས་ཅེས་བྱ་ཉི་ཤོན་སྒྱུ་ཉི་ལྟུགས་དང་ས་ཡོང་སྒྱུ་ཉི་ལྟུ་དང་ཡི་གེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཉི་ལྟུ་དང་ན་རོ་སྒྱལ་སྒྱུ་ཉི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡི་གེ་.....
 ཞེས་ཉི་གསུང་དང་ཐོ་ཐོ་བོན་བྱི་སྒྱུ་བསྐྱེད་དང་ཐོ་ཡི་ལ་སྒྱུར་བསྐྱར་པ་དང་བསྐྱེད་ཉི་ལྟུ་ལྟུ་ལས་འབྲུང་བ་དང་ལྟོང་པོ་དོན་བྱི་ཅ་བ་གཅི་བོ་དང་སྒྱུ་འཛུལ་ཉི་ལྟུ་ནས་སྒྱུ་ཉི་ས་བོན་ཡིན་ལ། འཛུལ་གཅི་འཁོར་
 བྱི་བསྐྱེན་པ་ཉི་འོད་ཟེར་སྒྱུ་བསྐྱེད་དང་ལྟུགས་མཆོད་པ་སྒྲིལ་འདེབས་པ་དང་ལས་བྱི་དམིགས་སོ་སོ་ལ་གདབས་པ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱང་བ་དང་སྒྲིལ་བ་རྩོད་དང་གདབ་པ་ཉི་རིམ་
 པ་བཞིན་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཉི་བསྐྱེད་ལས་སོགས་དཔྱུས་ཉིད་རྒྱ་གསལ་ཞིང་ཆོ་འབྲུལ་ཉི་སྒྱལ་སྒྱུ་རྒྱ་མ་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། ཞ་སྒྱུ་བ་མེད་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་ལྟ་དང་མ་འགག་པ་མེད་པ་འབྲུང་བ་ལྟམ་ལྟ་དང་། །
 ཉ་དབྱེས་པའི་ཐིག་མེ་ནི་རིག་པ་ཡབ་དང་སྒྱལ་པ་བཞི་དང་གྲུད་དམག་དཔོན་དང་། རི་རིག་པའི་ལྟམ་བརྒྱད་དང་རྩ་སྒྱལ་པའི་ལྟམ་བཞི་གྲུད་མོ་ལས་སོགས་དཔྱུས་གསལ་ཞིང་། རྩོ་གོང་མས་ཁམས་

म. २५. ५. ५. ५. ५.

པ་དང་ཉ་ར་ཡ་ཤིས་དང་ཇ་འབྲུགས་ཤིང་རྒྱ་ལས་ལ་བརྒྱལ་ར་རྟེ་ཆ་བའི་ས་ཁོན་དང་། བསྟན་ལས་སྐྱེས་ཆུང་བཞིན་ལ་ཁྱིམ་པ་འདྲ་ཟེར་ལ་ཕྱར་བ་ཡ་ནི་རྩོམ་པ་དང་བཟུ་བའི་རྟིང་པོ་དེས་གཙུག་པོ་ཡབ་ཕྱུང་
བཟུང་བ་དང་། ལུ་ཡེ་ཕྱུང་དང་དེ་འོག་རྟིང་པོ་འཁོར་བྱི་ལ་ཁོན་དང་རྩོམ་པ་ཕྱུང་དང་། ས་ར་གོ་ནི་གཞུགས་གཏི་ལུག་གྲུལ་བ་ཁྱོད་གསུམ་ལ་ས་ར་ནི་ཤིས་དང་བཙས་པ་གྲུལ་བའི་ཕྱུང་ནི་སྐྱེས་དང་། ཡ་
ཡང་འདྲ་ཅིང་དང་ར་རྒྱལ་རྩམ་གསུམ་ལ་ཡང་ནི་ཡི་དབྲུགས་རྒྱུང་ལི་ལུན་དང་། བེ་རི་ནི་ཆར་བ་འདྲོད་ཆགས་དབལ་གསུམ་ལ་རྩ་མེ་ནི་རྩྱ་མེ་ཆར་ས་ཆུང་དང་། ཉིང་ལུང་ནི་འདྲ་ཤིས་ཕྱོད་ག་གཞུམ་
གསུམ་ལ་མང་བ་ནི་ཁྱག་རྒྱ་ཉིང་ནམ་དང་། ཡ་དམིག་ནི་མིག་གི་གཞུང་འཛིན་གྲུལ་བ་མཐོང་གསུམ་སྟོན་མ་ལ་རྩ་མེ་ནི་གཞུགས་བྱི་གཞུང་འཛིན་གྲུལ་བ་ལི་ཤག་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ར་ཅེ་ནི་ན་བ་རྟོན་རྩ་
ཞིན་ཉིང་ནི་སྒྲ་ཁ་ཤག་དང་། རྩམ་རི་ནི་རྩ་ཤངས་རྩ་དང་རྩམ་ཤིམ་ནི་རྩ་རྩམ་ཤག་དང་། རྩེ་རི་ནི་རྩེ་མཁུར་རྩ་ལ་ཨ་ཁང་ནི་རི་ཤག་དང་། དེ་ལུ་ནི་ལུས་ཆེགས་རྩ་ལ་རིང་ནམ་ནི་རིག་རྒྱལ་ཤག་
དང་། ཨག་ཤོ་ནི་རག་གནམ་རྩ་ག་ལ་རྩོ་མེན་ནི་མིང་རྒྱ་ཤག་དང་། ཨ་རུ་རུ་ནི་ཉོན་ཡིད་མ་པང་ལ་རྩེལ་ལུ་ནི་ཁོན་རྩེལ་ཤག་དང་། ཨ་དགར་ནི་ཡིད་དགར་པོ་གནས་འཛིན་ལ་ལུ་ཡེ་ནི་ཀུན་གཞི་ཤི་

和和

འཕྱར་བཞི་ཀྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་བཞི་ས་བ་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཚེ་དང་ཁྱི་མང་ག་ཤེན་ཆེན་དང་ཉེ་ཙམ་གསུང་ཆེན་དང་བཞི་མཚམས་བཞིར་བསྒྲམ་པ་ཉེ། ལྷ་རེ་རེའི་དབུ་ལ་རེ་རེ་སྒྲུར་བ་ཉུར་གསུང་ཉེ་
 འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་ཙམ་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་ཆར་བར་བསྒྲམ་ཉེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་འཕྱར་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའོ། སྐྱེ་བཞུད་པ་ནི་ཁྱོ་ཀྱལ་རྣམས་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་དལ་དང་
 བུམ་པ་བདག་རྒྱུད་ལ་གསུང་ཉེ་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་སྐྱེ་བརྒྱེད་པ་ཉེ། དེ་ཡང་འོག་ནས་འཕྱར་བའི་ཉིང་པོ་གསུམ་སྒྲན་བྱི་དངོས་ཀྱི་བ་སྒྲང་པ་ཡིན་ཀྱང་གསུང་ཉེ་སྐབས་འདིར་སྒྲངས་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་
 བ་ནི་གཏིར་ཁ་གཞན་ནས་ཀྱང་བྱོན་ནོ། གོང་འོག་གི་གོ་རིམས་མི་འགལ་བྱིས་འཁྲུག་ཏུ་ལ་ཅམ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ན། སྐྱེ་ཁྱུང་པ་སྐྱུད་སྐྱེ་མི་འཕྱར་བ་བེད་ང་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཏ་ར་
 ཡེ་ཤེས་ཉི་རི་ཉི་མ་ལྷ་བུ་འབར་ར་འད་ཟེར་ཉང་འདུ་དེའི་ཡོན་བསྐྱུད་པ་ཨ་ཞེས་དཔལ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་ནི་སྒྲང་གསུང་འགགས་མེད་ཉེ་སྐྱོ་ཞེས་མགྱིན་པར་བསམ། སྐྱེ་ཡེ་ཤེ་སྐྱུན་སྐྱགས་མི་
 འཁྲུལ་བ་ཉེ་སྐྱོ་ཞེས་སྐྱགས་ཁར་བསམ་མོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་བརྒྱན་པ་ལྷར་བཞིན་ལ་གདན་ལས་སྐགས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱར་བའོ། བསྐྱོ་སྐྱོ་ལྷར་བཞིན་ལ་བ་སྐྱེ་ནི་ཅ་བརྒྱད་ཉིང་ལས་སྐྱུར་བ་ལ་ར་ས་ཡ་

八四

[illegible]

229. 229. 229. 229. 229.

ཡམ་རྒྱལ་བའི་གཙུག་པོ་དེས་གསུངས་པས། འབྲིན་ལས་གཞུང་གི་བསྐྱེད་པ་དགུ་ལས་སྟགས་ཕྱེ་བྲག་འག་ནས་ཉོན་ལ་མ་འདྲིས་ཤིང་སོ་སོའི་དོན་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ལམ་གྱི་དགུ་ནི་
དམིགས་པ་ཉི་ཅེ་གཅིག་རུ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ནི་དམིགས་པ་ཉི་འདུལ་དང་གསང་བ་ཉི་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞག་པ་ནི་བདེ་བ་མཉམ་གནས་ལྷ་
ཚྭ་སྟེང་པ་དང་། མ་བཙུག་པ་ནི་གནས་པ་ཡང་དང་ལས་མ་ཡངས་པ་དང་། གཉིས་འཕྲང་ནི་ཡངས་དོག་མེད་ཀྱང་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་འགགས་ནི་མཐའ་བྲལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་ཟབ་མོར་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་ཟབ་མོ་ཉིད་ཀྱང་ལྡང་སེམས་དབྱེར་མེད་རུ་གནས་པ་དང་། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཤོད་ཏེ་གསུམ་བུ་དང་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་མེད་རུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཅུ་ཅེ་གཅིག་ནི་རྒྱ་པ་ཡར་
ཚེས་བཞིན་རུ་རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་རྒྱ་པ་མར་འབྱེབ་བཞིན་རུ་སྤངས་པ་མེད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཆར་བའོ། དེ་དོན་རྒྱལ་བར་བཤད་པ་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅིས་སོས་ནས་དགུའི་དང་པོ་སྐབས་
ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལས་ཉི། གང་དང་ གང་རུ་དང་ གང་གིས་དང་ ཚུལ་རི་ལྟར་དང་ རྟོགས་རིམས་སོ། དང་པོ་ལྟ་དཔོན་གསལ་གྲགས་གསུམ་དང་ལུ་སོ་ཉི་བསྐྱེད་དང་ཕྱི་སོ་བཞི་

པ་ཆུལ་མཚན་བརྒྱད་དང་མཚན་ཆ་ཉེ་དཔལ་མཉུང་ལས་སྐྱེས་དང་ཕྱ་ཁྱུང་ཐག་ན་མས་དང་རྒྱན་ཞེས་པས་ནང་བཞེན་དཔུ་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི་ཉེ་དང་ཉེ་མ་ཉེ་རྒྱན་བཞེན་ཞེས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་པ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དང་། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དང་། བཞི་པ་ལ་དཔུས་མཚན་ལ་འཁོར་རིགས་དང་རིགས་པ་རྩལ་པ་ལས་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཉེ། མཐིང་ཁ་ལས་སྐྱེས་ཁ་རྒྱ་མཚན་དང་། མཉེན་རྒྱགས་འབྲིལ་ལྷེ་ལས་སྐྱེས་ཆངས་པའི་རྒྱལ་དཔུ་དང་། འཁྱོ་བཞད་རམ་པའི་གར་དཔུ་འཛིགས་པའི་ཆས་བརྒྱད་ལས་སྐྱེས་དང་། མདའ་མཉུང་ལས་སྐྱེས་གཏུག་པའི་ཕྱག་མཚན་བཏུམས་པ་གཏུག་མང་བར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་རགས་པ་སྐྱེས་བཅས་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཏེ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་ལ། ཕྱེ་བྱག་ཡིད་དམ་དམིག་དང་སྒྲུ་མ་ཉིང་དང་ཕྱོགས་ཕྱོག་ཏུ་འཕྲ་སྒྲུ་མ་རང་ལ་གསུམ་ཆང་གི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོམ་ཏེ་རྒྱུད་འགྲོལ་བ་དམིག་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིང་དང་སེམས་རོ་སྒྲུ་པ་ཕྱོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའོ། ལྷ་པ་ལ་དེ་ཡང་ཆགས་ན་འཁོར་བ་རྒྱུང་བས་གང་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་ལྷ་ཏུ་དང་རྒྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དང་ཉེ་དང་དཔུར་མེད་ཏུ་ཤེས་པའོ། ཡང་བདག་སྐྱེས་འོག་མ་རྒྱལས་ཏུ་དོན་ལྷས་བསྐྱར་

པ་ཐུར་དང་འདྲ་ལ་བདག་དང་ད་པུམ་པ་གཏུམ་ནི་གཞི་དང་ཉ་དང་གཞལ་ཡས་ལུ་བ་མི་དང་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བོན་ཉིད་དཔྱེངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཐུར་ཐུར་གཞིར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཉེ།
 དཔལ་ནི་ཁྱོ་ཆོགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི་རིན་ཆེན་དང་ཐོད་པའི་བྱ་ཅིགས་ཀྱི་གཏུང་ལས་སྐྱེས་ཤོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ལུ། ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉེ།
 དང་དྲིགས་པ་ཐུར་ཆོ་འབྱུང་ཉི་མ་པར་མའི་གདན་བསྐྱེད་པ་ཉེ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བ་སྒྲིལ་མི་དཔོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཉེ་ཡངས་དོག་མེད་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་ཀྱི་ཉོན་དང་བ་མི་དང་པར་ལྷུ་བ་པའི་རྒྱལ་ཉེ་
 ཐུར་བཞིན་ནོ། ཡང་གཏོར་མ་བདུད་ཅི་དམར་མཆོད་ཆོགས་ནམ་བུ་དང་ཞལ་ཟས་ལྟ་ཆོགས་ཉེ་གཞི་དང་། དེ་མེན་ཐུར་བཞིན་ལ་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར་གཏི་
 ལྷག་ཆེ་བཅོམ་ཤིང་དོད་ཆགས་ཅད་བཅད་ཁྱག་ཞེ་ཐུར་ལྷགས་ལ་འབྱུང་བས་ཀྱང་པ་བདུད་ལྟ་བཅོམ་པས་བདུད་ཅི་ལྟ་ཆོགས་ལྷུ་ལྷུར་པས་ནམ་བུ་དང་ཆོགས་གཉིས་ལྷགས་ལ་ཆར་ལ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུད་གིས་ཀྱིན་ཀྱིས་རྫོབ་པ་ཉེ། ལྷགས་ལྷག་རྒྱ་ཉིད་འཛིན་ཀྱིས་ས་བོན་རོ་ལ་ར་མ་མ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་ཀྱི་འབྱུང་ལྷག་ཏོར་མ་ཤིང་ལྷག་ནམ་བུ་དང་བདུད་ཅི་ཆོགས་ནམས་ལྷུ་མཆོ་དང་དཔལ་བོ་འབྱུང་ལྟ་

工

གཞུང་གི་བསྐྱེལ་པས་སྤངས་པ་དང་། ལམ་གྱི་བསྐྱེལ་པས་དམིགས་པ་བཅོམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་པ་དང་། ཐིག་ལའི་བསྐྱེལ་པས་བདེ་སྟོང་ཆགས་བྱལ་ཏུ་བསྐྱེལ་པར་བྱོལ་། གཞུང་པ་དེས་ཤེས་རྒྱུ་ལ་འཆར་རྒྱལ་ལ་གཞུང་གི་བསྐྱེལ་པས་སྤངས་བྱགས་ཀྱི་ཞེན་པ་རྩལ་སྤྲོད་དང་གཞུང་ལས་ཀྱི་དག་སྤངས་འཆར་པ་དང་། ལམ་གྱི་བསྐྱེལ་པས་ཆོགས་བརྒྱད་ཏུ་གྲུབ་ལའི་ཞེན་པ་རྩལ་གཡོ་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་སྟོག་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་འཆར་པ་དང་། ཐིག་ལའི་བསྐྱེལ་པས་འབྲིག་ཆགས་གཡོམ་པའི་ཞེན་པ་རྩལ་ཆགས་མེད་བདེ་སྟོང་རྒྱུ་ལ་འཆར་རོ། གཞིས་པ་མཆན་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ལ་གཞུང་ཉི། རོ་བོ་དེས་ཆོག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡོ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་འཆར་རྒྱལ་ལ། དང་པོ་ལ་དམིགས་འཛིན་མེད་པའི་དང་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་དང་དེས་ཆོག་ནི་མཆན་མེད་དམིགས་པ་ཡོངས་དང་བྱལ་བའི་དང་ལ་མ་ཡོངས་པར་གྲོམས་པས་སོ། གཞིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཞུང་ཉི། དེས་དང་ ལོ་སོ་དང་། རྒྱུ་ལ་བསྐྱེལ་རྒྱལ་ལ། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་གཞི་ནི་མཆན་མེད་ཅེས་ལ་རོ་བོ་ནི་ཐིག་ལའི་མཉམ་བཞག་དང་མ་བཅོས་རྒྱུ་དང་གཞིས་འཕྲང་ཁུན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེལ་དང་གཞུང་ལོ། རྒྱ་མཆན་ཐིག་ལའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་བཅོས་མེད་ཏུ་མ་ཡོངས་པར་བྱོལ་།

[illegible]

བ
ཕྱི
ཕྱི
ཕྱི
ཕྱི

ལས་སྐྱེས་ཆུང་མས་ལེགས་པར་བརྟུན་ན་གཉིས་སུ་བཟུང་དུ་མེད་དེ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་སུ་འདུས་ལེམས་ཉིད་གང་གིས་བཙོས་སུ་མེད་པས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་སངས་པ་དེའི་དོན་ལ་མ་ཡིངས་
འབྲལ་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་གསུམ་པ་གཉིས་སངས་ལུན་སེལ་བྱི་བསྒྲུབ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོ་པོ་མཐའ་བྲལ་བྱི་རང་ལ་ལེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དེས་ཆེག་ནི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་སྒྲུབ་པའི་
མཐའ་དགུ་འཕ་བཙོ་བཟུད་ལས་སྒྲོལ་པའི་རང་ལ་གཉིས་འཛིན་རང་སྒྲོལ་དུ་བསྒྲུབ་པས་སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དགུ་ཉིད་དུ་གསལ་སོ། གསུམ་པ་བཟུད་ལ་བཞེན་རྒྱལ་ལ་དགུ་ཅུ་གསུང་བྱང་
གཉིས་སུ་འདུས་པས། དེ་ཡང་མཐའ་བྲལ་བྱི་བསྒྲུབ་ནི་ཕྱི་མེད་ཉིད་པས་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། འགགས་མེད་དུ་གསལ་བས་མེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ལེམས་བྱི་རང་ལ་
བསྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་ཡན་བྱི་བསྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལས་སྒྲོག་པས་བསྐྱེདས་མེད་དུ་འཆར་བས་ཡོད་པ་རྩུན་བྱིས་བྱལ། དངོས་མེད་དུ་ཉིད་པས་མེད་པ་རྩུན་བྱིས་བྱལ། གཉིས་ཀར་འཆར་བས་རྒྱ་ཡན་རྩུགས་
མེད་རྩུན་བྱིས་བྱལ་པར་འབྲང་བས་ལ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་བྱི་རང་དུ་བསྒྲུབ་པར། གསུམ་པ་བཟུད་ལ་བསྒྲུབ་རྒྱལ་ལ་ཐིག་ལེ་མཉམ་བཞག་གིས་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། མ་བཙོས་རྩུན་བྱིས་

བཅས་མེད་རྒྱུ་ཆགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་པར་ཐུན་མེད་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་མེད་སུ་བསྒྲུབ་པའོ། གསུམ་པ་དེས་ཤེས་རྒྱུ་ལ་འཆར་ཚུལ་ལ་ཐིག་ལེ་མཉམ་པར་བསྒྲུབ་པས་གཉིས་འཛིན་དང་གཡེང་
 པ་ཤོག་དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་གི་དགོངས་པ་འཆར། མ་བཅས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པས་ཅིང་ཚུར་དང་རྟོག་དབྱེད་དང་འདུ་བྱེད་ལ་ཡོངས་པ་ཤོག་མ་བཅས་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆར། གཉིས་འཕྲང་
 ཐུན་མེད་ཀྱིས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཤོག་སྒྲུབ་མེད་རྒྱུ་ཡན་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆར་རོ། གསུམ་པ་གནས་ལུགས་དོན་གྱིས་དགོངས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་ཐོ་དེས་ཆེག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེས་ཤེས་རྒྱུ་
 ལ་འཆར་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ལ་མེད་སུ་ཅི་གཅིག་པ་དང་། དེས་ཆེག་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཅི་མ་ཡིག་པའི་དོན་ལ་མེད་སུ་ཅི་གཅིག་བསྒྲུབས་པས་ནའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་
 གསུམ་ཏེ། དངོས་དང་ མ་མེད་དང་ རྒྱུ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་ཐུ་ལས་གཉིས་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཅམ་ལ་རོ་ཐོ་ནི་མ་འགགས་དམིགས་མེད་དང་ཡི་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་དང་མ་
 ཡིན་དང་གི་བསྒྲུབ་པའོ། རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟར་མཐའ་དང་བལ་བའི་བསྒྲུབ་དེ་ཤོན་ཏུ་ལྟར་པ་རང་ལྟར་ཡི་ཤེས་སུ་རོ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཉམས་ཀྱི་དེ་མ་དང་མཐར་ཉམས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་

བཅོམ་པ་དང་། དབྱེར་མེད་ཉམ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱང་བཅོམ་ དང་པོ་ལ་དབྱེས་བཞིན་བསྒྲམས་པས་མེད་ཟིན་ཏེ་དེ་ཙམ་པ་མི་འཕྲོ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཀུན་བཟང་ཉེ་རང་སེམས་ལེན་ས་
 བོན་སྒྲུབ་གནས་པ་དང་དཔལ་དབྱེ་དེའི་བྱུགས་ཉིད་འབྲུལ་མེད་དམ་འབྱུར་མེད་ཏུ་གནས་པ་དང་ཁུར་བརྒྱད་ནི་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བག་ཆགས་སོག་པ་དང་སེང་གེ་ནི་བག་ཆགས་ཁྱེན་གྱིས་སྦྱང་བ་དང་། དེའི་
 ཉེར་ཉེར་གཉིས་ཉེ་བག་ཆགས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲུབ་ལ་རིག་པའི་ཆེས་བཟུང་བས་ཁྱེན་དང་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་དབྱིངས་བོན་ཉིད་ཏུ་གྲུལ་བར་ངོ་སྤྲད་དོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉམ་བར་ཅ་ཉམ་བ་དེ་ཙམ་པ་
 ཉེ་སེམས་དོན་ཏུ་ངོ་འཕྲོད་བ་དེ་ཙམ་ཉིད་དེ་དབྱེར་མེད་པའི་བོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཏུ་ལ་བསྒྲུབ་ལ་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་། བཞི་པ་དེས་ཞེན་པ་མ་སངས་པར་བྱིང་ན་ཡི་ལས་རྒྱུར་གིས་བཏེགས་
 པ་དང་ཁྱི་ལས་ས་ཡིས་གནན་ནས་མི་འགུལ་བ་དང་། ལྷ་པ་ནི་ཞེན་པ་ཉེ་ལྷ་ལ་ཤེས་བག་ཆགས་མེད་པར་དམིགས་པ་མེད་པར་གསལ་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བྲལ་ནས་དོན་ལ་ལྷར་བཞིན་དབྱེར་མེད་དོན་ལ་
 རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། ཏུག་པ་ནི་དེ་ལ་རྟོགས་སོ་སྒྲུབ་ཏུ་མི་དམིགས་པས་དམིགས་མེད་ཀྱི་རང་ཏུ་བསྐྱུལ་ལ་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཉིད་སྒྲོ་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཏུ་གྲུལ་བཅོམ་།

དེ་བཞིན་ཏུ་དབང་པོ་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་དེས་གཞན་ཏུ་བཟུང་དེས་ཆགས་པས་ལེན་པས་འདོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ན་གཞི་ལ་ཞེན་
 པས་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་དོན་མི་གསལ་བས་དེའི་བག་སྒྲིབ་གཞན་པའི་སྤྱིར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དགུས་བཞིན་ལ་བཅངས་དང་འདྲ་བ་ཀྱི་ན་གཞིས་སྒྲིབ་མེད་ཤིང་ནི་ཕྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་རྒྱ་
 ལྟན་སྒྲིབ་ལེ་ཤིས་ཏུག་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཡུལ་ཕྱང་རྒྱུ་ལེན་པས་ཤོད་སྤྱོད་གནས་པ་ལ་ལི་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པས་གསོ་ཆགས་པས་གིས་གསོད་པ་ཉི། རི་ལས་མེ་དང་འདྲ་བ་བདག་མེད་སྟོང་པར་ངོ་ཟུད་པས་ཏུག་
 དང་འདྲ་བའི་བདག་འཛིན་གྱིས་བས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཏུ་ལེ་ཤིས་གསལ་བར་ངོ་ཟུད་དོ། གསུམ་པ་ཡང་བརྟེན་ཏུ་ཟུང་བ་བདག་དོན་ཏུ་འཕྲོད་པ་བདག་མེད་དབྱེར་མེད་སྒྲིབ་བྲལ་ཏུ་ལ་བཟུང་། ཡང་
 དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་དམིཊ་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་ཤིས་ཀྱི་འཛིན་པ་གཞན་པའི་སྤྱིར་བསྒྲུབ་ལེ་ཉམ་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དགུས་བཞིན་གོམས་
 པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཆོང་ཆེན་ཏུ་དང་འདྲ་བའི་ལེན་པ་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉམ་གཅིག་ཤིས་ཤིང་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། འཁོར་ལ་དང་འདྲ་བ་དབང་པོས་ཡུལ་ལ་བཟུར་བ་ཉི་དེ་

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

། ཡང་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཉེས་པའི་སྒྲིན་བྲལ་དུ་རྩོད་པས་དབང་པོའི་ཤར་རྒྱལ་རྒྱན་ཆད་པས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་རྩོད་དོ། ། གསུམ་པ་ནི་བརྒྱུ་ཅ་ལྡང་བ་ལྟལ་དང་སེམས་པ་དོན་དུ་
རྩོད་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་མེད་སྒྲིས་བྲལ་དུ་ལ་བརྒྱུ་བའོ། ། ཡང་དབང་པོ་སྔ་མའི་ལྟལ་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་འཛིན་ཞིང་གཙོད་པ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་སེམས་དེ་ཀྱན་གཞི་ལ་བག་
ཆགས་འཛོག་མཁན་ཡིན་པས་དེའི་འཛིན་པ་བསལ་བའི་བྱེར་བསྒྲིམ་པ་ཉི། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དབྱུས་བཞིན་དམིགས་པ་གྲོམས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སེམས་དང་འདྲ་བའི་ཀྱན་གཞི་
ནམ་དག་དང་གཟུང་རྒྱུ་ཉི་ཡིད་རིག་པའི་ཡེ་སེམས་པ་མི་འཁྱུར་བ་དང་མི་བྱུང་ཉི་དེ་ཁོ་ན་རང་འབྱུང་ཡེ་སེམས་སྤྱ་གནས་པ་དང་ཨ་ནི་དེ་དག་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་ཅན་དང་དེ་ལས་འདྲ་ནི་ཡེ་སེམས་སྤྱ་གནས་པ་
དང་དེ་ལ་བད་མ་རྩི་མ་མེད་པའི་ཡེ་སེམས་ལ་སྒྲིམ་མེད་དང་། འགག་མེད་དུ་གསལ་བས་ཨ་དང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་དོན་དུ་རྩོད་པས་གཙོད་བྱེད་འཛིན་པའི་འཁྱུ་བ་འཛིན་མེད་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་
སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་རྩོད་དོ། ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་བརྒྱུ་ཅ་ལྡང་བ་ནི་འཛིན་པ་དོན་དུ་འཛོད་པའི་ཡེ་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲིས་མེད་དུ་ལ་བརྒྱུ་བ། དེ་ལྟར་བྱེ་ཡི་ལྟལ་བརྒྱུད་ལ་

ཞིན་པའི་བཀ་ཆགས་དག་པས་ནང་གི་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ནང་གི་སེམས་ལ་ཕྱང་པ་ལྟ་བུར་ལྟའི་ཤེས་པ་གཡོ་ཞིང་ནང་ཉི་ཤུལ་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་པས་དེའི་མཚན་མ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཉི། ཕྱི་
 བཀ་ཏུ་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པ་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་གཉིས་མེད་ཀྱི་མེ་མང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་མ་རིག་ཉི་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་གཉི་ལྷག་སྤྱོད་པ་དེ་གཞིམ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉི་གསུམ་ལས་དང་པོ་བདེན་ནི་ཨ་ཏུ་གསུངས་
 བྱང་ཡིག་ནོར་ཡིན་པས་སྤྱོད་གསེར་བཅོ་མ་ཉི་ལྷུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རོ་པོ་གསལ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་པ་མེ་མང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཐུང་དོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉི་རོ་འཕྲོད་པས་གཉི་ལྷག་
 ལྷན་འཛིབས་དང་མེ་མང་གསལ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་པར་ལ་བསྐྱེད། དེ་ལ་ཤེས་པས་གཏན་ནས་ནམ་ཤེས་སྤྱང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་མ་རིག་པས་ལྷལ་མི་ལྷག་པ་ལ་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་པ་དེ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་ཨ་
 ཤེས་དཀར་ཉི་ལྷུ་བསྐྱེད་ཉི་བསྐྱེད་ལྷགས་གསུམ་པོ་སྤྱང་དང་འབྲུའོ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏན་ནས་འདུ་ཤེས་ན་ན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་མ་རིག་པས་འཕྲིན་ལས་འབད་ཚལ་ཏུ་ཞིན་པས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་གཞིམ་
 པ་ལ་སྤྱོད་ཐོན་པོ་ན་ན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏན་ནས་ཆར་བ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་མ་རིག་པས་ལྷལ་མི་ད་ཏུ་འོང་བ་མེན་པར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་ཉི་གཞིམ་

མཐོང་པའི་ཕྱིར་རམ་དམར་པོ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བརྟན་ནས་འདུ་བྱེད་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མ་རིག་པས་ཡོན་ཏན་ལྡོག་པས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ལྟེན་ལྟེ་དེ་ཞུས་པའི་ཕྱིར་ང་ག་
ལྟར་མཉམ་ཉིད་ལ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གོམས་པར་བྱུང་། ཞེས་པ་འདི་ནི་གནས་པའི་ལེན་ཉི་བཅུ་གཉིས་པ་བཤད་དོ། ། གཙུག་པོ་གི་ལེན་པའི་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ་ལ་བཞི་ཉི་ བཤད་གིས་དང་ རྟེན་དང་།
དོན་ཆེད་གང་གི་དོན་རྟེན་དང་ རི་ལྟར་གསུངས་པར། དང་པོ་ནི་གཙུག་པོ་ཆེན་པོས་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཡང་གསུང་ཞེས་པས་ཞེས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་བྱེད་དང་། གསུམ་པ་རྩ་ལྟར་གཙུག་པོས་པའི་མ་རིག་
པ་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་བརྟན་ཀྱི་མ་རིག་པས་གནས་ལྷགས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཐབས་ཆོག་གསུམ་ལ་ཉི་ལྟར་བར། རྟེན་ལྟར་ཉིད་ལྟེ་མི་དགེ་བ་དཔྱད་པས་འགྲོ་བྱེད་པའི་མི་ཉིད་གསུམ་རྩ་འཁོར་ཉི་གསུམ་ནི་བྱ་
ལག་རྩལ་གསུམ་ལས་དབྱེད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་གཞན་རྩ་བརྟན་པ་བཞིན་ནམ་ཉིད་འོག་པར་གསུམ་མོ། རྟེན་པར་རྩ་ཡང་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་ལས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་ངན་ཞིང་འཁྲིག་ཆགས་སྐྱོན་རྩ་ཆེ་
པས་ཐར་པའི་རིག་འདི་ཀྱི་ལས་མི་རྟེན་པས་དང་། བཞི་པ་ནི་ཐབས་རིམ་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩུར་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་རྩ་ཞེས་བྱ། རི་ལྟར་རྩ་ནི་གངས་དབྱུག་པ་ལྟར་

ཕ་དེ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུང་འབྲེལ་ཏུ་ལས་སུ་ལེན་པས་ན་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སྔགས་པ་གོང་ཏུ་བཟུན་ལ་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་དམིགས་པས་བསྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱེན་བསྐྱབ་གཞུང་བསྐྱར་བ་ནི་
 ཆོག་གསུགས་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཟུས་པའམ་སྟོང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ལྟུང་བཟུས་ཤེས་པོ་ཉ་ལས་སྔགས་གང་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་བཙུག་པ་ཉི་ལྟུང་པ་ལ་བསམ་དང་བྲལ་བ་ལས་མ་ཡེངས་པ་ནི་བསྐྱེལ་མེད་
 ཡེངས་མེད་ཏེ་རྫོགས་རིམས་སྟེ། ཡང་རང་ལྷས་འདྲ་བྱི་རང་བཞིན་གཞུང་ལས་ལྟ་ཏུ་གསལ་བཏབ་ལ་ཙུ་ཆེན་ནི་སྔག་གི་ཙུ་ལ་བྱེས་པའི་གཙུག་པོ་གསུམ་འཁོར་པོ་བྱུག་ཡན་ལག་ལྔ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཉིད་ལག་བརྒྱད་ལས་སྔགས་སུ་བསྐྱེལ་པའམ། ཡང་ན་སྔར་བྱུ་ལྷས་བྱི་འཁོར་པོ་བྱུག་གསལ་བཏབ་ལ་རང་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉི་ལྟུང་གཙུག་པོ་ལ་བྱེས་ཏུ་གསལ་བཏབ་པའི་རྣམ་པ་ལས། བྱུག་བརྒྱ་ཙུ་
 གཉིས་སམ་བརྒྱ་བརྒྱ་བྱུག་ཆེན་རེ་ཙུ་ལྟར་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ན་མ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་བར་སྔར་ལ་གསལ་བཏབ་མཆོད་བསྐྱེད་ལས་སྔགས་བརྒྱས་
 པའམ་སྔགས་སམ་དམིགས་པས་བསྐྱབས་ལ་གསལ་མཁའ་བྱུག་གི་དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱེལས་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པས་གོམས་པར་བྱས་པས་ཐུང་པོའི་མཚན་མཚམས་པ་ཉི་གཞིས་བྱ་ལྟ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། ཡང་དེའི་

བདེ་བཅའ་རིག་པའི་དམིགས་པ་གསལ་ན་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཆགས་ཤིང་ལམ་ཁུ་མི་འབྱུང་བའ་དེ་མཉམ་པར་བྱ་ཉི་མགྱིན་པར་ཁུ་ཡི་གསང་བར་རི་བཅས་ཉི་པར་མི་ཡི་མས་རྒྱུང་མུང་རི་ལས་མེ་ལུས་མི་
 གིས་རྒྱ་བསྐྱེལ་བས་དྲོད་རྒྱུང་མས་ཡར་རིམ་པ་བཞིན་མོག་ཉི་འོད་ཁུ་ཁུ་བས་ཐིག་ལེར་མུར་ཉི་རང་རང་གི་ས་ཐོན་ཡིག་འབྱུང་མུར་ཡིག་འབྱུང་ན་མས་དཔུ་མ་ནས་མར་བརྒྱད་དེ་ཐབས་ཤིག་ལྟ་མར་ཆེན་.....
 བཞིན་ཉི་གསལ་པ་ལ་རིག་པ་གཏད་དོ། གཞུང་ན་ཉིང་དཔུ་མ་ནས་ཡར་བརྒྱད་རྒྱུང་མར་གསལ་པ་ལས་རིག་པ་གཏད་དེ་དེ་བཞིན་མས་ཡར་རིམ་གྱི་མུར་ཉི་ལུ་ཅམ་ཁུ་ཡར་དེ་བཞིན་ལུ་ཅམ་ནས་དཔུས་མ
 ནས་མར་ཞག་ཤི་ལས་མོགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེལ་འབྱུང་ན་ཉི་དེ་ན་མས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་ནས་དཔུ་མ་ནས་རྒྱག་མུང་བྱ་བའ་མ་གསང་གནས་ལྟ་བདེ་བ་བསྐྱེལ་ཅིང་དམིགས་པ་བརྟན་པས་མུང་པ་ཉི་ཉི་ལྟ་ལྟ་
 ཞེན་པ་བཅོམ་ལ། དེ་གསལ་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཐིག་ལེ་འོད་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཉི་ལྟ་པ་འམ་མཆན་མེད་རྣམས་རྒྱལ་ཁུ་བསྐྱེལ་པའོ། ཡར་དེ་ལ་གཏན་ནས་ཡིག་འབྱུང་བདེ་བ་ཡང་མཆན་
 མར་མ་ཡིན་ཉི་རྒྱལ་ནི་སྐལ་པ་ཉི་མུར་ཉི་རམ་རི་ཡི་ཡི་གིས་བཟུ་བས་དགར་ལ་དམར་ཆགས་མདངས་ཤིང་མཉེན་པ་རྒྱལ་ཉི་རིག་ན་བུ་ཡ་དང་མན་པར་མུར་བསན་འདྲིལ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་མུང་རྒྱལ་

[illegible]

མཐོང་ཞིང་རིམ་པས་ཐབ་ལ་བདེ་བ་རྟོག་བཟུང་ཉེ་བདེ་ཆ་བཅུ་རྒྱལ་གྱི་བཟུང་དང་བཟུང་། གསང་གནས་ནས་བསྒྲིག་པ་ཉེ་ཕྱིར་མ་ཤར་བ་ལ་མི་འབྲལ་བར་འབྲལ་འཁོར་དམིགས་པས་བྱེད་ཏེ་
 སྤངས་ཉེ་རྒྱལ་གཅིག་གསལ་འཁོར་ལ་རྒྱལ་ལ་རིམ་བྱིས་སྤང་བ་ཉེ། དེ་ཡི་ལྷགས་ནི་ལྷམ་བྱིས་ཉེར་སྒྲིལ་མནན་འག་སྒྲིལ་ལ་རྒྱུར་གྱིས་མིག་ལེ་ཕྱིར་དཔུལ། ཡབ་བྱིས་འབྲུལ་འཁོར་དང་རྒྱུར་དམིགས་བྱིས་
 སྤངས་པས་འདྲོངས་ཉེ་བཟང་ཞེས་བྱེད། དེ་ནས་དབྱམ་པར་བྱ་ཉེ་གཅུག་ཏེ་སྤངས་ལ་འགོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དབྱམ་པ་རྒྱལ་གཅིག་ཏེ་དབྱམ་པ་སྐབས་དང་ཕྱིར་བ་ཉེ་བསམ་ལ་ཞེས་པས་དམིགས་
 པས་བྱང་དབྱམ་ཞིང་བརྟེན་ནས་ཐབས་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཉམས་སྒྲིལ་སྤངས་ཤིང་ཆགས་མེད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་ཆགས་པ་བྲལ་བདེ་བ་རང་ལ་འཆར་རོ། ཡང་དེ་ལྟར་གོམས་ནས་དབང་ལྷམ་ལ་ཡོན་
 དཔུལ་རྒྱལ་འདམ་བཞིན་སྤངས་ལ་དམིགས་པས་བརྟེན་མེད་ཏེ་ཉམས་སྒྲིལ་ཉེ་རིམ་བཞིན་ཞེས་པས་དམིགས་པས་སྤང་བཞིན་ལྷམ་དམིགས་པས་བསྒྲིལ་གསུང་ཉེ་འོན་ཀྱང་སྤང་ལྟར་རང་ལྷག་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཐབས་ལ་བྱེད་འབྱུར་བཟོད་དང་གནས་སྒྲིལ་དབྱམ་ཞེས་པས་བྱི་ཤོ་ནས་ཡས་མར་གསལ་མཁའ་རྒྱལ་ལ་དབབ་ཉེ་བདེ་བ་བྱིས་ནས་དཔུ་མ་ནས་བྱེད་ཏེ་སྤང་བ་དང་བྱི་ཤོར་འདྲོངས་ནས་ལྷག་ལ་དབྱམ་པ་.....

ནམས་མན་ངག་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཆགས་བྱལ་ཞིན་པའི་བག་ཆགས་འགགས་ནས་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་བྱེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའོ། ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་བ་སྦྱེས་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་
བྱང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱང་བ་འབད་ཚེ་དེས་སྒྲིལ་ལམ་ཏུ་མི་འཕྱུར་བས་ད་ལོན་པའི་གནས་སུ་བར་ཆད་སོལ་བས་ཆོག་བྱས་ལ་སྟོང་བྱ་གཅིག་དྲིལ་ནི་འག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་དོན་
ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པར་འོག་ནས་འཆད་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་སེམས་སུ་དྲིལ་བ་འམ་སེམས་ཉིད་བརྟེན་མཆོན་པའི་ཐིག་ལེ་ལྟར་ཡོད་ལ་བཟུང་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་
བྱས་བྱེ་ཙམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཙམ་ལ་འདུས་ཏེ། དེའི་གནས་སྟོང་ལ་སྒྲིད་ཆོགས་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུས་ཐིག་ལེ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འདྲིལ་བ་ལ་འདུས་ཏེ་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
འདུས། དེ་བསྟོད་བྱེད་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་རིག་པའི་རང་རྒྱུད་རང་སར་གནས་པ་དེ་ཉིན་མེད་སྟེ་བྱེད་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཏུ་འཕྱུར་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བདེ་རྒྱུད་ཏུ་འཕྱུར་དབྱེན་ལྷ་གསལ་བཙོ་
ལྟར་འཕྱུར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་ཏེ། གང་ཉམས་སུ་བྱང་ན་སེམས་བྱེ་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེ་ཏེ་སྟོགས་མ་བྱས་བྱངས་བྱེ་ཐིག་དེ་ལེ་དྲངས་མ་རིག་པར་བརྟུས་ལ་རང་བྱས་དབྱེབས་བྱེ་ཐུབ་སྟོང་ནི་

པའི་ཕྱི་རྒྱུ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་

ནམས་མན་ངག་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཆགས་བྱལ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་འགགས་ནས་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའོ། ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་བ་སྦྱེས་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་
བྱང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱང་པ་འབད་ཚེ་ལ་དེས་གྲོ་ལ་ལམ་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་ད་བཅུ་པའི་གནས་སུ་བར་ཆོད་སྒྲིལ་བས་ཆོག་བྱས་ལ་སྟོང་བུ་གཅིག་དྲིལ་ནི་འག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་དོན་
ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་པར་འག་ནས་འཆད་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་སེམས་སུ་དྲིལ་བ་འམ་སེམས་ཉིད་བརྟེན་མཆོན་པའི་ཐིག་ལེ་ལྟར་ཡོད་ལ་བརྒྱུད་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་
ལྷན་གྱི་ཙུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ཙུ་ལ་འདུས་ཏེ། དེའི་གནས་སྟོང་ལ་སྒྲི་དོད་ཆོགས་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུས་ཐིག་ལེ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འདྲིལ་བ་ལ་འདུས་ཏེ་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
འདུས། དེ་བསྟོད་བྱེད་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་རིག་པའི་རང་རྒྱུད་རང་སར་གནས་པ་དེ་ཉིན་མེད་སྤྱིས་བསྟོད་པས་རྒྱུ་རྒྱུད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་རྒྱུད་ཏུ་འགྱུར་དབྱེར་ལྷག་སྟུང་བཙུ་
ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་ཏེ། གང་ཉམས་སུ་བྱང་ན་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེ་ཏེ་སྟོགས་མ་ལྷན་བྱངས་ཀྱི་ཐིག་དེ་ལེ་དྲངས་མ་རིག་པར་བརྟུས་ལ་རང་ལྷན་དབྱེད་སྤྱི་བྱུ་པ་ཏེ་དེ་

ཡུལ་ལྟེ་ཡོད་ཏེ་མི་ཚེར་ནང་ཏེ་དྲན་པའི་འབྲུ་བ་སངས།

ཡུལ་ལྟེ་ཡོད་ཏེ་མི་ཚེར་ནང་ཏེ་དྲན་པའི་འབྲུ་བ་སངས། གསང་བ་རྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱིས་འབྲུལ་མེད་བྱི་ཐུགས་སྐྱེ་པས་ལྷན་པ་དབང་ཏེ་འབྲུལ་ཉིད་ཡང་ རང་འབྲུང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་བྱིས་ཐེ་ཞེས་
ཟུ། ཡོན་ཏན་དེ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་བཞག་པའོ། ཡང་དེ་ཉམས་དྲངས་མ་ཐུས་ནས་དམིགས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞེན་པ་ནི་གསང་བའི་བདེ་འཛིན་ལེ་མས་ལྷ་རྟོན་པའི་བརྟུང་ལ་དེ་ཡོད་པ་ལེ་མས་ཉིད་ཡོན་
བས་དེ་ཉམས་ལྷ་ལྷང་རྒྱལ་ནི། གནས་དབྱེན་པར་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ལ་ཐོག་དཔུགས་ལ་བག་ཞིག་གཞིལ་ལས་སྐྱེས་གསུང་མོད་བྱིས་འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འཇམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱི་བདེ་རྒྱུད་ཏེ་བརྒྱུད་ལ་མཚན་
མེད་ཐོས་བྲལ་ལ་ཉམས་དྲངས་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་དམིགས་མེད་འཛིན་པ་བྲལ་བར་གཏད་པའི་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་དྲོད་རྒྱུད་ཉིད་ཡང་རྒྱུད་པའི་འཛིན་ཞེན་དང་བྲལ་ཏེ་མཐའ་བྲལ་ཏེ་བརྒྱལ་ལ། ཡང་
དེ་ཉམས་རྟོགས་ནས་དེ་འདི་བཞིན་ཏེ་ཉམས་ལྷ་ལྷང་བ་ཉིད་ལེ་ཤེས་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དེ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་དང་། དེ་བཞིན་ཏེ་རྟོང་གསུམ་ཐིག་ལེ་ཉམས་གཅིག་གི་ཐོན་
དབྱེར་ལྷ་བདེ་ལ་བ་ཉིད་ལྷ་ལ་འདི་ཞེས་པའི་གདེང་གཏད་བྲལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྟོད་མེད་པ་རྩལ་བྱེན་པ་ཉིད་འགྲོ་འོང་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་བྱིར་ལེ་མས་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱིན་ལ་བདེ་ལ་བས་

མཐའ་དབུས་མེད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཟང་ཐལ་དུ་གནས་ཏེ་སྒྲུ་འགག་གཉིས་དང་བྲལ་བས་དང་། སེམས་ཉིད་རང་པའི་ཆེན་པོ་སྒྲུ་པར་མ་གཡས་ཏེ་སྤང་སྤྱང་གཉིས་
 དང་བྲལ་བས་དང་། སེམས་ཉིད་རང་ཉིད་གང་གིས་བཅས་བསྐྱད་མེད་དེ་ཉག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་བས་དང་། སེམས་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྲལ་ལྟག་པར་གནས་པ་ཉེ་རྒྱ་ཆད་རྒྱ་གས་རྒྱང་
 ཡོངས་དང་བྲལ་བས་དང་། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་བྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་མི་གསལ་བས་བཅས་བསྐྱད་ཡོངས་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་ཟ་གཏད་དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་གནས་པར་
 བྱུང་། ཐིག་ལེ་ཐབས་རྩལ་གྱི་ལེའུ་ཉི་བརྒྱ་གསུམ་པའི་གསལ་བྱེད་བཀོད་དོ། ། མཉམ་གཞག་གི་དགོངས་པ་ལ་གསུང་པ་གང་གསུང་ན་མཉམ་གཞག་ལ་འདི་ལྟར་དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་གི་
 དགོངས་པ་དང་། གང་གི་དོན་དུ་ན་གསང་བ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་དོན་ལ། གང་ལ་ན་མཆན་མའི་འབད་ཚུལ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ། གང་གིས་ན་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ། ཉུས་ནི་ཐིག་ལེ་གསུངས་
 པའི་རྗེས་སྒྲ་སྐབས་སྒྲ་བབ་སོ། བྱ་ཆ་གཉིན་རྒྱང་ལ་ཞེན་པས་འཁོར་བ་ལ་ཕྱིར་འཐེན་པའི་ཐག་པ་དེས་འཁོར་བ་ལ་ལྷུང་འདོགས་པས་དེ་གཙོ་བོ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བདེ་ལ་

[illegible]

工

ཉིད་པོ་ཉག་གཅིག་ཉེ་དེ་གང་གིས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཡེ་རིག་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པར་གནས་པས་ན་གསལ་འགྲིལ་གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ། ཐིག་ལེ་མེ་ཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ལེའུ་ཉེ་བརྒྱ་བཞི་པའི་གསལ་བྱེད་བཀོད་དོ། ། དེ་ནས་གསུང་པ་ལ་གང་ན་ངང་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་ཉེ་མཐའ་བྲལ་བྱི་དོན་རྒྱན་ཆགས་སྤྱི་གོམས་པ་གསུངས་པ་ལ། དཔོན་པ་གང་གི་ན་
 མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་རྒྱན་ཆགས་སྤྱི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་ན་སེམས་ཅན་གྱིས་མཐའ་བྲལ་ཡང་དག་གི་དོན་མ་རྟོགས་ཉེ་སེམས་རྒྱལ་བྱ་ས་ཡ་སིལ་བྱ་ཉེ་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་འབྱུང་བ་ལྟ་ཆོགས་
 སྤྱི་འཆར་བ་ནམས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཅིང་རྒྱལ་ཉེ་མ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་མི་དགེ་བ་ལྟར་མ་ལགས་དང་གསོག་འཛོག་ཉེ་ཆོད་ལ་སོགས་དང་འདྲ་བྱེད་ནམ་
 པར་གཡོ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་དང་། གང་གིས་ན་གཅི་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་མཉམ་བཞག་གི་བསྐྱེད་པ་ཆར་བའི་རྗེས་ལ་སྐབས་སྤྱི་བལ་པའོ། འབྱུང་བཞི་ནམ་མཁར་བལྟས་ཤིང་
 རྒྱལ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་བལྟས་ལ་ལྟར་པོ་སེམས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཉེ་འབྱུང་གནས་ཐིམ་གསུལ་བྱེད་པས་དང་ནམ་མཁར་ནམ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་མིང་གིས་མི་འདོགས་ཆོག་ཏུ་མི་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་མི་

རྒྱུར་པས་ཆད་པའི་ཐ་སྙད་མེད་ལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ལ་རྣམ་པ་འགག་མེད་ཏུ་འཆར་པས་ཆད་པ་མེད་ཅེས་བྱ། རྒྱུར་མཛོ་ཅ་མ་ན་བརྟགས་པས་རྒྱུར་པ་མེད་དེ་དཔེ་མི་མཆོན་པས་ན་
 འདི་རྒྱུར་རྟག་ཅེས་མ་གྲུབ་ལ་དེས་ན་གཉིས་འཛིན་ཏུ་མ་ཤོར་བར་གཉིས་མེད་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། སེམས་འཁྱུར་བ་མེད་པས་རྟག་དེ་སྒྲུབ་པས་རྟུང་པས་ཆད་པས་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་མེད་སེམས་བྱི་རང་ཏུ་
 བསྒྲུབ་ནེས་བྱའོ། ཡང་རྒྱུར་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱོད་དང་ནང་བཅུད་ཏུ་གསལ་བས་ཡོད་ལ་ཏུས་མུ་ཕྱི་ཆེ་རིང་བྱུང་དང་བྱས་ཀྱང་གཞིན་འཁྱུར་བ་མེད་པ་དང་དུན་པ་ནི་བག་ཆགས་གསལ་ཏེ་བརྟགས་པས་དངོས་པ་
 མེད་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གསུངས། དངོས་མེད་ནི་སྐྱེ་མེད་ལས་མི་འཁྱུར་པས་ཡོད་པས་རྟུང་པ་དང་རང་འཁྱུར་སྟེ་རིག་པའི་ལས་བྱིབ་མེད་ཏུ་གསལ་བས་མེད་པས་རྟུང་པས་ན་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའོ།
 ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་བྱི་འཛིན་པ་ལ་གསུངས་ཐོན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་མི་རྒྱུར་ལ་དེ་དཔེས་བྱུང་མི་མཆོན་ནིར་རྒྱ་མཆོ་རྒྱུར་ཟབ་པ་དང་ཏུས་སྤན་རྒྱུར་འཕྲོ་བ་དེ་སྒྲུབ་དཔག་པར་དཀའ་བས་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་
 བརྟག་མཐའ་དང་བྱལ་བས་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དངོས་མཆོན་དང་བྱལ་བས་རྒྱུར་མཐའ་སེམས་ཏེ་སྐྱེ་མེད་རྟུང་པ་ལས་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཆར་ནིར་སེམས་སྐྱབ་དཔལ་ལ་དེས་མ་གྲུབ་པ་མེད་པས་རྟུང་མཐའ་

མེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་དོ། ཡང་ཡང་རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འཕྱང་བ་བཞི་དང་དགར་དམར་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་དུས་འདས་པ་ཤས་ཤིའི་རྒྱུ་གྱིས་འགགས་པ་དང་། བྱང་མེས་ལ་བརྟགས་པས་རྒྱ་ཆོགས་
ཉི་ལྔ་པ་དགེ་ལྷན་ལས་མེགས་དུ་མ་དང་བརྟགས་ཤིང་གཞིགས་པས་གཟུང་འཛིན་མེད་པས་རྟོང་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོར་ཁྱར་མ་སྐྱེས་ཤིང་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཁྱར་མ་འགགས་པ་ལ་ཕྱིས་བྱང་མི་
འགག་པས་རང་བཞིན་ཟང་ཐལ་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མ་འགགས་པར་འཆར་བས་བཟུང་ཤར་ལ་དེ་ལ་རང་བཞིན་བྲལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། ཡང་མེས་ལ་བག་ཆགས་ཁྲ་ས་ཁྲ་ས་ལས་ཐོག་མ་
མེད་དེས་བག་ཆགས་སྐྱང་དུ་མེད་པས་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོར་རྒྱ་མེད་དེ་རང་འཕྱང་རྒྱ་ལ་མ་ཤར་བྱང་རྒྱུ་མེད་དེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གཞན་ལ་མ་རྟོས་པ་དང་མ་འདས་ཉི་ཐོག་མ་དང་བྲལ་
པའི་འགྲོ་ཉི་ཐ་མའི་དུས་དང་བྲལ་བ་དང་སྐྱེ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་གནས་པས་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐོག་མ་མེད་ལ་འགག་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་གནས་པས་འགྲོ་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཐ་མ་མེད་པས་གཉིས་མེད་དོ། ཡང་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དུ་བཟུང་བ་མཐའ་ལ་འཛིན་ཕྱིད་དུས་སུ་རྟོགས་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་མེས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་མཐའ་དུས་སུ་རྟོགས་མཆོམས་མ་ཡུབ་པའི་དབྱིངས་དང་རིག་

བཤེས་པ་ལེགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་རོ་བོ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རོལ་བའི་ཆ་ལ་རྒྱ་ཡན་དུ་འཆར་བས་གཉིས་མེད་དོ། སྤང་སྤང་དུ་ཞེན་པའི་འོག་མ་ལ་གཉིན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་སྤང་དོར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ཉན་མོང་སེམས་ཉིད་དུ་སྤྲོས་པས་མདེ་ཉེ་སྤང་དུ་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲོ་དང་ཡི་ཤེས་ལས་སྤྲོས་ནས་སྤང་དུ་མེད་པར་གནས་པས་གཉིས་མེད་དོ། ཡང་
 བཅའ་རིག་འབྲེལ་པ་དང་སོ་སོ་ལ་མེད་དུ་འདོགས་ཏེ་དེ་ཡང་ཡི་གེ་དང་ཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དག་ལ་གཉིན་པོ་ནི་དོན་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པས་མ་དེས་པ་ལྷ་ཆོགས་སུ་འཕྱར་བ་དང་དེ་ཡང་བརྟགས་དཔྱད་པས་
 བརྟེན་མེད་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐའ་འདས་སུ་གནས་ལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་གདགས་བྱའི་དོན་དེས་པ་མེད་པས་སྤྲོ་དང་མིང་དང་མ་སྟོད་དེས་མེད་དུ་གནས་པས་མཆོན་པ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་དོ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གཉིན་པོ་སེམས་ཉིད་སྟོང་པོ་དེ་དང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེ་མེད་ཐ་མ་འགག་ཅིང་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པས་འཛིན་མེད་དེའི་དོན་རྟོགས་པས་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་མེད་རང་
 སྤྲོས་དུ་གྱུར་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེ་མེད་དུ་གནས་པས་རྒྱ་མེད་ཅིང་ཉན་མོངས་རང་སར་སྤྲོས་པས་འབྲས་བུ་ལས་སྤྲོས་སུ་བསྐྱབ་དུ་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་དོ། མཐའ་དབྱའི་སྤང་བས་ལ་བའི་ལེུ་བུ་

ཐུག་པའི་གསལ་བྱེད་པའོ་དེ། ། ཡང་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ལ་གང་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཉིད་འཛིན་མཚན་མ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིན་པས་ཉེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཏུལ་པ་དང་། གང་ལ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དང་རྒྱས་ནི་དེ་ནས་ཡང་ཉེ་སྤྱོད་པས་ལ་བྱང་བས་ལ་བའི་རྗེས་ལམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་རྒྱ་ཡིས་མ་བཟུང་དེ་རྒྱ་དང་བྲལ་བྱེད་ཀྱིས་མ་བཟུང་དེ་བྱེད་ལ་མི་རྣམས་དེས་ན་གང་ལ་མི་དམིགས་པར་བསྟོན་པ་ཉེ་ཡོན་གནས་པའི་དོན་ལ་མ་ཡངས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བསྟོན་རྒྱལ་ནི་དང་ཉེ་ཡོན་གནས་པའི་དོན་ལ་མ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཉེ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་དོ་བོ་ལས་མ་གཡས་པ་དང་བདག་ཉིད་དེ་དེ་གཉིས་ཉེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དང་རྒྱ་བསྟོན་པ་ཉེ་དེ་རྣམས་བྱས་ནས་བསྟོན་པས་དོན་མི་རྟོག་ཉེ་དེ་དོན་དམ་སྤྱོད་འདས་ཡིན་པས་དང་འོན་ཀྱང་ཞེ་ན་རང་འབྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་གསལ་བ་རྟོགས་བྲལ་བཟུངས་མེད་རང་ལ་འཆར་བས་དང་དེ་ཡང་བྱེད་སྤྱོད་མའི་བརྟུན་ཐབས་རྟོག་འབྱེད་ལམ་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱང་པ་ལས་འབྱུང་ལ། ཤར་ཅམ་གྱིས་དང་མི་ཚོགས་ཉེ་བོན་དབྱིངས་མི་རྟོགས་པས་དེས་ན་ཤར་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་གསལ་རྟོག་དམིགས་པ་མེད་པའི་དང་ལས་མ་གཡས་པ་

ར་ ཨ། དེ་ཡང་སྒྲོ་འདས་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཆེད་འཛིན་དང་བྲལ་བར་བསྒྲམས་པས་ན་རང་བཞིན་ཞེས་ཅེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་རུ་ལྷལ་ཤེས་བྱི་རྟོག་འཛིན་བྲལ་བ་དང་མིང་ཆེག་གི་ཐ་སྙད་བྲལ་བ་དང་
 མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་དང་། རང་བཞིན་བྱི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་བྱིས་བྱལ་པས་ཚུལ་བཟུབ་བྲལ་བ་དང་། ལྷང་སྒྲོང་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་པ་དང་། གཉིས་གཏད་དང་བྲལ་བ་དང་། །
 གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བས་དང་། སྤང་སྤང་དང་བྲལ་བས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་མེད་སྒྲོ་འདས་ལྷ་ཞེས་ཅེས་བྱའོ། དཀོངས་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ལུ་ཉེ་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་གསལ་བྱིད་བཀོད་དོ། །
 ཡང་གསུང་ཞེས་པ་ལ་གང་གསུང་ན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་སྤང་རུ་རྒྱར་པ་འདི་ལ་དཀོས་པ་དཀོངས་པ་བདེ་བའི་རྟོད་ལ་ཆགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར་དང་། གང་ལ་ན་སེམས་ཅན་ལ་དང་། རུས་ནི་ཡང་
 ཞེས་པས་རང་བཞིན་རྗེས་སྒྲུ་སྒྲུབས་སྒྲུ་བབ་པའོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བྱི་སྒྲུ་དཔལ་སྤང་བྱས་འཆེང་པ་དང་གཉིན་པོས་བརྒྱལ་རུ་མེད་པ་ཉེ་རྒྱ་མཚན་ནི་བཙས་སྒྲུ་མེད་པ་ཉེ་སྒྲོ་དང་རྟོག་པས་བཙས་སྒྲུ་མེད་
 པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་རུ་གནས་ལྷགས་སྤྱིང་པའི་དོན་ལས་མ་ཡེངས་པས་གཡེང་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གཡོ་ཞིང་མཚན་མའི་ཚུལ་བ་མེད་པས་སྒྲུ་མའི་ཚུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ སེམས་ཉིད་

ར་
 ཨ།
 ར་
 ཨ།
 ར་

ལ་བཅས་བཅས་ཀྱི་གོ་ལ་བས་ཡེ་ནས་བཅས་ཀྱིས་གོ་ལ་བས་ཡེ་ནས་བཅས་མེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ལེས་ཀྱིད་ཀྱི་རྟོགས་ཆ་དུ་ལས་བསྐྱུ་བྱིད་ཆེན་བསྐྱུ་མ་དེ་ཐོག་དམན་གྱི་རྩིས་སྤྱོད་འབྱེད་བ་དང་ཆེད་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བརྟུན་དང་ཡོག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པས་གོ་ལ་བས་དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཆ་དུ་གདེང་དང་ཐུན་པས་གོ་ལ་ལའི་ཉམས་སོད་ལེས་ཀྱིད་རུ་གྱུ་ལ་བ་དང་། ཕྱང་རྒྱུ་གྱི་ལེས་ཀྱི་རྟོགས་པས་ཉམས་སོད་ནས་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱུད་པ་རྫོད་ཆ་དུ་ཡོན་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་གནས་པས་གཞན་ནས་དེ་ན་གོ་ལ་བས་དེའི་སྤྱོད་གསུམ་ལེས་ལ་རྟོགས་པས་བཅ་ལ་རུ་མེད་ལ་དོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ངོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། ། འདིར་གཅིག་ཆད་པ་ནི་དེ་དག་སྤྱོད་མེད་ལེས་དབྱིངས་མཐོའ་བྱལ་རུ་རྟོན་པས་དེ་ཕྱགས་ཀྱིས་བཟུན་ནོ། ། དེས་དོན་ཆད་རུ་བྱུང་པའི་ལེའུ་ཉི་བཅུ་དགུ་པའི་གསལ་བྱིད་བཞོད་དོ། ། ། དམ་ཆེན་གིས་གཞི་བཟུང་བ་ལ་བསྐྱུར་རུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཅེས་པ་ལ་ལྟ་ལས། གང་ལ་བཞག་ན་ཕྱགས་སོ་སོར་ཡེ་ཤེས་ཉི་གཞན་ལྷན་རུ་ཅ་བ་ཡན་ལག་མ་འདྲེས་ཤིང་རང་ལྷན་ཡེ་བསྐྱུར་ཆེན་པོ་བཞག་ བཞག་པའི་དོན་ནི་ཡེ་ནས་ནས་པར་དག་པའི་ལེས་ཀྱིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཉི་ཁོ་ན་ཉི་ཐོག་ལེ་

བཅོམ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། ཚུལ་ནི་འབར་བའི་བཅས་བཅས་བཞིག་ནས་ཞི་བའི་ཚུལ་ཏུ་སྟེ། བསྐྱར་བྱིམས་ཞིབ་གསལ་ཏུ་སྟོན་པའི་བརྟུང་དང་། གང་བཞག་ན་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་
 དང་ཏུས་ནས་ནི་དེའི་ཏུས་དེའི་ཆེ་བསྟོན་པ་བརྟན་ལ་ཕབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐབས་སུ་བབ་པོ། ཡང་གསལ་རྟོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེས་པ་སྟེ་ལྷ་ལས་གང་གིས་ཁྱེས་ན་དྲང་སྟངས་གི་གཉེར་དཔོན་ཏེ་རང་ཉིད་ལས་དྲང་པོ་
 ལ་འགྲོ་ཞིང་གཞན་གྱིས་འཁྱེད་པོ་སྟངས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱལ་བ་དེས་ཁྱེས་པས་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་འཕ་བསྐྱར་བྱིམས་དྲང་སྟངས་དང་བཅས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཁྱེས་པ་
 དང་། གང་ཕུལ་ནས་ཁྱེས་ན་མེ་རྟོག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། རྟེན་དཀོན་ཆ་རྣམས་དམིགས་སུ་ཐིམ་པ་འཕ་དད་པའི་དམིགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྟེ་ཕུལ་བ་དང་། བསྟོད་པ་གང་གིས་བསྟོད་ནས་
 ཁྱེས་ན་འགྲོ་བ་འཕ་འཁོར་འདས་ལ་སྟོགས་རིས་དང་བྱལ་བས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བ་རྟེན་གཉེར་དང་འདྲ་སྟེ་ཐེག་པ་དགུ་དང་སྟོ་བཞི་མཛོད་ལྷ་ལས་སོགས་གང་འདུལ་ཏུ་སྟོན་པས་དང་། དེ་ལྟར་བསྟོན་
 པས་བྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་མི་འདུལ་བ་འཕ་བསྐྱར་བྱིམས་ཉིད་ལས་མི་འདུལ་བ་དང་སྟགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཤར་ནས་ཉི་རིང་མེད་པར་ཀྱན་ལས་སྟོན་པས་འོད་ཅས་བྱུང་། རྟོན་

བྱིད་གང་ལ་དགོངས་ནས་ཁྱུ་ཀྱི། བཅ་མཁའ་འདྲ་ཞེས་པ་གང་དང་འདྲ་ན་ནི་བཅ་མཁའ་དང་གང་ན་ཀུན་གཞི་དང་རི་ལྟར་ན་རྟོང་པ་སྒྲིམ་པས་དཔེན་ཞིང་དེ་པའི་ན་ཏུ་གཞན་ན་མས་བྱང་པ་སྒྲེབས་ལ་
 བཤད་མ་འདྲེས་ལུ་བྱུ་རྟེ། དེ་ལས་རང་འཕྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་འདྲ་རྟེ་གསལ་འཁྱིལ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་སེམས་ལ་ང་པོ་དག་ཏུ་བཟུང་བས་མ་རྟོགས་རྟེ་ལས་ངན་གྱིས་བག་ཆགས་ཀྱང་གཞི་ལ་
 བསགས་པས་བཞེབས་པ་དང་དེ་དཔེར་ན་སྤྱོད་ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉི་མ་བཞེབས་པ་ལྟར་དེ་མ་ཡིན་གྱི་ལྟ་རྟོགས་ཀྱི་རང་འཕྱུང་ཡེ་ཤེས་བཞེབས་པས་དང་དེ་ཡང་མ་རིག་པ་གཉིས་གྱིས་ཡང་དག་པའི་རོན་མ་.....
 རྟོགས་པས་ལུན་པའི་སྤྱིང་དང་འདྲ་ལ། དེས་འཁོར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ཅིང་མར་ལྟར་བས་རྟོང་ཁྱེད་ཏུ་རྟུང་འབབ་པ་འདྲ་ཞིང་དེས་ལས་ངན་པ་རྟེ་ཉིན་སྤྱིལ་ལྟགས་ཀྱི་བཅའ་འདྲ་བ་གསལ་ལ་བག་
 ཆགས་རྟེ་ཤེས་སྤྱིལ་མེ་ཁུང་གི་གཡའ་འདྲ་བ་གསལ་པ་རྟེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་ན་ལས་སྤྱོད་དག་མ་དག་འདྲེས་པས་རོ་དང་ཆན་འདྲེས་པ་འདྲ་ལ་དེ་གང་གིས་ལན་ན་སྤྱང་རོར་དེ་དགོ་སྤྱིལ་གམ་སྤྱིལ་
 རྟེ་ལས་སྤྱིལ་ཆ་མ་བྱེད་པས་སྤྱང་རོར་འཆོལ་བུར་སྤྱོད་པ་རྟེ་གྱིས་པའི་ཅེད་ཆས་འདྲ་ཞེས་བྱའོ། གང་ཁྱུ་ན་དེ་ན་མས་སོ་སོར་བྱེད་ཅིང་སྤྱང་སྤྱང་ཤེས་པའི་བྱིར་བྱི་དང་ལྟག་པ་ལས་སྤྱིལ་འག་ནས་ཁྱུ་སྤྱིལ་

བར་སྟོན་པ་ན་མས་བྱས་སོ། ཡང་གསུངས་པ་ཅེས་པ་ལ་ལྟ་ལས། གང་གསུངས་འདི་ཞེས་པས་དམ་ཆོག་དང་། རོན་གང་ལ་དགོངས་ན་ཆེད་ཏུ་སྟེ། ལྟ་བུ་སྟོན་ལས་སོགས་ཀྱི་ཙ་བ་འདི་ལ་བྱག་པས་
 དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་གསུང་ན་ཡེ་ནས་ན་མ་པར་དག་པ་སྟེ་སྟོན་མེད་ལས་འགག་མེད་ཏུ་ཤར་ནས་འདུམ་བུ་ཕྱོད་ཞིང་མཆོད་པ་ན་མས་མཁའ་དང་སྟུང་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་སྟེ་མེད་ན་མ་དག་ཏུ་བརྒྱབས་ནས་གནས་
 ལྟ་རྒྱུ་ལ་པ་སྟེ་སྟེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟུང་དང་སྟོན་སྟོན་མེད་ཏུ་རོལ་ནས་གསུང་པ་དང་གང་གིས་ན་རྩོགས་སྟུར་ཤར་བའི་ཀྱན་བཟང་དང་། ཏུས་ན་མ་གསུང་ན་དེ་ལས་སྟེ་བྱས་པའི་རྩེས་སྟུང་དང་བཟུགས་པ་
 བརྒྱད་པ་སྟེ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྟུན་པ་སྟེ་གཉིས་ཅེག་ཏུ་བུ་ཕྱོད་པ་ནི་སྐབས་སྟུབ་བ་པ་དང་ལམ་གྱི་ཙ་བར་སྟུར་པས་དེ་ཡང་རོན་དེ་ནི་ཁྱད་པར་སྟུར་པས་མཆོག་གཞན་ལས་དཔགས་པས་གཙ་བོ་མི་མཐུན་
 ཚུགས་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པས་སྟུབས་ཡོན་ནོ། ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་བོན་སྟོན་ནི་ཚུ་ཆེ་བ་འམ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟུང་ཏུས་སྟེ་ན་མ་མཁའ་དང་འདུལ་ལ་བྱེ་བྱག་སྟེ་གསུམ་པོ་འདི་ཐེན་ལས་སོགས་
 དང་འདུལ་བ་ནི་ན་མ་མཁའི་དང་ལས་སྟུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱིད་པ་སྟུར་དམ་ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་སེམས་ཀྱི་དང་ལས་སྟུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱིད་པ་སྟེ་ཡེ་བསྟུང་ཆེན་པོ་དང་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྟེ་དང་སྟུག་པ་

ཕུང་པར་ཏེ་དཔེ་དཔྱད་གསལ་ཞིང་དོན་ལ་སྒྲིའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཟླ་དང་འདྲ་ཉེ་ཐར་པའི་ལམ་གསལ་ལ་དེ་མེད་ན་ཐུན་འཐིབས་པ་བཞིན་འཁོར་བར་འཁྱམ་ལ་དེ་ཡོད་པས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཁོར་ཅིང་དེ་འི་
 ཡོན་ཏན་ཕུད་ལ་འཆར་བས་གདུལ་བྱ་གཞན་ཡང་ལམ་ལ་འཁོར་ཅུས་པས་ན་གནས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱའོ། ། རྣམ་པའི་དམ་ཆོག་ནི་སྤང་བོ་དང་འདྲ་ཉེ་ལམ་གྱི་ཆ་བ་ཡོན་ལ་དེ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་
 གང་ཡང་མི་འབྱུང་ལ་དེ་ཡོད་པས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་གྱིས་གྲུབ་པས་དེ་ཡི་བྱེད་ལས་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་ན་གསལ་ཅིང་མིན་པར་འབྱུང་ཅིས་བྱའོ། ། ཕུང་པར་གྱི་དཔེ་དོན་
 ཕུད་པ་དཔྱད་གསལ་ལ་བདེ་བ་ནི་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་མཐོང་བ་དང་ཐར་པ་ཉེ་གནས་སྐབས་སུ་རྩ་མི་དང་མཐར་རིག་འདོན་ལ་འགོག་པ་དང་དེས་རན་སྤང་ཉེ་གསུམ་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་ཚད་པ་ཉེ་རྩ་མིན་.....
 མཐའ་འཁོབ་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་བར་འབྱུང་ལ་འདིར་གྱང་ལས་སྐྱེས་དཔྱད་ལ་མ་མཉམ་ན་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བའི་སྐྱེས་ཉིད་པ་ལས་སྐྱེས་འབྱུང་རོ། ། ཆོག་བཞི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་ནི་
 ཆོག་བཞི་དོན་རེ་ཉེན་པ་ཉེ་དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱུང་བའི་ཡུལ་བཞུན་པ་ལ་སྐྱུར་ནི་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉེན་ཉི་མུ་ཡི་བསྐྱུང་ཡུལ་ཉེན་ལ་གནོད་སྐྱེན་ལ་ཁ་གཅིག་གིས་རྩ་མིན་གསུང་ཉེ་མི་འཕ་ཅི་འཕ་ཉེ་མི་ཡོན་ཏེ་

བ སྐ གནོད་ཅིང་འཆོ་བ་དང་སྦྱོན་པ་འབྱེད་པའོ། རིགས་རྒྱལ་ལ་ལམ་ལྔ་ལས་མེད་པ་ནི་ཉལ་མིན་ལ་ལམ་ལོགས་པ་མེད་དེ་ཉོད་ཆོད་ཉལ་མེད་དང་ལམ་རུ་འགྲོ་མཉམ་གཅིད་གནོད་སྦྱོན་མེད་དང་ལམ་རུ་
 འགྲོ་ཞེས་པའོ། ། ས་གསུམ་ནི་འཁོར་བ་དང་མོས་སྦྱོད་དང་གྲུབ་རྒྱུ་ལེགས་པའི་ས་གསུམ་སྟེ། ལམ་དང་སྦྱར་ན་འཁོར་བར་བརྟུན་པའི་དང་སྦྱགས་མེ་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་དང་རང་གི་རང་བཞིན་
 རྒྱ་བ་གསུམ་ལ། གནས་ལ་སྦྱར་ན་ཁམས་གསུམ་ལམ་འཁོར་བ་ཐར་པའི་རིམ་རྒྱ་བའི་གནས་གསུམ་ལོ། བདག་ནི་རང་དང་གཞན་དང་གཞན་རུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་བཀའ་ནི་ཁྲི་མ་བདེར་གསེགས་ཀྱིས་བལྟས་པ་
 དང་ལས་ནི་དགེ་མེད་གེ་བླ་རུ་མ་བཟུན་པ་དང་རྒྱལ་གཅིག་དང་གནས་གཅིག་ལས་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཉིང་འབྲེལ་བྱ་ཆ་ལས་སོགས་ཤུགས་རུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་སྟེ་འག་ནས་ཉོན་ནོ། བསྐྱར་
 པའི་གང་ཟག་ལ་ཀུན་བཟང་གི་སྦྱགས་མེ་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་འགག་མེད་རུ་བརྟུན་སྦྱང་ནས་གསུང་པའི་ཐོན་རྒྱལ་སྦྱོད་ཅིང་རྗེས་སུ་འབྲེང་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ། །
 རྒྱར་གྱི་བག་ཆག་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་རྟེན་གྱིས་སད་ནས་སེམས་འབྱུང་དགེ་བར་གཡོས་ནས་ཉལས་སྟེ་ལེན་རྒྱས་པ་སྟེ། དད་བ་གསུམ་གསུང་མོད་གྱིས་འོན་ཀྱང་དགའ་དད་དེ་གཞན་དོན་ལ་འདུན་པའི་

བ
 ཉལ་མིན་
 རྒྱ་བ་
 རྒྱལ་
 རྒྱུ་

[illegible]

རྩམས་པ་དང་། རིས་པ་དེ་ཡི་བསྐྱར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་འཕྱར་ལ་འདོད་ན་བསྐྱར་མེད་མ་བསྐྱར་མ་གྱུ་བ་པས་ཆེད་དང་དགོས་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཅེས་གསུང་བས་བསལ་ལ། བྱུང་བ་མེད་
 བ་གསུམ་པོ་རང་དུ་ཡང་རིས་ཤེས་མ་སྤྲེལ་བར་འཕྱར་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་པས་བྱུང་བ་ཆམས་ཡོད་མེད་འགལ་བས་གྱུ་བ་པོ། དེས་ན་རང་ལྷགས་ནི་དམ་ཆོག་ཉིད་ལ་རང་རིས་
 ཤེས་པ་ནི་དམ་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ལ་དེ་ཡང་རང་རིས་ཤེས་པས་སེམས་ཉིད་ཡི་བསྐྱར་ཆེན་པོའི་དོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་དུས་སྤྲེལ་ཆགས་སྤང་གི་མཆན་མ་མ་གྱུ་བ་པས་འཕྱར་བར་.....
 འགལ་མོད་ཀྱིས། འོན་ཏེ་ཆགས་སྤང་ཞེས་པས་དུག་ལྷས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱས་པའི་དུག་ཆུབ་ནི་གསུལ་བྱ་ནི་པས་མ་འདུལ་བ་དུག་པོས་ལམ་ལ་འཁོད་པའི་ཡི་བསྐྱར་གི་དོན་རྟོགས་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་
 ཐབས་སྤྲེལ་དུས་ཀྱི་འགལ་བའི་ཆུལ་ནི་སྤྲོད་ཆགས་ཤེས་པས་སྤྲོད་པ་དེ་ཡང་བདེན་མེད་རྟོག་བྱལ་དུ་དཔྱད་པས་མི་ཆགས་ཤེས་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འདྲིན་མེད་ཏུ་གྱུ་བ་བར་སྤྲོད་པ་ཉི། ཆགས་

ནི་ལྟར་དེ་ལྟར་སྒྱུད་པ་ལ་ཡང་དམིགས་གཏད་ཡོངས་དང་བུལ་བས་དམིགས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་རྟེ། རུག་ལྷ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་རུག་ལྷ་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པའི་མཆོག་ཅེས་གསུང་པའི་དོན་དེའོ། དེའི་སྒྲིབ་མི་
ཉམས་སྟེ་སེམས་ཉིད་སྒྱེ་མེད་རུ་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་མཆོམས་ལས་སྒྲིལ་བ་དང་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་མི་འགལ་བ་ནི་བསྐྱེད་རུ་མེད་དེ་བསྐྱེད་བྱིམས་སྒྱེ་སྒྲིབ་པས་མ་བསྐྱེད་ལ་དེས་མེ་བསྐྱེད་རུ་
རྟོགས་པས་དམ་ཆེག་གི་དོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་རུ་རྒྱུན་བྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ནི་མེ་བསྐྱེད་གི་ཆོད་ལ་བསྐྱེདས་པས་དེ་ཆོམ་བ་ནི་དགོས་པའོ། ཅ་བ་གསུང་བྱང་གངས་སུ་
བགྱངས་པའི་མདོར་བསྟན་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་སྒྱིད་དང་གཉིས་པོ་དཔྱུས་གསལ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་གསུམ་ཀ་ཅ་བ་སེམས་སུ་འདུས་པ་དང་། དེ་ལ་བྱེས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཤུང་བྱང་ནམ་པར་དཔྱེ་བ་རྒྱས་པར་རྟོན་པ་
སྟེ་སྒྱིལ་རིགས་རུག་ལ་རུག་ལྷ་ཡི་ཐིག་བརྒྱའི་བྱེ་བྲག་སྒྱེ་བས་འདུམ་དང་རྟག་པ་ལས་སྐགས་དཔྱུས་བཞིན་གསལ་བ་སྟེ། རྒྱད་པར་བརྒྱད་དང་སྒྲུམ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་ལ་གསང་བ་ལ་བརྒྱད་རུ་སྒྱེ་བས་ཆད་ལ་སྒྱེ་
བྱངས་ལ་འདུམ་དང་བཞི་བྱི་བཞི་སྒྲིབ་དང་གཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་རུ་འཕྱུང་ལ་འདུམ་སྟེ་ནི་བསྐྱེད་ལྷལ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་གསུང་བྱང་ཡིག་ནོར་ཡིན་པས་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་ལྷགས་དང་སྒྲུ་ཡ་ལྷ་བྱང་པར་

॥ २५॥

ལྟ་རིགས་ཅ་བརྒྱན་ནི་འདོད་པ་ལ་རྒྱག་དང་གཟུགས་ལ་བརྒྱན་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་ཅ་བརྒྱན་དང་རྒྱག་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་རྟོགས་པའི་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྟོན་བཞི་ལྷན་དང་རྟོན་པ་
 རྒྱག་དང་ལྷན་དབང་པས་ཁོངས་སྟུང་པའི་དབང་མང་དང་། དག་ཡིད་ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་འཕྲིན་ལས་མདངས་རྒྱན་ནོར་དང་རྣམས་ལ་རྒྱག་ལྷ་ཤིག་བརྒྱའི་རེ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱར་སྟེ་བས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱངས་
 པས་སྦྱར་བྱིལ་དགུ་ཁྲི་དགུ་སྟེང་ཡོད་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་རྒྱག་ལྷ་མ་བཅིས་པས་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟེ་སྟེང་ཆང་བས་འབུམ་སྟག་གཅིག་བསྐྱང་ཞིང་འོ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་རྒྱག་ལྷ་མི་བཅི་བ་ནི་གངས་འབུམ་རྩ་སྟོང་
 བའི་ཆེད་ཡོན་པ་དང་། མདོར་བསྟན་ནས་སྟེ་བཞི་ལས་ལྷ་ཁམས་གསུམ་གསུང་པ་ནི་རིགས་རྒྱག་ལ་སྦྱི་སྟོར་བྱེད་པས་ལྷ་གསུམ་སྟེ་མེད་ཅེས་བྱའོ། འོ་ན་དེ་དག་ལ་ལ་ལ་གཅིག་གནས་ལྷན་གྱིས་
 བསྐྱལ་པས་བསྐྱང་བྱར་འགལ་མེད་སྟུང་ན་མ་ཡོན་ཏེ་ལྷ་ལ་བརྟོན་ནས་རང་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱང་བ་སྟེ་སེམས་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཡོན་པས་སོ། ལྟག་པ་ནི་དེ་བས་བྱང་འཕགས་ལ་སྟེ་སྟག་རྩ་བསྐྱང་
 ལྷན་ལྟག་པས་གནས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱལ་ལ་རབ་རྩ་གཉན་པས་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་གངས་ཡོན་ཏེ་དང་པོ་ཉེར་གཅིག་པོ་ནི་ཨ་དཀར་གྱི་ལྷན་ཡོན་ལ། གཞན་སེམས་དབང་ཡོན་གསུང་མེད་གྱིས། འོ་ན་བྱང་

[illegible]

ཐུ་མ་དང་རུས་ཚོད་ཐུན་ཚོགས་དང་། འབྲས་བུ་ནི་རྩ་མཐུན་དཔར་དང་ནམ་ཐིན་ཐུ་ཐེད་དེ་དངོས་སུ་ཐུབ་པ་དང་། བ་མ་མེམས་ཀྱི་རྟེན་རྟེ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཤིང་ཐུག་བརྟན་དང་ཙུ་
བརྟན་ལ་རེ་རེ་ལ་སྤྲོག་ལྷན་ལས་སྤྲོགས་བརྟན་བརྟན་ཉི་གཉིས་བརྟན་བརྟན་བརྟན་ཉི་བརྟན་ལྷན་ལ་དེ་རུག་ལྷན་ཉི་གཉིས་བརྟན་ཐུང་ཞེས་ཐུ་བས་བརྟན་དང་ལྷན་བརྟན་བརྟན་ལས་བཞི་ཤི་ཉིས་རྟོང་ཡོད་ལ། ཞར་ཉི་
ཤུ་གསུམ་ནི་གནས་གཏན་ལས་སྤྲོགས་པ་ཉི་ལངས་རྩ་ལ་འབྱུང་བ་ནི་ལམ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ནི་རྟོང་འཛིན་རྩ་ལ་ཐུའ་པ་དང་དེ་ལ་མ་ཡོངས་པས་བརྟན་པ་ལས་སྤྲོགས་དང་། ཙུ་གསུམ་ནི་རྩ་
ཐོའི་གཞུང་བརྟན་པ་དང་ཙུ་མེད་ཉི་ཐེ་ཉི་ག་དང་རུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཉི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐུ་བས་ཙུ་གསུམ་ལ། དེའི་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྲོག་ལྷན་ལས་སྤྲོགས་བརྟན་བརྟན་ཐུ་བས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མི་
དག་བརྟན་བརྟན་ཐུ་བརྟན་ལས་གཉིས་རྟོང་གསུམ་བརྟན་ཉི་བཞི་རྟོང་སུམ་བརྟན་ཚང་ལ། འོ་ན་རུག་ལྷན་བཙུ་བ་ནི་མདོར་བརྟན་ལས་རུག་ལྷན་ཐུངས་པའི་ཉི་གཉིས་བརྟན་བཙུ་ཞེས་པས་ཉི་གཉིས་བརྟན་ཐུ་བརྟན་ཐུ་བའི་
བརྟན་བརྟན་མི་རྟོན་པ་ནི་ཉི་གཉིས་བརྟན་ཐུང་ཙུ་མེད་ཐུ་ཐུངས་ཤེས་པའི་ཐུ་བརྟན་གསུམ་གསུམ་ལ་ཁ་མ་ཐུན་པས་སོ། དེ་རྟོན་ན་ལྷན་བརྟན་ལས་གསུམ་མ་མི་མ་མོད་རྟོན་ལས་ན་རང་དང་དང་གཞན་ལ་སྤྲོ་བ་ཙུ་མེད་པ་གཉིས་དང་།

འཆད་པ་ལ་གཉིས་དང་མཁས་བཅུན་གཉིས་ཀྱི་གྲལ་ཤོད་ཉེ་ཆ་རྒྱལ་ལ་གཅིག་ཉེ་ཆ་མཛད་སྟོན་མཛད་དེ་མཛད་ན་གངས་མི་མིམ་པ་དཔྱུས་ཉིད་གསལ་བས་མི་འགལ་བ་ནི་ཆ་གསུམ་གངས་ནི་ར་ཡན་
བས་དང་གསུམ་པོ་ལ་སུམ་བརྒྱ་བཅེས་པས་རྒྱལ་བརྒྱ་དང་དེའི་རྩིང་རྒྱ་ཁྱད་པར་གྱི་བརྒྱ་དང་སུམ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་བཅུན་པས་གཉིས་བརྒྱ་སུམ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་རྩེ་དེའི་རྩིང་རྒྱ་བས་ཤོས་ཤོགས་ཀྱི་བཞི་བརྒྱ་
བཅུན་པས་སྒྱིར་རྒྱལ་བས་འབུམ་དང་བཞི་བྱི་བཞི་རྩིང་གཉིས་བརྒྱ་བརྒྱན་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་གངས་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཅི་ཡང་མཛད་པ་ནི་ཡུལ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་ལྟ་མི་བཅི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཞེ་ན་དེ་ནི་རྒྱལ་ལྟས་བསྐྱེད་པའི་ཤིག་བརྒྱ་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་ཁྱབ་པར་གནས་པས་ལྷགས་སུ་མི་བཅི་ལ། འོ་ན་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་རྩིང་མ་ཡིན་ན་མ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ལ་ནི་སྟོན་པའི་བྱེ་བྲག་མ་
དང་རྒྱ་གསལ་བར་གནས་པའི་སྒྱིར་དང་། འོ་ན་བས་ཤོས་ཤོགས་གསུམ་ཡུལ་དེ་དག་ལ་མི་བཅི་བ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་གྱི་ཆེད་རྒྱ་རང་ལ་དམིགས་པས་དང་དེས་ན་
ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་གྱུར་གཞན་གྱི་ཆེད་རྒྱ་རང་ལ་དམིགས་པས་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་བཅི་བ་དང་། འོ་ན་དེ་ན་མས་ལ་རྒྱལ་ལྟ་ཤིག་བརྒྱ་མི་བཅི་བ་ཅི་སྟམ་ན་དོན་གྱིས་ཆང་ཉེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རོ་བོ་དག་ཡིན་པའི་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཐུང་དང་བྱེ་བྲག་གི་གུངས་སུ་མ་བཅུས་པ་ནི་དམིགས་ལྟལ་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཐུང་དང་། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་རུ་མི་འབྱུང་མཛད་ཅུང་ལ་དམིགས་པས་སོ་སྟེ་མས་ན་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་ཚུལ་རང་ལ་དམིགས་ཀྱང་
དོན་ཆེད་གཞན་ལ་དམིགས་པ་ཉི་ཐུང་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་ལྟལ་བཟུན་པའི་ལེའུ་ཉི་ཉི་ལྟ་པའི་གསལ་བྱེད་བཀོད་དོ། ། ཅེ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ལ་གསུམ་ཉི་ །
དོན་གྱི་ཅེ་བ་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཅེ་བ་དང་། རྒྱས་ཚུལ་གྱི་ཅེ་བ་འོ། དང་པོ་ནི་གནས་ལྷགས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ་རང་སེམས་དག་པས་དམ་ཆོག་གཙོར་ལེན་ཏེ་ཞེས་གསུང་དང་དམ་ཆོག་ཉིད་
ལ་རང་ངོས་ན་ཞེས་འདི་ཉིད་ལས་གསུང་པས་དེའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྒྱག་གི་ཅེ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ཉི་བདག་རུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་རུ་ཤེས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ཅེ་བ་ནི་
ལྷག་ཉི་ཉི་དེ་ལས་ཡང་དག་རུ་ཉི་བ་དང་། ཁ་བྱས་གྱི་ཅེ་བ་རུ་མ་དག་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བཟུངས་པ་ཉི་དེ་ལས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་དང་གོས་རྒྱན་གྱི་ཅེ་བ་ནི་མ་དག་པ་དང་ལྷང་མ་བཟུན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་
བཟུངས་པ་ཉི་དེ་ལས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་དང་། རྒྱགས་གྱི་ཅེ་བ་ནི་མ་དག་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱགས་ཉི་དེ་ལས་ཆོངས་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱགས་སོ། གསུམ་པ་ལ་ཡང་རྒྱག་ལ་ལྟ་ཉི་སྤྱོད་པ་བྱེ་མཆན་ཉིད་གྱི་

བྱུགས་ལ་བསྐྱར་བ་ནང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་བྱུགས་དང་གྲོ་ལ་བ་བྱུགས་བྱུགས་ལ་རྟོན་ཏེ་གསང་བ་བྱུང་པར་གྱི་བྱུགས་སོ། དགེ་ལྡན་ལ་བཅུ་ཉེ་ལྷན་སྐྱེད་དགེ་བ་སྦྱོང་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པ་
 དང་ཁ་ཟས་ལ་གསུམ་ཉེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་ལེན་དོར་དང་གོས་རྒྱན་ལ་གོས་དང་རྒྱན་དང་ཆས་ཉེ་གསང་སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་དང་། བྱུགས་ནི་མཆན་དང་ལྡན་དང་མི་ལྡན་ལ་སྤང་བ་
 དང་དོར་བཅོ། དེ་རྒྱལ་ཆ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞེ་ན་དེ་རྒྱལ་བསྐྱུང་ཞིང་དོན་དང་ལྡན་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཆ་བ་བྱེད་ལ། ཉམས་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
 གི་ཉམས་རྒྱན་གྱི་ཆ་བ་བྱེད་པས་ཆ་བ་དང་འདི་དག་ལ་ཉམས་ན་ཡན་ལག་ངེས་པ་འབྲུལ་པ་འགྲུལ་པས་འབྱུང་ལ་འདི་དག་ཉམས་ན་ཡན་ལག་འགྲུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་པས་ཆ་བས་ཉེ་སྤྱོད་
 པའི་ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ། རྒྱས་པ་ལ་ཆ་བ་ལ་བྱེས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ཆ་བ་ནི་ཉམས་པ་ཀུན་གྱི་ཆ་བར་བྱུར་པ་ཉེ་མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱུགས་དང་རྒྱལ་བར་མ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་འདིས་བསྐྱེད་པས་
 དེ་ལ་བྱེན་ལྡང་ཞེས་པས་ཞེ་སྤང་ཉེ་དོ་མ་མནར་སེམས་པ་ལ་བྱེད་ལས་མི་དགེ་བས་དཔུལ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་གནས་གྲོ་ལ་ན་བྱུགས་པ་དང་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུར་བ་དང་། གཏི་ལུག་ནི་རོ་མ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུང་ས

བ་ལ་བྱེད་ལས་ལྷན་པ་བྱེད་ཅིང་ཡོ་ཤེས་དང་མེ་སྤང་ཡོ་ཤེས་ལྷན་གནས་འབྱུང་བ་དང་། ཆེ་བ་ནི་ར་རྒྱལ་ཏེ་རོ་བོ་རྫོམ་སེམས་ལ་བྱེད་ལས་ལྷན་བྱེད་ལ་དེ་ནི་བ་དང་མཉམ་གྱིད་ཡོ་ཤེས་ལྷན་འབྱུང་བ་དང་། ཆགས་ནི་འདོད་ཆགས་ཏེ་རོ་བོ་ཞེན་བ་དང་བཅས་བ་ལ་བྱེད་ལས་ཡིད་དུགས་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྱུན་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཡོ་ཤེས་ལྷན་འབྱུང་བ་དང་། དོག་ནི་ཕྱ་དོག་ཏེ་རོ་བོ་གཞན་བྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཤིང་བ་ལ་བྱེད་ལས་མཐའ་ཁོབ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡངས་བ་དང་བྱ་ནན་དུ་གནས་འབྱུང་བའོ། དེ་ལས་བྱུས་བ་ཡན་ལག་ཏེ་བྱེ་བྱག་གི་བྱེ་བས་བཅུ་ནི་མ་རིག་བ་ཏེ་བདག་འདོན་དང་བརྟག་པ་བཅས་བ་དང་རྒྱན་ལས་བར་མ་ཆད་བ་དང་ཐོ་མཆམ་ཏེ་བཞིགས་བ་དང་ལྷན་འདོགས་མེད་བྱང་ཆེད་བྱུས་བྱེད་བ་དང་བཅས་བ་དང་གཏུག་རྒྱུ་བ་ཏེ་རྒྱུད་འབྱུག་བ་དང་ཆལ་ངར་དུག་པོར་བྱེད་བ་དང་ལས་ལྷན་ལས་དང་། ར་རྒྱལ་བྱུས་ཀྱང་སྤྱོད་བའོ། གཏི་ལྷན་ལས་རྒྱ་བདག་འདོན་ཏེ་ལྱན་བ་ཡོ་ཤེས་ལ་ལྷན་བའི་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱི་རྒྱལ་མིན་དང་དོན་མ་ཤེས་པས་ལྷན་ལས་བ་དང་སྤྱོད་ལས་ཆེ་བས་འབྱུང་བ་དང་ཏྱན་མངས་ཤེས་བསམས་བ་དང་བྱེ་བ་ལྷན་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱི་བྱེད་བ་དང་སྤྱོད་ལས་ལྷན་ཡང་དག་པ་མི་རྟོགས་བ་དང་བག་ཆགས་ཀྱང་གཞི་སྤྱོད་བ་དང་ཞེན་པ་ནི་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པས་

བཅིངས་པའོ། འདོད་ཆགས་ལ་འདོད་པ་བྱང་བྱིང་དང་ཆགས་པ་འགྲོ་བ་དང་ཞེན་པ་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་དང་ཡུལ་ཡིད་འོང་ཞེན་པ་དང་བག་ཆགས་ལ་ཞེན་པ་དང་སྤྲོ་བ་དང་ཅ་གནས་ལ་ཞེན་པ་མ་མཐོང་བའི་བདེ་བ་དང་ཤེས་པ་ནམ་པར་མ་ཞི་བས་གཡེམ་པའོ། ལྷག་དོག་ལ་རང་ཆེ་བས་གཞན་ལ་དོག་པ་དང་གཞན་ཆེས་སྤྲོས་དྲོགས་པས་བཅོས་པ་དང་ཅུང་ཉེ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲོ་ལ་མི་ཤོད་པ་དང་སྤྲོ་གས་པ་ནི་ཐུར་བྱས་པ་དང་གནོན་པ་གཞན་ཁྱད་ཅུ་གསོད་པ་དང་སྤྲོ་མས་ལས་བཅང་སྤྲོ་མས་དང་དོན་མ་ཤེས་པ་དང་ཀྱན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བསགས་པ་དང་ཆ་འཕྲ་བ་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དོག་པའོ། ར་རྒྱལ་ལ་རོ་བོ་སྤྲོ་མས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་རྫོམ་སེམས་སྤྲོས་པས་ར་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་གྱིས་དྲིགས་པ་སྤྲོས་པ་དང་དྲིགས་པས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དང་གཞན་གྱི་རར་གཅོག་པ་དང་ཁེ་གཞན་ལས་སྤོབ་པས་དང་སྤྲོན་པས་དང་བཀྱར་ཏི་ལ་ཞེན་པས་དང་རང་བཞིན་བརྒྱལ་བས་ཁ་དང་ཆོད་ཡོད་དང་རག་གིས་བརྗོད་པའོ། རིག་པའི་ཅ་བ་ན་རན་འགྲོ་བཞུད་པའི་ཅ་བ་ཡིན་པས་བཅུ་ཉེ་སྤྲོ་ག་གཅོད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྲོ་ག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་ཡིན་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་མཐུན་གཅོད་ལ་དགའ་དབང་འབྲས་ཆེ་བྱང་ནམ་མེན་དཔུལ་བར་སྤྲོས་ཏེ་དེས་ན་དེ་སྤངས་ལ་གསོ་བ་ལ་འབད་བ་དང་། རྒྱ་བ་ཉེ་འཕྲོག་པ་ཁོངས་

བཅིངས་པའོ།
 ར་རྒྱལ་ལ་རོ་བོ་སྤྲོ་མས་པ་ཡོན་ཏན་ལ་རྫོམ་སེམས་སྤྲོས་པས་ར་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་གྱིས་དྲིགས་པ་སྤྲོས་པ་དང་དྲིགས་པས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དང་གཞན་གྱི་རར་གཅོག་པ་དང་ཁེ་གཞན་ལས་སྤོབ་པས་དང་སྤྲོན་པས་དང་བཀྱར་ཏི་ལ་ཞེན་པས་དང་རང་བཞིན་བརྒྱལ་བས་ཁ་དང་ཆོད་ཡོད་དང་རག་གིས་བརྗོད་པའོ།
 རིག་པའི་ཅ་བ་ན་རན་འགྲོ་བཞུད་པའི་ཅ་བ་ཡིན་པས་བཅུ་ཉེ་སྤྲོ་ག་གཅོད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྲོ་ག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་ཡིན་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་མཐུན་གཅོད་ལ་དགའ་དབང་འབྲས་ཆེ་བྱང་ནམ་མེན་དཔུལ་བར་སྤྲོས་ཏེ་དེས་ན་དེ་སྤངས་ལ་གསོ་བ་ལ་འབད་བ་དང་། རྒྱ་བ་ཉེ་འཕྲོག་པ་ཁོངས་

བླ་མ་ཐུག་པའི་ཕྱི་དུམ་ལ་བར་སྐྱེ་བའི་དེས་ན་དུང་པོར་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་དང་། མངན་སེམས་ལ་ངོ་མོ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་པ་ལ་བྱེད་ལས་ནི་རྒྱ་མཐུན་གནོད་ལ་དགའ་དབང་འབྲས་བསམ་
 པ་མི་འབྱུང་ནམ་མཁེན་དུམ་ལ་བ་བཤའ་བརྟུལ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སེམས་ནི་བ་དང་ཕྱན་པར་བྱ་བ་དང་། གཏུག་སེམས་ལ་ནི་ངོ་མོ་གཞན་བརྟུག་འདོད་ཀྱི་བརྟུག་པ་འཆར་བ་བྱེད་ལས་ནི་རྒྱ་མཐུན་བརྟུག་པ་
 ལ་དགའ་དབང་འབྲས་ཡིད་མི་བདེ་ནམ་མཁེན་དུམ་ལ་བ་བརྟུག་འདོད་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་གཏུང་བ་བསྐྱེད་པ། ཡུལ་སྐྱེ་ལ་ངོ་མོ་གཞན་དང་འགལ་བ་ལ་ཞེན་པ་ལ་བྱེད་ལས་རྒྱ་མཐུན་
 མཐུག་པ་ལ་དགའ་དབང་འབྲས་ལས་སྐྱེ་བའི་བརྟུག་ལ་ངོ་མོ་མི་འབྱུང་ནམ་མཁེན་ལ་བརྟུག་པར་བྱེད་པ། དེ་ལས་བྱེས་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་བརྟུག་ཏུ་མ་རིག་པ་ནི་བདག་ཏུ་འདོན་
 པས་སྐྱོག་གཙོ་ལས་སྐྱོག་དུམ་ལ་ཉིད་ཏུ་གསལ་ལ་རེ་རེ་ཅམ་འབྱུ་མན་ན་ན་མ་རིག་པ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མཚོགས་པ་དང་གང་ཏུ་མ་ཤེས་པས་ལྷུང་མ་བརྟུན་དང་གཏུག་སེམས་བརྟུག་པ་འཆར་བ་དང་རྟོག་
 ཚུལ་མ་བརྟགས་པ་དང་ཤ་བྲག་ལས་སྐྱོག་འདོད་པ་ལས་སྐྱོག་སྤྱོད་ རྟུག་ལེན་ལ་འདོད་པ་ནི་བདག་གི་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་སྐྱོས་མ་སོངས་པས་ཆགས་པ་དང་འབྲས་མ་སོང་པས་ཞེན་པ་དང་སྐྱོད་

བླ་མ་ཐུག་པའི་ཕྱི་དུམ་ལ་བར་སྐྱེ་བའི་དེས་ན་དུང་པོར་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་དང་།

[illegible]

དེ་ན་ཕྱི་ལ་མ་ཐིན་པ་དག་དང་ཕྱི་ལ་མ་བརྒྱུ་པ་དག་སྤངས་པ་དོན་དང་ཐོན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། རྒྱལ་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལག་གི་གྲངས་ཏེ་མ་གནང་པ་མིན་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གནང་པར། རྒྱལ་པ་རྩ་བ་ནི་
 ཚུལ་དང་མི་ཐོན་པ་མིན་ལ་བྱེད་ལས་ཕྱིན་ཁར་སྤང་ནས་ངན་འགྲོ་བྱེད་པ་དང་དེས་ན་མཚན་ཕྱི་ལ་བརྒྱུ་པ་མིན་པ་ཏེ། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལག་གི་གྲངས་ཏེ་ཚངས་པ་མེད་པ་ནི་ཚངས་སྤྱད་ཕྱི་ལ་མིན་པ་མེད་པ་
 ཡང་གསུང་ཏེ། གཏུ་ཡང་དག་པ་ལ་མི་བྱས་ཤིང་གང་དང་ཡང་འགྲོགས་མི་ཤེས་པ་དང་ལས་མི་གཅིག་པ་ནི་ལས་དཔོན་མི་གཅིག་པ་ཞེས་གསུང་ཏེ་ཐེག་སྒོ་འཕེལ་འཁུག་པ་སྒོ་མ་གཅིག་པ་མིན་ནོ། །
 མེན་པ་ས་སའི་ལེུ་ཏེ་ཏི་བྱ་ཅ་གཅིག་པའི་གསལ་བྱེད་པ་ཤོད་དོ། ། རྒྱལ་པའི་དམ་ཆེན་རྒྱུད་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སྤྲེལ་ཁ་ཁ་གཅིག་གིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་མིན་གསུང་པ་ནི་དེ་ན་གསུང་པར་བྱི་མ་མིན་པར་
 འགྱུར་པ་ལས་བསལ་ལོ། དེས་ན་སྤྱི་བསྐྱུང་ལྷལ་ལྷུ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་ལ་བྱེད་བྱ་གི་སྒོ་གསེས་མེད་པས་ན་རྒྱུད་པ་མིན་ལ། འོ་ན་ལྷལ་སྤྱི་ལ་ལས་སྤྱི་ལ་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་ལྷུ་བརྒྱ་བསྐྱུང་པར་གསུངས་པ་དང་
 མི་འགལ་པ་ནི་དེ་དག་ལྷལ་བྱི་འགྱུར་མིན་ལ་འདིར་ནི་བྱེད་བྱ་གི་སྒོ་གསེས་མེད་པ་ལ་དགོངས་པར། རྒྱུད་པར་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་བཞི་གསུང་པ་ཡིག་ནོར་མིན་གསུང་ཏེ་འོ་ན་བྱུང་མདོར་བརྟེན་དང་གྲངས་

འཕྲུལ་བ་ཉི་ལྔ་འཕྲུལ་བ་ལྔ་གསུམ་འོག་ཏུ་ཉི་ལྔ་ལ་འབེན་ཡིང་ག་ལ་བྱུན་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་དང་དཔྱ་བ་ཞེས་པ་བྱུང་བ་དང་མཚན་པ་དབུ་ལ་བའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ལྔ་གསུམ་གསུམ་བཞི་ལས་སྐྱེས་མི་གཡེས་བ་...

སེམས་སྤྱོད་ཉིང་རྩེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར། སྤྱིད་གཤེན་ནི་ཤི་སྤྱིད་འདུར་རྒྱུ་སྤྱིད་པ་ཉི་ལྔ་གསུམ་རྩེ་རྒྱུ་ལས་ལ་མི་བཅད་དེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞིང་གཏོར་མ་བཏང་བ་དབྱེན་ཁམས་ལ་ཡང་ཡན་ཆགས་སྤྱོད་གཏོར་གཏོར་བ་
དང་དཀར་བྱུགས་ཡིད་མ་ཡེངས་པ་དང་སྤྱོད་པར་འབྱུགས་བ་དང་ཆད་མེད་བྱུགས་ཉིང་རྩེ་མ་བྱུ་ལ་བ་དང་རང་འདོད་མེད་པ་དང་གར་གསལ་ཉི་ལྔ་གསུམ་དང་མ་བྱུ་ལ་བ་དང་། ཡངས་སྤྱོད་གཏོར་
ཡར་ལ་མེར་སྤྱོད་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་གཅན་པ་ཉི་ལྔ་གསུམ་དང་བར་ཆད་དབུ་ལ་བ་དང་གནས་ཉི་དམིགས་མེད་བྱི་རྒྱུ་གདལ་པ་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱའོ། དགེ་བ་ཉི་ལྔ་གསུམ་ལ་གཙ་པོར་
བྱེད་པ་ཉི་ལྔ་གསུམ་པ་དབུ་ལ་བ་དེན་གཉིས་སྤྱོད་བྱུ་ལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དབུ་ནི་ཁ་གཅིག་སྤོམ་པའི་གྲངས་ཟེར་བ་འཕམ་མི་དགེ་བ་སྤངས་ནས་ལྷན་རག་ཡིད་གསུམ་བྱི་དགེ་བ་དབུ་དང་རྒྱ་ཡན་པ་ཉི་ལྔ་གསུམ་བྱིས་
ཁོངས་སྤྱོད་པ་དང་ལས་སྤྱོད་བྱུ་ནི་དགེ་སྤྱོད་བྱུ་ལས་སྐྱེས་དབུ་གསུམ་ལ་ལོ། དྲང་སྤྱོད་ནི་རང་ཉིད་ལས་དྲང་པོ་ལ་འགྲོ་ཞིང་གཞན་བྱི་འཁྱོག་པ་སྤྱོད་པ་ཉི་ལྔ་གསུམ་ནི་ཉམས་ན་ཡན་ལག་བཅས་

ཐུང་པར་མ་དགར་ཏེ་སྒྲེ་མེད་ལས་འགག་མེད་ཀྱི་ཚལ་ཏུ་ལམ་ལ་ངེ་མ་མེད་པའི་དམ་ཆེན་ནི་ཙུ་བ་ཉེ་ལུ་དང་ཡན་ལག་ཉེ་དེ་ལས་བྱེས་པ་བཅུ་དང་ཐུང་པར་ཏེ་དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེན་བཟུང་བ་ཉེ་བཞི་བཅུ་
 ཞེ་གཞུམ་ཏུ་གཞུངས་ཀྱང་གསང་བ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཉེ་ཞེ་དུག་གོ། དེ་ཡང་དཔོན་གསལ་ནི་སྒྲེ་མ་ཉེ་སྒྲི་བོར་རྒྱན་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཉེ་མན་རག་འབྱུང་པའི་ཙུ་བ་ཉེ་དྲིན་ཆེ་བས་དང་། ཡིད་དམ་ཉེ་ཡེ་ཤེས་བྱི་ཉེ་
 དང་ལས་བྱི་ཉེ་བཟུང་རིམ་བསྒྲུབ་པ་ཉེ་བྱིན་བརྒྱབས་འབྱུང་པའི་ཙུ་བ་ཡིན་པས་དང་། ཐུག་ཏུ་བརྒྱུ་ཉེན་ཐུགས་སྒྲིམ་འདེབས་ནི་བཅས་བཟུར་བརྒྱས་པ་མི་འཆད་པར་བྱ་བ་ཉེ་རུས་མཐུ་འབྱུང་པས་
 དང་། གཞུང་ཏུ་ཐུང་པར་བྱི་ཐེག་པ་ཉེ་ཐུགས་དང་ཐེག་ཆེན་ཏེ་ཐུང་ཅིང་གཤེའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཐེག་པ་གཞན་ལས་ཐུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ན་སྒྲི་དམ་ཉེ་ཐུགས་བྱི་ཙུ་བ་
 སྒྲེ་མེད་བྱི་དོན་ཉེན་བས་ཐུ་ཡ་གསང་དམ་པ་ནི་གསང་ཤིང་བརྒྱབས་ན་དོན་གྱི་འབྱུང་པའི་ཙུ་བ་ཡིན་པས་ས། ད་ཡན་ལག་ཉེན་པ་གཏི་ཐུག་མི་སང་བར་ཡེ་ཤེས་བཟུར་ཏེ་རྒྱ་མཆན་སྒྲེ་མ་ལས་བྱེས་
 པའི་ཡན་ལག་ཉེ་དེ་མ་སྤངས་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེན་གསལ་མཐོང་བ་དེ་བོན་ཐམས་ཅད་བྱི་ཉེང་པ་ཡིན་པས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མི་སྤང་བྱིན་པར་ཤོལ་བ་དེ་གསལ་མཁུ་བྱི་ཡན་ལག་ཉེ་

[illegible]

工

པ་སྐད་གཅིག་དང་པོར་འགག་ནས་ཤུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ལས་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས་འདིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལས་པ་དེ་ལྟར་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་སྤྱི་ལོ་ཁ་གཅིག་གིས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་དངོས་རྒྱུ་མཆང་པའི་ཉྑལ་མཆང་དངོས་པོར་དཔྱད་ན་ཉེས་པའི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་ལ་དེ་ལ་འཁྱུད་པ་སྤྱོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གནས་སྤྱོད་ལ་ཡེ་ཤེས་གསུང་སྟེ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལས་པས་མ་འདས་པ་དང་། ཉྑལ་མཆང་པ་ཉིད་འགག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཞེ་སྤང་སྤང་ནས་ཕྱམས་པ་རྟག་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེས་ན་སྤྱོད་རང་ཁ་མས་ཉྑལ་པའི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པས་དགོངས་པ་ཟུབ་མོས་དུག་ན་མས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པས་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་འམ་ཉག་གཅིག་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པའི་དོན་རྟོགས་ན་དུག་ལྟར་དང་སྤྱོད་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་བས་སྤྱོད་མེད་དོ་ཕྱབ་པ་འདི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་སོ། ཟུག་གོས་ལས་སྤགས་དུག་ཉིད་དུ་གསལ་ལ་སྐལ་པ་ནི་ཆ་གང་ལས་སྤགས་དང་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་སྟེ་ཐོག་ཅན་ལས་སྤགས་སོ། གཅན་སྤང་སྟེ་རིས་དུག་རིམ་དང་བརྟེན་པ་སྟེ་ཆེ་སྤང་བ་ལས་སྤགས་དགེ་བ་ལྷ་ཆེན་དང་རིས་དུག་ལས་སྤགས་སོ། ཡང་གསལ་པ་ལ་བཞི་ལས་གང་གིས་ན་གསང་འདུག་དང་དུས་ནི་དེ་ལས་སྟེ་ཆ་པའི་རྒྱུ་དང་གང་

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ཡི་བསྐྱེད་ལ་མི་འཕྱུར་གྱི་དོན་ལ་འགལ་བས་ཀྱན་བཟང་ཡང་ཉིས་བ་ཅན་ཏུ་འཕྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་འཚམས་ལས་སོགས་སྤྱོད་པར་སོང་བས་སོ། དེས་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཀྱན་བཟང་བྱང་སེམས་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་བྱལ་
བ་ཡིན་ཏེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ལ་དེ་མི་ངོ་ཙམ་སེམས་ཉིད་ལས་སོགས་སྤྱོད་པ་ཀྱུ་བ་པའོ། དེའི་དམ་ཆོག་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་དང་བྱལ་བས་ཡིན་ལ་དེས་ན་ཀྱན་བཟང་དང་སངས་རྒྱལ་དང་དམ་ཆོག་དང་
གསུམ་བུ་རྩལ་སེམས་སྤྱོད་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་མཐའ་དང་བྱལ་ལ་འོན་ཀྱང་དེའི་ཆལ་མཐའ་གར་ཡང་རྩལ་མ་ཆད་པས་དེ་གཉིས་འཛིན་དང་བྱལ་བས་ཡི་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
དེས་ན་སེམས་ཉིད་འཆི་བ་མེད་པས་འགག་པ་མེད་སྤྱོད་ན་བཅན་པས་སྤྱོད་པ་མེད་དེ་གཉིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཏུ་མ་གྱུ་བ་ལ་དེས་ན་ཞེ་སྤང་གི་ངོ་ཙམ་ཀྱུ་བ་པས་སྤྱོད་པ་ཅན་ཏུ་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར་བཀད་བསའི་
འཛིན་པ་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་ཏུ་གཅིག་བྱའོ། དེ་སེམས་རྟོགས་ན་འདོད་དགུ་འཕྱུང་ལ་དེ་སེམས་ལས་མ་འདོད་པས་མ་བྱིན་ལེན་པ་མ་གྱུ་བ་ལ་དེས་ན་འཛིན་པ་སྤྱོད་པས་བྱངས་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
རྩལ་མའི་རང་བཞིན་བརྩན་པས་བདེན་པ་སོགས་སྤྱོད་དེས་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་གནས་པ་ལ་བདེན་མེད་ཏུ་སྤྱད་པས་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་དེ་སེམས་སྤྱོད་ཀྱུ་བ་པས་བདེན་རྩལ་གཉིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་ལ།

[illegible]

ཕྱག་པ་ནི་རྒྱ་མག་ལ་འདྲུག་གསུང་ཉི་དབུ་ལ་འདྲུག་དང་འགལ་ལ། དེས་ན་མེད་མོ་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ལ་འདྲུག་ལ་རྒྱག་མེད་གསུང་དང་རྒྱལ་མོ་བཞི་ཕྱག་ཞབས་དབུ་དང་མིང་པར་བསྐྱར་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་མོ་
བཞི་ཉིད་རྒྱལ་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་དངོས་འབྱུར་གསུང་ཉི་ཡབ་ཀྱི་འབྱུར་གཞི་མེད་པ་དང་གཞུང་དང་འགལ་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་མོ་བཞི་གནས་འབྱུར་ལ་རྒྱག་མེད་པ་གསུང་དང་མེད་མོ་ཐོར་ཚུགས་ཅན་དང་བཞི་
རྒྱལ་པ་ཡབ་བཞིར་འབྱུར་བ་ཉི་གཞུང་གི་ཆོག་གིས་ཤིས་ལ། འོ་ན་དབུ་ཡུམ་ཡིན་པས་ཡབ་དུ་འབྱུར་བ་འགལ་མེད་ལྟམ་ན་རྒྱུན་མེད་དེ་ཡི་ཤིས་ལྟ་ལ་མོ་དང་མོ་མེད་དེ་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། ཉི་ཕྱ་ཅ་
བདུན་ཐམས་མོ་བཅུ་གཉིས་ལས་མོགས་པ་ནི་ནི་བ་ལས་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལས་མཁན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། འོ་ན་རྒྱ་དུ་དབལ་གསལ་རམ་པ་ཕྱོད་པ་ལ་འདིར་མ་ཕྱོད་པ་ཅི་
ཞེ་ན་དེ་ནི་འོག་ནས་ཁྱོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དབལ་གསལ་རྒྱ་ལས་དེས་ཤིས་གསུངས་པས་གཅི་མོ་ཉིད་ལས་མོགས་སུ་ཅིར་མེད་དོ། ལས་དང་གོ་རིམས་ལ་ལས་ནི་བཞི་འབྲིན་ལས་བཞི་ཡིན་ལ་གོ་རིམ་ནི་འོག་ནས་
རྒྱན་པར་འབྱུར་ལ། དེའི་དོན་ནི་གནས་ནི་དཔོན་གསལ་ལྟ་ལ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་དཔོན་གསལ་མན་ངག་དམ་པའི་གནས་ཤིས་བཤད་བྱིན་ཏོ། ས་གཞི་རིགས་ལྟན་གནས་ལ་བསྐྱེན་པ་དང་ཁྱོགས་ནི་མཚན་

म. २. ५. ५. ५. ५.

ཉེ་མོ་མཐུན་ཉིད་མེད་ཏུ་རྒྱལ་གྲང་བ་པས་ན་དངོས་འཛིན་གྱིས་དཔེ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལྟོ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དངོས་གཞི་ལྟ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་གསུམ་བཙུང་བཅུད་གྱིས་རྒྱ་པ་
 ཉེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དཔེ་བཞིའི་རྒྱལ་པ་ལ་དང་པོར་བར་མཆམས་བཅད་པ་ཉེ་གང་ལ་བཅད་ན་མི་མིན་ནི་བརྟུང་མིན་ལས་ཐོགས་པ་ལ་གང་གིས་ན་བདག་དཔེ་གསུམ་རམ་པ་དང་ཇི་ལྟར་ན་དྲུག་པ་
 ཉེ་བདག་ལས་བྱུང་དང་དཔག་དཔོན་རྒྱལ་པས་པོག་པ་དོར་ཉེ་ཆར་བཅད་པ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་ནམ་རྟེན་གྱི་ཉོན་མེད་པ་དག་གནས་ལྷགས་རྟེན་པའི་ལྟ་བུས་རང་སར་སྒྲུབ་པ་དང་། གསལ་བ་ཉོན་ཤེས་
 ཕྱི་བག་ལ་ཉལ་ལམ་གནས་ངན་ཉོན་ཕྱིས་ཕྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་བྱུང་པར་ཆེན་པོའི་དོན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་རང་སེམས་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཕྱི་བོན་སྒྲུབ་རྟེན་པས་བག་ཉལ་ཕྱི་
 གྲིབ་པ་ཉོན་ཕྱིས་ཉེ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་འཆར་བས་དོར་ཞེས་བྱའོ། དོན་གྱི་རྒྱལ་པ་ནི་ཡེ་ལྷན་གནས་པའི་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་གསལ་གྲང་བ་པ་ནི་རྒྱུ་འབྱུང་ནི་ནི་པའི་འཕྲོ་འབྱུང་གཞི་ཉེ་ཉོན་གྲིབ་རྒྱུད་པ་
 དང་ལྷགས་རྗེས་པོར་བསྐྱར་ལ་ཤེས་གྲིབ་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ཐབས་ཕྱིས་བྱུང་ཞེས་བྱའོ། ཅ་ག་ལི་བཀོད་པ་ལ་ནི་ལྟ་དང་གཞུག་ཡས་བཀོད་པ་ཉེ་རྒྱ་དེ་གཞུག་ཡས་བཅུད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་འབྱུང་པའི་

སྐྱུ་སྐྱུ་ཐོན་ཡིག་འབྱུང་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ནི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲམ་པ་དུག་ནི་གསུམ་པ་རེ་རེ་ལ་འབྱུག་པའི་རྒྱལ་དང་བསྒྲམ་པ་དངོས་གཉིས་གཉིས་སམ་ནི་
 རྒྱ་གཉིས་གཉིས་ལུ་འབྱུང་ལ་བསྐྱུས་པས་གསུམ་དུ་གནས་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་ནི་མ་ནོར་གནས་ལུགས་དུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་སེམས་དེའི་དོན་ལ་དམིགས་གཏད་མེད་པ་ལ་མ་ཡེངས་པ་དང་དེ་ལ་སྤྱོད་
 པར་མ་གཡོས་པ་དང་རྒྱལ་མ་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་པ་ལ་སོ་མ་སྟེ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་བཅོས་པ་དང་དེ་རང་ལ་གསལ་བའི་སེམས་ལས་མ་གཡོས་པར་བསྒྲམ་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཐོན་ཉིད་སྤྱོད་པར་
 མ་གྱུར་བས་ནོར་བ་མེད་ལ་བསྒྲམ་མེད་ཡེངས་མེད་དུ་གནས་ཅིང་དེ་ཡང་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ལ་སྤྱོད་མ་བཅོས་པ་དང་དེ་སྟེ་མེད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ཆོ་འབྱུང་འགག་མེད་དུ་གསལ་ཞིང་དེ་ཡང་
 རོ་མ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པས་བཞིན་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་ནི་བ་ལས་རྒྱ་མོར་བསྐྱུར་བ་དང་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་རྟོག་པས་མ་གཡོས་པ་དང་དེས་ན་མ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་གསལ་གིས་མ་གཡོས་པ་དང་དེས་ཐོན་ཉིད་
 གནས་པ་དང་རྟགས་སེམས་ཉིད་དུ་བྱན་རྟོགས་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། ཀུན་ལྟར་ནི་ལུགས་ཉིད་ནི་སེམས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་ལ་ཀུན་ལས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱད་འཁོར་འདས་གིས་པས་འདས་པ་ཡང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བཅས་པས་དབུ་ཡང་མི་ཐག་ལ་གནས་ཕྱགས་མིན་པས་ཁོང་ཁོང་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་མིན་གསལ་པས་སྤྱན་རྟེན་རྒྱུ་ཡང་དང་། སེམས་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡངས་དོག་མིན་ཅིང་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱོད་མི་དཔག་ཅིང་བྱེད་
 བྱི་བ་ལས་ཁྱོ་ཁོར་བཅས་པའི་སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་མི་ཟད་པའི་དཔལ་རྩ་འབར་བའི་ཁྱིམ་ནི་རྟོན་གཞི་སྟོན་པ་བཅུད་རྟེན་ལྟར་ནས་དང་། བཅུད་ལ་རིག་པ་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བ་སྤྲེག་པ་མེ་རི་
 ཁ་དོག་སོ་སོ་ནས་འབར་བའི་འདབ་འབྲེལ་པས་བསྐྱལ་མཁར་ཞེས་བྱ། གཏུལ་དཀའི་བཏུད་ལྷ་འདུལ་པས་དྲེགས་པ་ལྷ་དང་ལས་སོགས་ཤེས་པས་རྩག་ལྷ་འདུལ་པས་སེམས་ཅན་ལྷ་རྟེན་བཅུ་དང་། འཕྱང་
 ལྷ་དབང་རྩ་འདུལ་པས་ཅིག་པ་ལྷ་དྲི་བ་དང་། ཅིག་བཞི་ནི་ཕྱི་རི་ཅིག་བཞི་དབུས་བྱི་ཕྱགས་ལ་འཕྱང་བ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚན་པ་དང་ཕྱགས་རྩེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་ཉི་ཟེར་བྱི་ཡ་གད་དང་། ལྷ་བཏུད་འདུལ་
 པས་རྩས་སྤྱལ་བྱི་ཀ་གདན་དང་། བཏུད་སྤྱན་འདུལ་པས་སྤྱན་པོའི་ཀ་བ་འཕྱོད་ནི་མི་གཏོང་རྒྱ་སྤྱན་དང་འབྲུག་གི་ཀ་ཁྱེ་ཆེ་བཅན་ཟིལ་བྱིས་གནོན་པས་ཉི་དང་ཆངས་པ་གཟའ་སྐར་བྱི་ཡ་ཁྱབ་རྩག་
 གསུམ་ཅན་ནས་གཙོད་པས་དབུས་རྩག་པོ་ལྷ་གསུམ་རྟོན་གསུམ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཉིད་རྩ་དབང་བསྐྱར་པས་སྤྱོད་གསུམ་། རྩག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་པས་འཁོར་ལ། ལྷ་མ་བཅུད་ཆོགས་བཅུད་

གསང་བ་དང་ཉེ་གུན་གཞིའི་གནས་ལྷགས་མ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཏེ་སྤྱོད་པར་མ་གཤམ་པ་
 དང་དེ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་ཤེས་པུ་ཉེ་སྤྱོད་ཏེ་བདུད་སེམས་སྤྱུ་གྲོལ་བ་དང་། དེ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བས་ཞི་ཁྲོར་གསལ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སྤྱུ་རྫོགས་པས་
 དེ་སྤྱོད་ལས་འདས་པས་མ་ཡིན་མེད། གདན་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སེམས་སྤྱུ་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་སྤྱི་བའི་གདན་ལ་བྱི་མ་མེད་པས་བདེ་མ། འདོད་དགུ་འབྱུང་བས་རྩུ་ཏུག་ལུ་གྲོལ་བས་སེམས་ཅན་ལྟ་
 ཐབས་ཤེས་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བས་ཉི་མའི་གདན་ནོ། ཁྲོ་བའི་གདན་ནི་འག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ་ཡར་གྱི་ཉིང་ཏུ་བདུད་ལྟ་བུལ་བས་བྱི་གསལ་པ་ལྟའི་གདན་ཏེ་དེ་ཡང་ལྟ་ཡིས་བུའི་བདུད་ལྟལ་བ་ལྟ་དང་། །
 ཉོན་པོར་སྤྱུ་བདུད་ལྟལ་བ་སྤྱུ་དང་། ལུང་པོའི་བདུད་ལྟལ་བས་བྱི་བར་ཆོད་ཀྱི་བདུད་ལྟལ་བས་གནོད་ལྷན་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལྟལ་བས་གཤེན་མེའི་གདན་ནོ། འདིར་དངོས་སྤྱུ་མ་ཕྱོད་ལྟར་
 ཆོགས་བརྒྱད་གྲོལ་བས་ཆ་ཕྱུ་དང་ཅ་དང་ཡན་ལག་གྲོལ་བས་ཤང་ཤང་། རྩུ་རྟོག་གྲོལ་བས་གཤོག་ཤོགས་ཀྱི་གདན་ནོ། དེའི་ཉིང་ཏུ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞི་བས་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་ཀུན་བཟང་གི་སྤྱུགས་པ་

[illegible]

མེད་འཕྲིང་རིན་ཆེན་ཅུན་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆས་དང་། བཅས་པ་ནི་ཤ་རྒྱལ་པ་ལྷན་པ་དམིགས་སྤྱད་པ་ལྷན་གདེངས་པ། ཤངས་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་པ་དབུ་ལྷན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པས་འཁྲོ་བ་དང་བརྒྱུ་མི་ཤད་པས་གཏུམ་པ་དང་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་བཞིན་པ་དང་དྲག་ཤུལ་སྐྱེས་པས་ཆེ་བ་སྤྱད་འབྲུག་པས་དྲག་པ་ལྷན་མཐུན་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་དང་འདྲ་བ། ད་རུང་ཆེ་བས་ཐིན་ཏུ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ། འགྲོ་བ་འདྲེན་པས་མེས་པ་དང་། དགྲ་བཤེགས་ཉོན་མོངས་འཛམས་ཤིང་ཉི་ཟླ་སྤྱོད་མ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་གསལ་ཞིང་གནས་སུ་བཞུམ་པ་མཚན་པ་དང་ལྷན་མོང་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷན་མཚན་མེ་འབར་བ་དང་འདྲ་བ་བསྐྱེས་པ། དལ་དང་བུམ་པ་བདག་སྤྱད་སྤང་དང་བཅས་པ་ནམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རགས་སྤང་ནི་མདོ་ཆ་ལྟར། དེ་སྤྱར་རགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་མས་ནི། ལྷ་ལྷས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཆོ་འཕྲུལ་འོད་ཀྱི་གཟུགས། འཇིགས་དང་དབལ་མེད་མ་ཡིན་ཁྲོ་གཏུམ་འབར་བའི་དབལ། བན་མེད་གཞོན་མེད་མ་ཡིན་མཐུན་བཅའི་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞེས་སོ། དེ་དག་བྱང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། སྐབས་འདིར་གདན་དབུལ་མ་ཏུན་པ་ལྷན་ན་སྤང་གདན་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུས་སོ། དེ་ནས་ལྷན་

༡༩༩ གྲུ་ལ་པ་ལ་གཤེགས་པ་ཞུགས་མི་མང་པ་ནི་རང་བཞིན་སྤྱོད་མེད་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར་གནས་པ་སེམས་ཅན་གཏུལ་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱུ་པའི་ཚལ་ཏུ་མཆན་མའི་སྤྱར་བརྟན་ལ། རང་
 བཞིན་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་པ་ལ་བྱུགས་ཤིང་ཤར་པའི་སྤྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱན་པ་ལྟེན་གཤིགས་ནས་དྲང་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་གཤིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་འཁོར་བ་དྲང་པའི་ཕྱིར་
 གཤིགས་པ་ཀྱན་ཆོལ་ཉི་ཉུང་ན་ཏུལ་གཅིག་ཉིང་ནས་ཏུལ་ཉིང་འདྲ་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་རྟོན་མེད་པ་ལས་རྒྱལ་བ་དེའི་
 གོང་ན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་དེ་ཡིད་དམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་ཀྱི་ཉི་ཉུང་གཤེགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱའོ། ཞི་པའི་ངང་ལས་ཁྱོ་བར་བཅས་པའི་བྱུགས་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལས་མ་གཤིས་ཁྱོས་པའི་ཚལ་ནི་ཉི་ཉུང་འབར་བ་ཉི་
 ཐབས་ཤེས་སམ་འཁོར་པའི་སྤྱན་པ་སེམས་པར་བྱུགས་ཤིང་འཁྱོས་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་འདི་ལས་འདས་པའི་གྲངས་མེད་པ་ན་ཉིན་ཕྱིས་དང་ཀྱན་བརྟན་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་གྲུབ་མཐར་མ་བྱུང་པས་མ་རྟོགས་པ་དང་
 ཕྱིན་ཅི་ཤག་པས་ཤིག་རྟོག་སྤྱོད་མེ་ཆོས་ཅན་ནས་སེམས་ཤིང་རིག་པ་གསལ་སྤྱོད་ངམ་ལ་ལྟེན་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་ལས་སྐལ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་གཏོར་བ་གསུམ་པས་སྤྱི་བ་པ་དག་པ་ཕྱིན་ལས་དང་བསྐྱེད་ཆ་དེ་

ལྷ་གསུང་ལྷ་གསུང་གི་ལྷ་ལ་ཅི་ཅེས་དཔེ་མཆོད་ནས་གསུང་བུ་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱུ་བ་པས་ན་གསོ་བར་བྱེད་ཅིས་བུ། ཡང་དག་པར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཉིད་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ལྷ་ལྷ་གསུང་གི་མེད་ལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱེས་པ་དང་བྱལ་བའོ། དེ་ནས་བཞུགས་པ་ལ་བྱག་བཅའ་བ་ལ་ནི་ལྷ་ན་མས་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གྲངས་མང་བར་བཞུགས་པ་ན་མས་ལ་བདག་ལྷར་གསལ་བས་བྱག་བཅའ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། དགོས་པ་གང་ཡོད་ན་ནི་བར་བྱག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གར་འབྱུག་ན་སྐྱེས་དང་དངོས་འཛིན་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་འབྱུག་ལ་གང་རུ་ན་བདལ་བའི་སྤང་སྟེ་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཇི་ལྷར་ན་ནི་བ་སྟེ་འབྲུལ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ་བའོ། ཡང་འཆལ་ཞེས་པ་ལ་ལྷ་ལས་གར་རུ་ན་སེམས་ཉིད་སྟེ་རང་རུ་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པར་འཆར་བའི་སྤྱད་ལྷ་རུ་དང་གང་གི་ཕྱིར་ན་མཆོད་མའི་རྟོག་སྒྲིབ་པས་ལ་ནས་བྱག་པ་དང་ཇི་ལྷར་ན་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་ཀྱི་སྤང་རུ་རང་གྲོལ་རུ་བདལ་པ་དང་དཔེ་ཅི་ལྷར་ན་འབྱུང་བཞིན་མ་མཁའི་ངང་རུ་རང་སངས་སུ་གྲོལ་ཅིང་འདུས་པ་ལྷར་དང་དེའི་དགོས་པ་ནི་རྟོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འཆལ་ཞེས་བུའོ། ཁྱོ་མོ་ལ་བཅའ་བ་ལ་ནི་བ་ལས་ཁྱོ་མོར་བཅས་

བའི་ཁྱོ་བོ་འཁོར་བའི་དགྲ་ལས་མི་འཇིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱར་བསྐྱལ་ཅིས་འོག་གྲེལ་ལ། གང་བསྐྱལ་ན་མ་རིག་པ་ལས་སོགས་པ་ཉི་ཕྱེ་ལས་ནང་ཉོན་མོངས་གསང་བ་མ་
 རིག་པ་དང་ཡང་ཕྱི་བར་ཆོད་ཀྱི་བགེགས་ནང་ནམ་རྒྱུ་གི་ཉོན་མོངས་གསང་བ་འབྱལ་བའི་མ་རིག་པ་དང་གང་ཏུ་བསྐྱལ་ན་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱལ་ལ། རི་ཉྱར་ན་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དོན་རྒྱུ་གས་པར་འབར་བས་མ་རིག་པ་ལས་སོགས་པ་ནམས་རང་གྲོལ་ཏུ་བྱག་ཅིང་བསྐྱལ་བ་དང་། དེའི་དགོས་པ་ནི་འཇིགས་ཅིད་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་གི་སྒྲོ་བ་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྲོལ་བས་
 འཆལ་ཞེས་བྱ། དོན་དམ་ཏུ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲོ་ཞོགས་པས་སྤང་མེད་པོན་སྐྱེ་ལ་དངོས་མེད་སེམས་ཉིད་ཏུ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་བཅལ་བས་ཉེས་པ་རང་སངས་སྒྲོ་གྲོལ་ལ་དེ་ཡང་གསལ་བ་རང་བཞིན་མེད་
 པའོ། དེ་ཉྱར་བྱག་བཅལ་བའི་སྐྱན་སྤར་མིག་པ་བསྐྱེད་ཉི་བསྐྱེད་ཅིས་པ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཏུ་ལ་ནམ་བཤགས་ན་སྤིད་པ་ཆགས་པ་ནི་སྤོད་བཅུད་དང་ལྷས་སེམས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱིས་སྤགས་ཀྱི་སྤོར་.....
 བཞུགས་དམ་ཏུ་བཅས་པ་ནས་བཟུང་གསུང་བའོ། ཡང་ན་སྐྱེར་སྐྱེ་སྤོད་བཅུད་ཀྱི་དང་ནང་ལྷས་སེམས་ཀྱི་དང་གསང་བ་གཞི་ལས་མ་རིག་པར་འབྱལ་ཆུན་ཆད་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་སྤགས་ཀྱི་ནི་

ལྷ་མའི་གསུང་ཅུར་དང་དེ་ལས་བྱུང་བར་ཏུ་སེམས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ནས་ཡེ་རང་ཆས་སྤྲོད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་ཡོན་ལ་གང་བ་ཤགས་ན་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བར་དམ་བཅས་པ་ལ་མ་རྟོག་ཅིང་...
 དམ་ཉམས་པས་སྤྱིབ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གནས་ན་འོག་ཏུ་སྤྱེལ་ལ་དེས་ན་དམ་ཉམས་པའི་སྤྱིབ་ཆོགས་དང་དེས་བྱུང་བར་ཏུ་བྱས་པ་དང་གནས་སྐབས་སྤྲོད་ཡང་མཆེད་ལས་སྤགས་ཉམས་པ་
 ཅན་དང་ཏུས་དང་གནས་གཅིག་གིས་བཟུས་ལ་སྤྱིབ་ཆོགས་དེས་བཟུས་པའི་ཆོགས་དང་བསྐྱང་བ་སྤགས་བྱས་ཤིང་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཟས་སྒྲིམ་ཟོས་པ་འཇམ། གནས་སྐབས་སྤྲོད་ཡང་སྤགས་བྱི་དམ་ལས་
 འགལ་བ་དང་དེ་ལྟར་སྤྱར་བ་དག་བ་ཤགས་ལ་གང་ལ་བ་ཤགས་ན་གོང་ཏུ་སྤྱོད་འབྲལ་ནི་ཁྱོད་དལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་འོག་ནས་ལྟ་ཞེས་པ་ལ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ཉམས་པ་དེ་དག་དྲན་ནས་གནོང་ཞིང་འཁྱུད་
 པའི་སེམས་དང་གསུང་བའི་དབྱངས་དང་གྲས་པའི་ལྷས་བྱིས་བ་ཤགས་ལ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཉེས་པའི་ཆངས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་བྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའོ། དོན་དམ་ཏུ་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་མེད་བྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཉམས་
 པའི་སྤྱོད་དང་བྲལ་བས་ཆངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་བྱིས་གྲུབ་པ་ཉི་ཅི་ཉི་ན་དམིགས་གཏད་དང་བྲལ་བས་ན་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའོ། དེ་ལྟར་བ་ཤགས་ནས་འདིར་ལམ་བྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ནང་མཆོམས་

བཅད་པ་མ་ཕྱོད་པ་ནི་གོང་ཏུ་སྐབས་སྤྱི་བཤད་པ་ལ་བཟུང་བའོ། མཚན་པ་ལ་བཞེས་པ་ཞི་ཕུལ་བས་ཐིམ་བས་བཞི་ལས་གང་འབྱུང་ན་གཟུགས་ལས་སྐྱེས་གསལ་པ་མར་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཉམ་གྱི་མེད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུལ་བཟུང་དེ་མར་མེ་ཕྱོད་ལ་མཚན་པ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་གང་ལ་ན་ཕྱུ་འབྱུང་ནི་ཁྱོད་ལྟ་ཡི་དམིགས་སྤྱི་ཕྱོད་ལ་གཟུགས་ལས་སྐྱེས་དང་
 ཚུལ་ནི་སྤྱི་གར་ལས་སྐྱེས་བཟུང་བ་ཕྱི་བས་ལ་ཅམ་གྱི་གྱངས་མང་བར་སྤྱུལ་ནས་དང་དེ་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུ་བྱིན་ཐེབས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེར་གཤེགས་སྤྱི་བྱིན་
 ཐེབས་པའོ། སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་དང་དམར་མཚན་མ་ཕྱོད་པ་ནི་མར་གྱི་བཟུང་པ་ལ་དོན་འབྱུང་པའོ། མཐོང་མཚན་ལ་ཉོན་མཛས་བཟུང་ཏེ་བཅས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཅུ་ཕྱབ་པས་ཅི་ཡིན་ལ་དེ་གཟུ་ལྷང་
 ཤེས་ལྷག་ཏུ་བཟུབས་པས་གཟུ་འབྱང་བཟུང་ཅིར་བཤད་ལ་ཅུ་བཟུང་སྟོང་ལས་སྤྱི་བྱིན་གསེལ་སྟོང་དང་ཐོན་པས་མཐོང་ཏེ་གཏམ་སྤྱི་བཞིན་ལ་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་མཚན་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་དེ་དངོས་ཀྱི་བ་
 ལྷང་བ་ཞི་འབྱུང་པ་བདེན་འདོན་དང་ཤེས་རབ་བདག་མེད་ཏུ་གྱུ་ལ་བའི་ཅི་འམ་མོད་ཟེར་ཏུ་བཟུབས་པ་གཤེན་ལ་སྤྱི་བཞེས་པ་ཞི། ཚུལ་ནི་འབྱུང་མེད་སྤྱི་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཟུང་དང་འབྱུང་མེད་

བཅད་པ་མ་ཕྱོད་པ་ནི་གོང་ཏུ་སྐབས་སྤྱི་བཤད་པ་ལ་བཟུང་བའོ།

[illegible]

ཁམས་གསུམ་བཞིམ་ཉི་དེ་ཡང་འབྱུང་ཅུག་ཅུང་པོ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་ལྟ་ཅུ་བརྒྱལ་ལ། དེ་ལྟར་བ་ནི་བསྐལ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བཀྲས་པ་སྐྱེལ་པ་ནི་བདུད་ཅི་རྒྱན་མེད་ཀྱི་ཅུག་ཅུ
བཅས་ལ་ཅུག་མཐིལ་གཙོ་བོ་ཡི་ཡུལ་གྱི་རིལ་པས་ཅུང་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱན་པ་བ་ཉི་ཉོན་ཁིངས་པར་སྐྱེལ་ལ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བ་ནི་ཉི་ལྟ་ཡུལ་གྱི་ཅུག་པ་ལ་ལྟས་པ་ལ་ལྟར་གཅིག་འཕྲོས་པས་དེས་གཤམ
དང་གཡོན་ནས་བསྐྱར་ཞིང་ཅུང་ས་པས་གོང་ཅུ་སྐྱེལ་བ་དང་ས་མ་དེ་རྒྱང་ས་ཁ་དོག་མཚོད་པའི་ཉི་ལྟ་མ་དང་ལྟ་བ་བདུད་ཅིའི་རོ་བོ་ན་གསེ་ཤི་རྒྱས་ལྟན་དང་ཅིགས་མ་འདོད་ཡོན་ལྷོ་ཆོགས་ལུ་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱབ་ས་ཤེས་བྱའོ། གཤམ་འཕྲོ་ནི་གསལ་ཆར་ཅུན་པའི་ཁྱོ་ཆོགས་ལྟན་དང་ས་ལ་བཞིམ་ཉི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞིམས་པས་ན་བསྐྱེད་པ་བྱུགས་ཤེས་བྱ། དེ་ལ་ལྟར་གྲགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་
ལུ་གཉིས་མེད་པར་དགོངས་པས་ལྟར་བས་ན་དམིགས་པས་ལྟར་བས་དང་། དེ་རི་ལྟར་ལྟར་ན་ལྟལ་དཔྱིངས་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་དཔྱིར་མེད་ཅུ་ལྟར་བས་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་མོ་རྒྱ་ལྟར་ལྟལ་པའི་ཆོགས་ལུ་
འབྱལ་བ་དང་འཕྲོ་བ་གསལ་ཆར་ཤར་བའི་གཤམ་འབྱུང་པ་ཉོང་ཆར་གནས་པའི་སྒྲོང་གཉིས་ལུ་མེད་པ་ལྟན་གཞིའི་རང་ཅུ་ཡངས་པ་གཞིའི་ཆོགས་དང་། ཐབས་ལམ་འགག་མེད་ཅུ་ཤར་བ་དང་ཤེས་རབ་

མ་ནི་འབྱུང་ཏུག་ཕུང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་འདོན་རྣམས་མཚན་མེད་སྤྱོད་པུལ་གྱི་ཞལ་དེ་གཡེ་མེད་གྱི་རང་ཏུ་བརྟུགས་པས་རང་གྲུལ་ཏུ་རྟོག་པས་ཁྱོག་བརྟུག་ཅིས་བྱུང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཕྱ་ཚ
 དག་སྤྱང་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཚལ་བ་ནི་བརྟུག་པའི་གོང་ཏུ་རྟོགས་ས་གྱིས་དགྲ་བཤེགས་ཚར་བཅད་ཅིང་གཏུལ་བ་དང་བརྟུགས་པ་ཟིན་ནས་དམར་ཐེང་བརྟུད་པའི་བྱགས་
 དམ་བསྟུལ་བའོ། དེ་ནས་བསྟུབ་གཤེན་རྩ་གསལ་བ་ལ་དཔུ་ཡད་གྱི་སྤངས་སྤྱད་ཏུ་རྩལ་ཞིང་ནང་གི་མཚོད་པ་དཔུལ་བས་ན་བཟའ་བ་དང་། དེ་ནས་རྩ་བསྟན་ནམས་དང་འབྲས་ཕུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚགས་
 འགྲུབ་པ་དང་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚགས་མི་ཟད་པའི་གཏིར་ཏུ་སྟོན་ལམ་གདབ་སོ། དོན་ཏུ་བརྟགས་པས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འདུས་པས་དེ་ཡང་རྩར་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་སྟེ་འགག་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ལ་དེ་ཤར་ཚད་རང་འབྱུང་གི་ཡིན་ཞིང་དེ་སེམས་གྱི་རང་ཏུ་འདུས་ལ། སེམས་ཉིད་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ན་ལ་ཕྱབ་ཅིང་མ་ཤོང་ཞིང་དོག་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མོན་དབྱེངས་ཡིན་ལ་དེ་
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་གནས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པས་ཐོན་སྤྱུ་སྟེ་མཚོག་དང་། ཟད་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་པ་མཚོད་པར་ཕུལ་བས་དབྱེར་མེད་བྱང་རྩལ་སེམས་སྤྱུ་རྟོགས་པས་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཞེས་བྱུང་།

ཉན་ནི་སྤྲོད་པ་ཅུང་ཉེ་དང་ཉེ་མོར་འབྱུང་པས་ཉིན་ཞེས་བྱའོ། རྩ་མཚུགས་ནི་ནི་པ་ལས་ཁྱོ་མོར་འབྱུང་ནས་ཡལ་བྱས་ཐབས་ཤེས་དཔྱད་མིང་ཅུ་གནས་པའི་པར་ལ་ཁྱོ་ཚྭ་གསུམ་འབྱུང་མིང་དུ་གནས་པའི་པར་ལ་ཁྱོ་ཚྭ་གསུམ་ལས་
 མཉམས་བྱེད་ཆས་བྱི་བྱི་ནང་གསང་པའི་པར་ཚོད་པ་ཤིགས་པས་པ་ཤིགས་ཅེས་བྱ། སྤྲོད་ལས་མཉམས་པ་ན་མས་བྱུགས་ཆེད་ཅུས་པས་ཁྱོ་ཚྭ་གསུམ་བྱུགས་པར་པ་ལ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་བྱུག་པས་ཚྭ་གསུམ་པ་དང་
 དེ་དུས་ན་མ་ཅུ་མཉམས་ཉིད་རང་པ་ཞིན་མེད་པ་གནས་པས་བྱུགས་པར་པ་པའོ། མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་བྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡོན་ཏན་ནང་གི་ཏམས་གཞན་ལྷང་ལ་ལྷན་ཅིང་སྐྱབ་པ་པའི་སྐྱུད་ལ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 ཉི་ནི་པའི་དང་། འབར་པ་ལས་ཁྱོ་ཚྭ་གསུམ་བྱི་ཡོན་ཏན་པ་དག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་པ་སྐྱབ་པས་ནས་བྱུག་པས་དེ་ན་ལན་བྱི་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཅུས་ནས་འབྱུང་པ་ནི་ཚྭ་གསུམ་ཤིང་གང་འབྱུག་ཏུ་པ་ཤམས་ལ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེད་ཤིང་སྐྱུང་བྱེད་པ་ཤིགས་མཚན་པ་ཚན་པ་ཞི་ཤགས་དང་བྱི་པ་ཅུས་བྱི་ཚྭ་ནི་ཁྱོ་ཚྭ་གསུམ་བྱེད་ལ་སྐྱབ་པས་སྐྱེམས་མི་མང་འདྲེ། ལས་མཉམས་བྱེད་དུས་པ་དང་དོན་དམ་ཅུ་དེ་དག་མཉམས་ཉིད་
 སྐྱུས་བྱས་ཏུ་འབྱུང་པར་ནྟགས་པའོ། གཞི་སྤྲོད་དམ་པ་ཅེས་བྱུག་ནས་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་དེ་ནི་ཤོག་ནས་འབྱུང་པའི་སྐྱུན་སྐྱབ་ཏུ་དམ་པ་ཅེས་པ་ཡོན་ལ། འདིར་སྤོངས་བྱུག་ལྷན་པ་ཉི་ཤོག་ནས་དོན་

[illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

རྒྱ་པ་ལྟར་གཙང་ལ་གསལ་བ་ནི་སྒྲོ་གཙང་ལ་གསལ་བ་རང་གི་སྒྲོ་ཚད་དང་སྒྲོ་རྒྱུ་ཤིས་པ་དང་རི་ལྟར་ན་མཚན་དཔེ་གསལ་བྱས་ཏེ་གཙང་པོར་དྲི་ལ་ནས་འཁོར་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། ཡང་
 དྲི་ལ་ཅེས་པས་དྲི་ལ་ཞིས་བསྐྱབ་བ་ཏེ་ཡང་ན་ཡང་བྱས་ཏེ་དེ་ཏེ་ནི་བ་ཞི་ལེ་ལུ་ན་ལྟར་དྲི་ལ་ལ་སྒྲོ་བ་དུག་པུ་ཚ་གཉིས་གཙང་མཚན་དྲི་ལ་བ་ཏེ་ཚུ་མཚན་འོག་ནས་འཆད་དོགས་གིས་ན་སྒྲོ་ཚུང་ཡང་དང་
 པ་ཡོད་པས་ཐུག་པར་ཚུ་སྒྲུགས་ན་མི་འཛོམས་པའི་ན་སྒྲོ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་གཏད་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་ན་གཙང་བ་སྒྲོ་སྒྲོ་གསལ་ཏེ་སྒྲུག་གསལ་ཚུང་ལས་སྒྲུགས་སྒྲོས་པ་ཡང་པོ་ཡོད་པར་གཅིག་དྲི་ལ་པའོ།
 ཡང་བྱས་ཏེ་སྒྲུགས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་ན་གཙང་བ་ནི་སྒྲོ་ཏེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དྲི་ལ་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུ་ལ་ནི་མ་ཏེ་ཡལ་ཚུང་རམ་མ་ཏེ་ཡལ་ཚུང་རམ་སྒྲུག་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཡང་རང་གི་སྒྲོ་ལ་གར་སྒྲོས་སུ་ཏྲོན་
 པ་ཏེ། གཙང་བ་ཐབས་སྒྲོན་དང་ཤིས་རབ་ཡུལ་སྒྲོན་ཏེ་སྒྲུགས་དང་སྒྲོར་རོ། དེ་ལྟར་ཚུས་བཅུས་གར་ཡང་བདུབ་པའི་ཚུ་མཚན་ནི་བཅུས་པའི་དུས་ན་དུག་ལེ་ལྟར་དྲི་ལ་པས་ཐུང་པོ་ལྟ་ནས་ཤིས་སུ་
 འཇུག་པ་དང་འཇུང་པ་ལྟ་ནས་མཁའ་འཇུག་པ་དང་། ལྟ་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཏེ་ནི་སྒྲོ་ཏེ་གཙང་བ་ཏེ་ཏུན་ལྟར་གཙང་མཚན་དྲི་ལ་པ་དང་། ཡེ་ཤིས་སྒྲོ་ཏེ་ཉིད་དྲི་ལ་པ་དང་སྒྲོ་ཏེ་བོན་སྒྲོར་འཇུག་པས།

རྒྱ་པ་ལྟར་གཙང་ལ་གསལ་བ་ནི་སྒྲོ་གཙང་ལ་གསལ་བ་རང་གི་སྒྲོ་ཚད་དང་སྒྲོ་རྒྱུ་ཤིས་པ་དང་རི་ལྟར་ན་མཚན་དཔེ་གསལ་བྱས་ཏེ་གཙང་པོར་དྲི་ལ་ནས་འཁོར་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། ཡང་

[illegible]

བཀའ་པོ་ལྔ་པ་

དེས་ཐུག་པ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་བཤམ་ནི་པའི་ལམ་ལ་འཁོད་པ་དང་། དེ་ཞེ་ཐང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་འདུལ་ཞིང་ལམ་ལ་འཁོད་པའི་ཐུར་ཞེ་ཐང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཏུ་གཙུག་མཆོག་ཏུ་འཆར་བ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཡིན་
པ་དེས་ཞེ་ཐང་ཆེན་ནས་བཅད་ཏེ་ཞེ་ཐང་མི་བཟད་འཁྱོལ་བ་དང་ཞེ་ཐང་གཉིན་པོར་ཞེ་ཐང་ལྟ་བཞིན་པས་ཅིས་དང་། ཞེ་ཐང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་བས་ན་རྒྱལ་ཐུ་འབྱེན་
ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ལམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཞེ་ཐང་གཙུག་མཆོག་དེ་ལེགས་ཐུགས་ལ་བའི་རྩ་བ་ནི་བོན་ཉིད་ལས་རྒྱལ་པ་ཐུགས་རྗེ་འཆར་བ་ལས་སྐྱེས་པོ། དེ་བཞིན་ཏུ་དབྱེད་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཐུ་རྒྱལ་གསལ་
པ་རང་འབྱུང་ལ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཤམ་པས་གཏི་ཐུག་འདུལ་བའི་གཏི་ཐུག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཏུ་ཁྱོ་གསལ་འཆར་བ་ལས་སྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱ་རྒྱེ། ཞི་བ་དགེ་རྒྱ་གར་ཐུག་དང་རམ་གསལ་
དང་། ཐུན་པ་བྱེ་བྱག་དངོས་མེད་དང་དབལ་གསལ། ཡངས་པ་དགའ་བ་དོན་ཐུབ་དང་གཏུམ་གསལ། བམ་མཁའ་ལ་བམ་མཁའི་རྩ་མོ་དང་མཁའ་ལ་གཏུག་མོ། ས་གནི་ལའི་རྩ་མོ་དང་ནེ་སྤྲུལ་
བཏུན། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྩ་མོ་དང་ལེ་ཐུན་ལན་བཏུན། མེ་མེའི་རྩ་མོ་དང་ཆངས་རྒྱུ་དབལ་མོ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྩ་མོ་དང་ཉིང་ནམ་རྒྱལ་མོ། ཐུན་ཐང་མ་མེ་ཐུན་དང་ཐང་གསལ་ཐུན་མ། རྩན་པ་ཉི་ཐུ་

ཡ་དང་ལྷན་ལ་རྟོ་སང་། ཤངས་གཙུག་གཤེན་ཀྱལ་པ་དང་ཤངས་ལྷ་རུལ་པོ། ལྷགས་ལྷང་པ་མདོག་ཅན་དང་མགུར་ལྷ་བྱང་ལྷག ལྷ་པ་རབ་ལྷིང་པ་ལྷི་དང་ཆོགས་ལྷ་ལྷར་པ། གཞུང་
 པ་རབ་ལྷིང་ཆོལ་དང་གནམ་རྒྱགས་ངར་ཆེན། ཉན་ཡིད་ཁྱི་ཆང་གཤེན་ཆེན་དང་མ་པར་ལྷ་ཆེན། ཡིད་ཤེས་ལྷེ་པོ་གཞུང་ཆེན་དང་དགར་པོ་གནས་འཛིན། གཞུགས་རིག་པའི་ལྷ་མོ་དང་ལི་ཤག །
 ལྷ་ལྷའི་ལྷ་མོ་དང་ཁ་ཤག རྟི་རྟིའི་ལྷ་མོ་དང་རྟིལ་ཤག ར་རྟིའི་ལྷ་མོ་དང་རེ་ཤག རེག་ལྷག་ལྷི་ལྷ་མོ་དང་ཆུ་ཤག མིང་ལྷགས་ལྷེ་ལྷགས་ལྷ་མ་དང་ཆུ་ཤག ཐོན་ཡིད་ལྷི་ལྷ་མོ་དང་ཆེལ་ཤག ལྷན་
 ལྷི་ལྷགས་ལྷི་ལྷ་མོ་དང་ཤེ་ཤག གཡས་དགར་ལྷག་དང་གཡོན་དམར་ལྷག་བུད་ཅི་ཀྱལ་པ་དབྱེད་ལྷི་ལྷ་མོ་དང་དབལ་ལྷི་ཀྱལ་པོ་ཡབ་ལྷམ། འབས་གཡས་གཡོན་ནི་ནི་དལ་ལྷན་ལྷམས་དབྱར་ལྷི་ཀྱལ་མ
 དང་། ལྷ་བས་ཆེན་ཡབ་ལྷམ། ཆ་གཡས་གཡོན་སེར་མོ་མོར་ཆུགས་ཅན་ལྷན་ལྷི་ཀྱལ་མོ་དང་ལྷན་འདང་ཡབ་ལྷམ། ལྷང་ལྷག་ལྷ་མོན་བྱམས་པ་བདར་གཙོད་དལ་ལྷན་ལྷི་ཀྱལ་མོ་དང་རམ་པ་ལྷ་བས་ཆེན་
 ཡབ་ལྷམ་མོ། ལྷག་ལྷ་འབྱུང་ལྷ་ལྷལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡབ་ལྷམ་ལྷ་འཆར་ལ་ཆོགས་བཟུང་ལྷི་གཞུང་འཛིན་ལྷལ་བམ་རིག་པར་འཆར་ལ་ཆ་ཡན་ལག་ལྷལ་བས་ལྷལ་པར་འཆར་བའོ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིན་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པས་གྲུབ་འབྱུང་གཅིག་ཅེས་བྱའོ།

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིན་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པས་གྲུབ་འབྱུང་གཅིག་ཅེས་བྱའོ།
གཞི་སྒྲིང་པ་སེམས་ཉིད་དོ་འཕྲོད་པས་རྟོགས་ཆོག་པ་འགག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཞིང་དེས་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཅལ་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
རྒྱུ་འབྱུངས་ལ་དེས་གཞི་ལམ་ལས་སྟགས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲུབ་འབྱུང་པའོ། མཚན་དཔེ་རྟོགས་ཀྱི་ལེའུ་ཉེར་བརྒྱན་པའི་གསལ་བྱེད་བཞོད་དོ། ། ། ཡང་པམ་ལ་རྟོ་ཞེས་བྱས་པ་ལ་ལྷ་ལས་གང་བྱས་ན་བྱགས་
རྩེ་ལྷན་མཐུང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་གཞན་ཕྱིར་འབྱོན་ལས་གང་ལ་གང་འབྱུང་ཅིང་དྲག་པོས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ཅི་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། གང་ལ་ན་གཅི་པོ་སྟེ། རྒྱལ་རྩེ་རྒྱར་ན་དཔལ་མའི་སྒྲུབ་
ལས་སྟགས་དང་། གང་གིས་ན་ལྷ་མཚན་མ་ཉིད་བྱས་དང་། རྒྱལ་དེ་ནས་སྒྲི་མཚན་དཔེའི་རྩེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་པའོ། ལན་ལ་གསུང་ཅིས་བ་གང་གིས་གསུང་ན་རྟོན་པ་ལྷན་ཏུ་མཐུང་པོས་ལ་གང་ན་
གསུང་བྱུང་ལས་སྟགས་དང་རྒྱལ་དེ་ལས་བྱས་པའི་རྩེས་སྒྲུབ་པའོ། འོ་ན་གོང་ཏུ་ཡང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྟན་ལ་འདིར་ཡང་རྟོན་པས་སྒྲོས་པར་འབྱུང་ཞེ་ན་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་རྟོན་པ་ནི་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་ཀའི་དོན་ཏེ་སྒྲུབ་

འཕགས་པ་དང་དོན་ཆེད་ཅིའི་དོན་ཏུ་ན་བཏུན་པ་ལུན་ཏུ་གནས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ།

དེ་མེན་ན་མི་གནས་སམ་སྒྲམ་ན་མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲོང་བྱས་པའི་མི་མེན་
པུད་མིན་ལས་སོགས་དང་ལྷན་ཉེགས་དང་སྒྲེ་བོ་ལྷན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། གསེན་ལ་རྒྱ་ཏུག་སྒྲེ་ནོར་དང་སྒྲོག་དང་འཁོར་དང་འཆོ་ཞིང་ལར་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནས་དང་རྒྱལ་ནི་ནི་བས་མི་བྱལ་བས་
ཏུག་པོའི་ལས་སྒྲེ་གོ་རིམས་མ་ནོར་བར་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་གནས་གང་ཏུ་ཞེ་ན་གོང་ཏུ་ངོས་བཟུང་བ་དག་སྒྲེ་གང་མཚན་ན་དེ་ཉིད་སྒྲེ་དོན་དམ་ཏུ་བོན་དཔྱིངས་སྒྲུག་རྫོབ་ཏུ་དལ་བྱི་གསས་
མཁར་མཁར་བཤད་པ་ཏུ་མཚན་པའི་གནས་དེར་བཟུབ་ཅིང་། དེར་ནི་གྲགས་བསོགས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་མཚུངས་པ་དང་གང་ཏུ་ན་གོང་བྱི་གནས་སྒྲུ་ཡང་ཞེས་དང་རི་རྩར་
ན་གཙོང་བ་སྒྲེ་མཚན་ལྷན་བརྟེན་ཞིང་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མི་ལྷན་པ་དག་ཡངས་ལ་ལུལ་ཏུས་མཚུངས་པ་སྒྲེ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ་གསོག་གོ། ཡོན་ཏན་བྱི་གྲགས་བྱུད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུབས་
པས་མཐར་ཐུན་པ་སྒྲེ་སྒྲོན་ནས་ཡོན་ཏན་ཏུ་འཆར་བས་སྒྲེ་སྒྲེ་དབའི་བར་ཆེད་ནི་བས་སྒྲོང་གྲགས་སྒྲུ་འཇུར་བ་དང་། བྱང་བཞེགས་བྱི་བར་ཆེད་ནི་བས་སྒྲོར་ལྷར་བ་དང་གསང་བ་ཉིན་མོངས་བྱི་བར་

ཆོད་ཞི་བའ་ཐུབ་པ་སངས་པར་འགྱུར་བའོ། འོན་ཏེ་གཤམ་དེའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ཞི་ན་གང་ཟླ་གི་སྒོ་རབ་འབྱེད་ཆ་མ་བརྟགས་ལ་དེ་ལ་ཉམས་སྒྲུབ་སྐྱེས་འབྱེད་བུམ་པ་བརྟན་ཅིང་། དེ་ལས་ཉམས་སྐྱེས་སྒྲུབ་ཆུ་མེད་སྒྲུབ་ན་ཐེག་པ་དབུ་ལས་སྐྱེས་ལོང་ཡུང་ཆབས་ཤིས་ཐུང་འབྱེད་ཏེ་ཉན་པ་འདི་ཁྱད་པར་འཕགས་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉན་ཤོངས་རྒྱ་འབྱེད་བརྒྱུ་མཚན་ཆེན་ཞེས་གོང་དུ་བྲིས་ལ་འཕགས་པ་འདི་ཡང་གསང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་མཚན་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་གསང་བ་ཅེ་འགགས་སྤྱོད་ནས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་སྒྲུབ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ་མཚན་ཐུན་གྱི་རྒྱལ་ཐེབ་ལ་མི་གསང་ཞིང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མཚན་རྒྱ་གཏམ་གང་ལ་གསང་ན་དམ་མེད་ལས་སྐྱེས་ལ་གསང་བར་གང་མས་ཤིས་བྱའོ། དེ་དེའི་ཉན་པ་ལ་དཔོན་གསལ་བརྟན་པ་ནི་རྒྱགས་བཟུང་བྱ་དོན་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་མང་ཏེ་རྒྱད་ཡུང་ཞིང་བྱག་བཞེས་ལ་འབྱུངས་པར་བྱ་ཏེ། དཔོན་གསལ་ཅི་མཛད་བུད་ཅི་རྒྱལ་བུད་ཅིས་བྱའོ། དེ་གས་མཚན་གནས་གོང་དུ་བཤད་པ་དག་ཉེ་གཞལ་ཡས་སྤྱི་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱུ་མཚན་པ་དང་དག་པའི་རྒྱགས་ཉན་ཏེ་མཛད་བྱིས་བརྒྱུ་མཚན་པ་དང་ཐུག་གོང་དུ་བརྟན་པ་དག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་མེ་ཏོག་སྤྱི་བར་བརྒྱུ། ཐུག་བཞིན་ཐུད་བཏང་པ་བསྐྱེད་། བྱི་རྟེན་དབལ་མུང་མོ་བཟུང་།

म. २. ५. ५. ५. ५.

ལྷ་བཅའ་མེད་པོ་ལྷགས་ནི་ཆེན་ཡིག་འབྲུ་རྒྱ་ཆེན་གསལ་འདེབས་རྒྱུ་ནི་མེ་ཏྲ་གཏོར་བ་ལས་སྐུ་གསལ་ཞེས་བྱ། ཡ གདན་འབྲུལ་བ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་ཉན་མེད་པ་དང་གང་གི་དོན་ཏུ་
 ཉན་མེད་སྐྱེས་པས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་བཅུ་དང་ཇི་ཉར་ན་ཐམས་ཤེས་རྒྱལ་པས་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་དྲིགས་པ་ལྟ་ཏུ་གྲུ་ལྟ་འདུལ་བ་དང་ལྟ་འདུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་དང་ཅ་བ་ཡན་ལག་གི་གཞུང་
 འཛིན་སྐྱེས་བར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ལ་དབྱལ་ལ། ལྷ་ན་འདྲང་ཞེས་པ་ལ་བཞི་ལས་གང་ནས་ན་དབྱེད་པ་དེ་ཕྱི་པོན་ཉིད་ནང་ལུས་བྱི་སྒྲིང་གསལ་བ་ལྷན་གཞིའི་རང་དང་། གང་དྲང་ན་ཕྱི་ཁྱོ་ཆེན་པོ་
 དང་ནང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་རང་རིག་དང་། ཇི་ཉར་ན་དབྱེད་པ་ཕྱི་མེད་ལས་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ཏུ་ཤར་བ་ལྷན་དྲངས་ལ་མཁའ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྒྲིང་རྩེ་དམ་ཆེན་པ་ལ་བཞིམ་རྩེ་བཞི་བ་དང་དེའི་ཡན་
 ཏན་ནི་ཡབ་ལུས་བྱི་རྒྱ་འབྲུལ་བྱིས་ཁྱོ་རྒྱལ་གྲངས་མེད་ལྷན་དྲངས་པས་བྱི་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བ་དང་ནང་ཉན་མེད་སྐྱེས་གསལ་བ་རང་རིག་མཛོད་ཏུ་ལྷན་པས་བརྒྱ་ལག་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་བཅའ་ཞེས་པ་ལ་
 གསུམ་ལས་གསལ་ན། གནས་པའི་རྩ་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷན་དྲངས་པའམ་དབྱེད་པ་ན་བཞུགས་པ་ལ་དང་གང་གིས་ན་གསལ་བ་རྩེ་བདག་དམ་ཆེན་སེམས་དཔའ་དང་ཇི་ཉར་ན་སེམས་ཉིད་ཤིག་ཡེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་

པ་ཅི་ལྟར་མཛད་པས་ཐུག་བཅུ་ལ་བ་དང་། གནོད་བཤགས་དབུ་ལ་ཞེས་པ་ལ་བཞི་ལས་གང་ལ་བཤགས་ན་མཇམས་ལ་ཞེས་ཏེ་ཐུ་ཁྱི་ཆོགས་ནང་ལ་ཤེས་གསང་བ་རང་རིག་གི་མཇམས་ལ་དང་། གང་གིས་ན་མཇམས་བྱིས་ཤེས་ཏེ་ཐུ་བཟུབ་གཤེན་ནང་རྟོག་པའི་འཇུ་པ་གསང་བ་བདག་འཛིན་ཏེ་ཉན་ཡིད་དང་། གང་བཤགས་ན་ཀུན་གཞི་ཐུ་མེད་བྱི་དུ་བྱིངས་ལས་མ་རྟོགས་པས་ཉན་ཡིད་བདག་འཛིན་བྱིས་ཏུག་ལྟ་བུ་ཐུ་བཟུད་བཟུད་བཟུགས་པ་ཐུ་མེད་གེ་བ་ནང་འཇུ་ལ་པའི་ཉན་མེདས་གསང་བ་ཉན་ཐུས་མ་རིག་པ་དང་རི་ལྟར་ན་འཇུག་པའི་ཡིད་ལྟ་ལ་ལ་གཅོད་པའི་ཡིད་ཤེས་བྱིས་སར་བྱས་དུན་ནས་འཇུད་པ་དེ་ཤེན་ཏུ་གནོད་བས་བཤགས་པ་ཏེ་མཇམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཤགས་པའོ། ཡང་མཆམས་བཅད་ཅེས་པ་ལ་ཐུ་ལས་གང་ན་མཆམས་ཏེ་མཆོད་པའི་གོང་ཏུ་གཅོད་པས་གསང་མཆམས་དང་། གང་གིས་ན་ཤེས་རབ་བྱིས་ཏེ་འཇུ་ལ་མེད་གདོད་གི་མཇམས་ཉིད་རྟོགས་པ་དེས་ལ། གང་ན་རྣམ་རྟོག་ཏེ་བཞེགས་སུ་འཛིན་པའི་འཇུ་ལ་རྟོག་དང་གང་ལ་ན་རྟོད་ཐུགས་བཟུ་དང་བཟུད་རིས་ཏུག་དང་། རི་ལྟར་ན་ལྟའི་ཏེ་ཀུན་རྟོབ་ཏུ་ཐུ་ཐོད་ལྟའི་གཞལ་ལས་ནང་བཟུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དང་དོན་དམ་པར་མཇམས་ཉིད་མིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཐུ་མེད་ཐོས་བྲལ་ཏུ་བཅོད་དོ། ཡང་བཟུབས་ཤེས་པ་ལ་བཞི་ལས་གང་ན་

ཐུག་པ་ལྟེ་ཐུག་པ་གཏོར་མ་ཐུག་པ་ལ། གང་གིས་ན་ཐུག་པ་དང་ཅེས་པས་རྒྱ་མ་ནོར་པའི་ས་པོན་གཉིས་མ་ལ། མ་རྟོག་པས་ལ་དམིགས་ནས་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་དང་། རི་ལྟར་
 བ་མཆོད་པའི་ཐུག་ཏེ་དངས་ཉིགས་ཁུ་བ་གསུམ་ཏུ་ཐར་བཞིན་ཐུག་ཏུ་གངས་མང་བར་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཁའ་གསལ་ཆ་དང་དབྱིངས་ཉིང་ཆ་གཉིས་ཁུ་མེད་པར་ཁུན་ཆོབ་ཏུ་དང་དོན་དམ་པར་
 རྩེ་མེད་རྟོགས་པར་བྱན་ཐབས་པའོ། ཡང་གྲུབ་ཅེས་པ་ལ་ལྟེ་ལས། གང་ན་གསང་པའི་འཕྲོ་འདྲེ་ཉི་ཐུག་གི་ལས་འཕྲོ་འདྲེ་ཡོན་ལ་དེ་གསང་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། གང་ཏུ་ན་འདིར་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
 ཡང་ཏུ་ས་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ན་བདག་ཉི་ཐུག་གསང་པའི་དལ་གསལ་པ་ལ་དང་། རི་ལྟར་ན་མེས་ཀྱི་ཉི་རྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏུ་མོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདྲེ་ཏུ་ག་
 གི་སྐབས་དང་ཐུར་བ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་བདག་གི་མེས་ཉིད་རྩེ་མེད་ལས་ཉི་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤར་བ་ཡང་ཡོན་ཏུ་ཐན་པས་ཐར་བཞིན་བསྐྱབ་པས་ཡོན་ཏན་ཆོབ་པས་སྤང་བ་ཉི། གནས་སྐབས་ཁུ་
 དམ་ཆོག་མེས་དཔའ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕྲུང་བའོ། ཡང་དབྱུལ་ཞེས་པ་ལ་བཞི་ལས་གང་ན་མངས་ཏུ་བཅས་པ་ཉི་ཐུག་གཞིགས་མ་ཆོགས་ཡོན་ལ། དེ་ཡང་བདེ་ཆེན་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་

[illegible][illegible]

མཉེས་ཤིང་ཆེན་པས་པར་ཆེན་ཞི་བ་དང་། མཉེས་པའི་གསུམ་ལས་གང་ན་ནི་ཉ་མཆོད་ཉ་ཆོག་ལྟ་གསུམ་པ་དེས་དྲོད་དྲོད་ཆེད་ནི་ཐིག་ལེ་ཉེ་ལས་མཐར་ཐུན་པས་ཐུབ་པ་ཆ་མཆོད་པ་དང་།
 ཉེ་ཉེར་ན་རྒྱལ་པ་ཉེ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པས་ནམ་རྒྱལ་ཐུག་ཀྱིས་ཀྱིས་གནོད་པ་དང་། ཐུ་ཆེ་རྒྱལ་པ་འདིར་མ་ཐུན་ཀྱང་གོང་ཏུ་བཞུགས་པས་ཆ་ཆེད་པ་དང་། བདེ་ཅིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ན་དང་ཉེ་ལས་ཉིད་
 ཐུ་ཐེད་ཀྱི་དང་དྲོད་གང་གིས་ན་ཐིག་ལེ་ཉེ་ལེ་ཤེས་བཅུ་བ་དེ་ཐུངས་བཅུངས་པས་ཐིག་ལེ་ལེ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པས་རྒྱལ་པས་རྒྱལ་པས་དྲོད་དྲོད་རྒྱལ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་འདས་ཐུག་
 ཐེད་ཏུ་ཀྱུ་བ་པས་བདེ་ཞེས་ཐུག་། ཁྱོ་བ་དྲོད་ཆེན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མངོན་ཏུ་ཐུང་བའི་ལེུ་ཉེ་ཉེར་བཅུད་པའི་གསལ་ཐུད་བཞོད་དོ། ། ལྟར་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ལ་གང་གསུངས་ན་གང་གི་ཐུ་
 དྲོད་མཐུན་ཞིང་ཐུ་བཞུགས་ཏུ་ཐུ་གཤེན་དྲོད་མཐུན་པ་ཐབས་མཐུན་པའི་དོན་ལྟར་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འདི་དང་། གང་ལ་ན་ནམ་རྒྱལ་ཉེ་དྲོད་འདིར་འདིན་པ་ལ་གསུངས་ལ། ཐུ་མཆོད་ཅིའི་ཐུར་ན་ལེ་ལས་ཅན་མ་
 རིག་པའི་དབང་ཐུར་ནས་ལེ་ལས་ཉིད་ཐུག་ཐེད་བཅུད་ཐུག་ཀྱི་དོན་མ་རྒྱལ་པས་བཅུད་ཏུ་འདིན་པའི་ཐུར་གསུངས་ལ། གང་གིས་ན་གཅི་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལ། ཏུ་ལ་དེ་ལས་ཉེ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེན་

འབྲུལ་རྒྱལ་གཞིས་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་དོན་རྟོགས་པ་ནི་འབྲུལ་གཞི་ཡི་ཤེས་སྒྲུབ་ལ་ལོ་དེས་ཀྱང་བྱི་ཕོན་དཔྱིངས་སངས་གཞིར་རྟོགས་པས་གཞི་གསུམ་དཔྱིར་མེད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཞེས་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་རབ་
 ཅེས་བུམ། རྩེ་འབྲུལ་ལྟ་དང་སེམས་དཔའི་དང་ཆོ་འབྲུལ་ལྟ་དང་སྤངས་པའི་དང་ཐུ་ལས་འབྲས་སྒྲུབ་པ་ཐུ་ལས་སྤྲེལ་བྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་དང་དེ་པའི་ན་ཏུ་རྩེ་འབྲུལ་ལྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་། ཡིད་
 དལ་ཕོན་སྒྱུར་གི་ཉམས་སོད་དངོས་བྱུང་སྟེར་བ་དང་བུད་བྱི་བྱུང་སྟེག་ལས་སྤྲེལ་མ་འདྲེས་པར་བྱེ་བྲག་སྒྱུར་པས་བསྐྱུར་མ་རྒྱལ་པ་འབྱིར་དང་། ཡིད་གཟུགས་རྩེར་ཡོར་ཏུ་མེད་པས་ཤ་དམིག་གི་
 རྩེར་བྱུལ་ཏུ་མ་བྱུར་པས་དྲན་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཡིད་བྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཞེན་པར་རིག་པ་ལ་མཐོང་ཞེས་བརྟེན་བཟུགས་ལ། རྩེ་ལ་ནི་སྤྲེལ་ལས་སྤྲེལ་བྱི་བྱེན་བསྐྱུ་བས་དང་རྟོན་དང་ནོན་མེས་བྱིས་
 ཤེས་པ་འབྲུལ་པས་བསྐྱུ་བརྟོན་ཏུ་བྱུར་བ་དང་དེས་པ་མ་སྒྲེས་པར་འདྲེ་བསྤྲེལ་འདི་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དཔྱུད་དང་ཆོད་ཡོད་བྱིས་སྒྲུབ་དང་བྲག་མེད་ནི་རོ་ཆ་མེད་པས་འདི་ལྟར་ཟེར་བ་.....
 ལས་སྤྲེལ་རྩེན་བསྐྱུ་བས་གཏོར་བ་དང་། རིག་པ་ཡིད་བྱིས་ཆོར་བ་སྒྲུལ་བྱེད་ཉམས་ལ་ཤར་ཆི་ལམ་བྲག་ཆགས་ལ་བརྟེན་པ་དག་མཐོང་བ་ནི་རྟོགས་དངོས་སྟེ་ཐ་མཐོ། ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་ཡིག་རྒྱུར་རྩེ་

བྱ་ཉི་ཉེན་བརྒྱུད་ལོན་པ་དང་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ལས་མ་གཤམ་པས་དེ་རྒྱུ་ལྟ་གས་ན་རྒྱུ་ལྟ་གས་ཤེས་ཀྱིས་ལ་དེ་ལྟར་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་པར་ལྷན་གཅིག་ཅེས་པ་ཉི་ཉེན་ལྱེད་མེ་མང་ལྷ་ཡི་ཁོང་གི་
 ཅ་མོལ་ཏུ་བརྟན་པོ། སེམས་ཉིད་ལ་ལྟ་འདྲེལ་གྱིས་པས་བསད་གསེལ་གྱིས་པ་ལ་མ་རྒྱུ་ལྟ་གས་ལྟ་གས་པར་ཤེས་ནས་མཚན་པ་དང་། འདྲེལ་གནོད་པར་ཤེས་ནས་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དང་བརྟན་པར་ཤེས་
 པས་རྒྱུ་ལ་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར། གར་གསལ་ལྷང་གཤེན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བརྟན་ཀྱང་ལྷང་གཤེན་ཕྱིར་པར་མ་གཤམ་པར་འདི་དང་འབྲེལ་པར་ལྷན་གཅིག་ཅེས་འདོམས་པ་ཉི་ རྒྱལ་ནི་སྒྲིངས་ཤིང་ཉི་
 རི་རབ་གཞི་དང་བཅས་པ་ཉི་ལྟ་མ་ཅམ་རི་རབ་ལས་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ། ལྷན་ནས་ལྟ་སྒྲིག་དང་འདོད་ཡོན་ཏུ་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱུད་ལྟ་ཉིན་མོངས་པའི་དབང་ཏུ་ལྷན་པའི་བརྟན་དང་གནོད་ཕྱིར་ལ་
 ལྟ་སྒྲིག་གི་ལྷན་ཏུ་བརྟན་ཞིང་ཞེས་འོག་ཏུ་སྒྲིལ་ལ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉམས་ཆགས་སྒྲིང་ཞིང་ལན་ཆགས་འཇལ་པར་ཕྱིར་པ་ཉི་རྒྱུ་ལྟ་གཤམ་ལྷན་ལྷན་ཤིང་རྒྱལ་པར་ལྟ་མཁའ་སྒྲིང་སྒྲིངས་ཕྱི་ཅ་
 བཅོམ་ཏུ་བརྟན་པོ། ། སེམས་ཉིད་ལྟ་མེད་ལ་དག་བཞགས་ཀྱི་འདོན་པས་ཉི་ལང་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བརྟན་པ་ལ་གནོད་ཕྱིར་རྒྱན་ཕྱིར་ལ་ད་ལང་འཕྱུང་པ་དག་རྒྱུ་ལས་གནས་སྒྲིང་པས་

བྱ་ཉི་ཉེན་བརྒྱུད་ལོན་པ་དང་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ལས་མ་གཤམ་པས་དེ་རྒྱུ་ལྟ་གས་ན་རྒྱུ་ལྟ་གས་ཤེས་ཀྱིས་ལ་དེ་ལྟར་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་པར་ལྷན་གཅིག་ཅེས་པ་ཉི་ཉེན་ལྱེད་མེ་མང་ལྷ་ཡི་ཁོང་གི་

པའི་ཆ་ཕྱི་པ་པ་པ་

བསྐྱལ་རང་བརྒྱད་ལ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཏྲེ། ལེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་རྩ་འབྱུང་འཛིན་ལ་འབྱུང་ན་དཔེ་དོན་རྟགས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤར་མ་སྐྱེས་སྐྱེས་མི་སྐྱེ་ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་ཏུ་གནས་
པས་ནམ་མཁའ་དག་པ་དང་འདྲ་ལ་ལེང་དེ་བསྐྱེབས་པ་མེད་པས་རྒྱང་དེ་ཏྲེ་དམིགས་པ་མེད་པ་སྐྱེད་དེ་ཏྲེ་དོན་བརྒྱུད་བྲལ་བ་ལས་ལེམས་སྐྱུང་གསུམ་པོ་མ་འགགས་པར་གསལ་བར་གནས་སོ། རྫོགས་ཤེས་
པ་ལ་ལྷ་ལས་གང་ཏུ་ན་ནམ་མཁའ་འབྱུང་གཞི་རྩུང་པ་ལ་གང་ན་འབྱུང་བ་ལས་སོགས་ཏྲེ་ཆ་འབྱུང་ཏྲེ་རྩ་པ་ལ་དང་འཛིན་ལ་ཡོངས་སུ་ཏྲེ་དེ་དག་ཀྱང་འབྱུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་བྱས་ལ་
དེ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་ནམ་མཁའ་ཡང་དེ་དག་གིས་སྦྱོས་པར་མི་འབྱུར་བས་ན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྫོགས་པ་དེའི་དོན་ནི་རྫོགས་པ་དེ་ཡང་མཆན་བཅས་སུ་མ་ཡིན་ཏྲེ་གང་ཏུ་ཡང་མ
ཀྱབ་པའི་ཐ་སྙད་བྲལ་བ་ལ་མཆན་མའི་སྒྲོ་རྟག་དང་ཡང་བྲལ་ལ། དེའི་རྩ་མཆན་ནི་སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་ཡིན་ལ་དེ་ཆད་པར་མ་གྱུབ་པས་རྒྱང་དེ་གསལ་ལ་གཡོས་པས་མེད་པས་མ་ཡེ་གནས་ལྷགས་རྟགས་པ་
མེད་པས་ཡེར་རེ་སྐྱེབས་མེད་ཏུ་གསལ་བར་གནས་སོ། དོན་རྟགས་གཉིས་ཀྱང་གཞན་སྤར་བཞིན་མ་བཅས་ནི་སྒྲོ་ཡི་བྱེད་པ་མ་བྱུག་པ་དང་མ་འོངས་ནི་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་ལ་ཐ་མ་གང་ཏུ་ཡང་

བཤམ་ཐུག་ཕྱགས་ལ་འབྱུང་ཉི་ཤེས་ཏུ་རྩོན་ལ་དེའི་ཕྱིར་སྐབས་གཅིག་པར་གདམ་པ་དང་། རྟེན་བསྐྱབ་པའི་གསེན་པོ་དེས་གནས་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཆར་བར་སྒྱེན་ལ་འཁོར་དཔལ་མ་ཉམ་སྒྱེན་
 ལས་སྐྱེས་ཐུགས་ལ་བཤམ་ཐུག་མཁའ་ཉི་གཞི་ལ་རྩུ་འབྱུལ་གཞུང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ཡང་བཤམ་ཐུག་ནི་ཕྱི་མཆའས་བཅད་པ་དང་། དལ་གྱི་གཞི་དང་ཐུན་ཁང་བཅས་ཉི་ལམ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོང་ཏུས་བཞི་
 རྒྱལ་མོ་བཞིའི་རྩེ་ལ་ཐུག་མཆན་ལས་སྐྱེས་དང་སྐྱར་ལ་འབྱེན་ལས་ནི་རྒྱས་དཔང་ཐུག་དང་སྐྱར་བའི་ཐུན་ཁང་བཅའ་བ་ཉི། དཔུས་གྱུ་གསུམ་སྟེ་གམ་ ༢ དང་སྐྱུམ་པོ་དཀར་པོ་དང་གྱུ་བཞི་མེར་པོ་ཐུས་
 ལ་ཏུ་འཁོར་སྐྱེས་ལས་ཐུས་བ་ནི་རྩོན་འབྱུང་དང་རྟེན་འབྱུག་གྱུང་རྩེ་དང་མཐུན་པར་གཅོང་ཉི་ལྷན་གཉིས་གསུགས་པར་བྱའོ། འབེན་ཐུན་བཅའ་བ་ལ་དགའི་དྲི་མ་ལས་སྐྱེས་ལ་རྟེན་བཅས་པའི་མེར་
 ག་དང་ཐུག་པའི་ཐུན་དགའི་ཐུག་མདའ་ཏུག་གསུམ་རེ་རེ་ལ་དགའ་དགའ་ཉི་ཉེར་བུན་འབྱེན་ཏུར་བསགས་པ་དང་རྩོར་སྐྱེས་བཞི་འམ་བརྒྱད་དག་གཅིག་ལས་སྐྱེས་སྐབས་དང་སྐྱར་ལ་བསྐྱེད་པའོ།
 བར་མཆའས་བཅད་པ་དང་མཆན་པ་མཁམ་བརྒྱད་མཐན་དང་དགའ་དང་ཆོགས་དང་གཉོར་མ་དང་དམར་དང་སྒྲོང་ནམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ཐུག་གོ། རྩུ་འབྱུལ་བརྒྱ་གསུམ་ལས་ཕྱི་གོ་རིམ་མ་ནོར་བར་

[illegible]

॥ अथ मन्त्रः ॥

[illegible]

[illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

229. 229. 229. 229. 229.

པ་རི་ས་གཞན་ན་མེད་པར་འདྲན་ཉན་ལ་རེ་བ་དེ་འདྲན་ཉན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིངས་པས་བྲིད་པས་རང་ཉིད་རན་འགྲོའི་རྩ་བུས་ལ་དེས་གཤེན་པོ་རན་འགྲོར་བརྒྱར་བའོ། འོ་ན་གང་གིས་དྲངས་ན་མེད་ས་པ་བཞིན་
 ཅེས་པས་བཞི་ལས་གང་གིས་འདྲང་ན་ཅལ་གསུམ་ཉེ་ཉེ་བ་རྟོགས་པ་དང་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དང་དམིགས་པ་བརྟོན་པོ་དང་ལྷ་སྦྱོང་སྒྲིམ་གསུམ་ལྟན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དང་། གང་དྲང་ན་གོང་རྩ་སྒྲེལ་ལ་ཆེ་འདས་
 པ་དང་དཔེ་ནི་རྟོག་ཤོད་བརྒྱལ་ནས་རང་དབང་ཐོབ་པ་བཞིན་དང་། ཅུལ་ནི་བླ་མེས་ལས་སོགས་འོག་རྩ་འཆད་དོ། ཡང་བསྐྱལ་ཞེས་པ་ལ་བཞི་ལས་གང་རྩ་ན་མ་མཁའ་ཉེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་མེད་དང་།
 སྒྲིང་ཉེ་གུན་གཞི་ཡངས་པའི་ངང་དང་། དབྱིངས་དེ་སྦྱེ་མེད་པོན་དབྱིངས་སྒྱ་རང་གྲོལ་བ་དང་། གང་གིས་ན་ཤེས་རབ་རྟོགས་ལྟན་ཉེ་ལྷ་སྦྱོང་ན་མ་པར་དག་ཅིང་སྦྱོགས་དམ་ལྟན་པ་དེས་ལ། གང་ན་
 གོང་རྩ་ལས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ལས་དེ་ཡང་བྲལ་ཞེས་པ་གསུམ་ལས་གང་རྩ་བུས་མེས་མ་ཐད་དྲ་དང་། གང་གི་དབང་གིས་ན་ལས་ཉེ་སྦྱོག་གཅོད་ལས་སོགས་སྟན་མི་དགེ་བ་བསགས་པས་དང་། དེའི་ཉེས་
 པ་ནི་བླ་ཡིད་མེས་གསུམ་སོ་སོར་བྲལ་ནས་དེའི་འཁོར་མིང་བཞིའི་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་པ་བར་དོར་འབྱམ་ལ་དེ་མ་དྲངས་ན་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་འབྱམ་པས་སོ། རི་ལྷར་བསྐྱལ་ན་བླ་ཡིད་མེས་གསུམ་

འདྲི་དེ་པ་ཕྱགས་ལ་འབྱུང་ལ་དེས་ན་མེས་མོག་མེད་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་ཕུང་པོའི་དུངས་མ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་སྒྲིགས་མ་མཚོད་པར་སྤུལ་བས་འདས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། དེའི་རྒྱལ་ཁི་ལྟར་ན་ས་
མོན་ནི་རིགས་ཏུག་གི་ཡིག་འབྲུ་ཕུང་པོའི་གནས་སྤྱུ་བཀོད་པ་སྟེ་སྦྱི་ཙར་ཨ་མགྱིན་པར་སྦྱོར་སྒྲིང་ཁར་རྩི་སྟེ་བར་སྤྱུ་གསང་བར་ཕྱི་རྒྱང་མཐིལ་ཏུ་དང་ནམས་བཀོད་ལ་ལྟ་ཆོགས་ས་མོན་ནམས་ཕུང་པོ་ས་སའི་སྦྱི་
ཙར་བརྟགས་ཤིང་བསྐྱེད་ཅིས་པ་ལ་བཞི་ལས་གང་ན་ཕུང་པོ་དེ་གང་ཏུ་ན་རིན་ཆེན་ལྟའི་སྟའི་གཞལ་སྤྱུ་དང་གང་གིས་ན་བདག་སྟེ་དཔོན་གསལ་བྱུང་དང་། ཁི་ལྟར་ན་བདག་རྒྱགས་སྤྱུ་དོན་བསྐྱབ་ལྟར་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱགས་ལས་གསང་བའི་ཡི་གེ་སྟེ་ཨ་མ་ཕུང་ལྟ་འཕྲོས་པས། ཕུར་བྱི་སྦྱི་ཙར་བབས་སྟེ་འོད་ཟེར་ཙར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་སྦྱི་སྒྲིབ་པ་ཕུང་རྒྱར་འདུལ་གཤིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཕུང་ནས་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ་
སྟེ་འོད་ཏུ་བྱ་བས་མཁའ་གསལ་ཆ་ཡབ་དང་དབྱིངས་སྟོང་ཆ་ཡམ་སྟེ་རིགས་ལྟར་གྲུབ། དེ་ནམས་རྩལ་པའི་ཐིག་ལེ་སྦྱི་གཙུག་ནས་བབས་སྟེ་ཕུང་པོའི་ཆ་དང་ཡན་ལག་ནམས་ཁེངས་སྟེ་དེའི་བརྒྱད་ལས་འབྲས་
མོན་ཡི་གེ་ལྟ་ནི་ཨ་ཡི་རི་མི་ཁྱི་ཤེ་སྤྱན་ཅ་སྟོར་ཕུང་སྟེ་འོད་ཏུ་བྱ་བས། ཕུང་པོ་འམ་སྒྲིང་སྟེ་ཡི་གཞལ་ཡས་སྤྱུ་ཕུར་པའི་ནང་ཏུ་སྦྱི་ཙར་ལྟ་བབས་སྟེ་བཞུགས་པར་བསམ་ནམ་ཤིས་ནི་སྟེ་ལྟའི་ཕྱགས་ལས་

22. 2. 2. 2. 2.

བར་སེམས་ཀྱི་རྟེན་མོ་ཁོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅེས་གཅིག་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་གནས་པར་གསུང་བ་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས་སྒྲིམ་ཐོན་ཏེ་ཕྱལ་ལྡེལ་སྒྲིད་པ་དང་། ཡིད་ལྱལ་ས་སར་འབྱེད་ཅིང་གཅིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ་ཅེ་རྟེན་དང་གི་དོན་ལྡེལ་གནས་བཅས་པ་སྒྲིམ་ལ་བྱེད་ཐུག་སོ་སོར་བྱེད་འབྱེད་པ་དང་སྒྲིམ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་གཡོ་བ་དེ་བཟུང་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲིམ་འབྱེད་ཞིང་ཀྱང་གཞི་ལ་ལས་སྟགས་པ་རྟེན་ཀྱང་གཞིའི་ནམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་དགོ་ཤིག་གཉིས་ཀྱི་ས་ཐོན་བསགས། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། དེ་དག་གི་བཟུང་ཆགས་གཞིམ་ཞིང་གང་རི་ལྟར་དང་ན་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱུ་མཚན་ཞིང་ཉིད་པས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིད་པ་དང་སྟགས་དཔྱད་
 ཉིད་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་ལྡེལ་ཤེས་སྟགས་ལ་བ་དང་རྟེན་མཚན་ཕྱས་ཏེ་གསོན་གྱི་གཞུགས་མཐུན་པས་བྱེད་ཅེས་ཏེ་དམིགས་པའི་རྟེན་བཟུང་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཀོད་པ་དང་རྟེན་པས་རྒྱལ་གསུང་བ་ལ་
 གཅིག་ཆད་པ་ནི་ཆོག་བཤད་གྱིས་གསལ་བཤད་པ་དང་རྒྱལ་གྱིས་རིགས་རྒྱལ་ནས་དང་པར་བྱ་ཏེ། རྟེན་ནི་ལྡེལ་བཟུང་ནི་འགྲོ་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱལ་ཡོད་པ་རྟེན་པ་བརྟེན་མས་ཅིང་དེའི་ར་རྟེན་ཡང་རྟེན་མངས་
 བརྟེན་པའི་ས་ཐོན་ཡིན་པས་བསྐྱེད་ལ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་རྟེན་དེ་ཉིད་བཟུང་ཆགས་ཕྱང་བའི་མར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཨ་མའི་བར་དུ་བརྒྱལ་ལ་དང་པ་རྟེན་གཟེ་ཞགས་ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།

১৫৫৫

ན་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཉིད་དང་པོར་དོན་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་ལས་རྟོམ་ཞལ་དུ་སྦྱང་ན་བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་རྟོམ་ཞལ་དུ་བདའ་བརྟགས་པའི་དང་དུ་དང་གང་སྦྱང་...
ན་བོན་ཅན་མཚན་མར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མཚན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་མཚན་མ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཡིན་པ་དང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཚན་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་འཛིན་ཆགས་དང་བྲལ་བས་མ་གོད་ཡོངས་...
ལ་བྱལ་ཅེས་ཅུ། དེ་བཞིན་དུ་ན་མ་མཁའི་དང་དུ་སྤང་མིད་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ན་མ་མཁའ་བྱལ་ཆད་དུ་སྒྲིབ་པས་བྱལ་བ་དང་། མཐས་ཉིད་སྒྲི་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་...
ན་མ་རྟོག་གི་མཚན་མ་བྲལ་བས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འཆར་བ་དེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འཆར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དང་དུ་རྩལ་ལྷ་སྤྱོད་པས་དཔའ་བོ་ཉི་མ་མེད་སྤྱོད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་...
བར་ཆེ་མ་པ་དང་། གུན་གཞི་གཡོ་མེད་ཀྱི་དང་དུ་གཡོ་འབྱུག་གི་རྟོག་པ་ནི་བས་བྱལ་བདའ་ཆེན་པོའི་བོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རུས་བཞི་སྒྲི་བ་མེད་པ་ལྷམ་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་སྤང་བོ་ལྷ་འདུས་པའི་དོ་...
བོ་སྒྲི་ཀླས་ན་འཆི་བཞིའི་རྟོག་པ་དང་དུས་བཞི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་བ་རྩལ་དུ་སྒྲི་བའི་སྒྲི་ཆད་ཅིང་གཞན་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་རྩལ་ལ་བྱལ་བར་ཆེ་མ་པོ། མཚན་མའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལ་འགྲོ་ནས་

གཅིག་ཅེས་སོ། དེ་དག་གི་དབྱིབས་རི་ལྟ་བུ་སྒྲེལ་ན་ནི་པ་རྒྱལ་ལ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་དྲག་པོ་ལྟ་གསུམ་དཔང་དང་རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་འབར་བ་དང་བཅིག་ཅེས་པས་གང་ན་རྒྱ་ར་འཆ་མས་པའི་སྒྲེལ་ལྟ་
 སྒྲེ་ལྟ་འམ་གསུམ་གཅིག་ལས་སྒྲེལ་གནས་སྐབས་ཕྱད་པ་དང་རི་ལྟ་ར་ལ་དོག་ནི་མཆོན་ལྟ་འབྱུང་བ་ལྟའི་བདེ་དང་ནག་པོ་ཡང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྒྲེ་རྒྱུང་མཆོན་པ་དང་དེ་གང་གྱི་ཆེད་དུ་ན་ཡིག་འབྱུང་
 འཁོད་པའི་ཆེད་སྒྲེ། ཡིག་འབྱུང་གང་ཞེ་ན་མེ་ལྟ་བུ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་ས་པོ་ན་ཞེ་གཉིས་འཁོད་ལ་གཞན་མེད་སྒྲེལ་ན་ཡོད་དེ་ལས་བཞི་རང་གཞུང་བཞིན་དུ་འཁོད་པ་སྒྲེ་ལྷགས་ལ་སྒྲེ་ན་ནོ། ་་་ མཆོད་རྣམ་
 ལ་སྒྲེ་དུ་འབྱུང་ཆན་ལས་སྒྲེལ་དུས་གསལ་ལ་ཕྱེ་བྲག་གྱུང་སྒྲེ་འབྱུང་མས་ལྷགས་ལ་སྒྲེ་ན་ཏེ་སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་སྒྲེ་པ་དང་ལས་མཁན་ནི་དཔོན་གསལ་དང་འཕྱིན་ལས་མཁན་གྱི་ཆས་གོས་སྒྲེ་དཔུ་རྒྱན་
 ལས་སྒྲེལ་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཕྱད་པར་དུ་དྲག་པོའི་རྣམ་ལ་དུག་རྩ་ཁྲག་རྩའི་ཕྱན་དང་མཆོ་ལྟར་གི་ཕྱན་དང་ཕྱར་པ་སྒྲེ་སྒྲེ་ལྟེན་གྱི་རྣམ་སྒྲེ་བཞི་མ་ཞིང་བརྟེན་པ་དང་བསྐལ་བུའི་རྣམ་དག
 བཞེགས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱང་ལས་སྒྲེལ་རྣམས་དུས་བཞིན་དུ་བསྒྲེལ་པ་དང་། ལྷགས་བཞུགས་རྩལ་ནི་རྒྱན་གྱི་དུས་བཞིན་ནི་པ་ཤར་ནས་ལྷགས་སྒྲེ་དབྱིལ་གྱང་དང་རྒྱས་པ་སྒྲེ་གན་མ་སྒྲེལ་དང་དཔང་

[illegible]

22

[illegible]

566

6-768

II

མཁའ་འགྲུ་གཞུང་པ་དེར་ཐུག་ཏུ་སྐྱོན་ཡོན་ཤེས་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་ལ་དེས་ལས་རིམ་ནི་བསྐྱེད་དགུ་དང་། དབང་རྟ་དབང་ཁྱི་དབང་གཞན་དམར་པོ་དང་བཅུ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་ནི་བའི་སྐྱེད་པ་དགུ་དང་སྐྱབ་ཤི་གཞུང་གིས་སྐྱོན་འགྲོ་བཅའ་གཞི་དང་རྟ་ཚྭ་སྒྲགས་ལྷན་ལ་བཀོད་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་བསྐྱེད་རྟགས་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་དགུ་འོ་སྒྲི་མ་དགུ་ཉི་བཅའ་གཞི་རྩལ་ཐུག་ཐུག་དཔོན་པ་ཡན་ཆད་བྱས་ལ། རྟགས་དེ་སྒྲགས་ཉིད་ནི་བ་ལས་སྒྲགས་རྗེ་འཁྱོས་པའི་རྟགས་སྒྲུ་བསྐྱབ་པ་བཅུ་བརྒྱད་ནི་ཁྱུང་ཉི་གཞུང་དང་སྐབས་ཉི་གཞུང་རྒྱུང་སྐབས་སྐྱོན་རྟར་བསྐྱབ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཉི་ལྔ་ན་དབང་དང་ཡན་ལག་བཅུ་དགུར་འགྱུར་ཞི་ན་སྐྱོན་མེད་ཉི་དབང་ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་མཚན་རྟ་སྐྱོན་པ་ཉི་དངོས་སྒྲུ་བ་རྟ་ཡི་ཡང་སྐྱོང་གི་ཁོངས་སྒྲུ་འདུ་བས་དང་། དེའི་རྒྱལ་ནི་དད་མས་ནི་དབང་ཡན་ལྷན་པ་ཉི་བཅོད་ན་མས་ཐོབ་པ་དང་ཡོན་ལ་རག་ལས་བས་དང་། འཕྲོ་འདུ་ནི་དམིགས་པ་དང་དབང་རྟ་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་བསྐྱབ་པའི་དཔོན་གསལ་དེས་འབྱེད་པ་ནི་བྱིན་བསྐྱབས་དགེ་བ་ཉི་རབ་དབང་བཞི་རྟགས་པ་འམ་དབང་ཉི་ནང་གསང་གཞུང་མམ་ཐ་མ་བྱམ་གཏོར་ཡན་ཆད་བསྐྱར་བ་ཉི་དམིགས་པ་དག་པའི་འཕྲོ་འདུས་འབྱེད་པ་དང་གར་མ་ནི་ལ་ལ་གཅིག་གིས་ཚྭ་སྒྲགས་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ལག་ལེན་བདེ

2290002421

བལ་འདྲེན་མེད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དབང་ལས་བྱ་བ་ཉེ་དཔོན་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་གི་ལ་བཞུགས། རྒྱལ་འཐེབ་རྟོན་པས་དབང་ལས་བྱ་བ་ཅེས་པས་བྱ་བ་ཐུག་འབྱེད་བལ་ལས་སྐྱེས་བྱ་བ་
 དང་། དབང་གི་བཟང་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཡི་ཡང་ཉིད་དང་ནི་བ་ལྟར་བཟང་ཤིང་གསལ་བ་དང་དམ་བཅའ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ལས་མཐའ་བརྒྱལ་ལ་བྱ་བ་ཆེས་འཇུག་བཟུ་བར་བྱའོ། དབང་མེད་ན་རྟོན་ལ་
 ཁའི་བྱ་སྒྲི་དང་འདྲ་ཉེ་བཅུད་བཞེགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོན་དབང་ཏུ་འཇུར་ལ་དེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་མཐར་འཁོར་བར་འབྱམ་པར་འཇུར་བ་དང་། མཐོང་ལྟ་ཏན་རི་རབ་
 ལྟར་བརྟན་པས་རྟོན་གྱིས་མི་རྒྱལ་ན་མ་མཐའ་ལྟར་རྟོགས་པ་འཆར་ནིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བྱ་མཆོ་དང་འདྲ་ཉེ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་ཟད་ཅིང་འབྱུང་བ་དང་། དེས་ན་དོན་གཉིས་ནི་མཆོན་
 བཅས་མཆོན་མེད་དམ་དངོས་གྲུབ་དང་དབང་གཉིས་གསུང་མེད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་བདག་དོན་རྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་གཞན་དོན་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། དེས་སྐྱེ་ལ་ཉིང་རྒྱལ་དབང་
 གི་ཆ་སྒྲིལ་ཏུ་བརྟན་པའོ། ། ། ལ་དཀར་ཡང་དག་ནི་ལ་དཀར་གྱི་ཐེག་པ་དེས་དོན་ཡང་དག་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་བཅུད་རྣམས་ཅིར་བརྟུར་པའི་བསྐྱེད་ཐབས་རྟོན་པ་ཉེ། གསལ་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་

བ སྐྱུ་ལྷན་པུས་པུལ་ལྷན་དང་དྲག་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། མེ་ཞེས་པས་ཐུང་ལྷན་ནི་ནི་བའི་མེ་ནི་མེ་མང་ལས་དང་གིས་ཐུང་ལ་བན་བན་སེམས་དག་བའི་ཁྱིམ་ནས་ཐུང་བ། །
 ལྷན་པ་རྣེས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ཐུང་ལ་བན་བན་མཁྱེན་པ་ཅན་ནས་ཐུང་པོ་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་དང་། དཔང་རྒྱུ་ཤིང་ལ་ལྷན་ཀྱིས་ཐུང་བ་རྒྱལ་པོ་དཔང་ཅན་གྱི་དང་། དྲག་པོ་མཛོན་ལྷན་ལྷན་མས་
 ཐུང་ལ་བན་བན་མཐུ་ཅལ་ཅན་དང་ཐུང་པོ་དྲག་ཅལ་ཅན་གྱི་ལོ། ཤིང་ཞེས་པ་ནི་ནི་བའི་མེ་ལ་ཐལ་ཐུ་ལེ་ལས་སྐྱེས་དང་རྒྱལ་པ་གདང་ཤིང་བྱ་བལ་མ་དང་མཁན་ལྷན་ལས་སྐྱེས་དང་། དཔང་ལ་ཐུང་
 ཤིང་དཔུང་པ་ ལྷན་མེ་ཐུ་མས་སྐྱེས་དང་དྲག་པོ་བྱ་ཁྱི་སེང་ཁྱི་ཆེར་ཆགས་ནས་ལྷན་ཏེ། དེ་ཡང་མཆུངས་པར་བྱ་བ་ནི་མེ་ལྷན་གཞུང་ལས་བཞི་དང་མཆུངས་པར་བྱ་བ་ལྷན་མེ་ལྷན་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐུ་ཁྱི་འབྱུང་བ་ལྷན་དལ་བཅུ་ཅ་བཅུ་དལ་ཐུན་པུལ་ལྷན་མཛེས་ཁ་དབྱ་བཅུ་དབྱ་བཅུ་ལྷན་གྱི་དབྱུ་ཁྱི་ཁྱི་འདི་དཔུང་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྷན་གཞུང་བསྐྱར་ན་ཡེ་ཤིས་གསུམ་ལས་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་
 འཛོ་འདུ་དང་ལྷན་ཐུ་ལྷན་ཀྱིས་གདན་ལ་ལྷན་ནས་བཞུང་བ་ལྷན་། བདག་དང་མེ་ཐབ་དལ་གཉིས་གཅིག་པ་དང་དེ་བཞིན་དཔུངས་ཀྱི་དལ་ལས་མཛུན་གྱི་མཁའ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་གཅིག་ཅེས་པས་

པའི་ཆ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་།

ཚུལ་མཐུན་ཅིང་གཅིག་པར་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤེར་བཞིན་ལས་བདག་བསྐྱེད་ཅིང་བདག་ལས་མེ་ཐབས་བསྐྱེད་པའོ། སྐྱོན་དང་ལ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་དུས་གསལ་ཞིང་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་གསུམ་
ནི་ཕྱི་བྱས་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་འདུག་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུའི་སྐབས་སྒྲུར་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཉེ་ཆན་བཅུ་གསུམ་ཆད་པར་བྱ་བ་ནི་མེ་ལྷ་ཉེ་ཆན་བཅུད་དུ་ཕྱི་བའམ་གཅིག་དུ་བྱལ་བ་སྐབས་དང་སྒྲུར་བྱུང་པར་བྱི་ལས་ནི་
བཞི་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཆད་པར་བྱ་བས་ན་དེ་བཞིན་ཤེས་ཅིས་བྱའོ། དེ་དག་གི་ཐིམ་ལྷགས་ལ་མཆོད་པ་མེ་ཐབ་དུ་བྱལ་བམ་ཐིམ་པ་དང་དེའི་དངས་མ་ལས་བཞི་
ཡི་ལྷ་ལ་ཐིམ་བས་འཕྱར་མཉེས་པར་དེ་ཡང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལ་ཐིམ་ཚུལ་ནི་འདིར་རྒྱས་པ་ནི་མེ་ལྷ་གསུམ་ལ་གསུང་བ་ནི་ཡིག་ནོར་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཆན་འག་དུ་འཆད་ལ་དེས་ན་རྒྱས་པའི་སྐྱ་ནི་གསལ་རྒྱེ་.....
གསུང་གན་མ་གསལ་བྱགས་ཀུན་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ལ། ཞི་བ་ལས་སྐྱེས་དུས་གསལ་ཞིང་མེ་དང་མེ་འོད་དུ་བ་ནི་རྒྱན་ཅིས་མེ་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཉི་དེ་ཡང་ལས་བཞིའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་...
གསུམ་མེ་ལ་འདུས་པ་ནི་མེ་ཉིད་མེའི་ལྷ་ཉི་སྐྱ་ཡིན་པས་འདུས། སྐྱ་ཡང་དུ་བ་ཉི་ཤེར་བཞིན་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་འདུས་གསུང་ཡང་མེ་འོད་ཉི་ཡི་ཤེས་མེ་ལྷ་བྱགས་ལ་འདུས་པས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལ་ཐིམ་ཞེས་

மதுரை ம. ம. ம. ம. ம.

གཞན་ལས་དཔག་པའི་ཆེ་མཆོག་རྟོན་པ་ཉི་ཡན་ཏན་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་རྣམས་རྟོགས་པས་ཡན་ཏན་ཏུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉི་ཡན་ཏན་གང་ཡོད་ན་སྒྲིམ་ཅད་པ་མེད་པ་ཉི་ཉུང་ཉི་ཉེད་པའི་གནས་ལྷགས་ལས་མ་འགགས་པ་ཉི་བཟུབ་བྱ་དང་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པ་ཉི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཡན་ཏན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་རྟོགས་པ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་རང་གི་རྟོགས་པ་ལུས་ཏུ་བྱིན་པས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆེ་མཆོག་གི་དོན་རྟོགས་པས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མེད་པ་ཉི་ཀུན་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དང་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐོན་ཉིད་ཏུ་བྱུང་པས་ལམ་བཟོད་མེད་དང་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པས་བྱིན་པའི་གནས་གཞན་ཡོད་པ་ནི་ལྷང་བ་ས་ཐོན་དབྱིངས་སུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཉིད་ཏུ་མཉམ་པ་ནི་ལྷང་གིད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་རོལ་པ་སེམས་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་སེམས་ཀྱི་ལྷང་བ་སངས་པ་དང་སེམས་ཉིད་ཡོ་སེས་ལྷ་ཡི་ངོ་ཐོར་ཤར་བས་ཏུག་ལྷ་གྲྀལ་བ་དང་ཏུག་གསུམ་སེམས་སུ་བྱུབ་པ་ནི་དེའི་འཛིན་པ་སངས་པ་དང་། དེས་ནི་འདུལ་བྱིམས་རྒྱལ་བྱིམས་ཐོམ་བྱིམས་རྣམས་སེམས་སུ་འདུས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡོ་སྐྱང་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། །

པ
ལྟེན་པ་
ལྟེན་པ་
ལྟེན་པ་

པ་ལྟེན་གསང་བའི་ཐོན་ཞེས་ཏུ། དེ་རི་ལྟར་ཏུ་ལྟར་ན་བཅུད་ལེན་ཏུ་བཞེན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བསྐྱབས་ཏེ་ཅ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་ལྟར་ལ་བཞེན་བསྐྱབས་གྱི་གཞུང་བསྐྱབས་
ལ་མཚན་པ་དང་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བའི་ཐོན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟར་བ་ཏེ་འབྱུང་བ་ལྟེན་དང་མ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཅི་ཏེ་དེ་ལྟ་ལ་མ་བརྟེན་པ་གང་ཡང་མེད་པས་དང་། དེའི་དངས་མ་ས་
བཅུད་གསེར་ཁྱུ་རྟོ་བཅུད་ཏུ་ཁྱུ་རྟོ་ཅི་བཅུད་ཡང་ཁྱུ་རྟོ་དུ་ལྟར་གྱི་ཐོན་དང་ཅུ་ཏེ་དངས་མ་བཅུད་ཏུ་བྱུངས་པ་ནི་ཡིག་རྒྱུད་མཁས་སུ་འབྱུང་ལ། དྲི་ཆེན་ལས་མཁས་ཅ་བ་ལྟ་དང་ཡན་ལག་ཅི་རིག་ཏུ་
ལྟར་ལ་བཅུད་ལེན་ཏུ་བརྟེན་པའི་བསྐྱབས་པ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་འདུ་བའི་ནད་མེས་ཏེ་ཡི་ཞེན་པ་བྲལ་གྱི་ཞེན་བྲལ་དང་རིག་པ་མི་བདེ་བའི་ནད་མེད་པ་ལས་མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རོ། ཡང་
རྒྱལ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་ལ་ན་འདི་ལ་ཏེ་ཐུགས་གྱི་ཐེག་པ་འདི་ལ་དང་། གང་ན་ནི་ཐེག་ཏེ་དགྲ་དང་ལྟ་རྒྱལ་པ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ནི་གསང་བའི་ཐོན་འདི་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་ཏུ་ལས་
མཁས་ཐོས་པར་མི་འབྱུང་བས་སོ། ཡང་ཐོན་ཏུ་གྲུབ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་གྲུབ་ན་བཅུད་ནས་མ་བཅོམ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅི་ཏུ་དང་གྲུང་ཏུ་ན་དོན་དམ་པར་མེས་མཁས་ཉིད་ཏེ་འགག་གི་ཐོས་པས་ཏུ་

ཀྱན་རྫོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་དང་གཞུང་ཡས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགག་མེད་ཀྱི་ཆལ་ཏུ་དང་། གང་གིས་ན་ཐབས་མ་འགགས་པ་དང་ཤེས་རབ་མ་དམིགས་པ་གཉིས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་
 བས་དོན་དམ་ཏུ་དང་། ཉེ་དགོངས་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ཀྱན་རྫོག་ཏུ་གྱུ་བ་པའོ། དེའི་གྲུབ་ཚུལ་ནི་གང་གི་བརྟན་ན་སྐྱེ་བ་བརྟན་དང་འདྲ་བ་བཅོམ་པས་སྐྱེ་མེད་ལས་ཅི་འགག་མེད་ཏུ་
 འཆར་འདྲ་བ་ཐབས་ལ་དེ་གང་ཏུ་གྱུ་བ་ན་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ་འགག་གིས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཏུ་འབྱེལ་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པས་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཡང་སྐྱེ་ཞེས་པ་གང་གི་ན་བརྟན་བཞི་འཛིན་པ་གྲོལ་བས་སྐྱེ་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་ཤི་བ་པའི་ཅི་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཏུག་ལྷ་བཅོམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། འཕྱར་
 བཞིན་མ་མཁའི་རང་ཏུ་གྲོལ་བས་སྐྱེ་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་རང་ལས་འཕྱར་བས་བྱད་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱར་བོ་ལྷ་ཉེ་ལྷ་རྒྱུ་གྲོལ་བས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་འཕྱར་
 བ་ཉེ་ཕྱགས་ལ་བསྐྱེད་ནོ། ཡུལ་བརྟན་ཀྱི་བརྟན་བ་བཅོམ་པའི་བརྟན་དེ་སྐྱེ་མེད་ཏུ་གསལ་བའི་ཅི་ལ་ཤེས་པ་བརྟན་ཀྱི་འཛིན་པ་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅི་ཉེ་ཡུལ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པས་སྐྱེ་ཞེས་ཕྱགས་ལ་

མཐོང་ཉིད་ཀྱི་རང་གྲོལ་བས་ཉེ་ཐིམ་པ་དང་། འོ་ན་བསྐྱར་བ་དེ་འཛིན་པ་ཅེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་འཛིན་པ་ན་མ་ཤིས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་དེ་ལས་ཐོག་པ་དེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བརྟན་འདྲ་བ་
དེ་ལ་གང་གྱིས་ན་རྟོང་ཉིད་ལེ་ཤིས་གྱིས་འཛིན་པ་ཉེ་ཡང་འདུག་ལ་ཆང་བར་གྱིང་ཏུ་རྒྱས་བརྟན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་ན་མ་མཁའི་རྩ་མའི་སྤང་རྟེན་གྱི་ཀློག་.....
གཞིའི་ངང་ཏུ་གྲོལ་བས་ཐོན་སུ་ཐོབ་པ་དང་གཞན་ནང་ཏུ་ལེ་ཤིས་རྩ་ལ་འཆར་བ་ལ་བྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞུགས་ལས་སྐྱེས་འདྲིས་སུ་རིག་པར་བྱ་རྟེན་གྱི་པ་ནི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱིར་བ་དང་ནི་རི་ནི་ཞེན་པའི་
དྲང་གཅོང་མེས་པ་དང་གང་འདྲེད་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆད་པ་འཛིན་པ་དང་ཡང་བ་ནི་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤིས་བརྟུན་པའོ། རྩ་ལྟ་ནི་ཏུག་ལྟ་རྟེན་འབྱུང་ལྟ་སྤྱང་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་པ་བཅོམ་པའི་བརྟན་
ལ་མཁའ་རྟེན་རིགས་ལྟར་གསལ་ལེ་ཤིས་ཐབས་དང་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྟེན་ལྟ་ལྟའི་དབྱིངས་སུ་མེད་ཏུ་དབྱེར་མེད་པས་འཐིགས་པ་དང་། རྩ་ནི་དབང་པའི་རྩ་བརྟན་གྱིས་དམིགས་པའི་ཡུལ་བརྟན་དང་
ཤིས་པ་བརྟན་གྱི་གཞུང་འཛིན་བཅོམ་པས་བརྟན་ཡོན་ལ་དེ་གཞུང་འཛིན་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྲོལ་བའི་ཅི་དང་དེ་ཡང་གཞུང་བ་དབྱིངས་དང་འཛིན་པ་ལེ་ཤིས་སུ་གྲོལ་བ་དེ་མཐོང་ཉིད་ཏུ་དབྱེར་མེད་པར་གྲོལ་

པ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

མཉམས་པ་དང་པར་འབྲིལ་ཞེས་ཕྱོད། ཡན་ལག་དང་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཛིན་པ་བཅས་པའི་བརྟན་ལ་དེ་བཅས་པས་རྒྱུད་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱུང་བའི་གཡང་ས་ཆོད་པས་ཟད་ཅིང་དེ་
ཟད་པས་དེ་འདྲལ་བའི་བཏྲན་པར་སྐྱབ་ཅིང་དེ་ལྟ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱར་གྱུ་ལ་དེ་རྒྱས་བཞི་སྟེ་མེད་རྒྱ་གྲུ་ལ་བའི་སྒྲིང་ཉི་ཀུན་གཞིར་དབྱེར་མེད་རྒྱ་གྲུ་ལ་བའོ། དེ་འདྲལ་བྱས་ལ་བཏྲན་ནས་གྲུ་བ་རྒྱལ་ནི་ཡིད་འདྲ་
ཉི་མཆན་ལྡན་གྱི་གནས་དང་ནི་དལ་ངང་རྒྱལ་བཟང་བ་དཔོན་གསལ་དང་དད་མས་སྒྲགས་དང་སྟེ་འགྲོ་ལས་སྐྱུང་བའི་ཅ་བ་ལྟ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལས་སྐྱུ་ལ་དང་འབྱུང་བཞི་ལས་སྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་
སྐྱུ་ལས་གྱི་སྐྱུ་ལྟ་རྟེ་རྒྱས་དང་སྟེ་རྟེན་ནང་རྟེན་ནི་རྟེན་དང་། རྒྱས་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ལས་རྒྱས་དང་པོ་འབྱུང་པའི་ཉིན་ཞག་ལ་ལས་དང་པོ་དབྱེར་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཕྲོ་འདྲུ་དང་རྒྱས་གཉིས་པ་ཁྱབ་འདྲུག་གི་
ཉིན་ཞག་ལ་ལས་ནི་ཐབས་ཤེས་གྱིས་སྐྱུང་བ་དང་། རྒྱས་གསལ་པ་ཉམས་སྐྱེད་གྱི་ཉིན་ཞག་ལ་ལས་ནི་ནི་ཁྱེད་འཕྲོ་འདྲུས་བསྐྱབ་པ་དང་རྒྱས་བཞི་པ་འཕྲོ་འདྲུའི་ཉིན་ཞག་ལ་ལས་ནི་སྐྱུ་ལ་རྒྱ་ཕྱེད་འཕྲོ་
འདྲུས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱས་ལྟ་པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཉིན་ཞག་ལ་ལས་ནི་རྒྱ་ཤེས་ལྟ་ཕྱེད་འཕྲོ་འདྲུས་བསྐྱབས་པ་དང་རྒྱས་རྒྱལ་བཟླ་ཤེས་གྱི་ཉིན་ཞག་ལ་ལས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲོ་འདྲུས་བསྐྱབ་པའོ། རྟེ་

སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཉེ་མཐས་ཀྱི་ལུང་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་མན་ངག་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་མཐས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉམས་སྒྱུར་
 བས་ལུགས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུགས་ལ་བས་མཐས་དང་། ལྟ་སྒྱུར་ཉམས་སྒྱུར་ལྟ་བུ་ཡང་ཅེ་ཐམས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་། མཐས་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་དང་ཐེག་དབྱེར་སྒྱུར་པ་མཐས་སྤྱུངས་ལ་དེའི་ཡོན་
 ལག་མཐས་སྤྱུགས་ལ་བ་དང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ལུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྒྲུབས་པའམ་སྒྱུ་མེད་རང་གསལ་མཐས་ལ་འཆར་བས་ཉི་མའི་འོད་དང་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་མཐས་ཉིད་སྒྱུ་མེད་ཨ་དང་
 འདྲ་བ་ལས་འགག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་སྒྱུ་འགག་གི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཏུ་སྒྲུབས་པས་ཐམས་ཀྱི་མཚན་ཅས་ཕྱོད། དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི་བདེ་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་
 གང་ན་དོན་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་སྒྲུབ་མེད་ཏུ་བཞག་པར་བདེ་བ་དང་། དེས་རི་ལྟར་ན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ན་མ་ལྟ་བུ་འབར་བའི་མེ་རྟོག་དང་མཚུངས་པ་ཉེ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལྟ་བུ་འབར་བའི་མེ་རྟོག་
 འཇིག་རྟེན་ཏུ་རྟོན་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཆ་རྟེན་ཏུ་ཅེ་གསུམ་གནས་སྤྱི་དེ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་དཀའ་ལ་འབྱུངས་ན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་བཞིན་ལ། རི་ལྟར་ན་དེའི་དོན་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡོད་ཏེ་འགྲོ་བ་

པའ་ཆེན་པོ་པའ་ཆེན་པོ་

ཕལ་ལ་འབྱུང་བར་དཀར་ཡང་ལས་ཐུག་གིས་དེ་དོན་ཚུང་ཞིང་རྟོགས་ན་འབད་ཚུལ་ཆེད་བསྐྱབ་མི་དགོས་པས་བདེ་ཞེས་བུམ། དེ་བཞིན་ཏུ་གང་ན་གཡེ་མེད་ཀྱི་ངང་ཏུ་བཅས་མེད་ཏུ་གནས་པ་དེ་དཔེ་རྒྱ་
མཚའི་གཏིང་ཏུ་ཅུན་ལྷལ་བསྐྱམས་ན་ཕལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར་དང་ཚུལ་ནི་སྒྲེ་བ་ཕལ་གྱིས་མི་མཐོང་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གསལ་བས་ན་སྒྲེ་ནང་གི་བར་ཆེད་གྱིས་མི་རྟོགས་ལ་དོན་དེ་ལས་མི་གཡེ་བས་གནས་
པར་བདེ་བ་ཞེས་བུ། ཡང་གང་ལྟར་ན་སྒྲེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ་དཔེར་ནི་དཔུལ་མས་ནོར་བུ་རྟེན་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་དང་རི་ལྟར་ན་འདི་འདི་དོན་རྟོགས་ན་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བས་ས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་མངས་མིན་ཞེས་པ་ལ་བཞི་ལས་གང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་ཐེག་པའི་དོན་འདི་ལ་གང་གིས་ན་ཕལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་རྣམས་མེད་ཕལ་པ་དང་དཔེ་ནི་ཁམ་རྣམས་ཏུ་སེང་
གཏི་ཞོ་སྒྲུགས་པ་ལྟར་དང་། རྒྱ་མཚན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཤོར་མི་བྱ་ཅེས་པས་གསང་བ་སྟེ་བཞི་ལས་གང་ན་འདི་དེ་དོན་ལ་གང་ལ་ན་རྣམས་མེད་སྟེ་ངན་བཞིན་དང་བསྐྱེད་ཅན་གཅུམ་བུ་འབྱུང་ལ་གཡེམ་ཅན་
ལས་སྐྱེས་དང་། རི་ལྟར་ན་ཁ་དམ་ཞེས་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་སྐྱལ་བར་མི་འཆོར་བར་གསང་བ་སྟེ་དཔེ་ནི་རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་གྲོ་བའི་ནོར་བུ་ལྟར་མི་འཆོར་བ་ལ་བུམ། དེས་ན་མི་གསང་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་

པ
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

ལས་གང་ལ་ན་སྒྲིབ་ཅིང་ཉེ་ལས་དང་སྒྲིབ་པར་ཐུན་པའི་གང་ཟག་ལ་དང་དཔེ་ནི་རུ་ན་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དང་། རི་ལྟར་ན་རང་གི་དོན་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བསྒྲིམ་ཞེས་པ་
བཞི་ལས་གང་གིས་ན་རང་གིས་སྒྲིབ་ཐུན་དེས་ལ་གང་ན་འདི་ཉེ་དེ་ཡང་གོ་རྟགས་བསྒྲིམ་ཅིང་པས་དང་པོར་ཐོས་པས་གོ་བར་ཁྱེད་བསམ་པས་རྟགས་པར་བསྒྲིམ་པས་ཉམས་སྒྲིབ་པ་དང་། རི་ལྟར་ན་དེ་
དག་པའི་ཚུལ་ཉེ་མཐོང་ཉེ་སྒྲིབ་ཐོས་ཅན་ལས་འདས་པའི་དོན་ལྟར་བསྒྲིམ་མེད་དང་ཡངས་མེད་ལྟར་དང་དཔེ་ཡོད་ནི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གདོན་མི་བྱ་ཉེ་མེ་ཆམ་མེད་པར་ཐོབ་པའོ། འོ་ན་རང་
ཞེས་པས་ཐེག་པ་འོག་མ་བ་དང་ཁྱད་མེད་ལྟར་མི་འབྱུར་རོ་སྒྲིམ་ན་མ་ཡིན་ཉེ། གཞན་ལ་དམིགས་ནས་ཉམས་སྒྲིབ་བྱེད་པས་གཉིས་དོན་ལྟར་སྒྲིམ་འཆགས་པར་འབྱུར་རོ། དཔེ་དོན་རི་ལྟར་ཉམས་སྒྲིབ་
བྱེད་ཞེ་ན་མ་བཅས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་རྟགས་ནས་གཞི་མ་གཡོས་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་ཐོས་བསྒྲིབ་དང་བྲལ་བས་ལྟར་བ་ནི་ལྟར་བསྒྲིམ་ལྟར་ལྟར་འབྲེལ་ཞེས་ལྟར་ཉེ་ཅམ་ན་མ་ལྟར་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་པས་མ་བཟོད་ལས་
འདས་པའི་དོན་མདོན་ལྟར་ལྟར་པས་གསལ་ལྟར་དཔྱེར་མེད་ལྟར་གར་བའི་ངང་ལས་བདེ་སྒྲིབ་དཔྱེར་མེད་ལྟར་རེས་པ་ནི། བདེ་བའི་དོན་ཉམས་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་བདེ་སྒྲིབ་ཡབ་ལྷན་གཉིས་མེད་སྒྲིམས་པར་

འཕུག་ཏུ། རྒྱལ་ནི་ལྷ་འབྲུལ་ཏེ་ནི་ཁྲོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམས་རིམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རོ་ཤོ་འབད་མེད་རང་གྲུ་ལ་ཏུ་ཡེ་མངས་རྒྱས་པའོ། རེ་འི་ཡན་ལག་ནི་མེ་མང་ཏེ་སེམས་ཉིད་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ལ་སྐྱུ་ཡི་མེ་མང་ཏེ་སེམས་ཉིད་མི་འབྱུར་བའི་དོན་སྟོན་པ་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་ཐུག་ཏེ་སྟོན་མར་འབྱུར་བ་འཕམ་འདི་ཉིད་དོ། སེམས་འཛིན་པ་ལྷུང་ནོན་ཆེ་བ་དང་སེམས་བབྱུར་བ་གནས་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་ནོན་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱ་ཞིང་དང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུང་གི་མེ་མང་རྒྱ་བྱུག་དང་། ཐུགས་ཀྱི་མེ་མང་ཅན་བཞག་གིས་མཉམ་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་རིག་པ་རྒྱན་ཐག་དང་། །
 གསལ་བ་ལ་བསྐྱམ་མེད་ཡངས་མེད་ཏུ་གྲོམས་པར་བྱེད་པས་ལྷུང་རྒྱན་ཐག་དང་། སྐལ་པ་བཞིའི་བར་དོ་ལ་རྒྱལ་སྐྱེད་པས་དང་ཐག་གིས་ཆེ་ལྷུ་མཆོམས་མཐུད་པ་དང་དེའི་དོན་མཐར་ཐུག་ཅིང་ལ་རྒྱ་
 བས་འཕྱོག་རྒྱུགས་རྒྱུག་པར་ཞོག་ཅིས་བྱའོ། དེས་ཐིག་ལེ་དགུ་པ་དཀོངས་པའི་མཆོང་གི་རྩ་ཐོམ་ཏུ་བསྟན་པའོ། ། ། ཡེ་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་ནི་དེའི་གོང་ཏུ་གཞན་གྱིས་མ་རྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཅོལ་
 བྲལ་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། ཅིར་ཡར་མི་རྒྱུང་བ་རོ་ཤོ་ཏེ་སྟོན་པར་མི་རྒྱུང་ལ་ཅིར་རྒྱུང་ནི་རོལ་པར་འཆར་རྒྱལ་དེ་ཏུ་བྱེད་སེམས་ཉིད་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱི་གཞི་ཡིན་ལ། རེ་འི་གནས་ལྷགས་ནི་

༡༥༥ བ་ལྟར་གྱིས་མི་མཚན་པ་ཉི་ལྔ་མཚན་ནི་སངས་རྒྱལ་ལས་སོགས་པ་དང་དང་གིས་ནི་དེ་ལ་སྒྲིལ་མ་བཅས་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟེན་གྱིས་མ་བཅུས་མ་གཡས་པས་སྤང་རྒྱ་མེད་པ་དང་གཞན་ནས་སངས་རྒྱལ་
 བཅས་ཏུ་མེད་ལ་རང་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་རྟོགས་སྤྱད་གྱི་ལུ་ལས་འདས་པ་དང་། རེས་ན་སྒྲིལ་བཏགས་པ་ཀྱན་དང་མཐུན་དོན་གཞན་ལས་དཔགས་པ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྣམ་པ་ཅིར་སྤང་ཅིར་
 ཤར་གྱང་རང་གི་རོ་བོ་བ་ལྟར་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་ཅན་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཏུ་མི་ནོར་བར་ཐིག་འདེབས་པས་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་གསལ་བ་མན་ངག་དང་རྟགས་སེམས་ཉིད་ལ་དོན་ཅན་ཉིད་ཏུ་
 རོ་འཕྱུང་པའི་མན་ངག་ལས་དཔགས་འདོད་འཕྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྣམས་ནི་སེམས་ཉིད་ཡི་ཤེས་ཆེ་རྒྱལ་ཏུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ལུབ་རྒྱབ་པའོ། རེ་ནས་ཅེ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་གྱི་སྒར་ཐུན་བས་ཅེ་དང་མཆི་ད་ལྟ་གསུམ་སེམས་ལས་མ་གཡས་པ་དང་དཔེ་ན་མ་མཁས་མཚན་དོན་ཅན་ཉིད་རྟན་ལ་མཐ་རྟགས་སེམས་ཉིད་ཏུ་སྤར་པ་གསུམ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ལས་མ་
 འདས་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤར་བས་མཐའ་ཐུ་མེད་ཏུ་སྤྱང་བས་དཔུས་མཐའ་དང་སྒྲིལ་བས་སྤྱང་བས་སྤུ་མེད་དེ་དག་སེམས་ཉིད་ལས་གྲུབ་པས་དང་། འཁོར་འདྲུས་ཐམས་ཅད་འཕྱུང་བས་

བ་ལྟར་གྱིས་མི་མཚན་པ་ཉི་ལྔ་མཚན་ནི་སངས་རྒྱལ་ལས་སོགས་པ་དང་དང་གིས་ནི་དེ་ལ་སྒྲིལ་མ་བཅས་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟེན་གྱིས་མ་བཅུས་མ་གཡས་པས་སྤང་རྒྱ་མེད་པ་དང་གཞན་ནས་སངས་རྒྱལ་

བཤུགས་ཀྱི་ཐུན་མཛེས་པ་དང་འབྲུག་པ་དང་ཞུགས་པ་དང་འབྲུག་པ་ཉི་གཤམ་ལ་དམིགས་པས་འབྲུག་པའི་ཏིང་འཛིན་ལས་བཞེངས་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་ཐུན་མཛེས་པའི་དོན་དང་དཔྱད་པ་གང་གི་དོན་ཏུ་ན་ཐུས་
 བ་དོན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་གསལ་ན་གསེན་པོ་འབྲུག་པ་པོ་རྣམས་ལ་དང་གང་གིས་ན་གཙུག་ཅེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་ཏུས་ནི་དེ་ནས་དེ་འཕྲིན་ལས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་དེ་དེ་དོན་ཉིད་པས་འདི་ལྟ་ཉི་
 ཅེས་ཕྱེ་ལ་དེ་གང་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་མཐོ་མ་ལས་མཐོ་མ་པའི་ཐུན་མཛེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིན་བདེ་ཐུག་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་དཀར་པོ་དང་ཏུ་གྲངས་ནས་བཞོམས་པས་མཚོག་ཐུན་མཛེས་གཉིས་ལ་རེ་དྲུག་མི་དགོས་
 པར་ཐོབ་པ་ཉི། གང་ཡིན་ན་འཛིན་ཉིན་འདི་ལས་དངོས་ཀྱི་ཐུན་མཛེས་པོ་ཐུན་མཛེས་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཐུན་མཛེས་འཛིན་པ་ཅི་ཞེན་ཕྱི་ནང་ཐོག་པ་གོང་འོག་གུ་ན་ལ་འབྱུང་བ་དང་གནས་སྐབས་སུ་
 འབྱུང་བས་ཐུན་མཛེས་དང་། འཛིན་ཉིན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོར་མ་ཐུབ་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཐུབ་པ་རྟགས་སུ་མཚོག་གི་དངོས་ཀྱི་ཐུན་མཛེས་ཅིང་ཞེས་འབྲུག་པའི་ཅིང་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅི་ཞེན་དེ་
 ཐུད་པར་ཆེན་པོ་མེད་པ་ལ་མི་འབྱུང་གིང་གཞན་ལས་འཕགས་པས་མཚོག་ཉི་ཐུད་པར་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་བྱའོ། དངོས་ཀྱི་ཐུན་མཛེས་པ་ལ་གསུམ་ལས་གང་གིས་ཐུབ་ན་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞུགས་པ་ལྟ་བུས་

ལྷུ་པ་ལ་གང་ན་ཆེ་ཉི་མེད་དང་འདྲ་ཉི་ལྷན་རིང་ལ་དེས་ཐོན་སྐྱེ་འཇམ་དུས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་མི་ཁོང་པ་དང་བྲལ་བས་སྐྱེ་སྐྱུ་མ་ཆོག་ས་ཅེས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཐབ་ཞགས་
 གྱིས་བཟུང་བས་ལང་འཆོ་རྒྱས་རྒྱད་ལས་སྟག་པའི་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་དཀར་ནག་པོར་འབྱུར་བ་སྟགས་ཐོབ་པས་ཉོབས་ཀྱི་རིག་ཉི་མེད་སྐྱེ་འཇམ་ཤར་གཡུང་དུང་གི་རིག་འཛིན་པ་དང་། ཡང་ཐབས་གྱིས་སྐྱེ་
 རྒྱར་འདྲུ་བ་ལས་སྟགས་ཐོབ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཇམ་བྱང་འཁོར་ཆའི་རིག་འཛིན་པ་དང་། ཡང་ཐབས་ཞགས་གྱིས་རང་རིག་གི་དོན་གྱིས་མངོན་ཤེས་གསལ་བ་དང་མི་མེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་
 དང་མཁའ་འགྲོ་ཡི་དམ་གྱིས་ལུང་བཟླ་ན་བ་ལས་སྟགས་ཐོབ་པས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་དང་རྒྱབ་སྟོགས་པར་མའི་རིག་འཛིན་པ་དང་། ཡང་ཐབས་ཞགས་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། སྒྲོང་ཉི་མ་ལ་འཕྱལ་བ་དང་། །
 ཉུང་ངན་དགྲ་ཡི་སྒྲིག་ཅོད་པ་ལས་སྟགས་ཐོབ་པས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱེ་དང་ཉོ་སྟོགས་རུའི་རིག་འཛིན་པའོ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་འདི་ལས་འདས་ཉི་མུན་མོང་ལས་སམ་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་འོག་མ་ལ་རང་གསང་ཐབས་ཀྱི་ཆོད་པས་གསང་བའམ་གསང་བ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞགས་པ་ཉུ་ཕུ་ཉི། ཉུ་བ་ཡི་ནས་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་

ཡང་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ལ་ལྟ་བུར། གང་གསུངས་ན་བཤད་པའི་གཉིས་ཏུ་གང་མས་པ་འདི་དང་དགོས་པ་གང་གི་དོན་ཏུ་ན་འགྲོ་བ་ཕྱི་རབས་ཤེས་རྒྱུ་དཀྱིལ་བའི་དོན་ཏུ་དང་། གང་ལ་ན་འཁོར་དེ་
དག་ལ་དང་བྱེད་ནི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ། ཏུས་ནི་དེ་ནས་ཡང་ཉེ་དངོས་ཀྱི་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་སྐབས་སུ་བབ་པས་སོ། དེའི་དོན་ལ་གསང་ས་ནི་ལྟ་བུ་གནས་རིགས་ལས་སྐལ་མ་དག་པ་གསུམ་དང་གསང་
མཚེག་ཏུ་རྒྱུར་པ་དེ་གསང་བས་འོས་པ་ནི་གསང་ནས་བསྐབས་ན་དངོས་ཀྱི་བཤད་པའི་འབྱུང་བས་འོས་པ་དང་། འོ་ན་གང་ལ་མ་གསང་ན་གསང་བྱུང་བའི་འཁོར་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་མི་གསང་བའི་
དོན་ཆེན་པོ་གསུང་བ་ཉི། དོན་ཏུ་ནི་ཉེ་བ་ལས་སོགས་ཏུ་ག་གི་དོན་འབྱུང་བའི་ཅ་རྒྱུ་འདི་ནོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་བཞིན་འདི་ལས་ཀྱང་ཉེ་བ་ལས་སོགས་ཏུ་དང་། གཞི་ལ་མ་འབྱས་པའི་དང་
རང་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་འདི་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པའི་རྣམས་བཤད་དེ། རི་རྩུ་ན་རྩུ་བ་ལ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བས་རད་ཅ་ལས་སོགས་ཐེང་གཞི་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པ་རྩུ་བཤད་པ་ཉི། རབ་ཏུ་ནི་
གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཁོ་ལ་རེས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུར་བ་ནི་ཡིད་ལ་མ་བརྗེད་པ་དང་རྟོགས་པ་ནི་འདིའི་དགོས་པ་རྒྱུ་ལ་འཆར་དགོས་མ་དང་བརྟེན་བརྒྱུ་བ་ནི་གོང་སུ་རྩུ་བ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ།

[illegible]

མེད་ལ་བཅུ་པ་དཀྱུས་གདམ་ངག་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀྲལ་བ་ནི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་འབྲེལ་བ་བཀོད་པ་ལས་སྐྱེད་པ་དང་། འཆམས་པ་ནི་དེ་དག་ལྟ་སྟོང་ལ་བྲལ་བ་ལས་སྐྱེད་པ་དགོངས་པ་ལས་དང་། སྒྲིལ་གང་འདུལ་བ་སྟོན་པ་དང་། ལེགས་པའི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བ་འཕམ། ཞབས་ཏྲིག་ཆེར་བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་པ་མཐུགས་རྒྱུ་པ་ལ་བེར་ཏེ་འོན་ཀྱང་འདི་ཡི་དོན་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པ་ལ་བྱུང་། དེ་ནས་གཙུག་པོ་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་འཁོར་ཡིད་རང་བ་ནི་དུངས་པ་དང་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ལུ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། རོ་མཆར་བའི་རྒྱུད་འདི་ནི་གསངས་ནས་བསྐྱེད་པ་དོན་མཆར་ཆེ་ཞེས་པ་དང་མད་ཏུ་བྱུང་བ་ཉི་གཞན་ལས་འཕགས་པས་དང་། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་འབྱུང་བས་ལེགས་པ་ཀྱན་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ངག་མཐུན་པར་བསྟོན་པས་ན་མགིན་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་ཅིས་བྱུང་། འཁོར་སྒྲིལ་འདུས་པ་ནི་གང་གི་ན་ནི་ཁྱོད་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཡིན་ལ་སོ་སོར་སྒྲིལས་པར་བཅུགས་པ་ནི་ཐེག་པ་དཀྱུའི་འཁོར་ལས་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལས་སོ་སོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཆོད་པ་དང་། གཙུག་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིལ་པར་མི་ལྟ་བུ་ཉི་གཞན་ཏུ་བཟང་པོ་གནས་ལྷགས་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་མཉམ་མོ། དེ་ནས་

པ
ཉིས་བརྒྱ་
ཆ་དྲུག་ཉིད།

༩༩། གསང་འདུལ་ལས་སྐྱེས་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་གྱི་ཆ་བའི་སྒྲིམ་ལས་སྒྲིང་པོ་བརྒྱད་ཏུ་སྒྱུར་ནས་གང་ཟག་གི་སྒྲིང་པོ་འབྲིང་གསུམ་ལ་དཀོངས་ནས་གསུམ་ཏུ་གསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྒྱུད་ཆུ་དང་ལྷན་ལ་དེ་
ལས་སྐྱེས་ཉི་ཤུ་བ་རྒྱུ་ལ་ནི་ན་མ་མཁའ་རྒྱུད་པ་མདོག་ཅན་ལས་སྐྱེས་ཤོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ནོ། གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་སྒྱུར་ས་གསང་པ་བསེན་སྤྱད་ཆ་བའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་གང་མས་བའི་ལེུ་ཉི་ལྔ་མ་
བརྒྱ་ཆ་གཅིག་པའི་གསལ་ཕྱིད་བཀོད་པའོ། རྒྱལ་ས་ནི་ཆེན་གི་ལྷན་མ་མ་ལུས་པའོ། ༥ བཀའ་ལྷན་སྒྲིང་པོ་ཆ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ། གསལ་ཕྱིད་བདག་གིས་བཀོད་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། སྒྲིམ་ལས་
སྒྲིམ་ཉི་ལྔ་དཀོངས་དོན་བསྟོན། - ནམ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་འགྲེལ་བ་འདི། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་དཀོངས་ནམ་དག་མཁའ་འདུ་ལས། ཆད་མེད་སྤྱན་རླེང་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ལྟར། ཆ་རྒྱུད་ཆེན་
པོ་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཏུ་ཤར། ལེགས་བཤད་སྤྱན་སེལ་བདེ་ལམ་བརྒྱན་ཏུ་བཀོད། འདི་དོན་ནོར་བུའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ལས། དཀོན་འདོད་འབྱུང་བའི་ཐེག་སྒྲིུ་མས་སྤྱས། གར་ཁྱེད་སྒྲིང་པོའི་
དོན་ཏུ་རྒྱན་ཕྱིད་པ། རྒྱལ་པ་ཕུང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱིལ་ཉི་བརྒྱན། ༥ མཆོན་པ་བརྒྱུད་ཡི་སྒྲིུ་ནས་དོན་མཐོང་ཕྱིར། སྒྲིང་གཞི་ཁྱེད་ལན་འབྲེལ་རྒྱལ་ནམ་པར་བཅས། བདེན་གཞིས་

2
 2
 9
 6
 2
 2
 14
 2

[illegible]

༩

ཁོ་པ་སྒྲིག་པ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ལྟར་
པ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ལྟར་

༄༅། །གསལ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཐུངས་བཅོད་པ་བརྒྱུག་པའི་འཁོར་ལ་དབལ་གསལ་རྩམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གསལ་བྱེད་
 འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་བྲམ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། དཔག་མེད་ཤོར་ནས་རྒྱང་ཐོབ་རྟོགས་པའི་མཐུས། རྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ནོར་བུ་
 རིན་ཆེན་ལྟར། གང་འདུལ་དགོས་འདོད་སྐྱོང་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། འགྲོ་མགོན་མཆོན་ལྷན་བྲམ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། ཡ རྣམ་དག་ཐུགས་ཉིད་བདལ་
 པ་ཆེན་པོ་ལས། མ་གཡོས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཤར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བར་ཆད་འདུལ་མཛད་པ། རྒྱ་འཕྲུལ་ཡིད་དམ་རྣམས་རྣམས་ལ་
 འདུད། ཡ མ་རྟོགས་ལོག་པར་གོས་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡང་དག་བདེན་པའི་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཐུགས་དགོངས་

༣། རྒྱུད་པོའི་བཅུད། བཙུན་པ་བརྒྱུག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསུངས། དེ་དོན་བདག་གིས་གསལ་བའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། མཚན་ལྡན་གྱི་མའི་
 བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་དང་། དད་འདུན་མས་པའི་གསུང་དོན་མི་གཅིག་ཕྱིར། འགྲེལ་རྒྱུད་གསལ་བྱེད་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལང་དགོད། ཡ འདིར་དད་འདུན་རྣམས་
 གྱིས་འཁོར་བའི་ལུག་བསྐལ་ལས་སྒྲིལ་ནས་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བའི་ཐབས་རྒྱལ་བས་གསུང་བའི་ཐེ་རྫོད་གྲངས་མང་བས་ལས་གྱུར་ཐབས་ཆེ་ལ་སྒྲིལ་ངས་པ་...
 ཆེགས་རྒྱུད་གནད་དུ་དེག་པའི་རྒྱུ་བ་གཅིག་གིས་བྱུང་རྒྱུ་བ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་བྱུངས་སྒྲིལ་གསུམ་ལས་འདིར་མན་ངག་ལང་ཁོས་...
 བཙུན་པ་བརྒྱུག་པ་རྒྱེ། དབལ་གསལ་རམ་པ་རྒྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་ན་གསུམ་རྒྱེ། བཤད་ཉན་གྱི་དགོ་བ་ལམ་དུ་སྒྲིངས་པར་

ཕྱ་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་ལམ་བཟུན་པ་དང་། བཤད་པར་བྱ་བ་ཐོན་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཡི་བཤད་ལུགས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ཡ དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། བཤད་ཉན་གྱི་
 ཉིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བཤད་ཅིང་མཉན་པའི་ཚུལ་དང་། བཤད་ཉན་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དགོས་པའོ། ཡ དང་པོ་རྟོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཤད་པ་པོའི་རྟོན་ནི་འདི་ཉིད་ལས་
 སད་དོ་སྤངས་སོ། ཞེས་དང་། སད་ནི་གྱིར་ཅིས་དང་། ཞི་བ་ལས་སྤྱགས་འཕྱོངས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དཔོན་གསལ་བཟུན་ཅིས་པ། དེ་ལ་གསུམ་ཉེ། སྤྱགས་འཕྱོངས་པ་དང་། ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་བའོ། ཡ དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏགས་ཤིང་མཐའ་དག་དང་། བྱེ་བྱག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་གྱི་དོན་འདི་ལ་མཁས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། ཡ གཉིས་པ་ནི་
 འཕྱོ་པའི་སྒྲ་ཆོད་བཟུན་ནས་གང་འདུལ་ལ་དེ་དང་འཆམས་པར་སྟོན་ཤིས་པ་གཏུལ་བྱ་ལམ་ལ་འཁོད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་འཕྱོ་བ་སྒྲུབས་ཅིང་སྒྲིམས་སྒྲེད་ནས་
 པར་དག་པ་དང་ཉན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔོན་གསལ་མན་ངག་དམ་པའི་གནས། རྒྱུད་ལྷན་མན་ངག་དོན་ཁྱོལ་ཅིང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཅིས་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། ཡ དེས་ན་

ཨ་དེ་ལྟ་བུའི་དཔོན་གསལ་སྤྱ་མ་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཞེན་ཅིང་ལུས་དག་ཡིད་བྱི་སྒྲི་ནས་བྱུགས་བཟུང་སྤྱ་མས་གསུང་བའི་དོན་བྱི་དགོངས་པ་བྱུགས་སྤྲུལ་དང་པར་བྱ་ཉི་དཔོན་གསལ་ཅི་མཛད་བཟུང་ཅིའི་ཚུ་
 ལ་འཁྱུང་ཅིས་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་དག་སྤང་པར་བྱ་ཉི། རྒྱས་མེད་ལམ་པས་ས་བཟོད་ན། གན་ཏུ་བྱིན་པར་མི་འཁྱུར་ངེས། ཅིས་ཅ་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལས་གསུང་པས་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་བྱུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷོག་པར་འཁྱུར་བའི་བྱིར་སྤང་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཉན་པ་པོའི་རྟེན་ལ་ཞི་བ་ལས་མཚན་ལྡན་དགེ་ལ་འདུན་ཅིས་དང་། སྐལ་ལྡན་དཔེན་གནས་བཞེན་པའི་དོན་
 ཆེད་ཏུ་ཅིས་པས་དེ་ལ་གསུམ་ཉི། ལས་འཕྲོ་སྐལ་བར་ལྡན་པ་དང་། དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ། ུ དང་པོ་ནི་ཡུལ་ཏུ་ས་བྱ་བ་གཞན་བྱིས་པར་ཏུ་མ་ཚད་པར་དང་
 པོར་འཕྲད་པ་དང་། བར་ཏུ་བཟུབ་པ་དང་། ཐ་མ་རྟོགས་ཅིང་མངོན་ཏུ་བྱུར་པ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ུ གཉིས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་བྱི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོ་ལྷག་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མས་ཤིང་
 འདུན་པ་ཟབ་མའི་དོན་ལ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཏུ་ས་བྱ་མ་སངས་རྒྱས་སྤེས་པའི་བྱིས་བྱ་དེ་དང་། ུ གསུམ་པ་ནི། རྟོབས་ལྡན་སྤྱོ་གསལ་ལ་སྤྲུགས་བྱི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་དང་། ཤ་མཚན་ཤིས་ཤིང་

བསྐྱེད་ལ་བཅོན་པ་དེའོ། དེ་ཡང་གཞུང་བྱུང་བོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་ལ་མེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ་སྤྱོད་ཆེག་གི་བྱུངས་སྐབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་ཅེས་དང་མི་གསང་གསང་བའི་མཆོག་ཏུ་གདམས་ཅེས་
 གསུང་བ་དང་། དེ་ལས་ལོག་པའི་གང་ཟག་སྤྲོད་དང་མི་ལྟན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་རྒྱེ། སྤེར་བྱ་རང་མཐོང་གཡག་སྒྲེའི་སྤྱོད་མ་སྤང་ཅེས་སྐགས་གསུང་པའོ། ཨ་ གཉིས་པ་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་རྒྱལ་
 ལ་གསུམ་རྒྱེ། སྤྲོད་འགྲོ་དངོས་གཞིས་རྒྱུ་བྱ་བ་གསུམ་མོ། དང་པོ་སྤྲོད་ཏུ་འགྲོ་བ་བྱུང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་སྦྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁིང་གཤས་
 རང་དོན་རྒྱུང་པ་ལ་སྐགས་དོར་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་བཤད་ཉན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་རྒྱེ། སེམས་སྦྱེད་སྤྲོད་ཏུ་མ་རྒྱལ་ཞིང་པས་རྒྱ་བཞེད་འདྲ། སེམས་
 སྦྱེད་དོན་དམ་དང་ལྟན་པའི་གཤེན་རབ་ནི། མཁའ་ལ་ཆར་བབ་རྒྱ་མཆོའི་རུ་མ་འདྲ། ཅེས་གསུངས་པའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། བཤད་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་
 ལྷས་མ་དག་པ་སྤྲོག་གཙོ་བོ་པ་ལ་སྐགས་མི་དགེ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་ལ་སྐགས་པ་ནམ་འཁྱར་མ་དག་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་ལྷས་གྱི་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོ་ནས་

གསུང་བ་དང་།
 ཨ་
 སྤྲོད་འགྲོ་དངོས་གཞིས་རྒྱུ་བྱ་བ་གསུམ་མོ།

༥༥། རྟེན་གྱིས་བཅུན་ལ་སྐྱེས་གང་ཡིན་ཀྱང་། རང་རང་གི་གདན་ནམ་བཟའ་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དག་དགའ་བ་དང་བཟིད་པའི་སྒྲོན་ནས་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། འཇུག་ལས་རྟོན་པ་
 གསེན་རབ་མི་པོ་ནི་གསལ་མཁར་རི་རབ་དཔེ་བཞག་གི་ནང་ན། ཤེལ་གྱི་སེང་གེ་བཞི་བཞི་བརྒྱད་གྱི་ཁྲི་ལ་ནི་བཞུགས་དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུག་བྱ་ནི་གསལ། རྒྱལ་ན་མེད་པ་སྒྲོས་གྱི་ཆགས་ཤིང་ནི་
 བརྒྱམས་ནས་དགའ་བའི་མདངས་དང་བཟིད་པའི་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱོན་རྟོན་ཅིས་གསུངས་སོ། རག་གིས་རག་འབྱུང་ལ་སྐྱེས་མི་དགེ་བ་དང་སྤྱུ་སྤྱང་སྤེལ་ལ་སྐྱེས་མ་དག་པ་དང་མ་བཤད་
 ལྷག་བཤད་ལ་སྐྱེས་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་སྐྱེས་སྤངས་ལ། རག་གིས་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ནས་གཙང་ལ་དག་པ་གཞུང་གི་དཀོངས་པ་ཁྲིལ་བར་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། གཤམ་པ་ལས་བདེན་པའི་
 ཆེག་དང་དོན་ཏུ་སྤྱེལ་ཞིང་དཔྱུས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡིད་གྱིས་མངན་སེམས་ལ་སྐྱེས་མི་དགེ་བ་དང་ཞེ་སྤང་ལས་སྐྱེས་རྟོན་མོངས་དང་། རྟོན་གྱིས་ལ་
 སྐྱེས་མ་དག་པ་རྣམས་སྤངས་ལ། ཡིད་དག་པ་སེམས་སྤྱེད་དང་དགེ་བ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ནས་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། འཇུག་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་འཁོར་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་སྤྱང་པའི་

ལྟེན་པའི་རྒྱ་དང་། གནས་དང་། ལམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་
 བཞག་ན་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ད་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས་མ་དག་པ་ཉིས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷན་མ་དག་པས་ཆེ་འདིར་ཆེ་བྱང་ནད་མང་རྟེན་མི་མཛེས་པ་གཞན་གྱི་ཕྱག་སྤྲེལ་གྱི་ཡུལ་
 ཏུ་མི་འབྱུར་བ་ལ་སྐྱེས་འབྱུར་ལ་དེས་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་ནས་མཐར་དུ་ལྷན་བ་གཅིད་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་ལ། ངག་མ་དག་པས་འདིར་གཞན་ལ་བཀའ་མི་བཅན་སྤྲེལ་
 འཛུགས་ཉིད་པའི་རྒྱ་པ་ཟད་ཀྱན་གྱིས་ལ་ག་འདུ་བའི་གནས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་མ་ལ་ཡང་སྤྲེལ་བ་འམ་ཆེ་ག་རྒྱ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་དུ་ལྷན་བ་སྤྱོད་ལ་ཞིང་ཆོ་བ་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུར་ལ། ཡིད་མ་
 དག་པས་འདིར་བསམ་པ་མི་འབྱུར་ཅིང་གཞུང་གི་བཟོད་ཏུ་མི་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་ནས། སྤྱོད་མར་ཡང་སྤྱོད་ཞིང་སྤྲེལ་བ་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་ནས་མཐར་དུ་ལྷན་བ་ཞིང་གི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བ་རྟེ། །
 ལས་རྒྱུད་ལས་བསམ་པ་སྤྱོད་བ་བརྒྱ་ག་བ་ཡི། གནས་ངན་གསུམ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདིར་དག་པས་ཆེ་འདིར་ནད་བྱང་རྟེན་མཛེས་ཕྱག་སྤྲེལ་གྱི་

५२८. ५२८.

[illegible]

༡ གཉིས་པ་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་། བདག་རྩོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་པ་སྒོ་དེ་དང་། སྤང་བུ་མི་མཐུན་ཚུགས་དང་། ཉོགས་པ་ལྟ་བ་དང་། གསུངས་པ་བཀའ་ཡི་དོ་བའི་སྒོ་ནས་
 དབྱེ་བར། དང་པོ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་གནས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་དང་གསུང་བའི་སྤང་བ་འཁོར་ལ་བྱུང་བ་ཉི་གཤེན་རབ་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ཅེས་སྤྲོ་
 གསུངས་པས་དང་། ༢ གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ནི་སྒོན་པའི་ཐུང་རྩལ་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་འཛིན་ཆོག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསུངས་པ་དང་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཁ་ལ་སོགས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དག་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྟེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅེས་གཤམ་བ་དང་རྟོག་པར་འབྱུང་གྱི་ཐོན་ཅེས་སོགས་འདུམ་ལས་གསུངས་སོ། ༣ གཉིས་པ་རྩལ་གྱི་གནང་བའི་བཀའ་ནི་སྒོན་པས་འཁོར་ལ་སྤྱོད་པས་
 གཅིག་ ཐུབས་ཤིག་ སྤེལ་ཞིག་ ཅེས་ལུང་བརྟན་པ་དག་ཡིན་ཏེ་ཚུད་རྒྱལ་པའི་ཐུལ་དུ་བཞུགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཡས་ཐུབ་ཅིག་ཅེས་སོགས་མདོ་ལས་སོ། ༤ གཉིས་པ་བཀའ་བཅད་གྱི་རྩེ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་འབྱུང་གྱི་རྩེ་དང་གསུམ། དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་གསུམ་ལ་དཀོངས་ནས་གསུངས་པ་ཉི། རྩེ་གསུམ་སྒོ་དེ་གསུམ་དུ་བྱུག་ཅེས་མདོ་ལས་སོ། གསུམ་པ་ལ་དཔོན་

སྐྱུ་གསལ་མན་ངག་ལྷང་གི་ཐོན་དང་། ཆབ་ནག་སྲིད་བ་རྒྱད་ཀྱི་ཐོན་དང་། ཆབ་དཀར་དྲག་པོ་ཐུགས་དང་། འཕན་ལྷལ་རྒྱས་པ་འབྱམ་དང་། གཙང་མ་མཐོ་ཐོག་སྤྱི་རྒྱུག་མཛོད་ཀྱི་
 ཐོན་དང་ལྷ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉྱེད་མོངས་པ་དྲག་ལྷས་བྱས་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་འཛོམས་པས་ན་ལྷ་ཁོ་ནར་གྱངས་ངེས་སོ། ཡེ་བཞི་པ་ནི་ཐེག་པ་དགུ་ཡིན་
 ཏེ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་དགུ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ལ་རྒྱ་གཤེན་ཐ་མའི་འབྱིང་པོ་ལ་རྒྱང་གཤེན་ལ་སྐགས་རིམ་གྱིས་སྒྱར་བ་སྟེ། ཐོན་ཅན་མཆན་མར་རྒྱང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་དགུ་ཅུ་འདུས་ཅེས་ཐེག་པའི་མདོ་ལས་སོ། ལྷ་པ་ནི་ཐོན་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལྷང་མན་ངག་གསུམ་ཅུ་འདུས་པ་དེ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་ཐོ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་
 ཅུ་རོས་བབྱང་པའོ། ཁོག་དབྱུབ་བྱ་ལན་འབྱེལ་དང་འཁྲུགས་པ་ནི། རྒྱད་ལ་གཏན་ཆེགས་སྤྱུ་ཆེ་ཞིང་དཔང་བྱབ་པ་ནི་ལྷང་ལ། ངེས་དོན་སྟོན་པ་ལ་ཚུལ་སྤྱབ་རྒྱུ་ཆུང་པ་ནི་མན་ངག་གོ། གཉིས་པ་ལ་
 ཁོག་སྤྱོད་ཅིང་བྱང་འབྱེན་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱད་ལ། ངེས་པར་ལ་གཙང་པ་ནི་ལྷང་ལ། ངེས་དོན་གསལ་བར་ཐེག་པ་ཏྲབ་ནས་ཉམས་སྦྱང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ནི་མན་ངག་གི་ལས་སོ། ཡེ་གསུམ་པ་

གསུམ་

ལྟེན་

གསུམ་ལས། རང་པོ་རྒྱུད་ལ་ཁྱེ་གཏན་ཆེན་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། བར་ལ་དཀར་བཞེན་བསྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་ཡང་ཅེ་དགོངས་པའི་རྒྱུད་དོ། ཡག་ཉིས་པ་ལྟར་ལས། རྩོན་པས་གསུང་
 པ་གཏན་ཆེན་མཆན་ཁྱེ་བའི་ལྟར་དང་། རྩོངས་ཕྱིད་ལྷ་མཁྱེན་གྱིས་གསུང་པ་དངོས་ཀྱི་ཉམས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟར་དང་། རྩོགས་ཆད་ཐ་དད་ཐེག་སྒྲིབ་ཐེག་གི་ལྟར་དོ། གསུམ་པ་མན་ངག་ལ་མང་འབྲེལ་ལྟར་
 འདུས་དམར་ལ་འདྲིལ་ཅེས་བྱ་རྟེ། མང་ལ་འབྲེལ་བ་དོན་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་སྐྱར་དང་། ལྟར་ལ་འདུས་པ་བསྐྱས་པ་དོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱར་དང་དམར་ལ་འདྲིལ་བ་ལྟར་དོན་འབྲིང་པོ་སྐྱར་བཞག་གི་སྐྱར་དོ། འ
 བཞི་པ་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ལས། བར་དང་གསང་བ་ཡིན་པ། ལྟར་གསུམ་ལས་རྩོན་པས་གསུང་པའི་ལྟར་ཡིན་ལ། མན་ངག་གསུམ་ལས་གསུམ་ཀའི་དོན་འདུས་ཤིང་འབྲིང་པའི་སྐྱར་རྩ་ཤས་ཆེ་རྟེ། དེ་
 ཡང་རྒྱུད་ལྟར་རྩོང་པའི་སྐྱར་དང་རྩོན་རྒྱུད་ལྷེ་དམིག་སྐྱར་དོ། རང་པོ་ལ་བརྒྱུད་ཞི་རྒྱུད་ཁྱོ་རྒྱུད་གཉིས་དང་། ལྟར་ལ་ལྷ་དཀར་ལྷ་སྐྱབ་ཡིད་དམ་ནར་མའི་ལྟར། ཐེག་ལེ་དབྱ་པ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་ལྟར། དབལ་གསལ་རམ་པ་དྲག་པོ་བསྒྲག་མཐུན་ཀྱི་ལྟར་ཆེ་རྒྱུད་དང་། ཉི་ཀ་འབྲེལ་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་ཆ་ལག་རྩལ་ལ་བརྒྱད་ཅེ་སྤྱགས་རྗེ་ཐེག་པ་དབང་ཤི་རི་ལག་གི་རྩོང་།

ལྟེན། གསང་འདུར་འཁོར་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་དག་བརྒྱུད་ནས་པ་མྱོང་གཟེར། གཡང་བསྐྱབ་ཆེ་བསྐྱབ་གཉིས་ཏེ་བྱུག་གོ། མཉན་རྒྱུད་ལྟེན་དམིག་གི་སྒྲོར་ལ། རྒྱུ་བྱ་བ་གསུམ། རྒྱུན་ཕྱིད་
 བ་གསུམ། འབྲས་བུ་བྱས་པ་གསུམ་ཉིད་གྲུའོ། རྒྱུ་གསུམ་ནི་མདོ་ཅ་རྒྱུན་པ་ཡང་གཤམ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེན་དམིག་ གསང་བའི་ནན་ཏན་རྒྱུན་པ་གསང་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེན་དམིག་ དེ་གསལ་བར་ཕྱིད་པ་
 གསུམ་ནི། རྒྱ་སྒྲོམ་རྒྱུད་པ་རྒྱུན་པ་ཨ་གསལ་ཡང་གཤམ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེན་དམིག་ དེའི་གཤམ་གསུམ་སེལ་བ་ཨ་ལྷུང་ཡང་གཤམ་འབྲུལ་གྱི་ལྟེན་དམིག་ སྒྲོམ་བྱིས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་ཡང་སྒྱུང་ཡང་གཤམ་འབྲུལ་
 གྱི་ལྟེན་དམིག་ རྒྱ་བའི་གྲོལ་ས་གཙང་པ་རྒྱ་གཙང་འབྲུལ་གྱི་ལྟེན་དམིག་ རྒྱུད་པའི་གྲོལ་ས་དགག་པ་རྒྱུད་དེམས་འབྲུལ་གྱི་ལྟེན་དམིག་ བསྒྲོམ་པའི་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པ་སྒྲོམ་གཟེར་འབྲུལ་གྱི་ལྟེན་དམིག་དང་
 དགྲུའོ། མཉན་གཉིས་པ་བཀའ་རྟེན་ལ་ཡང་དོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འབྲེལ་བར་རྒྱས་ཤིང་བཅམ་པ་པོ་ཆད་ལྟན་གྱིས་མཛད་པའི་བརྗོད་པ་ནས་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཆེག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་དང་། དེའི་བལ་བཀའ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེ་བ་བཞིན་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཕྱིད་པའི་བཀའ་བརྟེན་ལ་ཡང་དེའི་བལ་བཞིན་ལ། ཡང་ན་དོན་འབྲེལ་ཆེག་འབྲེལ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། མཉན་གསུམ་

བ་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་རྫོང་པ་བྱུང་པ་ལ་རྒྱ་དུ་རྒྱ་པ་གཉིས་ནི་བཀའ་དངོས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གསུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་གསང་ཐིག་ལེ་དང་ལས་རིམ་ཆེན་པོ་ལས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ནི་
 བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་ཉི། སྤྱོད་དཔོན་དུན་པ་ལ་སྐབས་ཀྱིས་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཡ་གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་བསྒྲིག་ནས་བཤད་ཐབས་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་
 བརྒྱད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཡ་གསུམ་པ་དེའི་བཤད་ལུགས་རྒྱལ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྷང་རྒྱན་ཐག་ལྟར་རྒྱད་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་བཤད་པ་དང་། ལྷང་ཅིས་འགོ་སྒྲོན་ནས་
 བཤད་པ་དང་། མན་རག་སྤྱི་དོན་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་ནས་བཤད་ཅིས་ཅ་རྒྱད་ཆེན་པོ་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ལས་གཞུང་འདི་ཡང་ལྷང་མན་རག་གི་ཐོན་ཏུ་ཤུལ་ཆེ་བས་སྤྱི་དོན་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་ནས་བཤད་དེ། ལ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཁོག་དབུལ་པ་དང་། དོན་ཆེད་ཀྱིས་དམིགས་བཅལ་པ་དང་། ཅ་བའི་མདོ་བཟུང་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ཏེ་བཏུན་པ་དང་། ཆོག་དོན་ཀྱིས་གཞུངས་བསྐྱར་བའོ། དང་པོ་
 ལ་གསུམ་ཉི། དང་པོར་གང་གིས་གསུངས་པ་དང་། བར་ཏུ་གང་གིས་བརྒྱད་པ་དང་། ཐ་མར་དང་རྒྱལ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲུབས་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་མ་ཁྲུང་ཉིད་ལ་རྒྱ་མ་ཆད་

37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532
 533
 534
 535
 536
 537
 538
 539
 540
 541
 542
 543
 544
 545
 546
 547
 548
 549
 550
 551
 552
 553
 554
 555
 55

སྐྱུ་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔུང་རྒྱུ་ཞིང་ཐབས་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ལ། རེས་ན་གསང་ཐུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་དཔུང་ཆེ་ཞིང་ཐབས་མཁས་པ། ལམ་ཉི་
 ལམ་གཅིག་ཆོད་ཏུ་བཞུད་ལ་ཕྱིན་པ་གི་བར་ཆོད་ཆར་བཅད་ནས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་འབྲས་ཕྱ་ཕྱར་ཏུ་འབྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རེ་ཡང་ཞི་རྒྱུད་ལས་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་སྒྲིན་ནས། གསལ་བ་འདྲ་
 ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡིས། བཙུན་པ་མ་ལྟས་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་མ་པ་ཅ་བ་ནི། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། མདོ་ལས་བདེན་གཉིས་དོན་ཅ་མ་མཉམ་ན་
 གཤམ་ཏུང་གི་བོན་མེན་ཅེས་དང་། ཞི་རྒྱུད་ལས་བདེན་གཉིས་གཞལ་ཕྱར་མི་འཛོག་ན། འབེན་མེད་མདའ་ཉི་འཇལ་བ་འདྲ་ཞེས་པས། དེའི་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་བདག་
 མེད་སྟོང་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཕྱར་བ་ཞེད་མེད་ཀྱིས། ཐེག་པ་འདི་ཡི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཤེས་ཕྱ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲུ་མེད་སྟོང་དང་ཐུལ་བ་བོན་ཉིད་ཀྱི་
 དཔྱིངས་སུ་བཞེད་དོ། རེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐའ་ལས་འདས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པར་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པའི་དཔྱིངས་ཕྱང་རྒྱུ་ལེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅ་རྒྱན་

དེའི་དོན་ཐོབ་པ་དང་། འདྲེས་པས་ཐོན་དང་སེམས་སྒྲུ་འདྲེས་པ་དང་འཁོར་དང་སྟོན་པ་དབྱེ་ཡིས་མི་ཕྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་འགག་མེད་པས་ཟབ་མོ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བཅན་ས་
 ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་ནི་བར་ཆོད་ཀྱིས་མི་རྒྱལས་པས་ཉན་བཤད་བཅུ་མ་པའི་དགེ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཡ་རབས་གོང་མ་དང་རྒྱལ་མཐུན་པ་དང་། དཔུས་དབྱེ་ཞབས་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་
 དང་། གཡུང་རྒྱུང་གི་སྒྲིང་པོ་ལ་གཅིག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་ཆོག་ལ་སང་དོ་སྤངས་སོ་སྤྱན་ནོ་ཞེས་པ་སང་དོ་ཅེས་པ་ཉི་ཉེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་རྒྱུད་ནི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
 ལྷགས་ཉིད་ཉེས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་པོར་གནས་པ་དེ་དང་། སྤངས་སོ་ཞེས་པས་སྟོན་པ་སྟེ་སྤྱིར་ལམ་གྱི་གཤེན་རབ་ལ་སྒྲིས་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དཔོན་གསལ་ཉི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 སྤང་པོར་གནས་པ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡིན་ལ་ཐོན་འདིར་མ་ཕྱོན་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱིས་ཆང་ལ། རུན་གྱི་རུན་ནི་ལྷག་བཅུ་ལ་བ་སྟེ་བརྒྱུ་སྟོན་ཅིང་བག་ཆགས་དང་སྐྱེའ་བ་ལྷག་པའོ། ཉེ་མོ་
 ཅེས་པ་འདིས་མཆན་སྟོན་པས་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཅུས་དོན་དགོས་དོན་ཆོག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་མཆན་གྱི་གདགས་གཞི་གདགས་ལྷགས་མཆན་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་བསམ་པའོ། དང་པོ་ནི་ཉིང་

གསལ་
བྱུང་།

བདུགས་པས་མཆན་གྱི་དོན་ལ་བྱོད་པ་སྒྲིམ་ནས་སྐལ་ལྷན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཁྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་ཆོག་ལ་ཉེ་ཆ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱུར་ཐོན་ཐུངས་རྩོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
ཉིང་འཛིན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལས་པས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུངས་ཐུང་འཇུག་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུང་ལ་བརྟེན་པས་བྱི་ལས་བྱི་བར་ཆད་ནང་ནས་རྩོག་གི་བར་ཆད་གསང་བ་མ་དེག་པའི་བར་ཆད་བསྒྲིག་ནས་ལས་ཐུང་ལ་
བྱེད་པས་ན་བརྟན་ཅིས་བྱུང་། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཅིས་འགོ་ནས་པ་བྱུག་ཏུ་རྩོན་པའི་ཐོག་མར་ཉི་ཀ་བྱུར་ནས་རྩོ་ཞིས་པ་འདིས་ལུས་གར་ཏུ་མཇུག་པ་རྩོན་ཉེ། ཀུན་བཟང་གིས་ཐོན་གྱི་དབྱིངས་
ལྷ་གསུང་ལ་ལུས་སྐྱུ་གྱི་གཤུ་ལྷ་ཉིས་ཤེས་ཐུག་ཏུ་གསུངས་ལ། ཉིས་པས་ཉིང་ལྷར་གཤུ་ཅེ་མཇུག་ལ། ལས་རིམ་ཆོན་པོ་འདི་ནི་ཞང་བྱུང་གི་ལུས་ལྷར་པོའི་ལྷར་པ་དུལ་ཆུ་ཅན་གྱི་མཁར་མི་མེ་ཆོན་པོ་
བཟུང་གྱི་དབྱས་ལུས་གྱི་སྒྲི་བཞིའི་མདོ། སྒྲི་མ་པར་རྩོན་པའི་ཆལ། མཆོ་ལུ་ལེ་གཉིང་འདུས་གྱི་འགྲམ། ཅ་མེ་རྩོག་ལྷ་ཆོགས་གྱི་ཆལ་ཏུ་མཇུག་དོ། བེ་སུམ་སང་བེ་བྱུར་ཅིས་པ་འདིས་རྩོན་པ་
གར་གིས་མཇུག་པ་རྩོན་ཏེ། སང་ནི་རྩོ་རྩོ་བྱུང་ནི་གནས་གྱིས་བཟུན་པའི་བདེར་གསེགས། ཀུན་བཟང་ལ་སོགས་ཡིན་ལ། བྱུར་བཞེན་ཉེ་ཐོན་ཉིང་དབྱིངས་སེམས་ཉིང་གདལ་པའམ་
ཡེ་སངས་ཐུག་པ་བྱུགས་རྗེ་ལུ་པ་གར་ཆག་གི་རྒྱའི་གསེན་གསུམ་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་རྩོན་པ་འགོ་མ་གཉིས་ཤིས་ཆེར་རྩོན་ཏེ། ལྷ་ཀུན་ལྷར་བྱུང་པའི་ལུས་པ་ཉིས་པ་བྱུར་མེད་

གཤམ་
བྱུང་།

པརྒྱལ་པས་ད་དབབ་བྱི་ལས་ལ་འཇུག་པས་འབྱུལ་གཤམ་དང་། ཆེ་འཕངས་དབྱིངས་ལྷན་ལ་པས་མིང་གཤམ་དང་། མཆོད་མྱིན་རྒྱལ་པར་དབྱལ་པས་དགེ་བཞེན་དང་། དབང་བསྐྱར་དམ་ཆེག་དང་།
ཐུན་པས་བྱང་སྤྱོད་དང་། ལྷ་ཡབ་ལྷམ་བྱི་འཕྲོ་འདྲུ་བུད་ཅི་ཐུན་ཏུ་བསྐབས་པས་ཨ་དཀར་དང་། ཐེག་ལེ་དབྱ་ཡི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ཐབས་དང་ལྡེ་དམིག་དབྱའི་དོན་ཉམས་ལྷལ་ལས་ལེ་གཤམ་དང་། །
ནི་རྒྱད་བྱི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཁོག་དབྱུ་བ་རྩ་རྩོན་པས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་དབྱ་ཀའི་ཆ་ཆང་མོད་བྱིས་འོན་ཀྱང་ཟ་འོག་གི་གཞི་ལེར་པོ་དང་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་བ་དང་འདྲ་བར། བྱུར་ནི་ཐད་དོ་ཞེས་པས་བྱག་པའི་
པོན་ཏུ་རྩོན་པས་གསང་བ་ཨ་དཀར་བྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྟོགས་སོ། ར་བྱག་ཏུ་བ་ཏུ་བ་གེ་ཡི་ཞེས་པ་འདིས་དོན་ཆེད་ཅིའི་དོན་ཏུ་བསྐབས་པ་རྩོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོན་འབྱུང་བུད་མིན་བྱི་པར་ཆོད་
པརྒྱལ་པའི་རྩལ་ཐུར་བཤད་པ་བཞིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་པས་ཏུ་བ་ཏུ་བ་གེ་ཞེས་པས་བྱི་ལས་བྱི་དབྱ་བགེགས་དང་རྩལ་བཟུལ་། བར་རྩོན་མངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བུད་པརྒྱལ་པའི་
དོན་ཏུ་མཛད་དོ། ལུ་གོ་ནི་ལྷམ་ཐུར་རོ། ཞེས་པ་འདིས་ལས་བྱི་གོ་རིམ་རྩོན་ཏེ། དེ་ཡང་བཞེན་པའི་གཞི་མ་གྲོ་དབྱ་རྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་བཙུ་བཟུད་རྩོན་ཏེ། བཞེན་བསྐབ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཟུད་དམ་

ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་གསལ་བརྒྱན་གྱི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་པར་སྟོན་ནི། དེ་དོན་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་བསྟེན་བསྟེན་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་བསྟེན་པ་དགུ་ཡང་སྟེན་པར་བཅའ་
 གཞི་གསུམ་ཏུ་བརྒྱུས་པ་ལས་དང་པོ་སྟེ་ཡི་བསྟེན་པ་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིར་མ་གསུང་བྱང་གོང་ཏུ་སད་ནི་གྱུར་ཅེས་དང་། ཞི་བ་ལས་སྐབས་འབྱུངས་ཐབས་ལ་མཁུལ་པའི་དཔོན་གསལ་བསྟེན་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་དོན་གོང་ཏུ་བཤད་ཉན་གཉིས་སྟེན་གྱི་སྐབས་སྟེ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིད་དམ་ལྟ་དང་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། ཡ་གཉིས་པ་ནི་སྟེ་ཡི་སྐར་རྩ་ཞེས་པས་འདིས་རིགས་ལྟན་
 གནས་ལ་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས་རབ་ནི་ཉི་ཀ་ལྟར་གནད་ན་མས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ཏེ། ཅེ་མ་བྱུང་རྒྱལ་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་གྱི་གནད། ཅེ་བ་བརྟན་ཆགས་དན་
 སང་སྟོ་གཙོ་བོ་གནད། མེད་པ་ལྟན་མཐུག་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་བྱུངས་ཀྱི་གནད། ཕྱ་གཙོ་བོ་རི་དྲགས་གནས་པ་གནོད་སྟེན་དབང་ལྟན་གྱི་གནད། ཆེར་ཆགས་ཅི་ཤིང་སྟེན་པ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱི་གནད། །
 མཐོ་བརྟན་དགུ་གསལ་བཅན་པོ་རྣམས་གྱི་གནད། རྒྱ་བོ་རྒྱ་དམིག་མེད་ཀ་མ་ཆེགས་འདྲ་བའི་གནད་དང་བརྟན་ཏེ། འབྱིང་ནི་གནས་མཚན་ལྟན་དང་འབྱིས་ཆེས་དང་། ཐ་མ་གྱིང་ལྟེ་ལས་འཕགས་

པས་གཙང་ལ་ཉམས་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་ལ་ག་མི་འདུ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ས་གཙང་ལ་རི་མཐོ་བར་བསྐྱབས་ན་འབྱུང་བ་ཅེས་གསུངས་པས། གནས་དེ་དག་གནས་ས་གཤམ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞགས་པ་
 བདར་ཞིང་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་གཞིས་དྲེལ་པ་དཔལ་གྱི་གསལ་མཁར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པོ་གསུམ་པ་ནི་འག་རྒྱ་འབྱུང་ཡང་གོང་དུ་གདན་དྲངས་སྟེ་འི་ཙ་ཙ་མེད་སྒར་རོ་ཞེས་པ་འདིས་མཆན་
 ལྟན་གྲགས་ལ་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་བཟོན་ལས་ལ་སྐྱར་བ་དྲག་པོ་ལས་གྱི་གྲགས། ཆོགས་ཆེ་མེར་ལྷ་མེད་པ་ཡོན་པ་དག་རྒྱུ་འི་གྲགས། བཀའ་དམ་དམ་ལས་མཁྱེགས་པ་སྐྱགས་ཏེ་འབངས་གྱི་
 གྲགས་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱག་འཐེན་གྱི་སྐྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་མ་མེད་རམ་ང་། ཅེས་བརྗོད་ལ་དཔོན་གསལ་གྱི་སྐྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས་གྲགས་གྱི་སྐྱར་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་དང་ལྟ་
 མར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པོ། གཉིས་པ་ཉི་བ་ནང་བསྟེན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལི་ལི་སྐྱ་རྩྭ་གསུམ་རོ། ཅེས་པ་འདིས་ཡ་བྱད་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱ་གཞུགས་སྐྱག་རྒྱ་གསལ་བ་ཡིད་དམ་
 དམིགས་པའི་རྣམས། མཆོད་པ་ཡོ་བྱད་ཆོགས་པ་ཡངས་སྐྱོད་ཆོགས་གྱི་རྣམས། འབྱུ་སྐྱོད་དགར་མངར་དམར་གསུམ་འཆོ་བ་ཡོ་བྱད་གྱི་རྣམས། དྲི་མ་གོས་རྣམས་དབྱ་བཞེགས་གྱི་རྣམས། སྐྱན་རྒྱ་མེ་རྩ་རྩྭ་

ལྟེན་ནི་འདིར་ཆད་ཀྱང་མྱི་ཡི་བེབས་དང་མཐུན་པར་བྱགས་ལ་རྟོན་པས། རྒྱུ་ལ་ཐར་མུད་ལ་འབྱུ་ཅུ་དགུ་ཡི་ཕྱ་རི་ཕུད་རྟ་ཆེན་ལ་བཅད་ལ་བཞག་པར་ཐུད་ལྟེན་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ཞི་ཁྲོ་བཟུད་
 པའི་ཐུ་མ་དང་ཐོན་ཐུར་ཐུར་མ་ཕྱི་མཐོན་ཤེ་གསུམ་གནས་བདག་ལ་སྟགས་པ་མཆོད་ལ་པར་ཆད་མེད་པར་གསལ་བ་གདལ་ཅིང་བཀའ་བཞུ། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བསྟགས་པ་ཕྱ་ཞིང་པར་ཆད་བཟུད་པའི་
 ཐིན་ལས་བཅོལ། ཐུད་ཆེ་ཤས་ཆུང་ཤས་སྐབས་དང་ཐུར་ལ་གཏང་། གནས་གསར་རྟིང་དང་ཐུར་ལ་ས་ཡི་རིམ་འགྲོ་རྒྱལ་བཟུས་གང་རྟོགས་སྤྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཆེ་ཆགས་ཕྱི་ཕྱི་ཆགས་ཡངས་ལ་དགུ་ཞེས་ཞི་
 བ་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ཕྱི་རྟེན་རྟོག་ཕྱི་བཞེན་པ་ལ་དབལ་མུང་རྒྱལ་མཆན་དཔུ་ཐོ་ཕྱ་ཁྱ་ཆུང་ཐག་ཕྱི་ཐོ་དང་ཐུ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་དང་མཐུན་པར་བཅས་ཏེ་ཕྱི་རྟེན་རྟོག་ལུ་ཞེས་ཞི་བ་ལས་གསུངས་སོ།
 གསུམ་པ་བཅའ་གཞི་ལས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མེར་ཞི་དཔུ་ཐུས་ཐུན་ནོ། ཅེས་པ་འདིས་བཟུད་བ་མཆོམས་ཕྱི་བཞེན་པ་རྟོན་ཏེ། དབང་ཆེན་རྒྱལ་པ་འམ་གསར་འདུས་ལྟར་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་

གཞུང་པ་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱུ་བ་དང་།

བཀའ་བསྐྱོད་མཆོད་པ་བཅད་དོ། གཉིས་པ་སྐུ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱུ་མེར་རོ། ཞེས་པ་འདིས་དབྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་ཡི་བསྐྱེད་པ་རྟོན་པས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བཅེགས་ཤིང་ཆག་ཆག་བཏུབ་པ་དང་། རིག་དང་མཆོད་ཀྱི་ཕྱུ་བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱན་དགོད་པའོ། དང་པོ་ནི་དམར་ནག་དབང་དྲག་ས་སྒྲངས་ལ་རང་ཕྱས་འདོམ་གང་ལྟ་ཡི་གཞུལ་ཡས་དང་གཉིས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཅ་འདོམ་གང་། རིག་དྲག་རྟོག་པ་ཐིམ་གྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ཕྱུ་མེར་པར་བཅེག དེ་ནས་གཙང་ཆོད་དང་ཐིག་དཀར་དམར་གྱིས་ཆག་ཆག་གདབ་སྟེ་སྟེང་པོ་དང་ཕྱུ་བཞག་ནི་བ་ལྟར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་ཐིག་ཆོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐིག་གདབ་པ་ལ་མཆོད་ལམ་ཡི་ཁྱིའི་ཐིག་ཆོད་གྱིས་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་ཕྱི་འབེབས་དང་མཐུན་པར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དཀར་དམར་གཉིས་སྐྱེད་སྟེ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐིལ་ཏུ་སྒྲངས་ལ་ཐིག་རྒྱལ་མ་དང་མ་ལས་ཉི་ལྔའི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཕྱུར་དེ་ལ་ཐིག་ཐག་དྲངས་པས་དཀར་དམར་འོད་ཟེར་ཐིག་གིས་རྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་བསམ་ལ་གདབ་སྟེ། དང་ལ་ཕྱི་ཡི་ཐིག་བཞི་གདབ། དེ་ནས་རྒྱགས་མཆོད་ཆངས་པའི་ཐིག་བཞི་གདབ། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་འདུས་ཐིག་སོན་པ་དྲངས་ཏེ་སོར་གཉིས་པར་བཞི་ཆོད་ལ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱོར། བསྐྱོར་

ସଂସ୍କୃତମାତ୍ରା

གསལ་
བྱེད་

དབལ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ཀ་མེ་དང་དབལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་དབལ་གསལ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་དགོད། འཁོར་ལ་བཞི་ལ་ཕུར་པ་རེ་ཕུར་བཤད་རེ་དགོད། འཁོར་ལ་བཟུད་ལ་མཆོད་པ་བཟུད་དམ་ལྷ་མོ་
 བཟུད་དགོད། ལྷ་བཞི་ལ་ལྷགས་སྒྲིག་སྒྲུང་རེ་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་དགོད། བར་འབྱུངས་ལྷགས་ཀྱི་མདའ་དར་བྱང་བྱ་ཉིད་བཟུད་དགོད། འདིའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་གསུམ་བཅའ་ཉི་ཤོད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆགས་
 ཀྱི་གཏོར་མ་དབལ་བཤོས་དམར་པོ་དགྱ་འམ་ཅུ་དགྱ་པ་ལ་སྒྱུན་གཟིགས་ཀྱིས་བཟུན་པ་བཤམས་མོ། དེའི་འོག་ཀྱི་མ་ཆགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཤ་བྲག་ལ་བྱངས་སྒྲུངས་པ་དང་།
 ལས་ལམ་ན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བསྐྱོ་བའི་གཏོར་མ་དང་གསུམ་བཤམས་མོ། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་མངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་ནམ་བཟུད་ཉིད་ཕུར་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་དཔྱདས་
 ཆེ་བར་བཤམ་མོ། དགྲ་བཞེགས་ལ་དམིགས་ན་གཟུགས་བྱང་བྱན་ཁྱང་བྱན་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཀྱང་བམ་བྱང་ཤར་ཀྱི་དགོད་དོ། ཡ་གསུམ་པ་སྒྲོ་དཔྱེ་བསྐྱེ་བསྐྱན་ལ་གསང་སྐྱེགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོ་
 དཔྱེ་བ་དང་། གསར་ན་བསྐྱེ་བ་དང་། ཆིང་ན་བསྐྱན་པོ། དང་པོ་ལ་བྲུས་བྱ་བ་དང་། རྒྱབས་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་དང་། ལེམས་སྒྱེད་པར་བྱའོ། ཁ་གཅིག་གིས་སོ་བར་ཀྱི་སྒྲོ་མ་པ་འཁོག་གསུང་ཉི་
 གསང་སྐྱེགས་ཀྱི་ཉིན་ཀྱི་སོ་བར་ཀྱི་མི་དགོས་མོད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་སྐབས་དང་ཕུར་བར་བྱའོ། ཡ་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེ་བ་ནམ་གསུམ་བྱ་བ་ཉི་ཕུས་པར་ཤོག་རྒྱུར་ཉིད་རམ་བཟུས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཞེས་པས་སྒྲུ་མ་མཆོད་

ཐུགས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་འབྲེལ་བརྟག་ཡིད་དམ་འཁོག་སྒྲིང་པོ་བཞིན་གསང་མཆན་གདགས་དམ་ཆོག་བཤད་དོ། གསུམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་ན་བཤགས་ལ་བསྐྱུར་བའམ་
 ཉེས་པ་མེད་ན་བརྟན་པ་ཉི་གསེར་ལ་ཅི་ཡིས་བརྟན་པ་འདྲ་ཉི་ཡོན་ཏན་ཁུད་པར་ཅན་ཏུ་འབྱུར་རོ། གཉེས་པ་བསྐྱབ་པའི་ལས་ལ་ཐོག་མར་བར་མཆན་པ་ཅད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཉེས་པས་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 ཉི་དོན་ཡོན་ཏེ་བ་ཅན་སྐྱེ་ལ་རྒྱུ་མཆན་སྐྱེ་རོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཏུ་གསུངས་ལ་ཡང་ན་བ་སྐྱེ་གསུངས་སྐྱེ་ན་རོ་གསུང་ཉི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་དབྱེར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་རོ་ཉེས་བད་སྐྱུར་ལ་དབལ་ཉེས་པ་ཁོ་བོ་གཟི་བརྟེན་
 ཉིད་དབལ་གྱིས་ལས་ཉིད་གྲ་བཤེགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པའི་དབལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཉི་མཆན་མ་སྐྱེག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབལ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་སྐྱེག་པ་དང་། །
 གསལ་ཅེས་པ་གང་ཟག་ལས་འདས་པ་ཉི་ཉིད་གསང་བའི་བར་ཆོད་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་མི་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ནི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་མི་བཟད་པ་འཁྲོས་པའི་དབལ་གྱིས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁུང་གདུལ་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་གྱིས་མ་གྲོས་པ་ཡིན་ལ། འཆི་མེད་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འཆི་འདུ་འབྲལ་ཡོངས་དང་བྲལ་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དང་། ལྷ་

བརྟན་མེད་མེད་ཀྱི་དང་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་ཆེན་གྱིས་བརྟེན་ཏུ་མེད་པ་དང་། འབར་བ་ནི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་མི་བཟད་པའི་དབལ་ཏུ་འབར་བས་ལྷན་དང་བར་ཆོད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
 པའོ། ཐུགས་ནི་བའི་དང་ལས་མ་གཤམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་འཁྲོས་པའི་སྤྱལ་པ་གྱུར་ཆེན་པོ་བརྩེ་བྱ་ཤར་ཏེ། མདའ་བྱང་མདུང་ཤར་ཤ་འབལ་རུ་བ་ཅ་གྲ་ལྟོ་དང་སྤྱོད་ལྟོ་ཤར་འབྱུག་བྱང་ཤར་གལག་བྱང་
 རུ་བ་བྱང་ལྟོ་རུ་བ་ཉིང་འོག་གི་དབལ་གྱི་གྱུར་གཉིས་བརྩེ་ཡི་རེ་རེ་ལ་སྤྱལ་པ་བྱེ་བ་ས་ཡ་འབྱམ་སྤྱག་གུངས་མེད་པ་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱི་རིམ་དབལ་མེད་ཡི་ཕྱི་རིམ་དབལ་ཆུ་འཁྲིགས་པ་དེའི་ཕྱི་རིམ་ཆོ་
 འགས་ཐུགས་སྤྱལ་སྤྱོད་མཆོན་ཆ་ལྟ་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་མཆོམས་ཉིང་འོག་གཏམས་པ། བསྟོ་ཆ་ཏ་ཉི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་དགྲ་བཞེགས་ལྷག་འདྲེན་གྱིས་བརྟེན་པས་ཆ་ལྟར་
 དེ་དག་མཐོང་པས་སྤྱག་སྤངས་སྤྱུ་སྤྱར་བ་དང་དབལ་ཆུ་ལ་འོགས་ནས་ཆ་ལ་གཤམ་པ་དང་། དབལ་མེ་ལ་རེག་པས་མེ་ལྷུས་བཞེགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ཏུ་འདས་ན་ཐལ་བ་ཅམ་ཏུ་བསྐྱུག་ཅིང་
 ཏུ་ལ་སྤྱན་ཅམ་ཏུ་མི་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་མ་འདའ་གཅིག་ཅིས་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་འམ་ཆུ་ལ་འདས་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་སྤྱོད་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྤྱལ་ལ་མི་གནས་པར་

ཕ
ཉི་ཤེས་པ་

༄། ཕྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲིང་པོ་ལ་བསྟུན་ནི་སྒྲུབ་པ་ཤད་པ་ཚེ་ཡི་ཐོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྒྱུ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ཐོན་སེམས་གཉིས་
སྒྱུ་མེད་པའམ་གནས་སྒྱུ་བཞེས་པ་ཉི་མུས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའོ་སྒྲིང་པོ་དང་གྱུད་ནི་སྒྲིབ་ས་ཆེ་བས་འདུལ་བ་ཤག་ནི་གཤོག་པ་དང་ཁྱེལ་འདུལ་བ་དང་། རྩ་ན་ནི་གནོན་པར་བྱེད་པའོ། དེ་བཞིན་ཆ་ལ་
གསུང་ཏེ་ལ་སྒྱགས་ཉི་ཉིད་ཚུགས་ཀྱི་གྱུད་དང་མིས་ཆེ་མུར་མེ་ཉིམ་མ་དུ་གྲུ་ཤ་འབུལ་སྒྲུ་རྩེ་ཅ་གྲུ་རུལ་གྱི་དང་ཚུགས་ཀྱི་གྱུད་ལ། ལ་རྩེ་སྒྲུ་དཔུ་ལྷན་འབྲུག་ཡག་གྱུད་གཡག་ཁྱུང་ཞག་ཁྱུང་ཉི་
འཆམས་ཀྱི་གྱུད་ལ། དེ་རམ་འོག་གི་གྱུད་ལ་དཔུ་དམར་མེ་རྩི་འམ་ཚོག་ཏིང་སྒྲུར་རྩེ་ཏལ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཡང་མོ་བུ་སྒྲུར་ཞག་ཞགས་པ་དང་ར་རྩེ་བ་རྩེ་སྒྲུ་མཆོ་རུབ་གྱིས་འདེབས་ལ། རི་རང་ཉིལ་
རྩི་རི་རབ་སྒྲུ་རྩི་འམ་མེན་ལ་ཤག་སྒྲིགས་ནན་ཏན་གྱིས་འདུལ་བས་གཉིས་ཆེགས་སྒྱུ་རྩུན་པའོ། ཅེས་བྱས་ལ་ཕུད་རྒྱུ་གཏོར་ཅིང་བཀའ་བསྟོན་བྱ་སྒྲུ་འགྲོ་སེང་སྒྲུབས་གྱིས་ས་བཅད་པར་བྱའོ། ཡ་མ་རྩེ་
རྩེ་རྩི་རྩེ་ ཅེས་བའདི་ལ་བཞེན་ནས་དོན་བསྐྱབ་རྩུན་པས་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཞི་བའི་འཕྲོ་འདུས་གཞི་སྒྲུང་པ་དང་། བྱགས་རྩི་ཐོར་བསྐྱར་པའོ། དང་པོ་ལ་ལུས་རང་བཞིན་ཆ་སྒྱགས་ཀྱི་བྱག་རྩུ་ལ་

གཤམ་
ལྟོ

བཅས་ལ། ཡིད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སྒྲུ་མེད་རྒྱ་ཏུ་སྒྱུ་བས་འགྲོ་བརྒྱུད་པའི་གསེལ་འདེབས་བྱས་ལ། ཨ་ཞེས་བརྗོད་སྒྲུ་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མེད་རྟོག་བྲལ་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་དར་གཅིག་བཞག་གོ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་
མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ན་འབྱུངས་སྒྲུག་བཟུལ་ལ་སྒྲིང་པ་ལ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་འདི་ན་མས་སྒྲུག་བཟུལ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་ཨང་སྒྲུམ་པ་བདེ་དང་ལྷན་ནས་བྱང་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་ཡོད་
ན་ཨང་སྒྲུམ་པ་དེ་བསྒྲུལ་པ་དང་སྒྲིང་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་བྱང་སྒྲུམས་དང་བཞི་སྒྲུམས་ལ། ཨ་དཀར་ཅིས་པས་བདག་གི་བྱགས་ལས་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་མཐུན་གྱི་བར་སྒྲིང་ལ་འཕྲོས་ས་ལེ་འདྲ་ཅིས་བརྗོད་
པས་ཨ་དེ་ལས་ཨ་ཕྱ་མོ་བྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྒྲིང་ནང་གི་གདོས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་སྒྲིང་སྒྲིང་ལེ་གཞལ་ལས་དང་ནང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མཐར་སྒྱུར་རྟེ། ཨ་ཡང་ཨ་འདུ། ཅིས་པས་ཨ་ན་མས་རྒྱར་འདུས་
རྟེ་མཐུན་གྱི་ཨ་ལ་ཐིམ་ཨ་ཉིད་ལེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་སྒྱུར་རྟེ་རང་གི་བྱགས་ཀར་འདུས་སྒྲིང་འདྲ་ཏུ་བྲུ་བ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཤེན་ལྟ་འདྲ་དཀར་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་འདྲ་གྱི་སྒྱུ་ཅ་བཞེད།
ཨ་སྒྲིང་རྒྱ་རམ་རྩེ། ཞེས་པས་བདག་གི་སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་ཨ་དཀར་པོ། སྒྲིང་ཁར་སྒྲིང་སེར་པོ། སྒྲིང་བར་སྒྲིང་ལྗང་པོ། སྒྲིང་སྒྲིང་ཏུ་རམ་དམར་པོ། སྒྲིང་འག་ཏུ་རྒྱང་སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་བསམ་ལ། ལང་

སལ་ལེ་ལྷན་ནེ་འདུ་བརྗོད་པས། མེ་ལས་ཀྱན་ལྷང་ཁྱབ་པ་རྒྱུ་ལས་གསལ་བ་རང་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་དགའ་བ་དོན་གྱུ་བ་རི་ལས་བྱེ་བྱག་དངོས་མེད་ཇ་ལས་དགེ་ལ་གར་ལྷག་ཀྱན་གྱུང་ཞལ་གཅིག
 ལྷག་གཉིས་པ་ལྷན་དང་ཆ་ལྷགས་རྗོགས་པ་འདྲ་བྱི་རྒྱུ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་དོ། གཉིས་པ་ལྷགས་རྗོགས་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆ་ལྷན་ཆེན་པོ་ལས་ཆ་རྣམས་སྤྱག་ཆ་སྦྱིང་ལ་འདུས། འདུས་སོ་
 འཁོར་སོ་ལྷ་ཡི་གནས། འཁོར་སོ་བསྐྱེད་པ་སོ་མར་སྤྱོད། གཤེན་རབ་རིག་པའི་ཆལ་དང་སྤྱོད་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་གོང་མ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐབས་འདིར་གཙུག་བསྐྱེད་ནས་འག་གསང་
 བསྐྱེད་བྱི་སྐབས་སྤྱའཁོར་བསྐྱེད་གསུང་མོད་ཉི་ལྷང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་པས་དེས་ན་འདིར་ལྷང་གི་དགོངས་པ་སྤྱད་ན་གསུམ་ཉི། དཔང་པོ་རབ་ལ་སོ་མར་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲིང་
 འཁོར་སོ་བརྟེན་ཉི་བསྐྱེད་པ་དང་ཐ་མས་གཙུག་བསྐྱེད་པར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉི། གཙུག་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་བསྐྱེད་པར། དང་པོ་ནི་གཡོ་བ་མེད་པའི་རང་ལས་གཡོ་བ་ཡི་
 ཤེས་བྱི་ཆོ་འབྱུང་དུ་བསྐྱོད་ཡོད་ལྷན་ཞ། ཞེས་བརྗོད་པས་བདག་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་བྱི་འདྲ་བེར་གྱངས་མེད་པ་ཐོན་ཉིད་བྱི་དབྱིངས་སྤྱའཁོར་པས་ཡི་ཤེས་བྱི་ཆོ་འབྱུང་དུ་མ་མ་བྱུང་

ལྷམ་བསྐྱེད། མ་དང་མ་ལས་བསྐྱེད་དོ། བཟིན་པར་རམ་ལས་ཏེ་གསལ་བརྒྱད་བསྐྱེད། སྤྱོད་པར་ར་ལས་རྒྱལ་མ་མ་བཞི་བསྐྱེད། རྟེ་པར་མ་ར་རྩ་ལས་དབལ་མ་ཉེར་བརྒྱན་བསྐྱེད། རྟེ་འག་རྒྱུང་
 མྱོར་ཏ་ལས་བྱུང་ཏུ་བསྐྱེད། གསལ་བར་ཞ་ལས་རྒྱལ་མ་མ་བཞི་བསྐྱེད་དོ། གསལ་བ་རྒྱན་རྒྱལ་ལ་རང་ཉིད་དབལ་གསལ་རམ་པ་ལ་མཁུན་པར་རྩ་རྒྱལ་གསལ་ཀར་གཙུག་མཚེག་ཡབ་ལྷམ་བསྐྱེད་དོ། དེ་
 བས་མཚན་པ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་མ་ཡི་རྩ་མི་ཁྱེད་པས་མཚན་པའི་རྩ་ཡིག་འབྲུ་ལྷར་རྩར་འོད་ཏུ་བས་འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རྒྱ་ཆེ་དཔངས་སྤྱུ་མཐོ་བ་ཉམས་དགའ་ཡིད་ཏུ་
 འོང་བ་མཛེས་ཤིང་དྲི་མ་མེད་པར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་སོ། དེ་ནས་བཅུད་ལ་མོག་མར་མཐོན་མཚན་ལ་མཐུང་སྤེལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་གསལ་ལས་དང་པོ་ནི་མཐོན་མཚན་བརྒྱད་ཅེར་བསམ་ལ་མ་རམ་ཡི་མི་
 གསལ་གསལ་དེ་ཉི་རི་རྩ་ར་ཏུ་ཅེས་བརྒྱད་པས། བདག་གི་རྒྱལ་ལས་མ་གཅིག་མཐུན་བྱི་པར་རྩར་ལ་འཕྲོས་དེ་ལས་རམ་གཅིག་ཆད་དེ་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་བྱི་མེ་ཏུ་རྩར་ནས་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་བསྐྱེད་
 ཡི་ལས་རྒྱུང་ཏུ་རྩར་ནས་གཏོར། མི་ལས་རྒྱུར་རྩར་ནས་བསྐྱེད་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པར་བསམ། མ་མོ་རྩ་རྩ་ར་བརྒྱད་པས་དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷར་འཕྲོས་དེ་བརྒྱད་ཅེ་ལྷ་ལ་མོག་པས་དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷར་

༤༥། ལྟར། ལང་ས་ལེ་ལྷན་ནི་འདུ་བརྒྱད་པས་བྱི་ནང་གི་བཅུད་དང་ཅུག་ལུ་ལ་སོགས་བཅུ་ས་དཔའ་པོ་འབྲུ་ལུ་ལ་ཐིམ་སྟེ་འདུ་ཅུ་བས་སེང་གྲང་ན་འབྲུག་ཅུང་ཅུ་ལྟར་པར་བསམ་མོ། གཉིས་
 པ་ནི་བཅུད་ཅི་ལྷན་གྱིང་གི་ཅུག་ཅུ་བཅས་ལ་བདག་གི་བྱགས་ཁ་ནས་ཨ་མ་བྱང་གཅིག་ཅུག་མཐིལ་གཡས་གཡོན་ཅུ་འཕྲོས། ཨ་མ་ས་ལེ་སང་དེ་ཉི་རི་ལྟ་ར་ཏང་བརྒྱད་པས་དཔལ་གསལ་ཡབ་ལྷམ་གྱི་
 ལྟར་ལྟར། ཨ་མ་ཨ་ལྷོ་རྩྱ་གཡུ་འབྲང་བཅུད་ཅིར་བསོ་བ། ཅིས་དཔྱུས་ལྟར་རམ། བསོ་རྩྱ་བ་བ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་བཅུད་ཅིར་ཨ་མ་ལྷོ་རྩྱ་བསོ་བ། ཅིས་སྟེ་ལྟར་བཅུ་ཅ་འམ་ཅི་རིགས་
 བརྒྱད་པས་བྱགས་དམ་གྱི་ལྷན་བཅུ་ལ་ཉི་ཡབ་ལྷམ་རྩལ་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ་ཉིག་ལྷན་མ་ལྟ་བུ་ལྷན་ཆད་མེད་པར་བཅུད་ཅིའི་རྩྱ་ཅུ་བཅས་ཉི་ཉིམ་གྱི་ས་ཁེངས་པར་བསམ། གཞུམ་བ་ལ་ཨ་ལྷོ་རྩྱ་བརྒྱད་པས་
 ལྟ་ཡབ་ལྷམ་གྱི་བྱགས་ཁ་ནས་ཨ་མ་བྱང་གཅིག་གྲངས་ཉི་བཅུད་ཅིའི་རྩྱ་མཚར་བཅས་ཉི་ཨ་དང་མ་ཡིས་གཡས་ནས་གཡོན་ཅུ་བརྒྱར་ཞིང་སྤངས་པས་དྲངས་སྟེ་ཅིགས་མ་གཞུམ་ཅུ་ལྟར་ཉི། དེ་ཡང་དྲངས་
 མ་མཚད་པའི་རྩྱ་མ་བཅུད་ཆ་གྲངས་མེད་པས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་པའི་བྱགས་དམ་རྒྱངས་བ། ལྟ་བ་བཅུད་ཅིའི་རྩྱ་མ་སྤངས་མེད་བྱགས་དམ་རྒྱངས་ཞིང་སྤངས་གཤེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅུ་ལྟར་པ། ཅིགས་

ལྟར་ལྟར།
 ལྟར་ལྟར།
 ལྟར་ལྟར།

མ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཆོག་ལ་བྱིས་དབྱ་བ་ཤེས་པ་ལྟེན་པའི་མཉམས་ཅན་ཅི་འདྲོད་ཡིད་བཞིན་ལྟར་ཅིང་དགོས་འདྲོད་རེ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོ། ། རམ་མ་ལྷོ་རྩྱུ་བརྒྱད་པས་
 བདག་གི་བྱུགས་ལས་ཡི་གེ་རམ་གཅིག་འབྲས་ཏེ་གཏོར་མ་རམ་ཏུ་ལྷུར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཏུག་ལྟ་ལྟག་བཅུ་ལ་སྟགས་བཅུ་ས་ཏེ་རམ་ལ་ཐིམ་སེང་ལྟར་ཏེ་འབྲུག་ལྟར་ཏུ་ལྷུར་ཏུར་
 ཟད་རི་བྱར་བཏུད་ཅིར་བསོ་བ་བརྒྱད་པས་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་བས་དྲངས་མ་ལ་རྩ་མོ་ལྟ་བ་བཏུད་ཅི་ཅིགས་མ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོལ་རེ་རྩ་ཡི་མཐུན་ས་རྩར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོ། ། མ་ལྷོ་རྩྱུ་བརྒྱད་
 པས་བདག་གི་བྱུགས་ལས་མ་གཅིག་འབྲས་པས་དམར་མཆོད་མ་ཏུ་ལྷུར་ཏེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་འབྲས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཏུག་གཞུག་ཅན་ནས་གཅད་དེ། ཤ་བརྒྱགས་པས་ཤ་ཡི་རི་བོ་དྲང་། ཅ་
 བཅད་པས་ཁྲག་གི་རྩ་མཆོད་དང་། ལྟ་བུ་མ་པས་ཏུས་པའི་གྲང་མ་ཆེན་པོར་ལྷུངས་པར་བསམ་ལ། ཏིང་ལྷུར་བྱར་ར་བསོ་བ་བརྒྱད་པས་དྲངས་མ་རྩ་མོ་ལྟ་བ་བཏུད་ཅི་ཅིགས་མ་ཤ་རི་ཁྲག་མཆོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོ། ། ར་ལྷོ་རྩྱུ་བརྒྱད་པས་བདག་གི་བྱུགས་ལས་ར་རེ་རེ་འབྲས་པས་ནམ་བུ་དྲ་ཏུ་ལྷུར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲས་པས་ཐིམ་སེང་གཞུགས་འདྲིན་

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

ཉེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་མ་འཕྱུགས་པ་དང་དངོས་པོ་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་སུ་ལོག་རྟོག་དང་དེའི་ཕྱགས་ལས་གང་ཏེ་མ་དེས་པའི་ཐེ་ཆོམ་པ་དང་ནམས་སྤྱགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྤྱངས་ཤིང་བསྐྱལ་བ་ཉི།
དེ་ཡང་རྟོགས་པས་དེ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མེད་དང་ཀུན་རྒྱུ་ཉི་ཉེ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཆད་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉི་མུ་དང་འདྲ་ཉི་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་.....
བདལ་པའི་མཉམ་སྒྲོམས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཉི། རྒྱལ་ནི་གནས་ལྷགས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཕྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་བྱམས་པ་དགའ་བ་བཏང་སྒྲོམས་དང་བཞི་སྒྲུབས་ལ། ཨ་ལྷོ་
བརྒྱུད་པས་བདག་གི་ཕྱགས་ལས་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་དེ་ལ་ཨ་བྱངས་མེད་འཕྲོས་ཏེ་སྐྱོད་ཀྱི་དངོས་འདོན་སྤྱངས་ཏེ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་སྤྱར་རྒྱར་ཨ་ལ་
འདུས་ལྷོ་ཏེ་སྤྱར་བདག་གི་ཕྱགས་ཀར་འདུས་པར་བསམ་མོ། རྒྱལ་ཉིང་དེ་འདོན་ལ་གསུམ་ཉི་མུ་ཉིང་གསུམ་ཁམས་གསུམ་རྒྱན་རྟོགས་དང་། བྱང་བུམ་པ་སྤྱོད་རྟོགས་དང་། གསང་བ་སྤྱང་པོ་རང་
འཕྱར་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཞལ་ཡས་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེག་གིས་གསལ་གད་པ་ཉི། ཕྱགས་ཉིད་ནི་སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དང་རྒྱལ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་སྐྱེ་བྱིས་པ་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཏེ་ཉོན་མཛེས་པ་རྒྱས་

སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོགས་པ་ཏྟེ། རི་རབ་ཅམ་གྱི་བདེར་གསེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ཉུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་བདེར་གསེགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། གསེན་རབ་རིག་པའི་ཅལ་དང་སྒྲུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ནི་དལ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྒྲུགས་རྗེ་ཐབས་གྱིས་རྩལ་པར་མཛད་པའི་ཐིག་ལེ་གྲངས་མེད་པ་ཡར་འཕྲོས་ནས་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཐུལ་བས་ལྷ་
 རྣམས་མཉེས་ཏེ་མདུན་གྱི་བར་ཁྱད་ལ་སྤྱོད་གཏོགས་པ་ཅམ་བྱུན་པར་བསམ་སོ། རེ་ལ་སྒྲོང་གསུམ་མཆོད་པའི་ཡུལ་བྱུང་བྱུར་ནས་ཐུལ་བས་སྒྲུགས་མཉེས་པར་བསམ་སོ། བསྐྱེད་ལྷ་སྒྲུབ་ཏེ་སྐྱ་
 སྒྲུངས་སོ་ཐད་དོ་ལ་མ་མ་ཏྟལ་རམ་ཛ་སད་དོ་སྒྲུབ་འདུ་བཙོན་པས་ལྷ་རྣམས་འདུ་བྱེད་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་ལས་གྱི་སེམས་པར་བསམ་སོ། ། གདན་འབུལ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཞུལ་ཡས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ནང་གསང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ནི་སྒྲུ་མདོག་སྒྲུག་མཆོན་རམ་བཙོན་ཁྱད་པ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འཇའ་སྤྱོད་
 བཟུང་བ་ཏྟེ། ལྷ་ཆོགས་ཏེ་མ་འདྲེས་ཤིང་བཟུང་ལ་གསལ་བ་ཆས་ནི་འཇིགས་པའི་ཆས་བརྒྱད་རམ་པའི་གར་དགུ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་པས་ཅེས་བྱ། རྩ་ནི་གདུག་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལྷ་བྱེད་ཏེ་

རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

མོངས་པ་འདུལ་བའི་དོན་ཏུ་བཞུགས་པས་ན་བརྟན་ཏུ་རྒྱན་ཅིས་བྱ་ཏེ། ་གདན་འདུལ་ཡིན་གསུངས་པ་འཇ་བཞུད་པ་ན་མས་གསལ་འདེབས་ཡིན་པར་བྱང་མཐོང་དོ། ་ བསྐྱལ་པ་མེ་ཉམས་འབར་བ་ནི་
 ཏུས་ཀྱི་སྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དཔུང་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་མན་ཆད་བསྐྱེད་པར་འབར་བ་ཉམས། ་འདིར་བྱང་ཆུང་ལས་ཀྱི་དབྱ་བ་གཤམ་ནང་ན་མ་རྟོག་གི་བར་ཆོད་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བདུད་
 རྒྱུ་མས་བསྐྱེད་ཏེ། ་དེ་ཡང་ཆུང་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནང་ཡུལ་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གསང་པ་ཀུན་གཞིའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་དཔུང་འབར་ཅིང་ཆུང་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུད་ཏུ་མེ་
 རྒྱུ་མས་པའི་གསར་ནས་རྒྱན་འདྲེན་པ་དང་། ་གང་ན་དཔལ་གསལ་རྩམ་པ་ནི་བཤད་ལ་འཁྱོད་བ་ནི་ཐུགས་ཁི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བྱང་ཐུགས་རྗེ་འཁྱོས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆུང་ནང་གསང་བའི་གཏུལ་བྱ་ལ་
 འཁྱོས་པ་དང་། ་རྒྱལ་ནི་ཆུང་ནང་གསང་བའི་གཏུལ་བྱ་དང་འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་རྒྱལ་ལ། ་དེ་ཡང་དབྱིངས་སུ་བ་མེད་པའི་མཐའ་ལ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྗེད་འགག་མེད་ཏུ་འབྱེད་པས་ན་ཁ་དང་།
 ཐབས་ལ་དབྱེས་པ་ནི་དབྱིངས་ཤེས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བརྟེན་ཏུ་རྟོན་པ་ཏེ། ་རྩམ་མོ་ཉེ་གཞན་ནང་འཁྱོད་རྩམ་ཏུ་རྟོན་པས་དང་གྲིད་པ་ནི་ལམ་དང་གནས་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱེས་ཡོད་པར་རྟོན་

ཨ
ཐ
ཏ
ད

མཆོ། བའི་གནིར་ཕུར་བས་ལུམ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷ་ལ་པ་ཡང་ལྷ་ལ་རིགས་དང་རིག་པ་ལས་དང་བཅས་པ་རྟེ། དེ་དག་གྲང་རག་གི་ཉི་མོ་ལོ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱི་ཡི་དབྱ་བ་གཤམ་ནང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་
འཛིན་གསང་བ་མ་རིག་པའི་བདུད་འཛིན་ལས་བའི་ལྷ་གཟུང་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་དག་ཏུ་སྒྲགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་དལ་དང་བུམ་པ་གསང་བ་རང་ལུས་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདིར། དཔེར་ན་མཁའ་
ལ་ཏུ་ལུན་འདུས་པ་བཞིན་དཔུང་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་བར་གཤམ་གསལ་ལ། གཉིས་མེད་ནི་བཟུགས་མ་བཟུགས་སམ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་མེད་གཟུངས་མོད་ཀྱིས་འོན་ཀྱང་དམ་ཆེགས་པ་ལ་ཡི་ཤེས་ཐིམ་པ་
དེ་ཡི་ནས་གནས་པའི་དོན་ཏུ་གནས་པ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་བཟུགས་སུ་གསོལ་ཅིས་བྱའོ། མོག་འབྱུག་ནི་གཟུང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུ་བའི་རྟོང་ཆ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནས་
དང་། མི་བཟད་ནི་གཞན་ནང་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འཁྲོས་འཆིག་དང་ཡན་ལ། ལྟ་རྟོག་ནི་ཕྱགས་ནི་བ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་གཞན་ནང་རག་གིས་གཏུལ་བུ་འདུལ་ལ། འགྲམ་ཀྱི་ལྷ་མེད་ནི་ལྷ་ལ་པ་ལྟ་ཆེགས་
འགྱུར་བས་གང་གིས་འགྲམ་ཏུ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལུམ་དང་། ཕྱི་གན་ནི་དབྱ་རྟེ་ཕྱི་དང་ནང་རག་གི་གཟུགས་འཛིན་འདུལ་ལ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་ལྟར་དང་། གསང་བའི་མགྱིན་པའི་

སྒྲིངས་ལྷན་པ་ལྟར་ན་ཕྱི་མའི་ཚུལ་དུ་བཟུང་ནས་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་འཛམས་པའི་ཁྲོ་མ་ནི་སྒྲིངས་དང་། ལན་བཟུང་དང་ཚངས་ཉུངས་དང་། ཉིང་ནམ་ཚུལ་མཐོང་བ་ཉེ། ལྷན་པ་
 ཉི་ཕྱི་ཕྱང་པོ་ནང་དུ་གཏུགས་པ་བཟུང་ལྷན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་འཁོར་ལ་བཞི་དང་། གསང་བ་ཙམ་ལན་ལག་བཞི་དང་། དཔེ་ཉི་ལྔ་གཟུང་སྐར་འདྲ་ཉི་གསལ་ལ་ཡངས་ལྷ་
 རྒྱུ་ལ་པར་གཤེགས་སོ། འདྲོད་ཀྱི་ཕྱལ་བཟུང་ཕྱལ་བའི་དབྱིངས་གསུམ་ནས་དང་། གར་ཉུངས་ནི་ཕྱལ་བཟུང་ཕྱལ་བའི་དབྱིངས་དེ་ཕྱལ་བཟུང་གཟུགས་འཛིན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྲོ་མར་ཚུན་པ་
 བཟུང་ལ་ཁུར་ནམ་ནི་དཔང་པོའི་སྒྲིང་ཕྱལ་ཉི་ཕྱི་དང་ནང་དེའི་གཟུང་འཛིན་ལ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་འཁོར་ལ་བཟུང་དང་། གསང་བ་ཉིང་ལག་གི་ཙམ་བཟུང་ལ་ཉེ། འཇའ་ཚན་ཉུང་ཕྱལ་ཤེས་
 རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤེགས་པའོ། བར་འབྱམས་ནི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུལ་པས་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་བཟུང་བའི་གནས་གསུམ་དང་། ལས་ཀྱི་ནི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་པའི་ཚེ་འབྱུལ་གྱིས་འགག་མེད་ཀྱི་
 ཐུལ་པས་ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བཞེགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྐར་མ་ཉིང་བཟུང་དང་། ལྷན་པ་དང་ཚུལ་པོ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲེ་ཉི་ཕྱི་དང་ནང་ནམ་རྟོག་འདུལ་ལ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་བར་འབྱམས་

པ

ལྷ

ལྷ

[illegible]

རིག་ཅེས་པས་རྒྱ་ཉན་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པ་ལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་བདག་མེད་ཉིད་པ་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་དེས་གཞན་
 འཛིན་སྒྲིམ་ཏེ། ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ཏུག་ལྡན་རྒྱས་པ་ཉི། མ་རིག་རྒྱ་ལས་ཏུག་ལྡན་རྒྱུན་དབང་གིས། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སྒྲིམ་ཅེས་གསུངས་སོ། ཨ་ དེས་སྒྲིགས་ཅམ་མ་རྟོག་
 པས་མི་དགེ་བ་དང་ལྷང་མ་བརྟན་ལ་སྒྱུར་ལ་མཛད་པར་རྟོགས་པས་བདག་རྟག་པ་གཅིག་བྱ་ལ་སྒྲིགས་ཏུག་ཆད་ཏུ་མཛིན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་ལ། སྐལ་པ་ནི་བསྐྱེ་བརྟན་བྱས་པ་ནས་
 བཤགས་པ་ཆེད་པའི་ཏུས་རྒྱུན་ཆོད་གསུངས་པ་འཇ། ཡང་ན་ཉི་འབྱུང་བའི་སྐལ་པ་ཆགས་པ་དང་ནང་མ་རིག་པ་ཆེས་པ་རྒྱུན་ཆོད་ནས་བཤགས་པའི་ཏུས་ཡན་ཆོད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཉིས་པ་ནས་མ་བཤགས་པ་
 དང་། རྒྱ་བྲག་ཏུ་མར་གསུང་པ་རྟོག་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིམ་མིག་ནམ་པར་དག་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཆེད་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་མཛོས་ནས། རྒྱགས་ཉིད་ནི་ཉིད་དང་བདག་གི་རིག་པ་
 རྒྱ་མེད་སྒྲིམ་བྱས་ལས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིགས་ལས་མི་འདའ་བར་འཁོར་འདས་སམ་བྱམས་སྤང་ལ་སྒྲིགས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་དེའི་དོན་དེ་རྒྱུད་ལ་བཞེན་ཆུ་ལ་ནི། རང་སེམས་ཉི་

ཨ། དཔང་པོར་བཅུགས་ནས་ཉེས་པས་མ་གས་པའམ་དོན་དམ་སྤྱི་མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཉིད་གི་རྩལ་དུ་དམ་ཆེག་ལ་གཙ་བོ་བྱེད་ན། མ་རིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐུ་བྱེད་ཀྱིས་སྤོངས་ལ་ནས་
 དོན་དང་མ་ཐུན་ཏེ་བདེར་གསེགས་བྲམ་མའི་བཀའ་དང་ཁས་བླངས་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བ་མི་འཆབ་པར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་དང་། འགལ་བའི་དོན་ནི་གཟུ་ལུས་སྤྱི་རང་བཟོ་དང་ར་ཆོད་སྤྱི་བྱ་ཅི་
 ལྷག་དང་རྟོམ་ཆོལ་ཏེ་ཆོད་ཡོད་ཆོརས་པའི་ཐུན་བཟོ་སྤྱི་ཆོད་ཡོད་ཆས་སྤྱད་དུ་བྱས་པ་ནས་ཐུར་གྱི་བཤགས་ལུས་ནས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཅིང་མི་འཆབ་པར་བཤགས་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱོད་.....
 བའི་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གསོལ་པས་མཆི་ཅིས་བྱོལ། རྒྱལ་གསུམ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མི་དགེ་བའམ་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་གཏི་ལུག་གསུམ་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རོ་བར་ཡེ་ནས་གནས་པས་ཅི་མཛད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་མ་རྟོགས་ཏེ་རེ་འགའ་དགེ་བ་རེ་འགའ་མི་དགེ་བར་སྤྱད་དེ་ཆན་དང་རྫོབ་སྤྱོད་པ་བཞིན་འཕྱར་ཏེ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་བ་དེ། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་སྤྱོད་ཡེ་ནས་གནས་
 པའི་གཙ་བོ་གསུམ་དང་འགལ་བ་དེ་བཤགས་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་གཞན་ནས་ཆོལ་པར་འདོད་པས་འབད་ཆོལ་གྱི་བྱ་བྱེད་དུ་བྱར་ནས་འཁོར་

ཤ

མ་གསུམ་

གསལ་
བྱེད་

པ་བརྒྱུད་པའི་ས་བོན་བཏབ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཚལ་བྱལ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟགས་དགོས་པ་ལ། ཚལ་བཅས་ཀྱིས་ཚལ་བྱལ་མི་རྟེན་པས་ཁྱོ་ཆགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱགས་དང་འགལ་བ་དང་། འབྱུང་
བཞི་ཡུམ་གྱི་སྒྲོང་སྒྱེ་མེད་སྒྲོས་བྱལ་ལ་མི་རྟགས་པས་བདེན་པར་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བཅའ་རྒྱུ་ལ་སྟགས་ལ་རྟག་པར་བཟུང་ནིར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འབྱུང་བཞི་རང་གྲོལ་ཡུམ་གྱིས་སྒྲོང་རུ་འགལ་བ་
དང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་དབྱིངས་སྒྲོང་པ་གཉིས་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རུ་རོལ་པ་ལ་ལ་རྟགས་ཏེ་ཤེས་པས་གཟུང་ལ་སྟགས་ཡུལ་ལ་བདག་རུ་བཟུང་པས་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་
ཡུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱགས་དང་འགལ་བ་དང་། རྒྱང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སེམས་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འཁོར་མ་བཟུང་བ་ལ་མ་རྟགས་པས་དབྱེར་དབྱིད་ལ་སྟགས་རུས་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་
རུས་རྟགས་སེམས་ཉིད་ཉག་གཅིག་རུ་རྟགས་པའི་རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་འགལ་བ་དང་། དཔལ་མོ་ཉེར་བརྟན་དང་བྱུད་རྒྱལ་པོ་དང་། གཙང་རིགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དཔལ་མགོན་དང་། གནོད་ཕྱིན་ཏེ་
བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པ་དང་། བ་བཅས་ཞལ་འཆེས་ཀྱི་སྤངས་ལ་མཐུ་ཚལ་ཅན་ནམས། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོན་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་རུ་བཅས་པ་དང་། དཔུབ་གཤེན་གྱིས་

སྒྲིལ་ཅིང་མཆོད་པར་ཁས་སྤྲངས་པ་ལ། མ་སྒྲུགས་ཏེ་མཆོད་པ་ལ་སྒྲུར་འདས་པ་ལ་སྒྲུགས་པ་རྣམས་དམ་ཆེག་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ནས་ལ་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་ལ། དེའི་ཡན་ཏན་གྱིས་
 ཉེས་པའི་སྒྲིལ་དང་བྱལ་ནས་སྒྲིལ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་ལྷན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བྱའོ། ལང་དོ་སྒྲིལ་ཡི་ཉལ་ལ་རྟོ་ཕུང་ལྷ་ཏུག་ལྷས་བྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གཤམ་ཡ་ནི་བཤགས་པས་བྱང་བར་སྒྲུར་ཅིག་པ་དང་། ཡག་
 ཤོ་ལྷ་ཏུག་ནི་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་། བྲི་ལེག་ལྷ་ཏུག་ནི་ཡིད་བྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་ཆངས་པར་སྒྲུར་ཅིག་པའོ། བྱང་མཆོལ་བཅད་པ་ལ། འདི་ལྷར་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྲུ་མེད་སྒྲོང་
 པ་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཉལ་དང་གཞལ་ཡས་བྱི་རོལ་པར་འཁྱར་བར་བསམ་ལ་གཡུང་བྱང་ལྷ་ཏུ་སྒྲུབ་བྱི་ལྷག་སྒྲུབ་ཅན་ལ་དལ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱ་ཁིང་བཅད་དེ་མཁའ་ནི་ལེམས་ཉིད་བྱི་གསལ་ཆ་དང་སྒྲོང་སྒྲོང་
 ཆ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དེའི་དབྱིངས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་སྒྲུབ་པ་འགག་མེད་ཏུ་ཤར་བ་ནི། སྒྲོང་གསལ་ཏེ་གཞལ་ཡས་སྒྲུགས་ལ་ལ་ནང་བཅུད་ལྷ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཉི་དེའི་ཕྱིར་
 བགེགས་མེད་པའི་སྒྲུ་མཆོན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མེད་སྒྲོང་པ་ཐོན་དབྱིངས་ལ་གསལ་ཆ་ཕུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷ་མ་ལྷ་ཆོགས་བཅུད་རིག་པའི་ལྷ་རྟོག་ཆོགས་ལས་དང་སྒྲུལ་པར་གནས་པས་སོ།

ལྟེན་པ་
ལྟེན་པ་

དེ་ལྟར་ན་འཆ་མས་བཅད་དོན་མེད་དོན་སྒྲུབ་ན་མེད་ན་ཡང་བྱ་ཉི་རྟག་ཡིད་ཅེས་པ་མ་རྟེན་པའི་རྟག་པ་དང་འབྲུལ་པའི་ཡིད་བྱི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་ནམ་རྟག་དང་བཞེད་སྤྱུ་བཟུང་པས་ན་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ། དེའི་
ཁྱེད་མཆོད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་དེར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ནམས་རྒྱལ་བྱ་ཅམ་རྒྱ་མི་གནས་པར་སྒྱེ་མེད་བྱི་དབྱིངས་སྤྱུ་བཟུང་ལ་བཟུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ། སྤྱི་ཏུ་འདྲེ་གཞན་དུ་བྱི་ཉི་དག་བཞེགས་སྤྱུ་འཛིན་པའི་
རྟག་པ་དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཉི་རྟག་པས་བྱིས་གནོན་པ་དང་ཉི་ག་གི་དེ་དག་གི་རྒྱུད་འཛིན་པས་ལ་ཤག་སྒྲུབ་སྤྱུ་འཛིན་པོ། སྒྲུབ་མཆོད་ལ་གཟུང་འབྲུང་གི་རྒྱུ་གཟུང་ལྟར་ཤེས་སྤྱུ་ལྟར་བཟུངས་པའི་དངོས་
བྱུང་ལ་བཟུང་ཅི་ནི་བཟུང་སྤྱུ་བཅོས་ནས་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཟུང་པས་ཅི་ཅ་བྱུང་པ་ཉི། ཐབས་གཞན་ལས་ཁྱེད་པར་རྒྱུ་འཕགས་ཤིང་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འབྲུང་ཞིང་གས་བར་བྱེད་པས་སྒྲུབ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ནི་རྒྱུད་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་སྤྱུ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་པས་བཟུང་ལ། དེས་ན་ལྟེན་པའི་གཟུང་འཛིན་བྱི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པས་ནམ་པར་དག་ལ་དེ་ནམ་ཤེས་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བྱུགས་དམ་སྒྲུབ་
པས་ཅི་ཉི། བྱུག་རྒྱ་ནི་གར་སྤྱུ་བས་བྱིས་སྤྱུང་ཅིང་ཁྱིན་འཁེབ་བྱིས་གརྟར་བ་ཉི་ཁྱིན་འཁེབ་ལ་སྒྲུབ་བྱི་རྒྱུ་ཅ་ཡོད་པས་སྒྲུབ་བྱིན་པེལས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ་མཁའ་གསལ་ཆ་ཡུལ་དབྱིངས་རྒྱུད་ཆ་ལྟེན་

སྒྲིལ་མེད་པ་དེ་སྒྲིལ་ལ་འབྱུང་ལ་བས་ན་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ནས་ཁ་ཤིག་ཉེ་སྒྲིལ་བའི་དབྱིངས་སྒྲིལ་ལྟ་མོར་བྱོན་པ་དང་གསེར་གྱི་ཁྱུང་འཁོར་སྒྲིལ་གྱི་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ལ་བའི་
 མཚན་པ་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིལ་ལ་འབྱུང་པ་དང་ཕྱི་མ་ཤིག་ཉེ་འཛིན་མེད་གྱི་ཤངས་ལ་དང་། དེ་ཤིག་རྩ་ཉེ་གྱི་ལ་བའི་སྒྲིལ་ལ་དང་། རྩ་ཤིག་མེད་
 ཉེ་འགག་མེད་གྱི་གསུང་ལ་དང་། རྩལ་ཤིག་ཐོན་ཏེ་ཐོན་མེད་གྱི་ཡིད་དང་། ཤེ་ཤིག་གཏེར་ཏེ་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིལ་ལ་འབྱུང་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིལ་ལ་མཚན་ནི་མར་མེ་སྒྲིལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་
 བརྒྱམས་ནས་སྒྲིལ་དང་དབྱངས་སྒྲིལ་མཚན་རྩལ་ཏུ་མར་བསྒྲིལ་ཞིང་དེ་དེ་ལས་བྱུང་བྱེ་བ་ས་ལ་བྱངས་མེད་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་ལྟ་ཡི་དམིགས་སྒྲིལ་འབྱུང་བའོ། ཟུར་ནས་དབང་པོ་དེ་ཤི་སྒྲིལ་ལྟ་ར་སང་ཏེ་
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དམིགས་སྒྲིལ་ཐིམ་པ་དོད་བྱེ་བྱག་ཏུ་ནི་ཏིང་ཚུད་ལམ་མར་མེ་ཉེ་དམིགས་སྒྲིལ་ཐིམ་ཅིང་སྒྱེ་མེད་ཏུ་གྱི་ལ་བས་ཨ་ཅེས་བྱ་ལ། མིན་ཏིང་སྒྲིལ་ཤིམ་མོད་སྒྲིལ་ཏུ་སམ་པོང་དེ་ཞལ་ཟས་ཏུ་སྒྲིལ་ཤི་ཤིན་
 ནམ་བཟའ་ཨག་ཤི་ནི་ར་མེ་ཏོག་ད་དོད་བྱེ་བྱི་ཞི་གར་དང་ཐོན་རྩེ་ཏུ་སྒྲིལ་ཞིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཚན་པའོ། འཕྲོ་འབྱུང་གསང་སྒྲིལ་ལ་འཛེབ་དགོངས་ནི་དབྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་གསལ་བརྟལ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

མ་ནི་གཙུག་པོ་གསུམ་ཅུ་བཞི་ཁྲི་པོའི་སྒྲིང་པོ་ལ། མ་ནི་ཡུམ་གསུམ་འབྲུང་བ་ཡུམ་བཞིའི་སྒྲིང་པོ་ལ། མ་འག་མ་གཟེ་མ་དང་ཉ་ནི་རིག་པ་ཡབ་དང་། རྒྱལ་པའི་ཡབ་དང་། རྒྱུང་རྒྱལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་འཕམ་ཁྲི་རྒྱལ་གྲངས་མེད་ལ། རམ་ནི་རིག་པ་ཡུམ་ལ་ཇ་ནི་རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་རྒྱུང་མོ་ལ། རྒྱུ་ནི་བྱེན་ཏེ་དང་། རྒྱུ་འག་མ་ནི་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་གཞིན་འདེབས་པ་དང་། རྒྱུ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དྲུག་བཞེགས་འབྲུག་ཅིང་བརྒྱག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་འབྲུམ་སྟེན་ཅུ་བྱས་ལ་བསྟོད་དེ། བསྟོ་བསྐྱལ་པ་ལ་སྟོགས་བཤད་བྱིན་ལ། སྒྲིང་པོ་ནི་འད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་དེ་དག་ལྟ་ལ་རྒྱལ་པས་དབྱིངས་ཤེས་སམ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་བརྒྱར་རྟེན་པ་མཛད་པས། གཞན་སྤངས་ཅུ་སྤངས་ཀྱི་དཔལ་ཅན་ལྟ་ཡི་སྤྱར་འབྱར་ཞིང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་པར་སྟོས་པས་སྤངས་གསུམ་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་སྤྱུ་རྒྱར་རྒྱར་བསྐྱལ་པས་ལྟ་མཆོག་སྟེ་བདག་གཙུག་པོ་ལ་ཐིམ་སྟེ་བདག་གཙུག་དབྱེར་མེད་པས་ཐོན་གྱི་སྤྱུ་རྒྱ་ཐིམ་པས་ཐོན་གྱི་སྤྱུ་གྲུབ་པས་ན་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཐིམ་ཅིས་སྤྱུ་མདོག་ནི་དེ་སྤྱུར་བསྐྱལ་པས་བདག་སྤྱུབ་པ་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅུ་དབལ་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་རྒྱ་གྲུབ་ཅིང་དོན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ཐོན་སྤྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱལ་པའི་ཅུས་འདི་ཉིད་ཅུ་སྟོན་ཅིས་བྱ། དེའི་བྱིན་ལན་ཅུ་བྱག་འཆལ་ཞིང་བསྟོད་པའོ།

ལྟོ། བཅུད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྩལ་བར་བསམ་པ་ལ་བརྟུན་དེ། མི་གཡོ་ནི་སྤྱོད་པའི་མཆན་མར་མི་གཡོ་ལ་འགལ་བྱེད་ཀྱིས་གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་ཐོན་ཉིད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་
 སྤྱོད་ན། མཆན་མའི་གདོས་པ་མེད་པས་བྱི་ནང་མེད་ལ་བྱགས་རྗེ་རྒྱུ་འཛིན་ལ་སྤྱལ་པས་ཚོ་འབྱུལ་དང་། དེ་ཡང་ལྷ་ཆོགས་ཚོད་པའི་མིང་གཞི་མེ་རི་བྲག་མཆོའི་བར་འབྱམས་དང་། སྤྱོད་ལྡེའི་བྱ་
 ཆེགས་ལྷག་གཡག་འབྱུག་ལྷུང་གི་ཡ་གད་ལ་ལྷུང་བྱ་ར་ལྷུང་འགོ་རྟོག་དང་ལྷན་བས་བྱས། ཅེས་བུ། སྤྱོད་ལ་བྱག་མཆན་བཞི་ནི་སྤྱོད་ཀྱས་ན་འཆི་བཞིའི་བྱུན་གཙོད་པའི་བརྟུང་ལ་དེ་ལྷ་བྱའི་གཞུང་ཡས་
 ལ་འདུད་ཅིང་སྤྱོད་བསྐྱར་མེད་པར་བརྟུན་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གདན་ཚོད་ཏུ་བཤད་པ་དག་ལ་དེའི་བྱགས་རྗེའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་འདུལ་བ་དང་། མཐིང་ནག་ནི་ཐོན་ཉིད་སྤྱོད་པར་མི་
 འབྱུར་བ་ལ། ཐེག་པ་དབྱེ་ཡི་བརྟུང་སྤྱོད་པས་དབྱེ་དབྱེ་ལ། བསྐྱེད་ཆ་ཉི་ཏུག་གསུང་སྤྱོད་གསུམ་བྱགས་སྤྱོད་བསྐྱར་བ་དང་། ཉོང་ཞིང་ནི་གནས་བྱགས་སྤྱོད་མེད་ཏུ་གནས་པ་དང་། འཛིགས་པ་ནི་
 ལྷུང་ལ་སྤྱོད་དབྱུག་རྗེ་བཅུད་ལས་ལ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་སྤྱོད་འདུལ་བ་དང་། བག་ཆགས་སྤྱི་བ་པ་བསྤྱི་གསུང་བ་སྤྱོད་དང་། ལྷུང་བཅུད་ལ་སྤྱོད་གསུག་པ་འཛོམས་པས་རིག་བཞི་དང་། ཉན་མོངས་བཅུད་

ལྟོ།
 ལྟོ།
 ལྟོ།

བཞིན་ཏེ་སྤྱོད་པར་མི་འཕྱུར་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ན་གསུང་ནས་ཅས་བྱ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བཞིན་གྲུན་ཅུང་རྒྱ་ཉིང་ཉམས་སྤྱོད་པས་རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་སྤྱོད་གསུང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤར་བས་
ན་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ཅས་བྱ། སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་བྱལ་དུ་གནས་ཡང་དཀར་པོ་སྤྱོད་པར་མི་འཕྱུར་པས་གནས་འཛིན་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་ཞི་བ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་སྤྱོད་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་འཁྲོལ་བ་ཏེ། དེའི་ཆུ་ལ་ནི་
བདག་ཉིད་ཉི་ལྔ་བ་པ་པོ་ཡོད་ནས་ཁྱོད་པོར་གནས་པའི་སྤྱོད་ཏེ་གཞན་ཅུང་དུ་བསྤྱོད་པ་དང་། མཁའ་ལ་ཉི་ལྔ་བ་པོ་ཡོད་ཏེ་གསལ་ཆ་རང་བཞིན་ཡོད་ཤེས་དེ་གསུལ་བྱ་ལ་ཁྱོད་ཆུ་ལ་དུ་ཤར་བ་དང་། དཔྱད་སྤྱོད་
ལ་ཉི་ལྔ་བ་པོ་ཡོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་ཆ་དེ་ཁྱོད་པོར་ཤར་བ་ཉི་ལྔ་དེ་གསུལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁའ་དད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་པའི་ཉམས་གཅིག་གི་པོན་སྤྱོད་གཞན་ཅུང་ཁྱོད་པོར་ཤར་བ་ལོ། དེ་གང་ཡིན་ན་དཔལ་
གསུང་ཏེ་མི་བཟད་པར་ཁྱོད་པས་དབྱ་དབྱ་ཁམས་གསུལ་དཔྱད་སྤྱོད་ཏེ་ལས་པས་མ་གཞན་ཅུང་ཐེག་དབྱར་ཉིན་པ་དང་། སྤྱོད་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཏེ་རྒྱུ་པ་འཛིན་པ་ལོ། དེ་ཡང་འཛིན་པར་ཅུང་
བསྤྱོད་དུག་པོར་སྤྱོད་པས་གསུང་ཐག་པ་མེད་པས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མདོག་ནི་སྤྱོད་པར་དུ་མར་བསྤྱོད་ཀྱང་པོན་ཉིད་དཔྱད་སྤྱོད་ལས་འཕྱུར་སྤྱོད་པའི་མཐིང་ནག་དང་། ཡབ་ཐམས་ཏེ་ཆ་འཛིན་པས་གསུང་

སྐུ་རྒྱལ་ལྷན་པུ་ཆ་འཛིན་པས་གཡོ་རྒྱུ་དཔལ་ལ་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་དབྱུག་མཐིང་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་དེས་ཀྱན་སྒྲུང་བྱས་པའི་དགྲ་བགེགས་འདུལ་བ་སེང་གེ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་ར་རྒྱལ་ལྷན་དང་། གཏི་ལྷན་གཟིག་དང་། འདོད་ཆགས་ཁྱུང་དང་། ལྷན་དོག་འབྱུག་དང་། མ་རིག་ཅད་ནས་གཙོད་ཅིང་བྱུགས་རྒྱུ་འགྲོ་དོན་གཏིང་མཐའ་མེད་པས་ཚུ་སྤྱོད་ཏུ་དབྱེ།
 དེ་དག་གྱུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་བཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་བཏུན་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་ལམ་གྱིན་ལ་བསྐྱོད་པས་རལ་པ་དང་། འཁོར་བའི་བདུད་ཅད་ནས་གཙོད་ཅིང་དེ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་
 དབལ་ཕྱར་བརྒྱལ་པ་ཉེ་འག་མ་རྣམས་གྱུང་དེ་བཞིན་ནོ། སྒྲུང་མིག་ནི་མིག་དང་གཞུགས་ཏུ་གཞུང་འཛིན་དང་དེས་ཁྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་སྤྱེ་མེད་ཏུ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཉེ་ཁྱུང་
 འཁོར་ལ་སྐྱེས་གྱུང་དེ་བཞིན་ནོ། བྱུགས་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཏུ་དབང་བཞུར་བ་དང་། བ་སྤྱོད་ནི་ཉན་མོངས་དགྲ་བགེགས་དབྱུག་ཐག་གཙོད་པ་དང་། མེ་རི་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བགེ་
 བསྐྱེག་པ་དང་། དབྱུང་དབྱུགས་ས་དབྱུ་ཉེ་འདོད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་གསུམ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཉེ་དབྱུ་གནོན་པར་དང་བྱུག་ཞབས་དབྱུགས་དང་གདན་ནི་གོང་ཏུ་བཞུད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་དབྱུག་

བཞིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ནི་ཡེ་ཤི་བཞིན་མ་དོན་རང་ལ་གནས་པ་དེ་གསལ་བར་གཟིགས་པ་དང་། རྒྱགས་རྩེ་ནི་རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཞིས་ན་མ་མཁས་ཁྱབ་པའི་གཏུལ་བྱ་འབྲེན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ནི་ལམ་
 གྱི་འགལ་བྱེན་ཏུ་སྒྱར་པ་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པ་དང་། ཆ་རྩམ་ལ་སོགས་དཔུས་བཞིན་ལ་མཁའ་སྒྲོང་ཉི་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབལ་ཆེན་པོ་དེ་ཏུས་
 གསུམ་འཕྱར་བ་མེད་པས་ན་གཡུང་རྒྱུད་ཆེདི་ལྟ་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། ཞེས་བྱའོ། བསྟོ་དེ་དང་ནི་དབྱིངས་ཤེས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་འབྲིལ་བའི་དོན་ཉི་དབྱིངས་སྒྲུ་མེད་བྱི་དང་ལ་གཞན་
 རྒྱང་གཏུལ་བྱ་འཏུལ་བའི་སྒྲུལ་པ་རྒྱག་དང་ལྡན་པས་ན་མཆན་རྒྱག་མ་ཉི། དེ་གང་ཞེ་ན་མེ་རྒྱུད་རྒྱས་པས་ཆེ་དང་བསྟོད་ན་མས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཏུས་སྒྲུས་བཅུ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་དོན་པས་ས་
 ཉིག་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲུབ་བྱིས་མ་གོས་པས་མེར་སངས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་རྒྱལ་ཅེས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཅེས་བྱ། རྒྱ་འབྱུལ་བྱི་སྐན་མོ་འབྱུལ་བ་ལྟན་པ་བསྐྱར་བའི་ལས་
 ལ་འཁོད་པའི་ཏུས་ན་སྒྲུ་འགྲོ་སྟེན་པའི་རྒྱུད་འཛིན་པའི་མེར་གནམ་སྒྲུ་འཁོར་བའི་བརྒྱད་ལས་རྒྱལ་བས་བྱུང་རྒྱལ་དེས་རྒྱང་སྟེན་བྱི་གཞི་འཛིན་པས་ན་མཛོད་འཛིན་མ་ཞེས་བྱ། ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་

| | | |
|--|--|------------------|
| ༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠
༡༡
༡༢
༡༣
༡༤
༡༥
༡༦
༡༧
༡༨
༡༩
༢༠
༢༡
༢༢
༢༣
༢༤
༢༥
༢༦
༢༧
༢༨
༢༩
༣༠
༣༡
༣༢
༣༣
༣༤
༣༥
༣༦
༣༧
༣༨
༣༩
༤༠
༤༡
༤༢
༤༣
༤༤
༤༥
༤༦
༤༧
༤༨
༤༩
༥༠
༥༡
༥༢
༥༣
༥༤
༥༥
༥༦
༥༧
༥༨
༥༩
༦༠
༦༡
༦༢
༦༣
༦༤
༦༥
༦༦
༦༧
༦༨
༦༩
༧༠
༧༡
༧༢
༧༣
༧༤
༧༥
༧༦
༧༧
༧༨
༧༩
༨༠
༨༡
༨༢
༨༣
༨༤
༨༥
༨༦
༨༧
༨༨
༨༩
༩༠
༩༡
༩༢
༩༣
༩༤
༩༥
༩༦
༩༧
༩༨
༩༩
༡༠༠ | <p> ༡༥༥ འཕྲོ་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱུལ་པས་གཤེན་སྡེ་འཆི་བའ་པའི་རྟགས་སྤྲུལ་ཏུ་འབར་པའི་གཙུག་ལྷན་སྡེས་པ་དེ་སྤྱུལ་ཅམ་ན། སྤྱི་ཚའི་རིགས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པས་བཟང་བ་ས་དང་འབྲེལ་པའི་ཆགས་པ་དང་
 བུལ་པས་རིང་བཅུན་ཞེས་བྱ་ལ་གཏུལ་བྱ་ནི་པས་སྤྱི་བསྐྱོང་པའི་རྟགས་སྤྲུལ་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་པས་ཆད་མེད་བཞི་ཡིས་འཕྲོ་བ་བྱ་ལྟར་སྤྱོད་པས་གསོ་བའི་མ་ལ། སྤྱགས་ནི་བ་ལས་གཞན་སྤྱང་
 མཁུ་ལྟར་གཏུལ་བྱ་ཐོགས་མེད་ཏུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཆ་འཛིན་པའི་རྟགས་ན་སྤྱི་རྒྱལ་ལ། སྤྱགས་སྡེ་སྡེ་མེད་ནི་བར་གནས་པའི་སྤྱོད་ཆའི་རྟགས་ན་ཐམས་ཅད་བསྡེད་པའི་ལུས་ཏེ་དེ་ལྟར་མཆན་བྱས་དང་སྤྱན་
 པས་འཁོར་འདས་གྲུན་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་དབྱིངས་ཏེ་གཞན་སྤྱང་སྤྱི་ཚའ་བཅུན་པའི་རྒྱལ་ནི་སྤྱུལ་པ་འབྱུང་པའི་གཞིར་བྱས་པས་ན་སྤྱི་མདོག་སྤྱང་ནག་ལ། དེས་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་ཆགས་སྤྱི་ཆུན་པས་བཞིན་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་ལ། སྤྱང་སྤྱི་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྲུལ་ཏུ་པས་དབྱ་སྤྱང་། སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་མ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་མམ་མིག་དང་གཞུགས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱི་རྒྱལ་
 པས་ཏི་ཟླ་དང་། ཟླ་དང་སྤྱན་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ལ་སྡེ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འགག་མེད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་འབྱུང་པས་བ་ག་དང་། སྤྱི་འཕྲོ་གསོ་པས་གཏུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་བཏུད་འཛིན་ཤིང་ལྷག་བསྐུལ་ལས་སྤྱོད་ </p> | H
81
6-875 |
|--|--|------------------|

པས་བུམ་པ་དང་། རྩོད་གསུམ་དབང་ཏུ་རྩུད་པས་ཞབས་ལ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཤར་བས་ཉི་ལྔ་འཛིན་དང་ལྔ་མེད་འཁོར་ལ་བརྒྱར་བས་གཟུང་ཤར་དང་དབྱེར་ལས་རྩུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འགག་
མེད་ཏུ་འབྱུང་བས་གོས་དང་དེ་ཡང་ཡུལ་རྩུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩ་ལ་པའི་རྩ་ན་ཏུ་ཁྱེར་བས་རྩ་ན་ཏུ་འབྱེད་ཅེས་བྱ། དབྱེར་ལ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དེ་གཞན་རྩུང་ཏུ་རྩུལ་པ་རྩོད་དང་ལྔ་ན་པས་རྩེ། དེའུ་
བརྒྱ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་སྐྱེས་པ་རྩེ་ཐར་ལམ་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་དབྱུས་བཞིན་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་བརྒྱས་རྩོན་པའི་རྩུ་མཚན་ནི་རྩུ་འབྱུལ་རྩོད་དང་ལྔ་ན་པའི་འཆད་ཡིན་ནོ། དེ་སྐྱེས་ནི་
གནས་ས་བར་རྩུང་རྩེ་མེད་ཏུ་རྩོལ་པའི་རྩུ་ལ་དེ་རྩུ་བྱའི་ཡུམ་དེ་དབྱེར་ལ་རྩེ་མེད་ལས་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལས་བརྩུད་ཅེས་ན་གཏུལ་བྱ་འུལ་པའི་རྩུལ་པ་གྲངས་མེད་བྱིས་དབྱ་བཤེགས་བྱགས་ལས་རྩོལ་བས་ན་.....
དབང་ཏུ་བརྩུ་ཏུ་གསལ་ཅེས་བྱ། ཁ་བྱན་རྩུ་ལྟ་བུ་གསུང་སྤྱི་ཁ་བྱན་ནི་བྱགས་བྱི་རྩུལ་པས་གཏུལ་བྱ་འུལ་བར་བྱེད་པའོ། བསྐྱོན་ནི་དབལ་གསལ་བྱི་གསུང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲགས་པ་དེ་གཞན་
རྩུང་ཁྱོ་བར་བྱུང་བས་གཅིག་བརྩུལ་ཞེས་བྱ། རྩུ་མདོག་ནི་གསུང་དབྱུངས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་མི་འབྱུར་བ་ལ་བྱགས་རྩེ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པས་ཞལ་བཞི་ཚགས་བརྒྱད་བྱི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་པས་རྩུག་

ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ཞི་བའི་ཕྱི་ལྟེན་གཞི་ན་པས་ཞབས་པ་ཞི་བའི་བུ་ཅེས་བྱ། གཡས་དཀར་མཁའ་གཡོན་དམར་སྒྲིང་དབུ་མ་མཐིང་གཉིས་མེད་དེའི་བྱུགས་རྩིས་གཏུ་ལ་བྱ་སྒྲུབ་པས་ཐོར་རྒྱུགས་དམར་
 བ་སྒྲིལ་མེད་པ་ཞི་ཡི་བརྒྱུད་དང་། བུ་དུ་མིན་དབང་ཏུ་ཏུ་དུ་པས་ལྷགས་ཆེན་དང་། རིག་པ་ལྷན་གཉེན་ལ་སྐྱེས་དབང་ཏུ་ཏུ་དུ་པས་གས་མ་ཏུ་དང་། ས་བདག་ལྷ་གཉིན་ལ་སྐྱེས་དབང་པ་བཞེགས་
 དུ་ལ་ཐག་གཅོད་པས་སྒྲུ་རིགས་དང་། རྒྱུ་མེད་འཁོར་མ་བཟུར་ཅིང་གཟུང་ཡི་གཏུག་པ་འདུ་ལ་པས་ཐོར་དང་། མཐོ་རིག་ཐར་ལམ་འབྱེད་ཅིང་ཐབས་ཤེས་དབྱེ་ཏུ་མེད་པའི་ཐོར་རྒྱུགས་ལ། དག་
 གི་གཟུང་འཛིན་སྒྲུ་ལ་པས་གཟུང་འབྱུག་དང་། གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུ་ལ་པས་ན་གནས་སྒྲུ་ལ་དང་། འཛིན་ཆེན་གྱི་བདེ་ཏུག་ཐབས་ཀྱིས་བཟུར་པས་རྒྱ་སྒྲིང་ལ། དབང་པ་བཞེགས་གཏུ་ལ་པས་གྱི་དང་
 འདུགས་པས་མཐུང་དང་འཛིན་པས་ཐེུ་དང་། གཟུང་བར་བྱེད་པས་བཟུ་ཏུ་དང་ཞགས་པས་འཆིང་ལ་རྒྱུགས་སྒྲུག་གིས་སྒྲིང་གཟུང་མས་ཡོན་ཁ་ཅིས་འདུགས་པར་བྱེད་པའོ། དག་གིས་དཔོན་འཛིན་
 གྱི་བུ་དུ་ལྷ་ལ་པས་གནས་བུ་དུ་དང་། ཏུས་བཞི་ལ་དབང་བཟུར་པས་ཞབས་དང་། དབང་པ་བཞེགས་དང་གཏུག་པ་འདུ་ལ་པས་དབང་བུ་དང་། ས་སྐྱེས་སྒྲུག་པས་བ་བྱུ་དང་ཡང་གཅིག་ནི་དེ་ལས་བྱུང་

३५

ཡེ་
ཨེ་
ཨེ་

ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མ་རྩ་རྩུར་པས་ན་ཉི་པ་དང་། ཐམས་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་ཆམ་ལ་ཐབ་ནས་ཉི་པ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱེད་པས་ཞལ་དང་། རྒྱུ་མིན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཉི་པ་རྩུར་པས་
དཔལ་མཆན་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་གདོན་དང་དེའི་དངོས་འཛིན་འདུལ་བས་གཡས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ལྷ་པ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པས་གཡོན་དང་། ལྷ་པ་མོགས་པའི་གཏུག་པ་
ཅན་འདུལ་བས་མགུར་རྒྱུ་དང་། བླ་མ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཆོ་འཕུལ་བའི་ནས་དངོས་འཛིན་འཛིན་པས་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ་དང་། གཏུག་མོ་ནི་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་ལས་འགག་མེད་རྩ་ལྷ་པས་ན་མ་མཁའི་
མཆན་མ་རྒྱལ་བའི་ཁྲོ་མོ་འབྱུང་ལ་དེས་ན་མ་མཁས་ཁྱབ་པས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའོ། ལྷ་པ་ནི་ན་མ་ལ་དངོས་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྒྲོ་སྒྲོགས་པའོ། དེ་ནས་ཅེས་པ་སྐབས་འདིར་མིང་
གལ་འབྱུག་གཞུག་རྩ་རྩུར་པ་དང་ཐུན་རྒྱས་ན་མས་བསོག་ཅིང་ཁྲོ་མོ་དབྱུག་ཉི་པ་བསྐྱེད་ལ་ཐུར་གྱི་རྩུ་སྒྲུ་རྩུར་པས་གད་བ་ཉི་པ་ལྷ་པ་བུད་ལྷ་ལྷ་པ་པོ་ལྷ་པོ་ཅད་གཅོད་པར་གད་བ་ཉི་པ་བསྐྱེད་པས་གསལ་
གྱི་སྒྲུ་འབྱུར་བ་མེད་པ་ལས་ཁྲོ་མོར་བྱུང་བ་ནི་སྐྱུ་ལ་ནི་ནི་ས་གཞིའི་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་ལ་མོགས་ཤི་རང་ཉི་པ་ཞལ་ན་རྒྱུ་རི་རབ་རྩ་འཁྲོས་པའི་གསལ་མཁར་རྩ་ཅེས་བྱ། ལྷ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཁྲོ་གསལ་ཉི་པ་

ལྟུང་ལྟུང་།

ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལྟར་མེད་ཀྱིས་དགྲ་བཞེགས་སྒྲུབ་པའོ། བསྟོན་དཔལ་གསལ་སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱེ་པའི་ཁྱོ་བོ་ནི་ལེ་ལྷོ་མ་ཏེ་རྒྱུད་གི་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ལས་སེག་རི་སྐྱེ་དབྱུགས་འདེགས་བྱེད་དང་བཅས་
པ་ནི། ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་རྩམ་གསལ་ཏེ་བེ་རུ་འོད་ནི་ལེགས་པ་ཀུན་ནས་འབྱུང་པ་དང་། ལུན་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་འཛོམ་ལ་རྟ་ར་རྒྱལ་དང་ཉན་མངས་ཀྱི་བདུད་འདུལ་བས་གནོད་
སྐྱོན་དང་། དང་པོ་ནི་འདུ་བྱེད་ལས་སྐྱུར་བའི་དགྲ་བཞེགས་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་ལེ་སྐྱེན་རྒྱུད་གི་ཁྱོ་མོ་སྐྱེ་ཡབ་ལྷམ་ལ་སྐྱེས་གོང་བཞིན་ནོ། བསྟོན་དཔལ་གསལ་སྐྱེ་སྐྱེའི་གསུང་གི་སྐྱེ་པ་ལས་སྐྱུར་
བ་ནི་ནེ་རི་སྐྱེ་མེ་ཡི་དབྱིངས་སྐྱེ་སམ་ལུད་རྒྱུད་དང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེག་ཅིང་འབར་བར་སྒྲུབ་པའི་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་ནི་གསུང་དབྱངས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁྱོ་བོར་སྐྱུང་པ་ལ་གསུང་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་།
འགག་འཛེར་བྲལ་བས་ལེབ་རྒྱན་དང་། ལུན་ནི་དངོས་འཛིན་ཟིལ་གྱིས་གནོད་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བས་མཁའ་མིང་སྐྱེ་འབྱུག་དང་བར་ཆོད་ཀྱི་བདུད་སྐྱེ་བས་སྐྱུ་དབང་གནོད་ལ། དང་པོ་ནི་ཆར་བའི་
དངོས་འཛིན་འབྱུགས་པ་ལ་སྐྱེས་དང་། ཆངས་སྐྱུང་ནི་མེ་ཡི་དབྱིངས་ཁྱོ་མོར་གར་བས་ཆར་བ་འདུལ་པ་ལ་སྐྱེས་པའོ། བསྟོན་དཔལ་གསལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡི་འབྲིན་ལས་སྐྱེ་པར་སྐྱུང་བ་ནི་ཏིང་ལུང་ཏེ་

མཐིང་རྩམ་པ་ནི་ཉིང་ཞལ་རྩལ་གསུང་མེད་བྱེད་འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་ནི་འོག་མ་གསུམ་གསེབ་པ་ནི་བར་གསུམ་རྩམ་པ་ནི་ཉིང་མ་གསུམ་ཉིང་ཁུ་བཅེགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་
 ཉིང་ཁུ་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཅུ་སྟོལ་པ་དང་། སྐྱགས་རྩེ་ནི་བཞི་ཉིང་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ལས་ཀུན་ལ་སྟོམས་པ་དང་། སྐྱུན་ཆད་མེད་པ་བྱད་པ་མེད་པ་དང་བཞི་འེབ་རྩུབ་པ་དེ་འེབ་ཉིང་པས་ཚད་མེད་པ་བཞི་
 འཇུང་བ་དང་དཀར་དམར་ལ་སོགས་དཀྱུས་གསལ་ལ་ས་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་དཀྱུ་དང་། མས་པར་སྟོད་པ་བཞི་དང་། གཤུང་རྩུང་ཐེག་པའི་བཅུ་ལས་དཔག་ཉིང་ཐོན་ཉིང་བདེ་ཆེན་བྱེད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་། འཇུར་པ་ནི་རྩལ་མཆན་ཅུ་མཆན་པ་དན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མདའ་གཞུ་ལ་སོགས་པ་དང་མངགས་པ་ནི་ཉིང་དང་བྱེད་ལ་རྩལ་ཉིང་ལ་སོགས་པ་བསྟུམས་པ་ནི། རིག་པ་བྱང་
 རྩལ་བྱེད་སེམས་རྩལ་གསུམ་རྩལ་མི་རུབ་ཅིང་ཉམས་པ་འབྱུག་གསལ་སྐྱགས་རྩེས་སྟོལ་པ་དང་། འཆིང་པ་ནི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་ལ་སོགས་ལ་གནོན་པ་ནི་བྱག་ཆེན་ལ་སོགས་དང་། འདྲེན་པ་ནི་ལྷགས་ལྷུ་
 བུ་བྱངས་ལ་སོགས་དང་། འབྱུགས་པ་ནི་འབྱུག་ལྷུང་ལ་སོགས་དང་། འདྲེན་པ་ནི་རྩལ་ཉིང་གཟེ་མ་ལ་སོགས་དང་། འདྲེབས་པ་ནི་སྐར་པ་ཉིང་སྐྱགས་རྩེས་སྟོལ་པ་དང་། ཐར་ལམ་ནི་ལམ་བཟོད་

མ

ཐུང་ལྷུང་།

ལྷན་སྐྱོང་གི་ཁོང་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱས་པ་དང་།

མེད་གཅིག་ཆོད་ཏུ་ཉོན་ལ་གཡང་གཞི་བཅུད་སྒྲིན་ལ་སྐྱེས་དང་། དཔུང་བུ་རྒྱུད་གི་དང་། གསལ་ཤམ་ཉི་ཉུག་གཞིགས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། གཏུལ་དཀའ་ནི་ཏུག་ལྷའི་མཚན་མ་གྲུལ་བ་
དང་། གེ་ཤན་བཅུད་ཅུ་ཉེ་གསལ་ཡིན་ཏེ་འདུལ་བ་དང་། སྐྱེས་ཉིད་རྒྱུན་བྲལ་ཏུ་གནས་པས་དྲི་མེད་པར་མ་དང་། སྐྱེས་རྗེས་བྱུང་འདུག་སྐྱེས་རྗེས་འགྲོ་དོན་མཛད་པས་ཉི་ཟླ་དང་། རྣམ་
ཤེས་ནི་མཚན་པའི་ཉེ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཡབ་ཡུམ་ནི་གསལ་ཆེན་བརྒྱད་ཉི་ཟླ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དེར་མ་འདུལ་པ་མེད་པས་འདུལ་ཅིས་བྱའོ། བྱིད་ནི་ལ་སྐྱེས་གཞན་ནས་བཅུ་ཏུ་མེད་དེ་རང་སྐྱེས་
ལངས་རྒྱས་སྐྱུ་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་མོག་དང་ཉི་ཏུས་གསལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། འཁོར་པའི་མཐར་མི་འགྱུར་བ་ཞུ་མེད་རྒྱས་བྲལ་ཏུ་གནས་པ་ཉི། བདག་ཅག་ཤི་བྱས་གི་གདོས་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་
པས་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སྐྱུ་བ་དང་བཅས་པས་མ་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཐབས་སྐྱུ་མཐུན་ནས་ཏེ་རང་ལ་གནས་བཞིན་པ་ལ་ཚུལ་བས་གཞན་ནས་བཅུ་པས་མི་རྟོན་པས་བྲལ་པར་མ་གྱུར་ཅིས་བྱ། དེའི་
བྱིར་དཀའ་བ་ཉི་ཤེས་རབ་རྣམ་གསལ་སྐྱུར་ས་ཤིང་བཙོན་འགྱུས་དྲག་པོས་ཉམས་སྐྱུ་སྐྱུར་པས་ཏུས་འདིར་ཏེ་ཉོན་ཤེས་བྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ནས་ཉེ་ཉི་ཟླ་བདེར་གསེགས་དང་། རྣམ་ཡེ་ཤེས་དང་གསང་བ་

ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཀྱི་སྒྲིལ་བའ་བདག་དང་བདག་ཞལ་མཇལ་བའི་སྒྲིལ་ལ།

དེ་སྒྲིལ་ཆོག་ལ་སྒྲིལ་བའ་འགྲོ་བྱུག་གི་ལྷུག་བཟུལ་སངས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱི་

སྒྲིལ་བ་ལྟུང་པར་སྒྱུར་གཅིག་ཅེས་བྱ།

སྒྲིལ་ཡེ་ཏ་ར་ནི་དབྱེར་མེས་དབྱེར་མེད་བྱིས་འགྲོ་བྱུག་གི་ལྷུག་བཟུལ་སྒྲིལ་བར་བྱུང་པའོ།

སྒྲིལ་བྱུང་ནི་འགལ་བྱུང་།

བྱིས་གཞིག་ཅིང་གཞིག་ཀྱི་མེད་ལ་ཉེ་ས་ནི་སངས་སྒྲིལ་ལས་དེ་མེ་སངས་ཡེ་ཤེས་བྱི་ཏུ་ཆད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སྒྲིལ་ཀྱི་འཛིན་པའི་དབྱེར་དེའི་ཡོན་ཏན་བྱིས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱུང་སྒྱུར་ཏེ་གཉི་ལྷུག་གིས་བསྒྱུར་བའི་བྱུལ་

སངས་གི་ལྷུག་བཟུལ་སངས་པ་ལ་སྒྲིལ་སོ།

འབར་བ་ནི་སྒྲིལ་མེས་ཉིད་སྒྲིལ་གསུང་བྱུག་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱི་དབལ་ཀྱི་འབར་བ་ཉེ་བྱུང་ནི་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཉེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱི་བདག་གཞན་ལ་སྒྲིལ་གཉིས་

འཛིན་བྱི་མཆན་མ་འཛིན་པའི་གར་ལ།

དེས་བཅོད་མ་ཉེ་ར་སྒྲིལ་བྱིས་ཉེ་མེན་བྱི་ལྷུག་བཟུལ་སངས་པ་ལ་སྒྲིལ་པའོ།

འཆི་མེད་ནི་སྒྲིལ་ཉིད་སྒྲིལ་འཆི་འདུ་འབྲལ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྒྲིལ་སོ་ནི་སྒྲིལ་

སྒྲིལ་ཉེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཉེ་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་བྱིས་བདག་གཅིག་སྒྱུར་རང་དབང་ཅན་རང་སྒྲིལ་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ།

དེས་མིང་སྒྲིལ་ཉེ་འདོད་ཆགས་བྱིས་ཡེ་ཤེས་བྱི་ལྷུག་བཟུལ་རང་སངས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིལ་པའོ།

བྱུང་མེད་ནི་ལྷན་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་བྱི་བྱུང་དང་བྲལ་བས་སྒྲིལ་གི་གསུང་གསེང་མེད་ལ་མད་དོ་ནི་མདོན་བྱུང་གི་སྒྲིལ་བྱི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱིས་བྱི་ཅལ་བྱི་མཆན་མ་རང་སྒྲིལ་ཀྱི་འཛིན་པའི་འགྲོ་ལ།

རེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕྲོ་རྒྱུ་རྟེ་འཕྲུག་དོག་གིས་མཐའ་འཁོབ་མེད་ལྷག་བསྐུལ་སངས་པ་ལ་སྐྱེས་པའོ། རེ་ནས་ཆོག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ཐུན་གཟིགས་ནི་ཕྱ་ཆོག་གིས་སྤྲོད་བཀའ་
 ལ་ཡིག་འབྲུ་ལྷས་སྤྲོད་སྤྲོད་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལས་དང་ཉན་མངས་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེམས་ལ་ཐར་བཞིན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྤྲོ་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པས་
 བསྐྱེམས་སྐྱེམས་མི་མངའ་ཡང་བདག་ཅག་བཀྲོས་སྐྱོམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱིབ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དད་འདུན་གྱིས་འབུལ་བ་ནི། དབྱེདས་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་
 མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆོག་ས་དང་། ལཁའ་གསལ་བ་ག་སྤྲོད་ཡངས་པ་གཉིས་སྐྱ་མེད་པས་སྤངས་རྟོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐབས་མ་འགགས་པ་དང་ཤེས་རབ་མ་དམིགས་པ་གཉིས་སྐྱ་མེད་པས་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པ་དང་། བདེར་གསེགས་ལྟ་དང་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་གཉིས་སྐྱ་མེད་དེ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཡེ་ནས་ལྟ་ཅ་གནས་པ་དང་། བབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སྐྱ་མེད་པས་ཕྱི་ཡུལ་དང་ནང་ཡུལ་ཅན་
 དབྱེར་མེད་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆོག་ས་དེ་དག་བྱང་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ནམས་སྤྲོད་ཆ་དབྱེདས་སྐྱེ་མེད་ཏུ་རོལ་རྟེ་བཞེས་སྐྱ་གསལ་ཅེས་བྱའོ། ལྷ་ཡེ་ནི་དབྱེདས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཕྱ་ཆོག་གི་དབྱེདས་

ལྷ་མིའ་པའོ། དེ་ལྟར་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་མ་ཉེག་ཏེ་གཉིས་འཛིན་ལ་སོགས་པར་སོག་པར་ཉེག་པ་ན་མས་མྱོད་ཉིད་གསུམ་ལ་བརྩུང་ཁམས་གསུམ་བརྩེམ་ནས། ཆད་མེད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་པའི་
 དམིགས་མེད་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་འདོད་ལྷོད་ཉིད་དང་མ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་ཁུ་བ་བུད་ཅིའི་ཅེགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་སངས་ལྷོད་ཏུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལས་དང་ལྷུ་ལ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ན་མས་དམིགས་པའི་གནས་སྤྱ་གཤེགས་ནས་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་སེ་ཤ་མཛིང་པ་ཀ་ཤ་སོག་པ་ལུ་ཤ་མགོ་བོ་དང་ཏུ་བུད་པའི་རིགས་སམ་དཀར་མངར་
 ཀྱི་རིགས་པོར་དེ་བཤོས་ཀྱི་རིགས་སོགས་ཁོངས་སུ་བྱུང་གཟིགས་ལྷ་ཆོགས་དང་འབྲས་པ་བརྟེན་གནས་ལ་སོགས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷས་བྱངས་མེད་པ་ན་མས་སྤྱ་གར་དབྱངས་དང་ཆོས་ཆོས་
 ལྷུ་བས་སྤྱ་བསྐྱར་བ་ཏུ་མར་སྤྱལ་ལ་སྤྱལ་བས་བྱགས་རྒྱུ་འཁྱོ་ལ་བྱིན་ཀྱིས་རྫོགས་ལ་མཆོད་པ་དབྱིངས་སྤྱ་བཞེས་ཅིས་ཅུ། ཏུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟད་འབྱུའི་རིགས་དང་རེ་རྩང་རེ་རབ་ཅམ་ཏུ་སྤྱལ་པ་དེ་ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་མིམ་ཅིང་དབྱིངས་སྤྱ་མེད་ཏུ་རོལ་བའོ། སྐབས་འདིར་མཆོད་པ་བརྩུང་བྱང་ལྷར་བཞེན་དབུལ་ས་ལྷོ་མྱིད་པ་ནི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིར་བྱགས་པའམ་ཕྱི་ནང་གི་མྱིད་པ་ཆགས་ནས་ད་ལྟའི་

ཨ། བཤགས་པའི་རུས་འདིའི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་སྤྱུང་བཞིན་ནོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་མ་གསལ་ཅིང་སྒྲིང་པའི་གྲངས་ཆགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་གྲ་ཉམས་པ་དང་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་མས་གུས་མ་བྱས་ཤིང་
 སྒྲ་མཐད་པ་དང་། དབྱིངས་ནི་སྒྲེ་མེད་གྱི་ངང་ལས་བསྐྱེད་རིམ་བྱས་ཀྱང་འགག་མེད་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྫོགས་རིམ་མ་བྱས་པས་ལྷ་མ་འདུས་པ་དང་། ལྷ་བཞིན་མ་གྱུ་བ་ཅིང་ནམ་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་བཀའ་ལ་རང་
 བཟོ་དང་ལྷ་སྒྲ་མའི་དཀོར་ལ་ར་ཆོད་བྱས་པ་ནམས་དང་། ཆགས་གཏོར་རྒྱ་རྒྱུང་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུང་བས་བྱགས་དམ་མ་སྒྲིངས་པས་བྱིད་གྱི་བྱགས་དང་འགལ་བ་དག་བཤགས། ཅེས་བྱ། བ་མ་ནི་
 བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནིང་དག་ནས་ཆངས་པའི་དངོས་གྱུ་བ་གསལ་བས་ན་ཉ་ཉེ་སྤྱོད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་དགྲ་བགེགས་ལ་དམིགས་ན་བགེགས་ལེང་བཅུ་དབྱེག་གཞུག་བྱས་ལ་ཁྱོ་ཆེན་གྱི་ཅ་
 བཞི་བསྐྱལ་ཅིང་ཕྱར་བས་བཏབ་ལ་བཏབ་པ་བྱ་ཉི། བསྐྱོན་མ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཞལ་དུ་སྤང་གིད་གྱི་མཆན་མ་ཁྱོག་རྒྱག་དུ་བཏབ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སྒྲེ་ཐོན་ཅན་གྱི་མཆན་མ་བཏབས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་དུ་རྒྱག་ལྷ་བཏབ་པ་དང་། ཁྱོ་ཆགས་ཞལ་དུ་དགྲ་བགེགས་བཏབས་ཅེས་འབྱུ་བཏུས་ལ་མཐད། དེ་ནམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྫོགས་པས་གཉིས་མེད་དུ་རོལ་པ་དྲག་པའི་ང་རོལ་དགྲ་བགེགས་

སྒྲུལ་པས་རྒྱུ་བརྒྱ་བརྒྱུ་པ་གཤེན་ལ་དབྱེས་པ་དང་རྩན་རྩན་རྩྱུར་རྩྱུ་གསལ་བའོ། རེ་ནས་ཆོགས་ལུད་དབྱེས་དམར་མེད་ཐུགས་དམ་བྱི་རྩྱུད་བསྐྱེལ་ལ་གཤེན་ནམས་ཆོགས་རྩལ་ལ་སྒྲུན་ལམ་
 གདལ་ཏེ། རེ་རྩྱུར་གསང་ཐུགས་གསང་བ་ཟབ་མོ་གཉིས་དོན་གྱུ་བ་པ་ལོ་མཚར་བས་ཨེ་མ་རྟེ་ཅས་བྱ། བདག་ཅག་ནི་ལམ་རྩྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པའི་བསྐྱེལ་བ་པོ་གཏམ་དང་བཅས་པ་
 རྒྱལ་ཁྱིམ་ལ་གསང་བ་ནི་དམ་མེད་དམ་ལོག་དམ་མ་འདྲེས་པ་ལ་གསང་བ་ཟབ་མོ་གཉིས་དོན་གྱུ་བ་པ་ལོ་མཚར་བས་ཨེ་མ་རྟེ་ཅས་བྱ། བདག་ཅག་ནི་ལམ་རྩྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པའི་
 བསྐྱེལ་བ་པོ་གཏམ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལ་གསང་བ་ནི་དམ་མེད་དམ་ལོག་དམ་མ་འདྲེས་པ་ལ་གསང་བ་ཏེ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བྱི་བརྒྱུ་པ་མདོན་རྩྱུར་ནས་བསྐྱེལ་པའི་དོན་དེ་ལ་རྒྱལ་རྟེན་
 ནི་མི་རྟེན་པའི་དོན་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རང་གཞན་ལ་སྤྲོད་སྤྱེད་ནས་ཆོགས་ལུད་གི་དབང་གིས་འཛེབ་དག་བསྒྲུག་རྩྱུ་གསལ་བ་དང་། རེ་བཞིན་རྩྱུ་ལོག་པས་རྟེ་བདག་མེད་ལས་བདག་རྩྱུ་བཟུང་
 ནས་རྟེན་ཆ་དུ་རྟེན་པས་དོན་ལ་འགལ་བ་དག་བདག་མེད་རྩྱུ་བསྐྱུར་བ་དང་། མ་རྟེན་པ་ནི་ཐུགས་མཚམས་སྒྲིལ་མ་ཐུགས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གལ་པོར་ཅོད་པ་དྲུང་གནས་སྐབས་སྤྱུ་ཡང་

ཨ། བསྐྱུལ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་ཏུ་བཅོད་པ་དག་སྤྱི་མེད་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ནི་ལམ་འབྲས་ལ་སྐྱེས་ལ་ཡོད་མེད་དང་རེ་དོགས་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་ཡིད་མི་བདེ་
 ཉེ་སྤྱོད་འབྲས་པ་དག་བདེ་བའི་སྤྱོད་ཏུ་བཅིང་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཀྱི་གདངས་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་ཁ་ལ་སྐྱེས་པ་ནམས་མི་གནས་སྤྱི་འགག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཏུ་མཉམ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཅིས་འབྲུ་བཏུས་ལ་བཤད་དོ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཉན་མངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐུན་པ་ཉུ་ཕུས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་བསལ་ནས་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་
 ཉུར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་དང་། ཤེས་ཕུའི་སྤྱོད་པ་ཐུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཉུ་ཕུས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ལ་གཞགས་ཕྱེད་པ་བསལ་ནས་འབྲས་ཕུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཉུ་ཕུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་
 རྒྱ་རྣམས་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཉུར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིག་འཛིན་ས་བརྒྱད་ཏུ་གྲུབ་ཉེ་གྲངས་རྣམས་ཐུན་ཆོགས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་ཕྱོད། དེས་གྲུབ་ཉུ་ཡི་ཡང་སྤྱོད་ལ་ད་ནི་ཅིས་
 པ་ཉུགས་བསྐྱུལ་ཆར་བའི་རྣམས་ལ་དེས་གྲུབ་ཡོན་པ་སྐབས་སྤྱོད་པ་བ་ཉེ། དེ་ཡང་དབང་གི་བསྐྱུལ་པ་ཏུ་གནི་གཞུང་འདི་བཏུས་པའི་གཞུང་ཏུ་སྤྱོད་པས་གསང་ཐུས་དང་གཅིག་ཉེ། མཆོག་ཐུན་མང་གི་

ཞུ། གྲི་གནས་གསུམ་ཏུ་མེ་ལྷ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡིག་འབྲུའི་འབྲེང་བ་འཕྲོས་པས་མེ་ཐབ་མེ་ཡི་གཞལ་ཡས་སུ་མེ་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གཉིས་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ། སྤྱད་དཔལ་གཏོར་
 ཞོང་མ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་འདོད་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ལ་མེ་ཏུ་དབུལ་ཞིང་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། སྤྱངས་ཅིས་པ་ལ་གང་སྤྱངས་ན་སྤྱི་སྤྱངས་ཏེ་ཟད་པ་མེད་པའི་གཏོར་མ་བཤོས་སྤྱི་ལ་བཞག་ལ་དེ་ཡང་ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་མི་གཡེལ་བའི་གཏའ་ཏུ་བརྒྱང་པས་ན་གཏའ་ཆེན་དང་ཚུལ་ནི་བརྒྱད་ཅེའི་ཐུ་མཆོར་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉི་ཐུག་ཐུས་བརྒྱལ་བས་སྤྱང་བསྐྱེད་དང་། བརྒྱད་ཅེ་དེ་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འད་ཟེར་གྱིས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོར་སྤྲོས་པ་དང་སྤྲོས་སྐྱེ་དེ་རང་གང་ཞེ་ན་བརྒྱད་ཅེ་ཉི་ཟད་པ་མེད་པའི་གཏོར་ཆེན་དེ་ལ་གང་ཏུ་ན་གནས་སུ་ཉི་ཏུས་བཞི་ཐུལ་མོའི་ཞལ་ཏུ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསོད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཏུ་སྤྲོས་པ་ལྷར་དཤོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྲུང་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་ན་གཞག་ཅིས་བྱའོ། སྤྱད་པའི་ཐུལ་མོ་ནི་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་གཞན་ནང་སྤྱོད་མོར་སྤྱོད་པའི་ཞལ་སྤྲོགས་བཞིར་
 གཟིགས་པས་ན་མ་ལྷོ་ཏུས་བཞིར་ཤར་ཅིང་ཏུས་བཞི་ཡུམ་ལ་འཏུས་པས་རྗོགས་པའི་ཞལ་ལ། དེ་ཉིད་ནི་ཏུས་བཞི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱང་ཆའི་རྟ་མ་ཞལ་ཏུ་སྤྱང་པོ་ལྷ་ལྷའི་ངོ་ཐོར་རང་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ནས་རྟ་མ་

གུ་ཡ་
འུ་

ཤིང་སྐལ་ལ། བདག་གི་སྐལ་ལས་ཨ་སྐྱེས་པས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏུ་འབར་ཏེ་དུག་ལས་དབང་བྱས་པའི་སྤྱི་བ་པ་བསྐྱེགས་ཤིང་སྐྱེས་པས་དུག་ལྷ་སྤྱོད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་ཏུ་འབར་ཏེ། ཐལ་
 མེ་ཐལ་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་སྐལ་ལས་བ་དང་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མེད་ཏུ་སྤྱོད་པ་གསལ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཀྱི་མེ་ཆེན་ལ། གཏལ་ཆེན་ཏེ་སྤར་གྱི་མཆོད་པ་སྤྱིན་དཔུང་ཙམ་དུ་སྐལ་པས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་
 མཆོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཐིམ་པས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པས་ན་ལྷ་ཏུ་ཐིམ་ཅིས་བྱ། དེ་སྤར་ཐིམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མེ་འོད་ཏེ་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོན་དབྱེར་ས་
 ལས་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཐོན་སྤྱི་ཡོན་པས་དེ་ལ་ཐིམ་པའི་བྱིན་བཟུངས་གྱིས་སྐལ་ལྷེ་བཞི་སྤྱིན་གཏི་བས་པ་སྤར་ཤར་ནས་བདག་དང་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་དང་། ཏུ་བ་ནི་
 ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལག་ཏེ་ཡངས་སྤྱོད་རྫོག་པའི་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་འབྱུང་ནི་དེ་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་ལ་དེའི་བྱིན་བཟུངས་གྱིས་ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་ཆར་ཆེན་ཐལ་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་དང་མེ་ཏུ་ནི་ཐལ་ས་
 གསལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་མེ་ལ་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་དེ་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་བྱིན་བཟུངས་གྱིས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དུ་གྱི་ཉན་མོངས་སྤྱོད་པ་དང་། འདག་མ་ནི་དགོས་འདོད་ཆོགས་པས་འགྲོ་ལ་བྱུང་པ་སྤྱི་སྐལ་ལྷེའི་སྤྱོད་
 པ་ལ་དེ་ཉིད་མེ་ལྷ་བཞི་བཅུ་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྤྱི་རིག་པ་ནི་ལྷ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཐིམ་པའི་བྱིན་བཟུངས་གྱིས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་སྐལ་ལས་པ་དང་། ཐལ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་བྱུང་ཆོད་ཏུ་བྱུང་པ་སྤྱི་སྤར་

དེས། སྒྲིབ་གསུམ་ནི་མྱོང་འགྲེལ་བར་གསུམ་གྱི་གཏི་ལྷན་ཅན་ནས་བཅད་ན་བཅད་གསལ་པའི་རིམ་དང་། ཁམས་གསུམ་ནི་དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་ཅན་ནས་བཅད་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེ་ལྟར་
 འདོད་ཡོན་ལྷན་ཆགས་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཟའ་བུར། བསྐྱབས་བཞེད་ཏེ་རང་རང་གི་ལྷན་དང་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་འབྲལ་བ་ཏེ་དེའི་དོན་ལ་དམར་འབྱེན་ཏེ་ཤ་ཁྲག་གི་བདག་མོ་འཁོར་བ་
 ཅན་ནས་གཅོད་པ་སྤྱན་འདྲེན་ལ། དཔྱ་མོ་ནི་དམིགས་པ་འདི་རྒྱང་མ་ཡིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་གཞན་གྱི་འདི་ལྟར་གྱི་ལ་སྐྱེས་པའོ། འབན་ཆོགས་གཏོར་བསྐྱོག་ཏུ་ཕྱིན་ན་གྱི་ཕྱི་སྤྱན་བསྐྱོག་
 འཁྱོང་ཏུར་བལྟས་ཚོར་ཆས་བྱོལ། མ་མ་ཡག་ཟུར་ནི་མ་ཆོགས་ཟེ་ཁ་དཔྱ་ལ་བཏུན་ཅིང་ཁ་ཁ་ཞལ་ཏུ་ཐིམ་པའོ། གཏོར་མ་དེའི་འགྲེལ་མ་བཟུར་ལ་བཟུབ་གཤེན་གྱི་ཆོགས་ལྷན་སྤྱན་ལ་གྱི་བུད་དང་
 ལ་སྐྱེས་ཏེ་བཟུད་དང་ལྷ་ཏེ་དཔལ་མགོན་དང་འཁོར་གསལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲལ་གྱི་ལྷ་ཆོད་བཏུན་སྤྱད་དང་ཐ་ཆོག་ཅན་ཏེ་བཀའ་དང་དམ་ལས་བཟུ་པའི་སྤྱན་མོ་ལ་སྐྱེས་ན་མས་ལ་ཐིམ་པར་བཟུ་བའོ། ལྷན་
 གསུམ་ནི་སྤྱ་གསུང་སྤྱན་ལ་ཐིམ་ཅིང་དཔྱ་བཤེགས་འབྲལ་བ་དང་། བར་དེར་ལྷ་སྤྱན་གྱི་བསྐྱོག་སྤྱན་འཁྱོང་ཏུར་ལྷན་ཚོར་ལམ་དཔེ་རྒྱུ་རྒྱར་འཕངས་སྒྲོང་བདེག་པ་ལ་སྐྱེས་བྱོལ། སྤྱ་བཟུད་བ་ལ་

༡༩༩ བའི་རོ་བར་བསམ། ལུ་ཡེ་ཏ་ར་ནི་པོན་རྩ་ཉི་ཉེ་ཆོག་ལ་དེ་དག་ཀྱང་མེ་མེད་སྤྱོད་དང་བུ་ལ་བ་གནས་ལྷག་ལ་མཐའ་བུ་ལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གདུབ་ཉི་འདས་བསྐྱེད་ཤོ་བཤོ་གསང་སྒོ་བཤོ་མ་པའི་དོན་ཡིན་
 བོ། ལྷོ་ལྷུང་ལ་ནི་པོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་ཏུ་བལྟས་ཤིང་མ་བཤོས་ལྷོ་ལ་བཞག་པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་དེ་དོན་མེད་ལ་སྤྱོད་ལ་གསང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཉིང་པོ་བལྟས་པའི་ཡང་ཉིང་དེ་ཉིང་ཏུ་ཉི་གསང་
 ལྷུང་དེ་གཙུག་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷག་ལྷོ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷོ་ལྷུང་ལ་སྒྲིལ་གསུམ་ལྷོ་ཡང་བལྟར་ཏུ་ལྷུང་བ་དེས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་བསྒྲིལ་འཁོར་མོ་གཞུང་མིན་ལས་ལྷོ་དེ་སྒོ་རིམ་ཏུ་བལྟར་པའི་གསང་
 ལྷུང་རྒྱགས་སོ། ཅེས་པས་ལྷག་མ་མ་ལྷས་པའོ། དེ་ལྷར་ལྷོ་གསུང་ལྷག་ལྷོ་གསང་ལྷུང་ལ། དད་ལྷས་མོས་པའི་འདུན་པས་ཡངས་བསྐྱེད་ནས། བཀའ་ལྷང་བྲུ་མའི་གསུང་དང་མི་འགལ་
 བར། བསྐྱེད་རྒྱགས་དོན་རྣམས་གསལ་བྱེད་ཁོ་བོས་ལྷུང་། འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ནོར་ལ་པ་ཅི་མཆིས་ལ། མཆིན་ལྷན་ལྷོས་བྲུ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསལ། དཔེ་དེས་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་མོ་བ་
 བ་དང་། གསལ་བྱེད་འདི་ཡང་གཞན་ལྷོ་དོན་འལྱར་ཤོག དེ་ལྷར་ཁྱོ་བོ་ལྷོ་གསུང་ལྷག་ལྷོ་གསང་བསྐྱེད་དཔལ་གསལ་རམ་པ་ལས་ལྷོ་རིམ་པའི་འབྲེལ་བ་གསལ་བྱེད་འལྱལ་བྱེད་མེ་མང་ཞེས་བྱ་བ་

འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མཚན་ཞིག་ཏུ་པ་ལ་བྱེད་ན་པ་ཡི་ཤིང་ཤིང་པ་ལྟར་ཁམས་ལྟར་དཔེ་ན་ས་ཁར་བྱུང་པ་རྒྱུ་གས་སོ།།

དགེ།

ལྟར་ལྟར་བྱུང་བྱུང་མཛད་ཀྱིས་ལྟར་གྱི་ལྟར་པ་ལྟར་ཁམས་ལྟར་མཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་

༡༩༩༩

ལྟར་གྱིས་པ་དགེ།

༄། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱུ་གཏུང་སྐྱུ་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་
ཅེ་དང་བཀོད་གནས་རང་ཡུལ་བཞུགས་སོ།།

[illegible]

སྤྱི། འཁོར་ལ་བརྩུ་གསུམ་གྱང་རྩམ་ནི་བྱེད་ཆད་གསུམ་འབྱུར་རྟེ། འཁོར་ལ་བརྩུ་གསུམ་རྩམ་ནི་བྱེད་དང་བུམ་པ་བཅོམས་པར་མཉམ་གསུངས་སྤྱི། རྩམ་དང་བཅུ་ཚུལ་ནི་མཁས་པའི་སྒྲོ་དང་བཅོ་
 མཁན་ལ་རྟོས་པའོ། ཆར་ཁེབ་ཕྱིར་འཕར་དང་འཁོར་ལ་འག་མ་མཉམ་དགོས་རྟེ། ཆར་ཁེབ་འཁོར་ལ་དང་པོ་ནོན་རྩམ་ཆད་ནི་སྤྱག་གིང་གི་རྩམ་ཆད་དང་མཉམ་སྟེ། རྩམ་ནི་སྤྱག་གིང་ཆད་དང་
 མཉམ་གསུངས་སྤྱི། རྟོག་དང་བྱ་ཅ་ལ་རྩམ་བྱ་བྱི་འཕང་གཉིས་བྱི་ཆད་དང་མཉམ། བྱ་བྱི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྟེ། རྟོག་དང་བྱ་ཅ་བྱ་བྱི་རྩམས་བྱི་འཕང་གཉིས་བྱི་རྩམ་དང་མཉམ་གསུངས་སྤྱི། ཟ་ར་
 ཆག་དང་དར་འབྱུང་གི་ཆད་ལ་ངེས་པ་མི་འབྱུར་བ་ཆེ་ཆུང་མཐོ་དམན་ལ་སོགས་རྟོས་པའོ། རྩུ་རྩུག་ཐིག་གི་ཅ་བའམ་མིང་གཞི་ཁྱུ་གང་རྩུམ་པོ་འམ་གྱུ་བཞིར་བཅད། རྩུང་གི་བྱི་འཕང་གི་ལྷག་གཅིག་
 གི་བཞི་ཆ་ལ་བཞིར་བཅོས་པའི་བྱི་འཕང་བཞིའི་ཆད་ཡིན། རྩམ་བྱི་གསུམ་གཉིས་སྟེང་གི་ཞིང་ཆད་ཡིན། རི་རབ་བྱི་རྩམ་བྱི་འཕང་གཉིས་ཆད། མཐུག་གི་ཆད་བང་རིམ་བྱེད། རྩུ་ནི་བང་རིམ་
 གཉིས་པ་མཉམ། བང་རིམ་དང་པོ་གདོད་ཆེན་བྱི། རྩམ་ནི་བྱི་འཕང་གསུམ་གཉིས་ཆད། རྩུ་ནི་བྱི་བརྩུའི་བྱི་འཕང་དང་མེ་ཡི་བྱི་འཕང་དང་མཉམ་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། བང་རིམ་

འཕགས་པ་ལ། གྲུ་བཞི་པ་ལ་ཐིག་བཏབ་པ། མེ་ཆུ་ས་རྒྱུད་ཁྱིམ་འཕང་ནི། ཤར་རྩྭགས་ཞིང་ཐོག་བཞིར་བཏབ་ཆ། དེ་ནི་ཁྱིམ་འཕང་རྩམས་སྤྱུ་བཏུན། རྩམ་གྱི་གསུམ་གཉིས་ནང་དུ་བཏུམ། རི་རབ་ཁྱིམ་འཕང་གཉིས་བཏབ་རྩམ། བང་རིམ་དང་པོ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལ། མེ་ཡི་ཁྱིམ་འཕང་ལྗོན་པར་རྟོགས། བང་རིམ་གསུམ་གཉིས་ནང་དུ་བཏུམ། བཟུལ་ཆུ་བང་རིམ་གཅིག་གི་ཆ་ད། རི་རབ་བུམ་པ་བང་རིམ་རྩམ། ཆག་ཆད་གཅིག་དུ་རྟོན་པ་ཡིན། བུམ་པའི་ཁ་ཁྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡི། བང་རིམ་གསུམ་པ་ལྗོན་པར་རྟོན། བྱེ་དང་ཁྱིམ་འཕང་རྩམས་སྤྱུ་མཉམ། བྱེའི་ཁ་ཁྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡི། བུམ་པའི་ཁ་ཁྱིར་ལྗོན་པར་རྟོན། སྤྱག་ཤིང་མཟུལ་ཆུའི་རྩམ་དང་མཉམ། འོག་རྩྭགས་འཁོར་ལ་དང་པོ་ཡི། བྱེ་ཡི་རྩྭ་པོ་ལྗོན་པར་རྟོན། འཁོར་ལ་བཏུ་གསུམ་རྩམ་དང་ནི། བྱེ་དང་བུམ་པ་གདབ་པར་མཉམ། ཆར་ཁེབ་འཁོར་ལ་དང་པོ་རྟོན། རྩམ་ནི་སྤྱག་ཤིང་ཆད་དང་མཉམ། རྟོག་དང་བྱ་བྱ་གྱི་ནམས། ཁྱིམ་འཕང་གཉིས་ཀྱི་རྩམས་སྤྱུ་རྟོན། དེ་རྩྭར་བཟུ་དང་སྤམ་ཆུ་དང་། བཏུན་དང་གཅིག་གམ་གང་བཞེངས་པ། དབུ་ཞབས་ཆག་ཆད་མཉམ་པ་རྟེ། ཁྱི་དང་ཅིག་པར་སོ་སོར་འཁྱར། གཤེན་རབ་སྤྱ་ནི་མཉམ་བཞག་ནས། སྤྱ་ཡི་ཆད་དུ་སྤྱར་ཏེ་བཤད། མེང་ནི་གཤེན་རབ་

སྐྱེ། བ་གདན་ཁྱི་ཉི། ཁྱི་འཕང་མཉམ་བཞག་ཞབས་བྱི་ཆད། རི་རབ་གསང་བའི་བྱ་བྱ་ནས། མཆན་གྱི་ཡལ་བ་མན་ཆད་ཆད། བང་རིམ་མཆན་གྱི་ཡལ་བ་ནས། སྐྱགས་
 སྐྱེ་དང་གོང་མན་ཆད་ཆད། མགུལ་ཚུ་མགུལ་བྱི་སྤང་བྱང་ཆད། བུམ་པ་གཤེན་རབ་དབུ་ཡི་ཆད། བྱེ་ནི་དབུ་ཡི་གཙུག་རྟོར་ཆད། སྐྱག་ཤིང་དབང་གི་གཙུག་སྤང་ཆད། འཁོར་མ་
 དབུ་སྐྱོ་ཚོན་མཐིང་འབྱིལ། ཆར་ཁེབ་དབུ་ཡི་གཙུགས་ཁེབ་ཆད། རྟོག་དང་བྱ་བྱ་ཕྱང་པའི་འོད། ཅོ་བན་ན་བཟའ་བྱར་ཡལ་ལ། འོད་ཟེར་ཕྱ་ཆགས་འཕྲོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་
 གཤེན་ཁ་རྟེ་སྤྱ་ཡལ་སྐྱགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ངོ་མཆར་སྐྱེས་ཉི་བཟོད་པ། ཞེ་མ་ངོ་མཆར་མཆོད་པའི་རྟེན། །ཟུ་ནི་འབྱུང་བ་ལྡེ་ལས་བབྱིས། བཞེངས་ནི་ལྟ་སྐྱོན་ཡོངས་བྱིས་བཞེངས། ལས་དཔོན་
 སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པོས་མཛད། སྐྱོས་ནི་སྐམ་པོ་སྤྱ་ཡི་རྟིང། བཟོ་ནི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོས་མཛད། སྤྱ་ནི་བདེར་གཤེགས་ལྟ་ཡི་སྤྱ། ཆད་ནི་གཤེན་རབ་སྤྱ་ཡི་ཆད། དངོས་སྤྱ་ཚོན་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། འདི་
 དག་གཤུང་བྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ལས་ཉི་བར་བཟུས་སོ། བྱོངས་མཆིས་སྤྱབས་ལྡེ་ཉིད་ལ་བཤགས། དགེ་བས་འགྲོ་ཁྱན་སྤྱི་ལྟེན་བཟུ། བྱིན་རྣམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཤོག །ཅེས་

[illegible]

༡
༥
༥

མཚན་མ་རྩལ་མཚན་ཐིག་མཚན་གསལ་བྱེད་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལྔ་བཞུགས།

༄། རྩོམ་གསལ་རྣམས་དང་དབྱིལ་འཁོར་ལྟ་རྣམས་ལ། རྩོམ་གསལ་ཕྱག་འཆལ་ཉི་པར་སྐབས་སུ་མཆིའོ། དབྱིལ་འཁོར་ཐིག་མཆོན་གསལ་བྱེད་
 མེ་མང་འདི། ལྷང་དང་སྤྱུ་མའི་གསུང་བཞིན་བཀོད་པར་བྱས། སྤྱིར་རྩལ་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འགྲོ་མ་འདྲེན་པའི་ཐབས་སུ། བོན་རྩོམ་བཞི་ཐིག་
 རྩུང་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་། ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་རྩོམ་པའི་བྱང་རྩུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན། བསྐྱེད་
 རྩོགས་ཐབས་མོ་དོན་གྱི་གཞི་རྩ། དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱེད་བྱ་གསུམ་ཏུ་བཤད་དེ། རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར། ཉིང་འདྲིན་རིག་པའི་དབྱིལ་འཁོར།
 མཆོན་མ་རྩལ་མཆོན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དང་གསུམ་མོ། དང་ལ་རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནི། སེམས་ཉིད་གཤིས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་

༄༅། དག་པའི་དབྱིངས་སམ། བོན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱབས། འགག་མེད་རྩལ་གྱི་ཕྱུག་ཕྱུག་པ་དང་ལ་ཁྱེད་གནས་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གྱུ་ལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་རྩལ་གྱི་ཕྱུག་ཕྱུག་པ་དང་། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ཏིང་འཛིན་རིག་པའི་དབྱིངས་འཁོར་ལས་གྱི་
 གང་ཟག་སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། རྟོང་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་སྒྲིབ་ནང་གསང་པའི་དབྱིངས་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སྣེ་རྣམས། རྟོང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཏིང་འཛིན་དབྱིངས་འཁོར་མཁའ་ལ་ཡིད་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་མཆོན་མ་
 རུལ་མཆོན་གྱི་དབྱིངས་འཁོར་ནི། ས་ལ་མརྟལ་ལ་ཐིག་མཆོན་གསལ་བྱར་བྱིས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་མཆོན་སྒྲིབ་མཆོན་མ་རུལ་མཆོན་དབྱིངས་འཁོར་ས་ལ་

ཐག་

ལྟེན་

བྱིས་པ་དང་། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིས་རོ། ། དེ་ཡང་དང་པོ་མཚན་མ་རྩལ་མཚན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པར་མ་བྱས་ན། ཉིང་འཛིན་རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་། །
 ཉིང་འཛིན་རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་རྟོགས་ནས། རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད། དེ་ནས་མཚན་མ་རྩལ་མཚན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བཤད་
 རོ། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཉེ་བར་ལག་རྩ་སྒྲིང་པ་མ་བཞིན་གསུངས་ཏེ། བཅེག་ཅིང་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ཐིག་གདབ་དང་། མཚན་བརྟེ་བ་དང་། ས་ཐོན་བཀོད་པ་དང་བཞིན། དང་པོ་
 བཅེག་ཅིག་ཆག་ཆག་གདབ་པ་ནི། རང་རང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དབྱིབས་རྒྱུ་ལས། ལེག་པར་ཆག་ཆད་ལྡན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཐིག་གདབ་པ་ནི། གདབ་ཅེས་པའི་དོན་ནི་གོང་ལྟར་རོ། །
 རྩ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་མཚན་ནི། ལྡང་སྲིད་ལྡང་བཅུད་སྲིད་ཏུ་གདབ་པར་བྱའོ། མཁའ་གསལ་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཐིག་མཚན་ནི། ལེམས་ཉིད་སྒྲིང་རིག་ལྟལ་ཏུ་གདབ་
 པར་བྱའོ། རྩལ་མཚན་ལས་རིམ་འབྱུང་པའི་ཐིག་མཚན་ནི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་ལ་གདབ་པར་བྱ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གདབ་པར་བྱ། ཚན་གྱི་ས་ཐོན་བཀོད་པ་རྒྱལ་ས།

ཅུ་སྐར་རྩུར་སྐྱེག་མ་བཞི་འཇལ་ལ་སྐྱེག་བཞི་དམར་པོ་གདབ་ལ། དཀར་དམར་བར་རྩུ་སྐྱེག་བཞི་བཞི་བཞིར་དཀར་པོ་གདབ་ལ་བཅུགས་པའི་ཆད། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྐྱེག་བཞི་གདབ་ལ་གཡུ་གཏུར་སྤྲོ།
 མོ་བྱང་ཁུམ་ཁུག་གཉིས་བབ་བྱ་ལ་དམར་སྐྱེག་བཞི་བཞི་གདབ། སྐར་དེའི་ཆད་རྩུ་དཀར་སྐྱེག་རེ་རེས་བསྐྱུལ་ལ། དེའི་ནང་ལྷ་ཁུག་བཞི་བྱས་ལ། དཀར་སྐྱེག་ཉེར་བཞི་བཅུགས་པར་སྒྲིབ་པར་གདབ།
 སྐར་ཕྱེད་ཆད་རྩུ་དམར་སྐྱེག་རེ་རེས་བསྐྱུར། དེའི་ནང་རྩུ་དཀར་སྐྱེག་བཞི་བཞི་གདབ་ལ། རྩུག་རྩུ་སྐྱེག་གཉིས་གཡུར་རྩུར་གདབ་སྐྱེག་གོ དཔུས་ཕྱི་སྐྱར་ལྷ་དོད་པ་འབྱུང་ལྷ་བཅུགས་པའི་ཆད། དེ་མིན་
 བྱང་ནས་སྐྱེག་ཆ་གཅིག་ཉེར་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའོ། དེའི་ནང་ལ་འཇལ་པའི་ཆག་ཆག་གདབ་ལ། ཆོན་གྱི་བཀྱེ་བྱུགས་ནི། དཔུས་ཁུ་ནག་པོས་བཀར། དཀར་པོར་དམར་ནག་ལྷང་གིས་བསྐྱར།
 འོད་ལྷ་ཟེར་རྩུག་ཟེར་སྤྲོ་དམར་ནས་མཐིང་ལྷང་གིས་བསྐྱར། དེའི་འོད་ལྷ་ཟེར་རྩུག་འགོད། ཕྱི་རིམ་ཕྱུགས་བཞི་ཟླ་ཆེས་སེར་པོ་བྱང་ཤར་པད་མ་དཀར། བྱང་རྩུབ་པད་མ་ལྷང་། ལྷ་རྩུབ་པད་མ་དམར།
 ལྷ་ཤར་པད་མ་སྤྲོ། གོང་རས་མངོས་མཆོན་གཞི་མ་ནག་པོ་ལ། ཉེངས་ཁུ་འོད་ཟེར་ཤིང་མའི་ཚུལ་རྩུ་བྱིས། ཕྱི་རིམ་རིན་ཆེན་ཚུལ་རྩུ་འཕྲེང་བ་དམར་ལྷང་སྒྲིལ་མ་བྱིས། བཅུགས་གསེབ་ཀ་བ་བཅུ་

| | |
|----------------|---|
| <p>༡
ཡ</p> | <p>ཏུག་མེར་པོ་ལ། ཀ་གདན་པད་མ་རྒྱས་པ་ལ། ཀ་ཁྱ་རྒྱ་བ་ཆེས་པོ། མར་རྒྱགས་ཕྱ་ཐིག་གཞི་བ་ནས་སྒྲིག་ཅིག་དོད་པ་ནི། བད་ཞབས་ཆེད་བཅིག་པའི་ཆ་ག་སྒྲིག་ཅིད་གཞིར་ལ་གཞི་མ་
 དུལ། གཡས་ཁྱ་ཉ་ཕྱ་གར་མཁན་དཀར། གཡོན་ཕྱ་ཉ་མ་མཆོད་འབྱུང་དམར། སྒྲིག་ཅིད་གཞིར་བྱས་པ་ཉ་ལ། སྒྲིག་ཅིད་གཡུ་ཡི་རྒྱ་རིས་སྒྲི། རྒྱ་རི་ནག་པོ་རྒྱ་རི་མེ་རི་དམར་ལ་བད་མ་དང་། རྒྱ་
 རི་རྒྱ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། ས་རི་མེར་ལ་རིན་ཆེན་དང་། བམ་མཁའ་དཀར་ལ་ཉི་རྒྱ་གཟའ་སྒྲིག་ཐུག་པོ། གཡུ་གཏུང་རྒྱ་པོ་ཕྱ། ཡང་ན་ལྷང་ཁུ་ཕྱ། གཏུང་ཆེན་ཕྱི་བ་མེར་ལ་ཕྱི་ཕྱིད་དམར།
 གཡུང་རྒྱང་མར་དཀར་ཕྱང་ལྷང་རྒྱ་བ་དམར་རྒྱ་སྒྲི། དཔུས་མེར་ཁྱ་ཁྱག་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཅུ་བ་ཀྱམ་པོ། ཕྱི་རིམ་ག་བ་བཅིག་པ་ཅང་ཁང་རི་བཞིན་མཐའི་གཏུང་རྒྱ་པོ་ཕྱ། གཞའ་མཆོན་ཕྱི
 གཏུང་མ་དཀར་པོའི་ཉིད་ཕྱི་རི་ཁ་མེར་པོ་ལ། དཀར་མེར་བར་ཕྱི་དམར་དང་ལྷང་གིས་བཀང་། རྒྱ་གམ་བཞི་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིད་པོ་མེར་པོ་ཕྱ། ཏུགས་མོད་མར་དཀར་ཕྱི་དང་འདྲ། བད་
 རིམ་དཀར་ལྷང་དམར་རྒྱ་མེར་པོ་མཁུ་ལ་རྒྱ་མེར་ལ་བུ་མ་པ་དཀར། འཁོར་ལོ་དམར་ལ་གཏུག་རྒྱ་ཉིག་མེར་ཕྱ་ཕྱ་སྒྲི། རྒྱ་གམ་ཏུགས་མོད་རྒྱང་འདིག་ ཏུགས་རི་ནག་ལ་མཆོད་རྟེན་དང་། བད་རི་</p> |
|----------------|---|

དམར་ལ་འདྲ་ཡོད་རྟེན་ལ་བརྒྱན་ནམས་བཀོད། བྱི་རིམ་འཁོར་ལྷག་ནང་ལ་ཐུན་པའི་ས་དེ་ལ་དབྱང་སྒོ་བཞི་ཡང་དོད། སྒོ་ཐིག་བརྒྱད་ནི་དཀར་པོ་གདུབ་པར་བྱ། ཅེས་གསུངས་སོ། དབྱང་
 སྒོའི་ཐིག་གོ། བྱ་ཆད་ཐུགས་ལ་རིག་ཏུགས་བརྒྱན། ས་ཐོན་ཡིག་འབྲུ་བརྟོད་པ་ནི། བད་མ་དཀར་པོའི་ཉིང་རུ་ཨ་མེར་པོ་བཀོད། བད་མ་ལྗང་ཁུའི་ཉིང་རུ་ཨ་དཀར་པོ་བྲིས། བད་མ་དམར་པོའི་ཉིང་
 རུ་ཉ་དཀར་པོ་བཀོད། བད་མ་སྔན་པོའི་ཉིང་རུ་འ་ལྗང་ཁུ་བཀོད། གཡུང་རུང་ལ་ནི་ཤར་ན་ཡམ་བྱང་ན་རམ་རུབ་ན་ཁམ་རྩོ་ན་ལྷོ། དབྱུང་ན་སྒོ་སྒོ་བཞི་ལ་ནི་ཞ་བཞི་བཀོད། འོང་
 བྱང་བསྐྱོ་བཞི་བཀོད་བྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། ། རྒྱལ་དག་བད་མ་པའི་ཐིག་མཆོན་ནི། དང་ལ་མཐའ་ཐིག་བཞི་གདུབ། དེ་ནས་ཆངས་པའི་ཐིག་བཞི་གདུབ། དབྱུང་ན་རུང་ལ་རིམ་བཞི་རུ
 བསྐྱོར། གསུམ་པའི་སྔ་ནས་ཐིག་བཞི་དམར་པོ་གདུབ། དེ་ནས་སྐྱའི་ཆང་ཐིག་ན། འབྲུས་ཀྱི་ཐིག་བཞི་གདུབ། འབྲུས་ཀྱི་རྩ་བུམ་ཐིག་གི་བཞི་དམར་པོ་གདུབ། བྱི་རིམ་དཀར་ཐིག་ལྷ་ལྷ་གདུབ།
 རྒྱང་ཐིག་ཆངས་གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པོར་བསྐྱམས་པ་ལ། ཐུགས་རེ་དཀར་ཐིག་གཉིས་གཉིས་གདུབ། དཀར་ཐིག་གཡས་གཡོན་དམར་པོས་སྒྱུར་གསུམ་ཐིག་གདུང་ཆེན་བརྒྱ་ཡི་ནང་།

བརྒྱན། དེ་རྒྱལ་སྒོ་བཞི་ཚུགས་འདྲ་ནི། དང་པོ་རིན་ཆེན་བཅེག་པའི་ཆ། གཉིས་དང་གསུམ་དང་སྒོ་ལྟ་དང་། བཞི་ལྟ་སྒོ་དང་འགྲམ་ལྟ་ཚུགས་འདྲ་དོད། རྒྱལ་པ་བཅེག་པས་བསྐྱར་བར་
 ཟུ། བརྒྱན་པ་ན་མ་མཐའ་སྟོང་པ་སྟེ། ཉི་མཱ་སྐར་ཁྱེད་ལྟར་ཕན་པར་བྱ། གཡས་གཡོན་ཀ་བ་མཛེས་པར་བྱ། བརྒྱན་ནི་བཅུ་གཅིག་ལྟ་བུ་ནི། ལྷུང་དམར་སྟེ་མེར་རིམ་པ་ལ། འཁོར་སྟེ་བད་
 མ་རིན་ཆེན་དང་། གཡུང་རྒྱུང་རིགས་ཀྱི་བརྒྱན་པར་བྱ། བཅུ་གཉིས་དམར་ལ་བྱེ་བས་བརྒྱན། བཅུ་གསུམ་མཐིང་གྱུར་སྟེ་པོའི་ཉིང་། གཡས་གཡོན་ལྟར་དང་ག་རས་བརྒྱན། བཅུ་བཞི་བཙུ་
 གཡུང་རྟོག་ནི། འཁོར་སྟེ་དམར་ལ་ཆར་ཁེབ་སྟེ། རྟོག་མེར་དར་དཔྱང་ཕན་པར་བྱ། བཅེག་པའི་ཕྱི་རིམ་འདྲོད་ཡོན་དམར། དེ་ནས་ལ་གད་ལྟ་བུ་བཞེས། སྟེ་ལ་རིན་ཆེན་ཟ་ར་ཆག ཕྱི་རིམ་
 གཞུང་ཆེན་དར་བྱ་ཁད། རྒྱ་གམ་འཛམ་སྐྱིང་ཚུགས་འདྲ་དང་། སྟེ་མེར་མེ་རྟོག་མཛེས་པར་བྱ། ལུ་བརྒྱན་སྟེ་ལ་གཡུང་རྒྱུང་དོ། ཟངས་རི་དམར་ལ་མཆོད་ཇས་བཀོད། རྒྱལ་ས་རི་སྟེ་ལ་མཆོད་
 རྟོན་བཀོད། ཕྱི་རིམ་གྱུ་ཆད་མེར་པོ་ལ། ལུ་མ་བ་མེར་ལས་བརྒྱན་པར་བྱ། དེ་ནས་ས་ཐོན་འབྱུ་བཀོད་ནི། དཔུས་ཀྱི་ཉི་བ་མ་ཡིན་མེས། ཕྱི་རིམ་སྟེ་བྱང་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ ཉི་བ་མ་ཡིག་རེ་རེ་བཀོད།

ལྟེན་པ་བརྒྱུད་རེ་ལྟེན་བརྒྱུད་བྱིས། སྒོ་བཞི་ལ་ནི་མ་རེ་བཀོད། རྩམ་རྒྱལ་འབྱེད་པའི་ཐིག་མཆོད་ནི། ཐིག་བཀོད་ས་བཅད་རྒྱལ་པོ་རིམ་གཅིག་ཏུ། མཚུ་འདྲིམ་རམས་ཆག་མརྩེས་
 བར་ཆག་ཆག་གདབ། བསྐྱར་ཐིག་ཆངས་ཐིག་བཞི་གདབ། ཐིག་ཐག་སར་བཞི་ཐུན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱར། མཐོ་མཚུབ་གང་རུང་གཅིག་ནས་ཕྱི་དོར་ནི། མེ་མང་ཐུས་པ་བཞིན་ཏུ་འཇམ་བར་བྱ།
 ཆག་གང་སར་བཞི་མར་འདབ་ཐུན་པའོ། བསྐྱར་གཞི་བསྐྱར་ནི་སྒྲོངས་གསུམ་ས་བཅད་དོ། རྒྱལ་པོ་དགྲེལ་ནས་ཤར་རུབ་ཐིག་ཐག་རྒྱུད། གཉིས་ཁྱག་དབུས་ནས་ཐུ་སར་ཤར་ཏུ་བརྒྱུད་ས། བཞི་ཁྱག་ཆ་གཅིག་
 བར་ལ་ཐུགས་འཆམས་བཅད། ཐུགས་འཆམས་འབྱེད་པའི་ཐིག་ནི་བཞི་གདབ། དབུས་རྒྱུད་སར་གཉིས་ཆད་ཏུ་རིམ་གསུམ་བསྐྱར། བར་མའི་སྐྱེས་རྒྱལ་ཐིག་གདབ། ལུར་ཐིག་མཐོ་གང་ས་
 བར་འབྱུང་བཞི་གདབ། རྒྱ་གམ་ཉིད་ནས་ཐིག་བཞི་དམར་པོ་གདབ། ཐིག་བར་དེ་ནི་འབྱུང་རིམ་གཅིག་ཁང་ཉི། དེའི་ཐུགས་རེ་རེ་དཀར་ཐིག་བཞི་བཞི་གདབ། ཐུ་རིམ་གཞུ་མི་གཏུང་ཐིག་
 གདབ་བར་བྱ། དམར་ཐིག་ནང་ཏུ་ཐུམ་ཁྱག་གཉིས་བབ་བྱ། དཀར་ཐིག་བཞི་གདབ་དམར་པོར་རེ་རེས་སྒྱུར། གསུམ་ཐིག་གཏུང་ཆེན་ནང་ཏུ་ཐིང་དབུར་འབྱུང་། མོ་བྱང་ལུར་ནས་དཀར་ཐིག་

༡

༥༥

༩༩། འབྲམས་ལ་ནི་བརྒྱད། གཙང་ཁང་ལ་བཞི་ཀ་ཁྱེད་ལྟེ་སྟེ། སྒྲིལ་མཚན་རྟེན་ལ་ནི་རིམ་སྒྲུགས་འདྲ་འབྲས། བང་རིམ་དཀར་ལྗང་དམར་སྟེ་བཞི་ཡིས་བརྒྱན། འབྲལ་བྱ་སེར་ལ་བྱེ་
 དང་བྱམ་པ་དཀར། འཁོར་ལོ་དམར་ལ་བྱེ་ཆར་ཁེབ་སྟེ། རྟོག་བཞི་སེར་ལ་དར་རྒྱན་གཞུང་མཚན་འདྲ། རྒྱ་གམ་སྒྲུགས་འདྲ་ཟངས་ལྷགས་དམར་དང་སྟེ། རྒྱང་གིས་འདེགས་ཤིང་ཤིང་ལོ་མཛེས་
 པར་བྱ། ཟངས་རི་མཚན་རྟེན་བརྒྱ། སྒྲན་པའི་སྒྲི་བཞི་ལ་ཁ་དྲོག་རང་སར་བཞགས། དེ་དག་མ་ཚོར་རྒྱ་གཙང་མེད་པ་ལ། ས་ཐོན་ཡིག་འབྲུ་དབྱུག་སྟེ་བསྟེ་ཡིག་ལྗང་རྟེན་རྒྱང་གཡས་གཡོན་ཡེ་ལམ་བ་
 རྒྱང་གཉིས་བཞོད། གཙང་ཁང་ཤར་སྟེ་བསྟེ་ཡིག་དམར་ནག་ལ། སྟེ་འབྲམས་པད་མ་མདབ་བརྒྱད་ཤར་དབྱུག་སྟེ་ཡིག་སེར། བྱང་ཤར་བྱེ་དམར་བྱང་དབྱུག་ཡིག་དཀར། བྱང་རྒྱལ་མི་སེར་རྒྱལ་
 དབྱུག་སྟེ་ཡིག་སེར། སྟེ་རྒྱལ་པ་ལྗང་སྟེ་དབྱུག་སྟེ་ཡིག་སེར་སྟེ་ཤར་དབྱུག་སྟེ་ཡིག་དམར་སེར་ལ། སྒྲི་བཞི་རིམ་གྱི་ཁྱེད་རྟེན་དར་བཞི། དེ་རྟེན་གསལ་བར་གདན་དང་ས་ཐོན་བཞོད། ། ཀྱན་གསལ་
 རྒྱས་པའི་ཐིག་མཚན་ནི། ཐིག་གདབ་དང་པའི་ས་བཅད་ལ། མཐའ་ཐིག་བཞི་དང་ཆངས་ཐིག་བཞི། འབྲལ་ཐིག་བཞི་དང་ཆ་མེན་བརྒྱད། ། དེ་ལ་འབྲལ་ཐིག་གདབ་ལྷག་ནི། མིང་ཐིག་

II

21

དབྱུང་གྱིས་འབྱུང་མིག་པར། གསུམ་ཆ་བཅད་ནས་འབྱུང་བཞི་གདབ། འབྱུང་མིག་ཉིང་ཏུ་མིག་བཞི་གདབ། དེའི་ནང་ཏུ་ཆ་ཆེན་ཆངས། ཟུང་མ་ཚུགས་རེ་གཉིས་གཉིས་གདབ། རེ་ལ་ལྷ་མ་
 ཏུ་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་། བྱང་ཏུ་ཆ་ཆེན་འབྱུང་མིག་ནི། འབྱུང་མིག་ཆངས་མིག་ཆན་གཉིས་གདབ། རེ་ལ་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་འབྱུང་། ཆ་ཕྱན་བརྒྱ་དྲུག་གསེབ་ལ། འབྱུང་ཆངས་གསུམ་
 རེ་གདབ་པར་བྱ། རེ་ལ་བཤགས་མིག་གདབ་ལྷགས་ནི། མཐའ་མིག་བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་དང་། དེ་ནི་ཟངས་ཚུགས་ར་བའི་ཆད་དེའི་ནང་མ་ཟུང་མིང་བཞག དེའི་ནང་གིས་མིག་ཆ་ལ། བཞི་ཆ་
 བཅད་ལ་མིག་བཞི་གདབ། དེ་ནི་ཉིང་མ་ཆ་ལ་ཆེན་མིག དེའི་ནང་གི་མིག་པར་ལ། ཚུགས་རེར་བཤགས་མིག་བཞི་བཞི་གདབ། དེ་ནས་ནང་གི་དབྱུང་ནས་ནི། ཆ་ཕྱན་བཞི་པའི་ཕན་ཆད་ལ།
 ཏུག་གམ་བརྒྱན་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱ། དེ་ནས་ནང་གི་ཆ་ཕྱན་ལ། རེ་མ་བཤག་མིག་བཞི་བཞི་ནི། པར་ཏུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་གཉིས་བཞག ཆ་ཕྱན་གཉིས་གཉིས་བཤག་པར་བྱ། དེ་ནས་ནང་མ་ཟུང་གཉིས་
 མིག་གདབ་ནི། བྱང་མིག་ཆངས་མིག་གཡས་གཡན་ནས། ཆ་ཕྱན་རེ་ལ་ཏུག་ཏུག་གདབ། དེ་ནས་ཟུང་མ་ཟུང་མིག་རིགས་རྣམས་ནས། ཚུགས་རེའི་པར་ཏུ་ཁྱུ་བཞིར་བཅད། ཤར་རྩ་ཏུ་བྱང་

ལྟོ། བཅོམ་གདམ། དེ་ལ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་དྲུག་ཕྱིད། ཆ་ཕྱན་འབྱེད་ཐིག་གོང་དང་མཆུང་ས། ད་ནི་ཆོན་བསྐྱེ་འབྱེད་ལྷག་ས་ནི། དབུས་ཀྱི་རྩེ་བ་དཀར་པོ་ལ། འོད་ལྷ་ཟེར་དྲུག་བརྒྱུད་བར་
 ལྟ། སྤྱི་པད་མ་མེར་པོ་བཞི། གསུང་གི་པད་མ་དམར་པོ་བརྒྱད། ཕུག་ས་ཀྱི་པད་མ་ཕྱན་པོ་བཅུ་དྲུག་ ཡོན་ཏན་པད་མ་ལྷང་ཁྱ་སྟོན་གཉིས་དང་། ཐིན་ལས་ལྷ་ཆོག་ས་ལྷ་བཅུ་གཉིས། གོང་རས་
 རྣམས་ནི་ནག་པོ་ལྟ། བྱ་ཆད་མེར་ལ་རིན་ཆེན་བཀོད། རིགས་རྣམས་ཕྱག་ས་འོད་རིམ་གསུམ་མཆུང་ས། དེ་ལ་རིགས་རྣམས་བཞི་འུ་བརྒྱད། དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞི་ཕྱག་ས་ཀྱིས་མདོག་ འབྱུང་ལྷ་རིན་ཆེན་
 བཅོམ་ས་པའི་ཆ། སྤྱོད་ལ་ལ་གད་ན་མ་མཁའི་མདོག་ ནག་ལ་བྲུ་བ་བྲུ་ཕྱིད་དང་། དམར་ལ་གཞའ་ཆོན་དར་བུ་ཁད། མེར་ལ་རིན་ཆེན་ཕྱིད་མའི་ཆ་ལ། འབྱུང་ས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞི་མེར་པོ་ལྟ། དེ་ལ་ལྷ་
 གདན་པད་མ་ནི། འབྱུང་ས་ཁང་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ། ནང་མ་འདབ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་འབྱུར། བརྒྱད་ནས་ནང་གི་སྤྱོད་འབྱུང་བརྒྱད་ལ་བརྟེན། བར་མ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་སུམ་བརྒྱ་དང་། ཉེར་
 བཞི་འབྱུར་ཉེ་བཞི་བཅུ་གོང་དང་མཆུང་ས། མཐའ་ལ་གུང་ས་མེད་ཐིག་པའོ། པད་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་བ་དཀར་ ནང་མ་འདབ་བཞི་མེར་པོ་ལྟ། ཕྱི་རིམ་འདབ་བརྒྱད་མཛོས་ཆོན་ལྷ་མས། གཉིས་

གཉིས་ཚུགས་ཆེན་པོ། བད་མོ་བཙུག་གཉིས་འབྲི་རྒྱལ་ནི། གཡས་གཡོན་དང་པོ་སྒྲིལ་ཆད། གཉིས་དང་གཟུམ་ནི་འགྲམ་དང་འཁྱུད། བཞི་ལྷ་བཙུག་པ་ནས་མཁའ་སྒྲིལ་དུག་ཀ་བ་མཛོལ་བར་
 གྱིལ། སྒྲིལ་རྟ་བབ་བར་རིམ་བཞི། དཀར་ལྗང་དམར་སྒྲིལ་ལྟུང་སྒྲིལ། བུམ་པ་བྲེ་དཀར་འཁོར་ལོ་དམར། བྱུ་རྩ་ཆར་ཁེབ་སྒྲིལ་པོ་ལ། ཉིག་སེར་བྱ་བྲི་དར་དཔྱད་ལན། བྱིའི་སྒྲིལ་བྱུ་
 བད་མ་སྒྲེལ། དེ་ནས་བྱི་སྒྲིལ་བྲི་རྒྱལ་ནི། དང་པོ་རིན་ཆེན་བཙུགས་པའི་ཆ། གཉིས་དང་གཟུམ་ནི་སྒྲིལ་ལྟུང་དང་། བཞི་ལྷ་འགྲམ་འཁྱུད་ཚུགས་བྱི་འདྲ། དུག་པ་བཙུག་པ་བསྒྲུབ་བར་བྱ། ལུན་
 པ་ནས་མཁའ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ། བཙུད་ནས་བཙུག་གཉིས་རྟ་བབ་ནི། དཀར་ལྗང་དམར་སྒྲིལ་རིམ་པོ་ལ། གཡུང་དུང་འཁོར་ལོ་པད་མ་དང་། རིན་ཆེན་རིགས་བྱི་བཙུན་པར་བྱ། བཙུག་གཉིས་དཀར་ལྗང་
 དྲ་བ་དམར་ལྗང་བཙུན། བཙུག་གཟུམ་མཐིང་གུར་སྒྲིལ་པོའི་སྒྲིལ། གཡས་གཡོན་ཁྱུང་གི་རལ་བཙུན། བཙུག་བཞི་བཙུག་གཟུམ་ཆད་ནི། བད་མ་ནས་དང་མཆུང་ས་པར་བྱ། བྱིའི་སྒྲིལ་བཞི་སེར་པོ་
 འཕ། ཚུགས་འདྲ་བྱུ་ལ་རིན་ཆེན་བསྒྲུབ། ཟངས་ཚུགས་སྒྲིལ་བཞི་ཚུགས་འདྲ་སྒྲིལ། ཟངས་རི་དམར་ལ་མཆོད་རྟེན་བྲི། ཚུགས་རི་སྒྲིལ་གཡུང་དུང་དོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ས་

སྐྱུ་ལྟ་བུ་པོ་དང་དབུས་སྐྱོ་ཕྱགས་བཞི་ལ་ཉ་ནི་རི་བཞི་དང་བརྒྱད་ལ་མ་བ་མ་དེ་དང་། མ་ཉི་མ་ཉ་བརྒྱད་ཏུ་བཀོད། ཕྱི་རིམ་གཉིས་ལ་མ་གཉིས་བཀོད། ཕྱི་རིམ་ཨ་ཡིག་རེ་རེ་
 པོ་དང་། ཉ་ སྐྱུ་ཉ་ཉི་མིག་མཆོན་ནི། དང་ལ་མཐའ་མིག་བཞི་དང་ཆང་མིག་བཞི་གདབ། དབུས་ནས་དྲངས་ལ་རིམ་གསུམ་བསྐྱར། བྱང་མའི་སོ་ནས་མིག་བཞི་གདབ། དེ་ནས་ཕྱི་རིམ་ཆང་ས་
 མིག་ནས། འགྲུས་ཀྱི་མིག་བཞི་གདབ་པར་བྱ། འགྲུས་མིག་ཉིང་ནས་མིག་བཞི་དམར། ཕྱི་རིམ་དཀར་མིག་ལྷ་ལྷ་གདབ། བྱང་ཏུ་མེར་གཅིག་སོར་གཉིས་ཆད། དེ་ལ་མིག་བཞི་དམར་པོ་གདབ།
 མཆོད་ཉིན་ཕྱི་མ་དབུས་འབྱུང་ངོ། བྱང་གི་ཆང་མིག་གཡས་གཡོན་ནས། བརྒྱད་ཁྱག་བརྒྱན་བབ་བྱས་ལ། དམར་པོ་མིག་བརྒྱན་གདབ་པར་བྱ། དེ་ལ་ཆ་ཆེན་བརྒྱ་དྲུག་འབྱུང་། ཆ་ཆེན་རེ་རེ་
 བྱང་བར་ལ། དཀར་མིག་ལྷ་ལྷ་གདབ་པར་བྱ། དེ་ལ་ཆ་མན་དྲུག་དྲུག་འབྱུང་། ཕྱི་ཡི་སྐྱོ་བཞི་ཉི་རིགས་ནམས་ནས། ཕྱགས་རིམ་བར་ཏུ་སྐྱུ་གཞིར་བཅད། ཤར་ཁུབ་ཉི་ཤུང་བཅོ་ལྷ་གདབ། དེ་
 ལ་ཆ་མན་བརྒྱ་དྲུག་འབྱུང་། དེ་ལ་ཆོན་ཀྱི་བཀྱི་ལྷག་ནི། ཆང་ས་མིག་གཡས་གཡོན་ནས། ཆ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཚུན། བསྐྱར་མིག་རིམ་བ་གཉིས་སྐྱུ་བསྐྱར། དབུས་ཀྱི་བུམ་པ་མེར་པོ་བྱ། བུམ་

| | | |
|---------------|---|-----------|
| <p>ལྷ་མོ་</p> | <p>གདན་འདབ་བཞི་ཚུགས་མཆོན་བྱ། བྱེ་རིམ་ཆ་སྤྲོད་བཞི་བཞི་ལ། བང་རིམ་བཞི་བཞི་ཚུགས་འདྲ་དེ། བྱུང་ཆད་རྣམས་ནི་སེར་པོ་བྱ། དེ་ནས་ཆ་ཆེན་གཉིས་པ་ལས། རིག་རྣམས་ཚུགས་འདྲ་
 རིག་ཚུགས་བརྒྱན། སྒོ་བཞི་ཚུགས་འདྲ་མཛེས་མཆོན་བྱ། དང་པོ་རིན་ཆེན་བཅིགས་པའི་ཆ། གཉིས་དང་གསུམ་དང་སྒོ་ལྷག་དང་། བཞི་ལྷ་འབྲམ་འབྲུད་ཚུགས་བྱེ་འདྲ། རྒྱལ་པ་བཅིགས་པས་
 བསྐྱར་བར་བྱ། བདུན་པ་ནམ་མཁའ་ཉིད་པ་ལྷ། བྱེ་རིམ་ཆ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། གཡས་གཡོན་ཀ་བ་མཛེས་པར་བྱ། བཅིགས་པའི་བྱེ་རིམ་འདྲ་ཡོན་དམར། བྱེ་རིམ་གད་པ་བཞི་པ་བཞི་པ་བྱེ་རིམ་
 གཞུང་ཆོན་དར་བྱ་ཁད། དེ་ལ་ཆ་ཆེན་གསུམ་པ་ལ། བརྒྱད་ནས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིད་པ་བཞི་པ་བྱ། ལྷ་དམར་སྒོ་སེར་རིམ་པ་ལ། འཁོར་ལ་རིན་ཆེན་པད་མ་དང་། གཡུང་རྒྱུད་རིགས་བྱེ་བརྒྱན་པར་བྱ།
 བརྒྱ་གསུམ་མཐིང་བྱར་སྒོ་པོའི་ཉིད། གཡས་གཡོན་རྒྱུད་དང་ཤར་ནི། བརྒྱ་བཞི་བཅོ་ལྷ་གསུག་གསེར་ནི། བྱེ་ལྷ་མཆོད་རྟེན་ཉིད་ཀྱི། གཡས་གཡོན་ཚུགས་འདྲ་ལ། རིན་པོ་ཆའི་སྒོ་ན་
 ཤིང་དང་། ཉེ་བྱེ་དང་སེང་གེ་དང་། གཡུ་འབྲུག་རྩ་སྒོ་ལ་སྒོ་གསེས། དེ་ནས་ཆ་ཆེན་བཞི་སྒོ་ལ། མཆོད་རྟེན་གསུམ་གསུམ་བྱེས་པ་དེ། ཆ་སྤྲོད་དེ་རེ་རྒྱུད་པ་ལ། བང་རིམ་དཀར་ལྷ་དམར་</p> | <p>26</p> |
|---------------|---|-----------|

སྒྲུབ་པའི། མཁུར་ཚུ་འོག་མའི་ཆ་ལ་སྒྲུབ། ཆ་ཕྱན་གཉིས་ལ་བུམ་པ་དགར། བྱེ་སྒྲིག་འཁོར་གཏུག་རྟོག་རྣམས། བྱེ་ཡི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་གཉིས་པར། དར་དབྱང་ལྷན་པར་བྱ། དེ་
 པའི་ན་ཆ་ཆེན་ལྷ་ལ་པའི། ཏུག་ལ་ལྷ་རྟེ་བཏུན་ལ་ཏུག། པར་ཏུད་ལ་པར་ཏུན་རྟེ་ཕྱགས་རེ་ལ། ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་ཙུ་ཉི། པར་ཏུད་པོ་བྱེ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་། ཟུར་པའི་གྲུ་ཆད་སེར་པོ་རྟེ། གཞི་མ་
 རྣམས་ནི་ནག་པོ་བྱ། རིགས་རྣམས་ཕྱགས་འད་རིག་རྟགས་པར་བྱ། སྒྲོ་དང་པཅིགས་པ་བྱེ་སྒྲིང་སྟགས། ལྷ་མ་པའི་ན་ཏུ་མཛེས་པར་བྱས། ཟངས་རི་དམར་ལ་མཆོད་ཇམ་དང་། ལུ་ལྷུད་ལྷ་ལ་
 མཆོད་རྟེན། བྱེ་རིམ་གྲུ་ཆད་སེར་པོ་ལ། བུམ་པ་ཤིང་ལས་པར་བྱན་པར་བྱ། ༥ ཏུ་ལ་འཏུས་ལ་གསལ་མིག་མཆོན་ནི། མཐའ་མིག་པའི་དང་ཆང་མིག་པའི་གདམ། དབྱུས་དང་སེར་གཉིས་ཆད་
 ཏུ་རིམ་གསུམ་བསྐྱར། བསྐྱར་མིག་པར་མའི་སོ་ནས་མིག་པའི་དམར། བྱེ་རི་ཆངས་མིག་སོ་ནས་གྲུ་པའི་གདམ། ཏུ་གམ་ཉིང་ན་པོ་བྱང་མིག་པའི་དམར། བྱེ་རིམ་ཕྱགས་རེ་དགར་མིག་པའི་
 པའི་གདམ། པོ་བྱང་ཏུ་རྒྱུ་མ་མིག་རིམ་གསུམ་བསྐྱར། དེ་ནས་ཆོན་གྱི་བཟེ་ཐབས་ནི། དབྱུས་ཀྱི་ཉི་བ་དགར་པོ་འད་ལས་བསྐྱར། བྱེ་རིམ་ཕྱགས་པའི་པད་མ་ཕྱགས་མཆོན་བྱ། མཆོམས་པའི་སེར་ལ་

གོང་རལ་མཛེས་མཚན་ཕྱ། སྟེ་རིམ་ཚུགས་བཞི་པ་དང་མ་ཚུགས་ཚན་ཕྱ། མཚམས་བཞི་ལེར་ལ་གོང་རལ་མཛེས་མཚན་ཕྱ། བྱ་ཆད་ཚུགས་འདྲ་ཕྱེ་རིམ་འབྱུང་བཅེག་ཏེ། འདོད་ཡོན་དམར་
 ལ་ཡ་གད་ནམ་མཁའི་མདོག་ སྟེ་ཕྱེད་ཚེ་ལ་གཞུང་ཚན་དར་བྱ་ཁད། སྟེ་བཞི་ཚུགས་འདྲ་ཀ་བ་མཛེས་ཚན་གྱི། སྟེ་ཕྱེད་རྟ་བཙུང་དཀར་ལྗང་དམར་ཚེ་ལེར། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་མགོ་གཏུག་རྟ་ག་དར་
 དཔུང་ལྟན། འཇམ་མིང་ཚུགས་འདྲ་རྒྱུད་གིས་འདེགས། ཟངས་རིས་ཚུགས་རི་དམར་ཚེ་མེ་རི་རྩ་འབྱུག་ཕྱ། ཕྱེ་རིམ་བྱ་ཆད་དཀར་ལ་གཡུང་རྒྱུད་གྱི། དེ་ནས་ས་བོན་ཡིག་འབྱུ་བོ་དེ་བ་ནི།
 དཔུས་ལྷ་རྩྭ་རིང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་མ་རེ་བོ་དེ། སྟེ་དང་ཕྱུང་མ་ལྷུང་གཉིས། བར་དང་མཚམས་ལ་དཀར་དང་ས་ལེ་འདྲ། ལྷུང་དང་མཚམས་ལ་མ་ཡང་རྩྭ་འདྲ། བྱིས་བཞི་ལ་མ་བཞི་
 བོ་དེ་བར་ཕྱ། སྟེ་དབལ་གསལ་ལས་རིམ་ཐིག་མཚན་ནི། མཐའ་ཐིག་བཞི་དང་ཆངས་ཐིག་བཞི་གདབ། དཔུས་ནས་རྒྱུད་པོར་བཞི་འེ་ཆད་རྟེ་རིམ་གསལ་བསྐྱར། བསྐྱར་ཐིག་བར་མའི་སྟོན་ནས་ཐིག་
 བཞི་དམར། ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་སྟོར་བཞི་འཇལ་ལ། སྟེ་ཡིས་ཐིག་བཞི་གདབ། སྟེ་ཐིག་སྟོན་ལྷུང་ཕྱེ་ཐིག་བཞི་གདབ། གཡས་གཡོན་སྟོར་བཞི། རྩ་བུ་མ་ཕྱེད་ནས་ཕོ་བྱང་ཐིག་

ཕྱི་རིམ་ལྷ་ཆོགས་སྒྲིལ་མ་དར་བུ་ཁད། དེ་ནས་བར་འབྲམས་དམར་པོ་མི། མོ་ཉིང་རྟ་བབ་དཀར་ལྗང་དམར་མེ་མེ། ལྷུང་གུར་ལྷུང་མགོ་གཏུགས་རྟ་ག་དར་དཔུང་ལྗང། རྩ་གམ་འཇམ་གྱིང་ཆོགས་
 འོད་རྒྱུང་གིས་འདེགས། ཟངས་ཆོགས་དམར་མེ་མི་རི་རྩ་འབྲུག་བྱ། ཕྱི་རིམ་གྱི་ཆད་ཆོགས་འོད་རིགས་རྟ་གས་བརྒྱན། དེ་ལ་ས་ཚོན་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པ་ནི། མཐིང་ནག་གུ་གཏུམ་ལ་ཨ་མ་ལྷུང་གཏུམ་
 བཀོད། འཁོར་མ་བཞི་ལ་ཨ་མ་ལྷུང་བཞི་བཀོད། འཁོར་མ་བརྒྱད་ལ་རམ་བརྒྱད་མི་བར་བྱ། མོ་བཞི་ལ་ཇ་བཞི་བཀོད་པར་བྱ། བར་འབྲམས་ལ་མ་ཇ་རྩུ་དགུ་དགུ་མིས། ཕྱི་རིམ་མ་ཉ་བརྒྱ
 ཞ་བཞི་བཀོད་པར་བྱ། ༥ ཞི་བ་གཏུང་རྒྱུང་ཡོངས་རྫོགས་ཐིག་མཚན་ནི། མཐའ་ཐིག་བཞི་དང་ཆངས་ཐིག་བཞི་གདབ། དཔུས་ལྷུང་ལྷུང་ཉེ་སྤར་གཉིས་ཆད་ལ་རིམ་གཏུམ་བརྒྱར། བརྒྱར་
 ཐིག་བར་མའི་སྤར་ཐིག་བཞི་དམར། ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་མོ་ཡི་ཐིག་བཞི་གདབ། མོ་ཐིག་སྤར་ལྷུང་ལྷུང་ཐིག་བཞི་གདབ། འབྲུས་ཐིག་ཉིང་ནས་ཕོ་བྲང་ཐིག་བཞི་དམར་གདབ། ཕྱི་
 རིམ་བཞི་ཁྱུག་གཏུམ་བབ་དམར་ཐིག་གདབ། ཕྱི་མ་གཏུམ་པོ་དཀར་ཐིག་རེ་རེ་ནི། གཏུམ་གཉིས་ནང་ལ་གཏུམ་ཆ་ཕྱིར་ཕོར་བཞག ཕོ་བྲང་ནང་ལྷུམ་ཁྱུག་གཉིས་པོར་བཀོད། དམར་ཐིག

ལྷོ། བཞི་གདམ་དཀར་ཐིག་རེ་རེ་སྒྲུར། གཞུམ་ཐིག་གཏུང་ཆེན་ནང་ཏུ་གྲིང་དཔུ་འབྱུང་། ཕྱི་སྒྲིང་བརྒྱད་ལ་འབྱུལ་ཆང་ལ་ཆན་གདམ། དེ་དག་པད་མ་ནམས་ཀྱི་འབྱེད་ཐིག་གོ། གྲིང་བསྐྱར་དཔུ་ལ་
 གཞུམ་ཐིག་གཉིས་གཉིས་བསྐྱར། གཉིས་པ་ཆེན་ཀྱི་བརྒྱ་ཐབས་ལ། དཔུས་ཀྱི་ཉེ་བ་དཀར། པད་དཀར་ལ་གོང་རལ་མཛེས་མཆོན་ཅུ། བྱ་ཆད་དཀར་ལ་གཞུང་རྒྱུང་རིགས་བརྒྱན། ཤར་གྲིང་ཉེ་བ་དཀར་ལ་
 པད་མ་མེར། བྱ་ཆད་མེར་ལ་གཞུང་རྒྱུང་རིགས་སྒྱུ་བྲིས། བྱང་གི་ཉེ་བ་དཀར་པད་མ་ལྷང་། རུབ་ལྷང་ལ་གཞུང་རྒྱུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན། རུབ་ཀྱི་ཉེ་བ་དཀར་ལ་པད་མ་དམར། བྱ་ཆད་དམར་
 ལ་གཞུང་རྒྱུང་རིགས་རྟག་ཀྱི་བརྒྱན། རྩ་ལྷི་ཉེ་བ་དཀར་པད་མ་ལྷང་བྱ་ཆད་རྩ་ལ་གཞུང་རྒྱུང་རིགས་ཀྱི་བརྒྱན། རྩ་ཤར་ཉེ་བ་ཆེན་ཆེན་པད་མ་ཚུགས། བྱ་ཆད་ཚུགས་ལ་མེ་རྟོག་བཀོད། བྱང་ཤར་
 ཉེ་བ་རིན་ཆེན་པད་མ་ཚུགས། བྱ་ཆད་ཚུགས་ལ་ལྷ་ཏུ་འབར་བ་བརྒྱན་པར་བྲིས། བྱང་རུབ་ཉེ་བ་རིན་ཆེན་པད་མ་ཚུགས། བྱ་ཆད་ཚུགས་ལ་མཁའ་ལྷིང་གསོག་ཐོག་བྲིས། རྩ་རུབ་ཉེ་བ་
 རིན་ཆེན་པད་མ་ཚུགས། བྱ་ཆད་ཚུགས་ལ་མེ་རྟོག་ལྷུང་ལ་བཀྲམ། གཏུང་བཞི་མགྲིང་ལ་རྟེགས་པའི་མཛོ་གཞུགས་བྲིས། ཕྱི་རིམ་ལྷམ་འབྱུང་མར་ལ་མེ་རི་བྲི། དེ་རུབ་ཚུགས་ལ་གཞུང་རྒྱུང་ཐོད་

ག
 ལྷོ
 ལྷོ
 ལྷོ

མགོ་གཟུགས་ཤི། དེ་རྒྱལ་འཁོར་ལ་ཅི་བ་བཞི་ཚུགས་མཚན་ཕྱ། མོང་རལ་གསེར་ལ་ཏ་ལ་མཛེས་པར་བརྒྱན། གཞི་མ་ལེར་ལ་རྒྱ་གམ་བརྒྱད་ལ་བཞི་དཔ་མང་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་མེན་རྟ་ཀར་ལ་ར་གཤང་
 ལེར་པོས་ཉི། གཤམ་བུན་མྱ་གུན་གྲག་ལྷང་ཁུའོ། ཕྱིན་ཆེན་མུན་མ་མཁའ་མྱ་ཁུའོ། སྤྱི་མེན་ལྷང་ནག་ཐིག་ལེ་དྲ་ཀར་པོའོ། མོང་རལ་མཛེས་པར་ཤི། གཞི་མ་རྟ་མར་གྱ་ཆད་ཚུགས་འོད་ཤིང་ལ་
 མཛེས་པར་ཕྱ། ཕྱི་རིམ་རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷ་བའི་འབྱུང་བཅིག་ཤི། སྒོ་བཞི་ཚུགས་མདོག་མུ་དང་དྲི་བའི་ཐིམ་མུར་གནོད་མུན་གཤིན་ཆེའི་འགོན་མུས་ཅན། གཡས་གཡོན་སྤྱན་པའི་ཀ་བ། ར་སྤལ་ཁ་
 བའི་ཀ་གདན། རྒྱག་ཐིར་ཀ་ལྷ་ཞེས་ འདོད་ཡོན་དམར་ལ་ཡ་གད་ཚུགས་འོད་ཉི། དྲ་ཕྱིད་མྱ་ལ་གཞའ་མཚན་དར་བུ་ཁད། སྒོ་ཉིང་མཚན་རྟེན་ཁྱི་འཕང་བང་རིམ་བཞི། དེ་དེ་ལ་ཡང་མཚན་
 རྟེན་ཚུགས་པར་ཤི། མགུལ་རྒྱ་ལེར་ལ་བུ་མ་པ་མཐིང་ཁ་ཉི། འཁོར་ལ་དམར་ལ་བུ་རྩ་ཆར་ཁེབ་མྱ། རྟོག་བཞི་ལེར་ལ་བུ་ཤི་དར་དཔུང་བརྒྱན། ཕྱི་སྒོའི་ནང་དུ་ཡོངས་སྤྱི་ཚུགས་པར་ཕྱ། །
 བར་འབྱུངས་དམར་ལ་འཁོར་ལ་ཉིར་བརྟན་ཤིས། དེ་རྒྱལ་མེ་རི་བྱད་རྣམས་ཚུགས་འོད་འབར། ཕྱི་རིམ་འབྱུང་ལྷ་བཅིག་པ་ཤི། སྒོ་བཞི་ཚུགས་འོད་ཀ་བ་ནང་མ་བཞིན། འདོད་ཡོན་དམར་ལ་ཡ

གད་ཚུགས་འདྲ་ཉི། མདར་གཞུ་བྱ་བ་ཐེ་ཆུ་དར་བུ་ཁད། རྒྱ་གམ་འཛམ་གྱིང་ཚུགས་འདྲ་ཆུང་གི་འདེགས། ཅན་བཞི་བང་རིམ་དཀར་ལྗང་དམར་སྔ་བཞི། མཁུལ་ཆུ་སེར་ལ་བྲེ་བུ་མ
 ཚུགས་འདྲ་དེ། འཁོར་ལོ་དམར་ལ་བྱ་རུ་ཆར་ཁེབ་སྟེ། ཅན་བཞི་སེར་ལ་བྱ་བྲི་དར་དཔུང་ལྡན། ཟངས་རི་ཆུགས་རི་དམར་སྔ་མེ་རི་ཆུ་འཁྱུག་བྱ། ཕྱི་རིམ་གྱུ་ཆད་ཚུགས་འདྲ་རིགས་ཉུགས་བརྒྱན།
 དེ་ལས་ཐོན་ཡིག་འབྱུང་བཞོད་པ་ནི། ཐོ་བྱང་ལ་ཨ་མ་བྱང་གཅིག་གིས། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཨ་མ་རེ་རེ་གིས། རྒྱ་གམ་བརྒྱན་ལ་ཉ་རམ་བྱང་བརྒྱན་གི། བྱང་སྔ་བཞི་ལ་ཉ་ཇ་བྱང་བཞི་གི། སྔ་འབྲར་
 དཀར་ལ་ཉ་བ་བྱང་གཅིག་བཞོད། བར་འཁྱམས་ལ་མ་ཇ་བྱ་དཔུ་གི། བྱང་རྣམས་ལ་ནི་ཉ་ཉ་ཉི་ཤུ་རེ། ཕྱི་སྔ་བཞི་ལ་ཞ་བཞི་བཞོད་པར་བྱ། ༥ དབལ་ཤུར་ནག་པོའི་ཐིག་མཚོན་ནི། མཐའ་ཐིག་
 ཆངས་ཐིག་གདབ་ནས་ནི། དཔུས་ནས་བྱངས་ལ་རིམ་བཞི་བསྐྱར། གསུམ་པའི་སོ་ནས་ཐིག་བཞི་དམར། བྱང་རུ་སེར་རྒྱག་འཛལ་ནས་ནི། ཡང་གཅིག་ཐིག་བཞི་དམར་པོ་གདབ། བར་དེར་
 སུམ་ཤུག་གཉིས་བབ་བྱ། དམར་ཐིག་གཉིས་རི་གདབ་པར་བྱ། བྱང་ཆེ་བ་དཀར་ཐིག་གསལ། ཚུགས་རེ་ལྷམ་བྱ་རྒྱག་རྒྱག་འབྱུང་། དེའི་ནང་སེར་རེའི་ཆད་རུ་རིམ་གཉིས་བསྐྱར། བྱང་མའི་སོ་

༧

ཐུབ་པ་

གཤམ་ཡི་ཆུ་མེག་ལྟ་ཡང་ཁོ་ལ་མ་བྱི། སྤྱགས་པའི་སྒྲ་གམ་སྤྱགས་འདྲ་བྱི། དབུས་སྤྱིང་པའི་སྤྱགས་འདྲ་བྱ། ཤར་སྤྱིང་ཞི་བ་དཀར་རྒྱམ་པ་ཉི། ཉེ་སྤྱིང་དུག་པ་བྱུར་གསུམ་ནག་ ལུབ་སྤྱིང་སྒྲ་གམ་དམར་
 པ་ཉི། ཕུང་སྤྱིང་གྲུ་པའི་རྒྱས་པ་ལེར། སྤྱིང་པའི་འདྲུས་ན་རྩམ་མཆོ་པའི། རྒྱམ་པ་ཕུ་ལ་སྤྱན་པས་བཀང་། བྱི་རིམ་སྤྱིང་བེར། དེ་རྒྱབ་འཁོར་ལྷག་སྤྱགས་ཆོན་བྱ། ཉི་སྒྲ་སྤྱིང་གསུམ་བྱི
 པར་བྱ། གྲུ་ཆད་དམར་ལ་ཁྲག་མཆོ་ཉི། རིགས་རྩམས་སྤྱགས་འདྲ་རིགས་རྩགས་བརྒྱན། དེ་རྒྱབ་སྤྱིང་པའི་སྤྱགས་འདྲ་ལ། འཕྱར་ལྟ་རིན་ཆེན་བཅིག་པ་ནི། སྤྱིང་དང་བཅས་པ་བསྒྲར་བྱ།
 འདྲིང་ཡན་དམར་ལ་ཡག་ད་སྤྱི། བག་ལ་བྱ་བ་བྱི་བྱིང་དང་། དམར་ལ་གཞུང་ཆོན་དར་བྱ་ཁད། སྤྱིང་པའི་ལ་ཤར་བྱ་ནི། ཐལ་ཁ་ཤི་བ་འཁྲུག་པ་ལེར། ལྟང་ནག་རྒྱང་ནག་འབྱེལ་པ་སྤྱི།
 འབྱིང་ཕུར་འདི་སྤྱིང་བེར། འབྱེལ་པ་རུབ་བྱུ་ལྷག་འཐིབ་ཁ་སྤྱི། ཕུང་སྤྱགས་སྤྱིང་འདྲ་ཁད་དཀར། སྤྱིང་པའི་གཡས་གཡོན་ག་བ་དང་། སྤྱིང་ཉེ་རྩ་བའ་བའ་རིམ་ནི། དཀར་ལྟང་དམར་
 སྤྱིང་པ་ཉི། ལྟང་ཕུར་ལྟང་མགོ་གཏུག་རྩག་དང་། ཕུ་ཅ་དར་དཕུང་ལྟན་པར་བྱ། འཁོར་ལྷག་བཏུང་རིན་ག་པ་ལ། ཉུག་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱི་བར། ཟངས་རི་དམར་ལ་མེ་རི། སྤྱགས་རི་སྤྱིང་ལ་ཆུ་རིས་

༡

ཡེ་མེ

ཡེ་མེ

第 1 章

སྐྱེ། ཤར་དམར་རྒྱལ་ནག་དེ་རྒྱལ་ཉི་གདན་དམར་ལ་སྒྲ་གདན་ལེར་ཐོག་རིས་བྱུང་གསུམ་པར་ཅེ་དམར་གཞི་མ་སྒྲ། ཤོང་རལ་དམར་ལེར་ལྷུང་ཚུགས་འད་དེ་རྒྱལ་ལམ་ར་མ་ཅེ་བརྒྱད་ནི། ཤོང་རལ་
 སྐྱེ། དམར་ཚུགས་བཞི་ཚུགས་ཆོན། མཆོམས་བཞི་བྱང་ཤར་ཕྱི་བྱང་རྒྱལ་དམར་ལེར། རྩོ་རྒྱལ་ནག་པོ་སྒྲ་ཤར་ལེར་སྒྲ། གཞི་མ་ལེར། ལྷུང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐོག་རིས་བྱི། བྱུ་ཆད་ཚུགས་ལྷམ་བྱུ་དམར། རྩོ་བཞི་
 ཚུགས་ལ་འབྱུང་བཅེག་བསྐྱར། འདོད་ཡན་ལེར་ལ་ཡ་གད་སྒྲ། དྲ་བ་ནག་ལ་ཟ་ར་ཆག་དར་བྱ་ཁད་ལ་རྩ་ཆོགས་བྱི། རྩོ་ཉེར་རྩ་བ་བ་དགར་ལྷུང་དམར་སྒྲ་ལེར། ལྷུང་བྱར་ལྷུང་མགོ་གཏུག་ཉི་ག་
 སྐྱེ། དར་དབྱང་ལྷན་ཞིང་སྒྲ་གམ་ཚུགས་འད་རྒྱུད་གི་འདེགས། ཟངས་ལྷགས་མེ་རི་རྩ་འབྱུག་བྱ། བྱི་རི་བྱུ་ཆད་ཚུགས་མཐུན་མ། ལ་ཐོན་ཡིག་འབྱུ་བསྐྱོད་པ་ནི། དཔུས་ལྷུ་ཞེ་མཐིང་ནག་དང་མ་བསྐྱར།
 སྐྱེ། ཐོག་རིས་འཁོར་ཅི་བ་བརྒྱད་རྣམས་ཞེ་རི་བཀའ། རྩོ་བཞི་ལ་མ་བཞི་བསྐྱོད་པར་བྱ། ། མེ་རི་བྱུད་བྱར་ཐིག་ཆོན་ནི། དང་པོ་མཐའ་ཐིག་བཞི་ཏུ་གདབ། དཔུས་ནས་བྱང་མ་སོར་གཉིས་དང་། སོར་
 གསུམ་ཆད་ཏུ་རིམ་གསུམ་བསྐྱར། བསྐྱོར་ཐིག་པར་མའི་སོ་ནས་སྒྲ་གམ་ཐིག་བཞི་དམར། ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་རི་ཆད། བཀུལ་ལ་རྩོ་ཡི་ཐིག་གདབ། རྩོ་ཐིག་སོ་ནས་འབྱུག་ཏུ་ཐིག་བཞི་

གདབ། འགྲུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་ཉེར་ན་ཕོ་བྲང་ཐིག་བཞི་དམར། ཉང་རུ་སྒོ་གཡས་གཡོན་གདུང་ཐིག་གདབ། གདུང་ཐིག་ཉང་རུ་ཁ་བར་རམ། གྲུ་བཞི་རིམ་པ་ཐིག་གཉིས་ཐིག་བཞི་གདབ། གདུང་
 མདུང་སོ་ནས་རྒྱལ་རིམ་བསྐྱར་ལ་གཡུང་རྒྱུང་ར་བ་ཁ་པད་དོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཉང་མ་ཆེ་ལ་ཕྱི་མ་རྒྱུང་བ་རིམ་གཉིས་བསྐྱར། ཉང་མ་ཆེ་བ་ལ། གྲུ་ཆེ་བསྒྲུབ་གྱི་ཐིག་གདབ་ཉང་འཁོར་མའི་
 ལ་ཆོད་སྒྲོ། ཕྱི་མ་རྒྱུང་མེ་རི་ཁ་པད་དོ། ཕོ་བྲང་ཕྱི་བསྐྱར་བརྒྱུད་རུ་བཤོ་ལ་ཉང་མ་གཉིས་ཐོམ། ཕྱི་རུ་ཐིག་རྒྱལ་གདབ་པ་ནི། ཐིག་ཆངས་དོ། དང་པོ་ཆོན་གྱི་རིམ་པ་སྒྱི་དང་མཐུན། དཔུས་
 གྱི་ཕོ་བྲང་ལ། གྲུ་བཞི་གསུམ་བཅེགས་ཕྱ། དང་པོ་ནི་གསེར་བཅོ་མའི་ཁ་དོག དེ་འོག་ཁུ་དཀར་ལྗང་གི་ཁ་དོག ཐ་མ་སྒྲུགས་འདྲ་བྱི། དེ་ཡང་ཕྱི་རིམ་རྒྱལ་བསྐྱར་གྱི་གཞི་མ་དཀར་པོ་ལ་གཡུང་
 རྒྱུང་ར་བ་མེར་པོ་རྒྱང་། གདུང་རྒྱལ་བཞི་དམར་པོ་དགངས། དེ་རྒྱལ་འཁོར་མ་ཆེ་བ་བརྒྱུད་མེར་པོ་ཕྱ། མོང་རས་ནམས་ནི་དམར་པོས་དགང་། དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱར་མེ་རིའི་ར་བ་དང་ལྡན་
 པར་ཕྱ། གདུང་བཞི་མཐིང་ལ་ཤིན་པོ་སྒྲ་རྒྱེའི་འབྲུང་འབྲུང་བཤོད། གྲུ་ཆོད་མཆོ་བཞི་ལྗང་ཁྱ་ཕྱས། དེ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ཐོམ་སོ་ལ་བར་འབྲུམས་མེར་པོ་ཕྱ། དེའི་སྒྲུགས་སྒྲོ་འབྲུང་བཞི་དམར་པོ་ཕྱ།

གཡས་བཞི་སྒྲ་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས། གཡོན་བཞི་པ་ལྔ་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས། སྒྲ་བཞི་ཆ་ཡིག་བཞི་ན་མས་བཞོད། གཉིས་པ་རྒྱལ་ཁང་དབང་དུ་ག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། དང་པོ་ལྷ་ཆང་
 དང་གཙང་ཁྲག་ག་ལྟར་ཅན་དན་གྱི་ཆག་ཆག་གདབ། དབུས་གྱི་སྒྲ་ཡུ་གཞུ་མ་ཐིག་གདབ། གཞན་ན་མས་གོང་ཉྦར་གདབ་པར་བྱ། རྒྱ་གམ་གཡས་མེར་གཡོན་དམར་མཐུན་དཀར་པོ། །
 དེའི་ཕྱི་རིམ་རྒྱལ་བསྐྱར་གཞི་མ་དཀར་པོ་བྱ། ཉི་ལྔའི་ར་བས་བསྐྱར། དེའི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ལ་ཆེ་བ་བརྒྱད་མེར་པོ་རྒྱ་གས་མཐུན་ལ། འཆ་མས་བཞི་མེར་པོས་དགངས། ཡང་ན་དམར་ལྗང་བརྒྱད་
 ཏུ་བྱ། གོང་རས་མཐིང་ངམ་ནག་པོས་དགང། དེའི་ཕྱི་རིམ་རྒྱལ་བསྐྱར་ལ་ཐོག་རིས་དམར་པོ་བྱ། དྲིགས་པ་མིན་པའི་གཏུང་བཞི་ལ། དམར་ནག་འབྱར་ལེགས་པར་བྱ། དེ་རྒྱལ་བར་བྱམས་
 ཁྲག་མཆོ་དམར་པོ་བྱ། དེ་ལ་སྒྲ་འབྱར་རྒྱ་གས་མཐུན་བཞོད། སྒྲ་ཆེ་གས་ལ་སྐགས་གོང་ཉྦར་རོ། དེ་ལ་ས་པོན་བཞོད་པ་ནི། དབུས་གྱི་གྲུ་གཞུ་མ་ལ་ཡང་དཀར་རྒྱ་ལྗང་ཉི་དམར། རྒྱ་གམ་གཞུ་མ་
 གྱི་གཡས་སྒྲ་ལྷ་གཡོན་ཏུ་སྒྲི་མཐུན་ཏུ་ཉི་རོ་དང་། གཡས་གཡོན་ང་རོ་རྒྱུང་རོ་བྱ། འཁོར་ལ་བརྒྱད་ལ་ཉི་རོ་བརྒྱད། གཡོན་ཏུ་ང་རོ་རོ་རོ་སྒྲ་འབྱར་བཞི་ལ་རྒྱ་བཞི་བར་བྱམས་ཁྲག་མཆོ་

ཐུ

ཨ

ལྷ་ཆད་ཚུགས་འད་རིགས་ཉགས་བརྒྱན། ས་པོན་དབུས་སྤྱ་ལ་མ་བཞོད། རྒྱ་གམ་གསུམ་ལ་ལ་མ་གསུམ་ཏུ་བྱི། བད་མ་བཞི་ལ་མ་བཞི་བཞོད། བད་མ་བརྒྱད་ལ་ཉ་བརྒྱད་བཞོད། སྒྲི་མ་བཞི་ལ་མ་
 བཞི་བཞོད་པར་བྱ། ། ཆོ་དབང་གསང་སྤྱབ་ཐིག་མཆོན་ནི། ཞོང་བཞིན་མཐའ་ཐིག་ཆངས་ཐིག་བཞི་བཞི་གདབ་ནས་ནི། དབུས་ནས་བྱངས་ཏེ་རིམ་པ་བཞི་ཏུ་བསྐྱར། གསུམ་པའི་སྔ་ནས་ཐིག་བཞི་
 དམར། ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་སྒྲི་ཡི་ཐིག་བཞི་གདབ། སྒྲི་ཐིག་སྔ་ནས་འབྱུང་བྱི་ཐིག་བཞི་གདབ། རྒྱ་གམ་ཉིང་ནས་ཕྱ་ཡང་བཞི་དམར། བྱི་རིམ་སྤྱུམ་བྱུག་གཉིས་བབ་དམར་ཐིག་གདབ།
 བར་ཏུ་གསུམ་ཆ་བྱི་ཏུ་བྱར། གསུམ་གཉིས་ནང་ཏུ་དཀར་ཐིག་རེ་རེ་གཤམས། ཕྱ་ཡང་ནང་ཏུ་ཉ་སྤྱུམ་ཐིག་བཞི་གདབ། དབུས་སྤྱུ་རིམ་པ་བཞི་ཏུ་བསྐྱར། །
 དེ་ལ་ཆོན་བྱི་བཅུ་ལྷགས་ནི། དབུས་སྤྱུ་ཉི་བ་དཀར། དེ་རྒྱབ་འདབ་བཞི་ཚུགས་མཆོན་བྱ། དེ་རྒྱབ་འདབ་བརྒྱད་དམར། དེ་རྒྱབ་བད་མ་དམར་ལྷང་ཐེལ་མ་
 བརྒྱ་ཏུག་བྱི། ཞོང་རས་མཐོས་མཆོན་བྱ། ལྷ་ཆད་ལྷང་ལ་ཤིང་ལ་བྱི། ཉ་ན་མ་དཀར་ལ་རྒྱལ་མཆོན་བྱི། དེ་རྒྱབ་ཚུགས་འད་རིགས་ཉགས་བརྒྱན། སྒྲི་བཞི་ཚུགས་འད་འབྱུང་བཅིགས་བསྐྱར།

སྒྲིབ་གཡས་གཡོན་གྱི་པ་མཛེས་པར་གྱི། བཅུག་པའི་ཕྱི་རིམ་འདོད་ཡོན་དཔལ་ལ་གད་སྟོ། ཕྱི་རིམ་རིན་ཆེན་ཐ་ར་ཆ་གྱི། དེ་རྒྱལ་ཕྱོགས་དར་བུ་ཁད་ཀྱི། རྒྱ་གཡུག་ཕྱོགས་འདོད་
 རྒྱུ་གི་འདེགས་ལྡན། བད་རིམ་དཀར་ལྡན་དཔལ་ལ་ཕྱོགས་ལོར། ལྡན་བྱར་ལྡན་མགོ་གཏུགས་ཏྲིགས་བརྒྱན། ཕྱུ་རྒྱ་དར་དཔྱད་ལྡན་པར་གྱི། ལུ་ལྡན་སྟེ་ལ་གཡུང་རྒྱུད་གྱི། ཟངས་རི་དཔལ་ལ་མཛེས་རི་གྱི།
 ཕྱོགས་རི་སྟེ་ལ་ཆུ་འབྲུག་གྱི། ལྷ་ཆད་ལྡན་ལ་རིགས་ཏྲིགས་བརྒྱན། * ལུན་སེལ་གྱི་ཐིག་མཆོན་ནི། མཐའ་ཐིག་ཆད་མཐིག་གདབ་ནས་ནི། དཔུས་ལྷ་རྒྱུད་ལ་རིམ་པ་ལྡན་བསྐྱོར། དཔུས་
 ལྷ་ཉི་པ་དཔལ། དེ་རྒྱལ་པད་མ་འདབ་ལྡན་ལོར། གཡས་ལྷ་བསྐྱོར་ལ་ཤར་དཀར་སེར་ལྡན་དཔལ་ལ་སྟོ། དེ་རྒྱལ་འདབ་བརྒྱུ་ཕྱོགས་རྣམས་མཆོན། མཆོན་མས་རྣམས་མཛེས་ཆོན་ཕྱུ། དེ་རྒྱལ་པད་མ་ཉི་
 ལྷ་དེ་རྒྱལ་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱད་ལྷ་ལྡན་ལྡན་གྱི། གོང་རས་མཛེས་མཆོན་ཕྱུ། དེ་ལ་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པ་ལ། དཔུས་ལྷ་མ་དང་ཤད་གྱི། དེ་རྒྱལ་དཀར་པའི་ཉིང་རྒྱ་སེར་པའི་ཉིང་རྒྱ་མ་ལྡན་
 ལྷ་ཉི་ཉིང་རྒྱ་རྒྱ་དཔལ་པའི་ཉིང་རྒྱ་རམ་ལྡན་པའི་ཉིང་རྒྱ་ར་གོང་རས་གཏུམ་ནང་རྒྱ་གྱི་གྱུ་ན་རྣམས་བརྒྱན། དེ་རྒྱལ་པད་མ་ལྷ་མ་ལྷ་ཉི་ཉིང་རྒྱ་མ་དང་ལྷ་མ་ལྷ་ཉི་བརྒྱན། གོང་རས་པར་མཛེས་ཉིང་རྒྱ་

68

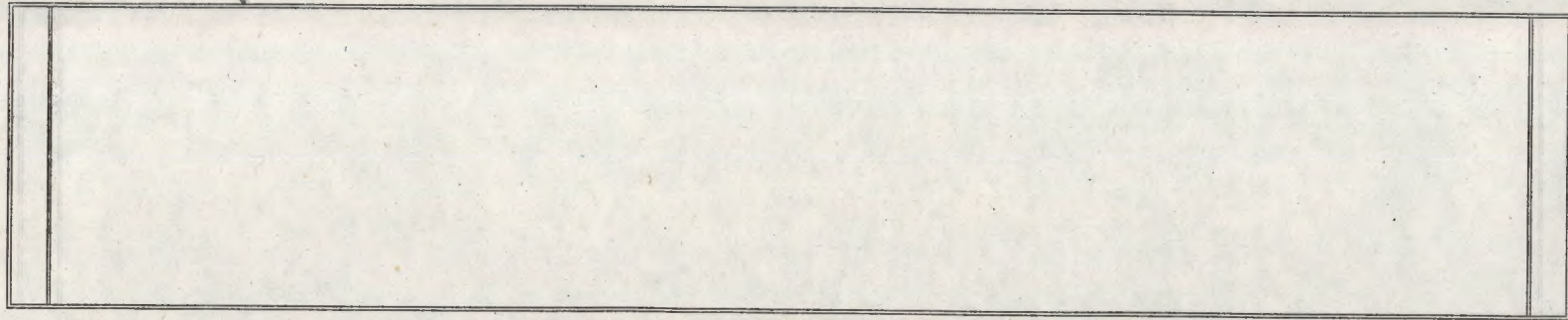
[illegible]

༡༩། དང་ལྷན་པུ་རང་སར་བཞག་ གཏུང་དཔུལ་ཀ་བ་མཁའ་ལ་བཏེག་ སྒོ་དང་བཅིག་པ་ཅིག་ནམས་ནི། ཕྱི་ནས་ནང་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ། ཡ་གད་ཚུ་འབབ་ཐད་ཏུ་ཤིང་། འཕྱང་འཕྱུལ་
 རྒྱ་ལྡི་ཟ་ར་ཆག་ ཡ་གད་འོག་ནས་མཐུར་ལ་འཕྱང་། དཔུལ་ཕྱི་ཅིག་བཞི་བསྐྱང་ཅམ་ནས། གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་དཔྱིབས་སུ་སྒྱུམ། ཕྱི་འབྱམས་ཅིག་བཞི་རང་སར་རྒྱས། སྒྲིང་དཔྱིངས་ཤེས་རབ་ཡ་
 གད་གདལ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྩྭ་ཀ་འདྲ་འབར། འདུར་བཞི་བྱར་བཞི་རེག་པས་སྦྱེད། དར་བརྒྱད་འདྲ་བེར་ཚུལ་ཏུ་འཕྱོས། སྒྲུང་སྒྲུལ་པས་བསམ་མི་བྱལ། དེ་བཞིན་ཏིང་འཛིན་གསལ་བའི་
 བྱལ། ཅེས་དབང་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་ལས། དཔྱིལ་འཁོར་ཆད་ལྷན་འགྲུས་སྒྲིམ་ལ། མཁའ་པས་ལག་རིས་དོད་པར་བྱས། ཏུལ་ཆེན་ཁ་བ་བབ་པ་འདྲ། རེ་ཁ་
 གྱི་སྒོ་བསྐྱང་པ་འདྲ། ཆེན་ཐལ་མ་སོང་མཐུད་པ་ཡ་ཡེ་མ་ཡིན་ཏུང་པོ་དང་། ཆེན་ནི་འཕྱག་པ་མ་ཡིན་སྒྲུབ་པ་ཡིན། སྒྲིམ་ལ་མཛོས་པར་ལག་པས་བྱ། དེ་ལྟར་མཛོས་ལེགས་ལྷན་པ་ན། །
 ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཏེ། ༡. ཕྱི་མ་ལྷའི་གཞུང་ཡས་ཁང་། གལ་ཏེ་མི་ཡི་བྱས་སྒྲིང་ནས། མཁའ་བྱིམས་གཞུང་ཡས་ཁང་པོའི་བདག་པོ་བྱེད། དེ་ནས་གཞུང་ཡས་ཁང་ལ་གཟབ་པར་བྱ་

5.

— 6 —

མིག་གདལ་ལ་བཅད་གཞུང་ཡས་ཁར་། ཉེན་སྒྲོན་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་མཁས་པས་གསུང་པར་བྱས། སྤྱོད་པ་གསུང་གསུམ་སྤྱི་བྱིག་མཚན་གསལ་བྱེད་མེ་མང་འདི།
 མཁས་པ་གོང་མ་རྣམས་སྤྱི་བཀའ་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས། གསེན་སྤྱི་ཏུ་སྤྱོད་ཤིང་རབ་རྒྱལ་མཚན་བྱས། བཟ་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པར། བཟ་ཤིང་། དཔེར། །



H

